

Ausgabe: Zwei

analog:

Das Magazin
der vhs Münster

- : Münster bleibt cool – 17 Ziele für eine lebenswerte Zukunft
- : Neue Perspektiven durch Weiterbildung schaffen
- : Das neue Servicecenter – Ihre erste Anlaufstelle in Sachen Bildung

:Editorial



Liebe Leserinnen und Leser,

was gibt es Neues in der vhs? Wir informieren Sie über Neuerungen rund um die vhs Münster.
„Münster bleibt cool – 17 Ziele für eine lebenswerte Zukunft“ lautet das Jahresthema 2023. In Vorträgen, Seminaren und Workshops vermitteln wir orientiert an den 17 Nachhaltigkeitszielen Bildung für nachhaltige Entwicklung.
Unser Sanierungsprojekt dauert auch 2023 noch an, dann folgt der 3. Bauabschnitt. Durch Bauverzögerungen kann es zu kurzfristigen Änderungen im Kursgeschehen kommen. Wir informieren darüber regelmäßig in der Tagespresse, auf unserer Homepage und auf Facebook.
Im Juni konnten wir endlich das neue vhs-Servicecenter eröffnen. Im modernen Ambiente informieren und beraten wir persönlich über unser vielfältiges Weiterbildungsangebot.
Wir freuen uns über Ihr Feedback zu den neuen Räumen und unseren Veranstaltungen.

Ihr vhs-Team

Dr. Anna Ringbeck
Direktorin

Ihre Gesundheit ist uns sehr wichtig und wir beachten selbstverständlich bei allen Angeboten die geltenden Vorgaben. Bitte informieren Sie sich auf unserer Homepage über die aktuellen Teilnahmebedingungen für unsere Präsenzveranstaltungen. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

IMPRESSUM

Ausgabe Zwei, November 2022
Redaktion Dr. Anna Ringbeck (V. i. S. d. P.),
Christine Bertels, Anke Breitkopf,
Dr. Susanne Eichler, Heike Epping-
Hellrung Anna Ewig, Gabriele Lied-
meyer, Dr. Sandra Mischiwietz,
Brigitte Plawky, Regula Püschel,
Lena Rabea Rücker, Anke Wermelt,
Viktoria Will
Gestaltung Yannick Römer
Druck Druckhaus Tecklenborg, Steinfurt
Auflage 11 000
Papier Design Offset – FSC®



Bildnachweise

Cover, S. 7–9, 18: Christoph Steinweg / S. 2: Michael C. Möller /
S. 3, alle: privat / S. 4, oben: Stadt Münster, Amt für Kommunikation /
S. 4, unten: Yannick Römer, vhs / S. 5, oben: FH Münster / S. 5, unten:
Engagement Global gGmbH / S. 10: Viktoria Wild / S. 12, oben:
PantherMedia / S. 13: privat / S. 14: Sebastian Klein-Jacobs / S. 15,
oben: Andrea Wegner-Katzenstein, S. 15, unten: Regula Püschel /
S. 16: Anke Breitkopf / S. 17: Winfried Haymann / S. 18, unten:
Shutterstock



Die vhs Münster ist zertifiziert nach
ISO 9001:2015

:Inhalt

- Seite 4–6 **Münster bleibt cool –
17 Ziele für eine lebenswerte Zukunft**
- Seite 7 **Neue Kooperation mit dem Weiterbildungskolleg**
- Seite 8–9 **Willkommen im vhs-Servicecenter**
- Seite 10–11 **Aktuelles: Perspektiven durch Weiterbildung,
Kooperation mit dem Weiterbildungskolleg,
Sprachen lernen & vhs.wissen live**
- Seite 12–17 **Weiterbildung & Lehrgänge**
- Seite 18 **Räume für Eltern-Kind und Entspannung**

Ihre Fragen und Anliegen rund um das Kursgeschehen der vhs beantworten 30 Kolleginnen und Kollegen in der Verwaltung sowie 18 Servicekräfte und 400 nebenamtliche Lehrende gerne.

Über das vhs-Team



LUKAS GANTENFORT
bereichert mit seiner Erfahrung aus der Eventbranche die vhs seit Mai 2022. Mit dem Serviceteam kümmert sich der Münsteraner um den reibungslosen Ablauf des Kursgeschehens und der Veranstaltungen.



SILVIA SPENGLER
ist frisch im Team der vhs. Seit dem 01.11.2022 ist sie zuständig im Sekretariat in den Fachbereichen: Gesellschaft und Kultur sowie Pädagogik, Familie und Älterwerden. Sie hat vorher im politischen Bereich gearbeitet.



LENA RABEA RÜCKER
war bis Nov. 2022 vertretungsweise Mitglied des vhs-Teams. Als stellv. Verwaltungsleitung übernahm sie die Leitung des vhs-Servicecenters. Darüber hinaus gehörte sie der Onlineredaktion an und arbeitete im Team Marketing mit.



BIRGIT MÖLLERS
wurde zum 31.10.2022 in den Ruhestand verabschiedet. Sie war insgesamt 23 Jahre als Sachbearbeiterin bei der vhs beschäftigt. Wir wünschen ihr alles Gute für ihre Zukunft.

Münster bleibt cool – 17 Ziele für eine lebenswerte Zukunft

Nachhaltig für morgen lernen

Nachhaltiges Leben ist im Hinblick auf den Klimawandel, den demografischen Wandel, die Globalisierung, die Digitalisierung, kontinuierlich knapper werdende Ressourcen, weltweite Migrationsbewegungen und Armut von großer Bedeutung. Es stellt sich die Frage, wie wir nachhaltig leben wollen und müssen, wenn wir die von den Mitgliedsstaaten der Vereinten Nationen 2015 verabschiedeten 17 Nachhaltigkeitsziele (Sustainable Development Goals – SDGs) erreichen wollen. Ziel ist es, bis 2030 weltweit für ein menschenwürdiges Leben zu sorgen, gleichzeitig die Klima- und Umweltschutzstandards einzuhalten, die Natur und die Erde zu schützen. „Um diese Ziele zu erreichen, sind alle gefordert: Bildung, Politik, Wissenschaft, Wirtschaft und Zivilgesellschaft – jeder einzelne Mensch“, so vhs-Leiterin Dr. Anna Ringbeck.

Die Stadt Münster will unter dem Motto „Unser Klima 2030“ die Klimaneutralität bis zum Jahr 2030 und die Anpassung an die Folgen des Klimawandels erreichen. Ein ambitioniertes Ziel, das durch die Aufnahme in den Kreis der „100 Climate Neutral Cities by 2030“ herausfordernder geworden ist.

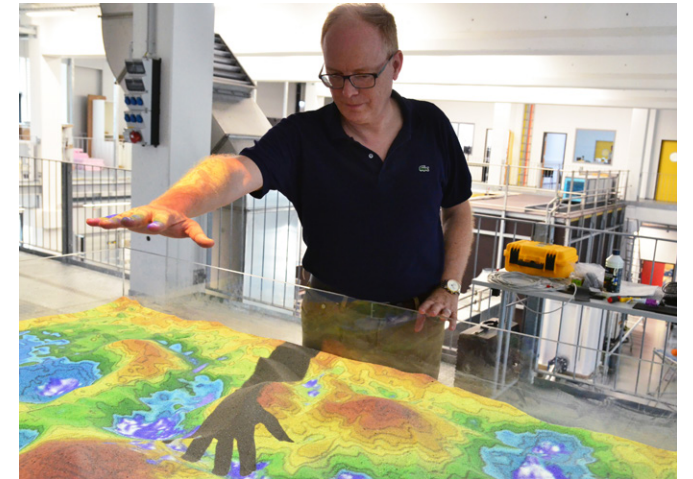


Städte haben eine zentrale Rolle bei der Umsetzung des europäischen Green Deals: Sie nehmen nur vier Prozent der Landfläche der EU ein, beherbergen aber 75 Prozent der EU-Bürger/-innen. Städte verbrauchen über 65 Prozent der weltweiten Energie und sind für mehr als 70 Prozent der weltweiten CO₂-Emissionen verantwortlich. Mit dem Jahresthema 2023 „Münster bleibt cool! 17 Ziele für eine lebenswerte Zukunft“ greift die vhs Münster in zahlreichen Veranstaltungen die 17

analog: Das Magazin der vhs Münster

Nachhaltigkeitsziele auf. Mit vielen Kooperationspartner/-innen bietet die vhs Münster als Ort der Vernetzung und des Dialoges Vorträge, Seminare und Workshops an, die das notwendige Wissen vermitteln und mit den vielfältigen Aspekten der Nachhaltigkeit vertraut machen. Dargelegt wird, wie wir die 17 Nachhaltigkeitsziele erreichen und zu Klimaschützer/-innen werden können. Dies umfasst theoretische, aber auch praktische Grundlagen zur konkreten Umsetzung. Was haben Klimawandel und Starkregen, Hochwasser und urbane Sturzfluten miteinander zu tun?

Hierzu gibt es einen Vortrag und im vhs-Forum kann Groß und Klein mittels der Augmented Reality Sand Box der FH Münster mit den eigenen Händen im Sand Landschaften und Flüsse erzeugen, einen Starkregen heraufbeschwören oder per Knopfdruck sintflutartige Abflüsse erzeugen und spielerisch Hochwasserphänomene entdecken. Die Themen sind so vielfältig wie die 17 SDGs: keine Armut, bezahlbare saubere Energie, Maßnahmen zum Klimaschutz, sauberes Wasser und Sanitäreinrichtungen, nachhaltiger Konsum und Produktion, hochwertige Bildung etc. In den Veranstaltungen wird der Unterschied zwischen Wetter und Klima, Wasser als Ursache globaler Migration und Flucht, dem Klimasystem und seinen Komponenten, die Bedeutung der 2-Grad-Obergrenze und der Temperaturentwicklung bis 2100 ebenso vermittelt, wie der eigene CO₂-Fußabdruck berechnet werden kann.



Welche Anpassungsstrategien gibt es an den Klimawandel? Dazu gehören Tipps zu Energie, Ernährung, Gesundheit und Mobilität: „Energiewende kann jetzt jede/-r: Mit dem Balkonkraftwerk gegen den Klimawandel und dabei noch Geld sparen“. Weitere Themen rund um das Thema Nachhaltigkeit sind: Auswirkungen des Klimawandels auf „klassische“ Hausgärten oder wie mit wasserdurchlässigen Pflastersteinen das Stadtklima verbessert wird, wie Energiesparen und Wohnklima mit Wandbegrünungen in Einklang gebracht werden können, wie wir uns mit regionaler Küche klimafreundlich mit wenig Aufwand gesund ernähren können und wie Landwirtschaft und Gärten gestaltet werden können, um die klimatischen Herausforderungen zu bewältigen. →

ZIELE FÜR NACHHALTIGE ENTWICKLUNG



Drei Fragen an ...

... Thomas Weber



Im März startet zum zweiten Mal die Qualifizierung „klimaFit – Klimawandel vor der Haustür! Was kann ich tun?“. Das Projekt wurde entwickelt vom WWF Deutschland und dem Helmholtz-Forschungsverbund Regionale Klimaänderungen und Mensch (REKLIM). Gefördert wird das Projekt vom BMWK im Rahmen der Nationalen Klimaschutzinitiative. Thomas Weber ist Diplom-Ingenieur und Energieberater bei der Verbraucherzentrale NRW. Er leitet die klimaFit-Qualifizierung an der vhs Münster.

Welches Thema steht besonders im Fokus bei der Qualifizierung klimaFit?

Eine besondere Intention ist für mich ein Wir-Gefühl zu entwickeln, Verantwortung für die Ursachen des Klimawandels zu übernehmen und die Folgen zu bewältigen. Es sind nicht immer die anderen (Politik, Verwaltung, Industrie ...), sondern wir als gesamte Gesellschaft sind gefragt, eine Veränderung in unseren Denkmustern zuzulassen und auch umzusetzen.

Mit dem Bildungsurlaub „No more Riesling? Weinbau an der Mosel in Zeiten des Klimawandels“ verlassen die Teilnehmenden Münster und erkunden im Juni und Oktober 2023 das Terroir der Moselregion. Der Nachhaltigkeitsgedanke taucht in zahlreichen Aspekten auf, so starten die Streifzüge durch die Region mit öffentlichen Verkehrsmitteln oder zu Fuß. Dabei ist zu sehen, wie der Klimawandel die Arbeit der Winzer schon heute beeinflusst. Welche Anpassungen sind nötig, welche Herausforderungen, aber auch welche Chancen bringt das veränderte Klima mit sich? Wird der Riesling bald von Weinsorten aus südlicheren Ländern abgelöst? Welche Vorteile bringt der Bioweinbau? Die Seminarwoche liefert Antworten.

Die Münsteraner Klimagespräche, ein Verbund von verschiedenen Organisationen und Vereinen, die sich zur Aufgabe gemacht haben, die wissenschaftlichen Ergebnisse zur Klimaforschung einem breiten Publikum verständlich zu machen und gemeinsam zu reflektieren, werden fortgesetzt. Das Projekt klimaFit – schlau machen, konkret werden, ein Zertifikatskurs vom WWF und der Helmholtz-Stiftung, der ein fundiertes Wissen zu ökologischen Zusammenhängen vermittelt und konkrete Zielsetzungen zur Reduzierung des

Welche Fragen beschäftigen die Verbraucher/-innen aktuell?

Vorrangig stellt sich den meisten Verbraucher/-innen als Erstes die Frage, wie kann ich in meinem Wohnumfeld, ob Immobilie oder Wohnung, die Energiekosten auf ein erträgliches Maß reduzieren? Ist eine Umstellung bei der Wärme- und Stromerzeugung auf regenerative Energien an meinem Haus/in meiner Wohnung möglich? Und welche finanziellen Unterstützungen werden mir für solche Umstellungs-/Sanierungsarbeiten auf Bundes-/Landes-/kommunaler Ebene unter welchen Bedingungen zur Verfügung gestellt?

Welcher Impuls sollte von dieser Reihe ausgehen?

Ein Wachrütteln der Gesellschaft. Wenn wir eine radikale Veränderung im Klimawandel bewirken wollen, müssen wir uns bewusst sein, dass alle unsere Verhaltensweisen im Alltag eindringlich hinterfragt und verändert werden müssen. Wir können nicht erwarten, dass in unserem eigenen Umfeld alles bleibt, wie es ist. Der Klimawandel fängt bei uns zu Hause an.

Vielen Dank für das Interview.

ökologischen Fußabdrucks bei den Teilnehmenden verfolgt, startet 2023 erneut. „Die vhs Münster bewarb sich erfolgreich um die Fördermittel und ist einer von 140 bundesweiten Kursstandorten“, freut sich Fachbereichsleiterin Dr. Susanne Eichler, die die Federführung für dieses Projekt hat. Die vhs Onlinevorträge zum Thema „Photovoltaik-Anlagen“ und „Energiewende kann jetzt jede/-r: Mit dem Balkonkraftwerk gegen den Klimawandel und dabei noch Geld sparen“ finden bereits in diesem Jahr statt und werden 2023 fortgeführt.

Kinder müssen an die Themen nachhaltige Entwicklung und Zukunftsfähigkeit frühzeitig über Bildungsangebote herangeführt werden. Die vhs Münster entwickelte das „Zukunftsdiplom für Kinder“. „Das Projekt ist ein flankierendes Angebot, jungen Menschen in einer außerschulischen Veranstaltungsreihe in Kooperation mit vielen lokalen und regionalen Partner/-innen das Thema Nachhaltigkeit zu vermitteln“, erläutert Fachbereichsleiterin Regula Püschel. Ziel ist, das Umwelt- und Nachhaltigkeitsbewusstsein der Teilnehmenden zu stärken. Nach einem erfolgreichen Durchlauf in diesem Jahr wird das Zukunftsdiplom im Studienjahr 2023 erneut angeboten. •

:AKTUELLES

Neue Perspektiven durch Weiterbildung schaffen

Einfach vorbeikommen und in einer persönlichen Beratung die eigenen Fragen rund um Familie, Beruf und Weiterbildung stellen, dazu lädt Viktoria Will alle Ratsuchenden ein. Sie können zu einem Beratungstermin in den Stadtteil Berg Fidel kommen. „Wo stehe ich gerade und wo will ich hin?“ Ganz niedrigschwellig informiert die Dipl. Sozialpädagogin über die notwendige Grundbildung, einzelne Schritte bis zu einem Zertifikat oder einer Prüfung, dem Nachholen von Schulabschlüssen oder der Anerkennung einer Ausbildung oder eines Studiums.

„Die Beratungsangebote orientieren sich an den Bedürfnissen, Möglichkeiten und den individuellen Rahmenbedingungen der Ratsuchenden. Sie sollen die Ratsuchenden unterstützen, die eigenen Stärken und vorhandenen Potenziale zu erkennen und durch passgenaue Bildungsangebote zu ergänzen.“

Viktoria Will

Das Land NRW stellt seit 2021 jährlich eine Million Euro für Maßnahmen zur regionalen Bildungsentwicklung zur Verfügung. Gefördert werden insbesondere Maßnahmen, mit denen sich Volkshochschulen innerhalb regionaler Bildungslandschaften vernetzen oder eine allgemeine Weiterbildungsberatung durchführen. Durch diese Landesförderung kann die vhs Münster seit Mai 2022 regelmäßige Beratungsangebote im Stadtteil Berg Fidel durchführen. In den Räumen des Familienzentrums Berg Fidel, Hogenbergstraße 158, wird jeden 1. Mittwoch im Monat von 15:00 bis 17:00 Uhr eine individuelle und kostenlose Beratung in Fragen der Fort- und Weiterbildung angeboten. Ein weiterer Termin ist geplant.

Mit diesem zusätzlichen Angebot weitet die vhs Münster Aktivitäten in die Sozialräume Berg Fidels aus, um Zugänge zu den Weiterbildungsangeboten zu erleichtern. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Das Projekt wird vom Land NRW zeitlich befristet aus Mitteln des Weiterbildungsgesetzes gefördert. •

Ansprechpartnerin und Beraterin:

Viktoria Will, vhs Münster

E-Mail:

weiterbildungsberatung-vhs@stadt-muenster.de



Familienzentrum Berg Fidel



vhs Münster: Partnerin für Schulen – Neue Kooperation mit dem Weiterbildungskolleg Münster (WBK Münster)

Die vhs Münster führt seit Jahren auf Nachfrage maßgeschneiderte Veranstaltungen in verschiedenen Bereichen für Schulen durch. Ein großer Bereich sind Sprachprüfungen, z. B. Cambridge und telc Sprachprüfungen. Die vhs Münster ist zugelassenes Prüfungszentrum und bietet europäische Sprachzertifikate mit international standardisierten Tests an. Hierbei kooperiert sie auch mit zahlreichen Schulen in Münster und dem Münsterland. Schwerpunktartig bietet sie für die Schulen Cambridge-Prüfungen an.

Die neue Kooperation zwischen dem Weiterbildungskolleg Münster, einer Schule des Zweiten Bildungswegs, und der vhs zielt darauf ab, ausländische Studierende mit Fluchterfahrungen zu unterstützen. Junge, nicht mehr schulpflichtige Erwachsene können am Weiterbildungskolleg Münster in Vorbereitungsklassen Deutsch lernen, mit dem Ziel, in den Regelschulbetrieb einzumünden und einen anerkannten Schulabschluss zu erwerben oder zu erweitern. Die Abgänger/-innen aus den Vorbereitungsklassen, die nicht in den Regelschulbetrieb einmünden, sollen als Nachweis über ihre Sprachkenntnisse ein Sprachzertifikat erwerben können, um ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt zu erhöhen. Hier setzt die Kooperation an: Die vhs Münster bietet als akkreditiertes Prüfungszentrum für telc (the european language certificates) in Kooperation mit dem Weiterbildungskolleg Schulprüfungen zum Erwerb von A2 und B1 Prüfungen an. Mit der Prüfung „Zertifikat Deutsch“ auf dem europäischen Referenz-Niveau B1 werden die für eine Einbürgerung notwendigen Sprachkenntnisse nachgewiesen.

„Mit der vhs Münster haben wir eine professionelle und zuverlässige Ansprechpartnerin vor Ort, die uns dabei unterstützt, dass unsere Studierenden ein anerkanntes Sprachzertifikat erwerben können.“

Neben den von uns angebotenen Schulabschlüssen verbessern unsere Studierenden durch das Sprachzertifikat ihre Chancen auf dem Ausbildungs- und Arbeitsmarkt. Wichtig ist, dass die Prüfungen in der Schule durchgeführt werden, um den Studierenden die Prüfungen in einem bekannten Umfeld anzubieten“, erläutert der Schulleiter Martin Klüsener.

Das Konzept entwickelten Barbara Roling, Deutschlehrerin und Koordinatorin für das DaF/ DaZ-Angebot am Weiterbildungskolleg Münster, und Heike Epping-Hellrung, vhs-Fachbereichsleiterin für DaF. Sie sind ebenso verantwortlich für die Projektumsetzung. Geplant ist, zukünftig zweimal jährlich eine Prüfung durchzuführen. Der Unterricht und die Prüfungsvorbereitung finden im Weiterbildungskolleg statt. Die Prüfungen werden von der vhs im Weiterbildungskolleg abgenommen. •



Informationen zum
Weiterbildungskolleg Münster:
www.wbk.ms

Sprachen lernen, mit zielGERichteter Einstufung

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen für Sprachen – kurz GER – gibt das sprachliche Niveau beim Lernen von Fremdsprachen an. Der GER ist einerseits ein Maßstab für den Erwerb von Sprachkenntnissen und andererseits sind unterschiedliche europäische Sprachzertifikate dadurch untereinander vergleichbar. Die einzelnen Niveaus zeigen an, was ich können muss – beim Hörverstehen, Leseverstehen, aktiven Sprechen, um ein bestimmtes Niveau zu erreichen.

Bei den Sprachkursen der vhs wird das jeweilige Niveau des GER genannt. Das heißt, auf dem angegebenen Niveau wird in dem Kurs gearbeitet. Englisch A2 bedeutet, für diesen Kurs sollte ich das A1-Niveau abgeschlossen haben. Der Kurs erarbeitet das A2-Niveau. Kurse sind innerhalb der Niveaus unterteilt, da mehrere Kurse benötigt werden, um ein Niveau komplett abzuschließen. So finden sich dann Kurse mit dem Zusatz „A2.1“, „A2.2“ usw. Wenn Sie unsicher sind, welches Niveau Sie haben, helfen Einstufungstests. Diese arbeiten mit dem GER, der eine gemeinschaftliche Grundlage für die Entwicklung von Lehrplänen, Lehrwerken und Prüfungen ist. Bei der Einstufung unterstützt Sie die Sprachberatung der vhs Münster, da hier ebenfalls Ihre aktiven Sprechfertigkeiten mit einbezogen werden können.

Aktuell bietet die vhs Münster 25 verschiedene Sprachen an. Über die stark nachgefragten Sprachen Englisch, Deutsch als Fremdsprache, Spanisch, Französisch und Italienisch werden viele weitere Sprachen angeboten. Neu im Programm sind Koreanisch, Ukrainisch und Masematte. Schon länger dabei, aber jetzt mit mehr Kursen: Finnisch und Persisch. Nach einer kleinen Pause wieder im Programm: Malagasy, die Sprache Madagaskars. Immer schon beliebt sind Kurse für Niederländisch und Japanisch und die drei skandinavischen Sprachen Schwedisch, Norwegisch und Dänisch. Mit Rumänisch ist in den letzten Jahren eine weitere romanische Sprache dazukommen. •

Wir bieten 25 Sprachen auf
verschiedenen Niveaustufen an:

www.stadt-muenster.de/vhs/programm/sprachen-und-laender

Welcher Kurs ist der richtige für mich?

www.stadt-muenster.de/vhs/anmeldung-und-beratung/sprachberatung

Weitere Infos zum GER:

www.europaeischer-referenzrahmen.de

Halten Sie ihr Wissen auf dem Laufenden!

Vom Literaturnobelpreis bis hin zur geopolitischen Lage in Krisengebieten, von der Frage „Kann man Demokratie messen?“ bis hin zum Nutzen von humanoiden Robotern in Raumfahrt, Industrie und Pflege – immer geht es um hochkarätige Vorträge von Expert/-innen aus Wissenschaft und Gesellschaft, die Sie digital verfolgen können. Im Anschluss an den jeweiligen Vortrag werden Ihre Fragen über den Chat eingebracht. So kommen die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse zu Ihnen nach Hause.

Diskutieren Sie mit – von zu Hause aus oder von unterwegs. Bei der Anmeldung erhalten Sie den jeweiligen Zugangscode von uns. •

vhs • wissen live

das digitale Wissenschaftsprogramm

Entwickelt wurde das Konzept von der vhs Erding; die vhs Münster hat sich mit vielen anderen Volkshochschulen angeschlossen. •

Mehr Informationen zur vhs.wissen live und
Anmeldungen gibt es hier:

www.vhs.link/SRZgwx



Einfach mal etwas Neues lernen! Den Anschluss nicht verlieren oder vorhandene Kenntnisse auffrischen: Das vhs-Servicecenter ist Ihre erste Anlaufstelle in Sachen Weiterbildung. Hier beraten wir Sie zu unserem Kursprogramm und nehmen Ihre Anmeldungen persönlich entgegen.

Freundlich, hell und modern präsentiert sich seit Juni das neue vhs-Servicecenter im Aegidiimarkt 2. Hier informieren Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter über das Weiterbildungsprogramm der vhs. „Der persönliche Kontakt mit unseren Kundinnen und Kunden ist uns auch in Zeiten zunehmender Digitalisierung von Serviceleistungen wichtig“, so vhs-Direktorin Dr. Anna Ringbeck.

Wollen Sie eine Sprache lernen, kreativ werden, sich gesellschaftlich engagieren oder gesundheitlich fit werden mit Entspannung, Bewegung und Ernährung? Sich beruflich weiterentwickeln und am Computer, Laptop oder Tablet und Smartphone arbeiten? Einen Lehrgang machen oder ein Zertifikat erwerben? Wir helfen Ihnen, den für Sie passgenauen Kurs zu finden.



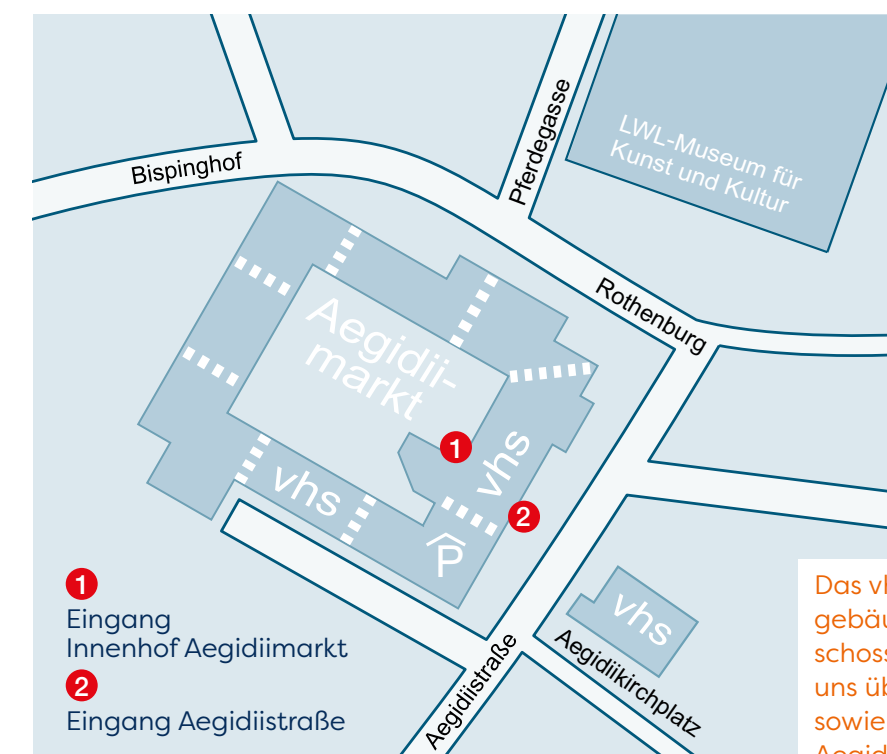
Die neue Raumaufteilung ermöglicht eine angenehme 1:1-Gesprächssituation, in welcher sich die Mitarbeiterin oder der Mitarbeiter vollkommen auf Sie konzentrieren kann. Sollte es einmal zu etwas Wartezeit kommen, laden Sitzmöglichkeiten im hellen Erdgeschoss zum Verweilen ein. Wie das gesamte Gebäude sind die Ein- und Ausgänge zum vhs-Servicecenter und die Räumlichkeiten selbst barrierefrei. In den neu gestalteten Backoffices hat das Team die Möglichkeit, sich in Ruhe Ihren telefonischen Anliegen zu widmen.

Neben der allgemeinen Beratung zu Kursangeboten bieten die Räumlichkeiten Platz für eine persönliche Sprachberatung in den Sprachen Deutsch als Fremdsprache, Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch. In dem Beratungsgespräch wird Ihr Sprachniveau von Kursleitenden des Bereiches



Und so erreichen Sie uns:

- persönlich: vhs-Servicecenter im Aegidiimarkt 2
- telefonisch: 0251 492-4321
- per E-Mail: servicecenter@stadt-muenster.de
- im Internet: www.stadt-muenster.de/vhs/anmeldung-und-beratung
- www.facebook.com/Volkshochschule.Muenster



Sprachen eingeschätzt. Das Ergebnis ermöglicht eine präzise Einordnung in das Kurssystem und die Zuordnung zu einem Ihren Sprachfertigkeiten entsprechenden Kurs. Gerne geben auch die Mitarbeitenden des vhs-Servicecenters hierzu Auskünfte.

Das Team im vhs-Servicecenter ist montags und mittwochs von 10:00 bis 16:00 Uhr, dienstags und freitags von 10:00 bis 13:00 Uhr sowie donnerstags von 10:00 bis 18:00 Uhr für Sie da. •

Das vhs-Servicecenter finden Sie im Hauptgebäude der Volkshochschule im Erdgeschoss des Aegidiimarktes 2. Sie erreichen uns über den Eingang an der Aegidiistraße sowie über einen Eingang im Innenhof des Aegidiimarktes.

Im Unternehmen verantwortlich IT-Systeme und Netzwerke betreuen

Lehrgang Fachkraft IT-Systeme und Netzwerke

Die IT-Infrastruktur ist in vielen Firmen, Organisationen oder Einrichtungen für den Ablauf der Geschäftsprozesse unverzichtbar. Um zu gewährleisten, dass diese Infrastruktur reibungslos funktioniert, sollte sie von dafür geschulten Fachkräften betreut werden.

Das Lehrgangssystem „Fachkraft IT-Systeme und Netzwerke“ vermittelt alle erforderlichen Kompetenzen, um als IT-Fachkraft Rechner und Netzwerke sicher und effektiv einrichten und verwalten zu können. Fachkräfte IT-Systeme und Netzwerke sind im Unternehmen kompetente Ansprechpartnerinnen und -partner für Anwenderinnen und Anwender, Geschäftsleitung und für Supportfirmen. Dies umfasst die Pflege der IT-Infrastruktur ihres Unter-

nehmens ebenso wie das Installieren der Hardware, der Betriebssysteme und Anwendungsprogramme.

Frank Gehring und Michael Zimmermann, Dozenten des anerkannten und seit Jahren erfolgreich durchgeführten Lehrgangs, blicken auf eine langjährige berufliche IT-Karriere in einem großen regionalen Unternehmen zurück.

Das Aufgabenprofil ist vielfältig, der Job abwechslungsreich. IT-Fachkräfte analysieren Probleme und treffen Maßnahmen zur Fehlervermeidung, beraten bei Beschaffung und Modernisierung von PC-Systemen, kennen die Abläufe im Betrieb und können die Anforderungen an die IT vorgeben. Sie besitzen die notwendigen Netzwerkkennnisse für private, firmeninterne und -externe Techniken, kennen die Techniken der lokalen Wartung von Systemen oder auch deren Fernwartung, sorgen für die Datenkonsistenz und -sicherheit durch Sicherung lokaler und zentraler Daten, implementieren Schutzprogramme und Mechanismen für sichere IT-Strukturen zur Vermeidung von Malware.



Digitale Medien

→ In einer zunehmend digital geprägten Welt ist Medienbildung und ein kompetenter Umgang mit digitalen Medien immer notwendiger. Das Bildungsangebot der vhs im Bereich digitale Medien orientiert sich am Leitziel der Förderung der allgemeinen Medienkompetenz sowohl bei der Basisqualifizierung als auch bei der fachlichen Qualifizierung mit berufsorientierter Ausrichtung. Zielgruppenorientierte Bildungsangebote fördern die Teilhabe an der Informationsgesellschaft und tragen dazu bei, dass niemand abgekoppelt wird.

Maßgeschneiderte IT-Schulungen für Sie

→ Über das reguläre Kursangebot hinaus führen wir auf Nachfrage auch passgenaue Schulungen für Gruppen, Betriebe etc., orientiert an Ihrem Bedarf, durch. Flexibel und nach Ihren Wünschen gestalten wir Kursinhalte, Kursformen und Kurszeiten – vor Ort oder in den Schulungsräumen der vhs. Sie bestimmen Thema und Termin. Die vhs stellt qualifizierte und erfahrene Trainerinnen und Trainer und auf die Gruppe zugeschnittenes Lernmaterial.

Ihre Ansprechpartnerin: Anke Wermelt, Fachbereichsleiterin Digitale Medien
E-Mail: Wermelt@stadt-muenster.de

„... am besten merkt man nichts von der IT – sie funktioniert einfach und du sorgst dafür. ITler haben die Möglichkeit, kreativ, konstruktiv und verantwortungsbewusst zu wirken ...“

Frank Gehring, Dozent

Der Lehrgang beinhaltet verschiedene Module, die auch unabhängig voneinander belegt werden können:

- PC-Technik und Konfiguration (wird auf Nachfrage eingerichtet)
- PC-Systemsupport
- Windows Server
- Netzwerk- und Internettechnologie
- Datenschutz und Datensicherheit

Jedes Modul schließt mit einer einheitlichen Prüfung ab. Nach erfolgreichem Abschluss von vier Modulprüfungen erhalten die Absolventinnen und Absolventen das Gesamtzertifikat „Fachkraft IT-Systeme und Netzwerke“.



Die Dozenten Frank Gehring und Michael Zimmermann

Voraussetzungen für die Teilnahme sind:

- gute Windowskenntnisse
- gute Kenntnisse in einem Office-Programm
- technisches Verständnis
- Internetkenntnisse

Der nächste Lehrgang findet im ersten Halbjahr 2023 statt. Mehr Informationen gibt's unter: www.vhs.link/PW5mTK

Beruflich durchstarten mit Zertifikatslehrgängen

Die Arbeit mit Menschen fordert jeden Tag aufs Neue heraus. Mit berufsbegleitenden Zertifikatsausbildungen unterstützt die vhs Münster Sie dabei, sich fachlich weiterzuentwickeln und den Herausforderungen im beruflichen Miteinander gewachsen zu sein.



Sebastian Klein-Jacobs
Mastercoach (DGfC),
Supervisor (DGSv)

Coaching ist eine professionelle und ressourcenorientierte Form der Beratung und Begleitung von Menschen. Coaching zu erlernen, bedeutet eine gezielte und umfassende Erweiterung des beruflichen Repertoires. Dies gilt insbesondere bei der Begleitung von Entwicklungsprozessen von Einzelpersonen, Gruppen oder Organisationen. Der berufsbegleitende

Lehrgang befähigt zur Kurzzeitintervention genauso wie zu langfristigem Begleiten von Beschäftigten, Führungskräften und Teams.

„Für mich sind Supervision und Coaching ein Handwerk, das ich erlernt habe, in dem ich Übung und Praxis besitze und methodisch arbeite. Gleichzeitig ist es ein kreativer Prozess, der in hohem Maße situativ gesteuert wird. Immer mit einer Haltung, die das Gegenüber ernst nimmt, den Blick auf den Prozess und das Ergebnis hält.“

Sebastian Klein-Jacobs

Die Berufsbegleitende Weiterbildung Systemische/-r Berater/-in (vhs) richtet sich insbesondere an Menschen, die in sozialer, pädagogischer und beraterischer Hinsicht mit Familien, Teilfamilien oder Paaren arbeiten. Ziel dieses Lehrgangs ist die

Professionalisierung im jeweiligen Arbeitsbereich. Sie erarbeiten eine systemische Sichtweise und integrieren sie in die eigenen Arbeitszusammenhänge. Im Vordergrund steht die Erweiterung der Handlungskompetenzen, um mit Familien zu arbeiten. Schwerpunkte sind dabei die Vertiefung und Stärkung sozialer, kommunikativer, methodischer und beraterischer Kompetenzen.

NLP - Kommunikation effektiver gestalten

Kommunikative Kompetenz als Schlüsselqualifikation ist neben Fachkompetenz ausschlaggebend für beruflichen Erfolg. NLP - Neurolinguistisches Programmieren - liefert einen Werkzeugkasten mit hilfreichen Tools, die die zwischenmenschliche Kommunikation effektiver gestalten. NLP-Methoden unterstützen beim Umgang mit Stress, Unsicherheiten und fördern Widerstandskraft (Resilienz). Zudem werden Methoden eines gelungenen Selbstcoachings erlernt, um Denk- und Verhaltensmuster zu erkennen und zu verändern. •

Qualifizierung zum/zur
Coach, DGfC
www.vhs.link/TbNnxS

Berufsbegleitende Weiterbildung
Systemische/-r Berater/-in (vhs)
www.vhs.link/8RHN5t

NLP-Basic, DVNLP
NLP-Practitioner, DVNLP und Society of NL
www.vhs.link/f4t8gJ

analog: Das Magazin der vhs Münster

Mediation – Gemeinsam am Konsens arbeiten



Andrea Wegner-Katzenstein ist seit 1989 Rechtsanwältin und schwerpunktmäßig außergerichtlich in der Familien- und Wirtschaftsmediation tätig. Als Master of Mediation bildet sie Menschen in verschiedenen Berufszweigen weiter. Seit zwölf Jahren ist sie auch in der vhs Münster als Trainerin tätig.

Sie sind in Ihrem Ursprungsberuf Rechtsanwältin. Was hat Sie bewogen, sich hauptberuflich der Mediation zuzuwenden?

Ich war als Anwältin nicht als Prozessbevollmächtigte tätig, sondern mein Schwerpunkt war Vertragsrecht, und ich habe meine Mandanten außergerichtlich beraten, allerdings als Interessenvertreterin, habe also auch mit Rechtsanwälten der anderen Partei außergerichtlich verhandelt. In den 90er-Jahren habe ich mehr oder weniger zufällig Artikel über Mediation aus Amerika gelesen und war fortan von dem Gedanken der außergerichtlichen Konfliktlösung begeistert. Das sollte mein neues berufliches Feld werden, denn der Gedanke der Privatautonomie, also die Fähigkeit der Menschen, eigene Angelegenheiten eigenverantwortlich zu regeln, war von jeher meine innere Überzeugung.

Für welche Streitigkeiten eignet sich das Verfahren besonders?

Es gibt aus meiner Sicht keinen Bereich, der nicht der Mediation zugänglich ist, denn sowohl im beruflichen als auch im privaten Bereich sind ungelöste

Dihia Wegmann, Jessica Schmiemann und Dr. Stefanie Gebker üben das Mediationsgespräch



Zielgruppe der Ausbildung

→ Es handelt sich um eine interdisziplinäre Ausbildung. Es sind Teilnehmende, die die mediative Kompetenz entweder in ihren beruflichen Alltag einbringen wollen, oder solche, die eine Tätigkeit als Mediator/-in anstreben, sei es hauptberuflich oder als zweites Standbein. Nicht zu vergessen diejenigen, die besonderes Interesse an Kommunikation haben und für sich persönlich diese Ausbildung absolvieren.

Vorkenntnisse

→ Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, allerdings ist es notwendig, ein positives Menschenbild zu haben, um auch professionell mit Menschen arbeiten zu können. In der Regel haben die Teilnehmenden ein Studium oder eine abgeschlossene Berufsausbildung.

Bandbreite beruflicher Kompetenzen

→ Es sind Menschen aus fast allen beratenden Berufen, Pädagogen, psychosoziale Berufe, technische Berufe, Architekten, Gutachter, Personalvertretungen, Betriebsräte, Unternehmensberater, Coaches u. v. m. Dieses Zusammenspiel unterschiedlicher Kompetenzen und Sichtweisen ist bereichernd für die Teilnehmenden.

Aufbau der Ausbildung

→ Die Struktur der Ausbildung folgt in den Abläufen dem Phasenmodell der Mediation. Es ist eine interaktive Ausbildung. Theoretischer Input, praktische Umsetzung und Rollenspiele, die die Situation der Mediation simulieren, wechseln sich ab.

Konflikte belastend und behindern das Miteinander. So sieht es auch der Gesetzgeber, der durch die Einführung des MediationsG (2012) die Mediation fördern und die Gerichte entlasten will. Es spielt auch keine Rolle, wie sehr der Konflikt eskaliert ist oder ob die Mediation gegebenenfalls präventiv zur Konfliktvermeidung eingesetzt wird. Dies geschieht beispielsweise in der projektbegleitenden Mediation.

Welche Parteien profitieren besonders von der Begleitung durch eine neutrale dritte Person?

Alle, die ein Klärungsbedürfnis haben und aus unterschiedlichen Gründen sich nicht in der Lage sehen, die Themen selbst miteinander zu besprechen. Der Hauptgrund, warum dies nicht möglich ist, sind Missverständnisse oder Verhärtungen, also eine Störung einer gut funktionierenden Kommunikation. •

Berufsbegleitende Weiterbildung Mediator/-in:

www.vhs.link/gFYd6

Kindertagespflege – eine neue berufliche Perspektive

Qualifizierung nach dem QHB

Die Kindertagespflege ist, neben den Kindertageseinrichtungen, ein Teil des Betreuungsangebotes für Kinder. Insbesondere für Kinder in den ersten drei Lebensjahren ist die Kindertagespflege eine familiennahe und besonders bindungsorientierte Betreuungsform. Sie zeichnet sich durch eine verlässliche Bindungsbeziehung aus und Kindertagespflegepersonen betreuen ganztags oder für einen Teil des Tages bis zu fünf Kinder. Die Betreuung kann im Haushalt der Kindertagespflegeperson, in angemieteten Räumen oder im Haushalt der Kindeseltern stattfinden.

„Kleine Kinder zu betreuen, sie in ihrer Entwicklung zu unterstützen und zu fördern, kann eine sehr schöne und erfüllende Aufgabe sein. Tagespflegepersonen sind wichtige Bezugspersonen für die Kinder. Sie übernehmen eine große Verantwortung und begleiten die Kinder in einer sensiblen Phase ihres Lebens.“

Anke Breitkopf, vhs-Fachbereichsleiterin

Eine Tätigkeit als Kindertagespflegeperson setzt eine Qualifizierung auf der Grundlage des Qualifizierungshandbuchs Kindertagespflege (QHB) voraus, die die vhs Münster und das Haus der Familie Münster anbieten. Das QHB ist eine Qualifizierung, die fachliche Inhalte bündelt, anregende didaktische Methoden bietet und angehende Kindertagespflegepersonen umfassend auf ihre zukünftige Tätigkeit vorbereitet. Das Qualifizierungshandbuch Kindertagespflege (QHB) ist vom Deutschen Jugendinstitut (DJI) mit dem Schwerpunkt der Betreuung von Kindern unter drei Jahren entwickelt worden und umfasst 300 Unterrichtseinheiten zuzüglich Praktika und Selbstlerneinheiten. Es knüpft an bewährte Elemente des DJI-Curriculums an und erweitert diese entsprechend den Entwicklungen im Feld der Frühpädagogik.

Durch die zweistufige kompetenzorientierte Qualifizierung werden die Teilnehmenden umfassend

auf ihre Tätigkeit vorbereitet und begleitet. Die erste Lehrgangsguppe befindet sich aktuell im tätigkeitsvorbereitenden Qualifizierungsteil mit 160 Unterrichtsstunden. Daneben geben zwei Praktika mit jeweils 40 Stunden einen wichtigen Einblick in das Arbeitsfeld. Wenn die Kursteilnehmenden ab Sommer 2023 die ersten Kinder betreuen, beginnt der tätigkeitsbegleitende zweite Qualifizierungsteil mit 140 Unterrichtsstunden. Parallel zur Arbeit wird diese in Wochenendmodulen reflektiert und Wissen vertieft. Zum Abschluss erhalten die Teilnehmenden das Zertifikat „Qualifizierte Kindertagespflegeperson nach dem QHB“ vom Bundesverband Kindertagespflege.

Wer sich für eine Tätigkeit interessiert, kann an einem der unverbindlichen Infotermine der Beratungsstelle für Kindertagespflege teilnehmen. Der nächste Qualifizierungskurs startet im Sommer 2023 im Haus der Familie in Münster. •



Die Referentinnen Hedda Aistermann und Melanie Müller begleiten die Gruppe im Teamteaching intensiv

Feldenkrais® – Gesundheit lernen an einem besonderen Ort

Was ist die Feldenkrais-Methode®?

Gesundheit bedeutet beweglich sein – ein Leben lang. Leider haben wir verlernt, uns auf „natürliche“ Art zu bewegen. Das kann zu Schmerzen, Haltungsschäden und eingeschränkten Bewegungsabläufen führen. Im Zentrum der Feldenkrais-Methode® steht die sensomotorische Erfahrung der eigenen Bewegung. In den Lektionen dienen einfache Bewegungen aus Ihrem Alltag als Ausgangspunkt, die Sie zunächst in Ihrer gewohnten Art ausführen. Fragen zwischen den Bewegungsanweisungen lenken Ihre Aufmerksamkeit auf die Wahrnehmung der Unterschiede von Varianten. So lernen Sie, selbst feinste Unterschiede wahrzunehmen und eigene Handlungsalternativen zu erkennen. Wir verbinden theoretisches und praktisches Wissen so miteinander, dass Sie Ihr gelerntes Wissen auf vielfältige Weise in Ihrem Berufsalltag und in Ihrem Privatleben anwenden können. Freies Atmen, ein gutes Körpergefühl und die Freude an der eigenen Bewegung lassen sich erlernen. Die Wirkung der Feldenkrais-Methode® für Ihre Gesundheit verbinden wir zudem mit leicht verständlichem Wissen über das zentrale und vegetative Nervensystem, moderne Hirnforschung und neuesten Erkenntnissen über Stress und Schlafarchitektur.



Das „Kloster Freiheit“ bietet lichtdurchflutete Räume

Der Bildungsurlaub findet in dem neu gegründeten „Kloster Freiheit“ direkt an der Schlei in Schleswig-Holstein statt. Moderne Räume, ein großer Garten, ein Ort der Ruhe und der Meditation. Auf der Schlei erleben Sie eine Einheit „freies Atmen“ auf einem 2-Mast-Segler, dessen Eigner der an der Schlei lebende Feldenkrais-Therapeut Winfried Haymann ist, sowie auf Wunsch eine Meditationseinheit mit einem der (buddhistischen) Mönche im Kloster.

Winfried Haymann arbeitet seit 1988 hauptberuflich als Feldenkrais-Therapeut und Gesundheits-Coach in Klinik und eigener Praxis sowie als Mitarbeiter in Unternehmen mit den Schwerpunkten Gesundheitsdiagnostik und Persönlichkeitsentwicklung. •



Winfried Haymann bei der geführten Meditation

Alles Kursangebote:
www.vhs.link/hWyH2J

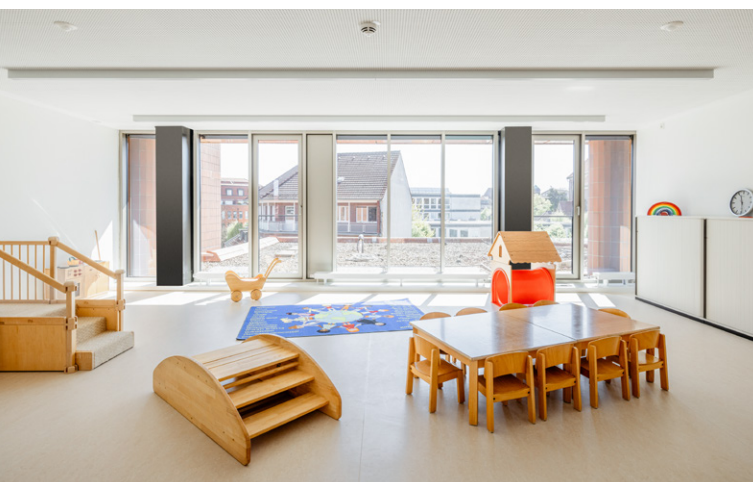
Weitere Informationen zum Thema Feldenkrais®:
www.feldenkrais.de



Räume für Eltern-Kind und Entspannung

Hell, luftig präsentieren sich die sanierten Räume für Eltern-Kind und Entspannung der vhs. „Wir haben die Räume dabei bewusst reduziert gehalten, um die vorbereitete Umgebung auf die Babys und Kinder wirken zu lassen“, so Fachbereichsleiterin Anke Breitkopf. Materialien, Bewegungs- und Spielelemente werden von der Kursleiterin Maita

Schweikart entsprechend dem Entwicklungsstand der Babys und Kleinkinder arrangiert. In dieser Atmosphäre bleibt Raum für Entfaltung, für ungestörtes Spiel, Zeit für Beobachtung und den Austausch der Eltern untereinander und mit der Kursleiterin. Aufgrund der neutralen Raumausstattung werden die Räume auch für Entspannungskurse genutzt. Schauen Sie vorbei! Die neuen Kurse starten im Januar 2023. •



Die neuen Räume befinden sich im 3. OG im Aegidiimarkt 2, zur Kursanmeldung: www.vhs.link/zNWvPK



analog: Das Magazin der vhs Münster



Investieren Sie doch mal in die Zukunft unseres Planeten.

Jetzt zu nachhaltigen Finanzen beraten lassen – von Ihrer Sparkasse.

Mehr auf sparkasse-mslo.de/mehralsgeld

Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Münsterland Ost**

wir
unter-
stützen!

wir
begeis-
tern!



Freundeskreis



Volkshochschule
Münster

e.V.

wir
fördern!

