

# Veranstaltungen rund um das Thema Nachhaltigkeit im Jahr 2023

MÜNSTER  
BLEIBT COOL



## Einleitung

# Münster bleibt cool – 17 Ziele für eine lebenswerte Zukunft



Hinter uns liegt ein Jahr mit viel Sonnenschein und Trockenheit und es war mit 10,5 Grad Celsius im Schnitt eines der wärmsten seit Beginn der systematischen Wetteraufzeichnungen im Jahr 1881. Aufgrund der Trockenheit sind die Böden ausgetrocknet und wenn es mal regnete, gelangte das Wasser nicht durch die harten Oberflächen, floss ab, mit der Folge, dass in ganz Deutschland der Grundwasserspiegel gesunken ist. In den Gärten sehen wir, dass sich bewährte Kulturpflanzen zunehmend schwertun. Ungewöhnlich waren 2022 nicht nur Hitze und Trockenheit, kräftige Stürme und sogar Orkane und Tornados. Nicht nur der Klimawandel, sondern viele gegenwärtige Entwicklungen, wie die Digitalisierung, extreme Armut, demografischer Wandel, die Globalisierung, knapper werdende Ressourcen, stellen die Weltgemeinschaft vor Herausforderungen. Sie alle werfen eine Frage auf: Wie wollen wir in Zukunft zusammenleben? Mit diesen Fragen beschäftigt sich die vhs Münster in diesem Jahr. Mit dem Jahresthema „Münster bleibt cool – 17 Ziele für eine lebenswerte Zukunft“ greift die vhs die 17 Nachhaltigkeitsziele, die von den Mitgliedstaaten der Vereinten Nationen verabschiedet wurden, auf. Nachhaltige Entwicklung soll als Leitbild in allen Bildungsbereichen verankert werden, damit wir globale Probleme wie Klimawandel, Armut oder Raubbau an der Natur lösen können. Das Thema BNE – Bildung für nachhaltige Entwicklung – versetzt Menschen in die Lage, ihr eigenes Handeln in globalen Zusammenhängen zu betrachten und verantwortungsvolle Entscheidungen für eine nachhaltige Gegenwart und Zukunft zu treffen. Welche Fortbewegungsmittel nutze ich, wie viel und welche Energie verbrauche ich oder wie konsumiere ich? Welche globalen Mechanismen führen zu Konflikten, Terror und Flucht? Oder was können wir gegen Armut tun?

In dieser Broschüre finden sich zahlreiche Veranstaltungen, die sich mit diesen zentralen Zukunftsfragen beschäftigen. Nachhaltig für morgen lernen!

Dr. Anna Ringbeck  
Direktorin

## Inhalte

Seite 04 – 28  
Seite 18 – 19  
Seite 30 – 37  
Seite 38 – 39

Alle Veranstaltungen  
Übersicht: Jahreskalender  
Fachbereiche der Volkshochschule Münster  
vhs-Servicecenter und vhs-Freundeskreis



## Impressum

### Volkshochschule Münster, Februar 2023

Redaktion Dr. Anna Ringbeck (V. i. S. d. P.)  
Christine Bertels  
Anke Breitkopf  
Dr. Susanne Eichler  
Heike Epping-Hellrung  
Anna Ewig  
Gabriele Liedmeyer  
Dr. Sandra Mischliwietz

Druck SATZDRUCK GmbH  
Auflage 1000  
Papier Circlesilk Premium White,  
100% Recycling, FSC®



Regula Püschel  
Anke Wermelt  
Gestaltung Yannick Römer

Fotos: Cover, S. 3, 30, 31, 32, 37, Meike  
Reiners / S. 2, Yannick Römer / S. 34,  
Michael C. Moeller / S. 34-36, privat

## Energiewende kann jetzt jede/-r: Mit dem Balkonkraftwerk gegen den Klimawandel und dabei noch Geld sparen.

Kursnummern: 105040 bis 105044	15.02., 14.03., 18.04., 19.04.*, 22.05.23
Dozent/-in: Andreas Weischer	je 19:00 – 20:30 Uhr
Veranstaltung: Vortrag, online	über Zoom, Meeting ID: 94831048368
Entgelt: gebührenfrei	Passcode: PV4all

Der Klimawandel geht alle an – für viele ist aber das Denken in Alternativen noch immer zu weit vom eigenen Leben entfernt und die Entwicklung scheint kaum beeinflussbar. Balkonkraftwerke können ein Einstieg in diese Thematik sein – kleine Solaranlagen erzeugen Strom und speisen ihn direkt in das eigene Haus oder die Mietwohnung ein. Vorgestellt wird der komplette Ablauf: von ersten Überlegungen über die Materialbeschaffung, Installation, Inbetriebnahme bis hin zur Finanzierung und dem Vorteil für das eigene Portemonnaie – und für den Klimawandel. Nach diesem Vortrag wissen Sie, wie man den eigenen Strom schnell, einfach und ohne Bürokratie produziert und damit Stromkosten senken kann – und am Ende steht vielleicht eine Photovoltaik-Anlage.



<https://vhs.link/6dMQ8R>

\*auf Englisch

## Fahrradwartungs- und -reparaturkurs für Frauen

Kursnummern: 385342, 385352	Di., 24.01.2023, 19:00 – 21:15 Uhr
Dozent/-in: Leonie Homann	Do., 09.02.2023, 19:00 – 21:15 Uhr
Veranstaltung: Seminar	Velofaktur Münster,
Dauer: 3 UStd.	Grevener Str. 61 b
Entgelt: 12,50 €	

Das Ziel der Kurse ist, dass Sie sich als Radfahrerin/Rennradfahrerin bei einer möglichen Panne selbst weiterhelfen können. Wie man sein Fahrrad zu Hause auf Vordermann bringt und wie man es richtig wartet und pflegt, erfahren Sie hier. Dabei geht es auch um das Thema Werterhalt. Anhand von Fallbeispielen (z. B. Schlauchdefekt) werden Handgriffe und Know-how vermittelt, wichtiges Zubehör gezeigt und erklärt. Leonie Homann gibt Einblicke und wertvolle Tipps zur Pflege und Reparatur Ihres Velos.



<https://vhs.link/cSFbY9>

## Konversationskurs B1/B1+

Kursnummer: 427111	Entgelt: 60,00 €
Dozent/-in: Sigrid Steinigeweg	Mi., 25.01.2023 – Mi., 29.03.2023
Veranstaltung: Seminar	10 x mittwochs, 16:30 – 18:00 Uhr
Dauer: 20 UStd.	vhs-Aegidiimarkt, Raum 105

In diesem Konversationskurs sprechen wir über ausgewählte Themen zum Jahresschwerpunkt der vhs und die 17 Nachhaltigkeitsziele der UN, wie z. B. Umwelt, Migration und gesellschaftlichen Zusammenhalt. Ausgangspunkt sind für uns die 17 SDGs der UN. Für alle, die das B1-Niveau erreicht haben und die Kommunikation trainieren möchten, ist der Kurs geeignet.



<https://vhs.link/9KzMWs>

## Vegetarische Weltreise!

Kursnummern: 331542, 331544	Entgelt: 36,50 €
Dozent/-in: Bernhard Brüggemann	Mi., 25.01.2023, 18:30 – 22:15 Uhr
Veranstaltung: Seminar	Do., 14.12.2023, 18:30 – 22:15 Uhr
Dauer: 5 UStd.	Gesundheitshaus, Küche

An vielen Orten rund um die Welt gibt es traditionelle vegetarische Gerichte. Zunehmend wird aber auch aus Überzeugung vegetarisch gekocht. Mit unserer kulinarischen Reise entdecken wir vegetarische Gerichte aus anderen Ländern, die uns verschiedene Zutaten näherbringen und dadurch deren Düfte, Aromen und Geschmackserlebnisse präsentieren. Es werden nur Gerichte ausgewählt, deren Zutaten auch in Münster erhältlich sind. Im Entgelt sind Materialkosten und die Lebensmittelumlage enthalten.



<https://vhs.link/rd34WF>

## Fahrradwartungs- und -reparaturkurs für Einsteiger/-innen

Kursnummern: 385362, 385372

Dozent/-in: Leonie Homann

Veranstaltung: Seminar

Dauer: 3 UStd.

Entgelt: 12,50 €

Do, 26.01.2023, 19:00 – 21:15 Uhr

Di., 07.02.2023, 19:00 – 21:15 Uhr

Velofaktur Münster,

Grevener Str. 61 b

Das Ziel der Kurse ist, dass Sie sich als Radfahrer/-in oder Rennradfahrer/-in bei einer möglichen Panne selbst weiterhelfen können. Wie man sein Fahrrad zu Hause auf Vordermann bringt und wie man es richtig wartet und pflegt, erfahren Sie hier. Dabei geht es auch um das Thema Werterhalt. Anhand von Fallbeispielen (z. B. Schlauchdefekt) werden Handgriffe und Know-how vermittelt, wichtiges Zubehör gezeigt und erklärt. Leonie Homann gibt Einblicke und wertvolle Tipps zur Pflege und Reparatur Ihres Velos.



<https://vhs.link/KGtW3j>

## Stoffwindeln für Anfänger/-innen

Kursnummern: 233100, 233105

Dozent/-in: Marie Gerbode

Veranstaltung: Seminar

Entgelt: 15,00 €

Mo., 06.02.2023, Mo., 19.06.2023

09:30 – 11:45 Uhr

vhs-Aegidiimarkt, Raum 323

Ein Workshop für werdende und junge Eltern, die ihre Kinder mit modernen Stoffwindeln ökologisch, gesund und schön wickeln wollen. An diesem Vormittag werden alle Grundlagen für einen erfolgreichen Stoffwindelstart vermittelt, von der Lagerung, Wäsche und Wickelroutine bis hin zur Auswahl des richtigen Stoffwindelmodells. Die Referentin bringt ein großes Stoffwindelsortiment mit und leitet Sie beim Probewickeln an Puppen an. Vor- und Nachteile unterschiedlicher Stoffwindelsysteme und -materialien werden dargestellt. Am Ende stehen aber ganz klare Empfehlungen, welche Stoffwindeln praktikabel und welches Zubehör nötig sind – oder auch nicht.



<https://vhs.link/HMYqj7>

## vhs.wissen live Online-Vorträge mit Wissenschaftler/-innen und Journalist/-innen live

Wer sich mit aktuellen philosophischen oder wirtschaftlichen Themen auseinandersetzen möchte, kann die zurzeit stark erweiterte Online-Vortragsreihe „vhs.wissen live“ der Volkshochschulen nutzen. Sie sind per Live-Video bei Wissenschaftler/-innen und Journalist/-innen zu Gast. Quasi aus dem Arbeits- oder Wohnzimmer kommen Vorträge und Hintergrundinfos als kostenloses Angebot per Live-Übertragung zu Ihnen. Auch Wissenschaftler/-innen aus Münster referieren in der Vortragsreihe, die ständig fortgesetzt wird.

### Welternährungssicherung und nachhaltige Ernährungssysteme

Kursnummer: 102020

Dozent/-in: Prof. Dr. Matin Qaim

Veranstaltung: Vortrag, online

Entgelt: gebührenfrei

Mo., 06.02.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

### Landwirtschaftliche Tierhaltung in Deutschland, 1945-1990

Kursnummer: 102030

Dozent/-in: Dr. Veronika Settele

Veranstaltung: Vortrag, online

Entgelt: gebührenfrei

Mi., 08.02.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

### Kann man Demokratie messen?

Kursnummer: 102060

Dozent/-in: Prof. Dr. Philip Manow

Veranstaltung: Vortrag, online

Entgelt: gebührenfrei

Mo., 27.02.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

### Lässt sich eine globale Wasserkrise abwenden?

Kursnummer: 102090

Dozent/-in: Prof. Dr. Dieter Gerten

Veranstaltung: Vortrag, online

Entgelt: gebührenfrei

Do., 16.03.2023, 19:30 – 21:00 Uhr

### Countdown: Können wir der Klimakrise noch etwas entgegensetzen?

Kursnummer: 102130

Dozent/-in: Prof. Dr. Mojib Latif

Veranstaltung: Vortrag, online

Entgelt: gebührenfrei

Mi., 19.04.2023, 19:30 – 21:00 Uhr



<https://vhs.link/f97vqc>

## Münsteraner Klimagespräche

Münster möchte bis zum Jahr 2030 klimaneutral werden. Was das bedeutet und welche Ansätze dazu hilfreich sind, das sind Themen dieser Diskussionsforen, die hoffentlich auch zum Handeln ermutigen. Die aktuellen Themen werden vom Vorbereitungskreis ausgewählt und über die Presse und das Internet bekannt gegeben.

Veranstaltet werden die Münsteraner Klimagespräche von einem Trägerkreis, bestehend aus dem Zentrum für interdisziplinäre Nachhaltigkeitsforschung (ZIN) der Universität Münster, dem Umweltforum Münster e. V., dem Evangelischen Forum, dem Beirat für kommunale Entwicklungszusammenarbeit, dem Beirat für Klimaschutz der Stadt Münster und der Volkshochschule Münster.

### Münsteraner Klimagespräch: Essen macht Klima – Welche Beiträge leistet das Ernährungssystem?

Kursnummer: 105010	Entgelt: gebührenfrei
Moderation: Prof. Dr. Tillmann Buttschardt	Do., 09.02.2023, 19:00 – 21:00 Uhr vhs-Aegidiimarkt, vhs-Forum
Veranstaltung: Diskussion	

Landwirtschaft, Ernährung und die Auswirkungen auf das Klima stehen bei diesem Münsteraner Klimagespräch im Mittelpunkt. Bisher als Referenten zugesagt haben:

- Prof. Dr. Guido Ritter (FH Münster)
- Dominik Groß (CI-Romero)
- Damian Winter (Ernährungsrat)

### Weitere Klimagespräche

Kursnummern: 105011 bis 10514
Veranstaltung: Diskussion
Entgelt: gebührenfrei
Do., 20.04.23, Do., 15.06.23, Do., 21.09.23, Do., 23.11.23
je 19:00 – 21:00 Uhr
vhs-Aegidiimarkt, vhs-Forum



<https://vhs.link/YMGwWz>



<https://vhs.link/PwDGc8>

## Einführung in die Alphabetisierungsarbeit

Kursnummer: 401106	Entgelt: 160,00 €
Dozent/-in: Peter Hubertus	Fr., 10.02.23, Sa., 11.02.23, Fr., 17.03.23, Sa., 18.03.23
Veranstaltung: Seminar	
Dauer: 32 UStd.	10:00 – 18:00 Uhr

In dieser viertägigen Fortbildung erwerben Sie grundlegende Kenntnisse und Fähigkeiten für die Unterrichtspraxis in Alphabetisierungskursen. Sie richtet sich an Lehrende, die Erwachsene mit Deutsch als Erstsprache oder guten deutschen Sprachkompetenzen beim Lesen- und Schreibenlernen unterstützen wollen. Der Seminarleiter vermittelt Ihnen theoretische Grundlagen und eine methodische Basis für Ihre praktische Arbeit, gibt Einblicke in die Kurspraxis und präsentiert praxisorientiert Unterrichtsbeispiele und Materialien. Die Teilnahme an nur einem Wochenende ist leider nicht möglich.

## Machtkritische Perspektiven auf Digitalisierung in der Grundbildung für Multiplikator/-innen und Kursleitende

Kursnummer: 100040	Fr., 10.02.2023, 10:00 – 17:00 Uhr
Dozent/-in: Evelyn Linde	Sa., 11.02.2023, 10:00 – 17:00 Uhr
Veranstaltung: Seminar	Zukunftswerkstatt im Kreuzviertel, Schulstraße 45
Entgelt: 25 € ermäßigt, 40 € normal, 50 € Solidaritätsbeitrag	

Wie erkennt man Fake News, wie hängen das Internet, Strom und Klimawandel zusammen, was ist Geschlechtergerechtigkeit und wie nutzen Menschen weltweit Social Media dafür? Das sind nur einige Themen, die aufgegriffen und methodisch bearbeitet werden. Im Projekt #digital\_global entwickelt das F3\_kollektiv Bildungsmaterialien in Einfacher Sprache zum globalen Prozess der Digitalisierung für gering literalisierte Erwachsene. Die neu entwickelten Methoden hinterfragen – aus einer machtkritischen Perspektive heraus – die Digitalisierung und zeigen globale Perspektiven auf. Sie regen die Lernenden zur kritischen Auseinandersetzung an.



<https://vhs.link/98wQ3f>



<https://vhs.link/x38Gy4>

## Wasser ist Leben und sauberes Wasser bedeutet Überleben

Kursnummer: 303112	Entgelt: gebührenfrei
Dozent/-in: Prof. Dr. rer. nat. Thorsten Kuczius	Dienstag, 14.02.2023, 19:00 – 20:30 Uhr
Veranstaltung: Vortrag	vhs-Aegidiimarkt, vhs-Forum
Dauer: 20 UStd.	

Wasser ist unser wichtigstes Lebensmittel. Kein Wunder, denn unser Körper besteht zum überwiegenden Teil aus Wasser. Wir funktionieren nur dann optimal, wenn die Wasserbilanz ausgeglichen ist. Doch wieviel Wasser müssen wir täglich trinken? Gibt es ein Zuviel? Was macht gutes Wasser aus und ist das Trinken destillierten Wassers wirklich tödlich? Außerdem reden wir über richtige Wasser für die Zubereitung von Tee und Kaffee und eine Wasserverkostung wird auch nicht fehlen. Also, seien Sie gespannt ...



<https://vhs.link/mvcgCj>

## Klimawandel und seine Auswirkungen auf Hausgärten – Blick hinter die Hecke

Kursnummer: 303102	Entgelt: 10,00 €
Dozent/-in: Michael Daldrup	Dienstag, 21.02.2023, 19:00 – 21:30 Uhr
Veranstaltung: Seminar	vhs-Aegidiimarkt, vhs-Forum
Dauer: 3 UStd.	

Die Folgen des Klimawandels sind in unseren Hausgärten nicht mehr zu übersehen: trockene und heiße Sommer, milde Winter, Stürme und Starkregen sind ein deutliches Anzeichen für den Klimawandel. Das zeigt sich auch in unseren Gärten: Pflanzen und Gemüse vertrocknen, der Rasen ist braun. Welche Auswirkungen hat das auf unsere Gärten? Wie können wir unsere Gärten an die neuen Bedingungen anpassen?



<https://vhs.link/mvcgCj>

## Gendern im internationalen Kontext Online-Vortrag zum internationalen Tag der Muttersprache

Kursnummer: 400820	Entgelt: gebührenfrei
Dozent/-in: Sigi Lieb	Fr., 24.02.2023, 14:00 – 15:30 Uhr
Veranstaltung: Vortrag, online	vhs-Aegidiimarkt, Raum 105
Dauer: 2 UStd.	

Im Vortrag führt uns Sigi Lieb in das Thema Sprache und Gender in unterschiedlichen Sprachsystemen ein. Sie erklärt, wie Gender und Sprache in Beziehung stehen, welche Lösungen andere Sprachen finden und was wir daraus lernen können. Außerdem nehmen wir die Rolle der künstlichen Intelligenz bei Übersetzungen in den Blick. Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme, Ihre Fragen und einen regen Austausch.



<https://vhs.link/yxwRSQ>

## Ethische Geldanlagen – Kriterien und Beispiele

Kursnummern: 530100, 530110	Entgelt: gebührenfrei
Dozent/-in: Maximilian Held	Mo., 06.03.2023, 19:00 – 20:30 Uhr
Veranstaltung: Vortrag	Mo., 13.11.2023, 19:00 – 20:30 Uhr
Dauer: 2 UStd.	vhs-Aegidiimarkt, vhs-Forum

Grüne Aktien, Investments in Baumplantagen und Windkraft, Mikrokredite in Entwicklungsländern – der Markt für sozialverträgliche Geldanlagen wächst Jahr für Jahr. Den Überblick über die verschiedenen Produkte zu behalten fällt nicht leicht. Immer mehr Menschen fragen sich: Was macht eigentlich die Bank oder das Kreditinstitut mit meinem Geld? Der Vortrag zeichnet einen Querschnitt durch das Universum nachhaltiger Geldanlagen im deutschsprachigen Raum. Welche nachhaltigen Banken, Sparmöglichkeiten oder Geldanlagen gibt es und welche Wirkung haben sie? Was bedeutet Nachhaltigkeit im Umgang mit Geld und was hat das alles mit mir zu tun? Dabei wird die Entwicklungsgenossenschaft Oikocredit als eine mögliche Alternative zu konventionellen Investments vorgestellt.



<https://vhs.link/4ZprtX>

## Kochen: vegetarisch

Kursnummern: 331502, 331506,  
331506

Dozent/-in: Bernhard  
Brüggemann

Veranstaltung: Seminar

Dauer: 5 UStd.

Entgelt: 36,50 €

Mi., 03.05.2023, 18:30 – 22:15 Uhr

Mi., 08.03.2023, 18:30 – 22:15 Uhr

Mi., 25.10.2023, 18:30 – 22:15 Uhr

Gesundheitshaus, Küche

Das bedeutet: jeden Tag ein vegetarischer Genuss. Wir bereiten alltagstaugliche Gerichte mit Zutaten überwiegend aus der Region zu und bekommen einen bunten Mix mit unterschiedlichen vegetarischen Zutaten und Aromen. Es wird ein komplett vegetarisches Menü gekocht, wobei es nicht darum geht, klassische Gerichte durch den Einsatz von Tofu und Saitan in vegetarische Gerichte zu verwandeln. Wir lassen die verschiedenen vegetarischen Zutaten durch ihre Besonderheiten und ihren Geschmack für sich wirken. Im Entgelt sind Materialkosten und die Lebensmittelumlage enthalten.

## Avocado – SUPER viel Wasser Food

Kursnummer: 303122

Dozent/-in: Prof. Dr. Petra  
Teitscheid

Veranstaltung: Vortrag

Dauer: 2 UStd.

Entgelt: gebührenfrei

Dienstag, 14.03.2023,

19:00 – 20:30 Uhr

vhs-Aegidiimarkt, vhs-Forum

Am Beispiel der Avocado diskutiert die Referentin das Konzept des virtuellen Wassers. Was ist virtuelles Wasser? Wie wird es gemessen? Was bedeutet ein hoher Wasserverbrauch? Sollen wir unseren Einkauf daran ausrichten?



<https://vhs.link/SrRF9W>



<https://vhs.link/JCVBcY>

## klimafit – konkret werden. klimawandel bremsen. Zertifikatskurs

Kursnummer: 105100

Dozent/-in: Thomas Weber

Veranstaltung: Seminar

Dauer: 24 UStd.

Entgelt: 25,00 €

Mi., 15.03. – 07.06.2023,

18:00 – 21:00 Uhr

vhs-Aegidiimarkt, vhs-Forum

Welche Auswirkungen hat der Klimawandel in Ihrer Region? Wie begegnet Ihre Kommune den Folgen des Klimawandels? Wie können Sie selbst aktiv zum Klimaschutz beitragen? Antworten und Handlungsoptionen bietet der Kurs klimafit. Er vermittelt neben wissenschaftlichen Grundlagen zum Thema Klimawandel und -folgen auch Informationen zu Veränderungen, die der Klimawandel in Ihrer Region herbeiführt.

klimafit ist ein Projekt des WWF Deutschland, des Helmholtz-Forschungsverbunds Regionale Klimaänderungen und Mensch (REKLIM) und der Universität Hamburg. Das Projekt klimafit wird seit dem 01.01.2022 vom Bundesministerium für Wirtschaft und Klimaschutz (BMWK) aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages gefördert. Für die Teilnahme am Kurs ist ein internetfähiges Endgerät notwendig, da Materialien über die vhs.cloud bereitgestellt werden und zwei Kursabende digital stattfinden.

1. Grundlagen des Klimawandels und Einführung in die kommunale Herausforderung
2. Ursachen des Klimawandels sowie Klimaschutz und -anpassung auf kommunaler Ebene
3. Expertendialog mit führenden Klimaforscherinnen und -forschern (online)
4. Regionale Folgen des Klimawandels und was kann ich selbst tun?
5. Expertentipps zu Energie, Mobilität und Ernährung (online)
6. Den Klimawandel gemeinsam anpacken. Zertifikatsverleihung



<https://vhs.link/84wNxM>

## Wasser – Lebensmittel NR. 1

Kursnummer: 303132	Entgelt: gebührenfrei
Dozent/-in: Prof. Dr. Guido Ritter	Dienstag, 21.03.2023, 19:00 – 20:30 Uhr
Veranstaltung: Vortrag	vhs-Aegidiimarkt, vhs-Forum
Dauer: 2 UStd.	

Eine gute (Trink-)Wasserqualität zeichnet sich durch stabiles, beständiges mikrobiologisches Leben aus, was sich im Rohwasser und in den Hausleitungen sehr unterscheidet. Unser Trinkwasser hat eine sehr gute Qualität, ist aber empfindlich gegen äußere und „hausgemachte“ Einflüsse. Praktische Anwendungen schützen vor Verunreinigungen und Monitoring-Konzepte überwachen die Wasserqualität.

## Artenschutz: Artenvielfalt im eigenen Garten oder auf dem Balkon

Kursnummer: 595500	Entgelt: gebührenfrei
Dozent/-in: Ruth Cramer	Mo., 27.03.2023, 19:00 – 20:30 Uhr
Veranstaltung: Vortrag	vhs-Aegidiimarkt, Raum 223
Dauer: 2 UStd.	

Das Thema „Insektensterben“ ist seit Jahren in den Medien, an seiner Dringlichkeit hat sich nichts geändert. Im Gegenteil, je aktueller die Studien, umso dramatischer und erschütternder sind die Zahlen. Wie man im eigenen Garten ein guter Gastgeber für Bienen, Hummeln & Co wird, erklärt die Imkerin und Bienenweidefachberaterin. Der Vortrag richtet sich an alle Interessierten, vor allem an Garten- und Balkonbesitzer, die gerne etwas für den Schutz unserer heimischen Tierwelt tun möchten. Tipps und Anregungen sowie Erklärungen, worauf zu achten ist, damit sich die geflügelten Freunde wohlfühlen, werden gegeben. Im Anschluss bleibt Zeit für Fragen und eine Diskussion.



<https://vhs.link/SzNfnD>



<https://vhs.link/MzkWSB>

## Warum Organisationen Nachhaltigkeit und Digitalisierung zusammen denken sollten! In welchem Zusammenhang stehen Digitalisierung und das Erreichen der Nachhaltigkeitsziele?

Kursnummern: 530140, 530150	Entgelt: gebührenfrei
Dozent/-in: Antje Althoff	Di., 28.03.2023, 18:30 – 20:45 Uhr
Veranstaltung: Vortrag, online	Di., 14.11.2023, 18:30 – 20:45 Uhr
Dauer: 3 UStd.	

Nachhaltigkeit meint in diesem Vortrag die Gesamtheit der 17 Sustainable Development Goals. Nach einer Retrospektive wenden wir den Blick unserer aktuellen Situation und den Chancen und Risiken der Digitalisierung zu. Wir betrachten ihre drei Dynamiken und thematisieren das Erfordernis der Gestaltung von Digitalisierung. Fokussiert werden die neuen Schwerpunkte für die Bildung, die sich aus der fortschreitenden Digitalisierung ableiten. Welche Herausforderungen ergeben sich hieraus für Organisationen, welche Maßnahmen sollten ergriffen werden und welche Chancen warten? Ein Zoom Link wird Ihnen spätestens zwei Tage vor Veranstaltungsbeginn zugeschickt.

## Eine Photovoltaikanlage selber installieren – wie funktioniert das?

Kursnummern: 105060, 105061	Entgelt: 19,00 €
Dozent/-in: Andreas Weischer	Di., 28.03.2023, 19:00 – 22:00 Uhr
Veranstaltung: Vortrag, online	Mi., 31.05.2023, 19:00 – 22:00 Uhr
Dauer: 4 UStd.	vhs-Aegidiimarkt, vhs-Forum

Ökostrom für 10 Cent die kWh, mit einer selbst installierten PV-Anlage? Wie das sicher und ganz legal funktioniert, wenn man handwerklich begabt ist, wird von Andreas Weischer erklärt. Folgende Inhalte werden aufgegriffen: Der zeitliche Ablauf, die Planungstätigkeit, die Befestigung, die Modul- und Wechselrichterwahl, der Unterschied zwischen einem Modul- und einem Stringwechselrichter. Wie kann man mehr als ein Balkonkraftwerk als eine gemeinsame PV-Anlage betreiben? Was muss ein Elektriker machen, was kann man selber machen?

**Voraussetzungen:** Sie sollten den Kurs „Balkonkraftwerke“ und den Kurs „Photovoltaik“ besucht haben.



<https://vhs.link/Zz6DyC>



<https://vhs.link/sv3xq5>

## Zukunftsdiplom für Kinder 2023

Das Zukunftsdiplom für Kinder von sechs bis zehn Jahren bietet die vhs Münster in Zusammenarbeit mit zahlreichen Kooperationspartnern von April bis August an. Wer drei Workshops rund um die Themen Klima, Natur und Umwelt besucht und dafür einen Stempel in seinen Zukunftspass erhält, der bekommt im August im Rahmen einer Feierstunde sein Zukunftsdiplom. Projektziel ist, das Nachhaltigkeitsbewusstsein der Teilnehmenden zu stärken und wichtige Kompetenzen der Kinder zu fördern. Dabei ist unser Credo, dass die Kinder Spaß am Lernen haben und Interesse für die Themen zeigen. Das Programm wird Anfang März veröffentlicht.



<https://vhs.link/DgrkYF>

## Was haben „Digitalisierung“ und „Nachhaltigkeit“ miteinander zu tun?

Kursnummern: 632061, 632072	Entgelt: 19,00 €
Dozent/-in: David Pichler	Do., 20.04.2023, 18:30 – 21:00 Uhr
Veranstaltung: Vortrag	Do., 26.10.2023, 18:30 – 21:00 Uhr
Dauer: 3 UStd.	vhs-Aegidiimarkt, Raum 223

In dieser Veranstaltung wird gezeigt, dass die beiden Megatrends viele Schnittpunkte und Verbindungen haben. Der Referent David Pichler beleuchtet aus unterschiedlichen Blickwinkeln mithilfe verschiedener eindrucksvoller Kurzvideos der Hamburg Open Online University (HOOU) die wichtigsten verbindenden Facetten der Digitalisierung und Nachhaltigkeit. Nicht zuletzt eröffnen sich für jeden Einzelnen viele Möglichkeiten, um den eigenen persönlichen ökologischen Fußabdruck zu reduzieren, z. B. beim Streaming, Nutzung digitaler Dienstleistungen, Auswahl von Technikprodukten oder Konsum in Zeiten der Digitalisierung etc. Es bleibt Zeit für Fragen und eine Diskussion.



<https://vhs.link/MVTfrx>

## Alte Getreidesorten in neuen Produkten Riechen, Schmecken, Fühlen – Workshop für alle Sinne

Kursnummer: 595510	Fr., 21.04.2023, 17:30 – 20:30 Uhr
Dozent/-in: Ulrich Schulze	Sa., 22.04.2023, 10:30 – 16:30 Uhr
Veranstaltung: Seminar	Schulbauernhof Emshof,
Dauer: 12 UStd.	Treffpunkt Hoffläche
Entgelt: 69,00 €	

Der Anbau alter Getreidesorten ist eine Chance für die bäuerliche Landwirtschaft. Sie sind fast vergessen, dabei haben sie einen immensen Wert für die bäuerliche Landwirtschaft. Die Seminare am Emshof folgen einem Dreiklang aus „Machen“, „Lernen“ und „Probieren“. So werden die Teilnehmenden selbst Brot aus alten Getreidesorten backen, schwarze Nudeln aus der „Schwarzen Nacktgerste“ herstellen, Bier, Whiskey und Gin aus alten Getreidesorten probieren können. Der Erhalt alter Kulturpflanzen ist ein Beitrag zur nachhaltigen Entwicklung. Dadurch bewahren unsere Kulturpflanzen ihr breites Band an Reaktionsmöglichkeiten innerhalb ihrer Arten auf klimatische, pathologische, aber auch soziale und ökonomische Anforderungen.



<https://vhs.link/y45rnJ>

## Macht euer Garn selbst! Spinnen lernen mit der Handspindel

Kursnummern: 177410, 177411	Sa., 29.04.2023, 10:00 – 17:00 Uhr
Dozent/-in: Claudia Holze-Thier	So., 30.04.2023, 11:00 – 14:30 Uhr
Veranstaltung: Seminar	Sa., 25.11.2023, 11:00 – 14:30 Uhr
Dauer: 14 UStd.	So., 26.11.2023, 10:00 – 17:00 Uhr
Entgelt: 56,00 €	vhs-Aegidiimarkt, Raum 223

Aus Wollflausch brauchbare Garne machen: Das Spinnen mit der Handspindel ist eine jahrtausendealte Technik! Sie ist leicht zu erlernen, und mit ihr bieten sich neue Möglichkeiten, individuelle Garne zum Stricken, Häkeln oder Weben zu erschaffen, die viel Raum für Kreativität bieten. Der Umgang mit Spindeln und Fasern und das sichere Beherrschen des Dralls beim Handspinnen bieten zudem einen idealen Einstieg in das Spinnen mit dem Spinnrad, das sich zunehmender Beliebtheit erfreut. Die Teilnehmenden erlernen in diesem Kurs nicht nur die Grundtechnik des Handspinnens, sondern erhalten auch Einblick in die unterschiedlichen Spindeltypen und ihre Anwendung.



<https://vhs.link/hxQZMJ>

# Veranstungskalender 2023

Konversationskurs B1/B1+<sup>1</sup>  
 Energiewende kann jetzt jede/-r: Mit dem Balkonkraftwerk<sup>2,3,5</sup>  
 Nachhaltigkeit und Digitalisierung<sup>4</sup>  
 Münsteraner Klimagespräche<sup>6,8</sup>  
 Wie plane ich eine Photovoltaikanlage inkl. Speicher und Wallbox<sup>7</sup>

JANUAR	FEBRUAR	MÄRZ	APRIL	MAI	JUNI
01 SO	01 MI	01 MI	01 SA	01 MO 18	01 DO
02 MO	02 DO 01	02 DO	02 SO	02 DI	02 FR
03 DI	03 FR	03 FR	03 MO 14	03 MI 331502 Kochen vegetarisch	03 SA
04 MI	04 SA	04 SA	04 DI	04 DO	04 SO
05 DO	05 SO	05 SO	05 MI	05 FR	05 MO 23
06 FR	06 MO 102020 Welternährungssicherung	06 MO 530100 10 Ethische Geldanlagen	06 DO	06 SA	06 DI 303142 Klimaw. & Starkregen
07 SA	07 DI 385372 Fahrradreparatur Kurs	07 DI	07 FR	07 SO	07 MI
08 SO	08 MI 102030 Landwirt. Tierhaltung	08 MI 331506 Kochen vegetarisch	08 SA	08 MO 100070 Zwischen Dürre & Flut	08 DO
09 MO	09 DO 102020 MS-Klimagespräche	09 DO	09 SO	09 DI	09 FR
10 DI	10 FR	10 FR	10 MO 15	10 MI	10 SA
11 MI	11 SA	11 SA	11 DI	11 DO	11 SO
12 DO	12 SO	12 SO	12 MI	12 FR	12 MO 531600 24 No more Riesling?
13 FR	13 MO 07	13 MO 11	13 DO	13 SA	13 DI
14 SA	14 DI 303112 Wasser ist Leben	14 DI 105041 <sup>4</sup> 303122 Avocado – viel Wasser	14 FR	14 SO	14 MI
15 SO	15 MI 105040 Energiewende kann Jede/r	15 MI 105100 Klimafit	15 SA	15 MO 20	15 DO 105012 <sup>2</sup> 303152 Denke lässig
16 MO	16 DO 03	16 DO 102090 Globale Wasserkrise	16 SO	16 DI	16 FR
17 DI	17 FR	17 FR	17 MO 16	17 MI	17 SA 130001 Wald im Klimawandel
18 MI	18 SA	18 SA	18 DI 105042 Energiewende kann Jede/r	18 DO	18 SO
19 DO	19 SO	19 SO	19 MI 105044 <sup>4</sup> 102130 Countdown: Klimakrise	19 FR	19 MO 233105 25 Stoffwindeln
20 FR	20 MO 08	20 MO 12	20 DO 105011 <sup>4</sup> 332061 Digitalisier. & Nachhaltigkeit	20 SA	20 DI
21 SA	21 DI 102060 Demokratie messen	21 DI 105041 <sup>4</sup> 303132 Wasser – Lebensmittel Nr.1	21 FR 595510 Alte Getreidesorten	21 SO	21 MI
22 SO	22 MI	22 MI	22 SA	22 MO 105042 21 Energiewende kann Jede/r	22 DO
23 MO	23 DO 04	23 DO	23 SO	23 DI 530160 Gemeinwohl-Ökonomie	23 FR
24 DI	24 FR 385342 Fahrradreparatur Kurs	24 FR	24 MO 17	24 MI 105053 <sup>3</sup> 530130 nachhaltiges Investieren	24 SA
25 MI	25 SA 427111 <sup>1</sup> 331542 Vegetarische Weltreise	25 SA	25 DI 105052 Energiewende kann Jede/r	25 DO	25 SO
26 DO	26 SO 385362 Fahrradreparatur Kurs	26 SO	26 MI	26 FR	26 MO 26
27 FR	27 MO 09	27 MO 595500 13 Artenvielfalt im Garten	27 DO	27 SA	27 DI 130008 Deponie-Erlebnispfad
28 SA	28 DI	28 DI 530140 <sup>4</sup> 105060 PV-Anlage selber install.	28 FR	28 SO	28 MI
29 SO	29 MI	29 MI	29 SA 177410 Macht euer Garn selbst	29 MO	29 DO 22
30 MO	30 DO 05	30 DO	30 SO	30 DI	30 FR
31 DI	31 FR	31 FR	31 MI 105060 PV-Anlage selber install.		

JULI	AUGUST	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DEZEMBER
01 SA	01 DI 130007 Deponie-Erlebnispfad	01 FR	01 SO	01 MI	01 FR
02 SO	02 MI	02 SA	02 MO 40	02 DO	02 SA
03 MO	03 DO 27	03 SO	03 DI	03 FR	03 SO
04 DI	04 FR 130002 Deponie-Erlebnispfad	04 MO 36	04 MI	04 SA	04 MO 49
05 MI	05 SA	05 DI	05 DO	05 SO	05 DI
06 DO	06 SO	06 MI	06 FR	06 MO 45	06 MI
07 FR	07 MO 32	07 DO 595520 Alte Tomatensorten	07 SA	07 DI	07 DO
08 SA	08 DI	08 FR	08 SO	08 MI	08 FR
09 SO	09 MI	09 SA	09 MO 531610 41 No more Riesling?	09 DO	09 SA 177413 Wir spinnen weiter!
10 MO	10 DO 28	10 SO	10 DI	10 FR	10 SO
11 DI	11 FR 130003 Deponie-Erlebnispfad	11 MO 37	11 MI	11 SA	11 MO 50
12 MI	12 SA	12 DI	12 DO	12 SO	12 DI
13 DO	13 SO	13 MI	13 FR	13 MO 530110 46 Ethische Geldanlagen	13 MI 629856 Digitalkomp. und
14 FR	14 MO 33	14 DO 525010 New Work: Trends, Hacks	14 SA	14 DI 105060 Organisationen & Nachh.	14 DO Büroorgani- sation 4.0
15 SA	15 DI	15 FR	15 SO	15 MI	15 FR
16 SO	16 MI	16 SA	16 MO 42	16 DO	16 SA
17 MO	17 DO 29	17 SO	17 DI	17 FR	17 SO
18 DI	18 FR 130004 Deponie-Erlebnispfad	18 MO 38	18 MI	18 SA	18 MO 51
19 MI	19 SA	19 DI	19 DO	19 SO	19 DI
20 DO	20 SO	20 MI	20 FR	20 MO 47	20 MI
21 FR	21 MO 34	21 DO 105013 MS-Klimagespräche	21 SA 177412 Alte Textiltechniken	21 DI	21 DO
22 SA	22 DI	22 FR	22 SO	22 MI	22 FR
23 SO	23 MI 520077 Diversity Management	23 SA	23 MO 43	23 DO 105014 MS-Klimagespräche	23 SA
24 MO	24 DO 30	24 SO	24 DI	24 FR	24 SO
25 DI	25 FR 130005 Deponie-Erlebnispfad	25 MO 39	25 MI 331512 Kochen vegetarisch	25 SA	25 MO 52
26 MI	26 SA	26 DI	26 DO 632072 Digitalisier. vs. Nachhaltigk.	26 SO	26 DI
27 DO	27 SO	27 MI	27 FR	27 MO 48	27 MI
28 FR	28 MO 35	28 DO	28 SA	28 DI	28 DO
29 SA	29 DI	29 FR 330026 Naturkosmetik herstellen	29 SO	29 MI	29 FR
30 SO	30 MI	30 SA	30 MO 44	30 DO	30 SA
31 MO	31 DO 31	31 DO	31 DI		31 SO

## Zwischen Dürre und Flut – Deutschland vor dem Wassernotstand

Kursnummer: 100070	Entgelt: 8,00 € / 6,00 € erm.
Dozent/-in: Uwe Ritzer	Mo., 08.05.2023, 19:30 – 21:30 Uhr
Veranstaltung: Vortrag	vhs-Aegidiimarkt, vhs-Forum
Dauer: 2 UStd.	

Der Klimawandel hat Deutschland erreicht: Rekordtemperaturen, sinkende Grundwasserspiegel, ausgetrocknete und versiegelte Böden, die den Regen nicht mehr aufnehmen können und so Flutkatastrophen erst möglich machen. Wasser wird auch bei uns zunehmend zum raren Gut, schon heute entnehmen Industrie, Landwirtschaft und Haushalte mehr, als natürlich nachkommt. Doch noch spricht kaum jemand über die Folgen dieser Notlage, die Verteilungskämpfe, die bereits jetzt hinter den Kulissen zwischen Unternehmen und Kommunen stattfinden und die jeden von uns schon bald so direkt betreffen werden wie heute jene um Gas und Strom. Uwe Ritzer, Investigativ-Journalist der »Süddeutschen Zeitung«, schreibt einen packenden Bericht über ein Land im akuten Klimawandel und zeigt, was heute geschehen muss, damit unsere Wasserversorgung auch morgen noch gewährleistet werden kann. Ein längst überfälliger Weckruf an Politik und Verbraucher/-innen.

## Naturkosmetik selber herstellen

Kursnummern: 330026, 330028	Entgelt: 43,00 €
Dozent/-in: Jana Svensson	Mo., 15.05.2023, 18:30 – 22:15 Uhr
Veranstaltung: Seminar	Fr., 29.09.2023, 15:00 – 18:45 Uhr
Dauer: 5 UStd.	Gesundheitshaus, Küche

Naturkosmetik liegt absolut im Trend, doch auf was muss geachtet werden? In diesem Kurs lernen Sie die Bedürfnisse Ihrer Haut kennen und erhalten das notwendige Wissen, um einfache Naturkosmetikrezepte, frei von chemisch-synthetischen Stoffen, herzustellen. Unter Anleitung und mit nur wenigen Zutaten erlernen Sie die Herstellung eines Shampoo-Bars, einer Deocreme, eines Lippenpflegestiftes, einer Schüttellotion und einer festen Handbutter. Zudem werden wir in die Produkte hautpflegende und -wirksame Kräuter mit einarbeiten. Es werden ausschließlich natürliche Rohstoffe aus biologischem Anbau verwendet, sodass Sie am Ende des Tages hochwertige naturkosmetische Pflegeprodukte mitnehmen können. Bitte bringen Sie geeignete Gefäße mit Schraubverschluss mit.



<https://vhs.link/cFMg7Z>



<https://vhs.link/NfYxZQ>

## Lean Office – das produktive Büro Kontinuierlicher Verbesserungsprozess und Nachhaltigkeit

Kursnummer: 630661	Dauer: 2 UStd.
Dozent/-in: N. N.	Entgelt: 17,50 €
Veranstaltung: Vortrag, online	Mi., 17.05.2023, 10:30 – 12:00 Uhr

Die Prinzipien des Lean Managements besitzen den Charakter einer Philosophie. Es handelt sich also nicht um konkrete Handlungsanweisungen zur Umsetzung bestimmter Maßnahmen, sondern um einen im Unternehmen durchgängig geteilten Ansatz zur Verhaltensänderung. Das Lean Office zeichnet sich insoweit durch den Anspruch eines kontinuierlichen Verbesserungsprozesses (KVP) aus. Es identifiziert alles Unnötige sowie Ungenutzte – etwa überflüssige Bestände an E-Mails oder, weitergehend, brachliegende Talente von Mitarbeitenden –, um diese zu eliminieren bzw. zu aktivieren. Ziel dieses Digitalkurses ist eine substanzielle Einführung in die Thematik.

## Gemeinwohl-Ökonomie Auf dem Weg zu einer enkeltauglichen Wirtschaft

Kursnummer: 530160	Entgelt: 15,00 €
Dozent/-in: Tobias Daur	Di., 23.05.2023, 19:00 – 21:15 Uhr
Veranstaltung: Vortrag	vhs-Aegidiimarkt, Raum 223
Dauer: 3 UStd.	

Unsere derzeitige Wirtschaftsweise hat uns Wohlstand gebracht – und zerstört zugleich die Grundlagen unseres Lebens. Aber wir haben die Wahl: Unternehmen können auch zukunftsfähig wirtschaften. Die Gemeinwohl-Ökonomie zeigt den Weg: Unternehmen erhalten mit dem Gemeinwohl-Bericht ein Instrument, um wertebasiert nachhaltig und sozial zu wirtschaften. Und Kommunen können mit der GWÖ ihre Nachhaltigkeitsstrategie entwickeln, kompatibel zu den Weltnachhaltigkeitszielen. Im Vortrag erfahren Sie, wie die Wirtschaft ihren Beitrag zu einem guten Leben für alle leisten kann, und lernen Firmen auch aus Münster kennen, die die Vision bereits in der Praxis leben.



<https://vhs.link/hCrnzw>



<https://vhs.link/2YFs8j>

## Finanzbildung: Aktien und Börse im Fokus Qualitative Aktienanalyse und nachhaltiges Investieren

Kursnummer: 530130	Dauer: 3 UStd.
Dozent/-in: Dr. Stefan Roggenbuck	Entgelt: 20,00 €
Veranstaltung: Vortrag	Mi., 24.05.2023, 19:00 – 21:15 Uhr vhs-Aegidiimarkt, vhs-Forum

Wertpapierbörsen hängen in ihrer Entwicklung mit den Zyklen der Wirtschaft zusammen, die durch Globalisierung gekennzeichnet ist. Um erfolgreich am Aktienmarkt zu investieren, ist es nötig, die weltwirtschaftlichen Prozesse im Blick zu haben. Für Nachhaltigkeit beim Investment ist dazu eine qualitative Aktienanalyse unentbehrlich. Wie sieht diese aus, was sind etwa Alleinstellungsmerkmale bei Unternehmen, was ist ein Burggraben? Inwieweit hilft die Charttechnik, was ist eine Schulter-Kopf-Schulter-Formation, was ein Doppeltop? Ist Klima- und Umweltschutz auch durch kluges Investieren möglich, halten Öko-Aktien den ESG-Nachhaltigkeitskriterien wirklich stand?

## No more Riesling? Weinbau an der Mosel in Zeiten des Klimawandels

Kursnummern: 531600, 531610	Entgelt: 549,00 € DZ, 729,00 € EZ
Dozent/-in: Barbara Alongi, Franzis Brüse	Mo. 12.06.2023 – Fr., 16.06.2023 09:00 – 16:00 Uhr
Veranstaltung: Bildungsurlaub	Mo., 09.10.2023 – Fr., 13.10.2023 09:00 – 16:00 Uhr
Dauer: 40 UStd.	WeinHERberge, Senheim-Senhals

In diesem Bildungsurlaub erfahren Sie, wie die Winzer an den Moselhängen ihren Wein anbauen, welche Arbeiten dabei anfallen und wie das Terroir den Anbau und die Qualität des Weines beeinflusst. Dabei betrachten wir, wie der Klimawandel die Arbeit der Winzer schon heute beeinflusst. Sie lernen, welche Anpassungen nötig sind, welche Herausforderungen, aber auch welche Chancen das veränderte Klima mit sich bringen wird. Wird der Riesling bald von Weinsorten aus südlicheren Ländern abgelöst? Werden Starkregenfälle die Steilhänge abspülen? Werden Schattenlagen in Zukunft die besseren Lagen sein? Welche Vorteile bringt der Bioweinbau? Sie sprechen mit Winzern, wandern auf den Traumpfaden rund um den steilsten Weinberg Europas, den Bremmer Calmont, und erfahren dabei jede Menge über die Geologie, das Klima und die Landschaftsentwicklung an der Mosel.



<https://vhs.link/mvGnF5>



<https://vhs.link/wMQTHg>

## Klimawandel und Starkregen – Hochwasser und urbane Sturzfluten

Kursnummer: 303142	Dauer: 2 UStd.
Dozent/-in: Prof. Dr.-Ing. Helmut Grüning	Entgelt: gebührenfrei
Veranstaltung: Vortrag	Di., 06.06.2023, 18:00 – 19:30 Uhr vhs-Aegidiimarkt, vhs-Forum

Die Überflutungen im Sommer 2021 im Ahrtal oder im Sommer 2014 in Münster haben zu katastrophalen Folgen geführt. Die Charakteristika dieser Extremereignisse waren allerdings unterschiedlich. Im Ahrtal handelte es sich um ein Hochwasser und in Münster um eine urbane Sturzflut. Klimatische Entwicklungen und Hintergründe sowie Vorsorgemaßnahmen werden erläutert.

## Denke lässig – wie ein wasserdurchlässiger Pflasterstein das Stadtklima verbessern kann!

Kursnummer: 303152	Entgelt: 10,00 €
Dozent/-in: Patricia Göbel	Do., 15.06.2023, 17:45 – 19:00 Uhr
Veranstaltung: Vortrag	Botanischer Garten,
Dauer: 1.67 UStd.	Treffpunkt Eingang

Wie empfinden wir die Kühle im Botanischen Garten? Warum ist es im Botanischen Garten kühler als in der Stadt? Wie kann ein Betonpflasterstein einen Beitrag zur Verbesserung des Stadtklimas leisten? Wie muss der Pflasterstein aussehen, damit dies funktioniert? Haben Sie eine Idee? Dann diskutieren Sie mit uns!



<https://vhs.link/9RqyNQ>



<https://vhs.link/4Bp5v9>

## Unser Wald im Klimawandel Wald-Klima-Lehrpfad in der Hohen Ward

Kursnummer: 130001	Dauer: 3 UStd.
Dozent/-in: Ursula Schäfer-Rehfeld	Entgelt: gebührenfrei
Veranstaltung: Exkursion	Sa., 17.06.2023, 14:00 – 16:15 Uhr
	Nabu Station, Treffpunkt

Ist der Wald Klimaköner oder Klimapatient? Oder beides? Angesichts des Waldzustands sorgen sich Experten einerseits, weil Trockenperioden und Stürme dem Wald zusetzen. Andererseits ist der Wald Garant für eine positivere Klimabilanz, denn 14 % der Treibhausgase in Deutschland werden von Wäldern gebunden. Der Waldkosmos ist ein empfindliches Ökosystem, das sich aber zugleich als Multitalent mit unterschiedlichen Funktionen erweist. Bei der Führung geht es um das Zusammenspiel von Wald, Klima und Mensch. An verschiedenen Stationen des Wald-Klima-Lehrpfads werden hierzu Informationen erlebnisorientiert vermittelt. Die Führung ist besonders für Familien geeignet, deren Kinder an der Aktion Zukunftsdiplom teilnehmen.

## Zukunftsdiplom für Kinder 2023 Deponie-Erlebnispfad für Familien mit Kindern im Alter von 6 – 10 Jahren

Kursnummern: 1313002 – 130008	Di., 27.06.2023, 14:00 – 16:00 Uhr
Dozent/-in: Tina Mai	Di., 04.07.2023, 14:00 – 16:00 Uhr
Veranstaltung: Exkursion	Di., 11.07.2023, 14:00 – 16:00 Uhr
Dauer: 2.67 UStd.	Di., 18.07.2023, 14:00 – 16:00 Uhr
Entgelt: gebührenfrei	Di., 25.07.2023, 14:00 – 16:00 Uhr
	Di., 01.08.2023, 14:00 – 16:00 Uhr
Entsorgungszentrum Münster (EZM), Treffpunkt Parkplatz an der Waage	

Auf unserem Deponie-Erlebnispfad dreht sich alles rund um die Themen „Abfall, Energie und Klima“ und wie diese drei zusammenhängen. Warum sind Abfallvermeidung und richtige Abfalltrennung so wichtig? Und was kann darüber hinaus jeder und jede Einzelne von uns tun, um unsere Umwelt nachhaltig zu schützen? Wo früher die Abfälle der Münsteraner/-innen abgelagert wurden, kannst du an 12 Lernstationen eigenständig forschen und diesen Fragen nachspüren.

Mehr zum Zukunftsdiplom 2023 auf Seite 16.  
In Kooperation mit den Abfallwirtschaftsbetrieben Münster (AWM).



<https://vhs.link/4kKjxD>



<https://vhs.link/2CXzGP>

## Woher kommen unsere Lebensmittel? Unterwegs mit dem Fahrrad zu Erzeugerbetrieben rund um Münster

Kursnummer: 595530	Mo., 03.07 – Fr., 07.07.2023,
Dozent/-in: Thomas Mosebach	09:00 – 16:00 Uhr
Veranstaltung: Bildungsurlaub	Schulbauernhof Emshof,
Dauer: 40 UStd.	Treffpunkt Hoffläche
Entgelt: 207,00 €	

Im Herzen Westfalens gehen wir auf Erzeuger-Expedition mit dem Fahrrad. Wir gehen der Frage nach: „Woher kommen unsere Lebensmittel?“. Begleitet von Thomas Mosebach, Hofleiter des Emshofs und Ansprechpartner für das Thema Bildung für nachhaltige Entwicklung, besuchen Sie Erzeugerbetriebe. Das sind konventionell betriebene Bauernhöfe ebenso wie ökologisch wirtschaftende Betriebe. Sie kommen ins Gespräch mit Landwirt/-innen, erfahren von den Zwängen und den Freiheiten, die vielfach diskutiert werden. Sie besuchen Ackerbau- und Viehzuchtbetriebe, Gemüse- und Obstbauern, also die Erzeugerbetriebe auf der einen Seite, dann aber auch die verarbeitenden Betriebe: die Bäckerei, die Käserei und die Fleischerei. Gemeinsam gehen Sie weiteren Fragen nach: Wie kann eine nachhaltige Nahrungsmittelerzeugung gewährleistet werden? Welchen Platz nimmt die Landwirtschaft ein in der Transformation zu einer nachhaltig lebenden Gesellschaft? Müssen wir unser Konsumverhalten ändern, und wenn ja, wie?

## Diversity Management – Grundlagen

Kursnummer: 520077	Dauer: 2 UStd.
Dozent/-in: Mareike Venherm	Entgelt: 15,00 €
Veranstaltung: Vortrag, online	Mi., 23.08.2023, 19:00 – 20:30 Uhr

Vielfalt in der Arbeitswelt, das ist der Ansatz von Diversity Management. Unsere Gesellschaft ist in vielen Bereichen vielfältig, das betrifft auch Unternehmen. Wie bildet sich Diversity im Arbeitskontext ab? Was steckt hinter Diversity Management? Welche Ansätze lassen sich schnell und einfach verfolgen und welchen Vorteil und Nutzen bringt es uns? Auf diese Fragen bekommen Sie Antworten in diesem interaktiven Impulsvortrag. Von den Hintergründen bis zur Umsetzung bekommen Sie einen Einblick in ein Thema, das von zunehmender Bedeutung ist. Vielfalt als Schlüssel zum Erfolg!



<https://vhs.link/XTJcNH>



<https://vhs.link/pW3nYR>

## Alte Tomatensorten selbst anbauen Ein Beitrag zur Diversität und zur Artenvielfalt

Kursnummer: 595520	Entgelt: 30,00 €
Dozent/-in: Ullrich Schulze	Do., 07.09.2023, 17:30 – 20:30 Uhr
Veranstaltung: Seminar	Schulbauernhof Emshof, Treffpunkt Hofffläche
Dauer: 4 UStd.	

Wie Artenvielfalt und Diversität schmeckt, riecht und sich anfühlt, können Interessierte auf dem Emshof erfahren. Das BNE-Regionalzentrum widmet sich den alten Tomatensorten. Mit dabei ist die „Green Zebra“ ebenso wie die „purple Kalabasse“ und viele andere alte Sorten. Die Teilnehmenden gewinnen Saatgut alter Tomatensorten für die nächste Saison und erfahren dabei Wissenswertes zu alten Tomatensorten, zu deren Rekultivierung und Verarbeitung. Es gibt Kostproben, es wird gemeinsam geerntet und aus den Tomaten der Samen für die neuen Pflanzen gewonnen. Anschließend können sie ihre „Ernte“ mit nach Hause nehmen. Ullrich Schulze vermittelt das nötige Know-how, alte Tomatensorten für den eigenen Gebrauch und Verzehr zu rekultivieren und anzubauen.

## New Work – Ursprung, Einordnung, Trends, Hacks Wie können New-Work-Ansätze in Organisationen helfen und wie gelingt die Umsetzung?

Kursnummer: 525010	Entgelt: 56,00 €
Dozent/-in: Antje Althoff	Do., 14.09.2023, 10:00 – 17:00 Uhr
Veranstaltung: Vortrag	vhs-Aegidiimarkt,
Dauer: 8 UStd.	Raum wird noch bekannt gegeben

New Work ist mehr als Homeoffice, flexibles oder mobiles Arbeiten. Wer profitiert – und wo sind die Grenzen der neuen Arbeitswelt? Ausgehend von der Vision Frithjof Bergmanns, schauen wir auf New Work im heutigen Kontext und identifizieren mögliche Treiber für die Einführung von New Work in Organisationen. Auf Grundlage von Best Practices werden Empfehlungen für die Umsetzung und Implementierung von New-Work-Methoden erarbeitet. Wir betrachten die Anforderungen und Herausforderungen für die Mitarbeitenden und Führungskräfte, aber auch die möglichen Entlastungen und Potenziale der Ressourcenschonung aller Beteiligten. Anschließend lernen wir eine Reihe von Workhacks kennen und besprechen das Modell des Agilen OE-Rads.



<https://vhs.link/hqTnFR>



<https://vhs.link/JjrTmK>

## Sexuelle Selbstbestimmung und Empowerment fördern – sexuelle und geschlechtliche Vielfalt in der Kinder- und Jugendarbeit

Kursnummer: 222358	Dauer: 8 UStd.
Dozent/-in: Beate Martin, Andreas Häner	Entgelt: 40,00 €
Veranstaltung: Seminar	Di., 19.09.2023, 09:30 – 16:30 Uhr
	vhs-Aegidiimarkt, Raum 223

Sexuelle Selbstbestimmung benötigt Entfaltungs- und Erfahrungsräume. Im Kindes- und Jugendalter werden die Grundlagen zur sexuellen Identität gelegt und verankert. Heranwachsende benötigen dafür eine angemessene Begleitung von Erwachsenen zwischen Geährenlassen und Schutz. Die Herausforderungen in der professionellen Arbeit nehmen durch den längst überfälligen, offeneren Umgang mit geschlechtlicher Vielfalt (z. B. trans, inter\*, nicht-binär) und sexuellen Orientierungen auch schon im Kindes- und Jugendalter zu. Welche Unterstützung benötigen Einzelne und wie kann in der Kinder- und Jugendhilfe ein diskriminierungsärmerer Alltag erreicht werden? In dieser Fortbildung werden Hintergrundwissen und anhand von Fallbeispielen und Leitlinien praxistaugliche Umgangsweisen vermittelt.



<https://vhs.link/Q3mBYb>

## Alte Textiltechniken entdecken: Nadelbinden

Kursnummer: 177412	Entgelt: 28,00 €
Dozent/-in: Claudia Holze-Thier	Sa., 21.10.2023, 11:00 – 16:15 Uhr
Veranstaltung: Bildungsurlaub	vhs-Aegidiimarkt, Raum 206
Dauer: 7 UStd.	

Nadelbinden ist eine jahrtausendealte Textiltechnik und wurde angewendet, um etwa Handschuhe, Socken, Mützen oder Taschen aus Wolle herzustellen, ehe sie in der Frühen Neuzeit durch das Stricken verdrängt wurde. In Skandinavien, besonders in Finnland, gehört das Nadelbinden bis heute zu den traditionellen Handarbeitstechniken. Es ist einfach zu lernen und wenig aufwendig, da lediglich eine Nadel und Wolle benötigt werden, jedoch lässt es uns viel Raum für Kreativität in Form und Farbe. In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden die grundlegenden Stichtechniken, erhalten Einblick in die Geschichte des Nadelbindens und können bereits ein kleines Werkstück selbst herstellen.



<https://vhs.link/5stQkX>



## Von Gesellschaft & Politik hin zu Kunst & Kultur



**In welcher Gesellschaft leben wir eigentlich und wie kann ich sie aktiv mitgestalten? Im Zentrum des Fachbereiches Gesellschaft und Politik steht die Demokratieförderung, die Vermittlung von Urteilsvermögen und Handlungsoptionen. Wir schaffen Räume für Teilhabe und Demokratie, wir moderieren und gestalten gesellschaftliche Veränderung und sind Begeleiterin in Umgestaltungsprozessen für alle: unabhängig von Alter, Geschlecht, Nationalität und sozialem Status. Mischen Sie sich ein!**

Die Stadt Münster hat sich vorgenommen, bis zum Jahr 2030 klimaneutral zu werden, das stellt die Stadtgesellschaft vor besondere Herausforderungen. Mit unserer Reihe „klimafit“ geben wir Ihnen die Möglichkeit, sich aktiv zu beteiligen und Ihr Wissen zu erweitern. Die Münsteraner Klimagespräche bieten ein Forum zur Meinungsbildung, Diskussion und zur Förderung der nachhaltigen Entwicklung in Münster. Die zahlreichen Online-Angebote zum Thema „Balkonkraftwerke“ und Photovoltaikanlagen tragen zur Energiewende in Ihren eigenen vier Wänden bei.

Die Volkshochschule ist ein wichtiger Ort der Begegnung und der Kultur. Im Bereich der kulturellen Bildung fördern wir Kreativität, vermitteln Kulturtechniken und geben Raum zum Kennenlernen von neuen Ausdrucksmöglichkeiten. Eignen Sie sich kulturelles Wissen an, entdecken Sie Ihr eigenes künstlerisches Potenzial in der Gruppe und probieren Sie sich aus. Kulturelle Bildung eröffnet alternative Erfahrungsräume und fördert Sie mit allen Sinnen: mit Kopf, Herz und Hand – mit Verstand und Gefühl!

**Dr. Susanne Eichler**  
Fachbereichsleiterin  
Gesellschaft und Kultur



### Themen

#### Gesellschaft und Politik

- Bildung für nachhaltige Entwicklung
- vhs-wissen-live (Online-Vorträge)
- Bürgerengagement
- Philosophie und Weltreligionen
- (Stadt-)Geschichte

#### Kunst und Kultur

- Literatur und kreatives Schreiben
- Musik und Tanz
- Zeichnen und Malen
- Handwerken und Gestalten
- Audiovision und Fotografie

## Von der Familien- bis zur Senior/-innenbildung



**Familien sind die Keimzelle für ein nachhaltiges Leben und die Zukunft unserer Gesellschaft. Eltern geben ihren Kindern Liebe, Sicherheit und Halt und legen damit den Grundstein für eine stabile Persönlichkeitsentwicklung ihrer Kinder. Ihnen bietet die vhs Möglichkeiten zum Austausch sowie Unterstützung und Stärkung ihrer Erziehungskompetenz.**

Im Bereich Pädagogik findet sich ein abwechslungsreiches Qualifizierungsangebot, um Kinder und Jugendliche fundiert zu begleiten – von geschlechtlicher Vielfalt über Montessori-Pädagogik bis zur Hochsensibilität bei Kindern. Wer sich beruflich den Kleinsten unserer Gesellschaft zuwenden möchte, ist im berufsbegleitenden Zertifikatskurs zur Kindertagespflegeperson gut aufgehoben.

Die Lebenserfahrung und das vielfältige Engagement der Älteren stärkt und bereichert unsere Gesellschaft. Ältere möchten lange gesund und geistig aktiv bleiben und sie entwickeln Ziele, so z. B. in unserem Bildungsurlaub „Was bleibt, was geht, was kommt? Vorbereitung auf den Ruhestand“. Die vhs bietet ein abwechslungsreiches Programm für Familien und Seniorinnen und Senioren, über Vorträge zur Altersforschung oder Verbraucherfragen, vielfältige Seminare wie Musik im Alter, Sprachentrainings „mit Muße“, Tanz, Musik, Bewegungs- und Entspannungskurse für Ältere, Kunst-, Literatur- und Gesprächskreise, digitale Mediennutzung und Medienkompetenz, biografisches Schreiben bis hin zum Senior/-innentag im Rathausfestsaal.

**Anke Breitkopf**  
Fachbereichsleiterin  
Pädagogik, Familie, Älterwerden



### Themen

- Pädagogische Fortbildungen und Qualifizierungen
- Eltern, Kinder, Erziehung
- Rund ums Älterwerden
- Bildungsurlaub
- Für Seniorinnen und Senioren: Treffpunkte und Aktivitäten

# Am Puls der Zeit – digitale Kompetenzen in Alltag und Beruf



**Digitaler Wandel beeinflusst alle Bereiche unseres Lebens. Ein vorrangiges Ziel der vhs Münster ist, Digitalisierung als zentrales Zukunftsthema nachhaltig in allen Programmberreichen und im Fachbereich Digitale Medien zu verankern, denn Digital- und Medienkompetenzen sind entscheidende Voraussetzungen für die Chance auf aktive Mitgestaltung und gesellschaftliche Teilhabe.**

Das Bildungsangebot der vhs im Fachbereich Digitale Medien orientiert sich an dem Leitziel der Förderung der allgemeinen Medienkompetenz sowohl bei der Basisqualifizierung als auch bei der fachlichen Qualifizierung mit berufsorientierter Ausrichtung. Mit unseren IT-Bildungsangeboten unterstützen wir alle Bevölkerungsgruppen in jeder Lebensphase beim Erwerb digitaler Kompetenzen und qualifizieren sie für den souveränen, selbstbestimmten und verantwortungsbewussten Umgang mit digitalen Medien. In passenden Kursen, Workshops, Vorträgen, Bildungsurlauben und Lehrgängen für Einsteigende, Anwendende und Profis vermitteln wir Standards ebenso wie neueste Entwicklungen in den Bereichen IT, Internet, WebDesign, Programmierung und Arbeitswelt 4.0. Podcast, Radio, Video über verschiedene Kanäle für meinungsstarke oder journalistische Beiträge von Bürgerinnen und Bürgern sind in praktischen Workshops und projektorientierten Produktionen online und „on air“ auf digitalen Plattformen und bei Antenne Münster im Bürgerfunk zu hören und zu sehen.

**Anke Wermelt**  
Fachbereichsleiterin  
Digitale Medien



**Christine Bertels**  
Fachbereichsleiterin  
Medienbildung & Bürgermedien



Über die in unserem Programm ausgewiesenen Angebote hinaus greifen wir gerne Nachfragen von Einzelnen, Gruppen, Firmen oder Verwaltungen nach speziellen Kursangeboten auf. Wir führen firmeninterne Schulungen und auch Einzeltrainings durch. Dabei planen wir gezielt nach Ihrem Bedarf!

## Themen

- Computergrundlagenkurse und Onlinetools
- Windows/Netzwerke/Technik
- Lehrgang Fachkraft IT-Systeme und Netzwerke

- Tastschreiben am PC
- Textverarbeitung
- Tabellenkalkulation
- Datenbankanwendung
- Präsentationen
- Fit fürs Büro mit Office
- Internet/Kommunikation/Social Media
- Webdesign
- Layout, Bild- und Videobearbeitung
- Programmierung
- Kaufmännische EDV-Anwendungen
- iPhone, iPad und Mac-Anwendungen
- Smartphones und Tablets
- Computerkurse für Teens
- Bürgermedien und Bürgerfunk

## Fachbereich Gesundheit, Bewegung, Ernährung und Entspannung



# Gesundheit und Wohlergehen – vhs macht gesünder

**Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen und gesund alt werden zu können. Mit den Bildungsangeboten der vhs unterstützen wir die Gesundheitskompetenz eines jeden Einzelnen. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren**

**können. Erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Stärken Sie Ihre psychischen und physischen Ressourcen, machen Sie sich fit für Alltag und Beruf und fördern Sie Ihre Gesundheit nachhaltig.**

Einen Schwerpunkt im Programmangebot bilden Bewegungs-, Entspannungs- und Ernährungskurse sowie Seminare zu psychischer Gesundheit, in denen die Teilnehmenden gesundheitsfördernde Methoden lernen und anwenden

können. Ergänzt wird das vielfältige Angebot durch Veranstaltungen aus den Bereichen Selbsthilfegruppen, Ökologie, Nachhaltigkeit sowie Informationsveranstaltungen zu einzelnen Krankheitsbildern oder Behandlungsmethoden. Mit unseren Angeboten bieten wir Bewegung, Körpererfahrung, Entspannung und Entschleunigung in einer hochgradig technisierten und digitalisierten Welt. Sie stellen einen Ausgleich zu den gestiegenen (digitalisierten) beruflichen und privaten Anforderungen dar. Ob beim Pilates, Faszien-Training, Aqua-Fitness, Yoga, in der Meditation, beim Autogenen Training, in einem Vortrag zur Resilienz oder beim Kochen, es werden Mittel und Wege aufgezeigt, wie ein (analoger) Ausgleich geschaffen, wieder Energie getankt und Ruhe in der Hektik gefunden werden kann.

Der Ernährungsbereich zeigt, wie in einer Welt der Schnelligkeit und Nachhaltigkeit auf Fast Food und krank machende Inhaltsstoffe verzichtet und gesunde Ernährung für Singles und Familien ohne großen Aufwand und in der Regel kostengünstiger möglich wird. Kocherfahrungen aus verschiedenen Nationen lassen die Langeweile in der Küche verschwinden und laden ein, das Kochen als ein gemeinsames Erlebnis zu zelebrieren. Dazu ist es möglich, in verschiedenen Vorträgen zum Thema Nachhaltigkeit, Gesundheit und Krankheit die individuelle Selbstkompetenz stärken.

**Dr. Anna Ringbeck**  
Fachbereichsleiterin  
Gesundheit und Bewegung



**Gabriele Liedmeyer**  
Fachbereichsleiterin  
Ernährung und Entspannung



#### Themen

- Gesundheit
- Entspannung
- Ernährung
- Bewegung und Körpererfahrung

## Fachbereich Beruf und Wirtschaft

# Fit für den Beruf – beruflich weiterkommen mit der vhs



**Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Entwicklung und Bewahrung der persönlichen Identität sowie die gesellschaftliche Teilhabe. Die berufliche Weiterbildung ist ein zentraler Bestandteil der Bildungsarbeit der Volkshochschule. Mit unseren Angeboten orientieren uns an den aktuellen beruflichen Weiterbildungsbedarfen. Umfangreiche Seminar- und Lehrgangsangebote ermöglichen den Erwerb beruflicher Qualifikationen und Kompetenzen, die um Angebote zur Persönlichkeitsentwicklung ergänzt werden.**

Mit berufsbegleitenden Zertifikatslehrgängen unterstützen wir Sie, sich fachlich weiterzuentwickeln und den Herausforderungen im beruflichen Miteinander gewachsen zu sein. Kommunikative Kompetenz als Schlüsselqualifikation ist neben Fachkompetenz ausschlaggebend für beruflichen Erfolg. Wir bieten Bildungsurlaube, Seminare und (Online-) Vorträge, die gezielt nach Vorwissen und der beruflichen Situation der Teilnehmenden differenzieren.

Digitale Plattformen im Beruf sind unverzichtbar. Egal, ob es sich um einen Blog, Website, Social Media oder einen Shop handelt, neben Marketing Basics für strategisches Texten werden Kenntnisse zum Redaktions- und Contentplan, Storytelling und Corporate Wording in Bildungsurlauben vermittelt. Die vhs bietet ein wachsendes Angebot des Partners Xpert Business für kaufmännische und betriebswirtschaftliche Weiterbildung an. Und wer sich für das Thema Führen interessiert, findet Seminare für (angehende) Führungskräfte, Führungsmethoden oder ein Performance-Training ebenso in unserem Programm wie Workshops zur Teamentwicklung.

**Regula Püschel**  
Fachbereichsleiterin  
Beruf und Wirtschaft



#### Themen

- Wirtschaft, Finanzen
- Rhetorik, Kommunikation
- Führen, Teamentwicklung
- NLP, Coaching, Mediation, Systemische Beratung
- Rechtschreibung
- Arbeitsplatz Büro, Arbeitstechniken
- Bewerbungstraining
- Social Media, Public Relations
- Bildungsurlaub
- Didaktisch-methodische Angebote

# Sprachen sind das Tor zur Welt



**„In der Welt zu Hause“ – die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die Volkshochschule Münster unterstützt Sie dabei, das sprachpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen und das lebenslange Lernen. Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sprachen öffnen Türen und sind eine wichtige Voraussetzung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft.**

Bei der vhs Münster können Sie 24 Sprachen von Arabisch bis Ukrainisch auf verschiedenen Niveaustufen lernen. Dazu gehört auch die Deutsche Gebärdensprache.

Je nach Ihren individuellen Interessen können Sie zwischen wöchentlichen Kursen, Intensiv- und Kompaktkursen, Kursen zur Prüfungsvorbereitung oder Konversationskursen wählen. Besondere Formate wie Sprache für die Reise, Business English, Arabisch für den Alltag, Schwedische Aussprache etc. runden unser Sprachenangebot ab.

**Anna Ewig**  
Fachbereichsleiterin  
Romanische Sprachen und  
Cambridge



**Heike Epping-Hellrung**  
Fachbereichsleiterin  
Lesen und Schreiben,  
Deutsch als Fremdsprache



Unsere Kurse finden in Präsenz, als Online-Kurse und zum Teil auch hybrid statt.

Wenn Sie eine Fremdsprache lernen möchten und bereits Vorkenntnisse mitbringen, nutzen Sie unseren Service zur persönlichen und telefonischen Sprachberatung. Die Sprachberater/-innen helfen Ihnen dabei, Ihr Sprachniveau festzustellen. Das Ergebnis ermöglicht eine präzise Einordnung einem zu Ihren Sprachfähigkeiten passenden Kurs.

Ein weiteres Angebot sind Kurse Lesen und Schreiben für Erwachsene. Vor der Anmeldung zum Kurs beraten wir Sie, damit wir den passenden Kurs für Sie finden. Wir führen den Einbürgerungstest für das BAMF durch und bieten Sprachprüfungen Deutsch (telc und Goethe) sowie Cambridge-Prüfungen an (Englisch B2, C1 und C2).

Haben Sie Lust auf ein Land, seine Sprache, seine Alltagskultur und eine ganz persönliche Begegnung? Bei der Reihe „Land und Leute“ treffen Sie Menschen aus verschiedenen Kulturen und erhalten Einblicke in ein Land, das Sie vielleicht schon immer kennenlernen wollten. Der Sprachenbereich der vhs beteiligt sich am internationalen Tag der Muttersprachen und bietet in diesem Jahr einen Online-Vortrag zum Thema „Gendern im internationalen Kontext“ an.

**Die vhs Münster ist zugelassenes Prüfungszentrum und bietet europäische Sprachzertifikate mit international standardisierten Tests an.**



**Dr. Sandra Mischliwietz**  
Fachbereichsleiterin Englisch,  
Cambridge, weitere Sprachen  
und Deutsche Gebärdensprache



## Themen

- Sprachprüfungen und Zertifikate
- Einbürgerungstest
- Bildungsurlaube
- Deutsch als Fremdsprache (A1 – C2)
- Lesen und Schreiben
- Englisch
- Romanische Sprachen
- Weitere Sprachen von Arabisch bis Ukrainisch
- Deutsche Gebärdensprache

# Auskunft, Anmeldung, Beratung im vhs-Servicecenter



## Sie möchten sich für einen Kurs oder eine Veranstaltung anmelden?

Am schnellsten und bequemsten ist die Online-Anmeldung über unsere Homepage:  
[www.stadt-muenster.de/vhs](http://www.stadt-muenster.de/vhs)

Dort finden Sie alle Veranstaltungen nach Fachbereichen oder nach bestimmten Schwerpunkten sortiert sowie über die interaktive Kurssuche und können direkt sehen, ob noch Plätze frei sind. Suchen Sie sich Ihr Wunschangebot aus, klicken Sie es in die Buchungsliste und folgen Sie den weiteren Schritten der Online-Anmeldung. Direkt nach der Buchung erhalten Sie die Bestätigung per E-Mail.

## Sie möchten sich lieber persönlich anmelden?

Das Team im vhs-Servicecenter ist montags und mittwochs von 10 – 16 Uhr, dienstags und freitags von 10 – 13 Uhr sowie donnerstags von 10 – 18 Uhr (in den Schulferien bis 16 Uhr) für Sie da.



[www.stadt-muenster.de/vhs/anmeldung-und-beratung/sprachberatung](http://www.stadt-muenster.de/vhs/anmeldung-und-beratung/sprachberatung)



[www.stadt-muenster.de/vhs/anmeldung-und-beratung/edv-beratung](http://www.stadt-muenster.de/vhs/anmeldung-und-beratung/edv-beratung)

## Unser Service für Sie: Sprachberatung und EDV-Beratung

Sie möchten einen Sprachkurs belegen, sind sich aber unsicher über die eigene Niveaustufe? Dann nutzen Sie unseren Service der Sprachberatung. Qualifizierte Kursleitungen helfen Ihnen, den für Sie passenden Kurs zu finden. Eine spezielle Beratung über EDV-Kurse bieten wir ebenfalls an. Alle Termine für diese Beratungen finden Sie auf unserer Homepage.

Und so erreichen Sie uns:

- persönlich: vhs-Servicecenter im Aegidiimarkt 2
- telefonisch: 0251 492-4321
- per E-Mail: [servicecenter@stadt-muenster.de](mailto:servicecenter@stadt-muenster.de)
- im Internet: [www.stadt-muenster.de/vhs/anmeldung-und-beratung](http://www.stadt-muenster.de/vhs/anmeldung-und-beratung)
- [www.facebook.com/Volkshochschule.Muenster](https://www.facebook.com/Volkshochschule.Muenster)

Wir freuen uns auf Sie!



# Der Freundeskreis der Volkshochschule Münster

## (Weiter-)Bildung für alle

Die Volkshochschule in Münster ist ein wichtiges Bildungszentrum in unserer Region und stellt seit Jahrzehnten die kommunale Daseinsfürsorge sicher. Mit ihrem umfangreichen Bildungsangebot bietet sie allen Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit, sich einfach und kostengünstig Zugang zu Bildung zu verschaffen – unabhängig von Alter, Bildungsstand, Staatsangehörigkeit, kultureller Herkunft, Religionszugehörigkeit, Weltanschauung oder sozialem Hintergrund. Damit erfüllt die vhs Münster eine wichtige und zentrale Zukunftsaufgabe und stellt einen bedeutenden Standortfaktor für die Stadt Münster dar. Gute Bildungspolitik – auch außerhalb der schulischen und universitären Bildung – ist eine wichtige Voraussetzung für eine sozial gerechte Gesellschaft, eine erfolgreiche Wirtschaft sowie selbstbestimmt lebende Menschen. Bildung ist die zentrale Stellschraube für die Zukunftsfähigkeit eines Landes und unverzichtbar für die Demokratie.

Um dieser wichtigen Aufgabe nachkommen zu können und ein umfangreiches und stets aktuelles Bildungsangebot anbieten zu können, benötigt die vhs Freundinnen und Freunde sowie finanzielle Unterstützung. Der „Freundeskreis der Volkshochschule“ unterstützt die vhs seit über 60 Jahren bei ihrer wichtigen Arbeit. Haben auch Sie Lust, einen Beitrag zu leisten?

Viele Mitglieder können viel bewirken und eine Mitgliedschaft ist schon mit einem relativ geringen Beitrag möglich.

## Wir fördern

- herausragende Einzelveranstaltungen und Ausstellungen,
- Semesterthemenschwerpunkte,
- Jugend- und Seniorenprojekte,
- Angebote für besondere Adressatengruppen,
- das alljährliche Treffen der vhs-Lehrkräfte.

## Sie erhalten

- persönliche Einladungen zu besonderen Veranstaltungen,
- Sonderbroschüren und Infos,
- freien Eintritt zu Vortragsveranstaltungen.

Beiträge und Spenden an den Verein sind steuerbegünstigt.  
Wir freuen uns auf Ihre Mitgliedschaft und Ihr aktives Engagement!

Weitere  
Informationen  
gibt es hier:



