

## Bilderbuchbox Nein sagen

### Das große und das kleine Nein!

Gisela Braun und Dorothee Wolters  
Verlag an der Ruhr, 2009

Die Geschichte vom großen und kleinen NEIN soll Kinder ermutigen, Gefühle und Bedürfnisse mit Selbstbewusstsein zu vertreten. Vor allem, wenn es um ihre körperliche Selbstbestimmung geht. In der Vorlesegeschichte für Ihren Unterricht oder auch in einer Kindergarten-Gesprächsrunde geht es um das Nein-Sagen in den unterschiedlichsten Situationen aus der Sicht eines kleinen Kindes, z.B. wenn man lieber alleine auf einer Bank sitzen möchte, wenn man einem Fremden keine Schokolade abgeben will oder auch, wenn man keinen Kuss empfangen möchte. Hier ist es für Kindergartenkinder und Schüler wichtig, Grenzen zu setzen und laut und deutlich NEIN zu sagen.

### Die Geschichte vom kleinen Schwein, das nicht Nein sagen konnte

Sabine Ludwig  
Mit Illustrationen von Sabine Wilharm  
Dressler Verlag, 2012.

Ein Schweinchen möchte baden gehen, doch immer wieder kommt ihm jemand in die Quere: Ob Hund, Katze oder Krokodil ein jeder will etwas von seinen Sachen haben und der Dachs isst ihm schließlich seine letzten Kekse weg. So kann's kommen, wenn man nicht Nein sagen kann! Doch endlich platzt dem Schwein der Kragen und die Geschichte endet in einer herrlichen Schlammschlacht.

### Geschichten vom Nein-Sagen

Petra Bartoli-y-Eckert und Ellen Tsalos  
Verlag an der Ruhr, 2010  
Von Drachen, Feen, Gespenstern – aber auch vom Trotzig-Sein oder Getröstet- werden-Wollen, und manchmal auch von Pflanzen, Tieren und der ganzen Welt.

### Ich bin stark, ich sag laut Nein!

Susa Apenrade  
Mit Illustrationen von Miriam Cordes  
Arena Verlag, 2008  
Wenn Jan sie ärgert, wenn die Nachbarin sie wieder mal kurz drücken oder Onkel Meier sie einfach so auf den Schoß nehmen will. Was soll Lea da nur tun? Lea stellt sich mit beiden Beinen fest auf den Boden und sagt laut und selbstbewusst "Nein!". Und das ist auch die richtige Antwort, wenn ein Fremder kommt und versucht, Lea wegzulocken. Lea ruft laut: "Nein, ich geh nicht mit!"

### Ich geh doch nicht mit Jedem mit!

Dagmar Geisler  
Loewe Verlag, 2009  
Lu wartet darauf, endlich abgeholt zu werden. Ganz allein steht sie auf der Straße. Da kommt Frau Schmidt vorbei. "Hallo, Lu! Komm mit, ich bringe dich nach Hause." Frau Schmidt wohnt in der gleichen Gegend wie Lu. Aber wie heißt sie eigentlich mit Vornamen? Und sind ihre roten Haare echt oder bloß gefärbt? Das alles weiß Lu nicht. "Ich kenn dich nicht, ich geh nicht mit!", sagt sie. "Und außerdem hat Mama gesagt, dass ich warten soll."

### Ich kenn dich nicht, ich geh nicht mit!

Susa Apenrade  
Arena Verlag, 2009  
Hannah und Charlotte spielen im Garten, als ein netter Mann vorbeikommt, der von seinen neu geborenen Hundewelpen erzählt. Zu gerne würde Hannah die Hündchen sehen ... Drei Bilderbuchgeschichten vom Neinsagen und Starksein sind hier gesammelt. Zum Vorlesen in Kindergärten und Kinderzimmern. Enthält die Bände: "Ich kenn dich nicht, ich geh nicht mit", "Ich bin stark, ich sag laut NEIN" und "Verlauf dich nicht, Michi".

### Jette sagt nicht immer Ja

Ilona Lammertink  
Mit Illustrationen von Lucie Georger  
BALANCE Buch + Medien Verlag, 2015  
Dieses Bilderbuch zeigt schüchternen und ängstlichen Kindern verlässliche Wege, selbstbewusster zu werden und Erwachsenen, wie man sie dabei unterstützen kann: Jette findet, Susi ist das tollste Mädchen im Kindergarten und will ihre beste Freundin sein. Zuhause spielen sie ein lustiges Zoospiel, doch dann will Susi Jettes Lieblingshasen ausleihen. Wird sie noch mit ihr spielen wollen, wenn Jette Nein sagt? Und wieso lässt sich Jette von den Nachbarsjungen überreden, Grusefilme zu gucken? Wie Jette lernt, sich selbst zu behaupten, Grenzen zu setzen und Ja zu sich selbst zu sagen.

### Lena lässt sich nichts gefallen

Achim Bröger und Hans-Günther Döring  
Arena Verlag, 2005  
Immer dieser Timo! Er beschimpft die Kleinen, macht ihre Ritterburg kaputt und zwingt Eric tatsächlich, ihm zehn Cent zu geben. Timo, der Kindergartenschreck! Aber Lilli lässt sich nicht erschrecken. Sie gründet die Käferbande: „Wenn einer gemein wird zu einem von uns, helfen ihm die anderen.“ Und zusammen setzen sie sich durch. Eines Tages erlebt Lilli mit Timo eine Überraschung. Die Geschichten zeigen Lösungswege in einer schwierigen Situation.

### Max sagt Stopp!

Christian Tielmann  
Mit Illustrationen von Sabine Kraushaar  
Carlsen Verlag, 2015  
Nicht einfach, aber für alle Kinder wichtig: Nein sagen. Max traut sich und sagt Stopp! Zu wilden Piraten im Kindergarten. Zu seinem Bruder Felix, der nicht aufhört ihn zu ärgern. Und zu Mamas Freundin, die ihn schmatzend küssen möchte. Denn Max weiß selbst am besten, mit wem er gerne spielt und rauft, wann ihm etwas zu viel ist und von wem er geküsst werden möchte. Dieses Bilderbuch unterstützt Pädagogen und Eltern dabei, mit ihren Kindern über das Thema „Nein sagen“ ins Gespräch zu kommen.

### **Mein Körper gehört mir!**

Schutz vor Missbrauch für Kinder ab 5  
Pro Familia  
Mit Illustrationen von Dagmar Geisler  
Loewe Verlag, 2011

„Nein“ zu sagen und unangenehme Berührungen abzuwehren, ist nicht einfach. Selbstbewussten Kindern fällt es leichter, deutlich zu sagen, was sie mögen und was sie nicht mögen. Deshalb ist es für alle Kinder wichtig, sich ihrer Gefühle und ihres Körpers bewusst zu werden. Denn nur so können sie Grenzen setzen.

### **Nein, mit Fremden geh ich nicht!**

Veronica Ferres  
Mit Illustrationen von Julia Ginsbach  
cbj Verlag, 2012

Das ist nicht Lias Tag: Schon morgens wird sie von ihrem Bruder Tim geärgert. Und weil ihre Freundin Anne krank ist, geht niemand mit ihr vom Kindergarten nach Hause. Lia begleitet Moritz und Sophie ein Stück, aber an der nächsten Ecke trennen sich ihre Wege. Und so steht Lia plötzlich ganz allein auf der Straße. Als der nette Mann mit dem silbernen Auto anbietet, sie ein Stückchen mitzunehmen, steigt Lia ein. Dass sie nicht mit Fremden mitzugehen soll, hat sie in diesem Moment komplett vergessen.

### **Nele sagt: Nein, mit Fremden geh ich nicht!**

Usch Luhn und Carola Sturm  
cbj Verlag, 2015  
(Ich bin Nele)

Heute will Papa Nele vom Kindergarten abholen. Ungeduldig wartet Nele vor dem Tor. Die meisten anderen Kinder sind schon weg. Da beugt sich ein freundlicher Herr zu Nele und spricht sie an. Er hat ein Bild von einem süßen Hund dabei. Nele kennt den Mann nicht. Und von Mama weiß sie, dass sie nicht mit Fremden sprechen soll. Laut sagt sie »Ich kenn dich nicht« und läuft zurück in den Kindergarten. Dort kommt ihr schon Frau Bienenstich entgegen. Nele hilft ihr ein bisschen beim Aufräumen, bis kurz darauf Papa da ist. Er hatte sich nur ein wenig verspätet.

### **Starke Kinder**

Gezielt und fantasievoll: Methoden für selbstbewusste und ausgeglichene Kinder  
Ingeborg Saval  
TRIAS Verlag, 2014

Unsere Kinder leisten so einiges in Familie, Kindergarten und Schule. Ob Geschwisterstreit, Matheprobleme oder Ärger mit Mitschülern - 5- bis 11-Jährige stehen vor vielen Herausforderungen, bei denen sie mit ihren Ängsten, Frustrationen und ihrer Unsicherheit umgehen müssen. Sie als Eltern sind für Ihr Kind die wichtigsten Begleiter in diesen Situationen. Bei Ihnen findet es wieder Mut, Selbstbewusstsein und Kraft, um selbstständig in schwierige Situationen hineinzugehen - und gestärkt wieder herauszukommen. Lernen Sie die fabelhaften Figuren und Methoden kennen und lieben - ermöglichen Sie Ihrem Kind, Konflikten und Problemen fantasievoll zu begegnen.

### **Stopp, das will ich nicht!**

Stopp, das will ich nicht! Vorlesegeschichten vom Nein sagen und Grenzen ziehen  
Brigitte Kolloch und Elisabeth Zöller  
Ellermann Verlag, 2007

Nicht einfach und ganz wichtig: Wer traut sich, nein zu sagen? Marie hat richtig Angst vor dem graulich-grünen Krokodil unter ihrem Bett. Aber dann sagt sie laut und kräftig: "Nein", und das Krokodil verschwindet von ganz allein. Tim mag Tante Ulla eigentlich sehr gerne, aber ihre klebrigen Lippenstiftküsse findet er widerlich. Bei ihrem nächsten Besuch traut er sich endlich, ihr das zu sagen - und sie ist noch nicht mal böse! Acht Vorlesegeschichten zu unterschiedlichen Anlässen, Grenzen zu ziehen - da ist für jedes Kind die richtige dabei. Acht Geschichten übers Nein sagen.

### **Theo weiß, was er will**

Franziska Seyboldt und Antje Drescher  
Carlsen Verlag, 2016

"Nein-Sagen-Lernen" ist für Kinder ein wichtiger Schritt zum Groß werden. Theo und "Herr Nein" begleiten Kinder dabei, ein gesundes Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl zu entwickeln. Die Geschichte von Theo macht Mut, sensibilisiert und erklärt spielerisch, wie wichtig es ist, Nein-Sagen zu können und sich abzugrenzen. Ein wunderbares Bilderbuch über das Starksein.

### **Ich bin stark, ich sag laut Nein!**

CD