



Impressum

Stadt Münster - Amt für Gleichstellung Herausgeberin:

in Kooperation mit Frauenorganisationen und

engagierten Frauen aus Münster

Design Broschüre,

Redaktion,

Anzeigenschaltung: Anja Räther, Amt für Gleichstellung

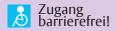
Designelemente: goldmarie design - Broda & Broda GbR

Fotos Titelblatt: Stadt Münster (links); Nico Dreier (rechts);

Move and Meet e. V. (unten)

Druck: Joh. Burlage GmbH & Co. KG, Münster

lanuar 2025, 3.000









Vorwort

Guten Tag,

ich freue mich, Ihnen und Euch mit der neuen Broschüre zum Internationalen Frauentag am 8. März wieder eine bunte Zusammenstellung an frauenpolitischen Veranstaltungen rund um diesen Tag in Münster vorzulegen.

Die Broschüre wächst weiter und zeigt damit auch, welch dynamisches und immer noch wachsendes Engagement die Münsteraner Stadtgesellschaft auf die Beine stellt. Knapp 60 Veranstaltungen versammelt die Broschüre dieses Jahr.



Zwischen Februar und April ist also jede Menge los in Münster und eine Jede wird hier fündig werden.

Lesungen, Vorträge, Diskussionen, Konzerte, Kabarett, Ausstellungen, Workshops, Filmvorführungen, gemeinsames Kochen, Stadtführung, Offene Treffen, Kneipenabend ... schon die Formate sind so bunt und unterscheidlich wie unsere Stadtgesellschaft und auch in den Themen zeigt sich wieder die ganze Spannbreite.

Daher hier die Einladung an alle, sich umzuschauen, teilzunehmen und das frauenpolitische Frühjahr in und für Münster mitzugestalten.

Herzlichst Ihre

Sarah Braun

Leiterin des Amtes für Gleichstellung

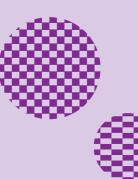




Hinweise

- Alle Angaben zu den Veranstaltungen sind ohne Gewähr und liegen in der Verantwortung der Veranstalter*innen!
- Sofern kein Eintrittspreis angegeben ist, ist der Eintritt frei!
- Gibt es bei der Veranstaltung keine Angaben zur Anmeldung, ist dies nicht erforderlich und Sie können einfach vorbeikommen!

- 6 Seminar zur beruflichen Neuorientierung Seminarreihe
- One Billion Rising Münster Rise for freedom!
 Tanzdemonstration
- **7** Schritt für Schritt in eine neue berufliche Zukunft Gründerinnenwerkstatt
- 7 Queeres Leben im Nationalsozialismus und darüber hinaus Führung
- 8 KULTURhäppchen: Rosa Latour et la petite Crème Brulée Konzert
- 8 Sarah Bosetti: Wer Angst hat, soll zuhause bleiben Kabarett
- 9 Stricktreff für FLINTA* Offenes Treffen
- **10** Selbstfürsorge für Feminist*innen Workshop
- 10 Power-Selbstverteidigung Mitmachangebot
- 11 Sicherheit am Smartphone und PC Kurs
- 11 Auskommen mit dem Einkommen im Alter Tag der offenen Tür, Einzelberatungen, Vorträge
- Nice to meet you! me, myself and I Der Blick auf mich Selbst Fotoprojekt, Filterkaffee
- Hereinspaziert ... herzlich willkommen in unserer gläsernen cibaria Backstube! Führung
- **14** Sportspaß für Groß und Klein Tag der offenen Tür
- 14 Frauen lesen Frauen schreiben Literaturabend



15 Karate für Frauen Kampfsport Mitmachangebot

- Malen macht glücklich und flow art Malworkshops für FrauenK
- 17 Weil es sich lohnt Entgelttransparenz jetzt! After Work Talk zum Equal Pay Day Vortrag, Diskussion
- 18 Ungewollt schwanger alleingelassen beim Abbruch? Diskussion
- 18 Sicherheit für Frauen Workshops zur Selbstbehauptung und Verteidigung
- **19** Fest für Frauen unterschiedlicher Herkunft Party
- 19 Kultur am Kanal Frauen auf dem Spielfeld der Kunst & Kultur Gemischtes Bühnenprogramm
- 20 Keren Levi HOT WALK Theater
- **20 Vielfalt: Eure Stärke!** Fachtag für Lehrpersonen und Interessierte
- 21 Internationaler Frauentag im MuM e. V. Workshop, Resilienzangebote, Leseecke und mehr
- **22** Equal Care Day Sorgearbeit sichtbar!?
 Aktionsstand, Lesung, Diskussion, Theateraufführung
- **23 Fit und stark!** Gemischter Sport Mitmachangebot für Frauen von 15 bis 75 Jahren
- 23 In der Stille Depression verstehen, akzeptieren und damit leben Lesung, Vortag
- **24** Frauen Macht Politik! Diskussion
- **24** Flashmob mit dem Frauenchor VocaLisa Konzert



25	Malerinnen	aus	Münster
	Ausstellung,	Füh	rung

- **26** Frauengeschichte(n) im Stadtmuseum Münster Führung
- 26 Starke Stimmen für Frauenrechte eine globale Perspektive Workshop
- 27 Die Unbeugsamen Filmvorführung und Diskussion
- **28** Frauengeschichten Aus starken Mädchen werden starke Frauen... Lesung, Vortag, Konzert
- **29** Kleines Musikfestival zum Feministischen Kampftag Konzert
- 30 Marokkanisch Kochen für Ein-Eltern-Familien Gemeinsam Kochen
- Geschlechtersensible Medizin: "kleine" Unterschiede mit großer Wirkung Vortrag, Diskussion
- 31 Vulva-Modelle künstlerisch gestalten Workshop
- 31 Selma Lagerlöf Vortrag
- **32** Der lange Kampf für Frauenrechte! Stadtführung
- 32 Else Lasker-Schüler Musikalische Lesung mit dem Duo ReziPian
- 33 gegenüber Kunst für Frauen Führung
- Wanderung für FLINTA*
 Offenes Treffen
- **34** Frauen gegen Rassismus Vorurteile Krieg Konzert, Filmvorführung, Diskussion







- Wer schützt die Mütter? Vortrag und Diskussion
- **ZeitFAIRteilung. Der Gender Time Gap und die 4-Tage-Woche** Vortrag, Keynote, Podiumsgespräch, Diskussion
- **37 FLINTA*-Takeover** Geselliger Kneipenabend
- **37 Livas-Spieletreff** Offenes Treffen
- 37 Das Patriarchat sitzt mit am Tisch Lesung, Vortrag, Diskussion
- 38 Die Cloud über die Wolke und ihre Nutzung Kurs
- 38 Sexarbeit zwischen Mythen, Vorurteilen und Stigma Vortrag
- 39 FLINTA*-Kaffeeklatsch offenes Treffen
- 40 Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen Workshop
- **40** Rote Bank als Zeichen gegen Gewalt an Frauen im Rüschhaus Hörspiel-Installation
- 41 not dying
 Ausstellungseröffnung
- 41 Trauer braucht Raum Malworkshop
- **42** Schau hin, Justitia! Institutionelle Gewalt in familiengerichtlichen Verfahren Film, Vortrag, Diskussion

Fotocredits der Veranstaltungen

Bei Fotos, die hier nicht aufgelistet sind, liegen die Fotocredits bei den Veranstalter*innen.
Seite 1: Marion Grube; Seite 6: Stadt Münster/Meike Reiners; Seite 8 oben; Stephan Günther, Seite 16: privat; Seite 17: privat; Seite 19: Maria Steinmetz; Seite 20 oben: Miritte Ben Yitzchak; Seite 22: Alexander Bentheim; Seite 25 oben: Maria Alberti, Porträt der Sophie Gräfin zu Stollberg, um 1800, Barmherzige Schwestern - Clemensschwestern e.V., Münster (Foto: Tobias Klostermann); Seite 25 unten: Elisabeth König, Stillleben mit Vogelnest, um 1752/1792, LWI-Museum für Kunst und Kultur, Westfälisches Landesmuseum, Münster, Leifigabe des Westfälischen Kunstvereins (Foto: LWI-Museum für Kunst und Kultur, Münster/Hanna Neander); Seite 27: Maiestic Filmwerleih GmbH; Seite 28: Birgit Leimann; Seite 29 oben: Nico Dreier; Seite 29 unten: Daniel Dittus; Seite 30: UKM; Seite 32: privat; Seite 36 oben: Paula Winkler; Seite 36 unten: privat; Seite 40: Stadt Münster/Amt für Gleichstellung; Seite 42: Julia Menke; Seite 43: gemeinfrei. Seite 44: Meike Reiners.

Seminar zur beruflichen Neuorientierung Seminarreihe

Das Orientierungsseminar ist ein Angebot für Frauen, die beruflich neu anfangen wollen, sei es nach Ausbildung, Studium oder Elternzeit, aus der Arbeitslosigkeit oder einer laufenden Beschäftigung heraus.

Es bietet Dir den Raum, ausgehend von Deiner aktuellen Situation neue berufliche Perspektiven zu entwickeln und mit professioneller Begleitung konkrete Schritte zu deren Erreichung zu planen. In einer kleinen Gruppe kannst Du Deine Fragestellungen im Austausch mit anderen klären – Was kann ich? Was will ich? Wo kann ich anknüpfen? Welche neuen oder alternativen Perspektiven gibt es? Wie kann ich meine Bewerbungsunterlagen überarbeiten, mich auf ein Vorstellungsgespräch vorbereiten oder den Schritt in die Selbständigkeit gehen?

Donnerstags, 13./20. Februar, 6./20. März und 3./10. April 2025, jeweils 18 - 21 Uhr

Kompanera, Schorlemerstraße 6, 48143 Münster 195 € für 6 Abende á 3 Stunden Anmeldung: info@kompanera.de

Veranstalter*in: Kompanera Kontakt: Nikola Siller, nikola.siller@kompanera.de



One Billion Rising Münster - Rise for freedom! Tanzdemonstration





Eine Milliarde erhebt sich: One Billion Rising ist eine weltweite Bewegung, um jegliche Gewalt an Frauen* öffentlich zu machen und zu beenden! Wir tanzen, bis die Erde bebt-kraftvoll und mit Freude! Weitere Infos, auch zum Rahmenprogramm findest du unter www.onebillionrisingmuenster.de

Du bist willkommen, wie du bist: Gehend, rollend, hüpfend, tanzend! Lebe deine Wut, geh in die Kraft, spüre die Verbundenheit, setz mit uns ein Zeichen, für dich und in weltweiter Solidarität!

Freitag, 14. Februar 2025, 18 Uhr Stubengasse, 48143 Münster

Veranstalter*in: One Billion Rising Münster Kontakt: Iris und Amelie, info@onebillionrisingmuenster.de

Schritt für Schritt in eine neue berufliche Zukunft Gründerinnenwerkstatt

Das Seminar richtet sich an Frauen, die eine Gründungsidee haben und herausfinden wollen, ob eine selbstständige Tätigkeit eine berufliche Perspektive für sie sein kann. Sie erfahren, wie aus Ihrer Idee ein Gründungskonzept wird und welche Schritte auf dem Weg in die Selbstständigkeit notwendig sind. Mit Unterstützung von Expertinnen, fachlichen Informationen und im Austausch mit anderen Gründerinnen planen Sie die ersten konkreten Schritte zur Umsetzung.

Ziel des Seminars ist es, Sie im Prozess Ihrer Gründungsentscheidung zu begleiten und zu unterstützen.

Dienstags, 18. Februar - 6. Mai 2025, 18 - 21 UhrSystemische Wirkstatt Münster, Schifffahrter Damm 3 - 5, 48145 Münster 215 € für 8 Abende á 3 Stunden Anmeldung: info@kompanera.de

Veranstalter*in: Kompanera Kontakt: Nikola Siller, nikola.siller@kompanera.de



Queeres Leben im Nationalsozialismus und darüber hinaus - Führung

Queeres Leben wurde im Nationalsozialismus und darüber hinaus kontinuierlich, aber auf verschiedene Weise kriminalisiert und verfolgt. Eben jene Kontinuitäten der Verfolgung, Diskriminierung und Stigmatisierung führen dazu, dass die Lebensrealitäten betroffener Menschen lange unsichtbar blieben und bleiben. Erst in den letzten Jahren hat die diesbezügliche Forschung an Dynamik gewonnen.

Der Rundgang mit Hanna Kotzan durch die Dauerausstellung "Geschichte - Gewalt - Gewissen" in der Villa ten Hompel nimmt die Verfolgung queerer Menschen im Nationalsozialismus und in der frühen Bundesrepublik in den Blick. Er fragt danach, welche Mechanismen bis in die Gegenwart fortwirken und warum es sich lohnt, gerade in der Villa ten Hompel über diesen Teil der Geschichte zu sprechen.

Sonntag, 23. Februar 2025, 15 Uhr Geschichtsort Villa ten Hompel, Kaiser-Wilhelm-Ring 28, 48145 Münster

Veranstalter*in: Geschichtsort Villa ten Hompel Kontakt: tenhomp@stadt-muenster.de

KULTURhäppchen: Rosa Latour et la petite Crème Brulée Konzert



Nach einigen Jahren in selbstgewählter Einsamkeit hat sich Rosa Latour für ihr neues Soloprogramm "Roswitha" Mitstreiterinnen gesucht und sich dabei auf alte Weggefährtinnen besonnen. So erfahren die ursprünglich für Klavier und eine Stimme konzipierten Stücke wunderschöne Erweiterungen durch Flöte, Percussion und mehrstimmigen Gesang. Die ungewöhnlich besetzte Band besteht aus Freund*innen und Kolleg*innen aus befreundeten Bands.

Montag, 24. Februar 2025, 19 Uhr Studiobühne im Mokido Idenbrockplatz 8, 48159 Münster Anmeldung über localticketing oder bki@stadt-muenster.de Tel. 0251/4 92-41 50

Veranstalter*in: Kap.8 Kontakt: Kap.8- Büro, Tel. 02 51/4 92-41 50

Sarah Bosetti: Wer Angst hat, soll zuhause bleiben Kabarett





Die größte Gefahr für die Menschheit sind nicht Klima, Krieg und Katastrophen, sondern der Populismus. Klima-Terrorismus? Desinfektionsmittel gegen Corona? Geburtstagsparty für 69 Abschiebungen? Dabei wären fast alle Krisen zu meistern, wenn wir ihnen mit ehrlicher Vernunft begegnen würden. Deshalb nimmt Sarah Bosetti sich im Kampf gegen Fake News und Diskriminierung einige der schönsten, schlimmsten oder absurdesten populistischen Aussagen vor mit der schärfsten Waffe, die sie hat: mit Poesie!

Freitag, 28. Februar 2025, 20 Uhr Agora, Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus, Idenbrockplatz 8, 48159 Münster Tickets 33,70 € inkl. Gebühren bei Eventim Veranstalter*in: a.s.s. concerts & Promotion (Düsseldorf) Kontakt: Kap.8- Büro,Tel. 02 51/4 92-41 50



Die Plattform für Frauen über 50 in und um Münster.

Hier kannst du dich vernetzen, austauschen, Kontakte knüpfen und in folgenden Gruppen aktiv werden:

Dies & Das

Was ist los in Münster? Hier kannst du verschiedene Tipps, Termine, Ideen und interessante Veranstaltungen finden und selber veröffentlichen.

Miteinander & Teilen

Habt ihr Lust, eure Schätze miteinander zu teilen: Erfahrungen – Unterstützung und Zeit – die kleinen Dinge des Alltags – Bücher, Klamotten. Rezepte. ...

Freizeit & Kontakte

Gemeinsam macht es mehr Spaß: Radeln, Reisen,Schwimmen, Wandern, Tanzen, Singen, Kochen, Spielen, Kultur, einfach neue Frauen kennenlernen.

Wohnen & Leben

Wie willst du wohnen und leben? Allein? Zu zweit? In Gemeinschaft? Auf dem Lande? In der Stadt? Mit Garten? Mit Tieren? Oder...?

www.nettwork-frauen50plus.de

Stricktreff für FLINTA* Offenes Treffen

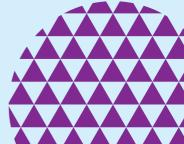
Beim Stricktreff für FLINTA* (Frauen, Lesben, Inter*, Non-binäre, Trans* sowie Agender) lassen wir bei Kaffee und Kuchen die Nadeln klappern.

Vorerfahrung ist nicht nötig. Ihr braucht lediglich Wolle und Nadeln. Wenn ihr lieber häkelt, stickt, ... seid ihr natürlich auch herzlich willkommen.

Samstag, 1. März 2025, 14 - 17 Uhr SpecOps Network, Aegidiimarkt 5, 48143 Münster Anmeldung: anmeldung@livas.org

Veranstalter*in: Livas e. V. - Verein für FLINT Kontakt: Susanne Eckhardt, Handy 0176 22531566, info@livas.org





Selbstfürsorge für Feminist*innen Workshop

Der Kampfgegen patriarchale Strukturen und gegen Gewalt an Frauen ist häufig kräftezehrend, ausdauernd, langatmig und manchmal auch frustrierend.

Um sich selber hierbei nicht zu vergessen und auf die eigene politische Psychohygiene zu achten, möchten wir mit dieser Veranstaltung zu Selbstfürsorge einladen. In einer Mischung aus Achtsamkeitsübungen und der Stärkung eigener Ressourcen wollen wir uns auf den 8. März vorbereiten um dann wieder empowert, vernetzt, verbündet und solidarisch auf die Straßen gehen zu können!

Mittwoch, 5. März 2025, 16 - 18 Uhr Beratungsstelle Frauen helfen Frauen e.V., Hansaring 32B, 48155 Münster Anmeldung: mail@frauenhelfenfrauen-ev.de Pay what you want (wir freuen uns über Spenden!)

Veranstalter*in: Beratungsstelle Frauen helfen Frauen e.V., Kontakt: www.frauenhelfenfrauen-ev.de

Power-Selbstverteidigung Mitmachangebot

Blöde Sprüche, lästige Anmache, körperliche Übergriffe ... Sexuelle Belästigungen sind leider immer noch alltäglich.

Sich dagegen zur Wehr zu setzen, kannst du bei uns lernen. Wir kombinieren die Bewusstmachung der eigenen Kraft (Auspowern) mit Selbstverteidigung (Empowerment). In jeder Einheit können wir unsere innere Stärke fühlen.

Trage bequeme Sportkleidung, Hallenschuhe und bringe dir etwas zu Trinken mit.

Mittwoch, 5. März 2025, 20 - 21.30 Uhr Turnhalle des Ratsgymnasiums, Bohlweg 7, 48147 Münster

Veranstalter*in: Frauensportverein Münster e.V. Kontakt: Veronika Wenzel, kontakt@frauensport-muenster.de





Sicherheit am Smartphone und PC Kurs

An dem Thema Sicherheit am Smartphone oder PC führt kein Weg vorbei.

- Was muss ich dazu beachten?
- Wie sichere ich meine Geräte und meine Daten?
- Wie gehe ich mit Passwörtern um?

In diesem zweistündigen Kurs bekommen Sie Antworten auf diese Fragen und Tipps für den Umgang mit Passwörtern und der Sicherheit an Ihren Geräten.

Donnerstag, 6. März 2025, 10 - 12 Uhr

Frauen und neue Medien e.V., 1. Etage, Sauerländer Weg 2a, 48145 Münster 25 € (Teilnehmerinnenzahl ist auf 6 begenzt.) Anmeldung: Tel. 0251 7636248, info@pcfrauen.de

Veranstalter*in: Frauen und neue Medien e.V. Kontakt: siehe Anmeldung





Auskommen mit dem Einkommen im Alter Tag der offenen Tür, Einzelberatungen, Vorträge





Beratungen 10 - 15 Uhr (Anmeldung möglich) Mein Recht auf Grundsicherung - Rentenberatung - Budgetplanung mit Alterseinkünften - Krankenversicherung der Rentner*innen -Zuzahlungsbefreiung der Krankenkasse

Vorträge (um Anmeldung wird gebeten)
11 Uhr Private Altersvorsorge für Frauen
14 Uhr Welche Versicherungen brauche
ich als Rentnerin?
16 Uhr Die Frau in der gesetzlichen
Rentenversicherung

Donnerstag, 6. März 2025, 10 - 17 Uhr Verbraucherzentrale, Aegidiistr. 46, 48143 Münster Anmeldung: Simone Weinke, Tel. 0251 208653-01, muenster@verbraucherzentrale.nrw

Veranstalter*in: Verbraucherzentrale Münster Kontakt: siehe Anmeldung





Nice to meet you! me, myself and I - Der Blick auf mich Selbst - Fotoprojekt, Filterkaffee



Es sind oftmals die kleinen Dinge an uns oder in uns, die uns Schönheit verleihen und die entdeckt werden wollen. Du darfst Dir mit Wohlwollen und Wertschätzung begegnen.

In diesem Fotoprojekt schauen wir bildlich auf Dinge, die Du an Dir magst. Erlange einen liebevollen Blick auf Dich selbst. Wir laden Dich ein, in entspannter Runde bei Kaffee und Keksen bei uns anzukommen. Wenn du möchtest, kannst Du Dich mit Unterstützung unserer Fotografin zeigen und sichtbar werden lassen.

Wir freuen uns auf den gemeinsamen Nachmittag!

Donnerstag, 6. März 2025, 14 - 17 UhrBeratungs- und BildungsCentrum der Diakonie Münster Alter Steinweg 34, 48143 Münster

Veranstalter*in: Beratungs- und BildungsCentrum der Diakonie Münster -Judith Gepp, Anne-Mieke Wenner, Kerstin Gondek Kontakt: Kerstin Gondek, Tel. 0251 490150, k.gondek@diakonie-muenster.de



Hereinspaziert ... herzlich willkommen in unserer gläsernen cibaria Backstube! - Führung

Die Führung durch unsere gläserne Backstube ist ein unvergessliches Erlebnis für die ganze Familie, für Freundinnen und Freunde oder auch für Backbegeisterte. Erweitern Sie Ihr Wissen über das Backhandwerk, sammeln Sie neue Eindrücke und lassen Sie sich von der Leidenschaft unserer Bäcker*innen und Konditor*innen mitreißen.

Diese Führung wird geleitet von unserer Gründerin und Geschäftsführerin Rike Kappler und ist speziell für weiblich gelesene Personen gedacht. Sie dauert ca. eine Stunde und wird durch einen kleinen Imbiss und eine Fragerunde in unserem schönen Hafenladen gekrönt. Hinweise: Bitte binden Sie sich (insbesondere lange) Haare zusammen; Kittel (Kinder bekommen T-Shirts), Kopfbedeckung stellen wir zur Verfügung!



Donnerstag, 6. März 2025, 17 Uhr

Bitte 15 Minuten vor Beginn da sein!
cibaria GmbH, Am Mittelhafen 46, 48155 Münster
10 € Erwachsene, 8 € Schüler*innen und Studierende,
7 € Kinder (bis 14 Jahren)
Anmeldung: cibaria.de/cibaria-erleben/fuehrungen
Stornierung bis eine Woche vorher per E-Mail (event@cibaria.de),
später leider nicht möglich.

Veranstalterin: cibaria GmbH

Kontakt: Tel. 0251 67547, event@cibaria.de







Sportspaß für Groß und Klein Tag der offenen Tür



Hier nutzen wir die Halle und ihre Möglichkeiten voll aus. Ihr kommt mit euren Sportwünschen und wir setzten sie um! Ob Basketball, Fußball, Badmiton, Pilates, Bauchtanz, Yoga, Rückengymnastik ... zusammen probieren wir alles aus!

Frauen, Mädchen und Kinder sind herzlich wollkommen!

Donnerstag, 6. März 2025, 16 - 17.30 Uhr

Kleine Sporthalle der Gesamtschule Mitte, Eingang über den Schulparkplatz auf Höhe der Frauenstraße 32, 48143 Münster

Veranstalter*in: Move and Meet e. V. Kontakt: Lina Wörstmann-Zaher, Handy 0176 42921472, info@move-and-meet.de

Frauen lesen - Frauen schreiben Literaturabend



Zum Internationalen Frauentag laden wir ein zu einer Reise durch die aufregende Welt der Bücher. Schreibende Frauen, ihre Lebenssituationen, Biografien, ihre Romane mit persönlichem Hintergrund sind u. a. Inhalte des Abends.

Kirsten Lambeck, Buchhändlerin aus Leidenschaft, begleitet Sie durch den Abend und freut sich auf Gespräche über Bücher und deren Autoren bzw. Autorinnen. Aus dem breiten Spektrum der aktuellen Literatur präsentiert sie einen interessanten Querschnitt und lädt damit zum Lesen und Zuhören ein.

Donnerstag, 6. März 2025, 19.30 - 21.45 UhrHaus der Familie Münster, Krummer Timpen 42, 48143 Münster 5 €, Anmeldung: Haus der Familie, Tel. 0251 41866-0 oder fbs-muenster@bistum-muenster.de

Veranstalter*in: Haus der Familie Münster in Kooperation mit der Buchhandlung "Der Wunderkasten" Kontakt: Johannes Wilde, Tel. 0251 41866-13







Karate für Frauen Kampfsport Mitmachangebot

Karate ist die Kampfkunst der leeren (kara) Hand (te), das heißt wir verteidigen uns ohne Waffen, nur mit unseren Händen und Füßen. Unser Stil (ryu) nennt sich Goju-Ryu. "Go" heißt hart und "ju" heißt weich und so sind die Techniken auch aufgebaut: möglichst weich den Angriff abwehren oder abgleiten lassen und dann hart kontern.

Karate hilft dir aber nicht nur, mit sichererem Gefühl abends nach Hause zu gehen. Es stärkt auch den Rücken, gerade für Frauen, die ansonsten viel sitzen.

Trage bequeme Sportkleidung und bringe dir etwas zu Trinken mit. Wir trainieren barfuß.

Donnerstag, 6. März 2025, 20 - 21.30 Uhr Turnhalle der Aegidii-Ludgeri-Grundschule, Breite Gasse 3, 48143 Münster

Veranstalter*in: Frauensportverein Münster e.V. Kontakt: Veronica Bundschuh, kontakt@frauensport-muenster.de

Malen macht glücklich und flow art

Malworkshops für Frauen



Einladung zur kreativen Auszeit!

In mein Atelier Art und Weise sind alle eingeladen, in die Atmosphäre zwischen Farben und Bildern einzutauchen. Wir lernen uns im Atelier kennen und entspannen erstmal bei einer Tasse Kaffee oder Tee. Vielleicht beginnen wir mit kleinen Übungen zur Kreativität und zum Inspirieren, mit "Flow art" - das sind meine inzwischen bekannten "Schnipselbilder" auf quadratischem Papier (15 x 15 cm) - und spachteln eine kleine Runde mit Farben auf Papier... und eins ist gewiss, es gibt für jede Teilnehmerin etwas Überraschendes zu entdecken. Lass dich ein auf ein kleines Malabenteuer.

Ganz gleich ob frühere Erfahrungen uns bislang abgehalten haben... Malen macht glücklich! Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Einzeltermine für den Workshop "flow art"
Freitag, 7. März 2025, 14 - 15.30 Uhr
Dienstag, 11. März 2025, 17.30 - 19 Uhr
Dienstag, 8. April 2025, 18 - 19.30 Uhr
Dienstag, 29. April 2025, 18 - 19.30 Uhr
Freitag, 25. April, 14:30 - 16 Uhr
29 € (je Teilnahme/pro Termin, inkl. Snacks, Tee, Kaffee, Sekt)

Einzeltermine für den Workshop "Malen macht glücklich"
Montag, 10. März 2025, 10.30 - 13 Uhr
Montag, 7. April 2025, 10.30 - 13 Uhr oder 18 - 20.30 Uhr
Freitag, 11. April 2025, 10.30 - 13 Uhr
Montag, 28. April 2025, 10.30 - 13 Uhr oder 18 - 20.30 Uhr
49 € (je Teilnahme/pro Termin, inkl. Snacks, Tee, Kaffee, Sekt, Leinwand, Papier, Farben, Malschürze)

Atelier Art und Weise, Coermühle 50f, Haus Coerde, 48157 Münster Anmeldung: Monika Schiwy, Tel. 0251 22102 (AB) oder mobil 0176 10239113 - Auf Wunsch sind weitere Termine sind möglich.

Veranstalter*in: Atelier Art & Weise Kontakt: siehe Anmeldung

Weil es sich lohnt - Entgelttransparenz jetzt! After Work Talk zum Equal Pay Day - Vortrag, Diskussion





Unter dem Motto "Weil es sich lohnt - Entgelttransparenz jetzt!" steht am Equal Pay Day am 7. März 2025 der Zusammenhang von Transparenz und Gender Pay Gap im Fokus. Anlass ist die Umsetzung der Europäischen Entgelttransparenzrichtlinie in deutsches Recht bis 2026.

Diese nimmt Arbeitgeber*innen in die Pflicht, zukünftig zu definieren und klar zu kommunizieren, nach welchen Kriterien sie wie bezahlen. Die Richtlinie fordert die Auseinandersetzung der Arbeitgeber*innen mit den eigenen Lohnstrukturen und unterstützt die Durchsetzung transparenter und fairer Entgeltsysteme. Das ist eine grundlegende Voraussetzung für die Schließung der Lohnlücke zwischen Frauen und Männern und ein wichtiger Schritt hin zu equal pay, beschreibt die Equal Pay Day Initiative.

Was bedeutet das für uns persönlich? Werden wir dann die Gehälter unserer Kolleg*innen kennen und besser um unseren Lohn verhandeln können? So lautet eine der Fragen rund um dieses heikle Thema, denn über Lohn und Gehalt wird in Deutschland nicht offen kommuniziert. Wir laden Sie ein, am 7. März die Fragen rund um Lohntransparenz mit uns zu diskutieren.

Die Fachanwältin für Arbeitsrecht Veronica Bundschuh stellt in ihrem Impulsvortrag die aktuelle rechtliche Situation zur Entgelttransparenz vor und erläutert die Folgen für Frauen. In der anschließenden Podiumsdiskussion werden wir auch die Seite der Unternehmen und der Gewerkschaften beleuchten und Ihre Fragen besprechen.
Wir freuen uns auf Sie!

Freitag, 7. März 2025, 17 Uhr vhs Forum, Aegidiimarkt 70, 48143 Münster

Veranstalter*in: Eine Kooperation von AMF (Arbeitsgemeinschaft Münsterscher Frauenorganisationen), BPW Club Münster, djb (Deutscher Juristinnenbund), Kompanera, ver.di, kfd Diözesanverband Münster und der Volkshochschule Münster Kontakt: Claudia Scholz, Handy 0178 4646777, claudia.scholz@email.de



Ungewollt schwanger - alleingelassen beim Abbruch? 👌 Diskussion

Die medizinische Versorgung bei Schwangerschaftsabbrüchen ist schlecht. Das ist in Münster nicht anders als in vielen anderen Städten. Wer ungewollt schwanger ist, findet zwar gute Beratungsangebote, aber kaum Ärztinnen und Ärzte, die bereit sind, einen Abbruch vorzunehmen. Die Folge: Keine Wahlfreiheit für die Betroffenen und eine zusätzliche Belastung durch Praxisund Terminsuche, Zeitdruck und oftmals weite Wege.

Wir wollen über die aktuelle Lage in Münster informieren: Was wurde in den vergangenen Jahren erreicht, um die medizinische Versorgung bei Abbrüchen zu verbessern? Was brauchen Ärztinnen und Ärzte, um sich an der Versorgung zu beteiligen? Die Gesprächspartnerinnen an diesem Nachmittag sind:

• Eva Ehlers, Bündnis für sexuelle Selbstbestimmung

• Dorothea Deppermann MdL, Bündnis 90/Die Grünen

• Andrea Blome, Gleichstellungspolit. Sprecherin der Grünen Ratsfraktion

Neuer Termin: Mittwoch, 2. April,

Freitag, 7. März 2025, 17 18.30 Uhr 18.30 - 20 Uhr

Regenbogensaal im Grünen Zentrum, Windthorststraße 7, 48143 Münster

Veranstalter*in: Bündnis 90/Die Grünen Münster und Bündnis für

sexuelle Selbstbestimmung Kontakt: Andrea Blome, Tel. 0151-21370664, blome@gruene-muenster.de

Sicherheit für Frauen

Workshops zur Selbstbehauptung und Verteidigung

Übungen zum selbstsicheren Auftreten; Grenzen setzen mit Körpersprache, Stimme und Mimik; einfache Befreiungstechniken; Hilfsmittel zur Verteidigung; Notfall-Verteidigung. Trainiert wird auf Matten, bitte Socken mitbringen; es ist keine Fitness erforderlich. (je Workshop 4 - 10 Frauen) Die 5 Workshops können zusammen oder einzeln gebucht werden.

Freitag, 17 Uhr: Grundlagen

Samstag, 10 Uhr: Grundlagen - 15 Uhr: Auffrischung und Vertiefung

Sonntag, 10 Uhr: Grundlagen - 15 Uhr: Grundlagen ggf. Auffrischung

Freitag, 7. März 2025, Samstag, 8. März 2025

und/oder Sonntag, 9. März 2025

Bürgerhaus Kinderhaus, Idenbrockplatz 8,48159 Münster oder

Dojo, Waltrup 27, 48341 Altenberge (Ort entscheidet sich nach der Anmeldezahl)

33 € pro Workshop, Sonderpreis bis 28. Februar 2025

39 € pro Workshop ab 1. März 2025,

(Sonderpreise bei zwei Workshops oder zwei Pesonen)

Ànmeldung: Petra Wilde & Olaf Schawe, Tel. 02505-948445, info@dojoteam.de

Veranstalter*in: Dojoteam - Training gegen Gewalt und mehr Kontakt: siehe Anmeldung

ð

Fest für Frauen unterschiedlicher Herkunft Party

Ein paar Stunden dem Alltag zu entfliehen und nur für sich selbst da sein - das ist das Ziel des Festes anlässlich des Weltfrauentages, welches am 7. März im Atrium stattfindet.

Es soll sich eine fröhliche Stimmung ausbreiten. Organisiert wurde alles von Frauen des Begegnungszentrum Sprickmannstraße.

Freitag, 7. März 2025, 17 Uhr Internationaler Kulturverein Atrium e.V, Sprickmannplatz 1, 48159 Münster

Veranstalter*in: Begegnungszentrum Kinderhaus e.V. in Kooperation mit dem Internationalen Kulturverein Atrium e.V. Kontakt: Frau Stolz und Frau Berner, Tel. 0251-3 90 96 97/96, olga.stolz@bgz-kinderhaus.de







Kultur am Kanal - Frauen auf dem Spielfeld der Kunst & Kultur - Gemischtes Bühnenprogramm







"Kultur am Kanal" ist zurück, mit einer Ausgabe anlässlich des Weltfrauentages. Das Bennohaus lädt ein zu einem vielfältigen Abendprogramm unter dem Motto "Die Dame ist die wichtigste Figur im Spiel". Von Musik über Tanz und Theater bis hin zu Literatur und Kunst ist alles dabei. Die Veranstaltung soll die Sichtbarkeit von Frauen in der Kunst- und Kulturszene stärken und ihnen ganz alleine einen Raum bieten. Die Künstlerinnen werden noch bekanntgegeben unter www.bennohaus.de

Freitag, 7. März 2025, 19.30 - ca. 22 Uhr (Einlass 19 Uhr) Bürgerhaus Bennohaus, Bennostr. 5,

48155 Münster Veranstalter*in: Bürgerhaus Bennohaus

(Arbeitskreis Ostviertel e.V.)

Kontakt: Antonia Liebich, Tel. 0251 6096761

ð

Keren Levi - HOT WALK Theater



Zwei Frauen spazieren durch einen malerischen Park. Aber die Idylle trügt. Die Landschaft ist nur eine Projektion und der Spaziergang führt nicht über Wiesen, sondern über Laufbänder. Auf der Stelle tretend, vertiefen sich beide in eine Diskussion über Mutterschaft, Wechseljahre und Klimawandel. Das zentrale Thema: Die stetig wachsende Hitze in ihnen und um sie herum. Zwischen Schmerz und Heilung lotet Keren Levi das Potential großer und kleiner Veränderungen aus.

(Englische Lautsprache)

Freitag, 7. und Samstag, 8. März 2025, 20 Uhr - Theater im Pumpenhaus, Gartenstraße 123, 48147 Münster 18 €, ermäßigt 10 € Infos zum Ticketkauf unter pumpenhaus.de

Veranstalter*in: Theater im Pumpenhaus Kontakt: buero@pumpenhaus.de

Vielfalt: Eure Stärke!





Perspektiven für junge Frauen in Ausbildung und Studium

10 Uhr Begrüßung und Steh Cafe 10.30 Uhr Impulsvortrag

11.30 Uhr Diskussion
12 Uhr Mittagspause

12.45 Uhr
Bewegtes Miteinander
Phase: Workshop/Austausch

14.30 - 15 Uhr Abschluss

Und vielleicht kann der Fachtag mit Theorie irritieren, mit Reflexion dienen sowie dabei helfen die eigene Praxis zu begründen, Dinge anders und neu zu denken.

Samstag, 8. März, 10 Uhr

Yolk Cafe im Bennohaus, Bennostraße 5, 48155 Münster - Anmeldung: Ulrike Gottheil, gottheilulrike@stadt-muenster.de

Veranstalter*in: Kommunales Integrationszentrum der Stadt Münster Kontakt: siehe Anmeldung





Internationaler Frauentag im MuM e.V Workshop, Resilienzangebote, Leseecke und mehr



Gemeinsame Impulse für mehr Gleichberechtigung

Das MuM läd zu einem Grundlagenworkshop am Vormittag für alle Menschen ab 16 Jahren zum Thema Geschlechterungleichheit & Sexismus ein. Es wird kein Vorwissen vorausgesetzt.

Der Nachmittag ist für FLINTA* Personen als safe space Angebot geplant. Es wird Workshops zum Thema Widerstand und Empowerment geben. Am Abend laden wir alle Geschlechter zum Film "Feminism WTF" ins MuM ein.

Weitere Infos folgen auf mum-muenster.de und Social Media.

Samstag, 8. März 2025, 10 - 21 Uhr

MuM Mehrgenerationenhau und Mütterzentrum e.V 5 € für den Kinofilm am Abend (Inhaber*innen Münsterpass 2 €) Wir freuen uns darüber hinaus über Spenden zur Finanzierung der anderen Angebote an diesem Tag. Anmeldung: info@mum-muenster.de Kinderbetreuung nur bei vorheriger Anmeldung möglich.

Veranstalter*in: MuM Mehrgenerationenhaus und Mütterzentrum e.V Kontakt: Karen Paterson, info@mum-muenster.de

ð

Equal Care Day - Sorgearbeit sichtbar!? Aktionsstand, Lesung, Diskussion, Theateraufführung



Wie kann es sein, dass Haushalts-, Sorgearbeit und deren Organisation in unserer heutigen Gesellschaft noch immer eine Gender-Gap aufweist? An diesem Aktionstag macht die Initiative Equal Care Day in Münster auf die ungleiche Verteilung der oftmals unsichtbaren Sorgearbeit aufmerksam.

Wie gelingt eine gerechtere, partnerschaftliche Verteilung von Sorgearbeit und warum ist es wichtig, dass gerade Männer aktiv werden müssen? In einem Format, das irgendwo zwischen Lesung, Diskussion, lockerem Gespräch angesiedelt ist, wird sich Björn Süfke mit uns auf den Weg machen, um das Potenzial von sorgenden Männern und Vätern aufzuzeigen und stereotype Rollenverständnisse zu entknoten. Süfke ist Therapeut, Männerberater und Autor zahlreicher Bücher wie "Männerseelen" oder "Papa, du hast ja Haare auf der Glatze".

Begleitet wird der Nachmittag durch eine theatrale Performance von Frauen des Urbanen Intermezzos. Mit "WHO CARE(S)? - Übers Fair-Be-Ent-Sorgen" präsentiert die Gruppe unter Leitung von Judith Suermann die unterschiedlichen Facetten und Lebensrealitäten von sorgenden und versorgten Menschen.

Aktionsstand

Samstag, 8. März 2025, 10 - 13.30 Uhr Wochenmarkt (Ecke Domgasse), 48143 Münster

Lesung/Diskussion mit Björn Süfke - Auftritt Urbanen Intermezzo

Samstag, 8. März 2025, 14.30 Uhr Aula der KSHG, Frauenstr. 3 - 6, 48143 Münster

Veranstalter*in: Initiative Equal Care Day in Münster (Zusammenschluss der FH Münster, des kfd-Diözesanverbands Münster e. V., der Jungen Gemeinschaft und des Familienbunds der Katholiken im Bistum Münster e.V. sowie des Amts für Gleichstellung der Stadt Münster)

Kontakt: Yannick Renard, Tel. 0251 492-1705,

renard@stadt-muenster.de



Fit und stark!



Gemischter Sport - Mitmachangebot für Frauen von 15 bis 75 Jahren

Wenn du deine Ziele erreichen und das tun willst, was dir gut tun, brauchst du innere Stärke und Energie. Fühle dich gut und fühle dich sicher! Dieses Angebot des Frauensportvereins e.V. (FSV) stellt dich in den Mittelpunkt. Du merkst, wie stark du bist und darfst sporteln wie es sich für dich richtig anfühlt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Lerne außerdem Grundlagen der Selbstwahrnehmung und Selbstverteidigung kennen und genieße in diesem sicheren Rahmen ein lockeres Bewegungsangebot und das Gespräch mit Frauen aller Altersstufen.

Trage bequeme Sportkleidung, Turnschuhe und bringe dir etwas zu Trinken mit Wir trainieren harfuß

Samstag, 8. März 2025, 11 - 13 Uhr Turnhalle der Johannisschule, Vogel-von-Falkenstein-Strasse 4, 48151 Münster

Veranstalter*in: Frauensportverein Münster e.V. Kontakt: Veronika Wenzel, kontakt@frauensport-muenster.de

In der Stille - Depression verstehen, akzeptieren und damit leben - Lesung, Vortag



Die Autorin Regina Masur stellt Ihr o. g. Buch zum Thema Depression vor. Wie fühlte ich mich in dieser Episode? Wie war mein Tagesablauf? Wer kann helfen? Kann überhaupt jemand helfen? Wo finde ich Hilfe? Was passierte, als ich mich selbst eingewiesen habe?

Was können Angehörige tun? Was sind "No-Gos"? Wann sollte man Medikamente nehmen, wann wieder absetzen? Wann und wo entstehen Depressionen? Sind diese erblich?

Samstag, 8. März 2025, 12 Uhr Zeitungslesesaal, Stadtbücherei Münster, Alter Steinweg 11, 48143 Münster

Veranstalter*in: Stadtbücherei in Kooperation mit der Autorin Regina Masur Kontakt: Nils Bald, Tel. 0251 492-4268, bald@stadt-muenster.de





ð

Frauen Macht Politik! Diskussion

Wir tauschen uns aus mit Münsteraner Politikerinnen aus Bundes-, Landesund Kommunalpolitik von Bündnis 90/Die Grünen.

Es nehmen teil:

Sylvia Rietenberg (Ratsfrau und Kandidatin für den Bundestag)

• Josefine Paul (Ministerin für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes NRW)

Dorothea Deppermann (Mitglied des Landtags)

Maria Klein-Schmeink (Mitglied des Bundestägs)

Samstag, 8. März 2025, 14 - 18.30 Uhr Grünes Zentrum, Windthorststraße 7, 48143 Münster Anmeldung: gruene-muenster.de, kv@gruene-muenster.de

Veranstalter*in: Kreisverband Bündnis 90/Die Grünen Münster Kontakt: Miriam Adomeit, Tel. 0251 8995820, kv@gruene-muenster.de





Flashmob mit dem Frauenchor VocaLisa Konzert





Am Internationalen Frauentag singt der Münsteraner Frauenchor VocaLisa an verschiedenen Orten in der Innenstadt Lieder mit Frauenpower. Von jazzig verliebt und Herzschmerz ohne Kitsch bis lautstark und kraftvoll. Dann wieder leise Töne und selbstironische Anklänge, poetisch und ein wenig schräg. So berühren die Klänge und Lieder der 28 Frauen des Chores ihre Zuhörer- und schauer*innen auf ihre ganz besondere, manchmal überraschende Weise.

Samstag, 8. März 2025, ca. 15 - 16 Uhr Innenstadt zwischen Dominikanerkirche und Domplatz, 48143 Münster

Veranstalter*in: Frauenchor VocaLisa

Kontakt: www.vocalisa.de



Malerinnen aus Münster Ausstellung, Führung



Die Beschäftigung mit den Werken und den biografischen Hintergründen von Malerinnen in der Zeit vor 1900 gleicht vielfach einer Spurensuche nach verstreuten Brotkrumen. Im Rahmen eines mehrjährigen Projektes präsentiert das Stadtmuseum Münster ab Januar 2025 in mehreren kleinen Ausstellungen Werke von Malerinnen aus Münster aus dem 18. bis frühen 20. Jahrhundert.

In der ersten kleinen Studioausstellung vom 31. Januar bis 3. August 2025 werden Gemälde von Elisabeth König und Maria Alberti aus dem 18. und frühen 19. Jahrhundert präsentiert. Die eine schuf als religiös außerhalb eines Ordens lebend sogenannte "geistliche Jungfrau" Stillleben, Malereien auf Fahnen der Lamberti- und der Ludgeri-Leischaft sowie Gemälde für das Schloss in Münster, die 1945 verbrannten. Maria Alberti aus Hamburg kam nach ihrer Ausbildung in Dresden nach Münster und trat in den Orden der Clemensschwestern ein und schuf bis zu ihrem frühen Tod vor allem religiöse Bilder, die sich bis heute im Besitz der Ordensgemeinschaft befinden.

Ausstellung

31. Januar bis 3. August 2025Öffnungszeiten:
Dienstag bis Freitag 10 bis 18 Uhr,
Samstag, Sonn- und Feiertag 11 bis 18 Uhr

Führung

Samstag, 8. März 2025, 15 Uhr 5 €, ermäßigt 3 €

Stadtmuseum Münster, Salzstraße 28, 48143 Münster

Veranstalter*in: Stadtmuseum Münster Kontakt: museum-info@stadt-muenster.de

ð

Frauengeschichte(n) im Stadtmuseum Münster Führung



Anlässlich des Internationalen Frauentags bietet das Stadtmuseum einen kurzweiligen Rundgang durch die Schausammlung an. Wir begeben uns auf Spurensuche nach Frauen in der Geschichte der Stadt. Was musste man als Frau getan oder geleistet haben, um einen Platz an der Wand oder in der Vitrine des Museums zu finden? Kritisch werden während des einstündigen Rundgangs die jeweils zeittypischen "Frauenbilder" beleuchtet und weibliche Lebenswelten vom Mittelalter bis in die Neuzeit vorgestellt.

Samstag, 8. März 2025, 16 Uhr Stadtmuseum Münster, Salzstraße 28, 48143 Münster 5 €, ermäßigt 3 €

Veranstalter*in: Stadtmuseum Münster Kontakt: museum-info@stadt-muenster.de

Starke Stimmen für Frauenrechte - eine globale Perspektive - Workshop

Wie sieht es mit Frauenrechten in anderen Ländern aus? Und was können wir voneinander lernen. In unserem Workshop bekommst du spannende Einblicke in die Situation von Frauen in Deutschland, Tunesien, Kolumbien und den USA. Eine Expertin für Frauenrechte wird von ihren Erfahrungen berichten, und wir sprechen gemeinsam über wichtige Themen wie Gleichstellung, Bildung und Gesundheit. Mit interaktiven Aktivitäten und Diskussionen vergleichen wir, wie Frauenrechte in verschiedenen Ländern gelebt werden, und überlegen, was wir hier und jetzt tun können, um Veränderungen anzustoßen.

Auch wenn wir uns in diesem Workshop auf diese vier Länder konzentrieren, ist jede*r herzlich eingeladen - unabhängig vom persönlichen Hintergrund. Komm vorbei, mach mit, und bring deine Perspektive ein - gemeinsam setzen wir ein Zeichen für Frauenrechte weltweit!

Samstag, 8. März 2025, 16 -18 Uhr AFAQ e.V., Am Mittelhafen 42, 48155 Münster Anmeldung: info@afaq-verein.de

Veranstalter*in: AFAQ e.V. - Verein für kulturelle und gesellschaftliche Zusammenarbeit Kontakt: Deler Saber und Jessica Bruckner, Tel. 0251 13108899

Jeden 2. Mittwoch im Monat:



Treffen um 16.30h bei gutem Wetter
–Anmeldung bis montags zuvor–
http://www.kalinen.wordpress.com/
category/frauenhistorisches
Arbeitsgruppe Frauengeschichte
Münster – Berliner Platz 29 –
48143 MS – Tel. 0176/50195257 –
a.neugebauer@muenster.de



Die Unbeugsamen Filmvorführung und Diskussion





Wir zeigen den beeindruckenden Dokumentarfilm "Die Unbeugsamen", der von den mutigen Frauen in der deutschen Politik erzählt. Er beleuchtet die Nachkriegszeit bis in die 1990er Jahre, eine Ära, in der Frauen oft gegen immense Widerstände kämpfen mussten, um sich politisch zu behaupten. Nach dem Film wollen wir mit dir diskutieren: Welche Hürden gibt es heute noch? Wie können wir dafür sorgen, dass Frauen in der Politik sichtbarer werden und gleichberechtigt mitgestalten können? Sei dabei und bring deine Perspektiven ein. Wir freuen uns auf dich!

Samstag, 8. März 2025, 18 Uhr Den Ort erfahrt ihr auf voltdeutschland.org/ muenster

Veranstalter*in: Volt Münster Kontakt: Maren Berkenheide, maren.berkenheide@volteuropa.org







Frauengeschichten - Aus starken Mädchen werden starke Frauen... - Lesung, Vortag, Konzert





Iris Brandewiede und Marta Latour (Foto) haben eine besondere, unterhaltsame und inspirierende Lesung mit Musik zusammengestellt. In ihrem gemeinsamen Projekt "Frauengeschichten" vereinen sie ihre Stärken: Sie erzählen und singen, lesen und rocken, lachen und weinen. Iris Brandewiede liest aus "Reihenhauskind. Großwerden in der Kleinstadt". Marta Latour, selbst Autorin der "Herzstücke im Münsterland", bietet stimmungsvoll passende Lieder von Edith Piaf über Connie Francis bis zu Amy Winehouse dar.

Samstag, 8. März 2025, 18 Uhr Zeitungslesesaal, Stadtbücherei Münster, Alter Steinweg 11, 48143 Münster

Veranstalter*in: Stadtbücherei in Kooperation mit den Künstlerinnen Iris Brandewiede/Marta Latour Kontakt: Nils Bald, Tel. 0251 492-4268, bald@stadt-muenster.de

Kleines Musikfestival zum Feministischen Kampftag Konzert



Die Münsteraner Singer/Songwriter*in Hanna Meyerholz (Foto oben) und der Livas e. V. -Verein für FLINT Münster - laden im Rahmen des Feministischen Kampftages zum queeren Konzertabend auf der Theaterbühne im Kreativ-Haus ein. Mit dabei sind

Luna & The Fathers (solo)

Durch die auffällige Kombination ihres virtuosen Gitarrenspiels mit einer markant fragilen Stimme konnte sich Luna (Foto unten) bereits vor Entstehung ihrer Band als erfolgreiche Solokünstlerin etablieren.

Lia L. Shoshann & Hanna Meyerholz

Lia ist eine songschreibende Person, a kid from the 90s, irgendwo zwischen Popsongwriting, Liedermacherei und einem Herz, welches für wilde Rhythmen und laute Gitarren schlägt. Hanna Meyerholz spielt ehrliche Folk Music: hier gehen tiefgehende, englischsprachige Lyrics, zeitlose und zugleich moderne Melodien Hand in Hand mit Feingefühl und filigranen Arrangements.

Lev

Inspiriert vom Leben, Musik aller Genres, natürlicher Schönheit und dem Klang ihrer Gibson schreibt Ley seit dem Kindesalter eigene Songs. Die Stücke sind puristisch und ehrlich arrangiert.

Tin Can

Bei Tin Can handelt es sich nicht um abgepackte Fertigmusik aus der Dose, sondern um echten handgemachten Indie-Pop. Einprägsame Melodien und tanzbare, emotionale Songs laden zum Innezuhalten ein.

Vor, nach und zwischen den Sets bietet das Foyer-Café Raum für Austausch und Begegnung.

Samstag, 8. März 2025, 19 Uhr (Einlass 18.30 Uhr) Theaterbühne im Kreativ-Haus, Diepenbrockstraße 28, 48145 Münster Tickets 20 €/15 € erm. bei localticketing

(Gäste, die weniger zahlen können, schreiben bitte an hanna.meyerholz@web.de. Wir finden eine Lösung.)

Veranstalter*in: Livas e.V. - Verein für FLINT und Hanna Meyerholz Kontakt: Hanna Meyerholz, hanna.meyerholz@web.de

Marokkanisch Kochen für Fin-Eltern-Familien Gemeinsam Kochen

Wir wollen mit Euch einen Blick über den kulinarischen Tellerrand werfen. Lasst uns gemeinsam die marokkanische Küche kenenlernen!

- Was kommt eigentlich bei marokkanischen Familien auf den Tisch?
- Und wie wird das gemacht?
- Und vor allem wie schmeckt das?

In geselliger Runde werden wir unter Anleitung von Sara orientalische Köstlichkeiten zubereiten und dann das leckere Ergebnis gemeinsam genießen.

Sonntag, 9. März 2025, 13 Uhr

Haus der Familie, Krummer Timpen 42, 48143 Münster Anmeldung: VAMV Büro Tel. 0251 277133 und vamv-muenster.de

Veranstalter*in: VAMV Münster - Verband alleinerziehender Mütter und Väter, OV Münster in Kooperation mit dem Haus der Familie Kontakt: siehe Anmeldung

Geschlechtersensible Medizin: "kleine" Unterschiede 🔌 mit großer Wirkung - Vortrag, Diskussion





In einem Impulsvortrag wird uns die Expertin auf dem Gebiet der geschlechtersensiblen Medizin Prof. Dr. Dr. Bettina Pfleiderer. Ärztin und Professorin an der Medizinischen Fakultät. Münster, erläutern, wie sich Männer und Frauen biologisch unterscheiden. Sie wird aufzeigen, wie geschlechtersensible Medizin bereits im medizinischen Alltag Einzug gehalten hat, wo noch Handlungsbedarf besteht und welche Rolle die Politik bei der weiteren Umsetzung spielt. Im Anschluss laden wir zu einer offenen Diskussionsrunde.

Sonntag, 9. März 2025, 16 Uhr Colibri Café (in der Stadtbücherei Münster), Alter Steinweg 11, 48143 Münster Anmeldung: Annette Bockhaus-Odenthal, bockhaus-odenthal@fu-muenster.de

Veranstalter*in: Frauen Union CDU Münster Kontakt: siehe Anmeldung

Å

Vulva-Modelle künstlerisch gestalten Workshop

In dieser Veranstaltung werden Modelle von Vulven geformt, um sich dem äußeren, weiblichen Sexualorgan auf künstlerische Art und Weise anzunähern.

Dabei geht es weniger darum, präzise und anatomisch-korrekt zu arbeiten, als vielmehr der Tabuisierung und "Unsichtbar-Machung" entgegenzuwirken.

Dienstag, 11. März 2025, 18.30 - 20.30 Uhr pro familia, Ludgeriplatz 12, 48151 Münster 5 €, Anmeldung: Tel. 0251 45858, muenster@profamilia.de

Veranstalter*in: pro familia Beratungsstelle Münster Kontakt: Tel. 0251 45858, muenster@profamilia.de











Selma Lagerlöf Vortrag

Selma Lagerlöf (1858 - 1940) war die erste Frau, die 1909 den Literaturnobelpreis für ihren Roman "Gösta Berling" erhielt.

Marion und Markus von Hagen stellen im gemütlichen Rahmen bei Kaffee/Tee und Kuchen eine der bekanntesten schwedischen Schriftstellerinnen vor, die sowohl geistliche als auch fantasievolle und heimatverbundene Werke sowie Kinderbücher verfasste, von letzteren ist "Die wunderbare Reise des kleinen Nils Holgersson mit den Wildgänsen" das bekannteste.

Mittwoch, 12. März 2025, 14.30 Uhr

AWO-Begegnunsstätte, Hochstraße 12, 48151 Münster

6€

Anmeldung: Anna Weiß-Kumar, Tel. 0157 74219722, a.weisskumar@web.de

Veranstalter*in: AWO-Ortsverein Münster Mitte

Kontakt: sihe Anmeldung





Der lange Kampf für Frauenrechte! Stadtführung

Frauen kämpften zu allen Zeiten für ihre Rechte und ließen sich nicht einfach "die Butter vom Brot nehmen". Sie kämpften als Beginen, Bäuerinnen oder Täuferinnen, als Mägde, Händlerinnen oder Handwerkerinnen, als Erbinnen oder Revolutionärinnen, als Frauenrechtlerinnen oder Feministinnen. Ihr Verlangen gilt bis heute einem freien, selbstbestimmten Leben jenseits der 3 K's, der Reglementierungen von Königen, Kirchen, Kerlen oder der Rollenfixierung auf Kinder, Küche, Kirche. Von all den über die Jahrhunderte mutig kämpfenden Münsteranerinnen, die auch in diesem Jahr zum Internationalen Frauenkampftag wieder zu öffentlichen Aktionen einladen, wird zu hören sein. Davon, wie sie gelebt, wofür sie sich eingesetzt haben und was sie für sich und andere erreicht haben, wird berichtet.

Mittwoch, 12. März 2025, 16.30 Uhr

Treffpunkt: Domplatz/Ecke Pferdegasse am Fürstenberg-Haus, 48143 Münster 10 €

Anmeldung bis 10. März: info@frauen-stadtrundgaenge-muenster.de

Veranstalter*in: Arbeitsgruppe Frauengeschichte Münster Kontakt: Anne Neugebauer, Handy 0176 50195257, a.neugebauer@muenster.de

Else Lasker-Schüler





Else Lasker-Schüler war eine jüdische Lyrikerin und erhielt noch 1932 den Kleist-Preis. 1939 flüchtete sie nach Israel. Ihr Leben war geprägt von Unabhängigkeit, Rebellion gegen gesellschaftliche Normen und einem tiefen feministischen Bewusstsein, denn sie wollte eines nicht sein: Nur Ehefrau!

Das Duo ReziPian besteht aus Claudia Wulf, Rezitation und Andrea Sauer, Klavier. Claudia Wulf erzählt aus dem interessanten Leben Else Lasker-Schülers und trägt Gedichte von ihr vor. Andrea Sauer fängt einfühlsam die Stimmung mit Musik ein.

Donnerstag, 13. März 2025, 15 Uhr AWO Treff Wolbeck, Neustraße 2, 48167 Münster - 10 € einschl. Kaffee/Kuchen

Veranstalter*in: Team des "Offenen Donnerstags Themenkreis" der AWO Wolbeck Kontakt: Marlene Lauhoff, lauhoffm@web.de

ð

gegenüber - Kunst für Frauen Führung

Dass Kleider Leute machen, ist bekannt. Was aber Moden mit Religion zu tun haben, und wo diese ausgewählten Details im St.-Paulus-Dom Münster und im gegenüber liegenden LWL-Museum für Kunst und Kultur zu entdecken sind, das will die Veranstaltungsreihe "gegenüber - Kunst für Frauen" aufzeigen.

Der Handschuh - Liebespfand, Fehdehandschuh, königliche Insignie!

Freitag, 14. März 2025, 18 - 20 Uhr

Stoffe, die zum Träumen einladen!

Freitag, 11. April 2025, 18 - 20 Uhr

Treffpunkt: Paradiesportal St.-Paulus-Dom, Domplatz, 48143 Münster Anmeldung: Besucherbüro des LWL-Museums, Tel. 0251 5907201, besucherbuero@lwl.org (Die Anmeldungen sind frühestens eine Woche vorher möglich! Eine Zusage ist zwingend erforderlich!)

Veranstalter*in: LWL-Museum für Kunst und Kultur, St.-Paulus-Dom und Bischöfliches Generalvikariat Hauptabteilung Seelsorge/Frauenseelsorge Kontakt: siehe Anmeldung

Wanderung für FLINTA* Offenes Treffen

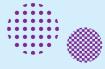
Wir besuchen das Naturschutzgebiet Vorbergs Hügel. Dazu treffen wir uns um 9:45 Uhr beim RewetoGo im Hauptbahnhof und fahren dann um 10:05 Uhr vom Bussteig B1 mit der Linie 16 zur Haltestelle Idenbrockplatz. Dort treffen wir uns mit denen, die anders anreisen um 10:40 Uhr.

Wir gehen ca. 12 km durch die kleine Hügelkette und kommen nach ca. 3 Stunden wieder dorthin zurück. Danach können wir noch in einer Bäckerei in Kinderhaus einen Kaffee trinken und Kuchen essen.

Sonntag, 16. März 2025, 9.45 Uhr/10.40 Uhr RewetoGo im Hauptbahnhof, Berliner Platz 25, 48143 Münster und Haltestelle Idenbrockplatz, 48159 Münster

Veranstalter*in: Livas e.V. - Verein für FLINT Kontakt: Susanne Eckhardt, Tel. 0176 22531566, info@livas.org







Frauen gegen Rassismus - Vorurteile - Krieg Konzert, Filmvorführung, Diskussion





Programm: 12.30 - 13.00 Uhr Ankommen/Austausch/Begrüßung

13.00 - 13.30 Uhr Musik

13.30 - 14.30 Uhr 3 Kurzfilme von Şenol Güngör:

Der Lehrer - Blindgänger - Verboten

14.30 - 15.00 Uhr Diskussion mit dem Filmemacher Senol Güngör

15.00 - 16.30 Uhr Kaltes Buffet/Musik

Sonntag, 16. März 2025, 12.30 Uhr Paritätisches Zentrum, Dahlweg 112, 48153 Münster

Veranstalter*in: Arbeitskeis International e. V.-Kontakt: Fulya Yavuz, Tel. 0251 297351

ð

Wer schützt die Mütter?

Vortrag und Diskussion

Institutionelle Gewalt in familiengerichtlichen Verfahren oder: Was müssen Anwält*innen, Jugendämter, Richter*innen und Sachverständige wissen?

Diskussion mit

- Julia Artmann-Eichler, Fachanwältin für Familienrecht
- Ines Gutschmidt, Frauenhaus und Beratung e.V.
- Jonas Lemli, Täterarbeit Caritasverband Stadt Münster e.V.
- Maria Salinas, Integrationsrat der Stadt Münster
- Dr. Sabine Lentz, Richterin am Amtsgericht Oberhausen Moderation: Andrea Blome

Viele Frauen erleben in familiengerichtlichen Verfahren, dass sich die Gewalt, die sie in ihrer Beziehung erlebt haben, institutionell fortsetzt - in Jugendämtern, Verfahrensbeistandschaften, Familiengerichten. Ihnen wird nicht geglaubt, wenn sie von fortgesetzter (psychischer) Gewalt und Drohungen durch den Ex-Mann berichten. Ihnen werden die Sorge und das Bedürfnis, die Kinder vor einem gewalttätigen oder manipulativen Vater zu schützen, negativ ausgelegt oder unterstellt, die Kinder zu instrumentalisieren. Frauen mit Migrationsgeschichte, ohne ausreichende Sprachkenntnisse oder mit prekärem Aufenthaltsstatus, erleben dies in besonderer Weise. Mit der Folge dass gewalttätige Väter weiterhin ein Umgangs- und Sorgerecht haben - oder erreichen, dass dies den Müttern entzogen wird.

Wir wollen über dieses in der Öffentlichkeit wenig diskutierte Thema ins Gespräch kommen. Wir hören Stimmen von Betroffenen und Beraterinnen, wir werfen einen Blick in den Alltag von Anwältinnen und Richterinnen, wir suchen nach Lösungsansätzen und fragen "Wer schützt die Mütter?".

Dienstag, 18. März, 19 - 21 Uhr Zeitungslesesaal, Stadtbücherei Münster, Alter Steinweg 11, 48143 Münster

Veranstalter*in: Integrationsrat der Stadt Münster, Bündnis 90/Die Grünen, Kreisverband Münster, Münsteraner Mamas gegen institutionelle Gewalt in familiengerichtlichen Verfahren Kontakt: Andrea Blome, Handy 0151 21370664, blome@gruene-muenster.de









ZeitFAIRteilung. Der Gender Time Gap und die 4-Tage-Woche - Vortrag, Keynote, Podiumsgespräch, Diskussion



Zeit ist eine der kostbarsten und knappsten Ressourcen unserer Gesellschaft - doch wie nutzen wir sie und wie gerecht ist sie verteilt? Frauen leisten durchschnittlich mehr unbezahlte Sorgearbeit und engagieren sich mehr für den gesellschaftlichen Zusammenhalt. Zeit für berufliche und persönliche Entwicklung, für politisches Engagement und für Freizeit bleibt oft auf der Strecke. Dieser Gender Time Gap wirft die Frage auf, wie wir Arbeit und Zeit gerechter verteilen können.

Begrüßung und Einführung von Nikola Siller, Kompanera und Regula Püschel, vhs Münster.

Impulsvortrag von Teresa Bücker (Foto oben): Für ihr Buch "Alle Zeit" bekam die Autorin und Journalistin Teresa Bücker den NDR Sachbuchpreis 2023. Teresa Bücker beleuchtet in ihrem Vortrag die genderperspektivischen Aspekte von Zeit. Sie zeigt auf, wie patriarchale Strukturen das Zeitverständnis und die Zeitverteilung beeinflussen und welches Umdenken und

welche Schritte notwendig sind, um zu mehr Zeitgerechtigkeit zwischen den Geschlechtern zu gelangen.

Impulsvortrag von Prof. Dr. Julia Backmann (Foto unten):

Prof. Dr. Julia Backmann leitet den Lehrstuhl für Transformation der Arbeitswelt und ist Co-Direktorin am Forschungscenter für Business Transformation in Zeiten des radikalen Wandels an der Universität Münster. Sie leitet derzeit eine Studie zur 4-Tage-Woche und stellt wissenschaftliche Erkenntnisse zu diesem innovativen Arbeitszeitmodell vor. Dabei geht sie insbesondere auf die Potenziale für ein neues Zeitnutzungsverständnis ein.

Donnerstag, 20. März 2025, 19 - 21 Uhr vhs Forum, Aegidiimarkt 70, 48143 Münster 10 €, ermäßigt 7 € Anmeldung: vhs Münster, kurse.vhs-muenster.de

Veranstalter*in: vhs Münster, Kompanera, AMF - Arbeitsgemeinschaft Münsterscher Frauenorganisationen

Kontakt: Nikola Siller (Kompanera), nikola.siller@kompanera.de und Regula Püschel (vhs), PueschelR@stadt-muenster.de

FLINTA*-Takeover

Geselliger Kneipenabend

Ihr seid neu in Münster oder habt einfach nur Lust auf einen netten Abend mit anderen FLINTA* (Frauen, Lesben, Inter*, Non-binäre, Trans* sowie Agender) anläßlich des Internationalen Frauentags?

Freitag, 21. März 2025, 19 Uhr, Lenzig, Südstraße 41, 48153 Münster

Veranstalter*in: Livas e.V. - Verein für FLINT

Kontakt: Susanne Eckhardt, Tel. 0176 22531566, info@livas.org

Livas-Spieletreff Offenes Treffen

Lust auf eine Runde Azul, Codenames oder Carcassonne in queerer Gesellschaft? Der Spieletreff ist offen für alle FLINTA* (Frauen, Lesben, Inter*, Non-binäre, Trans* sowie Agender).

Sonntag, 23. März 2025, 14 - 18 Uhr SpecOps Network, Aegidiimarkt 5, 48143 Münster

Veranstalter*in: Livas e. V. - Verein für FLINT

Kontakt: Susanne Eckhardt, Handy 0176 22531566, info@livas.org

Das Patriarchat sitzt mit am Tisch Lesung, Vortrag, Diskussion



Beratung, Therapie und Supervision finden nicht im luftleeren Raum statt. Ressourcen und Macht sind zwischen den Geschlechtern nach wie vor ungleich verteilt. Zur Buchvorstellung "Systemik, die. Feministische Perspektiven Systemischer Theorie und Praxis" - Herausgeberinnen: Tanja Kuhnert und Nikola Siller (Foto), Autorinnen: Mirjam Faust und Astrid Hochbahn - sind alle eingeladen, die mit Menschen an ihren Themen arbeiten und die sich dafür interessieren, wie patriarchale Phänomene methodisch "in den Raum geholt" und besprechbar gemacht werden.

Dienstag, 25. März 2025, 17.30 - 19.30 Uhr Systemische Wirkstatt Münster, Schifffahrter Damm 3 - 5, 48145 Münster Anmeldung: Nikola Siller, info@kompanera.de

Veranstalter*in: Kompanera Kontakt: siehe Anmeldung

Die Cloud - über die Wolke und ihre Nutzung Kurs

Sie haben ein neues Smartphone und fragen sich, wie Sie die Daten von Ihrem alten Smartphone übertragen können? Sie wollen Fotos aus dem letzten Urlaub auf Ihrem Computer sichern?

Hier kommt meistens die Cloud (= Wolke) ins Spiel.

- Wie nutze ich diese und wie sicher ist eine Cloud?
- Und was passiert, wenn sie voll ist?

In diesem Kursbekommen Sie einen Überblick über die Nutzungsmöglichkeiten einer Cloud.

Donnerstag, 27. März 2025, 15 - 17 Uhr

Frauen und neue Medien e.V., 1. Etage, Sauerländer Weg 2a, 48145 Münster 25 € (Teilnehmerinnenzahl ist auf 6 begenzt) Anmeldung: Tel. 0251 7636248, info@pcfrauen.de

Veranstalter*in: Frauen und neue Medien e.V.

Kontakt: siehe Anmeldung



Sexarbeit zwischen Mythen, Vorurteilen und Stigma Vortrag

Einblicke in ein moralisch aufgeladenes Feld durch das Streetwork-Projekt Marischa.

Seit 2013 unterstützt das Projekt Marischa Menschen in Münster, die sexuelle Dienstleistungen anbieten - ganz gleich, ob auf der Straße, in den Bordellen und Clubs, als Escort oder im digitalen Raum. Doch wie gestaltet sich dabei die Soziale Arbeit konkret? Welche Anfragen kommen auf das Projekt zu und welche Unterstützungsmöglichkeiten gibt es? Außerdem gehen wir grundlegenden Fragen in diesem ambivalenten und moraliserten Themengebiet nach: welche Politiken gibt es weltweit zum Thema Sexarbeit, welche Folgen können diese mit sich bringen, was ist eigentlich das "Huren-Stigma" und welche unterschiedlichen Haltungen existieren insbesondere in feministischen Kreisen dazu? Dabei wird es Raum für einen wertschätzenden Austausch und Eure Fragen geben.

Donnerstag, 27. März 2025, 19 Uhr SpecOps network, Aegidiimarkt 5, 48145 Münster Spenden erwüscht!

Veranstalter*in: Projekt Marischa Kontakt: Susanne Kock, Tel. 0251 492-4670







FLINTA*-Kaffeeklatsch offenes Treffen

Ein Kaffeeklatsch für FLINTA* (Frauen, Lesben, Inter*, Non-binäre, Trans* sowie Agender) im [karda'mo:m]. Einfach vorbeikommen, Kaffee oder sonst ein Getränk trinken, vielleicht auch ein Stückchen Kuchen genießen und nett quatschen.

Samstag, 29. März 2025, 15 Uhr [karda'mo:m], Café Kardamom, Bohlweg 68 A, 48147 Münster

Veranstalter*in: Livas e. V. - Verein für FLINT Kontakt: Susanne Eckhardt, Handy 0176 22531566, info@livas.org





Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen - Workshop

Du möchtest Dich sicher fühlen, wenn Du allein, auf dem Weg zum Sport oder mit Deinen Freundinnen unterwegs bist? An diesem Sonntag lernst Du, wie Du durch klares Auftreten Grenzen setzen kannst. Wir setzen uns in praktischen Übungen mit den Themen Körpersprache, Mimik und Stimme auseinander und Du erlernst einfache Selbstverteidigungstechniken.

Die Referent*in ist langjährige Trainer*in für Selbstbehauptung und Selbstverteidigung (B-Trainer*in beim LSB), Mentor*in und Trainer*in für systemisches Aggressionsmanagement und "Schützen ohne Kämpfen" sowie Fachpädagog*in für Konfliktkommunikation.

Sonntag, 30. März 2025, 10 - 17 Uhr vhs Forum, Aegidiistr. 70 (Aegidiimarkt), 48143 Münster 28,80 € Anmeldung: vhs Münster, kurse.vhs-muenster.de

Veranstalter*in: vhs Münster Kontakt: vhs-Infotreff, Tel. 0251 482-4321



Rote Bank als Zeichen gegen Gewalt an Frauen im Rüschhaus - Hörspiel-Installation

In Deutschland wird jeden dritten Tag eine Frau durch einen Mann in ihrem Umfeld ermordet. Mit der Roten Bank setzt das Center for Literature mit dem Arbeitskreis Gegen Gewalt an Frauen und Mädchen ein Zeichen gegen Gewalt an Frauen.

Die rote Farbe der Bank steht gleichermaßen für das vergossene Blut und für den freibleibenden Platz, den Frauen einnehmen könnten, die Opfer von patriarchaler Gewalt geworden sind. Die Rote Bank an öffentlichen Orten soll daran erinnern, dass die Dunkelziffer der Fälle von Gewalt gegen Frauen sehr hoch ist.

An der Roten Bank im Rüschhaus werden in einer Hörspiel-Installation Frauen zu Wort kommen und so im öffentlichen Raum hörbar werden.

ab Mittwoch, 2. April 2025, 10 - 16 Uhr Haus Rüschhaus, Am Rüschhaus 81, 48161 Münster

Veranstalter*in: Burg Hülshoff - Center for Literature (CfL) Kontakt: Lukas Laier, presse@burg-huelshoff.de



not dying

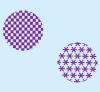
Ausstellungseröffnung

Ingeborg Bachmann schrieb gegen Ende ihres Lebens am Todesarten-Projekt. Bachmann schildert darin, auf welche Weise Faschismus und Kolonialismus als Denkstrukturen in die gesellschaftliche DNA eingedrungen sind. In der Ausstellung »not dying« im Rüschhaus setzen sich Akteur*innen aus Bildender Kunst und Literatur mit den Texten Bachmanns auseinander. Die Ausstellung arbeitet die Formen der Gewalt in Vergangenheit und Gegenwart auf. Wenn wir auch 50 Jahre nach dem Tod der Autorin nicht vom Ende faschistischer und kolonialer Strukturen sprechen können, müssen wir anerkennen, dass der Widerstand gegen sie nach wie vor nötig ist.

Samstag, 5. April 2025, 16 - 19 Uhr Haus Rüschhaus, Am Rüschhaus 81, 48161 Münster Anmeldung: center-for-literature.de

Veranstalter*in: Burg Hülshoff - Center for Literature (CfL)

Kontakt: Lukas Laier, presse@burg-huelshoff





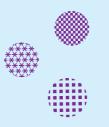
Trauer braucht Raum Malworkshop

In meinem Atelier biete ich einen sicheren Raum, um deine Trauer künstlerisch zu gestalten. Gemeinsam oder allein kannst du deine Gefühle auf die Leinwand bringen. Keine Vorkenntnisse nötig. In der Gruppe findest du Verständnis und Austausch. Das gemeinsame Malen kann ein erster Schritt sein, um deine Trauer zu verarbeiten und neue Perspektiven zu gewinnen.

Ich begrüße dich bei Kaffee, Kuchen, Tee, Snacks.

Dienstag, 8. April und 22. April 2025, 15.30 - ca. 17.30 Uhr Atelier Art und Weise, Coermühle 50f, Haus Coerde, 48157 Münster 29 € (inkl. Material, 2 bis 8 Teilnehmende) Anmeldung: Monika Schiwy, Tel. 0251 22102 (AB) oder Handy 0176 10239113

Veranstalter*in: Atelier Art & Weise Kontakt: siehe Anmeldung





B

Schau hin, Justitia! Institutionelle Gewalt in familiengerichtlichen Verfahren - Film, Vortrag, Diskussion



Wir schauen gemeinsam einen kurzen Film, hören einen Impulsvortrag und tauschen uns anschließend über unsere Erfahrungen im Familiengericht und anderen beteiligten Institutionen aus. www.frauenfuergewaltschutz.de

Safe Space-Angebot für Mütter minderjähriger Kinder, die sich in einem familiengerichtlichen Verfahren befinden. **Datum und Uhrzeit werden auf Anfrage**

bekannt gegeben.

MuM - Mehrgenerationenhaus und Mütterzentrum e.V., Gescherweg 75, 48161 Münster - Anmeldung bis 6. März:

info@muensteraner-mamas.de

Veranstalter*in: Münsteraner Mamas gegen institutionelle Gewalt in familiengerichtlichen Verfahren & Frauen für Gewaltschutz, Bundesinitiative zur Umsetzung der Istanbul Konvention Kontakt: siehe Anmeldung

Amt für Gleichstellung











Klischeefreie Berufs- und Studienwahl jetzt! 03. 04. 2025



1.000 Jahre Geschichte. 57 Frauen. 52 Orte. 1 Bundesland.

Mit dem Projekt FrauenOrte NRW würdigt der FrauenRat NRW e.V. bis Ende 2025 an 52 Orten 57 Frauenpersönlichkeiten aus über 1000 Jahren und allen Ecken des (heutigen) Bundeslandes.

Sie waren Pädagoginnen und Politikerinnen, Müllerinnen und Malerinnen, Widerstandskämpferinnen und Wissenschaftlerinnen, Kirchenfrauen und Kriegsreporterinnen.

Infotafeln machen ihre (Frauen)Geschichte sichtbar und würdigen ihre Errungenschaften.

Weitere Informationen unter frauenorte-nrw.de





Gefördert durch: Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes Nordrhein-Westfalen



Catharina Linck aka Anastasius Rosenstengel

(1687 - 1721)

"Würde sie auch aus dem Weg geräumt, so bliebe doch dergleichen." (Zitat)

Sie war die letzte Frau, die in Europa wegen Unzucht mit einer anderen Frau hingerichtet wurde.

Am 8. Juli 2025, 18.30 Uhr wird die Erinnerungstafel für Catharina Linck aka Anastius Rosenstengel von der Ministerin für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes NRW Josefine Paul und dem Oberbürgermeister Markus Lewe enthüllt.

Zu diesem ersten Münsteraner FrauenOrt wird es ein Begleitprogramm geben. Weitere Informationen finden Sie zeitnah auf www.stadt-muenster.de/gleichstellung



Organisationsteam Münster:

Stadt Münster - Amt für Gleichstellung und Stadtarchiv, Arbeitsgruppe Frauengeschichte Münster. Städtische Denkmalbehörde. Universität Münster







Teamerlebnis

Workshops, Events und Teamerlebnis

Ob berufliche oder private Gruppen: Mit kreativem Experimentieren wachsen Teams zusammen.

In regelmäßigen Malgruppen treffen sich fürs Malerlebnis offen Interessierte – auch Familien-, Paar- oder Freundeskreise anlässlich Geburtstagen oder bei Junggesell:innenabschieden.

Auf Leinwand und Papier wird hier auf dem alten Gutshof mit Acryl-, Pastell- und Gouachefarben gemalt, gespachtelt und skizziert.







Kindergeburtstage



facebook.com/AtelierMonikaS

Atelier Art & Weise

Monika Sching

Monika Schiwy

Atelier Art & Weise

Coermühle 50f 48157 Münster

mobil 0176 10239113

www.monikaS.de





Stück vom Kuchen. Und die ganze Bäckerei!

Mit geballter Frauenpower schaffen wir seit unserer Gründung Arbeitsund Ausbildungsplätze für alle Menschen. Ganz ohne Geschlechterklischees und Stereotypen – mit gerechter und gleichberechtigter Arbeitsteilung und starken Zukunftschancen für alle. Denn wir sind der tiefen Überzeugung, dass gute Lebensmittel nicht allein aus guten Zutaten, sondern auch durch faires, solidarisches Miteinander und zukunftsorientiertes Handeln im Einklang mit unserer Umwelt enstehen.

Alles andere kommt uns nicht in die Tüte.

