

Volkshochschule Münster

Programm-Magazin für das erste  
Semester 2025



**VIELE  
MEINUNGEN,  
EIN ZIEL –  
IM DIALOG  
DIE ZUKUNFT  
GESTALTEN.**

**vhs**  Volkshochschule  
Münster

Ausgewählte  
Kurse &  
Veranstaltungen,  
Interviews,  
News und  
Service-  
Infos

# Münster steht für Vielfalt und Toleranz, zukunftsorientiertes Denken und Handeln prägen unsere Stadt.

Unsere Stadtgesellschaft ist ein lebendiges Beispiel dafür, wie Menschen unterschiedlicher sozialer Herkunft, Altersgruppen, Kulturen, Religionen und sexueller Identität zusammenleben und arbeiten können. Dafür setzen wir uns auch als Stadtverwaltung ein. Das diesjährige Jahresthema der vhs „Viele Meinungen, ein Ziel – im Dialog die Zukunft gestalten“ unterstreicht die Bedeutung von Austausch und gegenseitigem Verständnis in unserer Gesellschaft. Gegenseitiges Verständnis ist jedoch keine Selbstverständlichkeit. Unsere vielfältige Gesellschaft braucht uns als engagierte Bürger\*innen, um gemeinsam Freiheiten und demokratische Errungenschaften zu schützen – auch und gerade wenn die Meinungen im Detail unterschiedlich sind.

An der vhs Münster kann jede\*r das nötige Wissen erwerben, um mitreden und sich persönlich einbringen zu können. Hier wird Bildung zugänglich – und schafft damit auch eine Voraussetzung für demokratische Teilhabe. Die neu gestaltete Volkshochschule ist nach ihrer kompletten Sanierung durch die Westfälische Bauindustrie und das Architekturbüro Fritzen + Müller-Giebeler ein Lernort mit ganz besonderer Ausstrahlung. Ein zentraler Eingangsbereich mit großer Info-Theke und Infotreff zur Information und Anmeldung, eine Sprachberatung, modern ausgestattete Seminarräume und neue Lounge-Flächen mit modernen Sofas für einen angenehmen Aufenthalt laden zum Lernen und Verweilen ein. Die bodentiefen Fenster ermöglichen einen Ausblick in die City mit Blick auf die Aa, die Rothenburg und das LWL-Museum für Kunst und Kultur. Eine inspirierende Atmosphäre vermittelt auch das neue vhs-Forum im Innenhof des Aegidiimarktes. Im Zeitalter einer rasant fortschreitenden Digitalisierung unterstützt die vhs beim Erwerb digitaler Kompetenzen in neu ausgestatteten Fachräumen. Gesundheit und Vorsorge werden immer wichtiger. Neue Räume zur Bewegung und Entspannung bieten Platz zur Körpererfahrung und Stressbewältigung. Mit ihren vielfältigen Sprachkursen fördert die vhs auch den interkulturellen Austausch und das gemeinsame Lernen in einem Umfeld der Vielfalt. Kulturelle Bildung erhält mit einem Kunstraum einen Ort der Gestaltung.

Die vhs Münster greift gesellschaftspolitische, wissenschaftliche und universitäre Themen auf, bringt sie den Menschen näher und macht sie verständlich. Das stärkt die Gemeinschaft unserer Münsteraner Stadtgesellschaft, die gemeinsam und aktiv ihre Zukunft gestaltet. Ich wünsche Ihnen eine anregende und informative Zeit in der vhs Münster mit vielen interessanten Gesprächen und Begegnungen!



Ihr  
Markus Lewe  
Oberbürgermeister



# Im Gespräch mit vhs-Direktorin Esther Joy Dohmen

## Esther Joy, wie ist dein Resümee nach einem Jahr vhs Münster?

Die Möglichkeiten sind schier unendlich! Die vhs Münster ist materiell und personell wirklich gut ausgestattet, und es macht Spaß mit dem Team zu arbeiten. Die Jüdischen Kulturtag Münster waren sicherlich ein besonderes Highlight – aber letztlich nur eines unter vielen. Das Team kennenzulernen und gemeinsam zu überlegen, in welche Richtung die vhs zukünftig gehen kann, hat viel Spaß gemacht.

## Was sind die Inhalte und Ziele des Semesterthemas?

Eine Zukunft zu gestalten, in der verschiedene Meinungen und Lebensentwürfe Raum finden, in der andere Perspektiven respektiert werden und in der Kompromisse und Gemeinsamkeiten verhandelbar bleiben, erfordert von uns allen Wohlwollen, Empathie und die Bereitschaft, dem Gegenüber auf Augenhöhe zu begegnen.

Wie entstehen Meinungen und wie können wir lernen, andere Meinungen zu hören, auszuhalten und zu reflektieren? Die Fähigkeit, auch die eigene Position zu hinterfragen, zu reflektieren und gegebenenfalls anzupassen, ist eine Schlüsselkompetenz im Umgang miteinander, die uns zunehmend abhandeln zu kommen scheint.

Unsere Gesellschaft verändert sich in einem rasanten Tempo und für viele führt dies zu einer Überforderung, weil scheinbar nichts mehr so bleiben kann, wie es war. Die vhs Münster möchte ein Ort sein, an dem Veränderungen als Chance begriffen und Unsicherheiten erträglich werden. So entstehen Räume, in denen Zukunft gestaltet werden kann, Räume, in denen echte Begegnung stattfindet.

## Zukunft gestalten! ist das Schlagwort. Welche Herausforderungen und Themenschwerpunkte stehen perspektivisch im Fokus der Arbeit der vhs Münster?

Nicht erst seit der Pandemie ist Einsamkeit zu einer wachsenden gesellschaftlichen Herausforderung geworden. Neue Analysen des Bundesinstituts für Bevölkerungsforschung (BiB) zeigen, dass sich heute jeder Dritte zwischen 18 und 53 Jahren zumindest teilweise

einsam fühlt. Dabei ist Einsamkeit nicht nur bei älteren Menschen weit verbreitet, sondern besonders seit der Pandemie auch bei jüngeren Erwach-



# VIELE MEINUNGEN, EIN ZIEL – IM DIALOG DIE ZUKUNFT GESTALTEN.

senen unter 30 Jahren. An der vhs finden direkte soziale Kontakte statt, vhs ist Ort des Austauschs und der Vernetzung und die Vielfalt unserer Angebote kann und möchte den Austausch zwischen Menschen verschiedenster Hintergründe ermöglichen. Intern stehen bei der vhs massive Transformationsprozesse an. In den nächsten sieben Jahren wird absehbar ca. 30% der Belegschaft in Ruhestand gehen. Die Gewinnung neuer qualifizierter Kursleitungen stellt sich zudem immer

schwieriger dar. Die Ansprüche und Bedarfe unserer Teilnehmer\*innen werden zunehmend differenzierter. Neben der Notwendigkeit einer nachhaltigen und diversitätssensiblen Weiterentwicklung der Organisation, vor allem in den Bereichen Organisationskultur und Personalentwicklung, wird zunehmend sichtbar, dass die vhs, deutlicher als bisher, ihre Ziele, Werte, Leistungen, Zielgruppen und Qualitätsstandards nach innen und außen (neu) definieren muss.

Die gesamte Organisation befindet sich demnach in einer Phase des Umbruchs und stellt gleichzeitig fest, dass die eigenen organisationalen Strukturen, Prozesse usw. diesen Dynamiken oft nicht angemessen begegnen können.

Wir werden uns in den kommenden Jahren intensiv mit möglichen und notwendigen Entwicklungen auseinandersetzen und so wichtige Weichenstellungen vornehmen können und damit die Zukunft der vhs aktiv gestalten. Eine strukturierte Leitbildentwicklung wird dazu beitragen die vhs innerhalb der Stadtverwaltung und der regionalen und überregionalen (Weiter-) Bildungslandschaft zu positionieren und ihr Profil deutlicher als bisher zu schärfen.

In den vergangenen Jahren wurden bereits einige Themen und Felder für die Organisationsentwicklung identifiziert und angegangen (Nachhaltige Organisationsentwicklung, Optimierung der Raumsituation, Anpassung interner Abläufe an neue Arbeitszeiten und Formen mobilen Arbeitens). Auf dieser Grundlage können wir gut weiterarbeiten.

### Und was gibt es aktuell Neues?

Das neue Programm-Magazin informiert über das vielfältige Bildungsangebot und rund um die vhs, zeigt Menschen und Ideen hinter der Marke. Wir wollen so bestehende Kontakte intensivieren und diejenigen erreichen, die bisher die vhs und ihre Arbeit noch nicht oder wenig kennen. Das Magazin ist in der vhs und an vielen öffentlichen Stellen erhältlich – und natürlich auch online auf unserer Website. In enger Kooperation mit der Online-Redaktion der Stadt Münster konnten wir im Oktober den Relaunchprozess der vhs-Website abschließen. Der Internetauftritt wurde inhaltlich neu konzipiert und übersichtlich strukturiert. Die Neugestaltung ist zeitkonform, anspre-

chend und userfreundlich. Das ist für uns ein wichtiger Schritt in der Außenwirkung. Die vhs-Website ist neben der Funktion als Informationsmedium auch ein wichtiger Teil des Vertriebsprozesses. Denn viele unserer Teilnehmer\*innen informieren sich vor allem online über unsere Angebote: unser neues Kursbuchungsportal steht auf der Seite von [www.muenster.de](http://www.muenster.de) unter „Oft gesucht“ an oberster Stelle.

### Abschließend die Frage: Was wünschst du dir für die vhs Münster 2025?

Für 2025 wünsche ich mir, dass wir weiterhin eine wachsende und lernende Organisation sind, in der Begegnung und Vielfalt Kernelemente bleiben. Ich hoffe, dass wir weiter daran arbeiten können inklusiver und barriereärmer zu werden und dass die Menschen, die zu uns kommen, die vhs Münster als Ort der persönlichen Weiterentwicklung erleben. Ich freu mich jedenfalls darauf, gemeinsam mit dem Team den eingeschlagenen Weg weiterzugehen.

## Inhalte

Seite 5 – 7	Veranstaltungen zum vhs-Jahresthema
Seite 8 – 12	Esther Joy Dohmen im Dialog mit ...
Seite 13	Neues aus der vhs
Seite 14 – 37	Kurshighlights im ersten Semester 2025
Seite 38 – 39	Gute Freunde für die vhs – der vhs-Freundeskreis
Seite 40 – 41	Neue Räume für Bildung – in gutem Ambiente besser lernen
Seite 42	Wie melde ich mich an?
Seite 43	Häufig gestellte Fragen

### Impressum

Ausgabe  
Redaktion  
  
Koordination  
Gestaltung  
Druck  
Auflage  
Papier

01-2025  
Esther Joy Dohmen (V. i. S. d. P.), Christine Bertels, Brigitte Plawky, Jürgen von Hebel, Tobias Kreiten  
Brigitte Plawky, Yannick Römer  
Yannick Römer  
Druckhaus Tecklenborg, Steinfurt  
12.000  
Design Offset (FSC®), klimaneutraler Druck

### Bildnachweise

Stadt Münster: S. 2, 10, 13; TU Dortmund: S. 5; Jan Steffen: S. 6; Jörg Klaus: S. 6; Nastassja Ott: S. 7; PantherMedia: S. 1, 17, 19, 21, 25, 28, 31; Pexels: S. 5, 6, 7, 15, 16, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 27, 28, 29, 30, 31, 32, 33, 35, 36, 37; SEHT Münster e. V.: S. 12; Tourist-Information Worpswede/Birgit Nachtwey: S. 17; Kröller-Müller Museum: S. 17; Joost Evers / Anefo – Nationaal Archief: S. 27; Christoph Steinweg: S. 13, 40, 41, 42; Fotolia: S. 19; 28, 35; Shutterstock: S. 20; 28; komoot GmbH: S. 36

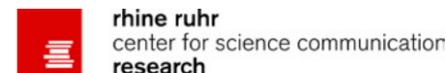


Die vhs Münster ist nach DIN EN ISO 9001:2015 zertifiziert.

# Auf den folgenden Seiten finden sich Veranstaltungen zu unserem vhs-Jahresthema

632660 IN 2024  
Wem kann ich trauen? Wissenschaftliche Studien prüfen und einordnen  
Prof. Holger Wormer, Tobias Kreuzer  
Fr., 29.11.24  
16:00 – 21:00 Uhr  
vhs-Aegidiimarkt 5 EUR

Dieses Angebot bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre kritische Urteilsfähigkeit zu stärken. In einer kurzen Befragung zu Beginn des Kurses reflektieren Sie Erfahrungen mit Studien und Expert\*innen aus Ihrem Alltag. Anschließend lernen Sie anhand praktischer Beispiele einfache Kriterien und Indizes kennen, mit denen Sie die Qualität von Quellen prüfen können.



102000 VHS-WISSEN LIVE  
Wissenschaftsgläubigkeit: Politik und Anti-Politik heute  
Prof. Dr. Peter Strohschneider  
Fr., 17.01.25  
19:30 – 21:00 Uhr  
online entgeltfrei

Ob Klima-, Umwelt- oder Gesundheitskrise: Die Machtworte der Wissenschaft verheißen Abhilfe im Zeichen moderner Sachrationalität. Tatsächlich aber verbündet sich hier naive Wissenschaftsgläubigkeit mit einem tendenziell undemokratischen Machtanspruch. Das „Follow the Science!“ kann auch bedeuten: „Schluss mit der Diskussion! Die Zeiten sind zu ernst.“

430305  
Improve your English with Improvisational Theater  
Janus Bühl  
Mo., 20.01.25 – Mo., 02.06.25  
18:15 – 19:45 Uhr, 17 Termine  
vhs-Aegidiimarkt 153 EUR



222520  
Eltern engagieren sich in der Schule – ElternMitWirkung NRW  
Ellen Foerst, Kathrin Heidbrink  
Mo., 20.01.25 – Mo., 03.02.25  
18:30 – 21:00 Uhr, 3 Termine  
vhs-Aegidiimarkt entgeltfrei

Möchten Sie sich an der Schule Ihres Kindes stärker einbringen? Sind Sie bereits in einem Gremium aktiv? Die „Eltern-Workshops“ bieten Ihnen die Möglichkeit, mehr über Mitwirkungs- und Gestaltungsmöglichkeiten zu erfahren. Sie behandeln Schulmitwirkung und Kommunikation, fördern den Austausch und die Vernetzung durch Gestaltungs- und Mitwirkungsmöglichkeiten und Gremienarbeit.

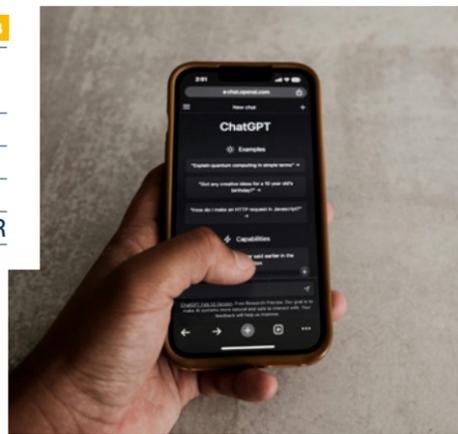
Eine Kooperation des Amtes für Schule und Weiterbildung, der vhs Münster und der Stadelternschaft Münster. Mit freundlicher Unterstützung der QUA-LiS NRW und des Landesverbandes der Volkshochschulen NRW.



Would you like to use and improve your existing English skills in a creative and playful way, and get to know and try out improvisational theatre? Acceptance is central in improv theatre in order for joint improvisation to succeed. We will learn that mistakes are positive for the creative process and to understand the impulses of our fellow players as gifts.



527260 **BILDUNGSURLAUB**  
 Starterkit Künstliche Intelligenz:  
 Sind Sie bereit?  
 Armin Gemmer  
 Mo., 10.02.25 – Fr., 14.02.25  
 09:00 – 19:00 Uhr,  
 vhs-Aegidiimarkt 233 EUR



Sie lernen die zehn wichtigsten KI-Themen kennen: Maschinelles Lernen, Deep Learning, Neuronale Netze, Mustererkennung, Bilderkennung, Data Mining, Semantische Suchmaschinen, Driverless Cars und Social Bots. Sie testen Tools wie z. B. ChatGPT, Dall-E, Stable Diffusion und analysieren die Auswirkungen von KI auf unsere Gesellschaft und Arbeitswelt.

430305  
 Workshop: Improve your English with Improvisational Theater  
 Janus Bühl  
 Sa., 15.02.25  
 10:30 – 15:15 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 30 EUR

Creating together in an appreciative way – that's what improv theatre is all about. In order for joint improvisation to succeed, it is important to understand and integrate the impulses of your fellow actors as a gift. In this workshop, you will get an introduction to improv theatre and improve your English skills in a playful and creative way.

544000  
 Der Streitworkshop, oder: Wenn schon streiten, dann bitte richtig!  
 Oliver Blecken  
 Mi., 12.03.25 – Mi., 26.03.25  
 2x Mittwochs, 18:00 – 21:00 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 48 EUR

Gestritten wird überall: privat, am Arbeitsplatz, offline und online. Die wenigsten von uns streiten gerne, sondern empfinden es als belastend. Doch wie wird aus einem Konflikt überhaupt ein Streit? Wie können wir ihn vermeiden? Wie kön-



nen wir in unserem Umfeld eine gute Streitkultur etablieren? Entwickeln Sie für sich eine neue „Streitkultur“.

102030 **VHS · WISSEN LIVE**  
 Grüner Kolonialismus – wie eine NGO große Teile Afrikas beherrscht  
 Olivier van Beemen  
 Mi., 12.02.25  
 19:30 – 21:00 Uhr  
 online entgeltfrei

Die NGO „African Parks“ verwaltet eine Fläche von der Größe Großbritanniens. Die Organisation unterhält bewaffnete Kräfte mit weitgehenden Befugnissen zum Schutz der Gebiete – vor Terroristen, vor Wilderern und vor der Bevölkerung. Einheimische dürfen das von ihnen traditionell genutzte Land nicht mehr betreten, es kommt zu Folter und Vergewaltigung.



102010 **VHS · WISSEN LIVE**  
 Klimahandel – Wie unsere Zukunft verkauft wird  
 Prof. Dr. Mojib Latif  
 Mi., 22.01.25  
 19:30 – 21:00 Uhr  
 online entgeltfrei

Seit langem wissen wir um die erschreckenden Auswirkungen von Umweltzerstörung und Klimawandel. Latif fragt nach dem Versagen der Politik und den Interessen weniger mächtiger Konzerne, die von dieser fatalen Entwicklung profitieren. Er zeigt Wege auf, wie durch globale Zusammenarbeit die Zukunft nachfolgender Generationen dennoch gerettet werden kann.

100055  
 Afrika im (Welt-)Krieg  
 Azizè Flittner, Thomas Brückner  
 Fr., 14.03.25  
 19:00 – 21:00 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 10 EUR

Am Ende des 2. Weltkriegs gab es Aufruhr in einigen Kolonien, die letztlich auch zur staatlichen Unabhängigkeit führten. Azize Flittner (Sprecherin), Melchi Vepoyoum (Gitarre) und Thomas Brückner (Sprecher) stellen Texte u. a. der Nobelpreisträger Wole Soyinka und Abdulrazak Gurnah vor, die ein tieferes Eindringen in die Thematik ermöglichen und zwischen Liebe und Zorn von einem kleinen Ausschnitt afrikanischer Wirklichkeit erzählen. In Kooperation mit dem Verein Afrikanische Perspektiven.

544050  
 Darüber können wir reden! Einführung in Gewaltfreie Kommunikation  
 Marianne Oshege  
 Mi., 15.03.25  
 10:00 – 17:45 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 54 EUR

Wo Menschen miteinander arbeiten oder leben, kommt es zu Spannungen, Missverständnissen und Konflikten – zu Wutausbrüchen und Gegenangriffen oder zu Rückzug und „Abschalten“. Diese Konflikte gefährden unsere Beziehungen. Die GfK nach Rosenberg hilft uns, mit solchen Situationen souveräner umzugehen und uns ehrlich und klar auszudrücken.

540125  
 Das bringt mich nicht aus der Ruhe! Angriffe und Killerphrasen kontern  
 Elisa Franz  
 Mo., 12.05.25  
 18:30 – 20:00 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 15 EUR

Wir alle kennen das Gefühl im Nachhinein: Das hätte ich sagen müssen! Aber in der Situation selbst fühlen wir uns viel zu überrumpelt, um schlagfertig reagieren zu können. Wir schauen uns an, was hinter Angriffen und Killerphrasen und lernen einfache und praktische Kontertechniken, um Angriffe souverän abzuwehren.

544060 **BILDUNGSURLAUB**  
 Gewaltfreie Kommunikation – Streiten will gelernt sein!  
 Marianne Oshege  
 Mo., 12.05.25 – Fr., 16.05.25  
 09:00 – 16:00 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 253 EUR

Die Methode unterstützt uns dabei, Konflikte und Spannungen klar und kreativ zu lösen. Sie hilft uns auf Augenhöhe zu begegnen, Missverständnisse auszuräumen und über das zu sprechen, worum es wirklich geht. Mit Hilfe der GfK können alte Denk- und Handlungsmuster auf-

102070 **VHS · WISSEN LIVE**  
 Wenn Russland gewinnt: Ein Szenario  
 Prof. Dr. Carlo Masala  
 Do., 27.03.25  
 19:30 – 21:00 Uhr  
 online entgeltfrei

Das Szenario: Nachdem die russischen Truppen die unter massivem Munitions- und Personalmangel leidenden Stellungen der ukrainischen Armee im Süden und Osten des Landes durchbrochen haben, rücken sie erneut bis nach Kiew vor – diesmal erfolgreich. Präsident Selensky wird gestürzt, ein autoritäres Regime von Moskaus Gnaden rückt an ihre Stelle. Carlo Masala zeigt auf besonders drastische Weise, was heute auf dem Spiel steht.



gebrochen und eine wertschätzende Gesprächs- und Streitkultur etabliert werden.

222400  
 Lust auf tolle Bilderbücher und Spielmaterialien – aber bitte inklusiv!  
 Nastassja Ott  
 Mi., 26.03.25  
 18:00 – 21:00 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt entgeltfrei

Kinder brauchen eine Welt, in der sie sich positiv identifizieren können, ohne abgewertet zu werden oder andere abzuwerten. Doch welche Bücher und Spielmaterialien machen unsere Kinder stark und fördern ein friedliches Miteinander? Was prägt ihre Wahrnehmung von Vielfalt und Geschlechterrollen in unserer Gesellschaft? Ein Abend für Eltern, Großeltern, Paten und andere Interessierte.

440404  
 La France : un pays ingouvernable ? (niveau B1 ou plus)  
 Dr. Sébastien Goubault  
 Fr., 16.05.25  
 18:15 – 21:15 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 25 EUR

La France a la réputation d'être un pays ingouvernable. Dans ce cours, il sera question de l'actualité politique en France, de la polarisation des partis politiques et de leurs difficultés à trouver un dénominateur commun.

# Esther Joy Dohmen im Dialog mit ...

Die vhs-Direktorin spricht im Rahmen des Semesterthemas mit Menschen rund um Volkshochschule, Stadtverwaltung und Weiterbildungslandschaft über Berufsalltag, Herausforderungen, Chancen und Potentiale.

## Zugang zu Bildung so einfach wie möglich gestalten

### In der vhs am Aegidiimarkt hat sich viel verändert, was sind für dich die spannendsten Neuerungen?

Die beste Veränderung für die vhs in den letzten Jahren ist für mich die nun abgeschlossene Sanierung des vhs-Gebäudes. Nach jahrelanger Diskussion in der Politik wurde die Sanierung beschlossen. Die Corona-Pandemie hat die Umbauzeit leider etwas verlängert, aber das Warten hat sich gelohnt und die vhs verfügt nun über ein insgesamt modernes, offenes und einladendes Gebäude, das den heutigen Standards entspricht und die Teilnehmenden zum Lernen und zum Austausch in für die Erwachsenenbildung adäquaten Unterrichtsräumen einlädt. Mit dem Abschluss der Umbaumaßnahmen erschien es sinnvoll, den offiziellen Haupteingang an die Aegidiistrasse zu verlegen, damit uns alle viel leichter finden können. Der alte Eingang war versteckt und klein, jetzt ist die Zuordnung einfacher und der Eingang an der Aegidiistr. 70 sofort erkennbar (s. Seite 13). Am Servicepoint im Eingangsbereich gibt es die Möglichkeit, sich kurzfristig über das Tagesgeschehen zu informieren und gleichzeitig wird das geplante Leitsystem es den Menschen leicht machen, sich im vhs-Gebäude gut zu orientieren und schnell den richtigen Kursraum zu finden. Der Info-Treff sowie die Sprachberatung sind direkt vom Eingangsbereich aus erreichbar, so dass ein barrierefreier Zugang gewährleistet ist.

### Und altbewährtes? Was hat und sollte sich an der vhs nicht verändern?

In all den Jahren sind alle Menschen in der vhs immer freundlich, offen und vorurteilsfrei aufgenommen worden. Das zeichnet die vhs aus und daran wird sich auch in Zukunft nichts ändern. Das gesamte Team hilft Gästen und Teilnehmenden, sich in der vhs zurechtzufinden und den Zugang zur Bildung so einfach wie möglich zu gestalten. Das Hauptanliegen der vhs ist die Weiterbildung und das lebenslange Lernen. Dieses soll nicht durch übermäßigen Verwaltungsaufwand und/oder Sprachbarrieren erschwert werden.



Jürgen von Hebel, vhs Münster

*Ich bin 57 Jahre alt, verheiratet und seit 32 Jahren bei der vhs Münster. Direkt nach meinem Studium der Verwaltungswirtschaft habe ich als Leiter des Infotreffs angefangen und in fast allen Fachbereichen inhaltlich gearbeitet. Dabei habe ich viele spannende Themenfelder der Weiterbildung und unterschiedliche Menschen aus aller Welt kennen gelernt. Mehr als die Hälfte meines bisherigen Lebens habe ich also in der vhs Münster verbracht, die mich persönlich sehr geprägt und weiterentwickelt hat und noch einige Jahre prägen wird. Abwechslungsreiche Veranstaltungen und ständig wechselnde Anforderungen machen jeden Tag zu einem spannenden Arbeitstag.*

### Was passiert im Infotreff der vhs?

Im Info-Treff haben alle Weiterbildungsinteressierten die Möglichkeit, sich über das gesamte Angebot der vhs Münster zu informieren, beraten zu lassen und sich auch direkt anzumelden. Mein Team und ich stehen während der Öffnungszeiten zur Verfügung und helfen den Teilnehmenden, sich in unserem Angebot zurechtzufinden. Die Tätigkeiten im Info-Treff haben sich im Laufe der Jahre sehr verändert. Als ich hier anfang, gab es noch kein Internet und nur ein gedrucktes Programmheft. Umständlich mussten Anmeldekarten ausgefüllt und die Kursgebühren bar oder per Scheck direkt bezahlt werden. Wer

unbedingt an einem Kurs teilnehmen wollte, der sehr begehrt war, musste sich am ersten Anmeldetag in eine lange Schlange einreihen, um einen Platz zu bekommen. Insgesamt war es ein großer Verwaltungsaufwand für alle Beteiligten. Heute sieht das ganz anders aus. Das gesamte Angebot der vhs ist im Internet zu finden und bietet allen den Komfort, sich direkt über die Homepage zu Kursen anzumelden und kurze Rückfragen elektronisch zu stellen. Die Bezahlung erfolgt bargeldlos. Der Schwerpunkt der persönlichen Beratung liegt inzwischen bei der Unterstützung der Teilnehmenden bei der Anmeldung zu speziellen Angeboten, für die es besondere Anmeldeformen gibt. Beispielsweise sind für Prüfungen oder Einbürgerungstests spezielle Anmeldeverfahren zu durchlaufen, da diese von anderen Behörden und Institutionen vorgegeben werden.

### Was wünschst du dir für die Zukunft im vhs-Infotreff?

Von der Verwaltung der Stadt Münster wünsche ich mir an einigen Stellen mehr Unterstützung, die die Arbeit im Infotreff erleichtern würde. Als Beispiel fällt mir hier das Bezahlverfahren ein, das innerhalb der Stadt Münster noch nicht einheitlich genug ist und für die vhs optimiert werden müsste. So hat die vhs viele Teilnehmer\*innen aus allen Ländern der Welt, die kein Bankkonto in Deutschland haben, aber gerne mit Kreditkarte oder Paypal bezahlen möchten und nicht verstehen können, warum dies in der vhs noch nicht möglich ist. Ich hoffe auch, dass alle weiterhin gerne in den Infotreff kommen, weil sie das Team als hilfsbereit und freundlich erleben und für ihre Anliegen direkt eine Lösung bekommen.

### Lieber Jürgen, herzlichen Dank für das Gespräch.

Weitere Informationen zum Infotreff gibt es auf S. 42 oder hier: [www.stadt-muenster.de/vhs/anmeldung-und-beratung](http://www.stadt-muenster.de/vhs/anmeldung-und-beratung)

## Neue Perspektiven schaffen – Weiterbildungsberatung in der vhs

### Was sind die konkreten Schwerpunkte deiner Beratung und welche Zielgruppe sprichst du in erster Linie an?

Mein erster Schwerpunkt liegt bei Ratsuchenden, die beruflich (wieder) einsteigen wollen, sich beruflich neu orientieren oder ihre beruflichen Ziele klarer definieren möchten. Häufig handelt es sich dabei um Menschen, die entweder lange aus dem Berufsleben ausgeschieden sind oder in ihrem bisherigen Berufsfeld keine Perspektiven mehr sehen und neue Wege gehen möchten.

Ein weiterer Schwerpunkt meiner Arbeit ist die Beratung zur Anerkennung ausländischer Bildungsabschlüsse. Hier gibt es in Deutschland viele formale Hürden und es ist ein sehr komplexes Thema. Als es in Nordrhein-Westfalen noch ein Förderprogramm dazu gab, habe ich entsprechende Schulungen besucht und mich kontinuierlich weitergebildet. Es ist wichtig, bei diesem Thema auf dem Laufenden zu bleiben, da sich die Regelungen ständig ändern.

### Das Anerkennungsthema klingt in der Tat sehr anspruchsvoll. Gerade für zugewanderte Menschen ist das bestimmt eine große Herausforderung. Wie unterstützt du sie dabei?

Es ist in der Tat oft sehr kompliziert für Menschen, die ihre Abschlüsse in einem anderen Bildungssystem erworben haben, diese in Deutschland anerkennen zu lassen. Ich helfe ihnen, die richtigen Stellen



Viktoria Will, vhs Münster

*Ich bin 48 Jahre alt und seit 3 Jahren bei der vhs Münster für die Weiterbildungsberatung zuständig. Mein Beratungsangebot steht grundsätzlich allen Ratsuchenden offen, unabhängig von ihrer politischen oder religiösen Überzeugung oder ihres kulturellen Hintergrund. Ganz wichtig ist, dass meine Beratung auf Vertraulichkeit basiert und der Schweigepflicht unterliegt. Ich bin Diplom-Sozialpädagogin und habe eine Zusatzausbildung zur zertifizierten Bildungsberaterin absolviert. Seit vielen Jahren berate ich Menschen und habe viel Erfahrung mit unterschiedlichen Zielgruppen – seien es Jugendliche, Langzeitarbeitslose, Migrantinnen und Migranten oder Menschen in beruflichen Veränderungsprozessen.*

zu finden, berate sie, welche Unterlagen sie einreichen müssen und erkläre ihnen, welche Schritte sie gehen müssen. Je nach Berufsfeld gibt es viele verschiedene Anerkennungsverfahren und die Anforderungen sind oft hoch. Für die Ratsuchenden ist es besonders wichtig, Klarheit zu gewinnen und Unterstützung bei der Navigation durch den „Bürokratiedschungel“ zu erhalten.

### **Viktoria, wie hat sich die Beratung in den letzten Jahren verändert und welche Veränderungen sind geplant?**

Im Bereich der Anerkennungsberatung hat sich in den letzten Jahren viel getan. Die Nachfrage ist stark gestiegen, aber leider ist das Landesprogramm Ende letzten Jahres ausgelaufen. Jetzt fehlen uns einfach Beratungsstellen, die sich auf dieses komplexe Thema spezialisiert haben. Gleichzeitig leben wir in sehr turbulenten Zeiten – Kriege, Fachkräftemangel, Flucht und Migration sowie Naturkatastrophen haben großen Einfluss auf unsere Arbeit. Menschen aus den unterschiedlichsten Ländern und mit den verschiedensten Qualifikationen kommen zu uns. Sie brauchen Unterstützung beim Spracherwerb und bei der Anerkennung ihrer Abschlüsse. Das bedeutet, dass wir die Situation mit den vorhandenen Ressourcen so gut wie möglich meistern müssen.

Seit September habe ich die Anerkennungsberatung umstrukturiert. Für bestimmte Berufsgruppen biete ich Online-Gruppenberatungen an. In diesen Gruppen erhalten maximal vier Personen grundlegende Informationen zur Antragstellung und zu den

erforderlichen Unterlagen. So kann ich die Beratung bündeln und mehr Menschen gleichzeitig helfen. Diese Online-Gruppen biete ich auf Russisch und Deutsch an, da ich nur diese beiden Sprachen fließend spreche. Mein Ziel ist es aber, dieses Angebot in Zusammenarbeit mit anderen auf weitere Sprachen wie Arabisch, Türkisch, Englisch und Spanisch auszuweiten. Für spezielle Berufsgruppen wie Erzieher, Fluglotsen oder Tierärzte biete ich weiterhin Einzelberatungen an.

### **Was würdest du sagen, sind die größten Herausforderungen in deiner Arbeit?**

Die größte Herausforderung für mich ist es, Ratsuchende abweisen zu müssen, weil ich einfach nicht alle beraten kann. Es tut mir leid, wenn Menschen lange auf einen Beratungstermin warten müssen, um dann zu erfahren, dass das Anerkennungsverfahren oft noch kompliziert und langwierig ist. Die Menschen haben hohe Erwartungen und sind oft sehr frustriert, wenn sich das Verfahren über Monate oder gar Jahre hinzieht. Diesen Druck zu spüren und gleichzeitig nicht genügend Kapazitäten zu haben, ist für mich die größte Belastung. Es ist herausfordernd, aber auch sehr erfüllend, wenn ich sehe, dass es viele schaffen. Viele lernen schnell Deutsch und bekommen eine berufliche Perspektive.

### **Vielen Dank, Viktoria, für das Gespräch.**

Weitere Informationen zum Thema gibt es hier: [www.stadt-muenster.de/vhs/anmeldung-und-beratung/beratungsangebote](http://www.stadt-muenster.de/vhs/anmeldung-und-beratung/beratungsangebote)

## **Potenziale Fördern – nicht nur am Arbeitsplatz**

**Arbeitnehmer\*innen in Nordrhein-Westfalen haben das Recht auf fünf Tage Freistellung von der Arbeit für politische oder berufliche Bildung – bei fortlaufendem Gehalt und ohne Abzug vom Urlaubsanspruch. Eine großartige Möglichkeit zur Weiterbildung. Mich interessiert die Sicht eines Arbeitgebers dazu? Welches sind die wichtigsten/ist der wichtigste Vorteil, den Arbeitgeber\*innen und Unternehmen von der Freistellung haben?**

Die Arbeitgeberin Stadt Münster hat lange erkannt, dass die Fort- und Weiterbildung ihrer Beschäftigten viele Vorteile hat. Einerseits geht es darum, Wissen und Fertigkeiten am Arbeitsplatz vor dem Hintergrund immer schnellerer Veränderungen aktuell zu halten. Andererseits geht es um die Förderung von Potenzialen auch für zukünftige, neue Aufgaben. Und natürlich geht es um die Wirkung auf Motivation und Zufriedenheit der Mitarbeitenden. Aus meiner



**Ulrich Etienne, Stadt Münster**

*Ich bin 61 Jahre alt, verheiratet und Vater von zwei Töchtern. In der Stadtverwaltung Münster arbeite ich im Personal- und Organisationsamt und bin hier Abteilungsleiter für Personalentwicklung.*

Sicht bräuchte es keine gesetzliche Verpflichtung, denn das heutige Spektrum an Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten bei der Stadt Münster geht in vielerlei Hinsicht darüber hinaus.

### **Wie hat sich die Bedeutung der Arbeitnehmer\*innenfreistellung zu Bildungszwecken im Laufe der letzten Jahre entwickelt?**

Die Bedeutung von Fort- und Weiterbildung ist generell stark gestiegen. Das hat natürlich mit dem Fachkräftemangel zu tun, mit immer anspruchsvolleren Aufgabenstellungen, mit dem gestiegenen Gesundheitsbewusstsein von Menschen und Organisationen und vielem mehr. Während in der Vergangenheit Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen mitunter noch als „Geschenke an Mitarbeitende“ missverstanden wurden, ist das Verständnis für die Vorteile sowohl auf Arbeitnehmer- wie Arbeitgeberseite in der Breite angekommen.

### **Welche Arten von Bildungsangeboten können im Rahmen der Bildungsfreistellung genutzt werden?**

Natürlich können alle Bildungsoptionen genutzt werden, die das Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG NRW) für Tarifbeschäftigte und die Freistellungs- und Urlaubsverordnung NRW für Beamte\*innen vorsehen. Das Spektrum möglicher Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen geht bei der Stadt Münster aber generell darüber hinaus, sowohl thematisch als auch bezüglich der Art der Förderung. Entscheidend dabei: Beschäftigte und Führungskräfte sollten frühzeitig in einen gemeinsamen Austausch darüber gehen, welche Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen wirklich sinnvoll sind. Gehen beide Seiten offen aufeinander zu, wird eine gemeinsame Linie in der Regel gefunden werden. Kommt es in Einzelfällen doch zu Diskussionen zum Beispiel über die Auslegung der oben genannten rechtlichen Regelungen, ist bereits im Vorfeld etwas nicht optimal gelaufen.

### **Kann die Bildungsfreistellung dazu beitragen, dass Kolleg\*innen ihre Kompetenzen erweitern um langfristig besser auf notwendige Veränderungen der Stadtverwaltung reagieren zu können?**

Eindeutig ja. Der rechtliche Anspruch auf Arbeitnehmerweiterbildung hat sicher dazu beigetragen, dass es das heutige breite Fort- und Weiterbildungsangebot bei vielen örtlichen und überörtlichen Trägern gibt. Voraussetzung für deren effektive Nutzung: eine – wie oben ausgeführt – offene und vorausschauende Abstimmung zwischen Mitarbeitenden und deren Führungskräften.

### **Welche Auswirkungen hat die Bildungsfreistellung auf das Arbeitsklima und die Unternehmenskultur?**

Meines Erachtens kommt es grundsätzlich ganz darauf an, wie es umgesetzt wird. Wäre es so, dass

### **Habe ich Anspruch auf Bildungsurlaub?**

Der Rechtsanspruch auf Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG NRW) besteht in Betrieben und Dienststellen ab 10 Beschäftigten. Arbeitnehmer\*innen können bis zu fünf Tage Freistellung von der Arbeit unter Weiterzahlung des Lohns oder Gehalts für eine anerkannte berufliche oder politische Weiterbildung bekommen. Die Weiterbildungskosten tragen die Beschäftigten. Es kann auch ein Anspruch von zwei Kalenderjahren zusammengefasst werden, sofern der Arbeitgeber zustimmt. Wenn Sie arbeitssuchend sind, können Sie ebenfalls am Bildungsurlaub teilnehmen. Sie benötigen dann die Zustimmung von der für Sie zuständigen Agentur für Arbeit oder Ihrem Jobcenter.

### **Wie beantrage ich Bildungsurlaub?**

Wenn Sie für eines unserer Bildungsurlaub-Angebote bei Ihrem Arbeitgeber eine Bildungsfreistellung im Rahmen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG NRW) beantragen möchten, dann senden wir Ihnen gern auf Wunsch die Arbeitgeberbescheinigung inklusive der vorgesehenen Lerninhalte zu. In diesem Fall schreiben Sie uns nach der verbindlichen Anmeldung bitte eine E-Mail an [vhs-infotreff@stadt-muenster.de](mailto:vhs-infotreff@stadt-muenster.de). Für Fragen zur Anerkennung in anderen Bundesländern nehmen Sie gerne im Vorfeld der Anmeldung Kontakt mit dem vhs-Infotreff auf.

### **Weitere Informationen finden Sie hier:**

[www.bildungsurlaub.de](http://www.bildungsurlaub.de)

Beschäftigte ihren Rechtsanspruch gegen den Arbeitgeber im Einzelfall stets durchsetzen müssten, würde dies eher zu einer betrieblichen Polarisierung beitragen. Sprechen sich Arbeitnehmer\*innen und Arbeitgeber\*innen gut ab, nutzen sie gemeinsam die Vorteile der Angebotsvielfalt. Die Zusammenarbeit würde gestärkt und Arbeitsklima und Unternehmenskultur verbessert.

### **Wie können Unternehmen sicherstellen, dass ihre Mitarbeiter\*innen den Bildungsurlaub effektiv nutzen und das Erlernte in ihre Arbeit integrieren?**

Für alle Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen gilt: Beschäftigte können diese nur nutzen und Führungskräfte diese nur in Mitarbeitendengesprächen thematisieren, wenn das Angebot bekannt ist. Dies ist eine Hol- und Bringschuld gleichermaßen. Wir von der zentralen Personalentwicklung versuchen in jedem Fall, Wissen um entsprechende Angebote breit zu streuen. Dies gilt selbstverständlich für unser hauseigenes Angebot. Es vergeht aber auch kaum ein Tag, an dem wir nicht Angebote externer Träger an die Ämter und Einrichtungen senden.

Haben Beschäftigte an Bildungsmaßnahmen einmal teilgenommen, sollten sie das Erlernte nicht für sich behalten. Führungskräfte sollten in den regelmäßigen Teamgesprächen einen Wissensaustausch anregen, grundsätzlich Bildungsteilnahmen zum Thema machen.

Angebote zum Thema Bildungsurlaub finden sie hier: [www.stadt-muenster.de/vhs/kurse-und-veranstaltungen/bildungsurlaub](http://www.stadt-muenster.de/vhs/kurse-und-veranstaltungen/bildungsurlaub)

## In Zusammenarbeit Firmenwissen durch Bildung stärken

### Welche Schwerpunkte und Ziele verfolgt Ihre Organisation?

SEHT Münster e. V. ist ein gemeinnütziger Verein, der sich seit 1992 mit großem Engagement für die Förderung und Unterstützung von Kindern, Jugendlichen, Erwachsenen und ihren Familien einsetzt. Unser besonderes Augenmerk gilt den Menschen, die besondere Herausforderungen wie Lernbeeinträchtigungen, Autismus, AD(H)S, andere Entwicklungsstörungen sowie psychische Erkrankungen bewältigen müssen. Unser Ziel ist es, allen Menschen eine ganzheitliche Förderung und Unterstützung in allen Lebensbereichen zu bieten, damit sie ihr volles Potenzial entfalten können.

### Wann und in welchem Kontext haben Sie sich entschieden, auf unser Angebot an Firmenschulungen zurückzugreifen, und welche Ziele hatten Sie dabei im Blick?

2021 haben wir uns entschieden in Zukunft mit der vhs zusammenzuarbeiten. Schwerpunktartig nutzen wir die sehr guten Office-Schulungen, Word, Excel und PowerPoint. Unsere Schulungen zielen darauf ab, praktische Fähigkeiten im Arbeitsalltag zu stärken. Dabei legt die vhs großen Wert darauf, die Inhalte speziell auf die Wünsche der Anfragenden auszurichten.

### Wie haben Sie die Abstimmung und Kommunikation mit der vhs Münster erlebt?

Unsere Mitarbeiter\*innen weisen einen sehr unterschiedlichen Wissensstand auf, den wir durch Fortbildungen für unterschiedliche Levels aufholen möchten. Wir konnten in enger Abstimmung eigene Inhalte benennen und auch eigene Dokumente zur Bearbeitung oder als Beispiele mitbringen.

### Welche Themen waren für Ihre Organisation besonders relevant, und wie haben diese Inhalte Ihre Arbeit unterstützt?

### Welche Rolle spielen gesetzliche Regelungen und Anreize bei der Förderung von Bildungsfreistellungen?

Gesetzliche Regelungen wie die des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz (AWbG NRW) spielen meines Erachtens eine zunehmend untergeordnete Rolle, weil Arbeitgeberinnen wie die Stadt Münster eben deutlich darüber hinaus gehen. Neben Freistellungen gibt es eine Vielzahl von finanziellen Förderungen.

**Ganz herzlichen Dank für das Interview!**



Elisabeth Leifheit, SEHT Münster e. V.

*Ich bin als geschäftsführender Vorstand bei SEHT tätig.*

Wir haben in einer spezialisierten Schulung sehr komplexe Excel-Tabellen erarbeitet, die dazu dienen die Personalkosten besser zu erfassen und direkt auf Kostenstellen zu verteilen. Da wir viele Mitarbeitende haben, die in unterschiedlichen Bereichen tätig sind, konnten wir mit Hilfe der Tabelle dies genau zuordnen.

### Welche Bedeutung hat die Zusammenarbeit mit externen Bildungsanbietern wie der vhs Münster für die Weiterentwicklung von SEHT?

Wir sind ein Träger mit sehr unterschiedlichen Arbeitsfeldern, die jeweils ihre eigene Dynamik haben in der Dokumentation und Abrechnung von Leistungen. Dazu ist es erforderlich, dass wir passgenaue Fortbildungsangebote erhalten, die den Mitarbeitenden dabei helfen diese Anforderungen zu erfüllen.

**Vielen Dank für das Gespräch.**

Hier geht es zur Website: [www.seht-muenster.de](http://www.seht-muenster.de)

## Neues aus der vhs



### Kostenlose Wasserspender der vhs in Betrieb genommen

Als Bestandteil des Nachhaltigkeitskonzepts der vhs Münster wurden pünktlich zum Beginn des Herbstsemesters 2024 zwei neue Wasserspender in den Fluren des ersten und zweiten Obergeschosses in Betrieb genommen. Die Spender bieten allen Besucher\*innen der vhs die Möglichkeit, jederzeit kostenlos gekühltes, ungekühltes sowie sprudelndes Wasser zu zapfen und in selbst mitgebrachten Flaschen zu konsumieren.



### Stillen, Füttern, Wickeln

Sie sind mit Ihrem Baby oder Kleinkind in der Stadt und freuen sich über einen geschützten Platz? Im ersten Stock befindet sich unser öffentlich zugänglicher Wickeltisch. Unsere beiden angrenzenden Lounge-Bereiche bieten einen ruhigen Platz zum Stillen oder Füttern.

## Zertifikatsprüfungen im Programmbereich Sprachen

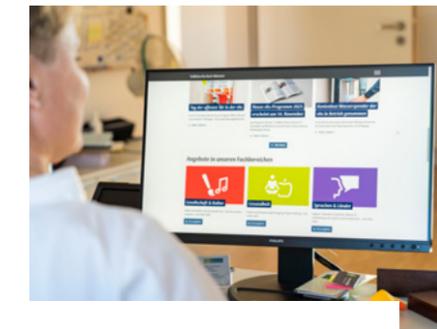
Die Volkshochschule Münster bietet Teilnehmer\*innen in Münster und aus dem Münsterland die Möglichkeit, ihre Sprachkenntnisse mit international anerkannten Abschlüssen zertifizieren zu lassen. Unsere Sprachprüfungen orientieren sich ebenso wie die Sprachkurse aller Volkshochschulen an den Stufen A1 – C2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER). Die Prüfungsteilnehmer\*innen weisen ihre unterschiedlichen sprachlichen Fertigkeiten – Leseverstehen, Hörverstehen, Schreiben, Sprechen – auf den einzelnen Stufen nach. Wir bieten regelmäßig für Englisch das Cambridge English Certificate und für Deutsch (weitere Sprachen auf Anfrage) das telc-Zertifikat an. Vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) ist die Volkshochschule Münster als Prüfstelle für den Einbürgerungstest zugelassen.



Hilfreiche Infos zu den Prüfungen unter:  
[www.cambridgeenglish.org/de/exams-and-tests](http://www.cambridgeenglish.org/de/exams-and-tests)  
[www.telc.net](http://www.telc.net)  
[www.bamf.de](http://www.bamf.de)

## Neue Adresse

Mit dem durch die Sanierung neu hinzugekommenen Eingang an der Aegidiistraße hat sich die Postanschrift der Volkshochschule geändert. Sie entspricht der Gemarkung im Kataster. Die neue Postanschrift der vhs Münster lautet Aegidiistraße 70. Auf der Seite zur Aegidiistraße befindet sich auch der einzige Briefkasten der vhs. Bitte bei postalischen Zusendungen oder eingeworfenem Briefverkehr die Anschrift vhs Münster, Aegidiistraße 70, 48143 Münster verwenden. Die vhs Münster befindet sich mit ihren verschiedenen Gebäudeteilen im Aegidiimarkt 2 und 3 sowie einem Nebengebäude für die Bewegungsräume. Es hat sich nur die Postanschrift geändert.



## Unsere neue Homepage ist online!

Unter [www.muenster.de/vhs](http://www.muenster.de/vhs) bietet sie eine modernisierte und unkomplizierte Übersicht über unser Angebot. Der aufwändige Relaunch wurde vom städtischen Amt für Kommunikation in enger Zusammenarbeit mit dem städtischen IT-Dienstleister Citeq realisiert.



Auch für Teilnehmer\*innen oder Dozent\*innen im Haus, die von Ihren Lieben abgeholt werden oder ein Stillbaby versorgen.



# Von Gesellschaft & Politik hin zu Kunst & Kultur

In welcher Gesellschaft leben wir eigentlich und wie kann ich sie aktiv mitgestalten? Im Zentrum des Fachbereiches Gesellschaft und Politik steht die Demokratieförderung, die Vermittlung von Urteilsvermögen und Handlungsoptionen. Wir schaffen Räume für Teilhabe und Demokratie, wir moderieren und gestalten gesellschaftliche Veränderung und sind Begleiterin in Umgestaltungsprozessen für alle: unabhängig von Alter, Geschlecht, Nationalität und sozialem Status. Mischen Sie sich ein!

Die Stadt Münster hat sich vorgenommen, bis zum Jahr 2030 klimaneutral zu werden, das stellt die Stadtgesellschaft vor besondere Herausforderungen. Die Münsteraner Klimagespräche bieten ein Forum zur Meinungsbildung, Diskussion und zur Förderung der nachhaltigen Entwicklung in Münster. Die zahlreichen Online-Angebote zum Thema „Balkonkraftwerke“ und Photovoltaikanlagen tragen zur Energiewende in Ihren eigenen vier Wänden bei.

Die Volkshochschule ist ein wichtiger Ort der Begegnung und der Kultur. Im Bereich der Kulturellen Bildung fördern wir Kreativität, vermitteln Kulturtechniken und geben Raum zum Kennenlernen von neuen Ausdrucksmöglichkeiten. Eignen Sie sich kulturelles Wissen an, entdecken Sie Ihr eigenes künstlerisches Potenzial in der Gruppe und probieren Sie sich aus. Kulturelle Bildung eröffnet alternative Erfahrungsräume und fördert Sie mit allen Sinnen: mit Kopf, Herz und Hand – mit Verstand und Gefühl!

## Themen

Gesellschaft und Politik

- Bildung für nachhaltige Entwicklung
- vhs.wissen-live (Online-Vorträge)
- Bürger\*innenengagement
- Philosophie und Weltreligionen
- (Stadt-)Geschichte

Kunst und Kultur

- Literatur und kreatives Schreiben
- Musik und Tanz
- Zeichnen und Malen
- Handwerken und Gestalten
- Audiovision und Fotografie



## Ansprechpartner\*innen im Fachbereich Gesellschaft und Kultur

### Esther Joy Dohmen

vhs-Direktorin  
Fachbereichsleiterin Politische Bildung  
T.: 0251 492-4300  
M.: Dohmen@stadt-muenster.de

### Dr. Susanne Eichler

Fachbereichsleiterin  
Gesellschaft und Kultur  
T.: 0251 492-4311  
M.: Eichler@stadt-muenster.de

### Andrea Scheipers

Beratung im Fachbereich  
Gesellschaft und Kultur  
T.: 0251 492-4322  
M.: ScheipersA@stadt-muenster.de

### Barbara Bodemann

Sekretariat im Fachbereich  
Gesellschaft und Kultur  
T.: 0251 492-4345  
M.: Bodemann@stadt-muenster.de

**vhs**  
**wissen**  
**live**

Zu allen Kursen des Fachbereichs:  
[kurse.vhs-muenster.de](http://kurse.vhs-muenster.de)



176259

Workshop Mixed Media – Landschaften gestalten

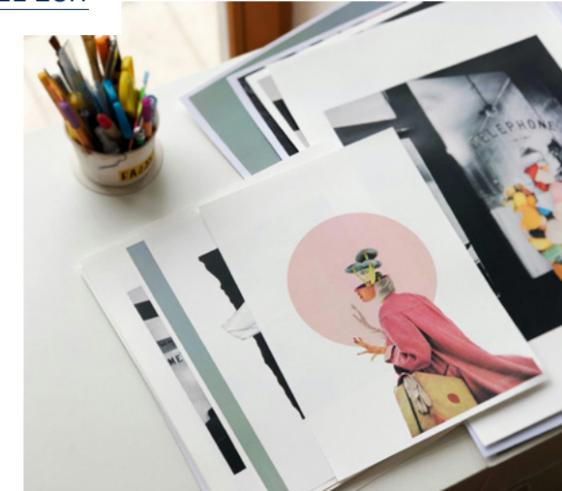
Claudia Rega

Di., 07.01.25, Di., 14.01.25

19:00 – 21:15 Uhr

La Vie, Gievenbeck 21 EUR

In diesem Workshop werden verschiedene Materialien und Maltechniken ausprobiert und kombiniert. Zur Verfügung stehen Acrylfarben, verschiedene Stifte, Wachsmalkreiden und unterschiedliche Papiere. Die Grundlagen der Acrylmalerei und der Collagetechnik werden erklärt, danach gibt es viel Freiraum für die eigene Gestaltung und Kreativität.



105010

Schimmelpilze in der Wohnung

Thomas Weber

Mi., 15.01.25

18:00 – 19:30 Uhr

vhs-Aegidiimarkt entgeltfrei

Schimmelpilz kann jeden treffen und viele Ursachen haben. Nicht immer ist er auf individuelles Fehlverhalten beim Heizen und Lüften zurückzuführen. Auch bauliche Gegebenheiten oder defekte Wasserleitungen können eine Schimmelpilzbildung begünstigen. Wer weiß, wie Schimmelpilz entsteht, hat die Chance, vorzubeugen. Sie erhalten hierzu einige Tipps.

171800

vhs-Schreibwerkstatt: Kreatives Schreiben, biografisches Schreiben

Eva Schmidtke

Di., 14.01.25 – Di., 25.03.25

16:00 – 17:30 Uhr, 14-tägig

vhs-Aegidiimarkt 48 EUR

Schreiben ist im Trend, Schreiben ist Mode, Schreiben ist gefragt. Der Phantasie freien Lauf zu lassen tut genauso gut, wie in Biografischem zu stöbern, sich zu suchen und zu finden. Wir machen unsere Gedanken sichtbar, sie überraschen uns und werden schrittweise klarer. Wir halten es mit Doris Dörrie: Schreiben ist eine Methode, um intensiver zu leben.



176251

Abenteuer Mensch – Acrylmalerei für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Martina Meyer-Heil

Di., 14.01.25 – Di., 18.03.25

09:30 – 11:45 Uhr, 10 Termine

vhs-Aegidiimarkt 108 EUR

In diesem Kurs wird der Schwerpunkt auf die menschliche Figur gelegt. Wir arbeiten nach Vorlagen, (eigenen) Fotos und bei Bedarf malen wir uns gegenseitig. Das Porträt und einzelne Körperteile können auch zum Thema werden. Der Mensch im Raum und in der Natur sind reizvolle Themen. So kommen auch Landschaftsliebhaber\*innen auf ihre Kosten.



176160

Figürliches Zeichnen für Anfänger\*innen und Fortgeschrittene

Horst Blotenberg

Do., 16.01.25 – Do., 20.02.25

17:00 – 18:30 Uhr, 6 Termine

vhs-Aegidiimarkt 48 EUR

Sie zeichnen gerne und haben Spaß daran, Menschen darzustellen? Sie lernen verschiedene Wege kennen, auf denen Sie zu einer anatomisch richtigen und zeichnerisch ansprechenden Darstellung des Menschen gelangen. Etwas Mut und Ausdauer reichen, um sich in einer entspannten Atmosphäre den vielfältigen Darstellungsweisen der menschlichen Figur zu nähern.



**100100**  
Moshé Feldenkrais – Der Mensch hinter der Methode  
Dr. Christian Buckard  
Do., 03.04.25  
19:00 – 20:30 Uhr  
vhs-Aegidiimarkt entgeltfrei

So sehr die FELDENKRAIS®-Methode für unzählige Menschen weltweit ein Begriff ist, so wenig ist der Mensch hinter der Methode bekannt. Zu Unrecht: Denn die Biografie von Moshé Feldenkrais (1904 – 1964), wie sie der Autor Christian Buckard vorstellt, ist eine abenteuerliche Reise durch die Geschichte des 20. Jahrhunderts: Aus der ukrainischen Stadt Slavuta ins weißrussische Baranowitsch, in das Tel Aviv und Paris der 20er und 30er Jahre, über das London des „Blitz“ bis in das San Francisco der Hippie-Kultur.

**142030**  
Kunst zwischen Himmel und Erde  
Hartwig Homann-Sommerhage  
Fr., 04.04.25  
14:00 – 16:00 Uhr  
vhs-Aegidiimarkt 12 EUR

**140032**  
Kunst zwischen Himmel und Erde  
Hartwig Homann-Sommerhage  
Fr., 25.04.25  
14:00 – 16:00 Uhr  
vhs-Aegidiimarkt 12 EUR

Das Verhältnis von Himmel und Erde hat die Kunst immer schon inspiriert. Ein prominentes Beispiel ist Billie Thanners Himmelsleiter am Turm der Lambertikirche. Wir begehen Giovanni Anselmos „Verkürzter Himmel“ an der Aa, die Astronomische Uhr im Paulusdom, Gerhard Richters „Zwei graue Doppelspiegel für ein Pendel“ und einiges mehr.

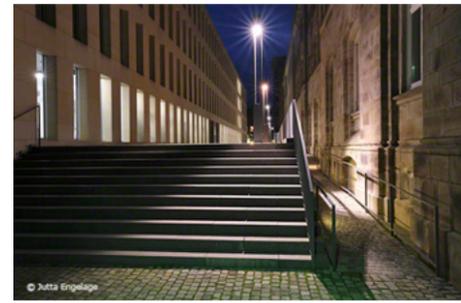
**178300**  
Münster im Abendlicht  
Jutta Engelage  
Fr., 21.02.25, 18:00 – 22:30 Uhr  
Sa., 22.02.25, 14:00 – 21:00 Uhr  
So., 23.02.25, 11:00 – 14:00 Uhr  
vhs-Aegidiimarkt 97 EUR

Wenn der Tag sich dem Ende neigt und die Sonne langsam am Horizont versinkt, dann beginnt mit der Blauen Stunde die faszinierende Welt der Nachtfotografie. Sie erfahren alles Wissenswerte rund um die Abend- und Nachtfotografie, dass Sie dann im Anschluss gleich in die Praxis umsetzen können. Sonntag wird eine Auswahl der entstandenen Fotos besprochen.



**177100**  
Dekorative Skulpturen – selbst gemacht  
Christiana Diallo-Morick  
So., 06.04.25  
11:00 – 17:00 Uhr  
vhs-Aegidiimarkt 52 EUR

Ob grafisch-abstrakt oder figurlich: Auf einem Holzsockel gestalten wir individuelle Skulpturen. Aus Papppe, Papier, Draht und Klebeband formen wir ein Gerüst, das durch eine Schicht aus Gipsbinden eine lebendige Oberfläche bekommt. Anschließend können die Figuren farblich individuell gestaltet werden. Dezent Naturtöne, Bronze- oder Betonoptik, Neonfarbe?



**102050** VHS-WISSEN LIVE  
Dürer im Zeitalter der Wunder: Kunst an der Schwelle zur globalen Welt  
Prof. Dr. Ulrike Rublack  
So., 23.02.25  
19:30 – 21:00 Uhr  
online entgeltfrei

In ihrem Vortrag bringt uns die Historikerin die Gedanken- und Gefühlswelten Albrecht Dürers und der Kaufleuten seiner Zeit näher. Anhand von originalen Schriftstücken, Briefverläufen und Bildern zeichnet Prof. Dr. Ulrike Rublack eindrucksvoll die Geschichte Dürers, seines Werks und des aufkommenden europäischen Kunst- und Handwerksmarkts nach.

**105020**  
Energetische Gebäudesanierung  
Thomas Weber  
Mi., 06.04.25  
18:00 – 19:30 Uhr  
vhs-Aegidiimarkt entgeltfrei

In Zeiten stark steigender Energiepreise und massivem Klimawandel wird es immer wichtiger, Immobilien so zu sanieren, dass sie möglichst wenig Energie verbrauchen. Möglichkeiten, den Energieverbrauch zu senken, gibt es viele. Welche Umbaumaßnahmen im Einzelnen sinnvoll und effektiv sind, darüber erhalten Sie Informationen.



KURSHIGHLIGHTS: GESELLSCHAFT UND KULTUR

**105025**  
Die Heizkostenabrechnung verstehen  
Thomas Weber  
Mi., 14.05.25  
18:00 – 19:30 Uhr  
vhs-Aegidiimarkt entgeltfrei

Nach der Energiepreiskrise hat sich die Lage zwar beruhigt, aber immer noch sind viele Verbraucher\*innen von hohen Preisen betroffen. Haben Sie Fragen zu Abrechnungen, Abschlag oder Nachzahlungen? Thomas Weber von der Verbraucherzentrale Münster gibt Ihnen einige Hilfestellungen.



**171140**  
Lebensbilder von Künstler\*innen – literarische Biographien  
Sabine Förster  
Mo., 02.06.25 – Mo., 30.06.25  
16:30 – 18:00 Uhr, 4 Termine  
vhs-Aegidiimarkt 27 EUR

Diskutiert wird: Florian Illies Biografie „Zauber der Stille“ über Caspar David Friedrich, einem der bekanntesten Maler der deutschen Romantik. Außerdem Klaus Modicks Roman „Konzert ohne Dichter“, der den thematischen Schwerpunkt auf die Künstlerkolonie Worpswede um 1900 und auf das Verhältnis von Rainer Maria Rilke und Heinrich Vogeler legt.

**105030**  
Den Fördermittel-Dschungel verstehen  
Thomas Weber  
Mi., 25.06.25  
18:00 – 19:00 Uhr  
vhs-Aegidiimarkt entgeltfrei



**170020**  
Das Kröller Müller Museum in den Niederlanden  
Andreas Kühn  
Do., 15.05.25  
08:00 – 19:00 Uhr  
vhs-Aegidiimarkt ca. 90 EUR

Besuchen Sie die zweitgrößte Van-Gogh-Sammlung der Welt sowie zahlreiche Werke moderner Meister wie Claude Monet, Pablo Picasso und Piet Mondrian. Im Skulpturengarten werden Sie bedeutende Plastiken entdecken. Durch seine Lage mitten im Park „De Hoge Veluwe“ und der einzigartigen Kombination aus Kunst und Natur erleben Sie höchsten Kunstgenuss. Die An- und Abreise erfolgt mit dem Bus.

**170010**  
Worpswede – eine Wiege der Kunst nahe Bremen  
Andreas Kühn  
Di., 04.06.25  
08:00 – 19:00 Uhr  
vhs-Aegidiimarkt ca. 80 EUR

Worpswede ist untrennbar mit den Maler\*innen Paula Modersohn-Becker, Heinrich Vogeler, Otto Modersohn verknüpft. Die Exkursion bietet Gelegenheit die wichtigsten Museen zu besichtigen und bei einem ausgedehnten Spaziergang Architektur und Atmosphäre des idyllischen Künstlerdorfes zu erspüren. Eine fachkundige Führung durch die Große Kunstschau ist gebucht. Die An- und Abreise erfolgt mit dem Bus.



© Tourist-Information Worpswede/Birgit Nachtwey

Die Bundesregierung hat das Förderkonzept für neue Heizungen vorgestellt. Die bisherige BEG-Förderung ist für das Heizen mit erneuerbaren Energien weiterentwickelt worden: Eigentümer\*innen erhalten künftig Zuschüsse und

auch Förderkredite. Der Sockelbetrag beträgt einheitlich 30 Prozent, zusätzlich zu dieser Grundförderung sind weitere Zuschläge möglich.

# Von der Familien- bis zur Senior\*innenbildung

Willkommen in einer Welt voller Möglichkeiten! Von der ersten Umarmung bis zu den goldenen Jahren – dieser Fachbereich begleitet Sie und Ihre Familie durch alle Lebensabschnitte. Kinder sind unsere Zukunft, und Familien bilden das Fundament für ein nachhaltiges und erfülltes Leben. In einem liebevollen Umfeld schaffen Eltern die Basis für die gesunde Entwicklung ihrer Kinder. Die vhs bietet Ihnen nicht nur Raum für Austausch, sondern auch wertvolle Unterstützung zur Stärkung Ihrer Erziehungskompetenz.

Entdecken Sie unser vielfältiges Angebot im Bereich Pädagogik: Von der Vielfalt der Lebensformen über die Montessori-Pädagogik bis hin zu Hochsensibilität bei Kindern – hier finden Sie alles, was Sie benötigen, um Kinder und Jugendliche kompetent zu begleiten. Wenn Sie sich beruflich den Kleinsten unserer Gesellschaft zuwenden möchten, ist unser berufsbegleitender Zertifikatslehrgang zur Kindertagespflegeperson genau das Richtige für Sie. Und freuen Sie sich auf den zweiten Durchgang unseres Lehrgangs „Kompetenzprofil Inklusion“ für pädagogische Fachkräfte in Kitas – für eine inklusive Zukunft!

Aber nicht nur die Jüngsten verdienen unsere Aufmerksamkeit. Die Lebenserfahrung und das Engagement älterer Menschen bereichern unsere Gemeinschaft auf einzigartige Weise. Viele möchten aktiv bleiben und neue Ziele entwickeln – sei es in unserem Bildungsurlaub „Was bleibt, was geht, was kommt? Vorbereitung auf den Ruhestand“ oder in unserem vielfältigen Programm. Von Vorträgen zur Altersforschung bis hin zu Tanz- und Entspannungskursen – wir bieten zahlreiche Möglichkeiten zur aktiven Teilnahme. Lassen Sie sich inspirieren von Kunst-, Literatur- und Gesprächskreisen oder erweitern Sie Ihre digitale Medienkompetenz.

## Themen

- Pädagogische Fortbildungen und Qualifizierungen
- Eltern, Kinder, Erziehung
- Rund ums Älterwerden
- Bildungsurlaub
- Für Seniorinnen und Senioren: Treffpunkte und Aktivitäten



## Ansprechpartner\*innen im Fachbereich Pädagogik, Familie, Älterwerden

### Anke Breitkopf

Fachbereichsleiterin  
Pädagogik, Familie, Älterwerden  
T.: 0251 492-4302  
M.: BreitkopfA@stadt-muenster.de

### Andrea Scheipers

Beratung im Fachbereich  
Pädagogik, Familie, Älterwerden  
T.: 0251 492-4322  
M.: ScheipersA@stadt-muenster.de

### Barbara Bodemann

Sekretariat im Fachbereich  
Pädagogik, Familie, Älterwerden  
T.: 0251 492-4345  
M.: Bodemann@stadt-muenster.de

Zu allen Kursen des Fachbereichs:  
[kurse.vhs-muenster.de](http://kurse.vhs-muenster.de)

233200 – 236405  
PEKiP® und Eltern-Baby-Gruppen  
in der Innenstadt und in Hilstrup  
qualifizierte Kursleiterinnen  
Mo., 06.01.25 – Mo., 04.07.25  
09:00 – 13:30 Uhr  
vhs-Aegidiimarkt

Kontakt, Unterstützung und Stärkung von Eltern im Umgang mit ihren Babys im ersten Lebensjahr. In einer vorbereiteten Umgebung wird

- das Baby in seiner momentanen Situation und Entwicklung wahrgenommen, begleitet und angeregt,
- die Eltern-Kind-Beziehung gestärkt und vertieft,
- der Erfahrungsaustausch und die Kontakte der Eltern untereinander gefördert.



240301  
Sing- und Musikkreis für Senior\*innen – Musik macht glücklich!  
Dagmar Morgenthaler  
Do., 09.01.25 – Mo., 13.02.25  
13:30 – 15:45 Uhr  
vhs-Aegidiimarkt 72 EUR

Dieser Kurs ist für alle geeignet, auch für diejenigen, die meinen, nicht singen zu können. Lieder aus aller Welt bringen uns in Bewegung und die fröhliche Körperarbeit sowie die Stimmbildung fördern Gesundheit und Wohlbefinden. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Im Fokus stehen Experimentierfreude und der Spaß, das eigene musikalische Empfinden zu entdecken!

221500  
Qualifizierung zur Kindertagespflegeperson (Tagesmutter/-vater)  
Hedda Aistermann, Andrea Voß-Frick  
Mi., 15.01.25 – Sa., 11.07.2026  
19:00 – 21:15 Uhr, 10 Termine  
vhs-Aegidiimarkt 300 EUR\*

Der Lehrgang ist berufsbegleitend und kompetenzorientiert ausgerichtet. Zunächst besuchen Sie die tätigkeitsvorbereitende Grundqualifizierung (160 Std.). Im Anschluss können Sie bereits Kinder betreuen und nehmen daneben am tätigkeitsbegleitenden Kurs teil. Abschluss: Zertifikat vom Bundesverband für Kindertagespflege. Bitte besuchen Sie unseren Infoabend!  
\*Eigenanteil



236400  
Eltern-Kind-Spielgruppen  
Maita Schweickart  
Di., 07.01.25 – Di., 01.07.25  
14:45 – 17:00 Uhr, versch. Termine  
vhs-Aegidiimarkt 285 EUR

In unserem hellen und vorbereiteten Spielraum kann jedes Kind seinen individuellen Interessen folgen. Gemeinsam werden Sing- und Bewegungsspiele angeboten und soziale Verhaltensweisen gefördert. Die Kinder erfahren zudem neue Gruppensituationen mit vielfältigen Spiel- und Lernmöglichkeiten. Auch der Austausch untereinander kommt nicht zu kurz. Ein weiterer Kurs wird am Freitagvormittag angeboten.



222514  
Hochsensibilität bei Kindern und Jugendlichen  
Tanja Gellermann  
Di., 21.01.25  
18:30 – 20:45 Uhr  
vhs-Aegidiimarkt 15 EUR

Dieser Abend richtet sich an Eltern (und Großeltern) von hochsensiblen Kindern und Jugendlichen. Sie erhalten einen Einblick in das Erleben und die Seelenwelt der Kinder und gewinnen Einsichten darüber, wie Sie sie liebevoll stützend begleiten und wirkungsvoll unterstützen können.

240124  
 Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht  
 Dr. Gudula Berger  
 Fr., 07.02.25  
 15:00 – 16:30 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt entgeltfrei

Sie möchten Vorsorge treffen für Lebensphasen, in denen Sie Ihre Angelegenheiten nicht mehr oder nur noch eingeschränkt selbst regeln können? Die Leiterin der Patientenberatung bei der Ärztekammer und Kassenärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe gibt eine Einführung in die Themen: Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung.



240010  
 Lust auf den neuen Lebensabschnitt?!  
 Ruhestand und Alter aktiv gestalten  
 Heike Winke  
 Di., 06.05.25 – 03.06.25  
 18:00 – 20:00 Uhr, 5 Termine  
 vhs-Aegidiimarkt 54 EUR

Wie stelle ich mir (mein) Älterwerden vor? Welche Wünsche und Ziele habe ich für mein Leben im „Ruhestand“? Wie kann ich meinen nächsten Lebensabschnitt so gestalten, dass ich mich wohl fühle und zufrieden bin? Der Kurs vermittelt Impulse und psychologisch fundierte Methoden um eine stimmige Perspektive für den eigenen nächsten Lebensabschnitt zu entwickeln.



233110  
 Kurswechsel: „Auf ins Abenteuer Elternschaft!“  
 Sina Baumeister  
 Mi., 12.02.25, Mi 19.02.25  
 18:30 – 20:45 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 33 EUR

Dieser Workshop soll alle jungen oder werdenden Eltern dabei unterstützen, sich auf die neue Rolle als Mama oder Papa vorzubereiten. Wie stelle ich mir unser Familienleben vor? Wie möchte ich mein Kind „erziehen“? Wir arbeiten an euren individuellen Themen, damit ihr gestärkt und mit mehr Klarheit in euer „neues Leben mit Kind“ starten könnt.

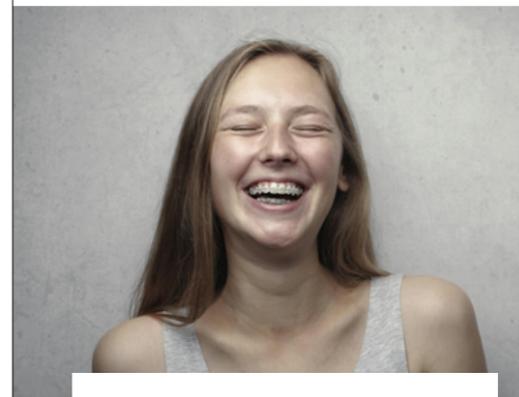
240000  
 Seniorinnen- und Seniorentag 2025  
 1250 Jahre Westfalen  
 Dr. M. Kroker, Prof. Dr. M. Thießen  
 Do., 20.03.25  
 15:00 – 17:15 Uhr  
 Rathausfestsaal entgeltfrei

Im Jahr 775 berichtet ein fränkischer Autor von Kämpfen Karls des Großen gegen die Westfalen, damit ist Westfalen in der Welt. Im Rahmen des LWL-Themenjahres bietet der Nachmittag einen historischen Einblick in unser Westfalen vom Mittelalter bis in das 20. Jahrhundert. In Kooperation mit der Kommunalen Seniorenvertretung, dem Seniorenrat e. V. und der vhs.



222500  
 Montessori-Pädagogik – Schnupperkurs für Eltern und Interessierte  
 A. Stewick, C. Wehkamp-Kordt  
 Do., 08.05.25 & Do. 15.05.25  
 19:00 – 21:15 Uhr  
 Inklusiver Montessori-Kindergarten  
 Münster 36 EUR

Für Maria Montessori gelten die ersten sechs Lebensjahre als die wichtigste Phase des Lebens. Entsprechend dem Alter der Kinder (0 – 3 Jahre und 3 – 6 Jahre) geben wir Einblicke in die Bereiche: Lebenspraktische Übungen, Sinnesmaterial, Bewegung, Sprachmaterial, Mathematikmaterial, Kosmische Erziehung und Stilleübungen.



238125  
 Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Mädchen  
 Jenny Newiak  
 So., 11.05.25  
 10:00 – 17:00 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 28,80 EUR



210541  
 Information zum Zertifikatskurs  
 „Kompetenzprofil Inklusion“  
 Melanie Bietmann  
 Mo., 19.05.25  
 19:00 – 20:15 Uhr  
 online entgeltfrei

Aufbau, Umfang und Zielsetzung des Kurses, der am 24.09.2025 beginnt (Kurs-Nr.: 215500). Der Zertifikatskurs für pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen basiert auf dem Qualitätsrahmen „Kompetenzprofil Inklusion“. Dieser wurde von der AG der Spitzenverbände der Freien Wohlfahrtspflege NRW, dem LVR und dem LWL entwickelt.

Du möchtest Dich sicher fühlen, wenn Du allein, auf dem Weg zum Sport oder mit Deinen Freundinnen unterwegs bist? An diesem Sonntag lernst Du, wie Du durch klares Auftreten Grenzen setzen kannst. Wir setzen uns in praktischen Übungen mit den Themen Körpersprache, Mimik und Stimme auseinander und Du erlernst einfache Selbstverteidigungstechniken.

240001 **BILDUNGSURLAUB**  
 Was bleibt, was geht, was kommt?  
 Vorbereitung auf den Ruhestand  
 Anne Remme  
 Di., 15.07.25 – Do., 17.07.25  
 10:00 – 15:30 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 210 EUR

Der Übergang vom Berufsleben in den Ruhestand ist ein gravierender Umbruch. Dieses Seminar unterstützt Sie, die letzte Arbeitsphase bewusst zu gestalten. Sie reflektieren Ihre Erfahrungen, entwerfen ein Bild Ihres „Ruhestands“ und planen konkrete Schritte. Im Austausch beantworten Sie Fragen zu Lebenszielen und nutzen das Modell der „Fünf Säulen des Lebens“.



222358  
 Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt in der Kinder- und Jugendarbeit  
 Andreas Hähner, Felix Ludwig  
 Do., 15.05.25  
 09:30 – 16:30 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 48 EUR

Im Kindes- und Jugendalter werden die Grundlagen der sexuellen Identität gelegt. Heranwachsende brauchen eine angemessene Begleitung von Erwachsenen, die Schutz bieten und Freiräume gewähren. Diese Fortbildung vermittelt Hintergrundwissen und praxisnahe Umgangsweisen, um in der Kinder- und Jugendhilfe einen diskriminierungsärmeren Alltag zu fördern. In Kooperation mit profamilia.



210550  
 Kompetenzprofil Inklusion –  
 Zertifikatslehrgang für pädagogische  
 Fachkräfte (KiTa)  
 Melanie Bietmann u. a.  
 Mi., 24.09.25 – Mi., 06.02.26  
 09:00 – 16:00 Uhr, an unterschiedlichen Tagen  
 vhs-Aegidiimarkt 980 EUR

Inklusion ist ein Prozess, der in der gemeinsamen Bildung aller Kinder, mit und ohne Behinderung und unabhängig von ihrer Herkunft umgesetzt wird. Der Kurs vermittelt vertiefende Fachkenntnisse um eine inklusive Haltung zu entwickeln bzw. zu festigen. Module: Inklusive Grundlagen, ICF, Vernetzung im Sozialraum, Erziehungspartnerschaften und weitere Themen.

# Gesundheit und Wohlergehen – vhs macht gesünder

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen und gesund alt werden zu können. Mit den Bildungsangeboten der vhs unterstützen wir die Gesundheitskompetenz eines jeden Einzelnen. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Stärken Sie Ihre psychischen und physischen Ressourcen, machen Sie sich fit für Alltag und Beruf und fördern Sie Ihre Gesundheit nachhaltig.

Einen Schwerpunkt im Programmangebot bilden Bewegungs-, Entspannungs- und Ernährungskurse sowie Seminare zu psychischer Gesundheit, in denen die Teilnehmenden gesundheitsfördernde Methoden lernen und anwenden können. Ergänzt wird das vielfältige Angebot durch Veranstaltungen aus den Bereichen Selbsthilfegruppen, Ökologie, Nachhaltigkeit sowie Informationsveranstaltungen zu einzelnen Krankheitsbildern oder Behandlungsmethoden. Mit unseren Angeboten bieten wir Bewegung, Körpererfahrung, Entspannung und Entschleunigung in einer hochgradig technisierten und digitalisierten Welt. Sie stellen einen Ausgleich zu den gestiegenen (digitalisierten) beruflichen und privaten Anforderungen dar. Ob beim Pilates, Faszien-Training, Aqua-Fitness, Yoga, in der Meditation, beim Autogenen Training, in einem Vortrag zur Resilienz oder beim Kochen, es werden Mittel und Wege aufgezeigt, wie ein (analoger) Ausgleich geschaffen, wieder Energie getankt und Ruhe in der Hektik gefunden werden kann.

Der Ernährungsbereich zeigt, wie in einer Welt der Schnelligkeit und Nachhaltigkeit auf Fast Food und krankmachende Inhaltsstoffe verzichtet und gesunde Ernährung für Singles und Familien ohne großen Aufwand und in der Regel kostengünstiger möglich wird. Kocherfahrungen aus verschiedenen Nationen lassen die Langeweile in der Küche verschwinden und laden ein, das Kochen als ein gemeinsames Erlebnis zu zelebrieren. Dazu ist es möglich, in verschiedenen Vorträgen zum Thema Nachhaltigkeit, Gesundheit und Krankheit die individuelle Selbstkompetenz stärken.

## Themen

- Gesundheit
- Entspannung
- Ernährung
- Bewegung und Körpererfahrung



## Ansprechpartner\*innen im Fachbereich Gesundheit

### Gabriele Liedmeyer

Fachbereichsleiterin Gesundheit  
T.: 0251 492-4331  
M.: Liedmeyer@stadt-muenster.de

### Lisa Dübe

Beratung im Fachbereich Gesundheit  
T.: 0251 492-4324  
M.: Duebe@stadt-muenster.de

### Merle Sacher

Sekretariat im Fachbereich Gesundheit  
T.: 0251 492-4319  
M.: Sacher@stadt-muenster.de

Zu allen Kursen des Fachbereichs:  
[kurse.vhs-muenster.de](http://kurse.vhs-muenster.de)



**382018**  
Rückenfit  
Laura Sophie Herzog  
Do., 16.01.25 – Do., 20.03.25  
17:30 – 18:30 Uhr, 10 Termine  
vhs-Aegidiimarkt 49 EUR

**303002**  
Achtsamkeit im Umgang mit Emotionen: Wege zur emotionalen Selbstregulation  
Ana Trancota  
Sa., 18.01.25  
10:30 – 16:00 Uhr  
vhs-Aegidiimarkt 29,40 EUR

Die Teilnehmenden lernen, wie sie durch achtsame Präsenz und Selbstbeobachtung einen gesunden Umgang mit ihren Emotionen entwickeln können. Durch praktische Übungen und geführte Meditationen werden die Teilnehmenden dazu angeleitet, ihre Emotionen bewusst wahrzunehmen, ohne von ihnen überwältigt zu werden.



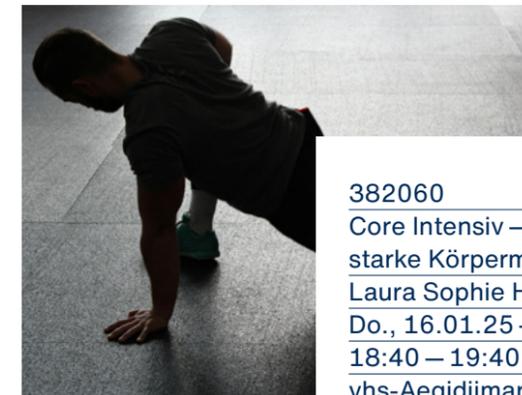
Rückenfit bietet den perfekten Ausgleich zum langen Sitzen im Alltag. Mit gezielten Übungen zur Stärkung u. a. der Rücken- und Bauchmuskulatur kann die Haltung verbessert, Haltungsschäden vorgebeugt und Rückenschmerzen gelindert werden.

**374120**  
Yoga und Yogatherapie  
Leonie Dreyer  
Mi., 29.01.25 – Mi., 05.03.25  
18:15 – 19:15 Uhr, 6 Termine  
vhs-Aegidiimarkt 33,60 EUR

Hier können sie sich auf verschiedenen Wegen mit sich selbst verbinden und in ihre Kraft kommen, z. B. durch Meditation und Atemübungen, Yoga und Yoga-Therapie, Nervensystemregulation und Embodiment. Wir machen das Wissen über das Nervensystem direkt erfahrbar. Teilnehmen kann jeder, der Yoga neu erleben, Stress abbauen oder seine Psyche stabilisieren möchte.

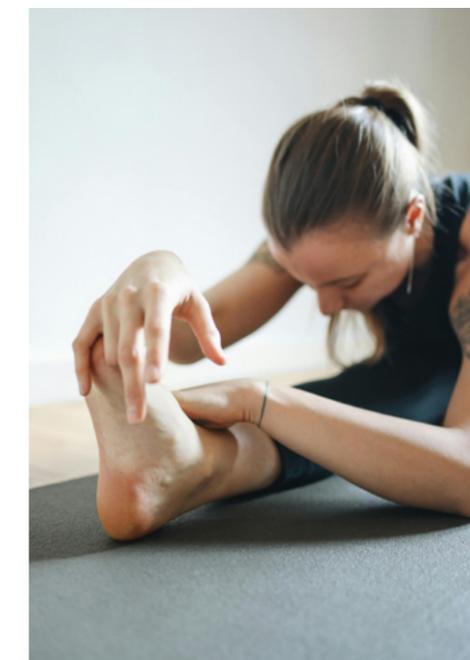
**374404**  
Yin-Yoga-Präventionskurs für Anfänger\*innen & Wiedereinsteiger\*innen  
Nadezhda Stoyanova  
Do., 30.01.25 – Do., 20.03.25  
19:15 – 20:45 Uhr, 8 Termine  
vhs-Aegidiimarkt 67,20 EUR

Die Folgen einer leistungsorientierten Gesellschaft sind oft Dau-



**382060**  
Core Intensiv – Übungen für eine starke Körpermitte  
Laura Sophie Herzog  
Do., 16.01.25 – Do., 20.03.25  
18:40 – 19:40 Uhr, 10 Termine  
vhs-Aegidiimarkt 49 EUR

Das Ziel des Core Intensiv Kurses ist es, eine starke Rumpf- und Beckenbodenmuskulatur aufzubauen. Mit dem Fokus auf Bauch-, Rücken-, Hüft- und Beckenbodentraining sorgen die Übungen nicht nur für eine verbesserte Haltung, sondern auch für mehr Stabilität und Beweglichkeit.



erstress, einseitige Belastungen, Bewegungsmangel, chronische Verspannungen und das Gefühl ständiger Erschöpfung. Yin-Yoga zielt darauf ab, das Bindegewebe sanft zu dehnen, zu kräftigen und geschmeidig zu halten. Hilfsmittel erleichtern das Loslassen und ermöglichen eine bequeme Haltung.

**302002**  
 Wohlfühlen in den Wechseljahren: stark und entspannt durch eine besondere Zeit  
 Kathrin Rahe  
 Sa., 08.02.25  
 14:00 – 17:45 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 22,50 EUR

Erfahren Sie alles Wichtige über die Wechseljahre und den Einfluss der Hormone auf Ihren Körper und Ihre Psyche. Lernen Sie vor allem die verschiedenen Möglichkeiten kennen, um mögliche Beschwerden zu lindern. Hier können Sie oft wertvolle praktische Tipps mit nach Hause nehmen (wie z. B. entlastende Bewegungs- und Atemübungen).

**301002**  
 Entspannung und Stressabbau durch die Aktivierung der eigenen Ressourcen, Kreativität und Improvisation  
 Sarah Thissen  
 So., 09.02.25  
 10:00 – 16:00 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 33,60 EUR

Wir sind im Alltag mit vielen Problemen konfrontiert und kennen die daraus resultierende Überforderung. Dagegen und um Stress vorzubeugen hilft die Aktivierung von Ressourcen wie unserer Kreativität. Dabei kommen auch Pinsel, Stifte, Papier und Übungen aus dem Bereich der Achtsamkeit zum Einsatz.



**330052**  
 Die Wurzel des Genusses: wir kochen nachhaltig  
 Bernhard Brüggemann  
 Mi., 26.02.25  
 18:30 – 22:15 Uhr  
 Gesundheitshaus 39,50\* EUR

Wir kochen raffiniert vegetarisch und winterlich mit typischen Zutaten aus der Region: Verschiedene Bete, Wurzelgemüse, Hülsenfrüchte und winterliche Kohlsorten werden neu interpretiert. Wir kochen unter anderem nach Rezepten des Ernährungsrates Münster.  
 \*inkl. Lebensmittel



**303012**  
 Entspannungstechniken für den Alltag: Ein praktischer Workshop  
 Sarah Thissen  
 Sa., 15.02.25  
 10:30 – 16:00 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 29,40 EUR

In einer Mischung aus theoretischem Wissen und praktischen Übungen werden verschiedene Methoden zur Stressreduktion vorgestellt, darunter Atemtechniken, progressive Muskelentspannung, Visualisierungsübungen und autogenes Training. Ziel ist es, Werkzeuge an die Hand zu geben, um Stress effektiv zu bewältigen und Ausgeglichenheit im Alltag zu erreichen.



**371222**  
 Autogenes Training für Eilige – Kompakt  
 Judith Heßing  
 Fr., 14.03.25 – Fr., 21.03.25  
 17:30 – 20:30 Uhr, 2 Termine  
 vhs-Aegidiimarkt 33,60 EUR

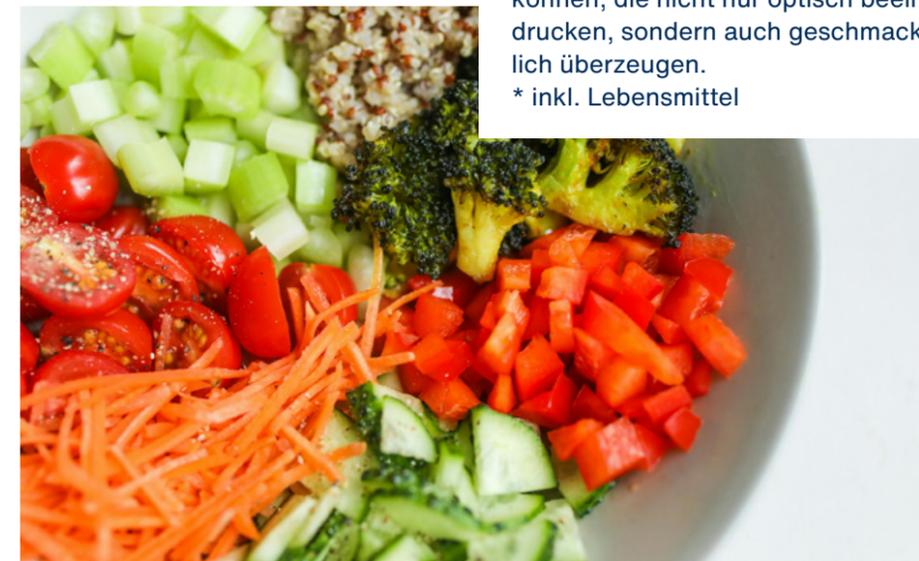
An zwei Freitagabenden lernen Sie in einem Kompaktkurs die Methode des Autogenen Trainings kennen. Autogenes Training (nach Schultz) ist eine Entspannungsmethode. Es besteht aus sechs aufeinander aufbauenden Grundübungen, die in diesem Kurs vermittelt werden.

**331200**  
 Schwangerschafts-Kochkurs: Gesund und Lecker für Mutter und Kind  
 Nicky Johannsen  
 Mi., 02.04.25  
 18:30 – 22:15 Uhr  
 Gesundheitshaus 39,00\* EUR

Hier lernen Sie, wie Sie sich während der Schwangerschaft ausgewogen und genussvoll ernähren können. Gemeinsam bereiten wir schmackhafte, nährstoffreiche Gerichte zu, die sowohl Mutter als auch Kind optimal unterstützen. Unsere erfahrene Dozentin zeigt Ihnen, wie Sie mit frischen, unkomplizierten Zutaten gesunde Mahlzeiten zaubern können.  
 \*inkl. Lebensmittel



**332344**  
 Salat Bowls: Frisch, Gesund und Vielfältig  
 Nicky Johannsen  
 Fr., 27.06.25  
 18:30 – 22:15 Uhr  
 Gesundheitshaus 39,00\* EUR



**370010** BILDUNGSURLAUB  
 Gesundheit als Nebenwirkung Salutogenese: praktisch und individuell  
 Lothar Zimmermann  
 Mo., 07.04.25 – Fr., 11.04.25  
 09:00 – 13:00 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 269 EUR

Ausgehend von den Erkenntnissen der Salutogenese-Forschung wollen



Dieser Kurs bietet Berufstätigen einen Raum, um Strategien zu erforschen, die ihnen helfen, mehr Ruhe und Gelassenheit im Arbeitsleben zu finden. Durch eine Kombination aus theo-

wir in diesem Bildungsurlaub einen anderen Ansatz ausprobieren. Was passiert, wenn wir unsere Potenziale nutzen, um unseren Alltag lebendiger, gelassener und harmonischer zu gestalten? Diese sind sehr verschieden – aber die Techniken, sie zu finden werden wir gemeinsam kennenlernen und ausprobieren können.

**303022**  
 Ausgeglichen im Job: Wege zu mehr Ruhe und Gelassenheit  
 Ana Trancota  
 Sa., 14.06.25  
 10:30 – 16:00 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 29,40 EUR

retischem Wissen und praktischen Übungen werden Sie ermutigt, ihre individuellen Stressauslöser zu identifizieren und persönliche Stressbewältigungsstrategien zu entwickeln.

Entdecken Sie die bunte Welt der Bowls und kreativen Salate! Unsere Dozentin zeigt Ihnen, wie Sie ganz einfach gesunde Komponenten wie Gemüse, Getreide, Proteine und aromatische Toppings zu ausgewogenen Gerichten zusammenstellen können, die nicht nur optisch beeindruckend, sondern auch geschmacklich überzeugen.  
 \* inkl. Lebensmittel

**332344** BILDUNGSURLAUB  
 FELDENKRAIS® als Lern- und Lebensschule – von der Sensorik zur Selbstregulation  
 Maria und Lothar Zimmermann  
 Mo., 07.07.25 – Fr., 11.07.25  
 09:00 – 13:00 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 269 EUR

Menschen, die über einen längeren Zeitraum regelmäßig FELDENKRAIS® praktizieren, berichten von einer verbesserten Beweglichkeit, aber auch von mehr Achtsamkeit im Alltag. Wenn wir den intuitiven Umgang mit körperlichen Signalen und unsere Fähigkeit Selbstregulation nutzen, kann uns ein Höchstmaß an Beweglichkeit ein Leben lang erhalten bleiben.

# Sprachen sind das Tor zur Welt

„In der Welt zu Hause“ – die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die Volkshochschule Münster unterstützt Sie dabei, das sprachpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen und das lebenslange Lernen. Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sprachen öffnen Türen und sind eine wichtige Voraussetzung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft.

Je nach Ihren individuellen Interessen können Sie zwischen wöchentlichen Kursen, Intensiv- und Kompaktkursen, Angeboten zur Prüfungsvorbereitung oder Konversation wählen. Besondere Formate wie Sprache für die Reise, Business English, Arabisch für den Alltag, Schwedische Aussprache etc. runden unser Sprachenangebot ab. Wenn Sie eine Fremdsprache lernen möchten und bereits Vorkenntnisse mitbringen, nutzen Sie unseren Service zur persönlichen und telefonischen Sprachberatung. Die Sprachberater\*innen helfen Ihnen dabei, Ihr Sprachniveau festzustellen. Das Ergebnis ermöglicht eine präzise Einordnung zu einem Ihren Sprachkenntnissen entsprechenden Kurs.

Ein weiteres Angebot sind die Kurse Lesen und Schreiben für gering literalisierte Erwachsene. Wir führen den Einbürgerungstest für das BAMF durch und bieten Sprachprüfungen Deutsch (telc) sowie Cambridge-Prüfungen an (Englisch B2, C1 und C2).

Bei der Reihe „Land und Leute“ treffen Sie Menschen aus verschiedenen Kulturen und erhalten Einblicke in ein Land, das Sie vielleicht schon immer kennenlernen wollten. Der Sprachenbereich der vhs beteiligt sich außerdem am internationalen Tag der Muttersprachen in Münster.

## Themen:

- Sprachprüfungen und Zertifikate
- Einbürgerungstest
- Bildungsurlaube
- Deutsch als Fremdsprache (A1 – C1)
- Lesen und Schreiben
- Englisch
- Romanische Sprachen (Französisch, Italienisch, Spanisch, Katalanisch, Portugiesisch, Rumänisch)
- Weitere Sprachen (Arabisch, Chinesisch, Dänisch, Finnisch, Griechisch, Indonesisch, Japanisch, Koreanisch, Niederländisch, Norwegisch, Persisch, Polnisch, Russisch, Schwedisch, Suaheli, Türkisch, Ukrainisch)
- Deutsche Gebärdensprache

## Ansprechpartner\*innen im Fachbereich Sprachen und Länder

### Anna Ewig

Fachbereichsleiterin Romanische Sprachen und Cambridge  
T.: 0251 492-4361  
M.: Ewig@stadt-muenster.de

### Heike Epping-Hellrung

Heike Epping-Hellrung  
Fachbereichsleiterin Lesen und Schreiben, Deutsch als Fremdsprache  
T.: 0251 492-4362  
M.: Epping-Hellrung@stadt-muenster.de

### Dr. Sandra Mischliwietz

Fachbereichsleiterin Englisch, Cambridge, weitere Sprachen inkl. Deutsche Gebärdensprache  
T.: 0251 492-4307  
M.: Mischliwietz@stadt-muenster.de

### Ben Insel-Deipenbrock

Beratung im Fachbereich Sprachen und Länder  
T.: 0251 492-4325  
M.: Insel-Deipenbrock@stadt-muenster.de

### Claudia Hangmann

Beratung im Fachbereich Sprachen und Länder  
T.: 0251 492-4330  
M.: Hangmann@stadt-muenster.de

### Silvia Sprenger (in Elternzeit)

Sekretariat im Fachbereich Sprachen und Länder  
T.: 0251 492-4345  
M.: SprengerS@stadt-muenster.de

### Merle Sacher (in Vertretung bis 12/24)

Sekretariat im Fachbereich Sprachen und Länder  
T.: 0251 492-4319  
M.: Sacher@stadt-muenster.de

### Tina Camgöz (in Vertretung ab 01/25)

Zu allen Kursen des Fachbereichs  
[kurse.vhs-muenster.de](http://kurse.vhs-muenster.de)

KURSHIGHLIGHTS: SPRACHEN UND LÄNDER



483511

Katalanisch 1 (A1.1)  
Margarita López Arpi  
Di., 21.01.25 – Di., 03.06.25  
18:15 – 19:45 Uhr, 17 Termine  
Gymnasium Paulinum 204 EUR

Lieben Sie Barcelona, Mallorca oder die Costa Brava? Sind Sie neugierig auf die katalanische Sprache und Kultur? In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen der katalanischen Sprache und können sich am Ende der Stufe A1 auf einfache Art über vertraute Themen verständigen, einfache Sätze verstehen und einfache Texte lesen.

430900

Land und Leute: Schottland  
Matthias Eickhoff  
Mi., 05.02.25  
19:15 – 21:30 Uhr  
vhs-Aegidiimarkt 18 EUR

Haben Sie Lust auf ein Land, seine Sprache und eine ganz persönliche Begegnung? Bei der Reihe „Land und Leute“ treffen Sie Menschen aus verschiedenen Kulturen. Sie brauchen nur ein wenig Neugier und pures Interesse an Ihrem Wunschland. Unsere fachkundigen Leiter\*innen durch den Abend treffen Sie als Gastgeber\*innen zuhause oder in der vhs. Sie geben Ihnen in zwei Stunden einen Einblick in ein Land, das Sie vielleicht schon immer kennenlernen wollten.

Treffen Sie auf Menschen aus aller Welt, lernen Sie einige Redewendungen in der Landessprache und erfahren Sie, welche Feste, Traditionen und Alltagskultur Ihr Wunschland zu bieten hat. Bei einer kleinen kulinarischen Kostprobe oder kulturellen Darbietung erleben Sie Länder auf verschiedenen Kontinenten mit allen Sinnen.

470211

Suaheli (Swahili) A1  
Grace Njoroge-Krüger  
Mi., 22.01.25 – Mi., 11.06.25  
18:15 – 19:45 Uhr, 19 Termine  
vhs-Aegidiimarkt 171 EUR

Suaheli gehört zu den Bantu-Sprachen. Es ist eine der am weitesten verbreiteten Verkehrssprachen Ostafrikas und Amtssprache unter anderem in Kenia, Tansania, Uganda und Ruanda. In diesem Kurs lernen Sie erste Wörter und Sätze zur einfachen Verständigung in Alltagssituationen. Sie erhalten landeskundliche Informationen, wobei der Schwerpunkt auf Kenia liegt.



460900

Land und Leute: Costa Rica  
Silvia Chaves Arroyo,  
Silvia Elena Fredriksson Chaves  
Fr., 28.02.25  
18:15 – 20:30 Uhr  
vhs-Aegidiimarkt 18 EUR



440401

Hommage à Françoise Hardy, une icône de la chanson (niveau B1 ou plus)  
Dr. Sébastien Goubault  
Fr., 24.01.25  
18:15 – 21:15 Uhr  
vhs-Aegidiimarkt 25 EUR

Ce cours est un hommage à la chanteuse Françoise Hardy (1944 – 2024). Il vous propose de découvrir ses plus belles chansons à partir de documents variés.

Weitere Französisch-Einzelveranstaltungen zu verschiedenen Thematiken finden Sie im Kursprogramm auf unserer Homepage unter „Spezielle Französischangebote“.

470900

Land und Leute: Kenia  
Grace Njoroge-Krüger  
Fr., 07.03.25  
18:15 – 20:30 Uhr  
vhs-Aegidiimarkt 18 EUR



471011  
 Arabisch für den Alltag (A1)  
 Prof. Dr. Abdo Abboud  
 Sa., 08.02.25 – Sa., 07.06.25  
 10:00 – 13:00 Uhr, 8 Termine  
 vhs-Aegidiimarkt 192 EUR

In diesem Kurs erlernen Sie die mündliche Kommunikation. Die arabische Schrift bleibt weitestgehend außen vor. In diesem Kurs beschäftigen wir uns mit Alltagssituationen, in denen nicht das standardisierte Hocharabisch (Al-Fusha), sondern das gesprochene Arabisch (Umgangs-Arabisch) verwendet wird.



440402  
 L'amour à la française (niveau A2/B1)  
 Dr. Sébastien Goubault  
 Fr., 14.02.25  
 18:15 – 21:15 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 27 EUR

La France est-elle vraiment le pays de l'amour ? Pour répondre à cette question, ce cours vous propose de découvrir de manière simple le romantisme à la française : des chansons, des lettres d'amour et des photographies célèbres. Weitere Französisch-Einzelveranstaltungen finden Sie im Kursprogramm auf unserer Homepage unter „Spezielle Französischangebote“.



486031  
 Schwedisch – Aussprache und Sprachmelodie  
 Marianne Menzel  
 Sa., 08.02.25  
 10:00 – 16:30 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 45 EUR



Die schwedische Sprache zeichnet sich durch ihre Sprachmelodie aus. In diesem Kurs üben wir die Betonung und Melodie ganzer Wörter und Sätze. Wir hören viele Beispiele, das praktische Üben steht dabei im Mittelpunkt. So kommen wir dem typischen Singsang näher, der diese Sprache so schön klingen lässt.

Workshops zur schwedischen Grammatik:  
 486041,  
 486042



486021  
 Nyhetsfika – Svenska tidningar vid kaffe och bullar  
 Marianne Menzel  
 Sa., 15.03.25  
 14:15 – 18:00 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 45 EUR

Vi träffas för att läsa intressanta svenska tidningsartiklar tillsammans. Medan vi diskuterar nyheterna på svenska ska vi ha det mysigt med kaffe och bullar. Välkomna! Für alle, die mindestens mit dem Niveau A2 begonnen haben. Die Auswahl der Artikel wird dem Sprachniveau der Teilnehmenden angepasst. Kaffee und Gebäck sind in der Teilnahmegebühr enthalten.



420820  
 Prüfung telc Deutsch A2/B1  
 Marina Hofner  
 Sa., 22.02.25  
 09:00 – 17:00 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 155 EUR

Mit dieser telc-Prüfung Deutsch A2/B1 können Sie, abhängig von der erreichten Punktzahl in den Prüfungsteilen, Ihre Deutschkenntnisse auf den Niveau A2 oder B1 nachweisen. Die Anzahl der Plätze ist begrenzt. Bitte beachten Sie den Anmeldeschluss: Freitag, 24.01.2025.

Im Laufe des Jahres bieten wir weitere telc-Deutschprüfungen auf den Niveaustufen B1 und B2 an. Verfügbare Termine finden Sie im vhs-Kursprogramm unter dem Stichwort Prüfungen.

460311  
 Paso a paso, repaso: Grammatik und Konversation Auffrischung A1 – A2  
 Silvia Chaves Arroyo  
 Fr., 04.04.25, 18:00 – 21:15 Uhr  
 Sa., 05.04.25, 10:00 – 17.15 Uhr  
 So., 06.04.25, 9:45 – 13.00 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 70,50 EUR

Sie haben Grundkenntnisse im Spanischen und möchten Ihre Grammatikkenntnisse vertiefen oder auffrischen? An diesem Wochenende werden wichtige Themen des A1/A2-Niveaus wiederholt, besonders die Zeiten Präsens, Perfekt, Indefinido, Imperfekt. Freuen Sie sich auf ein intensives Lernwochenende in entspannter Atmosphäre!



430520 – 430524 **BILDUNGSURLAUB**  
 Englische Woche  
 Verschiedene Dozent\*innen  
 Mo., 07.07.25 – Fr., 11.07.25  
 jeweils 09:00 – 16:00 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 229 EUR

430520 A1 Anfänger\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
 430521 A2 Grundkenntnisse  
 430522 B1 gute Kenntnisse  
 430523 B2 fortgeschrittene Kenntnisse  
 430524 C1 fachkundige Sprachkenntnisse



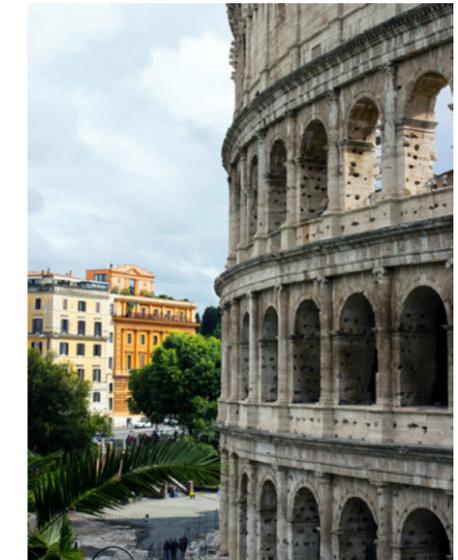
460511 – 460515 **BILDUNGSURLAUB**  
 Spanische Woche  
 Verschiedene Dozent\*innen  
 Mo., 30.06.25 – Fr., 04.07.25  
 jeweils 09:00 – 16:00 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 229 EUR

460511 A1.1: Anfänger\*innen ohne Vorkenntnisse  
 460512 A1.2 Anfänger\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
 460513 A2 Grundkenntnisse  
 460514 B1 gute Kenntnisse  
 460515 B2/C1 fortgeschrittene Kenntnisse



440511 – 440516 **BILDUNGSURLAUB**  
 Französische Woche  
 Verschiedene Dozent\*innen  
 Mo., 30.06.25 – Fr., 04.07.25  
 jeweils 09:00 – 16:00 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 229 EUR

440511 A1.1 Anfänger\*innen ohne Vorkenntnisse  
 440512 A1.2 Anfänger\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
 440513 A2 Grundkenntnisse  
 440514 B1 gute Kenntnisse  
 440515 B2 fortgeschrittene Kenntnisse  
 440516 C1 fachkundige Kenntnisse



440511 – 450515 **BILDUNGSURLAUB**  
 Italienische Woche  
 Verschiedene Dozent\*innen  
 Mo., 07.07.25 – Fr., 11.07.25  
 jeweils 09:00 – 16:00 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 229 EUR

450511 A1.1: Anfänger\*innen ohne Vorkenntnisse  
 450512 A1.2 Anfänger\*innen mit geringen Vorkenntnissen  
 450513 A2 Grundkenntnisse  
 450514 B1 gute Kenntnisse  
 450515 B2 fortgeschrittene Kenntnisse

# KarriereBOOST: Kompetenzen für die Zukunft

Im Zeitalter einer rasant fortschreitenden Digitalisierung in Beruf und Gesellschaft ist es wichtig, persönliches und berufliches Wissen ständig zu erneuern und weiter zu entwickeln. Die vhs Münster hat ein breit gefächertes Weiterbildungsangebot zur beruflichen Bildung, um den sich ständig ändernden Anforderungen am Arbeitsmarkt kompetent begegnen zu können. Das Spektrum reicht von der Vermittlung von Basisqualifikationen über Soft- und Future-Skills bis hin zu abschlussbezogenen Zertifikatslehrgängen.

Die praxisnahen und flexibel gestalteten Bildungsangebote ermöglichen es Ihnen, sich weiter zu qualifizieren, neue berufliche Perspektiven zu entdecken und Ihre Karrierechancen nachhaltig zu verbessern. Wir bieten Bildungsurlaube, Seminare und (Online-)Vorträge an, die gezielt nach Vorkenntnissen und beruflicher Situation der Teilnehmenden differenziert sind.

Eine gezielte und umfassende Erweiterung des beruflichen Repertoires liefern unsere zertifizierten Lehrgänge Coaching, Mediation, NLP und Systemische Beratung. Kommunikative Kompetenz als Schlüsselqualifikation ist neben der Fachkompetenz entscheidend für den beruflichen Erfolg. Von sicherem Auftreten und professionellem Präsentieren über Existenzgründungsthemen, Führungskräfte-Training und Stressmanagement bis hin zu betriebswirtschaftlichen Grundlagen und Marketing & Social Media bieten wir ein facettenreiches Weiterbildungsangebot.

Über die in unserem Programm ausgewiesenen Angebote hinaus gehen wir gerne auf Anfragen von Einzelpersonen, Gruppen, Unternehmen oder Verwaltungen nach speziellen Kursangeboten ein. Wir führen sowohl firmeninterne Schulungen als auch Einzelschulungen durch. Dabei planen wir gezielt nach Ihren Bedürfnissen!

## Themen

- Wirtschaft, Finanzen
- Rhetorik, Kommunikation
- Führen, Teamentwicklung
- NLP, Coaching, Mediation, Systemische Beratung
- Arbeitsplatz Büro, Arbeitstechniken
- Bewerbungstraining, Berufsberatung
- Social Media, Public Relations, KI
- Bildungsurlaube
- Existenzgründung
- Resilienz, Stressbewältigung
- Beruflicher Schriftverkehr, online texten
- Didaktisch-methodische Angebote



## Ansprechpartner\*innen im Fachbereich Beruf und Wirtschaft

### Regula Püschel

Fachbereichsleiterin Beruf und Wirtschaft  
T.: 0251 492-4305  
M.: PueschelR@stadt-muenster.de

### Ramona Lohscheller

Beratung im Bereich Beruf und Wirtschaft  
T.: 0251 492-4323  
M.: Lohscheller@stadt-muenster.de

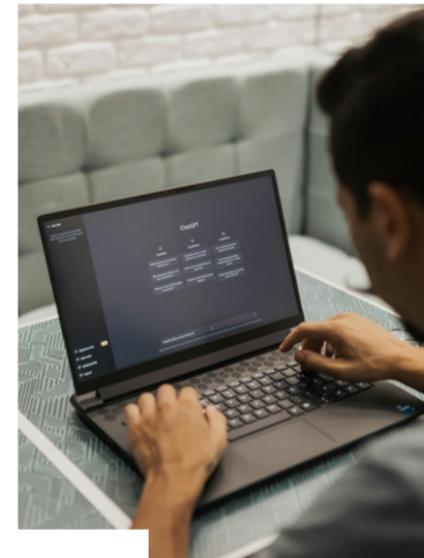
### Christiane Stuchtey

Sekretariat im Fachbereich Beruf und Wirtschaft  
T.: 0251 492-4346  
M.: Stuchtey@stadt-muenster.de

Zu allen Kursen des Fachbereichs:  
[kurse.vhs-muenster.de](http://kurse.vhs-muenster.de)

521030  
Mental Health am Arbeitsplatz:  
HILFE für Beteiligte und Betroffene  
Oliver Blecken  
Mi., 22.01.25  
18:30 – 20:45 Uhr  
vhs-Aegidiimarkt 10 EUR

Die mentale Gesundheit der Arbeitnehmenden in Deutschland ist so stark belastet wie noch nie. In diesem interaktiven Vortrag wird ein Überblick über die aktuelle Situation in Deutschland gegeben, Transparenz über psychische Erkrankungen geschaffen, und konkrete Hilfestellungen gegeben, wie Mitarbeitende und Führungskräfte mit dem Thema umgehen können.



527240  
Wie Sie von der KI profitieren können – Tools und Trends im Überblick  
Florine Calleen  
Mo., 27.01.25  
09:00 – 16:30 Uhr  
online 48 EUR

Mit Übungen und in Diskussionen verstehen Sie, wie Sie KI in Ihrem Alltag effektiv nutzen. Sie lernen Tools kennen, mit denen Sie schreiben, planen, korrigieren, analysieren, auswerten oder recherchieren können. Außerdem erstellen Sie Bilder, Videos und Töne. Wir diskutieren kritisch zu Themen wie Fake-News, Ethik und Folgen für den Arbeitsmarkt.



530060  
Kryptowährungen – Bitcoin und seine Alternativen  
Hartmut Nehme  
Mo., 17.02.25  
18:30 – 21:00 Uhr  
online 18 EUR

Wir zeigen Ihnen, wie Kryptowährungen funktionieren und wo sie bereits Einzug in unseren Alltag gehalten haben. Inhalte u. a.: Einführung in Kryptowährungen, Was versteht man unter Mining?, Vor- und Nachteile von Kryptowährungen gegenüber etablierten Währungen, Gefahren, Bitcoins und Alternativen, Kryptowährungen zur Spekulation und Geldanlage.



530120  
Basiswissen BWL – Grundlagen für Einsteiger\*innen  
Ute Schmidt  
Fr., 07.03.25 – Sa. 08.03.25  
18:00 – 21:00 Uhr, 9:00 – 15:00 Uhr  
vhs-Aegidiimarkt 66 EUR

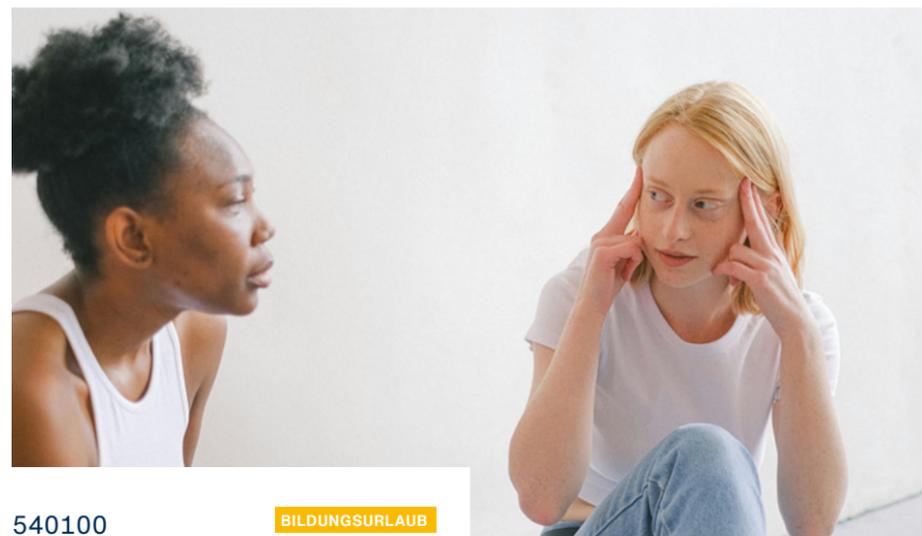
Kaufmännische Kenntnisse werden heute in vielen Bereichen erwartet. Dieser Kurs vermittelt Grundkenntnisse und richtet sich daher an Personen ohne Vorkenntnisse oder solche, die ihre Kenntnisse auffrischen wollen. Schwerpunkte sind die Bereiche Buchführung, Bilanzierung, Kostenrechnung und Marketing.

525020  
Selbstvermarktung im Job oder: Mach das Beste aus dir!  
Oliver Blecken  
Mi., 19.03.25  
18:00 – 21:00 Uhr  
vhs-Aegidiimarkt 24 EUR

Wie vermarkte ich mich „richtig“? Was brauche ich dazu? Gibt es Tipps und Tricks, die ich dabei beachten sollte? Und was sind meine Ziele? In diesem interaktiven Vortrag erarbeiten wir einen operationalisierbaren Ansatz, wie jeder anhand von 10 erprobten Regeln der Selbstvermarktung ein stimmiges Vermarktungskonzept entwickeln kann.

530070  
 Investieren in Kryptowährungen für  
 Teilnehmende mit ersten Kenntnissen  
 Hartmut Nehme  
 Mo., 31.03.25  
 18:30 – 21:00 Uhr  
 online 18 EUR

Kryptowährungen entwickeln sich zunehmend zu einer eigenen Assetklasse. Anleger versuchen, der Inflation der Realwährungen zu entgehen und von technologischen Fortschritten und neuen Geschäftsmodellen zu profitieren. Dabei stellt sich für Anleger die Frage, in welche der mehr als 6.000 KW ein Investment aussichtsreich erscheint.



540100 **BILDUNGSURLAUB**  
 Rhetorik – Kommunikation –  
 Schlagfertigkeit  
 Benjamin Skulec  
 Mo., 05.05.25 – Fr., 09.05.25  
 09:00 – 16:00 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 233 EUR

In diesem Bildungsurlaub widmen wir uns ganz praktisch der Kommunikation, denn Rhetorik heißt im Grunde genommen miteinander sprechen. Wer in dieser Hinsicht an seinen eigenen Fähigkeiten arbeiten möchte, ist hier genau richtig. Schwerpunkte sind freies Sprechen, Funktion & Training von Gesprächen, situationsgerechte Kommunikation, Reaktion auf Kritik & Unterbrechung, Körper & Stimme und wie man sie einsetzt, sowie Haltungsarbeit und das Lösen von Blockaden.

541020  
 Sicher auftreten – selbstbewusst  
 und frei vor anderen reden  
 Katrin Winkler  
 Fr., 09.05.25, 18:00 – 21:00 Uhr  
 Sa., 10.05.25, 10:00 – 21:00 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 76 EUR

Präsentations- und Redesicherheit fällt vielen Menschen schwer. Sie lernen Techniken aus dem Mentaltraining und der energetischen Psychologie für ein effizientes Stressmanagement kennen und wenden diese in simulierten Auftrittssituationen gezielt an. Professionelles Videofeedback hilft, Ihre individuellen Stärken und Fähigkeiten ins rechte Licht zu rücken.

540120  
 Die Macht der Stimme  
 Elisa Franz  
 Mo., 07.04.2025  
 18:30 – 20:00 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 15 EUR

Ob im Beruf oder im Alltag – unsere Stimme wird täglich gebraucht. Schwierig wird es, wenn sie heiser wird, zittert oder versagt. Der Vortrag gibt einen Einblick in die physiologischen Grundlagen. In einer kleinen Übung erfahren Sie, ob Sie überhaupt in der richtigen Stimmlage sprechen. Außerdem werden zehn praktische Tipps zur Stimmpflege vorgestellt.

542100 **BILDUNGSURLAUB**  
 Small Talk  
 Benjamin Skulec  
 Sa., 17.05.25  
 09:00 – 16:00 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 48 EUR

Gekonnter Small Talk ist der Türöffner, um mit Unbekannten leicht ins Gespräch zu kommen, sich dabei wohl zu fühlen und eine angenehme Atmosphäre zu schaffen. Sie lernen Techniken und Tipps kennen, wie Sie freundlich und offen auf andere zugehen, Sympathie und Vertrauen aufbauen, ein interessantes Gespräch beginnen.

535010 **BILDUNGSURLAUB**  
 Woher kommen unsere Lebensmittel? Erzeugerexpedition auf dem Rad  
 Thomas Mosebach  
 Mo., 19.05.25 – Fr., 23.05.25  
 09:00 – 16:00 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 233 EUR

Im Rahmen unserer Erzeugerexpedition besuchen wir sowohl konventionell als auch ökologisch wirtschaftende Erzeugerbetriebe. Sie treten in den direkten Austausch mit Landwirt\*innen und erhalten tiefgehende Einblicke in die Herausforderungen und Freiheiten, mit denen die landwirtschaftliche Produktion heute konfrontiert ist.



521020 **BILDUNGSURLAUB**  
 Sturmtauglich – Resilienz im  
 Berufsalltag  
 Monika Arndt  
 Mo., 30.06.25 – Fr., 04.07.25  
 09:00 – 16:00 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 233 EUR

Lernen Sie kreative Wege zu einem gelassenen, selbstbewussten und freundlichen Umgang mit sich selbst kennen, die Sie ausprobieren und einüben können. Aus dem daraus resultierenden neuen Selbstverständnis entwickeln Sie neue Perspektiven für die ständigen Herausforderungen des (Berufs-)Alltags.



544120  
 Wie führe ich meinen Chef?  
 Oliver Blecken  
 Mo., 22.05.25  
 09:00 – 16:00 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 48 EUR

In diesem Vortrag werden die Grundlagen vermittelt, wie man seinen Chef selbst führen kann und zu einer befriedigenden Situation und Arbeitsatmosphäre kommt: Führungsstile; Meine eigene Haltung; Der Schulterchluss: Wie verbinde ich meine Ziele mit denen meines Chefs; Kommunikation und Verbindlichkeit, Wie führe ich Entwicklungs- und Gehaltsgespräche.



595010  
 Sketchnotes im Großformat – mit  
 handgemachter Visualisierung  
 überzeugen  
 Hille Czygan  
 Sa., 24.05.25  
 09:00 – 17:00 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 54 EUR

In diesem Workshop werden Ihnen grundlegende Techniken vermittelt, wie Sie mit einfachen Mitteln die handschriftliche Visualisierung auf großen Papieren überzeugend einsetzen können. Inhalte: das Schreiben üben, Plakate mit einer einfachen Bildsprache gestalten und diese mit Rahmen, Gliederungselementen, Schatten und Farben effektiv ergänzen.



544140  
 Mitarbeitergespräche führen  
 Martin Pawlik  
 Mo., 16.06.25 – Di., 17.06.25  
 09:00 – 16:00 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 96 EUR

Professionelle Kommunikation ist die Basis moderner Führung. In diesem Seminar erarbeiten wir kommunikative Grundlagen sowie Methoden, Strategien und eine Haltung, um als Führungskraft im beruflichen Kontext angemessen kommunizieren und Feedback geben zu können. Darüber hinaus wird es viel Raum für praktische Übungen von Gesprächssituationen geben.

# Am Puls der Zeit – digitale Kompetenzen in Alltag und Beruf

Der digitale Wandel betrifft alle Bereiche unseres Lebens. Ein vorrangiges Ziel der vhs Münster ist es, Digitalisierung als zentrales Zukunftsthema in allen Programmbereichen und im Fachbereich Digitale Medien nachhaltig zu verankern. Denn Digital- und Medienkompetenz sind entscheidende Voraussetzungen für die Chance auf aktive Mitgestaltung und gesellschaftliche Teilhabe.

Das Bildungsangebot der vhs im Fachbereich Digitale Medien orientiert sich am Leitziel der Förderung allgemeiner Medienkompetenz – sowohl im Bereich der digitalen Grundbildung als auch in der berufsorientierten Fachqualifizierung. Mit unseren IT-Bildungsangeboten unterstützen wir alle Bevölkerungsgruppen in jeder Lebensphase beim Erwerb digitaler Kompetenzen und qualifizieren sie für einen souveränen, selbstbestimmten und verantwortungsbewussten Umgang mit digitalen Medien. In passgenauen Kursen, Workshops, Vorträgen, Bildungsurlauben und Lehrgängen vermitteln wir Standards und greifen außerdem neueste Entwicklungen in den Bereichen IT, Internet, Webdesign, Programmierung, Arbeitswelt 4.0 und KI auf.

Podcast, Radio, Hörspiele, Lesungen werden im vhs-Studio produziert und über verschiedene Kanäle auf digitalen Plattformen online und „on air“ im Bürgerfunk bei Antenne Münster ausgespielt. Journalistische Formate können Bürger\*innen in praktischen Workshops erlernen

Über die in unserem Programm ausgewiesenen Angebote hinaus gehen wir gerne auf Anfragen von Einzelpersonen, Gruppen, Unternehmen oder Verwaltungen nach speziellen Kursangeboten ein. Wir führen sowohl firmeninterne Schulungen als auch Einzelschulungen durch. Dabei planen wir gezielt nach Ihren Bedürfnissen!

## Themen

- Computergrundlagenkurse
- Tastschreiben am PC
- Office-Anwendungen
- Layout, Bild- und Videobearbeitung
- Internet/Kommunikation/Social Media
- Webdesign
- Medienkompetenz und -sicherheit
- Angebote zu Künstlicher Intelligenz
- Datenbanken und Programmierung
- Kaufmännische EDV-Anwendungen
- Smartphone und Tablets
- iPhone, iPad und Mac-Anwendungen
- Bürgermedien und Bürgerfunk



## Ansprechpartner\*innen im Fachbereich Digitale Medien

### Tobias Kreiten

Fachbereichsleiter Digitale Medien  
T.: 0251 492-4358  
M.: Kreiten@stadt-muenster.de

### Christine Bertels

Fachbereichsleiterin Medienbildung und Bürgermedien  
T.: 0251 492-4317  
M.: Bertels@stadt-muenster.de

### Ramona Lohscheller

Beratung im Fachbereich Digitale Medien  
T.: 0251 492-4323  
M.: Lohscheller@stadt-muenster.de

### Christiane Stuchtey

Sekretariat im Fachbereich Digitale Medien  
T.: 0251 492-4346  
M.: Stuchtey@stadt-muenster.de

Zu allen Kursen des Fachbereichs:  
[kurse.vhs-muenster.de](http://kurse.vhs-muenster.de)

632630

Brauche ich selber eigentlich KI?  
KI verstehen und anwenden

Lena Otte

Mo., 20.01.25

18:30 – 20:45 Uhr

vhs-Aegidiimarkt 18 EUR

In einer sich schnell verändernden Welt stellt sich oft die Frage, ob und wie man neue Technologien wie Künstliche Intelligenz (KI) für sich nutzen kann. Der Kurs bietet Ihnen einen klaren Überblick über die Relevanz und Anwendungsmöglichkeiten Künstlicher Intelligenz.



680100

Feature: Narzissmus. Mythos und Realität

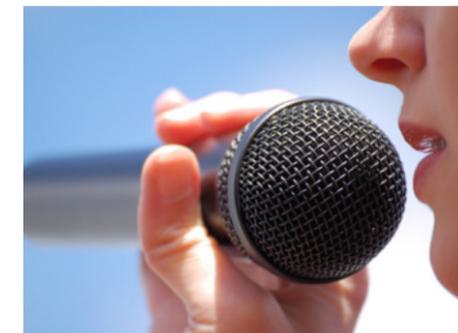
Dr. Gaby Flemnitz

Di., 04.02.25 – Di., 18.02.25

17:00 – 19:00 Uhr, 3 Termine

vhs-Aegidiimarkt 54 EUR

Das Wort „Narzissmus“ steht für eine „übersteigerte Selbstliebe“ oder „Ichbezogenheit“. Wie man ihn erkennt und sich gegen emotionalen Missbrauch wehren kann, erklären Fachleute. Sie beantworten Fragen aus alltäglicher, psychologischer, wissenschaftlicher und philosophischer Sicht, und beschreiben, wo die Grenze zu einem gesunden Selbstbewusstsein liegt.



649701

Videos aufnehmen und schneiden mit dem Smartphone und Tablet

Elke Fischer

Sa., 01.02.25

10:00 – 17:00 Uhr

vhs-Aegidiimarkt 52 EUR

Die aktuellen Smartphones bieten die Möglichkeit hochwertige Videos als persönliche Erinnerungen, für soziale Medien oder berufliche Projekte zu erstellen. Die Inhalte des Kurses reichen von der Auswahl des richtigen Equipments über die optimalen Einstellungen und effektiven Aufnahmetechniken bis hin zum Schneiden des Videos.



680040

Sprechcoaching – Dein stärkstes Werkzeug: Deine Stimme

Peter Sauer

Sa., 25.01.25

10:00 – 16:00 Uhr

vhs-Aegidiimarkt 48 EUR

Kommunikation ist das A und O im Job und privat. Die Stimme ist Ausdruck der eigenen Persönlichkeit. Stimme kann so viel, doch vielfach nutzen wir gar nicht unser Potenzial an Atmung, Stimme und Ausdruck. Beim Sprech- und Stimmcoaching vertiefen wir den Höreindruck der persönlichen Stimme am Mikrofon. Mit Peter Sauer, Medienprofi und Kommunikationsdozent.



634001

Der eigene Blog mit WordPress

Jörg Kersten

Do., 06.02.25 – Do., 20.02.25

3x, 18:00 – 21:15 Uhr

vhs-Aegidiimarkt 86 EUR

634010

Der eigene Blog mit WordPress

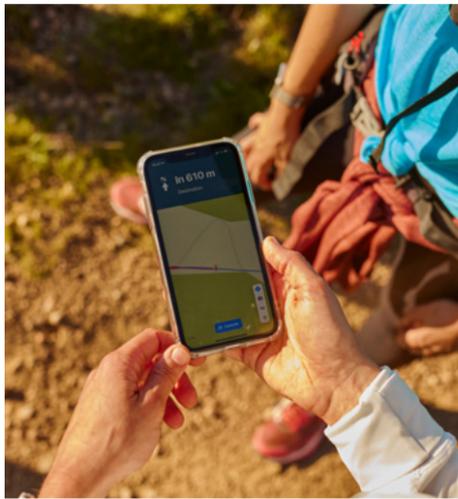
Jörg Kersten

Fr., 27.06.25 – Sa., 28.06.25

17:45 – 21:45 Uhr, 09:00 – 16:00 Uhr

vhs-Aegidiimarkt 86 EUR

Blogs sind ideal, um Ihr Hobby, Ihre Reiseerlebnisse, Ihren Verein oder Ihr kleines Unternehmen im Internet zu präsentieren und sich mit anderen auszutauschen. In diesem Kurs lernen Sie anhand von WordPress, wie Sie kostenlos einen vorkonfigurierten Blog online einrichten, bearbeiten und gestalten können und was Sie dabei beachten sollten.



**659011**  
 Routenplaner und Navigation mit dem Smartphone und der App „Komoot“  
 Martin Möller  
 Mi., 26.02.25  
 15:15 – 17:30 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 22 EUR

**659031**  
 Routenplaner und Navigation mit dem Smartphone und der App „Komoot“  
 Martin Möller  
 Mi., 09.04.25  
 15:15 – 17:30 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 22 EUR

**628100**  
 Microsoft Copilot – Mit KI-Unterstützung in Office arbeiten  
 Adrian Heer  
 Do., 06.03.24, Di., 11.03.24,  
 Do., 13.03.24, Di., 18.03.24  
 18:30 – 21:00 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 80 EUR

Dieser Kurs bietet eine leicht verständliche Einführung in Microsoft Copilot, das KI-gestützte Tool zur Unterstützung bei der täglichen Arbeit. Der Kurs vermittelt die Grundlagen zur Nutzung von Copilot, um Aufgaben in Office-Anwendungen zu automatisieren, im Browser effizienter zu arbeiten und das Betriebssystem intelligenter zu steuern.

**649300**  
 KI-unterstützte Bildbearbeitung mit Photoshop, Illustrator und Firefly  
 Elke Fischer  
 Sa., 29.03.25  
 10:00 – 17:00 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 52 EUR

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie die KI-gestützten Funktionen in Adobe Photoshop, Illustrator und Firefly gezielt für Ihre Bildbearbeitung einsetzen können. Sie erfahren, wie automatisierte Werkzeuge den kreativen Arbeitsprozess effizienter gestalten und eigene Projekte unterstützen und vertiefen das Gelernte in praktischen Übungen.

**648511**  
 Einführung in die digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC  
 Jörg Kersten  
 Fr., 07.03.25, Sa. 08.03.25,  
 So. 09.03.25  
 17:45 – 21:45, 9:00 – 16:00 Uhr,  
 9:00 – 13:30 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 119 EUR

Dieser Kurs bietet eine Einführung in die digitale Bildbearbeitung am PC und gleichzeitig in Adobe Photoshop CC, den Klassiker unter den Bild- und Fotobearbeitungsprogrammen. Photoshop CC ist der professionelle Standard in der Bildbearbeitung, er bietet aber auch dem ambitionierten Laien eine umfangreiche Palette zur digitalen Bearbeitung von Bildmaterial.



**659041**  
 Routenplaner und Navigation mit dem Smartphone und der App „Komoot“  
 Martin Möller  
 Mi., 14.05.25  
 15:15 – 17:30 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 22 EUR

Sie besitzen ein Smartphone und möchten Fahrradtouren oder Wanderungen erstellen und sich vom Handy navigieren lassen? In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mithilfe der Komoot-App Routen für Ihre Fahrrad-, Rennrad- bzw. Mountainbike-Tour oder Wege für Ihre Wanderungen auf einfache Weise über den PC planen und über das Handy abrufen können.



**632420**  
 Digitale Sicherheit im Fokus: Prävention gegen Cybercrime  
 Amrei Lebbin  
 Do., 27.03.25  
 19:30 – 21:00 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt entgeltfrei

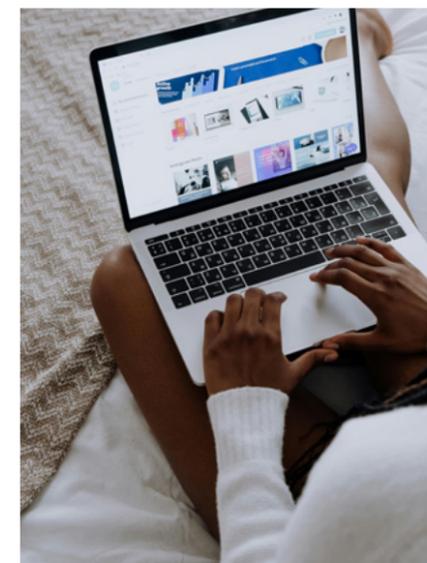
Die Referentin Amrei Lebbin vom Kriminalkommissariat für Kriminalprävention und Opferschutz beleuchtet in ihrem Vortrag die vielfältigen Gefahren von Social-Media-Fallen über Datendiebstahl bis hin zu raffinierten Phishing-Attacken. Neben den Einblicken in die Risiken präsentiert sie praxisnahe Tipps und Präventionsstrategien.

**651730**  
 Was benötige ich für eine eigene Webseite? Erste Gedanken und Schritte  
 Cyrus Tahbasian  
 Mi., 02.04.25  
 18:30 – 21:00 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 18 EUR

Im Seminar behandeln wir Schlüsselemente des Website-Aufbaus: die Konzeption des Angebots, die Wahl eines passenden Domainnamens, die Entscheidung zwischen Baukastensystemen und eigenem CMS, einschließlich eines detaillierten Vergleichs und Kostenüberblicks. Ziel ist es, Ihnen eine solide Entscheidungsgrundlage für die Planung Ihrer Webseite zu bieten.

**640070** **BILDUNGSURLAUB**  
 Mit Canva intuitiv Print- und Webmedien erstellen  
 Sarah Humpohl  
 Mo., 02.06.25 – Fr., 06.06.25  
 9:00 – 16:00 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 241,80 EUR

Canva ist ein beliebtes Designtool, das ohne Vorkenntnisse das Erstellen ansprechender Medien ermöglicht. Gestalten Sie Flyer, Visitenkarten oder Social-Media-Posts im Corporate Design. Nach einer Einführung in die Grundlagen des Tools folgt der praktische Einsatz von Canva.



**632261**  
 Facebook, TikTok, X und Instagram: Einführung in die sozialen Netzwerke  
 Christian Gertz  
 Do., 10.04.25  
 18:30 – 21:00 Uhr  
 online 18 EUR



Die Welt wird immer digitaler. Kommunikation findet immer mehr online statt. Tauchen Sie ein in die sozialen Netzwerke und damit in die vielfältigen Möglichkeiten von Instagram, Facebook, X und TikTok. Erfahren Sie, welche Möglichkeiten Netzwerke heute bieten und wie Sie sich sicher und möglichst risikoarm darin bewegen.

**660626** **BILDUNGSURLAUB**  
 Programmierung von Android-Apps  
 Wolfram Rittmeyer  
 Mo., 23.06.25 – Fr., 27.06.25  
 09:00 – 16:00 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 247 EUR

Der Bildungsurlaub bietet Ihnen eine Einführung in die Android-App-Entwicklung. Sie lernen die grundlegenden Konzepte von Android und wenden das Gelernte beim Entwickeln kleinerer Anwendungen direkt an. Am Ende sind Sie in der Lage, eigene Apps zu erstellen und zu veröffentlichen. Voraussetzungen: Programmierkenntnisse in Java oder Kotlin (z. B. an der vhs).



**628120** **BILDUNGSURLAUB**  
 Zusammenarbeit und Selbstorganisation im Beruf mit Microsoft 365  
 Thomas Rottke  
 Di., 08.07.25 – Fr., 11.07.25  
 09:00 – 16:00 Uhr  
 vhs-Aegidiimarkt 206,40 EUR

Der Bildungsurlaub bietet eine umfassende Einführung in Microsoft 365 für die moderne Arbeitswelt. Während die klassischen Office-Tools (Word, Excel) in 365 kaum Änderungen erfahren, führen neue Werkzeuge wie OneDrive, SharePoint, OneNote, Lists, Teams, Planner und Forms zu integrierten Formen der Gruppenarbeit. Diese Möglichkeiten werden im Kurs behandelt.

# Gute Freunde für die vhs

Dr. Robert Zeidler ist Vorstandsvertreter der Sparkasse Münsterland Ost und verantwortet die Bereiche Private Banking und die Versicherungstochter der Sparkasse. Der Diplom-Kaufmann ist Familienvater, spielt gerne Golf, fährt Rennrad und verbringt am liebsten Zeit mit seiner Familie.



vhs-Direktorin Esther Joy Dohmen und Dr. Robert Zeidler im Eingangsbereich der Volkshochschule.

**Herr Dr. Zeidler, herzlichen Dank, dass Sie sich die Zeit zu diesem Gespräch nehmen. Ist Ihr gesellschaftliches Engagement für die Weiterbildung eine zusätzliche Verpflichtung?**

In gewisser Weise schon. Ich setze mich über die Vereinsarbeit im Sinne der vhs von der Eltern-Kind-Bildung für die Kleinsten bis zum Online-Banking für Seniorinnen und Senioren für das lebenslange Lernen ein. Natürlich nicht für jeden Kurs, aber für die verbesserte Gestaltung der Lernumgebung in der vhs. Lernen in jeder Lebensphase ermöglicht es, sich an neue Herausforderungen anzupassen. Dafür nehme ich die zusätzliche Arbeit im Vorstand des Freundeskreises zusammen mit meinem Vorstandskollegen Harald Schütz als Jurist im Ruhestand und der vhs-Direktorin Esther Joy Dohmen als beratendes Mitglied gerne in Kauf.

**Seit März 2018 sind Sie 1. Vorsitzender des vhs-Freundeskreises. Was verbindet Sie mit der vhs?**

Zu Beginn meiner Tätigkeit eigentlich nicht viel, außer vielleicht die Erinnerung an meinen vhs-Kurs „10-Finger-Schreiben“ in meiner Jugend. Heute weiß ich, die Volkshochschule in Münster ist ein wichtiges Bildungszentrum und Teil der kommunalen

Daseinsvorsorge und hat Ausstrahlung auch in unsere Region. Mit ihrem vielfältigen, umfangreichen, effektiven und effizienten Bildungsangebot bietet sie vielen Menschen den Zugang zu Bildung. Bildung ist die zentrale Stellschraube für die Zukunftsfähigkeit eines Landes und unverzichtbar für die Demokratie. Das riesengroße vielfältige Angebot der vhs begeistert mich immer wieder und ich hoffe, dass alle Menschen unserer Region diese Chance zur Weiterbildung (er-)kennen.

**Seit mehr als 60 Jahren ist es das Ziel des vhs-Freundeskreises, die Arbeit der vhs Münster ideell und materiell zu unterstützen. Dabei übernimmt der Verein keine Pflichtaufgaben der Kommune, sondern setzt zusätzliche Akzente. Wie arbeitet der Freundeskreis?**

Wir haben ein genaues Verfahren der Antragstellungen. Die Projektförderung durch den Freundeskreis ist ausschließlich für die vhs und nicht für Dritte vorgesehen. Grundsätzlich soll die vhs von der Förderung möglichst öffentlichkeitswirksam profitieren. Viele Ideen dafür kommen aus den Fachbereichen der Volkshochschule. Darüber wird in den Vorstandssitzungen entschieden. Manchmal setzen wir auch selber Akzente, zum Beispiel bei der Gestaltung der neuen Loungebereiche der Volkshochschule, die wir sehr komfortabel ausgestattet haben.

**Der Freundeskreis der vhs Münster hat seit seinem Bestehen schon so viel gefördert – von den Jüdischen Kulturtagen, internationalen Dozent\*innentreffen, über besondere Veranstaltungen zum Tag der Muttersprache, gesellschaftspolitische und kulturelle Projekte, Semesterthemenschwerpunkte bis zu den regelmäßig stattfindenden Studienjahreseröffnungen und vieles, vieles andere mehr, das man gar nicht alles aufzählen kann. Woran erinnern Sie sich als Förderer am liebsten?**

An ein Kölner Impro-Theater in diesem Jahr, das auch viele Menschen, die die vhs Münster und ihr neues Forum noch nicht kannten, begeistert hat. So viel Lachen macht einfach Spaß. Herausragende

Ereignisse waren immer wieder die Studienjahreseröffnungen, wo sich die vhs gut präsentieren konnte. Bei solchen Höhepunkten fühlt man sich als Förderer besonders bestätigt. Aber auch eine Einladung von Harald Schütz zu einer Fahrt in den Energiepark nach Saerbeck, wo er lebt, war eine Erfahrung für die Kursleitenden, sich mit Bildung für nachhaltige Entwicklung auseinanderzusetzen, dem letztjährigen Jahresthema und natürlich das große Jubiläumsjahr „100 Jahre vhs“.



Das Impro-Theater sorgte bei der Studienjahreseröffnung im Januar 2024 im vhs-Forum für heitere Momente.

**Und was war Ihre bisher umfangreichste Förderaktion für die vhs?**

Unsere bisherige umfangreichste Aktion war sicherlich die lange Begleitung der vhs Münster in ihrer Sanierungs- und Umbauphase mit vielen Gesprächen und Überlegungen, die vhs zu einem modernen Bildungszentrum zu machen. Grundsätzlich sind die kommunikativen Elemente unserer Arbeit wichtig: Wir laden die Dozent\*innen der vhs Münster mindestens einmal im Jahr zu einem Get-together ein. Wir bieten somit den selbstständig Tätigen Freiberufler\*innen eine Möglichkeit an, zwanglos miteinander ins Gespräch zu kommen und sich mit anderen Akteuren auf dem Weiterbildungsmarkt zu vernetzen. Auch die Verantwortlichen aus Politik und Verwaltung sind als Gäste dabei. Wir schaffen Raum für Begegnung!

**Gute Freunde, die sagen sich auch schon mal die Wahrheit. Was ist Ihnen bei der vhs aufgefallen?**

Dass sich ihre Formate stetig weiterentwickeln sollten. Oder sich wie beim digitalen Lernen erst in und nach der Corona-Zeit verstärkt entwickelt haben. Mit der bundesweiten digitalen Lernplattform der Volkshochschulen, der vhs-Cloud, ist die vhs Münster da auf einem guten Weg. Präsenzlernen zu einem bestimmten Zeitpunkt einmal in der Woche oder am Wochenende ist für viele Menschen neben der Berufstätigkeit und Familie oft nur schwer umzusetzen. Hier erwarte ich mir in Zukunft neue Impulse.

Wie die vhs Münster zu ihrem Freundeskreis kam



Aus einem kleinen Verein wurde nach der Neugründung 1946 nach dem Zweiten Weltkrieg in den 50er und 60er Jahren aus der vhs eine anerkannte Bildungsinstitution, die mit ihren Vorträgen, Lesungen, geisteswissenschaftlichen und naturwissenschaftlichen Themen früher stark mit der Universität verbunden war. Eigene Unterrichtsräume gab es noch nicht. Damals kamen bis zu 700 Personen in das Auditorium Maximum, heute kurz Audimax. Die städtische Unterstützung war außer der Besetzung einer hauptamtlichen Leitung und dann ganz wenig Personal gering. Daher entstand 1957 ein Fördererkreis aus Firmen, Banken und Instituten. 1959 zog die Volkshochschule mit ihrer Geschäftsstelle in die dritte Etage der Sparkasse an der Rothenburg. Aus dem Fördererkreis wurde ein Freundeskreis, der heute für alle Bürgerinnen und Bürger offensteht. Die Sparkasse Münsterland Ost unterstützt den Freundeskreis der vhs großzügig. Das laufende Freundeskreis-Management liegt in den Händen von Petra Plogmaker und Brigitte Plawky.

**Was wünschen Sie sich künftig für den Verein?**

Für 30 Euro im Jahr ist es einfach, Mitglied dieses eingetragenen Vereins zu werden. Weiterbildung geht uns alle an. Es wäre schön, wenn mehr Personen mit ganz verschiedenen Bildungshintergründen dem Freundeskreis beitreten würden. Die vhs ist für Menschen ab 16 Jahre interessant, also vom Schulabgänger bis zum Azubi, Erwachsenen im Erwerbsleben oder bis ins Rentenalter, den vielen Nachbarn im Umfeld der vhs, Neuzugezogenen oder Personen mit Migrationserfahrungen. Es gibt leider auch derzeit eher wenige Dozent\*innen, die dem Freundeskreis beitreten. Auch Handwerksbetriebe, Dienstleistungsunternehmen, also eher Klein- und Mittelbetriebe haben sicher viele Wünsche an die Weiterbildung. Hier wünschen wir uns, dass es für alle interessierten Bürgerinnen und Bürger selbstverständlich wäre, Mitglied zu werden, um so die Verbundenheit mit ihrer vhs zu demonstrieren und zu fördern. Gemeinsam können wir mehr erreichen und neue Ideen entwickeln. Dann wären wir eine noch stärkere Gemeinschaft.

**Wir danken Ihnen ganz herzlich für das Gespräch und wünschen unserem Freundeskreis weiterhin viele engagierte Mitglieder!**

Mehr Informationen zum vhs-Freundeskreis finden Sie hier: [www.stadt-muenster.de/vhs/ueber-uns](http://www.stadt-muenster.de/vhs/ueber-uns)

# Neue Räume für Bildung – in gutem Ambiente besser lernen

Hell und modern präsentiert sich die neue vhs Münster: viel Durchblick, multifunktionale Unterrichts- und Lernräume, Fachräume für Kreativität und Digitale Medien, Entspannungs- und Bewegungsräume mit Blick ins Grüne, gemütliche Aufenthalts- und Lounge-Bereiche, einfach ein ansprechender Ort für Weiterbildung und Begegnung.

Durch die beiden neuen Haupteingänge an der Aegidiistraße und im Aegidiimarkt ist ein großzügiger Eingangsbereich entstanden. Das Foyer mit einer breiten Freitreppe zu Seminar- und Kursräumen war der Ausgangspunkt, um den großen Gebäudeteil aus den 70er Jahren umzubauen, komplett zu sanieren und neu zu erschließen.



Eine Mammutaufgabe, die nach langen politischen und gesellschaftlichen Diskussionen um den Verbleib der vhs Münster nach Beschluss des Rates der Stadt Münster am 3.7.2019 umgesetzt wurde. Den Auftrag nahm die Westfälische Bauindustrie Münster GmbH als Eigentümerin der Räume an und ließ das Architektenbüro Fritzen + Giebeler eine neugestaltete vhs auf Basis der vorhandenen Flächen entwerfen.

Das Gebäude wurde völlig entkernt, ein leicht veränderter Raumzuschnitt mit breiten Fluren und Aufenthaltsflächen geschaffen, ein neues Leitungs- und Versorgungsnetz eingezogen, moderne sanitäre Einrichtungen auf drei Etagen und im Untergeschoß des Foyers und Veranstaltungssaales neu gebaut. Besonders die Fensterflächen wurden energetisch saniert, Trox-Lüftungssysteme in die früheren Lüftungsklappen der Seminarräume eingesetzt, ein Sonnenschutz aus Stoff zur Ost- und Südseite angebracht. Balkonflächen begrünt, ein Gründach auf

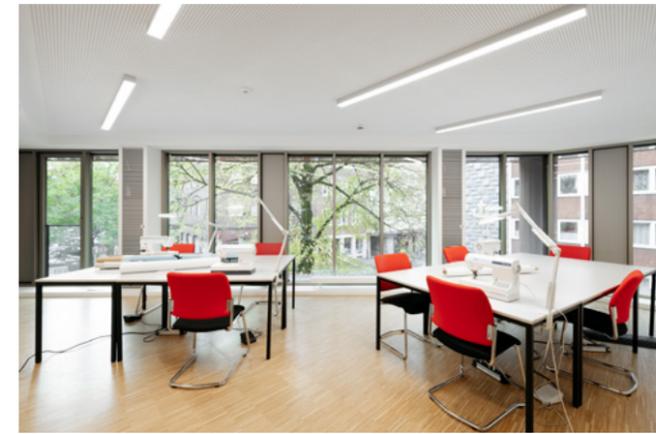


dem Forum aufgeschüttet und ein Kühlungssystem mit Wasser aus der Aa installiert.

Mit Einverständnis der Eigentümergemeinschaft im Aegidiimarkt wurde das großzügige vhs-Forum als vieleckiger Veranstaltungssaal mit 180 Plätzen erweitert und als Raum für Bildung und Begegnung mit moderner Bestuhlung, rollbaren Tischen, einem Bühnenpodest, zwei großen E-Screens für Präsentationen und einer Beschallungsanlage ausgestattet. Es ist mit verschiedenen Lichtstimmungen zu beleuchten und rundum verglast. Die Scheiben tönen sich je nach Lichteinfall. Dadurch entsteht ein leicht verspiegelter Gesamteindruck.



Im Juni 2023 konnte das neue Informations- und Beratungszentrum im Erdgeschoss eröffnet werden. Im modernen Ambiente informieren und beraten wir im Infotreff persönlich über unser vielfältiges Weiterbildungsangebot.



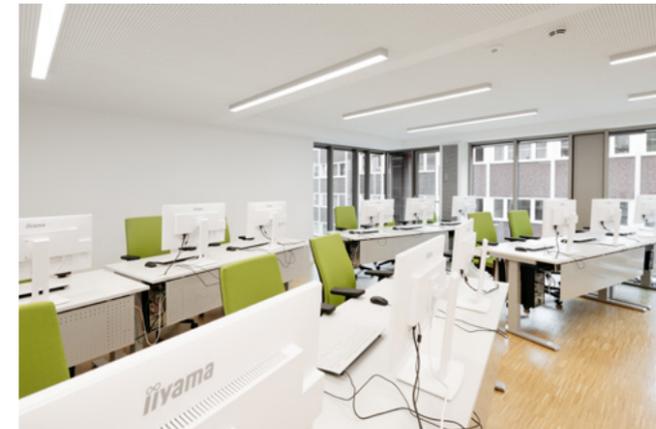
Lernumgebung. Ein Einraum-Podcast-Studio hat vier Sprecherplätze mit Mikrofonen, Aufnahme- und Schnitt-Technik.

Hell, luftig und mit eigenem Wickelraum, einer kindgerechten Toilette und einer kleinen Küche präsentieren sich die sanierten Räume für Eltern-Kind-Kurse der vhs in der dritten Etage. Der mit Spielmöbeln und -materialien für Kinder von 1 bis 4 Jahren und der nur mit Matten ausgestattete warme Raum für Babys und ihre Eltern wurden dabei bewusst reduziert gehalten, um Reize zu minimieren und die vorbereitete Umgebung auf die Babys und Kinder wirken zu lassen.



In künstlerischer Werkstattatmosphäre entstehen eigene Kreationen: Vom Motiv zum ausdrucksstarken Bild beim Malen und Zeichnen bis zur dekorativen Skulptur oder maßgefertigten Couture beim Zuschneiden, Anpassen und Nähen.

Drei EDV-Räume mit je zwölf Windows-Rechnern und Apple-iMac All-in-One Computern an höhenverstellbaren Einzel- und Doppelarbeitstischen und ergonomischen Stühlen bieten zusammen mit dem professionellen Softwareangebot eine moderne



Zwei Gesundheitsbereiche liegen außerhalb des Hauptgebäudes im Komplex des Aegidiimarktes. Die neuen Entspannungsräume E1 und E2 befinden sich an der Seite zur Aegidiistraße. Auch die beiden hohen Bewegungsräume 3N und 4N,



## Die Sanierung der vhs am Aegidiimarkt

2020				2021				2022				2023				2024			
Q1	Q2	Q3	Q4																

**1. Bauabschnitt**  
Umbau + Neubau

ca. 2.300 m<sup>2</sup>

**2. Bauabschnitt**  
Umbau

ca. 925 m<sup>2</sup>

**3. Bauabschnitt**  
Umbau

ca. 851 m<sup>2</sup>



im rückwärtigen Teil des Aegidiimarktes mit Action und Fitness von Thai Bo bis Tanzen sind ebenerdig zugänglich.

Die raumhohen Fensterflächen zur Aa und dem grünen Aaseitenweg geben viel Licht. Mintgrüner Boden, weiße Wände und hohe Decken lassen die Räume größer wirken. Eine Toilette liegt im Erdgeschoß. Umkleiden, eine Toilette und Duschräume im Untergeschoss sind über eine Treppe erreichbar. Ein großes Angebot an Gesundheitskursen bringt trainierte und noch ungeübte Menschen in Bewegung.

Die abgeschlossene Sanierung der vhs Münster bietet für Weiterbildung, Lernen und Begegnung einen attraktiven Lernort mitten in Münster.

Mehr Eindrücke und Informationen finden Sie hier [www.stadt-muenster.de/vhs/ueber-uns](http://www.stadt-muenster.de/vhs/ueber-uns)

## Wie melde ich mich an?

### Online-Anmeldung

Die einfachste und schnellste Art der Anmeldung ist die Online-Anmeldung über unser Kursbuchungsportal. Alle teilnahmebegrenzten Angebote sind mit dem Hinweis versehen, ob noch Plätze frei sind. An jeder buchbaren vhs-Veranstaltung unseres Programms finden Sie einen Link zur Online-Anmeldung. Ihre Anmeldebestätigung erhalten Sie direkt per E-Mail.

### Persönliche Anmeldung & Beratung

Der vhs-Infotreff befindet sich im Erdgeschoss der vhs. Sie erreichen ihn über die Eingänge am Aegidiimarkt und an der Aegidiistraße ① ②. Die Möglichkeit zur persönlichen Anmeldung inklusive einer allgemeinen Beratung im vhs-Infotreff besteht zu folgenden Uhrzeiten:

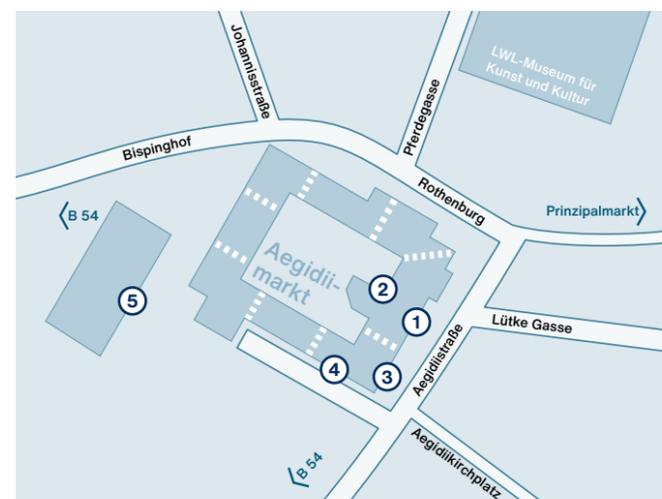
Montag und Mittwoch	10 bis 16 Uhr
Dienstag und Freitag	10 bis 13 Uhr
Donnerstag	10 bis 18 Uhr

(in den Schulferien bis 16 Uhr)

Sofern Sie auf der Suche nach dem passenden Weiterbildungsangebot eine umfassende fachliche Beratung wünschen, laden wir Sie herzlich ein, sich mit unseren fachspezifischen Beratungsangeboten vertraut zu machen. In individuellen Gesprächen können wir gemeinsam mit Ihnen noch genauer den bestgeeigneten Kurs ermitteln.

### Kontakt per Telefon oder E-Mail

Gerne beantworten wir Ihre Anliegen auch schriftlich per E-Mail an [vhs-infotreff@stadt-muenster.de](mailto:vhs-infotreff@stadt-muenster.de). Für Informationen und Beratungen erreichen Sie uns unter der Telefonnummer: 0251 492-4321. Anmeldungen können wir auf diesen beiden Wegen leider nicht annehmen.



- 1 Eingang Aegidiistraße 70
- 2 Eingang Innenhof Aegidiimarkt
- 3 Eingang Entspannungsraum E02
- 4 Eingang Entspannungsraum E01
- 5 Eingang Bewegungsräume 3N und 4N

## Häufig gestellte Fragen für Teilnehmende und Interessierte.

### Wie melde ich mich an?

Auf der linken Seite finden Sie Informationen zur Anmeldung.

### Wie kann ich mich von einem Kurs abmelden?

Der Rücktritt für Teilnehmer\*innen ist ausschließlich schriftlich (Brief oder E-Mail) und bis zum veröffentlichten Anmeldeschluss möglich. Bei Kursen ohne Anmeldeschluss ist eine Abmeldung bis 5 Werktage vor Kursbeginn möglich. Maßgebend ist das Eingangsdatum bei der Volkshochschule Münster.

Bei jeder fristgerechten Abmeldung ist eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5 Euro zu entrichten.

### Erhalte ich nach meiner Anmeldung eine Bestätigung?

Ihre Anmeldung wird Ihnen direkt online per E-Mail bestätigt bzw. persönlich im Infotreff ausgehändigt. Mit der Bestätigung wird Ihre Anmeldung verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursentgelte.

### Wie kann ich bezahlen?

Die Entrichtung der Kursentgelte ist aktuell ausschließlich per Rechnung möglich. Sie erhalten die Rechnung nach Kursbeginn postalisch an die von Ihnen bei der Anmeldung hinterlegte Adresse. Sofern es in Einzelfällen Abweichungen von dieser Regel gibt, wird darauf in der Veranstaltungsankündigung gesondert hingewiesen.

### Sind Platzreservierungen möglich?

Nein, eine Platzreservierung ist nicht möglich.

### Ich stehe auf der Warteliste – was bedeutet das?

Die von Ihnen gebuchte Veranstaltung war zum Zeitpunkt Ihrer Anmeldung bereits ausgebucht. Sie sind jedoch als Interessent\*in auf der Warteliste hinterlegt und werden von uns kontaktiert, sofern eine Teilnahme durch Abmeldungen oder anderweitige Änderungen doch noch möglich wird. Dann können Sie entscheiden, ob Sie noch am Kurs teilnehmen möchten. Ein Eintrag auf der Warteliste verpflichtet zu keiner Zahlung.

### Wie melde ich mich zum Bildungsurlaub an?

Wenn Sie für eines unserer Bildungsurlaub-Angebote bei Ihrem Arbeitgeber eine Bildungsfreistellung im Rahmen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes NRW beantragen möchten, dann senden

wir Ihnen gern auf Wunsch die Arbeitgeberbescheinigung inklusive der vorgesehenen Lerninhalte zu. In diesem Fall schreiben Sie uns nach der verbindlichen Anmeldung bitte eine E-Mail an [vhs-infotreff@stadt-muenster.de](mailto:vhs-infotreff@stadt-muenster.de). Für Fragen zur Anerkennung in anderen Bundesländern nehmen Sie gerne im Vorfeld der Anmeldung Kontakt mit dem vhs-Infotreff auf. Mehr zum Thema Bildungsurlaub finden Sie auf Seite 10 und 11.

### Wann bekomme ich die Zugangsdaten für meinen Online-Kurs?

In der Regel erhalten Sie die Zugangsdaten für Ihren Online-Kurs zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

Weitere Fragen und Antworten finden Sie hier:

[www.stadt-muenster.de/vhs/anmeldung-und-beratung](http://www.stadt-muenster.de/vhs/anmeldung-und-beratung)

### Unsere Fachberatungsangebote

#### Ich möchte eine neue Sprache lernen und weiß nicht, welche Niveaustufe für mich die geeignete ist.

Besuchen Sie unsere Sprachberatung, die Ihnen für die jeweilige Sprache gerne weiterhilft. Vorab haben Sie auch die Möglichkeit, in einem Einstufungstest Ihr Wissen zu testen.

#### Ich habe Fragen oder Probleme mit meinem PC/ Smartphone/Tablet.

Besuchen Sie unsere freie Sprechstunde beim e-Doctor Adrian Heer und lassen Sie sich beraten. Die Sprechstunde ist entgeltfrei, eine Anmeldung nicht erforderlich.

Mehr zum Thema Fachberatungsangebote finde Sie hier:

[www.stadt-muenster.de/vhs/anmeldung-und-beratung/beratungsangebote](http://www.stadt-muenster.de/vhs/anmeldung-und-beratung/beratungsangebote)

Unsere AGB finden Sie hier: [www.stadt-muenster.de/vhs/anmeldung-und-beratung/agb](http://www.stadt-muenster.de/vhs/anmeldung-und-beratung/agb)

**1.078**

Veranstaltungen sind geplant

**24.900**

Unterrichtsstunden umfassen alle geplanten Veranstaltungen

**54**

verschiedene Bildungsurlaube bieten wir an

**32**

Fach-, Kurs- und Seminarräume sind im Hauptgebäude am Aegidiimarkt vorhanden



# DAS ERSTE SEMESTER 2025 IN ZAHLEN.

ca. **4.076** m<sup>2</sup>

umfasst das Hauptgebäude am Aegidiimarkt

ca. **20**

weitere Veranstaltungsstätten nutzt die vhs für den Kursbetrieb in Münster

**350**

Dozent\*innen geben Kurse

**30**

Kolleg\*innen sind hauptamtlich in der vhs beschäftigt

ca. **20.000**

Teilnehmende erwarten wir im ganzen Jahr 2025

**80.**

Jubliäum feiert die vhs im Jahr 2026