

Saufen bis zum Umfallen, Filmriss,
Alkoholvergiftung – ist das noch okay?

So viel trinke ich doch gar nicht!
Wie viel ist zu viel?

Wie konnte es so weit kommen?
Habe ich meinen Konsum noch im Griff?

Ab wann bin ich eigentlich abhängig?

HaLT – Hart am Limit

Antworten auf Deine Fragen



„HaLT-Hart am Limit“

HaLT ist ein Angebot für Jugendliche, die ihr Limit schon mal überschritten haben und das nicht noch einmal erleben möchten.

Der Fachdienst Suchtprävention bietet dir ein persönliches Gespräch an. Es geht dabei nicht um Vorwürfe, Moralpredigten oder ein komplettes Alkoholverbot. Du kannst mit uns das Erlebte besprechen und überlegen, wie du vermeidest, dass es wieder so weit kommt.

Außerdem kannst du an unserem Gruppenangebot „Risikocheck“ teilnehmen.

Hast du Interesse an so einem Gespräch? Dann unterschreibe einfach die Schweigepflicht-Entbindung und die Mitarbeiterinnen des Fachdienstes Suchtprävention melden sich in den nächsten drei Tagen bei dir (und deinen Eltern), um einen Termin mit dir und/oder euch zu vereinbaren.

Bei weiteren Fragen kannst du dich an das Klinikpersonal wenden oder aber direkt an uns:

Fachdienst Suchtprävention
Tel. 02 51/4 92-51 85
suchtvorbeugung@stadt-muenster.de

