



ZU KUNFTS ORTE

Kurshighlights,
Veranstaltungen,
Interviews, News
und Service-
Infos

„Zukunftsorte“ – ein facettenreiches, hoffnungsvolles und zugleich herausforderndes Jahresthema steht im Mittelpunkt des neuen Programms der Volkshochschule Münster.



Wo entstehen die Ideen für morgen? Welche Räume brauchen wir, um gesellschaftlichen Wandel zu gestalten? Und wie können wir gemeinsam Orte schaffen, an denen Zukunft nicht nur gedacht, sondern auch gelebt wird?

Unsere Stadt und die Welt um uns herum verändern sich rasant. Klimakrise, Digitalisierung, demografischer Wandel, gesellschaftliche Polarisierung – all das fordert uns heraus, neue Wege zu gehen und unsere Zukunft aktiv zu gestalten. Doch Veränderung braucht Räume: Räume für Bildung, für Austausch, für kreative Ideen, für kritisches Denken und mutige Utopien. Zukunftsorte sind solche Räume – physisch und gedanklich.

Die Volkshochschule Münster ist nicht erst seit ihrer umfassenden Sanierung ein Zukunftsort. Seit Jahrzehnten steht sie für lebenslanges Lernen, für Offenheit, Teilhabe und gesellschaftlichen Dialog. Sie ist ein Ort, an dem sich Menschen jeden Alters, jeder Herkunft und mit ganz unterschiedlichen Lebenswegen begegnen können – neugierig, offen und auf Augenhöhe. Gerade in Zeiten großer Umbrüche ist diese Funktion wichtiger denn je. Denn wer Zukunft gestalten will, muss lernen, zuhören, sich austauschen und mitgestalten können.

Das neue Jahresprogramm zeigt eindrucksvoll, wie vielfältig und kreativ die Volkshochschule dieses Motto umsetzt: mit Veranstaltungen zu nachhaltiger Klimapolitik, digitaler Transformation, zu gesellschaftlicher Teilhabe, politischer Bildung und kultureller Vielfalt. Es geht um die Frage, wie wir in Münster – aber auch darüber hinaus – Zukunft denken und Wirklichkeit werden lassen können. Die Volkshochschule Münster lädt dazu ein, sich mit diesen Fragen nicht nur theoretisch auseinanderzusetzen, sondern sie ganz praktisch zu erkunden – in Vorträgen, Kursen, Workshops und Ausstellungen.

Ich danke allen Mitarbeiter*innen der Volkshochschule Münster, den Kursleiter*innen und Kooperationspartner*innen für ihr Engagement und ihre Kreativität. Sie alle tragen dazu bei, dass unsere Volkshochschule ein lebendiger Ort des Lernens und der Zukunft bleibt. Ich lade Sie herzlich ein, sich inspirieren zu lassen, sich einzubringen und selbst ein Teil dieses Zukunftsortes zu werden. Denn die Zukunft entsteht dort, wo Menschen zusammenkommen, sich austauschen und gemeinsam Neues wagen – in Münster, in Ihrer Volkshochschule, in unserer Stadtgesellschaft.

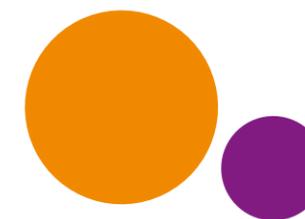
Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen und Entdecken des Programms und spannende Impulse für Ihre persönliche und gesellschaftliche Zukunftsgestaltung.

Ihr
Markus Lewe
Oberbürgermeister

Liebe Leser*innen und liebe Teilnehmer*innen der vhs Münster,

„Zukunftsorte“ sind nicht nur geografische Orte, sondern auch gesellschaftliche Handlungsfelder, in denen sich unsere Zukunft bereits heute abzeichnet. Mit unserem Jahresthema möchten wir zentrale Themen aufgreifen, die viele von uns unmittelbar betreffen – Wie werden wir in Zukunft arbeiten, wie werden wir gesund bleiben und wie werden wir Kindheit gestalten? Es sind Lebensbereiche, in denen sich die Herausforderungen unserer Zeit besonders deutlich zeigen. Gleichzeitig sind es Orte voller Zukunftspotential, die wir gemeinsam gestalten können.

Digitalisierung, Automatisierung und neue Formen der Zusammenarbeit verändern nicht nur unsere Berufe, sondern auch unsere Vorstellungen von Sinn, Selbstverwirklichung und sozialer Sicherheit. In einer Welt, in der wir heute noch gar nicht wissen, für welche Berufe die nachwachsenden Generationen ausgebildet werden müssen, kommt der Bildung und insbesondere der Weiterbildung eine besondere Bedeutung zu. Mit Kursen zur digitalen Kompetenz, Angeboten zur beruflichen Neuorientierung und Raum für Diskussionen über faire und nachhaltige Arbeitsmodelle machen wir diesen Wandel zum Thema. Wer die Zukunft der Arbeit gestalten will, braucht Zugang zu Wissen und Entwicklungsmöglichkeiten.



Gesundheit ist weit mehr als die Abwesenheit von Krankheit. In einer alternden Gesellschaft, in Zeiten psychischer Belastung und wachsender gesundheitlicher Ungleichheiten stellt sich die Frage: Wie bleiben wir gesund – körperlich, seelisch und gesellschaftlich? Unser Programm reicht von Bewegungskursen über mentale Stärkung bis hin zu Impulsen für eine gesundheitsfördernde Ernährung. Wir verstehen Gesundheit als etwas, das in jedem Lebensalter und für jede Lebenslage erlernbar und erfahrbar ist.

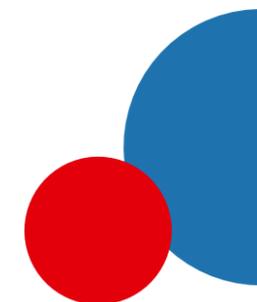
Kinder sind unsere Zukunft – ein Satz, der oft gesagt und doch so selten mit Leben gefüllt wird. Wie sieht eine Kindheit aus, die Freiräume bietet, aber auch Schutz und Orientierung? Was bedeutet Bildung für die Jüngsten in einer digitalisierten Welt? Zukunftsorte für Kinder müssen Räume des Spielens, des Lernens, des Entdeckens und der sozialen Begegnung sein. Wir möchten mit unserem Programm nicht nur Familien und pädagogische Fachkräfte ansprechen, sondern auch den öffentlichen Diskurs über gute Kindheit fördern.

All diese Zukunftsfragen verlangen nach Reflexion, nach gemeinsamer Auseinandersetzung und nach dem Mut, neue Wege zu gehen. Als Volkshochschule verstehen wir uns dabei nicht nur als Bildungsanbieterin, sondern nach wie vor als Plattform für Debatte, Teilhabe und Entwicklung. Wir laden Sie ein, diese Zukunftsorte mitzugestalten – mit Ihrer Neugier, Ihren Erfahrungen und Ihrer Lust auf Lernen.

Bleiben Sie interessiert!

Ihre
Esther Joy Dohmen
vhs-Direktorin

ZU KUNFTS ORTE



Inhalt

Seite 5 – 11 **Veranstaltungen zum vhs-Jahresthema**

Seite 12 – 13 vhs: Rückblick – Ausblick

Seite 14 – 47 **Kurshighlights 2025 / 2026**

Seite 14 – 17 Fachbereich Gesellschaft und Kultur

Seite 18 – 23 Fachbereich Pädagogik, Familie, Älterwerden

Seite 24 – 29 Fachbereich Gesundheit

Seite 30 – 35 Fachbereich Sprachen und Länder

Seite 36 – 41 Fachbereich Beruf und Wirtschaft

Seite 42 – 47 Fachbereich Digitale Medien

Seite 48 – 49 Raum für Bildung

Seite 50 Wie melde ich mich an?

Seite 51 Häufig gestellte Fragen

VHS · WISSEN LIVE

Online-Vorträge von Expert*innen aus Wissenschaft und Gesellschaft digital verfolgen und anschließend live mit Ihnen diskutieren.

Impressum

Ausgabe Sommer 2025 – Sommer 2026
 Redaktion Esther Joy Dohmen (V. i. S. d. P.),
 Christine Bertels, Brigitte Plawky,
 Jürgen von Hebel, Tobias Kreiten,
 Yannick Römer
 Koordination Brigitte Plawky, Yannick Römer
 Gestaltung Kreativbüro Dülmen
 Druck Druckhaus Tecklenborg, Steinfurt
 Auflage 2.500
 Papier Design Offset (FSC®),
 klimaneutraler Druck



Bildnachweise

Titelbild: Erstellt mit Sora/OpenAI; Stadt Münster: S. 2; Münstersche Filmtheater-Betriebe GmbH: S. 5; Presseamt Münster/Angelika Klausner: S. 5; Pexels: S. 5, 7, 8, 9, 10, 11, 20, 22, 32, 35, 37, 38, 39, 40, 43, 44, 45, 46; Neuschaefer-Rube: S. 6; Gabriele Reiß: S. 6; Pixabay: S. 6, 15; Sabine Hug: S. 7; Bundesstiftung Aufarbeitung: S. 7; Kilian Bleeß: S. 8; Vera Isabelle Blasum: S. 8; FCEI/Valerio Muscella: S. 10; Paul Scheffler: S. 11; Dan Dietch: S. 15; Anna Tiessen: S. 16; Haggag El Shahhat: S. 16; Lothar Jandel: S. 17; Pauline Radig: S. 17; Nastassija Ott: S. 19; Panthermedia: S. 19, 20, 22, 28, 31, 33; Romana Dombrowski: S. 20, 21; Marie Gerbode: S. 20; AdobeStock: S. 23, 44; Fotolia: S. 25, 26, 27, 29, 33, 34; Shutterstock: S. 26; Olga Wrobel: S. 27; DVV/Frank Schemmann: S. 31, 32, 40; Ralph Lellé: S. 33; Erja Rajala: S. 33; Jacqueline Wardeski: S. 41; komoot GmbH: S. 41; Yannick Römer/vhs: S. 3, 39, 41, 48, 49, 50; Stephan Günther: S. 47; Christine Bertels/vhs: S. 47

Veranstaltungen zum vhs-Jahresthema

ZU KUNFTS ORTE



100200
Kindheit der Zukunft
Film: Wir retten die Welt
 Di., 02.09.25 ab 17:00 Uhr

100220
Zusammenleben & Gesundheit der Zukunft – Film: Her
 Di., 07.10.25 ab 17:00 Uhr

100230
Generationen-Gerechtigkeit
Film: Tomorrow
 Di., 04.11.25

100240
Zukunft der Mehrsprachigkeit
Film: Star Trek – Der erste Kontakt
 Di., 03.02.26

100250
Schule der Zukunft
Film: Berlin Rebel High School
 Di., 03.03.26

100260
New Work – Arbeiten in der Zukunft
Film: Wall-E
 Di., 07.04.26

Wie sieht unsere Welt von morgen aus – und wie können wir sie schon heute gestalten? Gemeinsam mit dem Schloßtheater Münster lädt die vhs Münster Sie zu einer spannenden Filmreihe rund um das Jahresthema „Zukunftsorte“ ein. Sechs außergewöhnliche Filme – mal visionär, mal kritisch, mal berührend – eröffnen überraschende Einblicke in die großen Fragen unserer Zeit: Wie lernen wir in der Zukunft? Wie arbeiten wir? Wie bleiben wir gesund? Und wie gelingt ein gutes Zusammenleben – über Generationen und Grenzen hinweg? Jeder Nachmittag, der 1. Dienstag im Monat, steht unter einem eigenen Themenschwerpunkt und beginnt mit einer kurzen Einführung. Nach dem Film im Schloßtheater Münster (Melcherstraße 81) gibt es Raum für Austausch und Diskussion – offen für alle, die sich für die Welt von morgen interessieren.

Der Eintritt beträgt 12 EUR (ermäßigt 10 EUR). In Kooperation mit dem Schloßtheater Münster.



680100
Münsters Zukunftsorte
 Christine Bertels
 Mi., 30.09.25 – Mi., 01.10.25
 16:00 – 18:15 Uhr, 4 Termine
 vhs, Aegidiistraße 70 entgeltfrei

Wie sieht Münster in der Zukunft aus? Als lebenswerte Stadt, mit neuen urbanen Orten, Wohngebieten, Arbeitsplätzen, Verkehrswegen und Freiräumen? Gehen Sie auf Spurensuche und finden Sie Zukunftsorte in Münster. Für eine Radiosendung im Bürgerfunk bei Antenne Münster befragen Sie Fachleute, Menschen in Wohnvierteln, auf dem Acker und an ihrem Arbeitsplatz.

651750 **BILDUNGSURLAUB**
Bildungsurlaub: Der Werkzeugkasten der KI – Eine technische Einführung mit Python
 Thomas Rottke
 Mo., 15.09.25 – Fr., 19.09.25
 09:00 – 16:00 Uhr, 5 Termine
 vhs, Aegidiistraße 70 247 EUR

Dieser Kurs bietet eine Einführung in die KI-Programmierung mithilfe KI-Algorithmen, die in der Programmiersprache Python geschrieben sind. Grundlegende KI-Konzepte werden vorgestellt und schrittweise ausgeführt, um sie nachvollziehen zu können. Programmierkenntnisse sind zwar hilfreich, aber nicht zwingend erforderlich.



100010
Exkursion: Zu Besuch bei der Fraunhofer Forschungsfertigung Batterie zelle
 Dr. Ing. Saskia Wessel
 Fr., 19.09.25
 15:00 – 17:00 Uhr
 FFB PreFab im HansaBusinessPark, Lübecker Str. 36, 48163 Münster 18 EUR

Wir besuchen die Fraunhofer-Einrichtung Forschungsfertigung Batterie zelle (FFB) in Münster-Amelsbüren. Sie soll zum führenden Entwicklungszentrum einer modernen und skalierbaren Batterie zellproduktion werden. Ziel ist, dass Unternehmen die seriennahe Produktion neuer Batterien erproben, umsetzen und optimieren können. In Kooperation mit der Deutschen Gesellschaft für Solarenergie (DGS), Treffpunkt: HansaBusinessPark, Münster Amelsbüren.

530070
Möglichkeiten von Künstlicher Intelligenz
 Hartmut Nehme
 Mo., 22.09.25
 18:30 – 21:00 Uhr
 online 18 EUR

Wir wollen Sie in diesem Kurs mit den Grundlagen von Künstlicher Intelligenz vertraut machen und Ihnen an konkreten Beispielen aufzeigen, was heutige und zukünftige Lösungen damit im Stande sind zu leisten. Eine praktische Anwendung für künstliche Intelligenz stellen die Digitalen Sprachassistenten (Alexa, Siri usw.) dar.

521140
Kreativmethoden – Impulse für den Berufsalltag
 Thomas Hesselmann-Höfling
 Fr., 26.09.25 & Sa., 27.09.25
 18:00 – 21:00 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 72 EUR

Ob für die Projektarbeit, die Entwicklung neuer Ideen oder das Lösen alltäglicher Probleme: Gemeinsam erproben wir bewährte Kreativmethoden wie Brainwriting, den morphologischen Kasten oder SCAMPER. Zusätzlich erhalten Sie Einblicke in moderne Innovations-Frameworks wie Design Thinking und Future Thinking.



530060
KI-Systeme im Alltag für sich nutzen
 Hartmut Nehme
 Mo., 06.10.25
 18:30 – 21:00 Uhr
 online 18 EUR

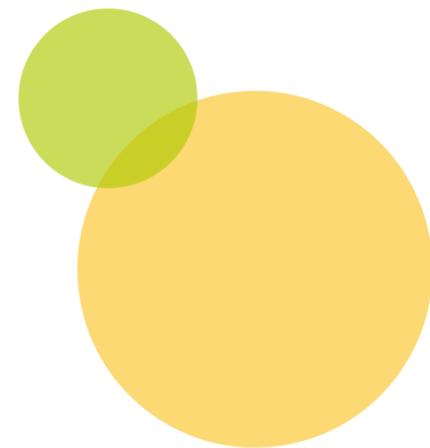
530065
KI-Systeme im Alltag für sich nutzen
 Hartmut Nehme
 Mo., 02.03.26
 18:30 – 21:00 Uhr
 online 18 EUR

Mit dem Aufkommen der digitalen Sprachassistenten zeigen sich verstärkt die Vorteile von KI für Privatleute. Neue Lösungen wie ChatGPT oder DALL-E steigern die Interaktionen von KI-Systemen und ihren Nutzern und bieten dadurch eine Vielzahl von Möglichkeiten. Der Schwerpunkt dieses Kurses liegt auf der persönlichen Nutzung dieser Dienste anhand von Beispielen.



100030
Eine unmöglich schöne Reise: Mit drei Fahrradgängen und der Kraft der Langsamkeit über die Alpen
 Gabriele Reiß
 Di., 07.10.25
 19:00 – 20:30 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 10 EUR

Mit einem Dreigang-Hollandrad unterwegs von Salzburg zum Golf von Venedig. 16 Tage, 450 km, 3.500 hm Anstiege, auf dem Ciclovía-Alpe-Adria-Radweg. Ein abenteuerliches, herausforderndes, erkenntnisreiches Reiseexperiment! Mit Fotos, Erzählungen und Texten gestaltet die Ruhrgebietsfrau Gabriele Reiß einen lebendigen Alpenabend, der Sehnsucht weckt.



240212
Warum helfen wir anderen? Gemeinsamkeiten von humanitärer Hilfe und Hospizarbeit
 Prof. Dr. Joachim Gardemann
 Fr., 10.10.25
 17:30 – 19:30 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 entgeltfrei

Der Vortrag beleuchtet, warum Menschen anderen Menschen helfen. Er zeigt den Zusammenhang zwischen humanitärer Hilfe in Krisen und Hospizarbeit im Alltag auf. Es geht um die ethischen, philosophischen und humanitären Grundlagen unseres Helfens und um die Bedeutung der Begegnung mit Leid, die uns zu Verantwortung und Mitgefühl verpflichtet. In Kooperation mit der Hospizbewegung Münster e.V.



200100
Frauen im geteilten Deutschland – Women in a divided Germany
 Mo., 13.10.25 – Fr., 28.11.25
 08:30 – 18:00 Uhr
 montags bis freitags
 vhs, Aegidiistraße 70 entgeltfrei

Die Ausstellung „Frauen im geteilten Deutschland“ zeigt, wie unterschiedlich Frauen in Ost und West wahrgenommen werden. Sie beleuchtet ihre Lebensrealitäten in den 70er und 80er Jahren, macht ihre Erfahrungen sichtbar und zeigt Gemeinsamkeiten sowie Unterschiede. Kuratiert von Clara Marz zum 35. Jahrestag der Einheit. Eine Kooperation mit dem LWL-Institut für Regionalgeschichte, der Stadtbücherei Münster und dem BündnisFrauenArbeit.

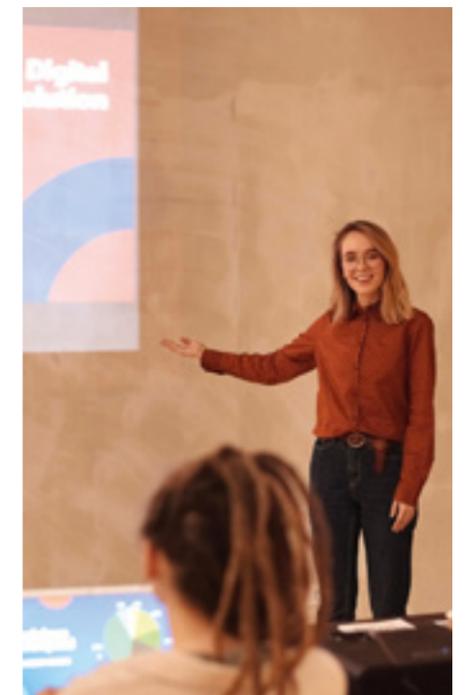
102030 **VHS · WISSEN LIVE**
Hoffnung: Eine Geschichte der Zuversicht von Homer bis zum Klimawandel
 Prof. Dr. Jonas Grethlein
 Mi., 22.10.25
 19:30 – 21:00 Uhr
 online entgeltfrei

Ist Hoffnung Kraftquelle oder Realitätsflucht, Tugend oder Torheit? Jonas Grethlein beleuchtet 2500 Jahre Hoffnungsdenken – von der Antike bis heute. Er zeigt, wie Menschen mit ungewisser Zukunft rangen, und untersucht, wie Hoffnung entsteht, worauf sie zielt und welche Rolle sie in der Gegenwart spielt.

521110 **BILDUNGSURLAUB**
Grundlagenkurs Scrum – Agile Projektdurchführung für die Praxis
 Clara Winkels
 Mo., 27.10.25 – Mi., 29.10.25
 09:00 – 16:00 Uhr, 3 Termine
 montags bis mittwochs
 vhs, Aegidiistraße 70 168 EUR

521120 **BILDUNGSURLAUB**
Grundlagenkurs Scrum – Agile Projektdurchführung für die Praxis
 Clara Winkels
 Mo., 08.06.26 – Mi., 10.06.26
 09:00 – 16:00 Uhr, 3 Termine
 montags bis mittwochs
 vhs, Aegidiistraße 70 168 EUR

Sie werden in die Grundlagen der Agilität eingeführt. Anschließend wird das Rahmenwerk Scrum erfahrbar gemacht und konkrete Arbeitstechniken erlernt. Das Erlernte wird in praxisnahen Übungen vertieft, dabei werden die formalen Bestandteile Scrums durch Impulse zu möglichen einzusetzenden Methoden, z. B. bei der Durchführung der Meetings, ergänzt.





102050 **VHS · WISSEN LIVE**
Quantencomputer
 Dr. rer. nat. Dr. h. c. Heike Riel
 Di., 11.11.25
 19:30 – 21:00 Uhr
 online entgeltfrei

Wie Quantenmechanik unsere gesellschaftliche Zukunft beeinflusst
 Quantencomputing nutzt die Prinzipien der Quantenphysik und ermöglicht völlig neue Rechenmethoden mit Quantenbits. Es kann komplexe Probleme lösen und ist für Wissenschaft und Wirtschaft vielversprechend. Der Vortrag beleuchtet aktuelle Fortschritte und zukünftige Entwicklungen.



Heike Riel ist IBM Fellow, Leiterin der Abteilung Science of Quantum & Information Technologies und leitet IBM Research Quantum Europe & Africa.

521150
Neue Impulse für Beruf und Alltag erleben – Kreativitätstechniken
 Vera Isabelle Blasum
 Sa., 15.11.25
 09:00 – 16:00 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 48 EUR

521160
Neue Impulse für Beruf und Alltag erleben – Kreativitätstechniken
 Vera Isabelle Blasum
 Sa., 25.04.26
 09:00 – 16:00 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 48 EUR

Mit erprobten Kreativitätstechniken und praktischen Übungen gewinnen Sie neue Perspektiven für Projekte, Problemlösungen und Ihren Alltag. Inhalte: Alltags-, Berufs- und Problemlöse-Kreativität, Was hemmt und was fördert kreative Prozesse?, „KI und Kreativität“, Kreativitätstechniken anwenden, Kreative Blockaden auflösen, Kreativer Ausdruck und Intuition.



222520
ElternMitWirkung in der Schule
 Kathrin Heidbrink
 Mo., 17.11.25
 18:00 – 21:00 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 entgeltfrei

Möchten Sie sich in der Schule Ihres Kindes engagieren? Ob neu im Gremium oder erfahren – an diesem Abend erfahren Sie mehr über Mitwirkungsmöglichkeiten, Austausch und Vernetzung. Zielgruppe sind Eltern, Klassen- und Schulpflegschaften aller Schularten. Bei Interesse gibt es einen Vertiefungsabend am 24.11.2025. In Kooperation mit der Stadtteilernschaft.

102060 **VHS · WISSEN LIVE**
Neue Technologien und Strafrecht
 Prof. Dr. Susanne Beck
 Di., 18.11.25
 18:00 – 21:00 Uhr
 online entgeltfrei

Wie können Juristen unerwünschte Nebenfolgen einhegen? KI, Gentechnik, Internet – wie geht das Strafrecht mit Risiken neuer Technologien um? Sind Verbote sinnvoll und global umsetzbar? Die Juristin Susanne Beck zeigt, wie sich Innovationen nutzen und Missbrauch sanktionieren lassen – und warum Strafrecht im Alltag so relevant bleibt. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaft (acatech) statt.

630270
Fünf Schlüsselkompetenzen im Umgang mit KI
 Lena Otte
 Mo., 24.11.25
 18:30 – 20:45 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 18 EUR

630280
Fünf Schlüsselkompetenzen im Umgang mit KI
 Lena Otte
 Mo., 27.04.26
 18:30 – 20:45 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 18 EUR

Wie können Sie die Technologie der Künstlichen Intelligenz sicher und sinnvoll in Ihrem Alltag oder Beruf einsetzen? In praktischen Übungen, mit echten Beispielen lernen Sie in diesem Kurs Schritt für Schritt, wie Sie die Chancen der KI für sich nutzen. Gemeinsam schauen wir, wo KI hilfreich sein kann und wie Sie mögliche Nachteile erkennen.



632667 **BILDUNGSURLAUB**
Künstliche Intelligenz im beruflichen Kontext
 Konstantin Brauß
 Fr., 01.12.25 – Di., 05.12.25
 09:00 – 16:00 Uhr, 5 Termine
 vhs, Aegidiistraße 70 272 EUR

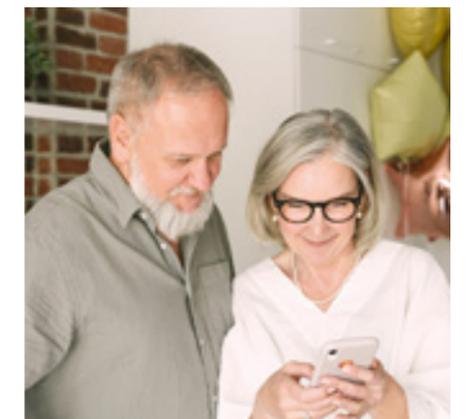
Im fünftägigen Kurs „Künstliche Intelligenz im beruflichen Kontext“ lernen Sie, wie Sie KI-Tools wie ChatGPT sicher und effizient in Ihrem Berufsleben einsetzen können. Dieser Kurs, der keine Vorkenntnisse in KI voraussetzt, deckt die Grundlagen der Künstlichen Intelligenz ab, erkundet branchenspezifische Anwendungen und diskutiert ethische Überlegungen.

629500 **BILDUNGSURLAUB**
Digital und effizient: Digitalkompetenz und Büroorganisation 4.0
 Britta Gockel
 Mi., 17.12.25 – Fr., 19.12.25
 09:00 – 16:00 Uhr, 3 Termine
 vhs, Aegidiistraße 70 168,80 EUR

In diesem Kurs lernen Sie, Ihren Büroalltag mit Hilfe der Microsoft-Anwendungen Outlook, OneNote und Teams noch zeitgemäßer und effizienter zu organisieren. Sie erfahren außerdem, wie Sie KI-Tools als Ressource im Arbeitsalltag nutzen und damit Texte wie E-Mails oder andere Dokumente schreiben oder zusammenfassen können.

240004 **BILDUNGSURLAUB**
Lust auf die Zukunft! Die letzten Berufsjahre und den Ruhestand im Blick
 Heike Winke
 Mo., 05.01.26 – Mi., 08.01.26
 10:15 – 14:30 Uhr, 3 Termine
 vhs, Aegidiistraße 70 229 EUR

Älterwerden und Ruhestand bieten neben manchen Herausforderungen auch viele Chancen und Möglichkeiten, die aktiv vorbereitet und gestaltet werden können. In diesem Bildungsurlaub reflektieren Sie Ihre Wünsche, Ressourcen und Lebensziele und entwickeln eine positive Perspektive für die letzten Berufsjahre und den Ruhestand.



102040 **VHS · WISSEN LIVE**
Wann ist ein KI-System vertrauenswürdig?
 Prof. Dr. Ute Schmidt
 Mi., 29.10.25
 19:30 – 21:00 Uhr, 3 Termine
 online entgeltfrei

Künstliche Intelligenz verändert unser Leben – von Sprachassistenten bis zur medizinischen Diagnostik. Doch KI muss vertrauenswürdig sein, um echten Mehrwert zu schaffen. Der Vortrag stellt die sieben Anforderungen der EU an vertrauenswürdige KI vor und zeigt, wie diese seit dem KI-Gipfel 2025 in Paris praktisch umgesetzt werden können. Die Veranstaltung findet in Kooperation mit dem Bayerischen Forschungsinstitut für Digitale Transformation (bidt) statt.

200210
Transformationsgeschichten aus Ost-West-Perspektive
 Ute Gerhard, Hildegard Nickel
 Mi., 05.11.25
 18:00 – 20:00 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 entgeltfrei

Hildegard Nickel, Prof. Dr. sc. phil. (a. D.), begründete im Jahr 1989 das Zentrum für interdisziplinäre Frauenforschung an der Humboldt-Universität zu Berlin. Ute Gerhard, Prof. Dr. (a. D.), war die erste Inhaberin eines Lehrstuhls für Frauen- und Geschlechterforschung an der Uni Frankfurt. Podiumsdiskussion im Rahmen der Ausstellung „Frauen im geteilten Deutschland“.



100105
**Bittere Orangen –
 Moderne Sklaverei in Europa**
 Fr., 09.01.26 – Fr., 06.02.26
 08:00 – 18:00 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 entgeltfrei

Europa – für viele Geflüchtete ein erhoffter Zukunftsort. Für jene, die über Lampedusa nach Italien gelangen und in Kalabrien auf Orangenplantagen arbeiten, wird diese Hoffnung bitter enttäuscht. Die Ausstellung Bittere Orangen basiert auf der dreijährigen Feldforschung von Prof. Dr. G. Reckinger, unterstützt von Dr. Diana Reiners und Carole Reckinger, M.Sc..

Im Zentrum stehen Fotografien, die die Arbeiter selbst mit Digitalkameras aufgenommen haben. Die vhs zeigt die Ausstellung in Kooperation mit den münsteraner Weltläden la tienda e.V. und Weltladen Münster. Rund um die Ausstellung wird es ein vielfältiges Begleitprogramm mit u. a. mit Führungen, Wohnzimmerkino und Kochkurs geben.



100110
**Bittere Orangen –
 Ausstellungseröffnung**
 Prof. Dr. Gilles Reckinger
 Di., 13.01.26
 19:00 – 20:30 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 entgeltfrei

Gemeinsam mit unseren Kooperationspartnern den Münsteraner Weltläden la tienda e.V. und Weltladen Münster laden wir Sie herzlich zur Ausstellungseröffnung „Bittere Orangen – Leben und Arbeit der Orangenpflücker von Rosarno“ ins Foyer der vhs ein.



100115
Wohnzimmerkino: The Pickers
 Di., 20.01.26
 19:00 – 21:00 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 entgeltfrei

In Wohnzimmeratmosphäre bei Popcorn und Limo zeigen wir den beeindruckenden Dokumentarfilm „The Pickers“ von Elke Sasse und laden im Anschluss ein zu einem lockeren Talk. Wie absurd unser Konsumverhalten ist, sollten wir eigentlich längst begriffen haben. Ganz selbstverständlich gibt es im Supermarkt jede Sorte Obst und Gemüse zu jeder Jahreszeit.



330062
**Kochkurs: Süß statt bitter –
 leckere Rezepte rund um die Orange**
 Kirstin Duwenbeck
 Do., 05.02.26
 18:30 – 22:15 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 36 EUR

Neben Infos zur Orangenproduktion in Süditalien und den Menschen dahinter, bereiten wir eine feine Auswahl an Rezepten rund um die Orange zu – vom Salat über Kuchen bis zum Brotaufstrich oder als Hauptgericht. Der Kochkurs ist Teil des Begleitprogramms „Bittere Orangen“ in Kooperation mit dem Weltladen Münster und la tienda e.V..

400820
Sprachenlernen? Wichtiger denn je!
 Prof. Dr. Michaele Sambanis
 Fr., 27.02.26
 14:30 – 15:30 Uhr
 online entgeltfrei

Der Vortrag geht der Frage nach, warum im digitalen Zeitalter das Sprachenlernen keineswegs überflüssig geworden ist, sondern sogar wichtiger denn je. Aus einer neurodidaktischen Perspektive heraus werden (entlang relevanter Erkenntnisse aus der Forschung) Themen wie Gesundheit und Glück, Belastung und (digitaler) Stress erschlossen.



527230
**Digitale Werkzeugkiste
 für den Beruf**
 Florine Calleen
 Fr., 06.03.26 – Fr., 13.03.26
 17:00 – 20:00 Uhr, 2 Termine
 online 48 EUR

Texte verfassen oder optimieren, Ideen sammeln und ordnen, Illustrationen erstellen oder recherchieren: Mit der KI ist all das möglich. Dabei gilt, immer auch sein eigenes Wissen und eine angemessene Distanz bewusst einzusetzen. Wie alle die KI ohne großes Know-how für sich nutzen können, erfahren Sie anhand ausgewählter Tools.



222518
**Spezial: Hochsensible Kinder für
 den Übergang in die Schule stärken**
 Tanja Gellermann
 Mo., 16.03.26
 18:30 – 20:45 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 18 EUR

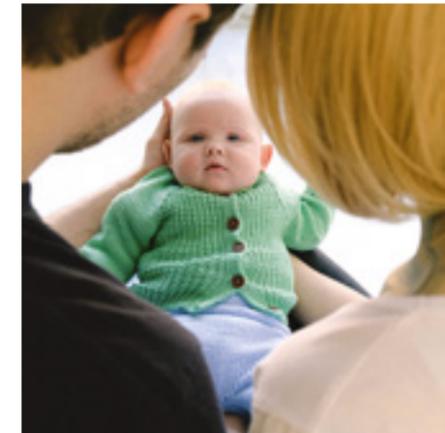
Übergänge sind für Kinder oft schwierig, besonders für hochsensible, die mehr Reize aufnehmen. Der Wechsel vom Kindergarten in die Schule ist ein großer Schritt. An diesem Abend erfahren Eltern und Lehrkräfte, wie sie Kinder gut vorbereiten und quirlige Tage meistern können. Das "Spezial" richtet sich an Eltern mit Schulanfängern 2026 und Lehrkräfte. Gesprächsabend: Austausch und Information.

527310
**Schreiben mit ChatGPT,
 Claude & Co.**
 Florine Calleen
 Di., 23.06.26 – Di., 30.06.26
 17:00 – 20:00 Uhr, 2 Termine
 online 48 EUR

Texte verfassen oder optimieren, Ideen sammeln und ordnen, Illustrationen erstellen oder recherchieren: Mit der KI ist all das möglich. Dabei gilt, immer auch sein eigenes Wissen und eine angemessene Distanz bewusst einzusetzen. Wie alle die KI ohne großes Know-how für sich nutzen können, erfahren Sie anhand ausgewählter Tools.

233110
**Zukunftsort: Auf ins Abenteuer
 Elternschaft! Mein neues Leben
 mit Kind**
 Sina Baumeister
 Mi., 24.06.26 – Mi., 01.07.26
 19:00 – 21:15 Uhr, 2 Termine
 vhs, Aegidiistraße 70 30 EUR

Viele Eltern besuchen Geburtsvorbereitungskurse, doch kaum jemand bereitet sich auf das Leben danach vor. Dieser Workshop unterstützt junge Eltern dabei, ihre Rolle, das Familienleben und Erziehungsideen zu klären. Mit individuellen Themen startet ihr gestärkt und mit mehr Klarheit in euer neues Leben mit Kind.



527240
**KI-Workshop –
 Tools und Trends im Überblick**
 Florine Calleen
 Fr., 26.06.26
 10:00 – 17:30 Uhr
 online 48 EUR

Mit Übungen und in Diskussionen verstehen Sie, wie Sie KI in Ihrem (Berufs-) Alltag effektiv nutzen. Sie lernen Tools kennen, mit denen Sie schreiben, planen, korrigieren, analysieren, auswerten oder recherchieren können. Außerdem erstellen Sie Bilder, Videos und Töne. Wir diskutieren kritisch zu Themen wie Wahrheitsgehalt von Informationen, Fake-News.

Rückblick

Veteran sein heißt auch Mensch sein

„Gesichter des Lebens“ – eine Ausstellung in der vhs Münster würdigt Soldatinnen, Soldaten und Einsatzkräfte



In der vhs Münster wurde am 4. Juni die bewegende Fotoausstellung „Gesichter des Lebens“ eröffnet – ein Projekt, das Menschen in den Mittelpunkt stellt, deren Dienst für die Gesellschaft oft im Stillen geleistet wird. Die Schwarz-Weiß-Porträts, Zitate und persönlichen Geschichten erzählen von Verletzungen, Verlusten, aber auch von Stärke, Mut und Lebenswillen – und schaffen eine neue Sichtbarkeit für Veteraninnen und Veteranen.

vhs-Direktorin Esther Joy Dohmen begrüßte die geladenen Gäste – darunter zahlreiche Veteraninnen, Unterstützerinnen und Mitwirkende. Besonders begrüßt wurden Hauptmann Thomas Kroner, Armin Witczak und Claudia Schalling – drei sehr unterschiedliche, aber gleichermaßen beeindruckende Persönlichkeiten. Kroner, früher Hubschrauberpilot und heute stellvertretender Teamchef der deutschen Mannschaft bei den Invictus Games, berichtete offen über seine PTBS-Diagnose, die erst nach 19 Jahren gestellt wurde. Auch Claudia Schalling, die als Elektronikerin zur Bundeswehr kam und heute Transgender-Beratung leistet, steht sinnbildlich für das, was die Ausstellung zeigen will: Menschen in all ihrer Vielfalt – innerhalb und außerhalb der Streitkräfte. Armin Witczak, der trotz seiner erheblichen körperlichen Einschränkungen, die auf eine Meningokokken-Infektion zurückzuführen sind, heute bei nationalen Schwimmmeisterschaften antritt, berichtet wie wichtig die Unterstützung durch seine Familie und seinen Arbeitgeber war.

In seinem Grußwort würdigte auch Brigadegeneral Jens Arlt, Standortältester in Münster, das Projekt für das er, gemeinsam mit Oberbürgermeister Markus Lewe die Schirmherrschaft übernommen hat. Arlt begrüßte besonders die Vertreter*innen der Invictus Games mit persönlichen Worten, während Bürgermeisterin Angela Stähler, in Vertretung von Herrn Lewe, die langjährige Verbundenheit der Stadt Münster mit der Bundeswehr hervorhob.

Generalleutnant a. D. Bruno Kasdorf, der als Stabschef der ISAF in Afghanistan Verantwortung für tausende Soldatinnen und Soldaten trug und in seiner letzten Verwendung als Inspektor des Heeres diente, engagierte sich heute ehrenamtlich als Vorsitzender des Kuratoriums der Soldaten- und Veteranenstiftung (SVS). In seinem offenen Gespräch mit Esther Joy Dohmen sprach er über die gesellschaftliche Verantwortung gegenüber Veteranen: „Sich rechtfertigen zu müssen, dass man gedient hat – da ist etwas falsch.“

Auch Pastorin Daniela Fricke, die im Rahmen ihrer Tätigkeit bei der evangelischen Militärseelsorge, Bundeswehrangehörige seelsorgerisch begleitet, berichtete von ihrer Arbeit – bis hin zu Kunsttherapieprojekten wie denen des Künstlers Andreas Steinkat, dessen digitale Arbeiten nun ebenfalls in der Ausstellung zu sehen sind.

Die Ausstellung ist ein gemeinsames Projekt der vhs Münster mit dem 1. Deutsch-Niederländischen Corps, dem Friedensbüro Münster und dem Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge. Sie richtet sich an alle Menschen – mit und ohne Bezug zur Bundeswehr –, die bereit sind, hinzusehen und zuzuhören. Denn wie es ein Besucher formulierte: „Veteran sein heißt nicht nur gedient zu haben – es heißt, gelebt zu haben.“



Ausblick

Auftakt

Mit einem inspirierenden Abend eröffnet die vhs Münster im September das neue Studienjahr – in diesem Jahr unter dem Jahresthema „Zukunfts-orte“. Im Mittelpunkt wird ein künstlerischer Beitrag stehen, der von Menschen erzählt, die ihre Visionen in Aktionen umwandeln und Verantwortung übernehmen. Die handeln, Regeln brechen, Traditionen hinterfragen und die Zukunft neugestalten – in der Stadt, im Kopf, im Miteinander. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, diesen besonderen Abend gemeinsam zu erleben – als Auftakt in ein neues Bildungsjahr voller Impulse, Fragen und gemeinsamer Wege in Richtung Zukunft.



Bildung für alle

Seit Anfang Juni verfügt die vhs Münster über automatische Türöffner, die den barrierefreien Zugang zum Gebäude deutlich verbessern. Die nachträglich installierten Systeme wurden an den zentralen Eingangsbereichen und den Etagentüren angebracht und ermöglichen nun auch Menschen mit Mobilitätseinschränkungen, Rollstuhlnutzenden, Eltern mit Kinderwagen oder Besucher*innen mit vollen Händen einen komfortableren Eintritt. Mit der Maßnahme setzt die vhs ein wichtiges Zeichen für Inklusion und Teilhabe im Bildungsbereich. Die Umrüstung ist Teil eines größeren barrierefreien Gesamtkonzepts, das schrittweise umgesetzt wird. „Offene Bildung braucht auch offene Türen – im wörtlichen wie im übertragenen Sinn“, sagt vhs-Direktorin Esther Joy Dohmen.



Instagram

Die Volkshochschule Münster erweitert ihre digitale Präsenz: Ab sofort ist sie mit einem eigenen Account auf Instagram vertreten. Unter dem Namen @vhs.muenster bietet die vhs neben Facebook nun auch dieser Social-Media-Plattform aktuelle Informationen, spannende Einblicke in das Kursgeschehen und einen Blick hinter die Kulissen der Bildungsarbeit. Geplant sind unter anderem Kursvorstellungen, Formate mit Teilnehmenden, Tipps zu Bildungsangeboten, Veranstaltungshinweise sowie Impressionen aus dem Alltag am Aegidiimarkt. Der Instagram-Kanal ist ab sofort online und unter folgendem Link erreichbar: www.instagram.com/vhs.muenster. Jetzt folgen und nichts mehr verpassen – Bildung verbindet, auch digital!



Neue vhs-Adresse

Mit dem durch die Sanierung neu hinzugekommenen Eingang an der Aegidiistraße hat sich die Postanschrift der Volkshochschule geändert. Sie entspricht der Gemarkung im Kataster. Die neue Postanschrift der vhs Münster lautet Aegidiistraße 70.

Auf der Seite zur Aegidiistraße befindet sich auch der einzige Briefkasten der vhs. Bitte bei postalischen Zusendungen oder eingeworfenem Briefverkehr die Anschrift vhs Münster, Aegidiistraße 70, 48143 Münster verwenden.

Die vhs Münster befindet sich mit ihren verschiedenen Gebäudeteilen im Aegidiimarkt 2 und 3 sowie einem Nebengebäude für die Bewegungsräume. Es hat sich nur die Postanschrift geändert.



Von Gesellschaft und Politik hin zu Kunst und Kultur



In welcher Gesellschaft leben wir eigentlich und wie kann ich sie aktiv mitgestalten? Im Zentrum des Fachbereiches Gesellschaft und Politik steht die Demokratieförderung, die Vermittlung von Urteilsvermögen und Handlungsoptionen. Wir schaffen Räume für Teilhabe und Demokratie, wir moderieren und gestalten gesellschaftliche Veränderung und sind Begleiterin in Umgestaltungsprozessen für alle: unabhängig von Alter, Geschlecht, Nationalität und sozialem Status. Mischen Sie sich ein!

Die Stadt Münster hat sich vorgenommen, bis zum Jahr 2030 klimaneutral zu werden, das stellt die Stadtgesellschaft vor besondere Herausforderungen. Die Münsteraner Klimagespräche bieten ein Forum zur Meinungsbildung, Diskussion und zur Förderung der nachhaltigen Entwicklung in Münster.

Die Volkshochschule ist ein wichtiger Ort der Begegnung und der Kultur. Im Bereich der Kulturellen Bildung fördern wir Kreativität, vermitteln Kulturtechniken und geben Raum zum Kennenlernen von neuen Ausdrucksmöglichkeiten. Eignen Sie sich kulturelles Wissen an, entdecken Sie Ihr eigenes künstlerisches Potenzial in der Gruppe und probieren Sie sich aus. Kulturelle Bildung eröffnet alternative Erfahrungsräume und fördert Sie mit allen Sinnen: mit Kopf, Herz und Hand – mit Verstand und Gefühl!

Themen

Gesellschaft und Politik

- Bildung für nachhaltige Entwicklung
- vhs.wissen-live (Online-Vorträge)
- Bürger*innenengagement
- Philosophie und Weltreligionen
- (Stadt-)Geschichte

Kunst und Kultur

- Literatur und kreatives Schreiben
- Musik und Tanz
- Zeichnen und Malen
- Handwerken und Gestalten
- Audiovision und Fotografie

Ansprechpartner*innen im Fachbereich Gesellschaft und Kultur

Esther Joy Dohmen

vhs-Direktorin
Fachbereichsleiterin
Politische Bildung
T.: 0251 492-4300
M.: Dohmen@stadt-muenster.de

Dr. Susanne Eichler

Stellvertretende vhs-Direktorin
Fachbereichsleiterin
Gesellschaft und Kultur
T.: 0251 492-4311
M.: Eichler@stadt-muenster.de

Andrea Scheipers

Beratung im Fachbereich
Gesellschaft und Kultur
T.: 0251 492-4322
M.: ScheipersA@stadt-muenster.de

Barbara Bodemann

Sekretariat im Fachbereich
Gesellschaft und Kultur
T.: 0251 492-4345
M.: Bodemann@stadt-muenster.de

100050

„Wozu brauche ich Füße, wenn ich Flügel habe?“ – Auf den Spuren der mexikanischen Malerin Frida Kahlo

Stefanie Hoppe

Di., 30.10.25

19:00 – 19:45 Uhr

vhs, Aegidiistraße 70 10 EUR

Die Künstlerin Frida Kahlo ist mittlerweile zu einer Ikone geworden. Die mexikanische Malerin wird vielfältig dargestellt: als Feministin, Surrealistin, Kommunistin. Lernen Sie ihre Biografie kennen mit Bildern, Zitaten, Kleidern und Frida-Merchandise Artikeln. – Stefanie Hoppe war Mexiko Referentin beim Lateinamerika Hilfswerk Adveniat.

100170

Stadtspaziergang: Steinerne Zeugen und Erinnerungsorte an Krieg und Gewalt

Nina Kliemke

So., 14.09.25

10:30 – 12:30 Uhr

Treffpunkt: Überwasserfriedhof am Eingang Wilhelmstraße entgeltfrei

Im Rahmen des Monats des Kriegsgrabes im September bietet der Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge e.V. mit der vhs Münster einen Spaziergang an. Er führt vom Überwasserfriedhof bis zum Zentralfriedhof und thematisiert die Erinnerung an das Kriegsende vor 80 Jahren, die Bedeutung der Kriegsgräber sowie gesellschaftliche und persönliche Trauer.



102000

VHS · WISSEN LIVE

Ökonomie für eine gerechte Gesellschaft

Prof. Dr. Joseph Stiglitz

Mo., 15.09.25

19:30 – 21:00 Uhr

online entgeltfrei

Gespräch zwischen Joseph Stiglitz (Nobelpreisträger) und Simon Strauss (FAZ). – Unter Donald Trump und Elon Musk greift ein Kult der Freiheit um sich. Doch die Wahl- und Meinungsfreiheit, die J. D. Vance & Co. zu einem Fetisch erhoben haben, geht immer auf Kosten der Freiheit anderer. Die Veranstaltung findet auf Englisch statt.

102010

VHS · WISSEN LIVE

Ordnung – und was wir von ihr zu halten haben

Prof. Dr. Kurt Bayertz

Di., 30.09.25

19:30 – 21:00 Uhr

online entgeltfrei

Es ist merkwürdig! Einerseits verbringen wir große Teile unseres Lebens damit, Ordnung zu schaffen. Andererseits hat Ordnung keinen guten Ruf. Sie gilt als langweilig oder repressiv, während das Chaos als interessant und reizvoll erscheint. Kurt Bayertz ist emeritierter Professor für Praktische Philosophie an der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster.



Zu allen Kursen des Fachbereichs



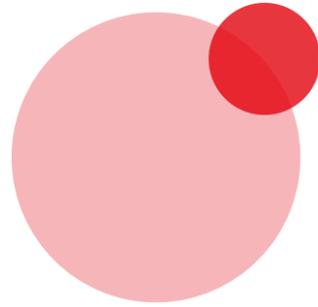
102020 **VHS-WISSEN LIVE**
**Gefährliche Rivalitäten:
 Wirtschaftskriege**
 Prof. Dr. Werner Plumpe
 Mi., 08.10.25
 19:30 – 21:00 Uhr
 online entgeltfrei

Von den Anfängen bis zu Trumps deal-Politik: Die Weltordnung bröckelt – sichtbar in Kriegen, Handelskonflikten und geopolitischen Spannungen. Der Wirtschaftshistoriker Werner Plumpe zeigt, wie wirtschaftliche Rivalitäten die Geschichte prägten – von der Kolonialzeit bis heute. Rohstoffe, Macht und Identität sind dabei untrennbar verbunden.



125100
**UNESCO-Welttag der Philosophie
 Klimawandel und Generationen-
 gerechtigkeit**
 Prof. Dr. Kirsten Meyer, Berlin
 Do., 20.11.25
 18:15 – 19:45 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 entgeltfrei

Die Effekte der gegenwärtigen CO₂-Emissionen, zum Beispiel der Meeresspiegelanstieg, sind über sehr lange Zeiträume nicht rückgängig zu machen. In diesem Vortrag geht es zunächst um philosophische Positionen: Was schulden wir künftigen Generationen? Welche Relevanz hat die Generationengerechtigkeit für die heutige Klimapolitik? In Kooperation mit dem Centrum für Bioethik und dem Philosophischen Seminar der Uni Münster.



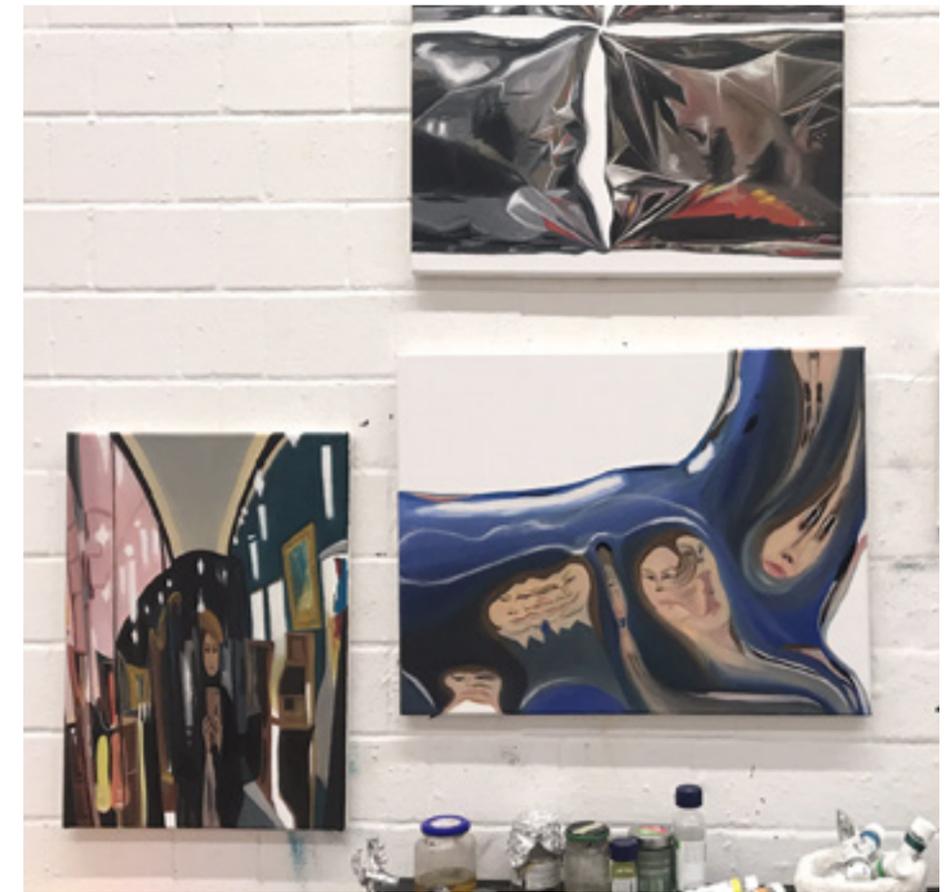
140010
**Ramses II –
 das altägyptische Reich**
 Haggag El Shahhat
 Di., 30.09.25 – Di., 02.12.25
 18:00 – 19:30 Uhr, 8 Termine
 vhs, Aegidiistraße 70 56 EUR

Ramses II. gehört zu den bekanntesten Königen des altägyptischen Reiches. Er gilt heute nicht nur als großer Pharao, sondern auch als bedeutender Feldherr, der in vielen Schlachten überaus erfolgreich war. Dabei verdanken wir ihm tatsächlich den ersten schriftlich überlieferten Friedensvertrag der Menschheitsgeschichte.

176275
**Ölmalerei leicht gemacht –
 Erste Schritte mit Pinsel & Farbe**
 Pauline Radig
 Sa., 11.10.25
 14:00 – 18:30 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 54 EUR

176276
**Ölmalerei leicht gemacht –
 Erste Schritte mit Pinsel & Farbe**
 Pauline Radig
 Sa., 06.12.2025
 14:00 – 18:30 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 54 EUR

Sie erlernen die Grundlagen der Ölmalerei – von der Farbmischung über den richtigen Umgang mit Pinseln bis hin zu verschiedenen Maltechniken. Durch gezielte Übungen experimentieren Sie mit Farbaufträgen, Schichttechniken und Texturen, um ein Gefühl für diese besondere Technik zu bekommen. Entdecken Sie Ihre eigenen Ausdrucksformen.



178000
**vhs Forum Fotografie –
 Jahresausstellung**
 Dr. Lothar Jandel
 Mi., 27.08.25
 18:00 – 19:30 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 entgeltfrei

Die vhs Fotogruppe präsentiert ihre Interpretationen zu den Jahresthemen „Zweierbeziehungen“ – „Bei der Arbeit“ – „Geometrische Formen“ – „Verfallen“. Es werden bis zu 60 Fotos in der vhs Münster zu sehen sein. Nach einer Einführung zur Ausstellung gibt es Gelegenheit die Fotos in den Foyers der vhs zu erkunden. Ausstellungsdauer: bis zum 27. September, Ausstellungseröffnung im vhs-Forum.

Von der Familien- bis zur Senior*innenbildung



Willkommen in einer Welt voller Möglichkeiten! Von der ersten Umarmung bis zu den goldenen Jahren – dieser Fachbereich begleitet Sie und Ihre Familie durch alle Lebensabschnitte. Kinder sind unsere Zukunft, und Familien bilden das Fundament für ein nachhaltiges und erfülltes Leben. In einem liebevollen Umfeld schaffen Eltern die Basis für die gesunde Entwicklung ihrer Kinder. Die vhs bietet Ihnen nicht nur Raum für Austausch, sondern auch wertvolle Unterstützung zur Stärkung Ihrer Erziehungskompetenz.

Entdecken Sie unser vielfältiges Angebot im Bereich Pädagogik: Von der Vielfalt der Lebensformen über die Montessori-Pädagogik bis hin zu Hochsensibilität bei Kindern – hier finden Sie alles, was Sie benötigen, um Kinder und Jugendliche kompetent zu begleiten. Wenn Sie sich beruflich den Kleinsten unserer Gesellschaft zuwenden möchten, ist unser berufsbegleitender Zertifikatslehrgang zur Kindertagespflegeperson genau das Richtige für Sie. Und freuen Sie sich auf den zweiten Durchgang unseres Lehrgangs „Kompetenzprofil Inklusion“ für pädagogische Fachkräfte in Kitas – für eine inklusive Zukunft!

Aber nicht nur die Jüngsten verdienen unsere Aufmerksamkeit. Die Lebenserfahrung und das Engagement älterer Menschen bereichern unsere Gemeinschaft auf einzigartige Weise. Viele möchten aktiv bleiben und neue Ziele entwickeln – sei es in unserem Bildungsurlaub „Was bleibt, was geht, was kommt? Vorbereitung auf den Ruhestand“ oder in unserem vielfältigen Programm. Von Vorträgen zur Altersforschung bis hin zu Tanz- und Entspannungskursen – wir bieten zahlreiche Möglichkeiten zur aktiven Teilnahme. Lassen Sie sich inspirieren von Kunst-, Literatur- und Gesprächskreisen oder erweitern Sie Ihre digitale Medienkompetenz.

Themen

- Pädagogische Fortbildungen und Qualifizierungen
- Eltern, Kinder, Erziehung
- Rund ums Älterwerden
- Bildungsurlaub
- Für Seniorinnen und Senioren: Treffpunkte und Aktivitäten

Ansprechpartner*innen im Fachbereich Pädagogik, Familie, Älterwerden

Anke Breilkopf

Fachbereichsleiterin
Pädagogik, Familie, Älterwerden
T.: 0251 492-4302
M.: BreilkopfA@stadt-muenster.de

Andrea Scheipers

Beratung im Fachbereich
Pädagogik, Familie, Älterwerden
T.: 0251 492-4322
M.: ScheipersA@stadt-muenster.de

Barbara Bodemann

Sekretariat im Fachbereich
Pädagogik, Familie, Älterwerden
T.: 0251 492-4345
M.: Bodemann@stadt-muenster.de

210499

Systemischer Fortbildungstag: Systembrett & Familienbrett

Thomas Gerling-Nörenberg

Sa., 08.11.25

09:00 – 16:30 Uhr

vhs, Aegidiistraße 70 64 EUR

Das Familienbrett ist eine wichtige Technik in der systemischen Beratung. Es zeigt Beziehungsstrukturen zu Themen wie Nähe, Macht oder dem „guten Platz“. Mit dem Brett gewinnen wir neue Perspektiven, verstehen Muster besser und entwickeln gemeinsam Lösungen für ein harmonischeres Miteinander. Der Tag umfasst Einführung, Demonstration und eigene Aufstellungen.

210550

Kompetenzprofil Inklusion – Zertifikatslehrgang für pädagogische Fachkräfte

Melanie Bietmann u. a.

Mi., 24.09.25 – Mi., 06.02.26

09:30 – 16:15 Uhr, 10 Termine

vhs, Aegidiistraße 70 940 EUR

Inklusion ist ein Prozess, der in der gemeinsamen Bildung aller Kinder, mit und ohne Behinderung und unabhängig von ihrer Herkunft umgesetzt wird. Der Kurs vermittelt vertiefende Fachkenntnisse um eine inklusive Haltung zu entwickeln bzw. zu festigen. Module: Inklusive Grundlagen, ICF, Vernetzung im Sozialraum, Erziehungspartnerschaften und weitere Themen. Achtung: unterschiedliche Wochentage!



221450

Infoabend: Kindertagespflege – Ist das eine Tätigkeit für mich?

Susanne Kühm, Johanna Kolbe

Mi., 14.01.26

17:00 – 19:15 Uhr

vhs, Aegidiistraße 70 entgeltfrei

Die Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle Kindertagespflege stellen die gesetzlichen Grundlagen, Verdienstmöglichkeiten und die Qualifizierungswege für Kindertagespflegepersonen vor. Weitere Infoveranstaltungen finden Sie spätestens Ende 2025 auf der vhs-Homepage.

222400

Lust auf tolle Bilderbücher und Spielmaterialien – aber bitte inklusiv!

Nastassja Ott

Do., 19.03.26

17:30 – 20:30 Uhr

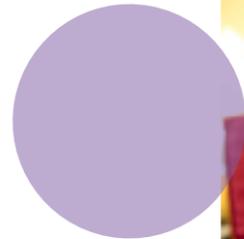
vhs, Aegidiistraße 70 entgeltfrei

Kinder brauchen eine Welt, in der sie sich positiv identifizieren können, ohne abgewertet zu werden oder andere abzuwerten. Es werden Bücher und Materialien vorgestellt, die unsere Kinder stark machen, Vielfalt zeigen und ein friedliches Miteinander fördern.



Zu allen Kursen des Fachbereichs





222550
**Endlich glücklich!
 Wie gelingen gute Beziehungen?**
 Sonja Jüngling
 Sa., 07.03.26
 09:00 – 13:00 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 30 EUR

In einer Welt voller Freiheit lösen sich die klassischen Rollenbilder zunehmend auf. Soziale Medien, schnelllebige Zeiten und weniger Gemeinschaft führen zu Einsamkeit und Druck auf die Paarbeziehung. Der Workshop zeigt, wie Kommunikation, Vertrauen und echte Bindungen in Beziehungen gelingen können.



233107
Stoffwindel-Workshop
 Marie Gerbode
 Sa., 04.10.25
 10:00 – 12:15 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 20 EUR

Ein Workshop für werdende und junge Eltern, die ihre Kinder mit modernen Stoffwindeln ökologisch, gesund und schön wickeln wollen. An diesem Vormittag werden alle Grundlagen für einen erfolgreichen Stoffwindelstart oder den Umstieg vermittelt, von der Lagerung, Wäsche und Wickelroutine bis hin zur Auswahl des richtigen Stoffwindelmodells. Weitere Termine im Onlineprogramm.



233211 – 233352
PEKiP® und Eltern-Baby-Gruppen in der Innenstadt und in Hilstrup
 Qualifizierte Kursleiter*innen
 Feste Kurse an verschiedenen Wochentagen
 Die Kurse finden i. d. R. am Vormittag statt
 vhs, Aegidiistraße 70

Kontakt, Unterstützung und Stärkung von Eltern im Umgang mit ihren Babys im ersten Lebensjahr. In einer vorbereiteten Umgebung wird:

- das Baby in seiner momentanen Situation und Entwicklung wahrgenommen, begleitet und angeregt,
- die Eltern-Kind-Beziehung gestärkt und vertieft,
- der Erfahrungsaustausch und die Kontakte der Eltern untereinander gefördert.



236402
Eltern-Kind-Spielgruppen
 Maita Schweickart
 Fr., 05.09.25 – Fr., 12.12.25
 09:00 – 11:15 Uhr, versch. Termine
 vhs, Aegidiistraße 70 148,20 EUR

In unserem hellen und vorbereiteten Spielraum kann jedes Kind seinen individuellen Interessen folgen. Gemeinsam werden Sing- und Bewegungsspiele angeboten und soziale Verhaltensweisen gefördert. Die Kinder erfahren zudem neue Gruppensituationen mit vielfältigen Spiel- und Lernmöglichkeiten. Auch der Austausch untereinander kommt nicht zu kurz. Weitere Kurse finden Sie in unserem Onlineprogramm, auch am Dienstagnachmittag.



238050
Erste Hilfe am Hund
 Mi., 11.02.26
 15:00 – 18:00 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 32 EUR

In unserem Erste-Hilfe-Kurs "Wuff" zeigen wir Ihnen Techniken und Handgriffe, mit denen Sie Ihrem Tier helfen, bis es tierärztlich versorgt werden kann. Geübt wird an der Dummy-Rettungshündin Bella. In Kooperation mit dem ASB – Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Münsterland e.V..



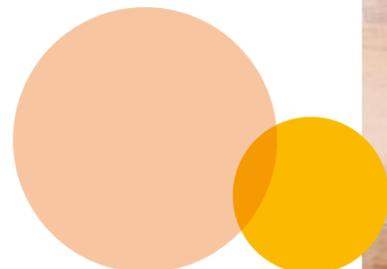
2381ff
Selbstbehauptung- und Selbstverteidigung für Frauen, Mädchen und Jungen
 Jenny Newiak
 So., 19.10.25, 1 x sonntags
 10:00 – 16:30 Uhr, versch. Termine
 vhs, Aegidiistraße 70 32 EUR

Ziel der eintägigen Workshops ist es, sich durch klares Auftreten und einfache Selbstverteidigungstechniken sicherer zu fühlen. Die Workshops werden für Frauen, Mädchen von 10 bis 13 und von 13 bis 16 Jahren sowie für Jungen von 10 bis 13 Jahren angeboten. Die Termine finden Sie im Online-Programm.



238210
SAM-A: Systemisches Aggressions-Management und Autismus
 Jenny Newiak
 Sa., 13.06.26 & So., 14.06.26
 09:00 – 17:00 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 390 EUR

Der zweitägige Kurs vermittelt Basiswissen im Systemischen Aggressions-Management, speziell für den Umgang mit Menschen im Autismus-Spektrum. Er bietet praktische Fähigkeiten, um Aggressionen zu erkennen, Gespräche zu gestalten und Krisen zu bewältigen. Die Trainerin ist selbst Asperger-Autistin und Expertin für Konfliktkommunikation.





240125
Finanzen 60 plus – Finanzstrategien für den Ruhestand
 Thomas Hentschel
 Fr., 13.02.26
 15:00 – 16:30 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 10 EUR

Mit 60 plus rückt der Ruhestand näher. Thomas Hentschel, Finanzexperte bei der Verbraucherzentrale NRW erklärt, wie Sie Ihr Vermögen für die Zukunft sichern können. Er gibt Tipps zu Zusatzeinkommen, Rentenversicherungen, Risikobereitschaft, Anlagehorizonten und chancenorientierten Investments wie Fonds. Ideal für die „Best Ager“.



240122
Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
 Dr. Gudula Berger
 Fr., 17.10.25
 15:00 – 16:30 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 entgeltfrei

240124
Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
 Dr. Gudula Berger
 Fr., 20.02.26
 15:00 – 16:30 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 entgeltfrei

Der Vortrag gibt eine Einführung in die Themen: Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung. Die Referentin ist Leiterin der Patientenberatung bei der Ärztekammer und Kassenärztlichen Vereinigung Westfalen-Lippe.

240128
Digitaler Nachlass – Was bleibt im Netz, wenn wir nicht mehr da sind?
 Maren Wensing
 Fr., 28.11.25
 15:00 – 16:30 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 18 EUR

In der digitalen Welt hinterlassen wir alle Spuren im Internet. Doch was passiert damit, wenn wir sie nicht mehr selbst verwalten können. Dieser Vortrag für ältere Erwachsene erklärt, wie Sie Ihren digitalen Nachlass ordnen, Vertrauenspersonen benennen und Ihre Daten sichern. Mit Tipps der Digitaltrainerin gewinnen Sie Klarheit und Sicherheit. Ein Handbuch ist in der Vortragsgebühr enthalten.

240150
Fresh-Up: Erste Hilfe für Seniorinnen und Senioren
 Alexander Westphal
 Mi., 08.10.25
 15:00 – 18:00 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 30 EUR

240152
Fresh-Up: Erste Hilfe für Seniorinnen und Senioren
 Alexander Westphal
 Di., 17.03.26
 15:00 – 18:00 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 30 EUR

Im Alter treten andere Beschwerden und Notfälle auf als bei jüngeren Menschen. In diesem Kurs zeigen wir Ihnen, welche Erste-Hilfe-Handgriffe besonders wichtig sind. Auszug aus den Kursinhalten:

- Symptome und Verhalten bei Schlaganfall/Herzinfarkt/diabetischem Notfall
- Unterscheidung von Über- oder Unterzuckerung

In Kooperation mit dem „Arbeiter-Samariter-Bund“.

240320
Über sechzig und kein bisschen leise. Wir machen unser eigenes Theater!
 Gabi Sutter
 Di., 16.09.25 – Di., 25.11.25
 15:00 – 16:00 Uhr, 11 Termine
 vhs, Aegidiistraße 70 96,80 EUR

240322
Über sechzig und kein bisschen leise. Wir machen unser eigenes Theater!
 Gabi Sutter
 Di., 03.02.26 – Di., 21.04.26
 15:00 – 16:00 Uhr, 11 Termine
 vhs, Aegidiistraße 70 96,80 EUR

Jetzt ist Zeit! Zeit zum Theaterspielen! Mit der Erfahrung eines langen Lebens, mit den Erinnerungen an gute Zeiten und vor allem, mit den neuen Wünschen und Träumen im Hier und Jetzt. So lassen sich viele Themen sammeln, aus denen alle gemeinsam ein neues Theaterstück entwickeln können, das alle begeistert. Der Spaß steht in dabei im Vordergrund.



240345
Bunt sind schon die Wälder – Literarischer Waldspaziergang
 Ursula Schäfer-Rehfeld
 Di., 14.10.25
 14:00 – 16:30 Uhr
 Treffpunkt: Mecklenbecker Str. 133 – 135 12 EUR

Der Herbst im Wald ist ein Genuss für alle Sinne! Bei einem Spaziergang hören Sie Gedichte, Lieder und Aphorismen über Natur, Tiere und Wetter. Dabei erfahren Sie auch Wissenswertes über den Wald als Ort der Entspannung, Schutz und Nutzen. Ein Erlebnis für alle Sinne und die Seele!
 Treffpunkt: Hansa-Segelclub Aasee, Mecklenbecker Straße / Parkplatz.



240370
Eine Reise in die eigene Familiengeschichte – Genogramm
 Sina Baumeister
 Do., 18.09.25 – Do., 09.10.25
 17:00 – 18:30 Uhr, 4 Termine
 vhs, Aegidiistraße 70 32 EUR

Tauchen Sie ein in Ihre Familiengeschichte! Unter Anleitung entdecken Sie Muster, Beziehungen und Werte. Im Austausch mit Gleichgesinnten erstellen Sie einen Stammbaum (Genogramm) für sich und kommende Generationen. Der Kurs ist ideal für alle ab ca. 55 Jahren, die ihre Wurzeln erforschen möchten.

Gesundheit und Wohlergehen – vhs macht gesünder



Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und im Privatleben erfolgreich bewältigen und gesund alt werden zu können. Mit den Bildungsangeboten der vhs unterstützen wir die Gesundheitskompetenz eines jeden Einzelnen. In unseren Bildungsangeboten erfahren Sie, was zu einem gesunden Lebensstil gehört, wie Sie Stress abbauen, Ihren Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren können. Erwerben Sie die Fähigkeit, mit Stress konstruktiv umzugehen und Krisen erfolgreich zu überwinden. Stärken Sie Ihre psychischen und physischen Ressourcen, machen Sie sich fit für Alltag und Beruf und fördern Sie Ihre Gesundheit nachhaltig.

Einen Schwerpunkt im Programmangebot bilden Bewegungs-, Entspannungs- und Ernährungskurse sowie Seminare zu psychischer Gesundheit, in denen die Teilnehmenden gesundheitsfördernde Methoden lernen und anwenden können. Ergänzt wird das vielfältige Angebot durch Veranstaltungen aus den Bereichen Selbsthilfegruppen, Ökologie, Nachhaltigkeit sowie Informationsveranstaltungen zu einzelnen Krankheitsbildern oder Behandlungsmethoden. Mit unseren Angeboten bieten wir Bewegung, Körpererfahrung, Entspannung und Entschleunigung in einer hochgradig technisierten und digitalisierten Welt. Sie stellen einen Ausgleich zu den gestiegenen (digitalisierten) beruflichen und privaten Anforderungen dar. Ob beim Pilates, Faszien-Training, Aqua-Fitness, Yoga, in der Meditation, beim Autogenen Training, in einem Vortrag zur Resilienz oder beim Kochen, es werden Mittel und Wege aufgezeigt, wie ein (analoger) Ausgleich geschaffen, wieder Energie getankt und Ruhe in der Hektik gefunden werden kann.

Der Ernährungsbereich zeigt, wie in einer Welt der Schnelligkeit und Nachhaltigkeit auf Fast Food und krankmachende Inhaltsstoffe verzichtet und gesunde Ernährung für Singles und Familien ohne großen Aufwand und in der Regel kostengünstiger möglich wird. Kocherfahrungen aus verschiedenen Nationen lassen die Langeweile in der Küche verschwinden und laden ein, das Kochen als ein gemeinsames Erlebnis zu zelebrieren. Dazu ist es möglich, in verschiedenen Vorträgen zum Thema Nachhaltigkeit, Gesundheit und Krankheit die individuelle Selbstkompetenz stärken.

Themen

- Gesundheit
- Ernährung
- Entspannung
- Bewegung und Körpererfahrung

Ansprechpartner*innen im Fachbereich Gesundheit

Gabriele Liedmeyer
 Fachbereichsleiterin
 Gesundheit
 T.: 0251 492-4331
 M.: Liedmeyer@stadt-muenster.de

Lisa Dübe
 Beratung im Fachbereich
 Gesundheit
 T.: 0251 492-4324
 M.: Duebe@stadt-muenster.de

Merle Sacher
 Sekretariat im Fachbereich
 Gesundheit
 T.: 0251 492-4319
 M.: Sacher@stadt-muenster.de



332336
Suppen und Eintöpfe neu entdecken – Genuss aus dem Topf
 Nicky Johannsen
 Mi., 25.09.25
 18:30 – 22:15 Uhr
 Gesundheitshaus 40 EUR

Suppen und Eintöpfe sind viel mehr als nur einfache Hausmannskost! In diesem Kochkurs entdecken Sie die Vielfalt und Raffinesse, die in diesen Gerichten steckt. Ob cremig, klar, herzhaft oder überraschend exotisch – gemeinsam bereiten wir köstliche Varianten zu, die nicht nur den Gaumen, sondern auch die Seele wärmen. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage enthalten. Küche Gesundheitshaus, Gasselstiege 13.

334002
Vegane Süßigkeiten – selbstgemacht
 Jana Benecken
 Di., 02.12.25
 18:30 – 22:15 Uhr
 Gesundheitshaus 39,50 EUR

Knackig schokoladige Kokos- oder Erdnussriegel, erfrischende Joghurt-Beeren-Bites oder nussige Nut Butter Cups. Hier ist für jeden süßen Zahn etwas Leckeres dabei! Gemeinsam zaubern wir aus Schokolade, Nüssen, Obst und Joghurt leckere vegane Süßigkeiten. Im Preis sind alle Zutaten und Materialkosten enthalten. Küche Gesundheitshaus, Gasselstiege 13.

335422
Marzipan trifft Schokolade
 Bettina Gereis
 Mi., 03.12.25
 18:00 – 21:45 Uhr
 Gesundheitshaus 41 EUR

Marzipan und Schokolade, welch ein Genuss. Selbstgemachtes Marzipan ist geschmackvoller, frischer und viel preiswerter als Gekauftes. Dazu ist es von Natur aus vegan und glutenfrei und kann auch ohne raffinierten Zucker hergestellt werden. In diesem Kurs dreht sich alles um selbst hergestelltes Marzipan und daraus entwickelte, leckere Pralinenkreationen. Das Material und Lebensmittelkosten sind in Entgelt enthalten. Küche Gesundheitshaus, Gasselstiege 13.



337184
Singleküche – orientalisch
 Bouchra Waßmann
 Sa., 18.10.25
 17:30 – 22:00 Uhr
 Gesundheitshaus 48 EUR

Ein unterhaltsamer und geselliger orientalischer Kochkurs, der Singles ab 35 die Möglichkeit bietet in lockerer Atmosphäre neue Leute und die Küche des Orients kennenzulernen, die leckeren Speisen zuzubereiten und ein würziges, orientalisches Menü zu genießen. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage enthalten. Küche Gesundheitshaus, Gasselstiege 13.

337302
Die Küche der Türkei
 Zeynep Cakan
 Sa., 04.10.25
 17:00 – 20:45 Uhr
 Gesundheitshaus 41 EUR

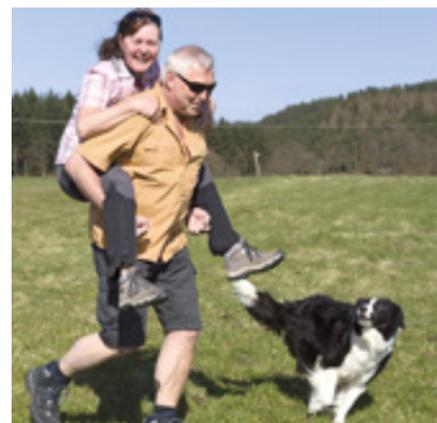
Die meisten Menschen denken bei der türkischen Küche an Döner. Aber Sie ist viel mehr: köstlich, abwechslungsreich und gesund. Tauchen Sie ein in die Welt der Aromen und Geschmäcker! Lernen Sie nicht nur die Zubereitung köstlicher Gerichte, sondern auch die Geheimnisse traditioneller Rezepte. Im Entgelt ist die Lebensmittelumlage enthalten. Küche Gesundheitshaus, Gasselstiege 13.

Zu allen Kursen des Fachbereichs



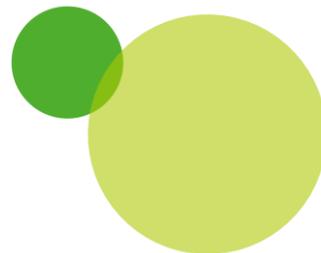
352102
Workshop für einen starken Beckenboden
 Kathrin Rahe
 Sa., 08.11.25
 14:00 – 17:45 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 22,50 EUR

Ein starker Beckenboden ist eine wichtige Voraussetzung für eine gute Haltung, einen schmerzfreien Rücken und kann Inkontinenz verhindern. Mit sanften Atemtechniken und Yogaübungen wird das Becken beweglich gemacht und die Beckenmuskulatur gezielt gestärkt. Sie erhalten hilfreiche Informationen zum Beckenboden und Tipps für den Alltag.



352232
Wohlfühlen in den Wechseljahren – entspannt durch eine besondere Zeit
 Kathrin Rahe
 So., 09.11.25
 14:00 – 17:45 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 22,50 EUR

Erfahren Sie alles über die Wechseljahre und den Einfluss der Hormone auf Ihren Körper und Ihre Psyche. Lernen Sie verschiedene Möglichkeiten kennen, mögliche Beschwerden zu lindern. Tauschen Sie sich aus und nehmen sie wertvolle, praktische Tipps mit nach Hause. Lernen Sie einfache, wohltuende Übungen in Verbindung mit Atemübungen für zu Hause kennen.



352302
Mut zum Unsinn – ein Workshop voller Kreativität, Freude und Entspannung
 Sarah Thissen
 So., 23.11.25
 10:00 – 15:30 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 30,20 EUR

Den eigenen Kindheitsheld:innen begegnen, mit Farben experimentieren und nachspüren, was Ihnen guttut. Wenn Sie sich gestresst und überfordert fühlen, fehlt Ihnen ggf. der Zugang zu Ihren Ressourcen. Dabei liegt die Problemlösung bereits in Ihnen. Nutzen Sie ihre Fantasie und den Mut zum Unsinn. Dazu gibt es Anregungen zur Stressregulation für den Alltag. Material ist im Entgelt enthalten.

352352
Psychische Hilfe für Menschen in helfenden und sozialen Berufen
 Sarah Thissen
 So., 08.03.26
 10:00 – 15:30 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 30,20 EUR

Für Menschen in helfenden und sozialen Berufen, für Angehörige von Menschen in belastenden Situationen und Neugierige. Lernen Sie verschiedene Techniken zu Ressourcenaktivierung und zum Stressmanagement für sich und andere kennen. Erfahren sie Möglichkeiten und Grenzen von psychischer 1. Hilfe und reflektieren, was Sie selbst stabilisiert.



352362
Entspannt in den Ruhestand mit dem Züricher-Ressourcenmodell
 Isabell Sorgen
 Do., 06.11.25 – Do., 27.11.25
 18:00 – 19:30 Uhr, 4 Termine
 vhs, Aegidiistraße 70 33,60 EUR

Der Übergang in den Ruhestand ist eine spannende Reise, die Chancen und Herausforderungen mit sich bringt. Mit verschiedenen Entspannungstechniken, Meditation und das Achtsamkeitstraining (MBSR) finden Sie zu Ruhe und Gelassenheit. Wir arbeiten mit dem Zürcher Ressourcenmodell (ZRM). Entwickeln Sie ein persönliches Motto für Ihren neuen Lebensabschnitt.



370000
„Soundbath“ – Klangreise und Tiefenentspannung mit Kristall-Klangschalen
 Jessica Laus
 So., 02.11.25
 18:00 – 19:30 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 24,20 EUR

Im Soundbath können dich die Klänge von Kristallklangschalen in tiefe Entspannung führen, so dass alle biochemischen Prozesse in deinen Organen, im Nervensystem, in den Hormonen im Gleichklang sein können. Kleine Übungen stimulieren dein Nervensystem. Du erlaubst dir zu empfangen und vom Denken in die Wahrnehmung zu kommen.



370010 **BILDUNGSURLAUB**
Innere Ruhe kann man lernen
 Lothar Zimmermann
 Mo., 27.08.25 – Mi., 29.08.25
 09:00 – 16:00 Uhr, 3 Termine
 vhs, Aegidiistraße 70 169 EUR

Innere Ruhe hat eine vielfach unterschätzte positive Wirkung auf Gesundheit, Widerstandskraft und Leistungsfähigkeit des Menschen und sorgt dafür, dass äußerer Druck nicht zu innerem Stress und äußere Eile nicht zu innerer Getriebenheit wird. Täglich kurz zur Ruhe kommen und aus der inneren Kraft heraus Dinge in Beruf und Alltag ordnen und regeln – das geht!

370021 **BILDUNGSURLAUB**
Gesundheit als Nebenwirkung – Salutogenese praktisch und individuell
 Maria Zimmermann
 Mo., 01.09.25 – Fr., 05.09.25
 09:00 – 16:00 Uhr, 5 Termine
 vhs, Aegidiistraße 70 259 EUR

Salutogenese: der individuelle Entwicklungs- und Erhaltungsprozess von Gesundheit. Ausgehend von den Erkenntnissen der Salutogenese-Forschung probieren wir einen anderen Ansatz: was passiert, wenn wir unsere individuellen Chancen und Potenziale nutzen, unseren Alltag lebendiger, genussvoller, gelassener, wirksamer und harmonischer zu gestalten?



370082
Stressabbau und Yogatherapie
 Sarah Thissen, Leonie Dreyer
 So., 12.10.25 – So., 26.10.25
 10:00 – 14:00 Uhr, 2 Termine
 vhs, Aegidiistraße 70 65 EUR

In der Yogatherapie machen wir uns das Wissen über die Zusammenhänge von Stress, Faszien und dem Nervensystem zunutze. Lernen Sie Stressreaktionen sowohl mental als auch körperlich zu regulieren. Schwerpunkt ist der praktische Transfer konkreter Strategien in den Alltag. Für alle die Yoga neu erleben, Stress abbauen oder ihre Psyche stabilisieren möchten.

371202
Vipassana-Metta: Buddhistische Meditation
 Shi Miao Dao, Michael Rafalski
 Fr., 05.09.25 – So., 07.09.25
 19:15 – 12:30 Uhr, 3 Termine
 vhs, Aegidiistraße 70 58,80 EUR

Lernen Sie die tragenden Säulen der Lehre Buddhas kennen. Der Fokus liegt auf Meditation, Methoden den Geist zu beruhigen und Zugang zur Meditation der Stille. Die Meditation der Liebenden lehrt, eine liebevolle Haltung gegenüber sich selbst und anderen einzunehmen. Dazu gibt es unterstützende Übungen aus dem Qigong. Wir verbinden Qigong und Meditation. Die genauen Uhrzeiten pro Tag entnehmen Sie bitte dem Programm.



376312
Taiji Quan und Qi Gong
 Levente Knobloch
 Di., 02.09.25 – Di., 02.12.25
 19:40 – 21:10 Uhr, 11 Termine
 vhs, Aegidiistraße 70 92,40 EUR

Taijiquan, das sind in sich geschlossene, festgelegte Bewegungsabläufe mit fließendem Charakter, die zur Harmonisierung von Körper, Geist und Seele, zur Schulung der Körperwahrnehmung, zur Verbesserung der Körperhaltung beitragen. Im Qi Gong lernen wir, unsere Kräfte zu nähren, auszubalancieren und für uns zu nutzen.



377102
Meditation und Yoga
 Maria Magdalena Cantú Rodríguez
 Do., 10.09.25 – Do., 11.12.25
 18:00 – 19:00 Uhr, 12 Termine
 vhs, Aegidiistraße 70 67,20 EUR

Die Bewältigung der alltäglichen Herausforderungen erfordern Methoden, die uns entspannen lassen. Hier können Anfänger die Meditation erlernen und Fortgeschrittene ihre Kenntnisse vertiefen. Wir üben gemeinsam einfache und wirkungsvolle Meditationstechniken, mit denen wir zu innerem Frieden, Freude und Liebe in uns selbst finden können.



378432
Sanftes Yoga auch für Senior*innen
 Rakhee Banerjee-Komnik
 Mi., 29.10.25 – Mi., 17.12.25
 10:45 – 11:45 Uhr, 11 Termine
 vhs, Aegidiistraße 70 46,20 EUR

Im Mittelpunkt stehen Übungen, die Balance, Flexibilität und Entspannung fördern, ohne den Körper zu überfordern. Bringen Sie Ihren Körper behutsam in Bewegung und fördern Sie Ihre Mobilität. Erlernen Sie tiefes Atmen zur Förderung der inneren. Für alle Senior*innen, die ihre Beweglichkeit steigern, ihre innere Balance finden und Entspannung erleben möchten.

379202
Reflexzonenarbeit am Fuß nach Hanne Marquardt
 Mechthild Steinmann
 Sa., 22.11.25
 10:00 – 17:00 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 36 EUR

Fußreflexzonenarbeit ist eine Therapieform, die sich zu einer ausgearbeiteten Spezialbehandlung entwickelt hat. Sie erlernen in Theorie und Praxis einfache Behandlungsformen zur Verbesserung von Alltagsbeschwerden: bei Schlafstörungen, Verdauungsproblemen, Stress und Beschwerden der Lendenwirbelsäule. Die Therapie ist zur Gesundheitsvorsorge anzuwenden.

380002
Lindy Hop Tanzworkshop
 Bernd Peters
 Sa., 27.09.25 – So., 28.12.25
 14:30 – 17:30 Uhr, 2 Termine
 vhs, Aegidiistraße 70 38 EUR

Lindy Hop ist der Swing-(Paar-)Tanz der Big-Band-Ära der 1920/30er Jahre. Von lässig-cool bis wild und ausgelassen kann er zu mitreißender Musik getanzt und ist Ausdruck purer Lebensfreude. Lindy Hop kann in jedem Alter getanzt werden und ist ein „social dance“, d. h. wir wechseln im Kurs oft die Tanzpartner*innen.



382662
Core Intensiv Übungen für eine starke Körpermitte
 Laura Sophie Herzog
 Do., 15.01.26 – Do., 12.03.26
 19:00 – 20:00 Uhr, 12 Termine
 vhs, Aegidiistraße 70 42 EUR

Das Ziel des Core Intensiv Kurses ist es, eine starke Rumpf- und Beckenbodenmuskulatur aufzubauen. Mit einem Fokus auf Bauch-, Rücken-, Hüft- und Beckenbodentraining sorgen die Übungen nicht nur für eine verbesserte Haltung, sondern auch für mehr Stabilität und Beweglichkeit. Und nebenbei natürlich auch noch für einen definierten Bauch.

Sprachen sind das Tor zur Welt



„In der Welt zu Hause“ – die zunehmende Internationalisierung von Wirtschaft und Kultur, die wachsende Mobilität in Europa und sich verstärkende Migrationsbewegungen erfordern immer bessere Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenzen. Die Volkshochschule Münster unterstützt Sie dabei, das sprachpolitische Ziel „Erlernen der Muttersprache plus zweier weiterer Sprachen“ zu erreichen und damit das Zusammenwachsen Europas zu fördern. Sprachkompetenz ermöglicht es den Menschen, ihre beruflichen Ziele zu verfolgen und unabhängig zu bleiben. Sprachkurse vermitteln ein interkulturelles Grundverständnis und fördern die Offenheit für andere Kulturen und das lebenslange Lernen. Sprachkenntnisse gelten als Schlüssel der Integration. Sprachen öffnen Türen und sind eine wichtige Voraussetzung für die Eingliederung in Schule, Ausbildung, Beruf und Gesellschaft.

Je nach Ihren individuellen Interessen können Sie zwischen wöchentlichen Kursen, Intensiv- und Kompaktkursen, Angeboten zur Prüfungsvorbereitung oder Konversation wählen. Besondere Formate wie Sprache für die Reise, Business English, Arabisch für den Alltag, Schwedische Aussprache etc. runden unser Sprachangebot ab. Wenn Sie eine Fremdsprache lernen möchten und bereits Vorkenntnisse mitbringen, nutzen Sie unseren Service zur persönlichen und telefonischen Sprachberatung. Die Sprachberater*innen helfen Ihnen dabei, Ihr Sprachniveau festzustellen. Das Ergebnis ermöglicht eine präzise Einordnung zu einem Ihren Sprachkenntnissen entsprechenden Kurs.

Ein weiteres Angebot sind die Kurse Lesen und Schreiben für gering literalisierte Erwachsene. Wir führen den Einbürgerungstest für das BAMF durch und bieten Sprachprüfungen Deutsch (telc) sowie Cambridge-Prüfungen an (Englisch B2, C1 und C2).

Haben Sie Lust auf ein Land, seine Sprache, seine Alltagskultur und eine ganz persönliche Begegnung? Bei der Reihe „Land und Leute“ treffen Sie Menschen aus verschiedenen Kulturen und erhalten Einblicke in ein Land, das Sie vielleicht schon immer kennenlernen wollten. Der Sprachenbereich der vhs beteiligt sich außerdem am internationalen Tag der Muttersprachen in Münster.

Themen

- Sprachprüfungen und Zertifikate
- Einbürgerungstest
- Bildungsurlaube
- Deutsch als Fremdsprache (A1 – C1)
- Lesen und Schreiben
- Englisch
- Romanische Sprachen
- Weitere Sprachen
- Deutsche Gebärdensprache

Ansprechpartner*innen im Fachbereich Sprachen und Länder

Anna Ewig

Fachbereichsleiterin Romanische Sprachen und Cambridge
T.: 0251 492-4361
M.: Ewig@stadt-muenster.de

Heike Epping-Hellrung

Heike Epping-Hellrung
Fachbereichsleiterin Lesen und Schreiben, Deutsch als Fremdsprache
T.: 0251 492-4362
M.: Epping-Hellrung@stadt-muenster.de

Dr. Sandra Mischliwetz

Fachbereichsleiterin Englisch, Cambridge, weitere Sprachen inkl. Deutsche Gebärdensprache
T.: 0251 492-4307
M.: Mischliwetz@stadt-muenster.de

Ben Insel-Deipenbrock

Beratung im FB Sprachen und Länder
T.: 0251 492-4325
M.: Insel-Deipenbrock@stadt-muenster.de

Claudia Hangmann

Beratung im FB Sprachen und Länder
T.: 0251 492-4330
M.: Hangmann@stadt-muenster.de

Silvia Sprenger (in Elternzeit bis 9/25)

Sekretariat im FB Sprachen und Länder
T.: 0251 492-4344
M.: SprengerS@stadt-muenster.de

Tina Camgöz (in Vertretung bis 9/25)

Sekretariat im FB Sprachen und Länder
T.: 0251 492-4344
M.: Camgoez@stadt-muenster.de



Zu allen Kursen des Fachbereichs

420830
telc Zertifikat Deutsch B1 – Sprachprüfung Deutsch als Fremdsprache
Fr., 24.10.25
09:00 – 17:00 Uhr
vhs, Aegidiistraße 70 160 EUR

Die vhs ist Prüfungszentrum für telc Prüfungen. Wir bieten Deutschprüfungen auf dem Level B1 und B2 und Kurse mit der passenden Prüfungsvorbereitung an. Aktuelle Prüfungstermine finden Sie unter Sprachen und Länder/Deutsch als Fremdsprache/Prüfungen. Unter www.telc.net gibt es Informationen rund um die Prüfung und Übungsmaterial.



420871
Einbürgerungstest
Mi., 27.08.25
10:00 – 11:30 Uhr, 6 Termine
vhs, Aegidiistraße 70 25 EUR

Die vhs Münster ist Prüfungsstelle des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF) für den Einbürgerungstest. Mit diesem weisen Sie Ihre staatsbürgerlichen Kenntnisse nach, die Sie für einen Antrag auf Einbürgerung benötigen. Unter den Kursnummern 420871– 420876 finden Sie unsere Termine für das 2. Halbjahr 2025. Eine persönliche Anmeldung ist erforderlich.

422111
Deutsch als Fremdsprache, Grundstufe 1 (A1.1)
Anja Lundberg, Irene Stritzke
Mi., 01.09.25 – Mi., 03.12.25
18:00 – 19:30 Uhr, 47 Termine
Berufskolleg 216,20 EUR

Dieser Abendkurs ist für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse geeignet. Weitere Kurse der Level A1 bis C1 am Abend und intensiver am Vormittag finden Sie unter Sprachen und Länder, Deutsch als Fremdsprache. Unser Deutschprogramm wird zu einer ermäßigten Kursgebühr angeboten und steht allen offen. Eine finanzielle Förderung durch das BAMF ist leider nicht möglich. Insgesamt 47 Termine (Mo., Di., Mi., Do.), 94 Unterrichtsstunden, Unterrichtsort: Adolph-Kolping-Berufskolleg, Lotharingerstraße.

430303
Explore the World: A Weekend Travel and Language Course B2
Patricia Ferrier
Fr., 07.11.25, 16:30 – 20:45 Uhr
Sa., 08.11.25, 09:00 – 16:15 Uhr
vhs, Aegidiistraße 70 84 EUR

430304
Explore the World: A Weekend Travel and Language Course B2
Patricia Ferrier
Fr., 05.12.25, 16:30 – 20:45 Uhr
Sa., 06.12.25, 09:00 – 16:15 Uhr
vhs, Aegidiistraße 70 84 EUR

Join us for an immersive and interactive series of weekends dedicated to expanding your knowledge of countries and cultures, while enhancing your language skills. In this engaging course, you'll explore three different countries each weekend, diving into both conventional and unconventional travel themes.





430305
Workshop: Improve your English with Improvisational Theater
 Janus Bühl
 Sa., 15.11.25
 10:30 – 15:15 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 30 EUR

Would you like to use and improve your existing English skills in a creative and playful way, and get to know and try out improvisational theatre? Acceptance is central in improv theatre in order for joint improvisation to succeed. We will learn that mistakes are positive for the creative process and to understand the impulses of our fellow players as gifts.

440401
La grande rétrospective de la chanson française (niveau B1 ou plus)
 Dr. Sébastien Goubault
 Fr., 26.09.25
 18:15 – 21:15 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 26 EUR

Découvrez des célèbres chansons françaises et francophones d'hier et d'aujourd'hui et les plus grands artistes, de Charles Aznavour à Stromae. Ce cours est idéal pour les personnes qui aiment la musique et la France! – Weitere Französisch-Einzelveranstaltungen zu verschiedenen Themen finden Sie auf unserer Homepage unter „Spezielle Französischangebote“.



440402
Le monde de Harry Potter (niveau B1 ou plus)
 Dr. Sébastien Goubault
 Fr., 14.11.25
 18:15 – 21:15 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 26 EUR

Découvrez le monde magique de Harry Potter (ses personnages, ses lieux, ses formules magiques) et son auteure. Ce cours est idéal pour tous ceux qui veulent passer une soirée pleine de magie! Weitere Französisch-Einzelveranstaltungen zu verschiedenen Themen finden Sie auf unserer Homepage unter „Spezielle Französischangebote“.

460312
Paso a paso, repaso: Grammatik und Konversation Auffrischung A1 – A2
 Silvia Chaves Arroyo
 Fr., 07.11.25, 17.30 – 20.45 Uhr
 Sa., 08.11.25, 10.00 – 17.15 Uhr
 So., 09.11.25, 9:45 – 13.00 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 70,50 EUR

Sie haben Grundkenntnisse im Spanischen und möchten Ihre Grammatikkenntnisse vertiefen oder auffrischen? An diesem Wochenende werden wichtige Themen des A1/A2-Niveaus wiederholt, besonders die Zeiten Präsens, Perfekt, Indefinito, Imperfekt. Freuen Sie sich auf ein intensives Lernwochenende in entspannter Atmosphäre!



470111
Indonesisch lernen leicht gemacht: Einfache Alltagskommunikation
 Tiurmina Tinambunan, Ralph Lellé
 Di., 16.09.25 – Di., 16.12.25
 19:00 – 20:30 Uhr, 12 Termine
 online 108 EUR

Indonesisch gilt als eine einfach zu erlernende Sprache: Die Grammatik ist erstaunlich unkompliziert, die Sprache funktioniert nach einem logischen Baukastensystem und die Aussprache ist einfach. Das praxisnahe Sprechen steht daher von Anfang an im Mittelpunkt. Der Kurs eignet sich sowohl für Anfänger*innen als auch Teilnehmende mit Vorkenntnissen.



475111
Finnisch für Anfänger*innen A1.1
 Erja Rajala
 Mi., 17.09.25 – Mi., 28.01.26
 18:15 – 21:00 Uhr, 5 Termine
 vhs, Aegidiistraße 70 95 EUR

Dieser Kurs findet einmal pro Monat statt und bietet einen Einstieg in die finnische Sprache und Informationen über Kultur und Landeskunde. Sie lernen, sich in Alltagssituationen zu verständigen, und machen sich mit den Sitten und Gebräuchen in Finnland vertraut.

479431
Niederländisch Sprachencafé (A2+) – Online mit der vhs.cloud
 Carmen Booth
 Mo., 18.09.25 – Do., 22.01.26
 19:30 – 21:00 Uhr, 8 Termine
 online 72 EUR

Wir treffen uns alle 2 Wochen online, um gemeinsam unsere Sprachkenntnisse aufzufrischen und aktiv zu halten. Wir üben das Sprechen und schulen unser Hörverständnis, diskutieren über aktuelle Themen und erweitern unsere Kenntnisse über Kultur und Landeskunde.



486031
Schwedisch – Aussprache und Sprachmelodie I
 Marianne Menzel
 So., 28.09.25
 10:00 – 17:15 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 51 EUR

Die schwedische Sprache zeichnet sich durch ihre Sprachmelodie aus. Die richtige Aussprache ist wichtig, um verstanden zu werden. Wir üben die Betonung und Melodie ganzer Wörter und Sätze und hören viele Beispiele, die das praktische Üben und Ausprobieren erleichtern. So kommen wir dem typischen Singsang näher, der diese Sprache so schön klingen lässt.





Sprachen für die Reise

Wandern in Norwegen, ein Städtetrip nach Paris oder Tokio, die Seele baumeln lassen in den schwedischen Schären, Sonne tanken in Italien, Kultur erleben in Lissabon, Natur erfahren in Costa Rica ... mit Sprachkenntnissen wird Ihre nächste Reise noch viel schöner. Kommen Sie auf Ihrer nächsten Reise mit dem Land und den Menschen dort in Kontakt. In unseren Wochenend- oder Kompaktkursen für die Reise lernen Sie, sich in typischen Alltags- und Urlaubssituationen zu verständigen (Begrüßung, Einkauf, Wegbeschreibung, Restaurant/Café). Praktische Informationen über das jeweilige Reiseland ergänzen den Sprachunterricht.

Weitere Reisekurse für die Sprachen Französisch, Norwegisch, Portugiesisch und Spanisch finden Sie auf unserer Homepage.

479011
Niederländisch für die Reise
Sven Kohnen
Fr., 12.09.25 – So., 14.09.25
vhs, Aegidiistraße 70 70,50 EUR

475011
Finnisch für die Reise
Erja Rajala
Fr., 07.11.25 – So., 09.11.25
vhs, Aegidiistraße 70 77 EUR

440301
Französisch für die Reise
Jacques Cailliaux
Fr., 26.09.25 – So., 28.09.25
vhs, Aegidiistraße 70 82 EUR

450301
Italienisch für die Reise
Massimiliano Manzan
Fr., 06.02.26 – So., 08.02.26
vhs, Aegidiistraße 70 93 EUR

477011
Japanisch für die Reise
Kuriko Ikeda-Hagemeyer
Sa., 27.09.25 – So., 28.09.25
vhs, Aegidiistraße 70 32 EUR

486011
Schwedisch für die Reise
Svenja Milski
Fr., 20.03.26 – So., 22.03.26
vhs, Aegidiistraße 70 70,50 EUR

Land und Leute

Haben Sie Lust auf ein Land, seine Sprache und eine ganz persönliche Begegnung? Bei der Reihe „Land und Leute“ treffen Sie Menschen aus verschiedenen Kulturen. Sie brauchen nur ein wenig Neugier und pures Interesse an Ihrem Wunschland. Unsere fachkundigen Leiter*innen durch den Abend treffen Sie als Gastgeber*innen zuhause oder in der vhs. Sie geben Ihnen in zwei Stunden einen Einblick in ein Land, das Sie vielleicht schon immer kennenlernen wollten. Treffen Sie auf Menschen aus aller Welt, lernen Sie einige Redewendungen in der Landessprache und erfahren Sie, welche Feste, Traditionen und Alltagskultur Ihr Wunschland zu bieten hat. Bei einer kleinen kulinarischen Kostprobe oder kulturellen Darbietung erleben Sie Länder auf verschiedenen Kontinenten mit allen Sinnen.



480900
Land und Leute: Norwegen
Jonas Nowotsch
Mo., 15.09.25
18:15 – 20:30 Uhr
vhs, Aegidiistraße 70 18 EUR

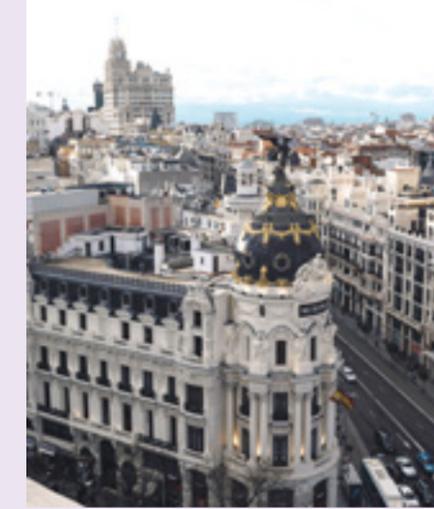
430900
Land und Leute: Schottland
Matthias Eickhoff
Mi., 26.11.25
19:15 – 21:30 Uhr
vhs, Aegidiistraße 70 18 EUR

460900
Land und Leute: Costa Rica
Silvia Chaves Arroyo, Silvia Elena Fredriksson Chaves
Fr., 06.03.26
18:15 – 20:30 Uhr
vhs, Aegidiistraße 70 18 EUR

460901
Land und Leute: Mexiko
Dr. Irma Carbajal Rodríguez
Do., 07.05.26
18:15 – 20:30 Uhr
vhs, Aegidiistraße 70 18 EUR

450900
Land und Leute: Italien
Stefano D'Alessandro
Do., 11.06.26
18:15 – 20:30 Uhr
vhs, Aegidiistraße 70 18 EUR

Bildungsurlaube Sprachen

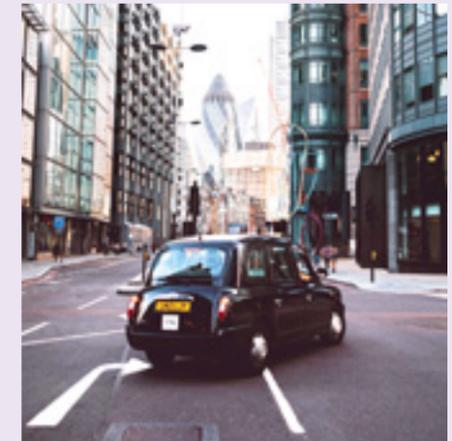


430520 – 430524 **BILDUNGSURLAUB**
Englische Woche
Verschiedene Dozent*innen
Mo., 20.07.26 – Fr., 24.07.26
jeweils 09:00 – 16:00 Uhr
vhs, Aegidiistraße 70 229 EUR

430520 A1: Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen
430521 A2: Grundkenntnisse
430522 B1: gute Kenntnisse
430523 B2: fortgeschrittene Kenntnisse
430524 C1: fachkundige Sprachkenntnisse

440511 – 440514 **BILDUNGSURLAUB**
Französische Woche
Verschiedene Dozent*innen
Mo., 13.07.26 – Fr., 17.07.26
jeweils 09:00 – 16:00 Uhr
vhs, Aegidiistraße 70 229 EUR

440511 A1.1: Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse
440512 A1.2: Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen
440513 A2: Grundkenntnisse
440514 B1: gute Kenntnisse



460511 – 460514 **BILDUNGSURLAUB**
Spanische Woche
Verschiedene Dozent*innen
Mo., 13.07.26 – Fr., 17.07.26
jeweils 09:00 – 16:00 Uhr
vhs, Aegidiistraße 70 229 EUR

460511 A1.1: Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse
460512 A1.2: Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen
460513 A2: Grundkenntnisse
460514 B1: gute Kenntnisse

450511 – 450513 **BILDUNGSURLAUB**
Italienische Woche
Verschiedene Dozent*innen
Mo., 20.07.26 – Fr., 24.07.26
jeweils 09:00 – 16:00 Uhr
vhs, Aegidiistraße 70 229 EUR

450511 A1.1: Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse
450512 A1.2: Anfänger*innen mit geringen Vorkenntnissen
450513 A2: Grundkenntnisse

KarriereBOOST: Kompetenzen für die Zukunft



Die VHS Münster bietet ein breit gefächertes Weiterbildungsangebot zur beruflichen Bildung, um den sich ständig ändernden Anforderungen am Arbeitsmarkt kompetent begegnen zu können. Das Spektrum reicht von der Vermittlung von Basisqualifikationen über Soft- und Future-Skills bis hin zu abschlussbezogenen Zertifikatslehrgängen.

Die praxisnahen und flexibel gestalteten Bildungsangebote ermöglichen es Ihnen, sich weiter zu qualifizieren, neue berufliche Perspektiven zu entdecken und Ihre Karrierechancen nachhaltig zu verbessern. Wir bieten Bildungsurlaube, Seminare und (On-line-)Vorträge an, die gezielt nach Vorkenntnissen und beruflicher Situation der Teilnehmenden differenziert sind.

Eine gezielte und umfassende Erweiterung des beruflichen Repertoires liefern unsere (Zertifikats-) Lehrgänge Coaching, Mediation, NLP, Systemische Beratung und neu die Gewaltfreie Kommunikation. Kommunikative Kompetenz als Schlüsselqualifikation ist neben der fachlichen Kompetenz entscheidend für den beruflichen Erfolg. Von sicherem Auftreten und professionellem Präsentieren über betriebswirtschaftliche Grundlagen, Marketing & Social Media bis hin zu Existenzgründungsthemen, Führungskräfte-Training und Stressmanagement bieten wir ein facettenreiches Weiterbildungsangebot.

Themen

- Betriebswirtschaft, Finanzen, Steuern
- Rhetorik, Kommunikation
- Führen, Teamentwicklung
- NLP, Coaching, Mediation, Systemische Beratung, Gewaltfreie Kommunikation
- Arbeitsplatz Büro, Methoden
- Bewerbungstraining, Berufsberatung
- Weiterbildungsberatung, Anerkennungsberatung
- Social Media, Public Relations
- Künstliche Intelligenz
- Bildungsurlaube
- Existenzgründung
- Resilienz, Stressbewältigung

Ansprechpartner*innen im Fachbereich Beruf und Wirtschaft

Regula Püschel

Fachbereichsleiterin
Beruf und Wirtschaft
T.: 0251 492-4305
M.: PueschelR@stadt-muenster.de

Ramona Lohscheller

Beratung im Fachbereich
Beruf und Wirtschaft
T.: 0251 492-4323
M.: Lohscheller@stadt-muenster.de

Christiane Stuchtay

Sekretariat im Fachbereich
Beruf und Wirtschaft
T.: 0251 492-4346
M.: Stuchtay@stadt-muenster.de

Viktoria Will

Weiterbildungsberatung im
Fachbereich Beruf und Wirtschaft
T.: 0251 492-4333
M.: Will@stadt-muenster.de



Zu allen Kursen
des Fachbereichs

Anerkennungsberatung in der vhs Münster

Unser Ziel:

die nachhaltige Integration von erwachsenen Menschen ausländischer Herkunft in den Arbeitsmarkt zu verbessern.

Unser Angebot:

Sie haben einen ausländischen Berufs- oder Hochschulabschluss?
Sie möchten Ihren Abschluss bewerten oder anerkennen lassen und wieder in Ihrem Beruf arbeiten?
Dann sind Sie bei uns richtig. Wir beraten Sie kostenlos, vertraulich und unabhängig von Ihrem Aufenthaltstitel.
Termine vor Ort oder online (für bestimmte Zielgruppen) sind möglich.

Wir informieren Sie:

- über die Möglichkeiten einer Anerkennung / Bewertung Ihrer Qualifikation, die Sie im Ausland erworben haben.
- welche Stelle für die Anerkennung zuständig ist.
- welche Unterlagen Sie brauchen und welche Kosten entstehen.
- Wir begleiten Sie während des gesamten Anerkennungsverfahrens.



Zur Online Anerkennungsberatung

521020

BILDUNGSURLAUB

Sturmtauglich – Resilienz im Berufsalltag

Monika Arndt
Mo., 29.06.26 – Fr., 03.07.26
09:00 – 16:00 Uhr
vhs, Aegidiistraße 70 253 EUR

Im Alltag stehen das ständige Agieren und Funktionieren im Vordergrund, nicht selten auf Kosten von Gesundheit und Beziehungen und Freude. Lernen Sie kreative Wege zu einem gelassenen und selbstbewussten Umgang mit sich selbst kennen, die Sie ausprobieren und einüben können. Entwickeln Sie neue Perspektiven für die ständigen Herausforderungen des Alltags.



535030

BILDUNGSURLAUB

Von Hof zu Hof – Woher kommen unsere Lebensmittel?

Erzeugerexpedition auf dem Rad
Thomas Mosebach
Mo., 08.06.26 – Fr., 12.06.26
09:00 – 16:00 Uhr
vhs, Aegidiistraße 70 290 EUR

Diese Woche ist sowohl geistig als auch körperlich anspruchsvoll. Neben einem Interesse an den gesellschaftspolitischen Themen sollten Sie Freude an körperlicher Bewegung mitbringen. Wir besuchen täglich zwei Betriebe und radeln dabei durchschnittlich bis zu 50 Kilometer durch das flache Münsterland.

535050

BILDUNGSURLAUB

Nachhaltiger Tourismus und ökologische Landwirtschaft – mit dem Fahrrad durch das Münsterland

Barbara Alongi
Mo., 06.07.26 – Fr., 10.07.26
09:00 – 16:00 Uhr
vhs, Aegidiistraße 70 360 EUR

Bei dieser Reise lernen Sie die Region auf umweltfreundliche Weise kennen. Sie besuchen landwirtschaftliche Betriebe, die ökologische Prinzipien in die Praxis umsetzen. Es erwarten Sie praxisorientierte Workshops und Vorträge zu den Themen „Nachhaltiger Tourismus“ und „Ökologische Landwirtschaft“. Dabei setzen wir auf einen interaktiven Austausch.



590030 **BILDUNGSURLAUB**
Sketchnotes, Visual Thinking & Flipchartgestaltung
 Hille Czygan
 Mo., 09.02.26 – Mi., 11.02.26
 09:00 – 16:00 Uhr, 2 Termine
 vhs, Aegidiistraße 70 168 EUR

Durch Visualisieren lassen sich Strukturen erkennen und verdeutlichen, um dann durch Klarheit und Logik zu überzeugen. Wenn neben Text auch Bilder, Darstellungen und Strukturelemente vorhanden sind, wird alles anschaulicher und bleibt besser im Kopf. Gleichzeitig erweitern Sie Ihr Repertoire, um Prozesse zu begleiten und Moderationen zu unterstützen.



530100
Bitcoin und Blockchain für Einsteiger*innen
 Simon Morgenthaler
 Mi., 10.09.25 – Mi., 17.09.25
 18:00 – 20:30 Uhr, 2 Termine
 online 36 EUR

530110
Bitcoin und Blockchain für Einsteiger*innen
 Simon Morgenthaler
 Mi., 10.06.26 – Mi., 17.06.26
 18:00 – 20:30 Uhr, 2 Termine
 online 36 EUR

Dieser Kurs richtet sich an alle, die neugierig auf digitale Währungen sind – technisches, historisches oder wirtschaftliches Interesse hilft, ist aber kein Muss. Am ersten Kursabend geht es um die Einführung in (digitale) Währungen und Geld. Am zweiten Kursabend geht es um den sicheren Umgang mit Bitcoin.

530200
Basiswissen BWL – Grundlagen für Einsteiger*innen
 Clarissa Wernicke
 Fr., 07.11.25, 18:00 – 21:15 Uhr
 Sa., 08.11.25, 09:00 – 15:00 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 66 EUR

530210
Basiswissen BWL – Grundlagen für Einsteiger*innen
 Clarissa Wernicke
 Fr., 13.03.26, 18:00 – 21:15 Uhr
 Sa., 14.03.26, 09:00 – 15:00 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 66 EUR

Dieser Kurs vermittelt Basiswissen und richtet sich an Interessierte mit und ohne Vorkenntnisse. Die Schwerpunkte liegen auf den Themengebieten betriebliches Rechnungswesen (Buchführung, Bilanzierung, Kostenrechnung und Controlling), Marketinginstrumente und Verkaufsstrategien, Personalmanagement (Personalführung und -entwicklung) sowie Unternehmensführung.



530220 **BILDUNGSURLAUB**
Digitale Buchhaltung für Einsteiger*innen – Verstehen statt nur klicken
 Clarissa Wernicke
 Mo., 08.12.25 – Mi., 10.12.25
 09:00 – 16:00 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 168 EUR

530230 **BILDUNGSURLAUB**
Digitale Buchhaltung für Einsteiger*innen – Verstehen statt nur klicken
 Clarissa Wernicke
 Mo., 27.04.26 – Mi., 29.04.26
 09:00 – 16:00 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 168 EUR

Modern und anschaulich vermittelt dieser Bildungsurlaub das notwendige Wissen über die Systematik der Buchführung und Bilanzierung sowie das daraus entstehende Zahlenwerk – inklusive praxisorientierten Beispielen. Danach können sich die Teilnehmenden endlich in der abstrakten Welt der Konten, Soll und Haben, Bilanzen und Kennzahlen orientieren.

530240
Einkommensteuererklärung verständlich gemacht
 Clarissa Wernicke
 Di., 17.03.26 – Mi., 18.03.26
 18:00 – 19:30 Uhr
 online 28 EUR

530250
Einkommensteuererklärung verständlich gemacht
 Clarissa Wernicke
 Di., 07.07.26
 18:00 – 21:00 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 28 EUR

530260
Einkommensteuererklärung verständlich gemacht
 Clarissa Wernicke
 Do., 23.07.26
 18:00 – 21:00 Uhr
 online 28 EUR

Die Dozentin stellt sich Ihren Fragen und Sie erfahren, wie mit Sonderausgaben, außergewöhnlichen Belastungen, Kinderfreibeträgen, Arbeitnehmerinkünften, Einkünften aus Kapitalvermögen, aus Vermietung und Verpachtung, selbstständigen Nebeneinkünften, Rentenbezügen und Einkünften aus dem Betrieb einer Photovoltaik- wwanlage zu verfahren ist.



550020 **BILDUNGSURLAUB**
Vorbereitung auf die Ausbilder-eignungsprüfung AEVO (IHK)
 Christian Gertz
 Mo., 22.09.25 – Sa., 18.10.26
 09:00 – 15:30 Uhr, 8 Termine
 vhs, Aegidiistraße 70 364 EUR

550020 **BILDUNGSURLAUB**
Vorbereitung auf die Ausbilder-eignungsprüfung AEVO (IHK)
 Christian Gertz
 Mo., 26.01.26 – Sa., 21.02.26
 09:00 – 15:30 Uhr, 8 Termine
 vhs, Aegidiistraße 70 364 EUR

Sie möchten Ihr Wissen und Ihre Erfahrung an den Nachwuchs oder in der Erwachsenenbildung weitergeben? Und Sie möchten die IHK-Prüfung bestehen? Dann ist dieser Vorbereitungskurs auf die AEVO-Prüfung genau das Richtige! Dieses Seminar bereitet in kompakter Form berufsbegleitend und berufsübergreifend auf die Ausbilder-eignungsprüfung der IHK vor.

540040 **BILDUNGSURLAUB**
Rhetorik
 Ben Skulec
 Mo., 08.09.25 – Fr., 12.09.25
 09:00 – 16:00 Uhr, 5 Termine
 vhs, Aegidiistraße 70 233 EUR

540050 **BILDUNGSURLAUB**
Rhetorik
 Ben Skulec
 Mo., 23.03.26 – Fr., 27.03.26
 09:00 – 16:00 Uhr, 5 Termine
 vhs, Aegidiistraße 70 233 EUR

Themen: Abbau von Lampenfieber und Redehemmungen; Einsatz von nonverbalen Wirkungsmitteln; Verbesserung der Atem- und Sprechtechnik; Üben des freien Sprechens und des Sprechdenkens; Vorbereitung, Aufbau und Halten einer Rede oder eines Vortrags; Argumente klar und überzeugend formulieren; Techniken der kooperativen Gesprächsführung kennen und anwenden lernen.



540100
Die Macht der Stimme
 Dr. Elisa Franz
 Mo., 02.02.26
 18:30 – 20:00 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 18 EUR

Der Vortrag gibt einen Einblick in die physiologischen Grundlagen, also wie Stimme und Stimmklang überhaupt entstehen. In einer Übung erfahren wir, ob wir überhaupt in unserer richtigen Stimmlage sprechen und wie wir sprechen sollten, um selbstbewusster zu wirken. Zehn praktische Tipps zur Stimmpflege werden vorgestellt.



540140
Kommunikation unterm Weihnachtsbaum – ruhig und gelassen reagieren
 Dr. Elisa Franz
 Mo., 01.12.25
 18:30 – 20:00 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 18 EUR

In diesem eineinhalbstündigen Vortrag schauen wir uns an, was hinter Angriffen und Killerphrasen steckt. Und: Wie wir schneller zu innerer Ruhe und Gelassenheit finden. Außerdem lernen Sie einfache und praktische Kontertechniken, um Angriffe souverän abzuwehren. Auf dass wir an Weihnachten gelassener reagieren und souverän Grenzen setzen können!

540150
Andere sind anders – Umgang mit Vielfalt in Teams und Gruppen
 Dr. Gianna Haake
 Mi., 29.10.25
 09:00 – 16:00 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 48 EUR

540160
Andere sind anders – Umgang mit Vielfalt in Teams und Gruppen
 Dr. Gianna Haake
 Do., 19.03.26
 09:00 – 16:00 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 48 EUR

Im beruflichen und persönlichen Alltag haben wir mit sehr unterschiedlichen Menschen zu tun. In diesem Workshop entwickeln Sie neue Ideen für den Umgang mit der Unterschiedlichkeit in ihrem beruflichen und persönlichen Umfeld. Ziel ist es, Konflikte konstruktiv zu lösen und die Vielfalt der Erfahrungen und Perspektiven für Ihr Team gewinnbringend zu nutzen.



542020
Small Talk
 Jannis Gulde
 Sa., 21.02.26
 09:00 – 16:00 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 48 EUR

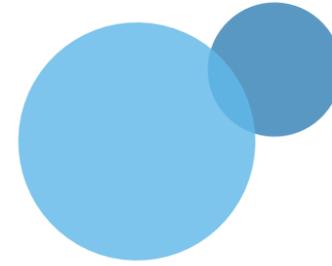
Gekonnter Small Talk ist hier der Türöffner, um mit Unbekannten leicht ins Gespräch zu kommen, sich dabei wohlfühlen und eine angenehme Atmosphäre zu schaffen. In diesem Seminar lernen Sie Techniken kennen und erhalten Tipps, wie Sie freundlich und offen auf andere zugehen, Sympathie und Vertrauen aufbauen und ein interessantes Gespräch beginnen.

560020 **BILDUNGSURLAUB**
NLP-Basic, DVNLP
 Martina Tönnishoff
 Mo., 23.02.26 – Fr., 27.02.26
 09:00 – 17:15 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 395 EUR

560025 **BILDUNGSURLAUB**
NLP-Basic, DVNLP
 Martina Tönnishoff
 Mo., 22.06.26 – Fr., 26.06.26
 09:00 – 17:15 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 395 EUR

560025
Aufbaukurs: NLP-Practitioner, DVNLP und IN
 Martina Tönnishoff
 Fr., 09.10.26 – So., 06.06.27
 09:00 – 16:30 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 1577,40 EUR

NLP bietet Ihnen einen Werkzeugkasten mit Tools, um die zwischenmenschliche Kommunikation effektiver zu gestalten. NLP-Methoden unterstützen Sie auch im Umgang mit Stress und Unsicherheiten und fördern Ihre Widerstandskraft. Sie erwerben Methoden für ein erfolgreiches Selbstcoaching und lernen, Denk- und Verhaltensmuster zu erkennen und zu verändern.



580305 & 580310
Infoabende: Berufsbegleitende Weiterbildung: Mediator*in
 Andrea Wegner-Katzenstein
 Mo., 15.09.25 & Di., 07.10.25
 18:00 – 19:30 Uhr
 online entgeltfrei

580320
Berufsbegleitende Weiterbildung: Mediator*in
 Andrea Wegner-Katzenstein
 Sa., 05.11.25 – Fr., 29.03.26
 10:00 – 17:00 Uhr, 16 Termine
 vhs, Aegidiistraße 70 1.998 EUR

Die Ausbildung richtet sich an alle, die ihre Kommunikations- und Konfliktkompetenz erweitern und verbessern möchten, z. B. an Mitarbeitende und Führungskräfte, Selbstständige oder einfach an Interessierte. Die Ausbildung ist praxisnah gestaltet. Das Arbeiten mit Fallbeispielen, praktischen Übungen, Intervention und Supervision sind wesentliche Bestandteile.



544055
Tagesseminar: Gewaltfreie Kommunikation
 Marianne Oshege
 Sa., 30.08.2025
 10:00 – 17:45 Uhr
 vhs, Aegidiistraße 70 54 EUR

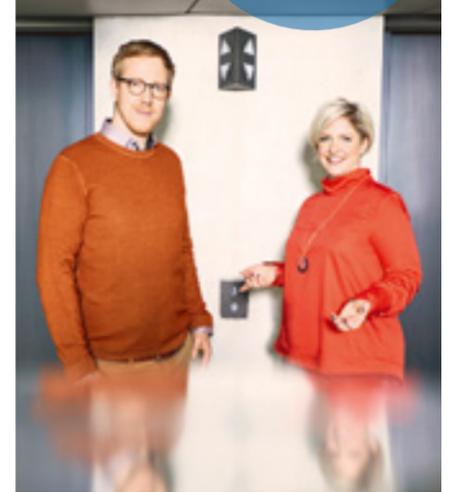
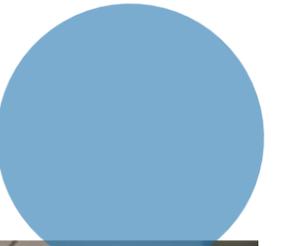
Die Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg hilft uns, mit Konflikten souveräner umzugehen, uns ehrlich und klar auszudrücken und anderen mitfühlend zuzuhören. So können wir die konstruktive Zusammenarbeit verbessern, Schwierigkeiten leichter klären und gemeinsam tragfähige Lösungen finden.



544110 & 544120
Infotermine zur Basisausbildung: Gewaltfreie Kommunikation
 Marianne Oshege
 Do., 11.09.25 & Do., 09.10.25
 18:00 – 19:00 Uhr
 online entgeltfrei

544150
Basisausbildung: Gewaltfreie Kommunikation
 Marianne Oshege
 Mi., 03.12.25 – Sa., 13.06.26
 09:00 – 17:00 Uhr, 15 Termine
 vhs, Aegidiistraße 70 1.890 EUR

Gewaltfreie Kommunikation nach Marshall Rosenberg ist eine praxisnahe Haltung und Methode, um in herausfordernden Situationen klar, empathisch und wertschätzend zu kommunizieren. Sie unterstützt die Selbstklärung, fördert Verständnis und Achtsamkeit und stärkt die Verbindung zwischen Menschen, so dass ein konstruktive Umgang mit Konflikten möglich wird.



563210 & 563220
Infoabende: Berufsbegleitende Weiterbildung Systemische/r Berater/in (vhs concept)
 Nadine Jentz, Carsten Jentz
 Di., 23.09.25 & Mi., 05.11.25
 18:00 – 19:00 Uhr
 online entgeltfrei

563250
Berufsbegleitende Weiterbildung Systemische/r Berater/in (vhs concept)
 Nadine Jentz, Carsten Jentz
 Sa., 15.01.26 – Sa., 11.12.26
 09:00 – 17:00 Uhr, 21 Termine
 vhs, Aegidiistraße 70 2.154 EUR

Der Lehrgang richtet sich an Menschen, die in unterschiedlichen Systemen arbeiten. Sie verfügen in der Regel über ein hohes Maß an persönlichem Engagement, Wissen und Können. Ziel ist die Professionalisierung im jeweiligen Arbeitsbereich durch die Erarbeitung einer systemischen Sichtweise und deren Integration in die eigenen Arbeitszusammenhänge.

Am Puls der Zeit – digitale Kompetenzen in Alltag und Beruf



Der digitale Wandel betrifft alle Bereiche unseres Lebens. Ein vorrangiges Ziel der vhs Münster ist es, Digitalisierung als zentrales Zukunftsthema in allen Programmbereichen nachhaltig zu verankern. Denn Digital- und Medienkompetenz sind entscheidende Voraussetzungen für die Chance auf aktive Mitgestaltung und gesellschaftliche Teilhabe.

Das Bildungsangebot im Fachbereich Digitale Medien orientiert sich am Leitziel der Förderung allgemeiner Medienkompetenz – sowohl im Bereich der digitalen Grundbildung als auch in der berufsorientierten Fachqualifizierung. Mit unseren IT-Bildungsangeboten unterstützen wir alle Bevölkerungsgruppen in jeder Lebensphase beim Erwerb digitaler Kompetenzen und qualifizieren sie für einen souveränen, selbstbestimmten und verantwortungsbewussten Umgang mit digitalen Medien. In passgenauen Kursen, Workshops, Vorträgen, Bildungsurlauben und Lehrgängen vermitteln wir Standards und greifen außerdem neueste Entwicklungen in den Bereichen IT, Internet, Webdesign, Programmierung, Arbeitswelt 4.0 und KI auf.

Podcast, Radio, Hörspiele, Lesungen werden im vhs-Studio produziert und über verschiedene Kanäle auf digitalen Plattformen online und „on air“ im Bürgerfunk bei Antenne Münster ausgespielt. Journalistische Formate können Bürger*innen in praktischen Workshops erlernen.

Über die in unserem Programm ausgewiesenen Angebote hinaus gehen wir gerne auf Anfragen von Einzelpersonen, Gruppen, Unternehmen oder Verwaltungen nach speziellen Kursangeboten ein. Wir führen sowohl firmeninterne Schulungen als auch Einzel-schulungen durch. Wir planen gezielt nach Ihren Bedürfnissen!

Themen

- Computergrundlagenkurse
- Tastschreiben am PC
- Office-Anwendungen
- Layout, Bild- und Videobearbeitung
- Internet/Kommunikation/Social Media/Webdesign
- Medienkompetenz und -sicherheit
- Angebote zu Künstlicher Intelligenz
- Datenbanken und Programmierung
- Kaufmännische EDV-Anwendungen
- Smartphone und Tablets
- iPhone, iPad und Mac-Anwendungen
- Bürgermedien und Bürgerfunk

Ansprechpartner*innen im Fachbereich Digitale Medien

Tobias Kreiten

Fachbereichsleiter Digitale Medien
T.: 0251 492-4358
M.: Kreiten@stadt-muenster.de

Christine Bertels

Fachbereichsleiterin
Medienbildung und Bürgermedien
T.: 0251 492-4317
M.: Bertels@stadt-muenster.de

Ramona Lohscheller

Beratung im FB Digitale Medien
T.: 0251 492-4323
M.: Lohscheller@stadt-muenster.de

Christiane Stuchtey

Sekretariat im FB Digitale Medien
T.: 0251 492-4346
M.: Stuchtey@stadt-muenster.de



Zu allen Kursen
des Fachbereichs

607340

iPhone, iPad und Mac – Was ist was?

Sylvia Heldt
Do., 13.11.25
18:00 – 20:15 Uhr
vhs, Aegidiistraße 70 18 EUR

607350

iPhone, iPad und Mac – Was ist was?

Sylvia Heldt
Mo., 09.02.26
18:00 – 20:15 Uhr
vhs, Aegidiistraße 70 18 EUR

Wenn Sie noch kein Gerät oder ein älteres Gerät von Apple haben, bekommen Sie in diesem Kurs Antworten auf Fragen, die Sie sich vielleicht stellen. Sie erfahren, was die unterschiedlichen Geräte können, worin sie sich unterscheiden und für welche Zwecke sich was am besten eignet.

607360

Signal, Threema, WhatsApp und Co. – Überblick über Messengerdienste

Sylvia Heldt
Di., 18.11.25
18:00 – 20:15 Uhr
vhs, Aegidiistraße 70 18 EUR

607370

Signal, Threema, WhatsApp und Co. – Überblick über Messengerdienste

Sylvia Heldt
Do., 28.05.26
18:00 – 20:15 Uhr
vhs, Aegidiistraße 70 18 EUR

In diesem Kurs werden Ihnen die verschiedenen Messenger-Apps und ihre Vor- und Nachteile vorgestellt. Möglichkeiten den Umstieg zu gestalten, mehrere Apps parallel zu nutzen, ohne dabei den Überblick zu verlieren und Tipps zum alltäglichen Umgang sind ebenfalls Thema.



608000

Routenplaner und Navigation mit dem Smartphone und der App „Komoot“

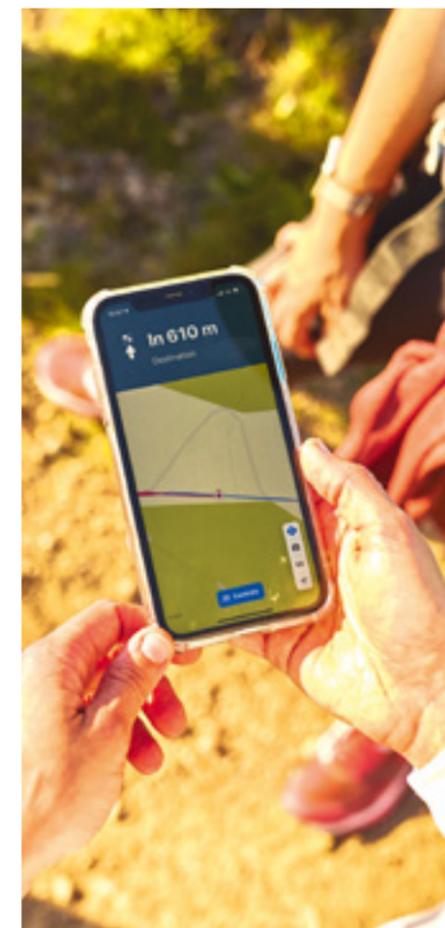
Martin Möller
Mi., 25.02.26
15:15 – 17:30 Uhr
vhs, Aegidiistraße 70 22 EUR

608010

Routenplaner und Navigation mit dem Smartphone und der App „Komoot“

Martin Möller
Mi., 18.03.26
15:15 – 17:30 Uhr
vhs, Aegidiistraße 70 22 EUR

Sie besitzen ein Smartphone und möchten Fahrradtouren oder Wanderungen erstellen und sich vom Handy navigieren lassen? In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mithilfe der Komoot-App Routen für Ihre Fahrrad-, Rennrad- bzw. Mountainbike-Tour oder Wege für Ihre Wanderungen auf einfache Weise über den PC planen und über das Handy abrufen können.



615000
Windows 11 sicher einrichten und pflegen
Reiner Schmidt
Fr., 19.09.25
10:00 – 17:00 Uhr
vhs, Aegidiistraße 70
52 EUR

615010
Windows 11 sicher einrichten und pflegen
Reiner Schmidt
Sa., 15.11.25
10:00 – 17:00 Uhr
vhs, Aegidiistraße 70
52 EUR

Im Oktober 2025 endet der Microsoft-Support für das alte Betriebssystem Windows 10. Aus Sicherheitsgründen wird daher spätestens jetzt ein Umstieg auf das neuere Windows 11 empfohlen. Im Kurs erhalten Sie grundlegende Informationen z. B. über Benutzerkonten, Apps, Sicherheit, System, Ordner und Dateien, Datensicherung, allgemeine Updates.



617040
Excel intensiv – Lücken schließen und Effizienz steigern
Jürgen Riflin
Sa., 27.09.25
10:00 – 17:00 Uhr
vhs, Aegidiistraße 70
91,90 EUR

617040
Excel intensiv – Lücken schließen und Effizienz steigern
Jürgen Riflin
Sa., 09.05.26
10:00 – 17:00 Uhr
vhs, Aegidiistraße 70
91,90 EUR

Dieser Kurs findet in einer kleinen Intensivlerngruppe mit max. 6 Teilnehmer*innen statt, damit Sie das Excel-Programm möglichst schnell und effektiv lernen. Der Kurs wendet sich gezielt an Personen, die zwar schon mit Excel gearbeitet haben, sich aber noch nicht vollständig sicher im Umgang mit dem Programm fühlen.

620100
Zusammenarbeit und Selbstorganisation im Beruf mit Microsoft 365
Thomas Rottke
Di., 26.05.25 – Fr., 29.05.26
09:00 – 16:00 Uhr
vhs, Aegidiistraße 70
206,40 EUR

Der Bildungsurlaub bietet eine umfassende Einführung in Microsoft 365 für die moderne Arbeitswelt. Während die klassischen Office-Tools (Word, Excel) in Microsoft 365 kaum Änderungen erfahren, führen neue Werkzeuge wie OneDrive, SharePoint, OneNote, Lists, Teams, Forms & Co zu neuen Formen der Gruppenarbeit. Diese Möglichkeiten werden im Kurs behandelt.

620110
Der schnelle Umstieg zu Microsoft Office 365
Jürgen Riflin
Sa., 29.11.25
10:00 – 17:00 Uhr
vhs, Aegidiistraße 70
55,40 EUR

620120
Der schnelle Umstieg zu Microsoft Office 365
Jürgen Riflin
Sa., 21.03.26
10:00 – 17:00 Uhr
vhs, Aegidiistraße 70
55,40 EUR

Der Umstieg zu Microsoft 365 bringt viele Veränderungen: neue Bedienoberflächen, regelmäßige Funktionsupdates, cloudbasierte Zusammenarbeit, Microsoft Teams, OneDrive und mehr. In diesem Kurs lernen Sie, die Unterschiede gezielt zu nutzen, typische Stolperfallen zu vermeiden und Ihre Arbeitsweise an die neue Umgebung anzupassen.



624040
Microsoft OneNote – Digitale Notizen wie ein Profi organisieren
Guido Hillmann
Sa., 15.11.25
09:00 – 14:15 Uhr
vhs, Aegidiistraße 70
53 EUR

In dieser Tagesveranstaltung lernen Sie, wie Sie mit OneNote Ihre Notizen dokumentieren, strukturieren und ergänzen und Ihren Überblick im Alltag professionalisieren und optimieren. Erfahren Sie auch, wie Sie OneNote auf mobilen Endgeräten einsetzen und im Team damit arbeiten.

630100
Facebook, TikTok, X und Instagram – Einführung in die sozialen Netzwerke
Christian Gertz
Do., 30.10.25
18:30 – 21:00 Uhr
vhs, Aegidiistraße 70
18 EUR

Lernen Sie die sozialen Netzwerke und damit in die vielfältigen Möglichkeiten von Instagram, Facebook, X und TikTok kennen. Erfahren Sie, welche Möglichkeiten Netzwerke heute bieten und wie Sie sich sicher und möglichst risikoarm darin bewegen.

630200
ChatGPT und OpenAI – Eine Einführung
Lukas Schulte
Di., 23.09.25 & Do., 25.09.25
18:00 – 20:30 Uhr
vhs, Aegidiistraße 70
40 EUR

In dieser Veranstaltung werden wir uns mit der Funktionsweise und den Einsatzmöglichkeiten von ChatGPT und anderen OpenAI-Anwendungen beschäftigen. Wir behandeln Anwendungs- und Einsatzmöglichkeiten von ChatGPT und anderen OpenAI-Anwendungen und erörtern Zukunftsperspektiven der KI.

630320
Rechtssicherer Einsatz von Künstlicher Intelligenz
Constanze Brinkmann
Di., 02.12.25 – Di., 09.12.25
18:00 – 20:15 Uhr, 2 Termine
online
60 EUR

Künstlich generierte Texte, Bilder und Musik werden immer häufiger genutzt. Doch was darf man eigentlich rechtssicher verwenden? Was ist zu beachten, und wo lauern Fallstricke? Verstöße können teuer werden – doch mit dem richtigen Wissen lassen sich Risiken vermeiden. In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie KI-generierte Inhalte rechtssicher einsetzen.

630330
Erfolgreich online verkaufen – Hochwertige Güter im Internet vermarkten
Marc Timmer
Do., 27.11.25
18:30 – 20:45 Uhr
vhs, Aegidiistraße 70
18 EUR

Sie möchten ein hochwertiges Produkt (zum Beispiel Ihr Auto, Motorrad oder Boot) online verkaufen, wissen jedoch nicht genau, worauf es dabei ankommt? In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie digitale Plattformen gezielt nutzen, um Ihre Ware überzeugend zu präsentieren und seriöse Käufer*innen zu gewinnen.



630400
Digitale Sicherheit im Fokus: Prävention gegen Cybercrime
Amrei Lebbin
Di., 04.11.25
18:30 – 20:00 Uhr
vhs, Aegidiistraße 70
entgeltfrei

Amrei Lebbin vom Kriminalkommissariat für Kriminalprävention und Opferschutz beleuchtet in ihrem Vortrag die vielfältigen Gefahren von Social Media-Fallen über Datendiebstahl bis hin zu raffinierten Phishing-Attacken. Neben den Einblicken in die Risiken, präsentiert sie praxisnahe Tipps und Präventionsstrategien.

640000
Der eigene Blog mit WordPress
Jörg Kersten
Do., 30.10.25 – Do., 13.11.25
18:00 – 21:15 Uhr, 3 Termine
vhs, Aegidiistraße 70 86 EUR

Anhand von WordPress lernen Sie, wie Sie kostenlos einen vorkonfigurierten Blog online einrichten. Sie erfahren, wie Sie Texte, Bilder oder Videos einfügen und einfache Layoutanpassungen vornehmen, wie Sie dank der Kommentarfunktion mit Ihren Leser*innen in Kontakt bleiben und welche Einstellungen für das Teilen in Social-Media-Kanälen wichtig sind.



640020
3D-Druck – Der schnelle Einstieg
Manuel Ribeiro
Do., 30.10.25
17:00 – 20:00 Uhr
Digitallabor 28 EUR

Möchten Sie lernen, wie Sie Ihre Ideen mit einem 3D-Drucker realisieren können? In unserem Workshop zeigen wir Ihnen die ersten Schritte zur Eigenproduktion – von der digitalen Gestaltung bis zum physischen Objekt. Mit den benutzerfreundlichen, webbasierten Anwendungen TinkerCAD und SketchUp zeigen wir Ihnen, wie Sie Ihre Ideen testen und umsetzen können. Findet im Digitallabor Münster am Leonardo-Campus statt.



640080
Mit Canva und der KI intuitiv Print- und Webmedien erstellen
Sarah Humpohl
Mo., 27.10.25 – Fr., 31.10.25
09:00 – 16:00 Uhr, 5 Termine
vhs, Aegidiistraße 70 241,80 EUR

640120
Mit Canva und der KI intuitiv Print- und Webmedien erstellen
Sarah Humpohl
Mo., 15.06.26 – Fr., 19.06.26
09:00 – 16:00 Uhr, 5 Termine
vhs, Aegidiistraße 70 241,80 EUR

Canva ist ein beliebtes Design-tool, das ohne Vorkenntnisse das Erstellen ansprechender Medien ermöglicht. Gestalten Sie Flyer, Visitenkarten oder Social-Media-Posts im Corporate Design. Nach einer Einführung in die Grundlagen des Tools folgt der praktische Einsatz von Canva – inkl. der integrierten KI-Werkzeuge.



645030
Einführung in die digitale Bildbearbeitung mit Photoshop CC
Jörg Kersten
Fr., 26.09.25 – So., 28.09.25
09:00 – 16:00 Uhr, 3 Termine
vhs, Aegidiistraße 70 119 EUR

Dieser Kurs bietet eine Einführung in die digitale Bildbearbeitung am PC und gleichzeitig in Adobe Photoshop CC, den Klassiker unter den Bild- und Fotobearbeitungsprogrammen. Photoshop CC ist der professionelle Standard in der Bildbearbeitung, er bietet aber auch dem ambitionierten Laien eine umfangreiche Funktionspalette zur Bildbearbeitung.

645050
KI-Funktionen in Adobe CC
Elke Fischer
Sa., 07.02.26
09:00 – 16:00 Uhr
vhs, Aegidiistraße 70 52 EUR

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie die KI-gestützten Funktionen in Adobe Photoshop, Illustrator und Firefly gezielt für Ihre Bildbearbeitung einsetzen können. Sie erfahren, wie automatisierte Werkzeuge den kreativen Arbeitsprozess effizienter gestalten und eigene Projekte unterstützen und vertiefen das Gelernte in praktischen Übungen.

645110
Der kreative Bildungsurlaub mit Affinity
Elke Fischer
Mo., 06.07.26 – Fr., 10.07.26
09:00 – 16:00 Uhr
vhs, Aegidiistraße 70 247 EUR

In diesem Bildungsurlaub werden Sie die Gestaltungsprogramme Affinity Photo, Affinity Designer und Affinity Publisher und das programmübergreifende Zusammenspiel dieser drei Anwendungen kennenlernen. An praxisnahen Projekten erfahren Sie, wie die einzelnen Komponenten in der Praxis optimal zusammenarbeiten. Voraussetzung: Windowskenntnisse.



648100
CapCut – Videos aufnehmen und schneiden mit dem Smartphone oder Tablet
Elke Fischer
Sa., 25.04.26
09:00 – 16:00 Uhr
vhs, Aegidiistraße 70 52 EUR

In diesem praxisorientierten Kurs lernen Sie, wie Sie mit dem richtigen Equipment und den optimalen Einstellungen Videos aufnehmen und mit dem kostenlosen Programm CapCut kreative Videos direkt auf Ihrem Smartphone, Tablet oder Laptop bearbeiten.

680020
Dein stärkstes Werkzeug: Deine Stimme
Peter Sauer
Sa., 27.09.25
10:00 – 16:00 Uhr
vhs, Aegidiistraße 70 52 EUR

Die eigene Stimme kann so viel, doch vielfach nutzen wir gar nicht unser Potenzial an Atmung, Stimme und Ausdruck. Dieser Kurs bietet ein Sprech- und Stimmcoaching mit vielfältigem Atemtraining und praxisnahen Textübungen aus dem Journalismus und Aufnahmen mit dem Mikrofon. Ein Kurs mit Peter Sauer, Medienprofi (1LIVE, WDR 2, Radio NRW, WN u.a.).



680075
Wie man Promis interviewt – Unterhaltung mit Showeffekt
Peter Sauer
Sa., 17.01.26
10:00 – 16:00 Uhr
vhs, Aegidiistraße 70 52 EUR

Ob Showstar oder das eigene Idol: Das Lampenfieber ist groß, wenn Promis interviewt werden. Doch Angst vor Interviewgästen sollte man nie haben. Mit facettenreichem journalistischem Handwerk, eigener Authentizität und versierten Tricks macht das Interview sogar Spaß, wenn Du dem Promi direkt gegenüber sitzt. Zum Beispiel Talkmaster Adam Riese.

680080
Ich und die Medien
Peter Sauer
Sa., 21.03.26
10:00 – 16:00 Uhr
vhs, Aegidiistraße 70 52 EUR

Immer mehr Menschen verwechseln Facebook oder X mit einem Qualitätsmedium. Immer häufiger schreiben Medien voneinander ab, was gefährlich wird, wenn die Grundlage eine Falschmeldung ist, oder eine nicht gesichert überprüfte Information. Wie Sie durch den Dschungel an Informationen kommen, erklärt ein Medienprofi und zeigt, wie Fakten überprüfbar werden.



680200
Girls Day – Fit for Radio
Susanne Knoop
Do., 23.04.26
09:00 – 16:00 Uhr
vhs, Aegidiistraße 70 entgeltfrei

Hast du Lust, deine Stimme am Mikrofon auszuprobieren und mit einem digitalen Mischpult aufzunehmen? Am Girls Day machst du eine Umfrage, Interviews und moderierst im Studio. Du kannst du auch eigene Musiktitel mitbringen, die du gerne magst. Du lernst den technischen Ablauf zur Erstellung einer Radiosendung kennen.

Raum für Bildung

Es gibt viele Gründe sich weiterzubilden.
Wir haben mit Teilnehmenden über ihren aktuellen Kurs gesprochen.



Wer sind Sie?

Ich heiße Birgit Edler und besuche eine Schreibwerkstatt für „Kreatives Schreiben, biografisches Schreiben“. Ich komme aus dem pädagogischen Bereich, habe den Verein Ambulante Dienste e.V. aufgebaut, Politik gemacht, mich engagiert.

Was motiviert Sie beim kreativen Schreiben?

Ich habe immer gerne geschrieben, dann eine schwere Krise gehabt. Das Schreiben hat mir in dieser Zeit geholfen. Ich wollte meine Texte gerne besser zusammenfassen und mich generell professionalisieren. Daher habe ich mich zum Kurs angemeldet, das war vor zwei Jahren. Seitdem bin ich dabei.

Konnten Sie Ihr Wissen anwenden?

Das auf jeden Fall, ich habe sehr viel mitgenommen. Die Grundlage des automatischen, intuitiven Schreibens hat uns Dozentin Eva Schmidke vermittelt. Beim Schreiben sorgen Themen für Impulse, darüber hinaus orientiere ich mich an Stichworten. Die Ergebnisse dieses Prozesses werden mal sortiert und mal nicht. Am Ende entstehen daraus kleine Texte.

Haben Sie Lust auf mehr?

Zurzeit nicht, aber ich habe mal Fremdsprachen-Kurse belegt, Englisch zum Beispiel. Das ist aber ewig her (lächelt).

Wer sind Sie?

Ich bin Stephanie Heereman und besuche den Kurs „Aquarell – Vom Motiv zum Bild“.

Was motiviert Sie beim Spiel mit den Farben?

Ich besuche den Kurs in erster Linie aus Spaß am Malen. Durch mein Studium (Produktdesign) habe ich damals die Kunstdozentin, Frau Kurze, kennengelernt und finde gut, wie sie den Kurs gestaltet. Deswegen bin ich schon seit vielen Jahren mit dabei.

Konnten Sie Ihr Wissen anwenden?

In vielen Fällen zum Beispiel beim freien Arbeiten. Aber auch Jahr für Jahr in den Aquarellkursen, die ich mittlerweile absolviert habe. Im Verhältnis zu den anderen Kunst-Angeboten, die es sonst so gibt, kann man an der vhs oft viele Jahre Kurse machen, da diese sehr preisgünstig sind.

Haben Sie Lust auf mehr?

Ich habe grundsätzlich Interesse an anderen Kursen wie zum Beispiel Englisch. Ich habe aber auch schon an verschiedenen Vorträgen und Abschlusstreffen teilgenommen.

Wer sind Sie?

Ich bin Elias Jrjos und lerne Deutsch als Fremdsprache auf dem Niveau B1.

Was motiviert Sie beim Deutsch lernen?

Ich möchte weiterhin in Deutschland arbeiten und mein Deutsch verbessern und mein B1 Zertifikat erreichen. Ich bin seit September 2024 hier, habe vorher kein deutsch gesprochen. Die ersten Kurse habe ich online gemacht.

Konnten Sie Ihr Wissen anwenden?

Ich versuche im Alltag deutsch zu sprechen, mit einfachen Wörtern und Sätzen. Ich spreche ein bisschen Englisch aber nicht so gut. Ich versuche immer besser zu sprechen.

Haben Sie Lust auf mehr?

Ich möchte zuerst Deutsch lernen. Wenn das gut funktioniert, möchte ich Kurse im IT-Bereich machen. Ich bin IT-Ingenieur.

Wer sind Sie?

Laurene Jennifer Andriantsanga, ich lerne Deutsch als Fremdsprache in der Grundstufe. Ich verbringe gerne Zeit mit Kindern und Freunden, reise gern und ich helfe Menschen, so oft ich kann.

Was motiviert Sie beim Deutsch lernen?

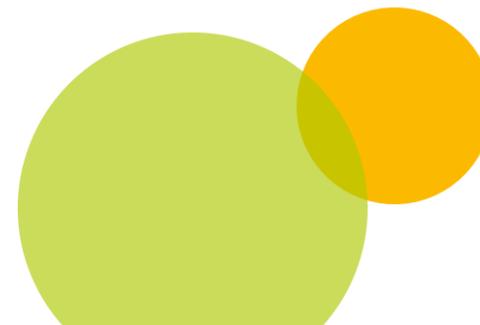
Ich arbeite als Au-pair in Münster und komme aus Madagaskar. Meine deutsche Gastfamilie hat mich für den B1 Kurs an der vhs angemeldet. Zuvor habe ich in Madagaskar schon den A1- und A2-Kurs in Deutsch gemacht.

Konnten Sie Ihr Wissen anwenden?

Ja, im Alltag in meiner Gastfamilie. Und im Kurs mit den anderen oder im Alltag. Ich versuche möglichst viel deutsch zu sprechen. Im September beginne ich eine Ausbildung zur Pflegefachfrau in Warendorf.

Haben Sie Lust auf mehr?

Aktuell habe ich keine Zeit für neue Kurse. Ich würde gerne mein Englisch verbessern, aber gerade möchte noch besser deutsch sprechen können.





Häufig gestellte Fragen für Teilnehmende und Interessierte.

Wie melde ich mich an?

Online-Anmeldung

Die einfachste und schnellste Art der Anmeldung ist die Online-Anmeldung über unser Kursbuchungsportal. Alle teilnahmebegrenzten Angebote sind mit dem Hinweis versehen, ob noch Plätze frei sind. An jeder buchbaren vhs-Veranstaltung unseres Programms finden Sie einen Link zur Online-Anmeldung. Ihre Anmeldebestätigung erhalten Sie direkt per E-Mail.

Persönliche Anmeldung & Beratung

Der vhs-Infotreff befindet sich im Erdgeschoss der vhs. Sie erreichen ihn über die Eingänge am Aegidiimarkt und an der Aegidiistraße ① ②. Die Möglichkeit zur persönlichen Anmeldung inklusive einer allgemeinen Beratung im vhs-Infotreff besteht zu folgenden Uhrzeiten:

Montag und Mittwoch 10 bis 16 Uhr
 Dienstag und Freitag 10 bis 13 Uhr
 Donnerstag 10 bis 18 Uhr
 in den Schulferien donnerstags..... 10 bis 16 Uhr

Sofern Sie auf der Suche nach dem passenden Weiterbildungsangebot eine umfassende fachliche Beratung wünschen, laden wir Sie herzlich ein, sich mit unseren fachspezifischen Beratungsangeboten vertraut zu machen. In individuellen Gesprächen können wir gemeinsam mit Ihnen noch genauer den bestgeeigneten Kurs ermitteln.

Kontakt per Telefon oder E-Mail

Gerne beantworten wir Ihre Anliegen auch schriftlich per E-Mail an vhs-infotreff@stadt-muenster.de. Für Informationen und Beratungen erreichen Sie uns unter der Telefonnummer: 0251 492-4321. Anmeldungen können wir auf diesen beiden Wegen leider nicht annehmen.



- 1 Eingang Aegidiistraße 70
- 2 Eingang Innenhof Aegidiimarkt
- 3 Eingang Entspannungsraum E02
- 4 Eingang Entspannungsraum E01
- 5 Eingang Bewegungsräume 3N und 4N

Wie melde ich mich an?

Auf der linken Seite finden Sie Informationen zur Anmeldung.

Wie kann ich mich von einem Kurs abmelden?

Der Rücktritt für Teilnehmer*innen ist ausschließlich schriftlich (Brief oder E-Mail) und bis zum veröffentlichten Anmeldeschluss möglich. Bei Kursen ohne Anmeldeschluss ist eine Abmeldung bis 5 Werktage vor Kursbeginn möglich. Maßgebend ist das Eingangsdatum bei der Volkshochschule Münster.

Bei jeder fristgerechten Abmeldung ist eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 5 Euro zu entrichten.

Erhalte ich nach meiner Anmeldung eine Bestätigung?

Ihre Anmeldung wird Ihnen direkt online per E-Mail bestätigt bzw. persönlich im Infotreff ausgehändigt. Mit der Bestätigung wird Ihre Anmeldung verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursentgelte.

Wie kann ich bezahlen?

Die Entrichtung der Kursentgelte ist aktuell ausschließlich per Rechnung möglich. Sie erhalten die Rechnung nach Kursbeginn postalisch an die von Ihnen bei der Anmeldung hinterlegte Adresse. Sofern es in Einzelfällen Abweichungen von dieser Regel gibt, wird darauf in der Veranstaltungsankündigung gesondert hingewiesen.

Sind Platzreservierungen möglich?

Nein, eine Platzreservierung ist nicht möglich.

Ich stehe auf der Warteliste – was bedeutet das?

Die von Ihnen gebuchte Veranstaltung war zum Zeitpunkt Ihrer Anmeldung bereits ausgebucht. Sie sind jedoch als Interessent*in auf der Warteliste hinterlegt und werden von uns kontaktiert, sofern eine Teilnahme durch Abmeldungen oder anderweitige Änderungen doch noch möglich wird. Dann können Sie entscheiden, ob Sie noch am Kurs teilnehmen möchten. Ein Eintrag auf der Warteliste verpflichtet zu keiner Zahlung.

Wie melde ich mich zum Bildungsurlaub an?

Wenn Sie für eines unserer Bildungsurlaub-Angebote bei Ihrem Arbeitgeber eine Bildungsfreistellung im Rahmen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes NRW beantragen möchten, dann senden

wir Ihnen gern auf Wunsch die Arbeitgeberbescheinigung inklusive der vorgesehenen Lerninhalte zu. In diesem Fall schreiben Sie uns nach der verbindlichen Anmeldung bitte eine E-Mail an vhs-infotreff@stadt-muenster.de. Für Fragen zur Anerkennung in anderen Bundesländern nehmen Sie gerne im Vorfeld der Anmeldung Kontakt mit dem vhs-Infotreff auf. Mehr zum Thema Bildungsurlaub finden Sie auf Seite 10 und 11.

Wann bekomme ich die Zugangsdaten für meinen Online-Kurs?

In der Regel erhalten Sie die Zugangsdaten für Ihren Online-Kurs zwei Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

Weitere Fragen und Antworten finden Sie auf unserer Website



Unsere Fachberatungsangebote

Ich möchte eine neue Sprache lernen und weiß nicht, welche Niveaustufe für mich die geeignete ist.

Besuchen Sie unsere Sprachberatung, die Ihnen für die jeweilige Sprache gerne weiterhilft. Vorab haben Sie auch die Möglichkeit, in einem Einstufungstest Ihr Wissen zu testen.

Ich habe Fragen oder Probleme mit meinem PC/ Smartphone/Tablet.

Besuchen Sie unsere freie Sprechstunde beim e-Doctor Adrian Heer und lassen Sie sich beraten. Die Sprechstunde ist entgeltfrei, eine Anmeldung nicht erforderlich.

Mehr zum Thema Fachberatungsangebote finde Sie auf unserer Website



Unsere AGB finden Sie hier



Die vhs Münster ist nach DIN EN ISO 9001:2015 zertifiziert.

1.800

Veranstaltungen sind geplant

39.200

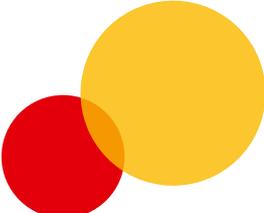
Unterrichtsstunden umfassen alle geplanten Veranstaltungen

88

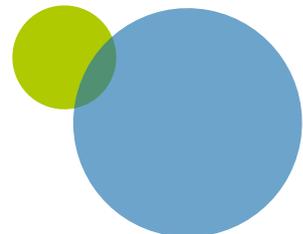
verschiedene Bildungsurlaube bieten wir an

32

Fach-, Kurs- und Seminarräume sind im Hauptgebäude am Aegidiimarkt vorhanden



UNSER PROGRAMM IN ZAHLEN



ca. 4.076 m²

umfasst das Hauptgebäude am Aegidiimarkt

ca. 20

weitere Veranstaltungsstätten nutzt die vhs für den Kursbetrieb in Münster

350

Dozent*innen geben Kurse

30

Kolleg*innen sind hauptamtlich in der vhs beschäftigt

ca. 20.000

Teilnehmende erwarten wir ab Sommer 2025 bis Sommer 2026

80.

Jubliäum feiert die vhs im Jahr 2026