STADT MÜNSTER

Kulturamt

Kap.8

Programm 1|2022

Veranstaltungen
Ausstellungen
Kurse
Projekte

Kap.8

Willkommen im Kap.8

Endlich wieder ein vollständiges Programmheft.
Kaum waren die Unbillen des Umbaus mit den einhergehenden Einschränkungen vorbei und wir schauten alle hoffnungsfroh auf die Zukunft in unserem runderneuerten Haus, da ereilte uns alle die Corona-Pandemie mit ihren Einschränkungen, Unwägbarkeiten und Ups and Downs. Wir haben versucht, alles, was möglich und verantwortbar war, umzusetzen. Vieles blieb aber notgedrungen auf der Strecke und Veranstaltungen wurden teils mehrfach verschoben.
Trotzdem gelang im Sommer 2020 die fulminante Outdoor-Ausstellung „Kunst am Rand“ und fand 2021 die Sommerakademie erfolgreich statt. Es gab immer wieder Zeiträume, in denen die Kurse und Treffen (fast) normal durchgeführt werden konnten. Einige Veranstalter wagten das Risiko, Bühnenveranstaltungen unter sich immer wieder ändernden Zugangsvoraussetzungen anzubieten. Die Zeiten des Lockdowns wurden genutzt, um hybride, digitale Formate zu erproben und auf den Weg zu bringen: der virtuelle Kreativmarkt, die Streamingreihe „Kultur am Rand“ mit vier Auftritten lokaler Kabarettisten oder das große interaktive Livestream-Konzert „Kinderhaus virtuell“ aus dem Kap.8, virtuelle Ausstellungsrundgänge durch die Agora-Ausstellungen, eine digitale „Open Wall“ im Internet, das neue Video-Kunst-Format „von innen nach außen“ und Führungen durch „Kunst am Rand“ auf YouTube. Einige Formate und Ideen werden auch zukünftig unser Stadtteilkulturprogramm in Kinderhaus bereichern.

Wir hoffen momentan immer noch, dass wir ab Januar 2022 wieder zu einer gewissen Normalität zurückkehren können und haben auf den Bühnen im Kap.8 ein abwechslungsreiches Programm für Sie zusammengestellt.
Zudem arbeiten wir mit Hochdruck an der Neuauflage von „Kunst am Rand“.

Gerade in diesen Zeiten kann das vorliegende Programmheft aber nur eine Momentaufnahme sein. Aktuelle Informationen sind zeitnah über die Presse, die Homepage oder Facebook verfügbar.

Kommen Sie vorbei! Wir freuen uns auf Sie.

Ihr Kap.8-Team

Januar

Dienstag, 18. Januar, 17 Uhr
Sitzung der Bezirksvertretung Münster-Nord
Raum: Agora

Samstag, 22. Januar, 11 | 14 Uhr
Sonntag, 23. Januar, 11 | 14 Uhr
Figurentheater Stella
Raum: Agora

Freitag, 28. Januar, 20 Uhr
Amjad: Radikal witzig
Raum: Studiobühne im Mokido

Samstag, 29. Januar, 20 Uhr
Helmut Gote: Jetzt Gote! - Live!
Raum: Agora

Sonntag, 30. Januar, 19 Uhr
Sven Bensmann: Yes we Sven
Raum: Agora

Wir wenden die aktuellen Infektionsschutzregeln an. Bitte informieren Sie sich rechtzeitig. Aufgrund der nicht vorhersehbaren Pandemientwicklung weisen wir vorsorglich darauf hin, dass sich Zugangsregelungen verändern können oder Veranstaltungen abgesagt werden müssen.

Veranstaltungen: Einlasszeiten, Eintrittspreise, Vorverkauf, Kartenreservierung, Ermäßigungsgruppen - dies alles ist bei fast jeder Veranstaltung anders. Wir haben uns bemüht, alle Informationen zur jeweiligen Veranstaltung zusammenzutragen. Grundsätzlich gilt: Bei ermäßigten Karten muss der entsprechende Ausweis beim Einlass vorgezeigt werden.

Die angegebenen Eintrittspreise sind Vorverkaufspreise. Preise an der Abendkasse können davon abweichen.

Ermäßigungskategorien:
1 Schüler/-innen, Studierende
2 Schwerbehinderte
3 Schwerbehinderte (B) und ihre Begleitung
4 Inhaber/-innen Münster-Pass (nur im Kap.8-Büro erhältlich)

Freitag

28. JAN

20 Uhr

Foto Nadine Dilly

Amjad

Radikal witzig

Amjad schafft es, seine persönlichen Erfahrungen auf eine brillante Weise humoristisch zu präsentieren. Egal welche Kultur, jeder findet seinen Platz in Amjads Programm und seien Sie sich sicher, der humoristische Spiegel, den Amjad uns vorhält, ist groß.

Einlass: 19 Uhr
Raum: Studiobühne im Mokido
Eintritt: 18,85 € | 16,50 € (erm. 1, 2) | 9,45 € (erm. 3, 4)
VVK: Kap.8-Büro, www.planb-tickets.de
Veranstalter: Plan b (Lengerich)

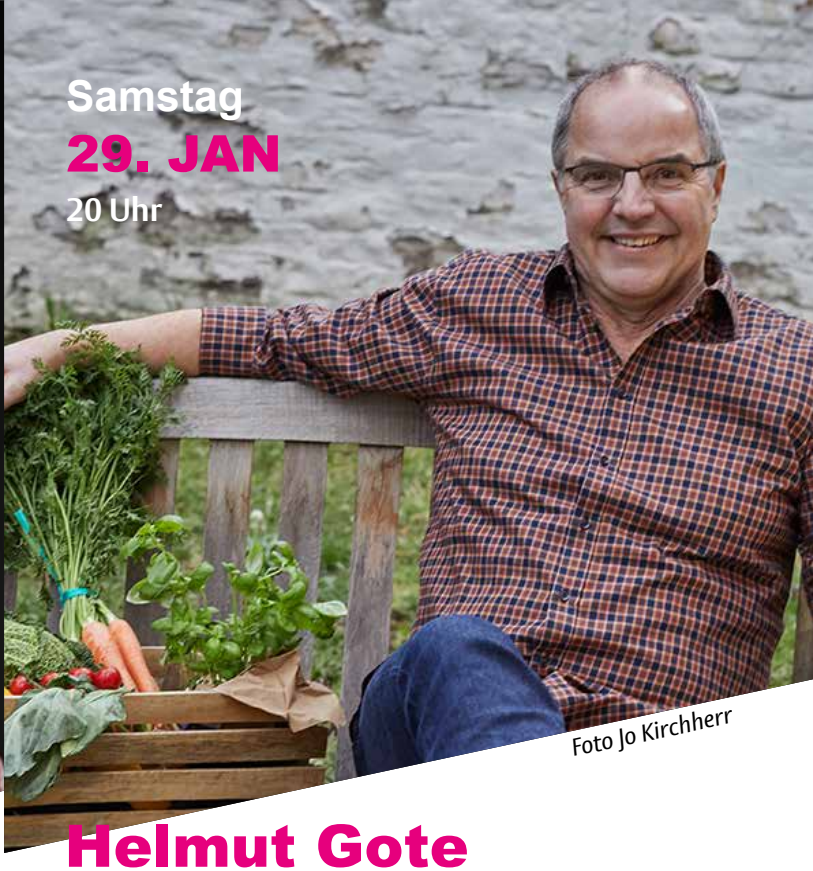


Foto Jo Kirchherr

Helmut Gote

Jetzt Gote! - Live!

Gote kocht nicht nur für sein Leben gern, er probiert seine Gerichte am liebsten dort aus, wo sie herkommen. So interpretiert Helmut Gote in seiner aktuellen Erzähl- und Koch-Liveshow wieder einmal das regionale Kochen augenzwinkernd neu und zeigt wie immer höchst unterhaltsam mit vielen Anekdoten, gespickt an praktischen Beispielen, wie man diese Ideen mühelos zu Hause am eigenen Herd umsetzen kann. Schließlich kann man sich bei dem gebürtigen Bottroper immer drauf verlassen, dass drin ist, was draufsteht: ein echt regionaler Nordrhein-Westfale."

Jahrgang 1957. Jugend in Bottrop. Abitur in Krefeld. Studium in Dortmund. Gelandet in Köln. Helmut Gote ist kulinarischer Journalist. Sendungen bei WDR 2 und WDR 5, Buchautor und Restaurantkritiker.

Einlass: 19 Uhr
Raum: Agora
Eintritt: 30,80 € | 15,40 € (erm. 4)
VVK: Kap.8-Büro, Eventim, bekannte VVK-Stellen
Veranstalter: Lampenfieber live (Paderborn)

Sonntag
30. JAN
19 Uhr

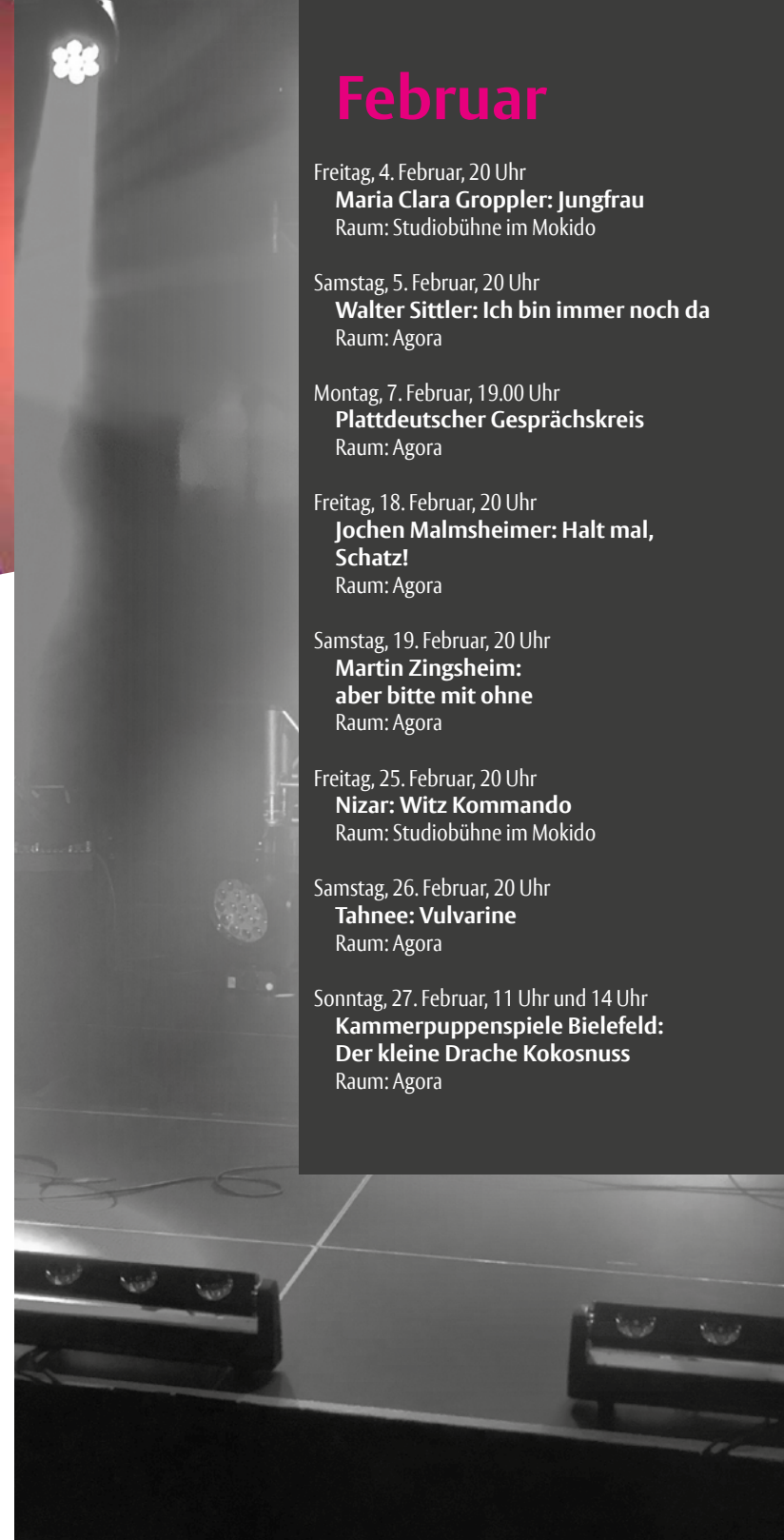
Foto Marcus Müller Saran | Bernd Balling

Sven Bensmann

Yes we Sven

Das All-in-One Entertainment Gesamtpaket Sven Bensmann startet wieder durch. Herzlich und charmant lässt das Vorzeigedorfkind Bensmann die Grenzen zwischen urkomischer Stand-up Comedy und handgemachter Musik verschwimmen. Mit seiner vielseitigen Reibeisenstimme, die immer wieder gesangliche Vorbilder wie Joe Cocker oder Bruce Springsteen erkennen lässt, untermauert Sven seine Themen: Disney, Dorf und Dödelwitze! Wer noch nicht in den Genuss gekommen ist wie Sven, mit musikalischer Begleitung von seinem Kumpel Jan Niermann, Witze singt und dabei immer wieder haarscharf an der Gürtellinie vorbeischliddert, sollte sich dieses Spektakel nicht entgehen lassen. Und immer, wenn man gerade nicht damit rechnet, verlässt der Sidekick des Kult-Waschsalons NightWash seinen roten Faden und die Komfortzone, um seinem Publikum so manche improvisierte Überraschung zu bescheren. Immer nah an seinen Zuschauern, sau witzig, musikalisch anspruchsvoll und verdammt liebevoll, das ist Sven Bensmann

Einlass: 18 Uhr
Raum: Agora
Eintritt: 18,70 € | 9,35 € (erm. 4)
VVK: Kap.8-Büro, Eventim, bekannte VVK-Stellen
Veranstalter: Lampenfieber live (Paderborn)



Februar

Freitag, 4. Februar, 20 Uhr
Maria Clara Groppler: Jungfrau
Raum: Studiobühne im Mokido

Samstag, 5. Februar, 20 Uhr
Walter Sittler: Ich bin immer noch da
Raum: Agora

Montag, 7. Februar, 19.00 Uhr
Plattdeutscher Gesprächskreis
Raum: Agora

Freitag, 18. Februar, 20 Uhr
Jochen Malmsheimer: Halt mal, Schatz!
Raum: Agora

Samstag, 19. Februar, 20 Uhr
Martin Zingsheim: aber bitte mit ohne
Raum: Agora

Freitag, 25. Februar, 20 Uhr
Nizar: Witz Kommando
Raum: Studiobühne im Mokido

Samstag, 26. Februar, 20 Uhr
Tahnee: Vulvarine
Raum: Agora

Sonntag, 27. Februar, 11 Uhr und 14 Uhr
Kammerpuppenspiele Bielefeld: Der kleine Drache Kokosnuss
Raum: Agora

Foto Leon Fülber

Maria Clara Groppler

Jungfrau

Verlegt vom 28.2.2021 (Tickets bleiben gültig)
Sie ist mit Sicherheit die jüngste und spannendste Neuentdeckung der weiblichen Stand Up Comedy Szene. Maria Clara Groppler sieht dabei so unschuldig und süß aus, wenn sie derb, aber smart, ein bisschen vulgär, mit ein wenig Erotik, die Grenzen des Sagbaren auslotet.
Egal, ob sie versucht ihrer Mutter den neuen Freund auszuspannen, vermehrt den Frauenarzt aufsucht, um endlich mal wieder angefasst zu werden oder die Männerwelt mit ihrem Konzept „Freundschaft Minus“ bei Laune hält. Der Zuschauer kann sich sicher sein, dass Maria Clara Groppler, das so harmlos wirkende Mädchen von nebenan, die Gesellschaft und Moralisten an den richtigen Stellen zu triggern weiß.
Ein Abend mit Maria ist intensiver als jeder Gottesdienst, geiler als jede Predigt und berauschender als Weihwasser.

Einlass: 19 Uhr
Raum: Studiobühne im Mokido
Eintritt: 18,85 € | 15,45 € (erm. 1, 2) | 9,45 € (erm. 3, 4)
VVK: Kap.8-Büro, www.planb-tickets.de
Veranstalter: Plan B (Lengerich)

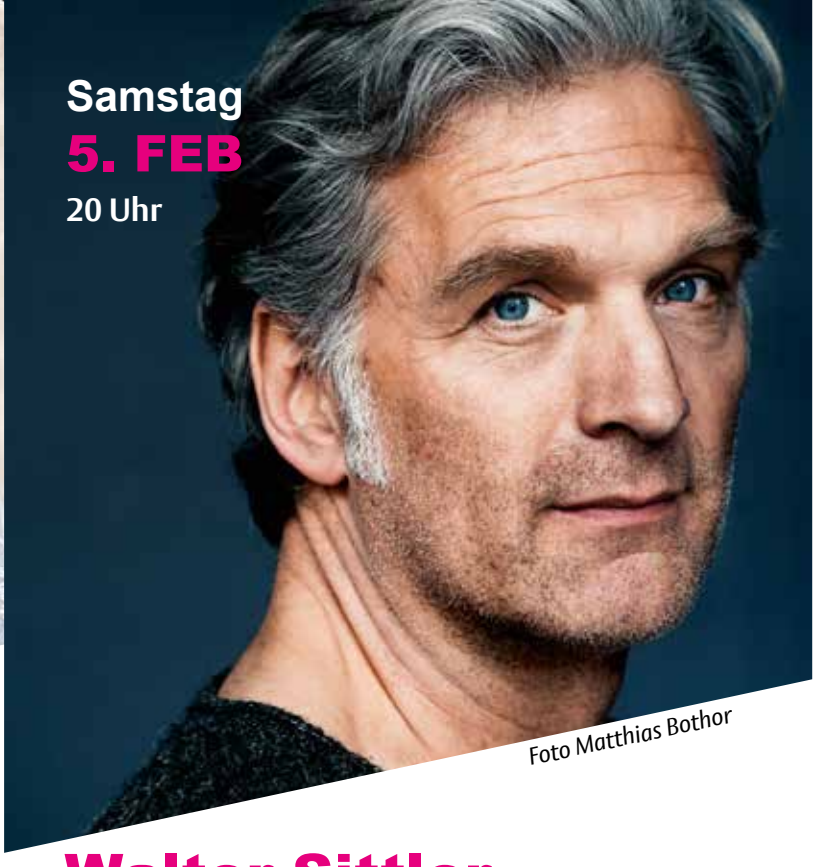


Foto Matthias Bothor

Walter Sittler

Ich bin immer noch da

Walter Sittler liest und spielt Dieter Hildebrandt
Als Dieter Hildebrandt im November 2013 starb, lag da noch ein ganzes, fertiges Programm, das er als Abschied geplant hatte: „Kommen Sie zum Schluss, Hildebrandt!“ Es erschien in Buchform als „Letzte Zugabe“ bei Randomhouse und Walter Sittler las es als Hörbuch ein. Nach begeisterten Rezensionen gab es die „Letzte Zugabe“ seit Oktober 2014 auf der Bühne.
Quer durch die Republik hat der Schauspieler Sittler, der sich schon immer dem Erbe Erich Kästners verpflichtet gefühlt hatte, mit seiner außergewöhnlich einfühlsamen und gleichzeitig zwerchfellerschütternden Darbietung der Pointen des Kästner-Bewunderers Hildebrandt Beifallsstürme und euphorische Kritiken en masse gesammelt.

Einlass: 19 Uhr
Raum: Agora
Eintritt: VVK 26,40 € | 13,20 € (erm. 4)
VVK: Kap.8-Bürp, online, z.B. bei Reservix
Veranstalter: Lampenfieber live (Paderborn)

Freitag
18. FEB
20 Uhr

Foto Dominic Reichenbach

Jochen Malmsheimer

Halt mal Schatz!

Verlegt vom 30.01.2021 (Tickets bleiben gültig)
Erneut ein Kabarettprogramm von Jochen Malmsheimer, in dem die Pointen nur so krachen! Dabei geht es um die wahrheitsgetreue Schilderung all dessen, was in und um Eltern so los ist, wenn sie Eltern werden, also jeder für sich und auch beide zusammen. Was ja auch etwas mit Kindern zu tun hat. Hier wird sehr viel gelacht werden, und das nicht selten aus Schadenfreude. „Halt mal, Schatz!“ erzählt Wesentliches über Planung, Kiellegung, Stapellauf und Betrieb eines Kindes. Ein Programm für die ganze Familie also, für seiende und werdende Väter und Mütter und solche, die es werden wollen, oder auch auf keinen Fall werden wollen, und denen dazu noch die wesentlichen Argumente fehlen!
Der Kabarettist Jochen Malmsheimer hat in seinen Bühnenprogrammen eine ganz eigene Kunstform erschaffen: das epische Kabarett. Das geschriebene und das gesprochene Wort stehen dabei stets im Mittelpunkt.

Einlass: 19 Uhr
Raum: Agora
Eintritt: ab 27,75 € | 12 € (erm. 4)
VVK: Kap.8-Büro, Eventim, bekannte VVK-Stellen
Veranstalter: Piscator Events (Oer-Erkenschwick)

Samstag
19. FEB
20 Uhr

Foto Tomas Rodriguez

Martin Zingsheim
aber bitte mit ohne

Heutzutage ist Verzicht der wahre Luxus. Kein Fleisch, keine Laktose, keine Religion und vor allem keine eigene Meinung. Einfach loslassen. Auch Martin Zingsheim hat sich freigemacht. Ein Mann. Ein Mikro. Keine Pyrotechnik. Denn alles, was Du hast, hat irgendwann Dich. Und Relevanz braucht keine Requisiten. Wenn Überflussgesellschaften Verzicht üben, ist das Leben voller Widersprüche. Zweitägige Fernreisen treten Viele nur noch in fair gehandelten Öko-Klamotten an und transportieren Wasser in Plastikflaschen dafür mit dem Elektrofahrrad.
Martin findet eine ganze Menge Wahnsinn, auf den man sofort verzichten könnte: Kundenrezensionen, Hobbypsychologen, hyperaktive Eltern, Hundehalter und glutenfreie Sprühsahne. Martin Zingsheim, mit Auszeichnungen überhäufter Comedian aus Köln, präsentiert sein brandneues Programm, in dem er wie kein Zweiter sprachlich brillante Komik und rasante Gags mit kritischer Tiefenschärfe zu verbinden weiß.

Einlass: 19 Uhr
Raum: Agora
Eintritt: 23 € zzgl. Gebühren
VVK: Kap.8-Büro, Eventim, bekannte VVK-Stellen
Veranstalter: Piscator Events (Oer-Erkenschwick)

Freitag

25. FEB

20 Uhr

Foto Robert Maschke

Nizar

Witz Kommando

Verlegt vom 26.03.2021 (Tickets bleiben gültig)
Nizar - das ist ein Mann, der sein Talent zum Beruf gemacht hat. Der Komiker besticht nicht nur durch grandiose Jokes, sondern ebenso sehr durch eine starke Ausstrahlung, großartige Gesten und sein herzliches lautes Lachen.
Als Kreuzung aus Eddie Murphy (Humorfarbe) und einem Hobbit (die Behaarung) verbreitet Nizar nicht mehr nur im Netz gute Laune, sondern jetzt auch live auf der Bühne. Mit der Energie einer Monsterwelle erzählt der Rheinländer urkomische Geschichten aus seinem verrückten Leben, geht dem Geschöpf „Frau“ auf den Grund oder wundert sich über die eine oder andere politische Begebenheit. Selbst ein banaler Besuch im Zoo wird bei Nizar zum aberwitzigen Spektakel.
Sein Programm ist schnell, interaktiv und so verrückt, dass man einfach lachen muss!

Einlass: 19 Uhr
Raum: Studiobühne im Mokido
Eintritt: 19,50 € | 17,50 € (erm. 1, 2) | 9,75 € (erm. 3, 4)
VVK: Kap.8-Bürp, www.planb-tickets.de
Veranstalter: Plan B (Lengerich)

Tahnee

Vulvarine

Verlegt vom 21.3., 10.11.20 u. 13.2.21 (Tickets bleiben gültig)
Sie ist wieder da. War sie überhaupt weg? Wenn ja, dann nicht allzu lange. Nach kurzer Pause ist sie zurück und präsentiert sich in ihrem zweiten Bühnenprogramm gewohnt bescheiden: Tahnee ist VULVARINE. Welche Assoziation einem dabei auch immer zuerst in den Kopf schießen mag, an der Realität geht sie meilenweit vorbei. Denn auch dieses Mal redet die Frau mit den feuerroten Haaren so unerbittlich Klartext, dass sie jedes Blatt vor ihrem Mund zerfetzt. Ihre Stimmbänder sind ihre Klingen und damit rasiert sie gekonnt das weite Feld der Comedy.
In VULVARINE geht es um die eigene Superkraft, Tahnees Metamorphose, das Erwachsenwerden und die Grenzen des guten Geschmacks. Ihre Bühnenpower treibt ihr Publikum natürlich auch dieses Mal in den Intimbereich der Gesellschaft, den es – wie könnte es anders sein – nach ein paar Höhepunkten des Humors umso glücklicher verlässt.

Einlass: 19 Uhr
Raum: Agora
Eintritt: 27,90 € | 24,00 € (erm. 1, 2) | 13,95 € (erm. 3, 4)
VVK: Kap.8-Büro, Eventim, www.planb-tickets.de
Veranstalter: Plan B (Lengerich)

Sonntag
27. FEB
11 und 14 Uhr

Foto Kammerpuppenspiele

Kammerpuppenspiele Bielefeld

Der kleine Drache Kokosnuss

von Ingo Siegner

Das Drachenleben könnte so schön sein, doch was soll man machen, wenn man Flugprüfung hat und unter Höhenangst leidet? So ergeht es dem kleinen Drachen Kokosnuss. Seine Freunde Stachelschwein Matilda und Wildgans Dieter die Düse setzen alles daran, dass Kokosnuss endlich das Fliegen lernt. Der kleine Drache Kokosnuss macht große Fortschritte, doch plötzlich landet ein Piratenschiff auf der Dracheninsel. Die Piraten sollen einen Drachen fangen und zum Zauberer Ziegenbart schaffen. Kokosnuss wird von den Piraten gefangen und Matilda in einen Stein verwandelt. Jetzt kann nur noch ein Wunder helfen. Aber keine Sorge, es gibt ein Happy End.

Einlass: ca. 30 Minuten vor Veranstaltungsbeginn
Raum: Agora
Eintritt: 12 €
Kartenreservierung: 05206 - 902283
VVK auch Kap.8-Büro
Veranstalter: Kammerpuppenspiele Bielefeld

März

Freitag, 4. März, 20 Uhr
Frank Muschalle: Piano Solo
Raum: Studiobühne im Mokido

Samstag, 5. März, 20 Uhr
Serkan Ates-Stein: The Schnörres is real
Raum: Studiobühne im Mokido

Montag, 7. März, 19.00 Uhr
Plattdeutscher Gesprächskreis
Raum: Agora

Dienstag, 8. März, 17 Uhr
Sitzung der Bezirksvertretung Münster-Nord
Raum: Agora

Freitag, 11. März, 20 Uhr
Sven Pistor: Ein Herz für Vollpfosten
Raum: Agora

Samstag, 12. März, 20 Uhr
Ingmar Stadelmann: Verschissmus
Raum: Agora

Donnerstag, 17. März, 20 Uhr
Rüdiger Hoffmann: Alles Mega
Raum: Agora

Samstag, 19. März, 20 Uhr
Simon Stäblein: Live
Raum: Agora

Sonntag, 20. März
Persisches Neujahrsfest
Raum: Agora

Freitag
4. MÄRZ
20 Uhr

Foto Stephan Spaderna

Frank Muschalle

Piano Solo

Swingin‘ Blues & Boogie Woogie

Frank Muschalle (Berlin) ist seit über 25 Jahren auf Tournee und zählt heute weltweit zu den gefragtesten Boogie Woogie Pianisten. Er spielte über 2000 Konzerte in ganz Europa, Paraguay, Bolivien, USA und Nordafrika. Geboren 1969, entdeckte er nach 11 Jahren klassischen Klavierunterrichts mit 19 den Boogie Woogie für sich. Auf Tourneen und bei Aufnahmen spielte er mit Musikern wie Red Holloway, Lousiana Red, Carry Smith, Axel Zwingenberger, Vince Weber, Bob Margolin, Carey Bell, Alex Schultz, Engelbert Wrobel, Stephan Holstein, Matthias Seuffert u.v.a.. Swingender Blues und Boogie Woogie, rollende Bässe, ein tirillierender Diskant und ein pulsierender Rhythmus, mal knackig, mal sanft und immer swingend, dafür steht Frank Muschalle. Und an diesem Abend werden sowohl Eigenkompositionen als auch Interpretationen der Klassiker des Genres wie „Boogie Woogie Stomp“, „Sheik Of Araby“ oder „Just For You“ zu hören sein.

Einlass: 19 Uhr
Raum: Studiobühne im Mokido
Eintritt: 16,50 € | 11,10 € (erm. 4)
VVK: Kap.8-Büro, www.localticketing.de
Veranstalter: Frank Muschalle (Berlin)

Samstag
5. MÄRZ
20 Uhr

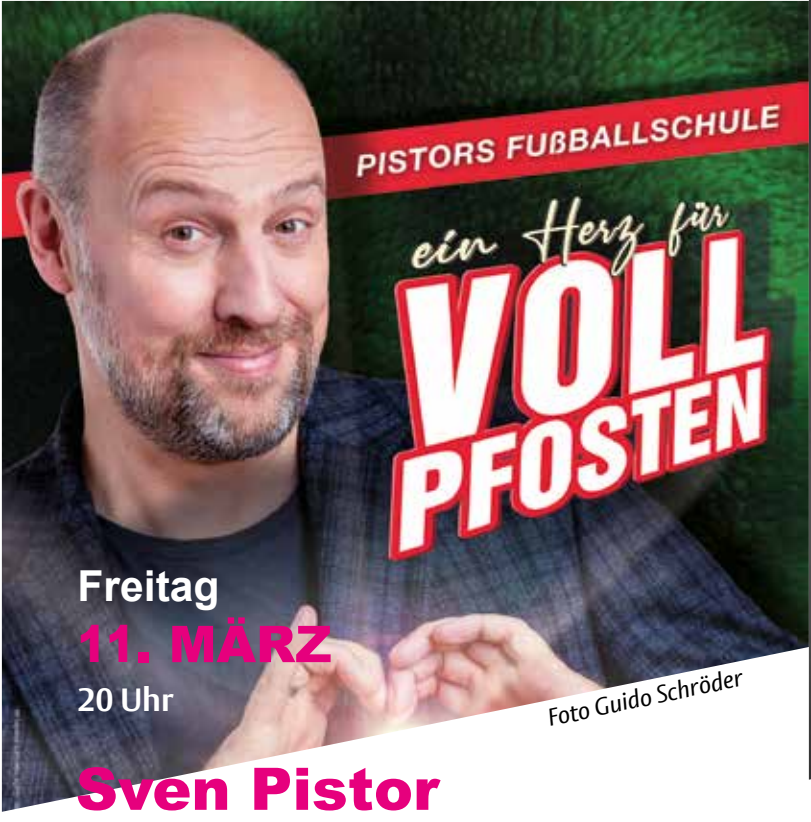
Foto Guido Schröder

Serkan Ates-Stein

The Schnörres is real

Verlegt vom 27.2.2021 (Tickets bleiben gültig)
Kaiser Wilhelm hatte einen und Salvador Dalí hätte ohne ihn geradezu surreal ausgesehen. Doch diese Herren sind Vergangenheit. The Schnörres aber is real. Und wie! Er gehört Serkan, dieser konservative Osmanen-Schnurrbart mit preußischer Spitze links und rechts, die ein bisschen an Disziplin und Pickelhaube erinnert. Aber eigentlich ist er ja katholischer Türke. Doch fangen wir vorne an: Geboren im Ruhrpott, gestählt in einem katholischen Jungeninternat, verweichlicht von seiner Mutter. Als alternativ bewegte Sozialpädagogin mit Emanzipationshintergrund legte sie Wert auf eine ausgewogene Erziehung. Serkan “durfte” Emma lesen, weshalb ihm der Ruf eines aufgeklärten Paschas vorauseilt. Sein Debütprogramm handelt vom Alltagsstruggle einer digitalisierten Generation zwischen Spießertum und Smartphone. Der Schnörres tanzt zu seinen Worten durch eine Welt aus Reizüberflutung und Prokrastination und treibt die Pointen dabei auf ihre Spitzen.

Einlass: 19 Uhr
Raum: Studiobühne im Mokido
Eintritt: 17,50 € | 15,00 € (erm. 1, 2) | 8,75 € (erm. 3, 4)
VVK: Kap.8-Büro, www.planb-tickets.de
Veranstalter: Plan B (Lengerich)



Sven Pistor

Ein Herz für Vollpfosten

Was wäre Fußball ohne Vollpfosten? Richtig - Fußball wäre nicht das, was er immer schon war, nämlich voller irrsinniger Geschichten. Gerade deshalb ist es nun höchste Zeit für eine wahrhaftige Liebeserklärung. Frei nach Reiner Calmund krempelt Pistor jetzt seine Arme hoch und rollt mit seinem neuen Bühnenprogramm „Ein Herz für Vollpfosten" den roten Teppich für alle Wahnsinnskandidaten des Fußballs aus.
Ab Januar 2022 ist Sven Pistor mit seiner brandneuen Fußball-Standup-Show auf Bühnentour. Pistors wilde Reise in Wort und Bild führt von der Kreisklasse bis in die Champions-League. Ach ja, und natürlich hat der selbsternannte Bruce Lee des Fußballs seinen Fußballreporter und Fußball-Chronisten Burkhard Hupe als „Vor Ort Experten" dabei.
Pistors Fußballschule öffnet wieder ihre Tore und die pädagogische Grundhaltung steht: Egal ob Mailand oder Madrid - Hauptsache ein Herz für Vollpfosten!

Einlass: 19 Uhr
Raum: Agora
Eintritt: 25 € zzgl. Gebühren
VVK: www.eventim.de
Veranstalter: a.s.s. concerts & promotion GmbH (Hamburg)

Samstag
12. MÄRZ
20 Uhr

Foto Robert Maschke

Ingmar Stadelmann

Verschissmus

Verlegt vom 9.10.2020 und 28.3.2021 (Tickets bleiben gültig)
„Der Meister des bösen Wortes" (Neue Westfälische Zeitung) ist zurück! Mit seiner neuen hemmungslosen Stand-up-Comedyshow "Verschissmus" macht Ingmar Stadelmann konsequent da weiter, wo sein letztes Programm „Fressefreiheit" aufgehört hat: Er verbindet seine explosionsartigen, oft politisch nicht korrekten Pointen mit Momenten des Innehaltens. "Verschissmus ist mein konsequentestes Programm, weil ich mittlerweile den Eindruck habe: Auf deutschen Bühnen geht es wieder um etwas! Quasi Lachen für die Demokratie. Ich versuche, bei meinem Publikum das eine oder andere gedankliche Fenster zu öffnen. Im besten Sinne erlachen wir uns zusammen eine Horizonterweiterung und haben Spaß dabei!" Immer wieder hält er uns den Spiegel eigener Klischees vor Augen und platziert gekonnt auch ruhige Töne, die dem Zuschauer eine Gänsehaut bescheren. Begleiten Sie Ingmar Stadelmann auf seinem humoristischen Husarenritt und bekämpfen Sie mit ihm den Verschissmus.

Einlass: 19 Uhr
Raum: Agora
Eintritt: VVK 24,90 € | 12,45 € (erm. 4)
VVK: Kap.8-Büro, www.planb-tickets.de
Veranstalter: Plan B (Lengerich)

Foto Nadine Dilly

Rüdiger Hoffmann

alles MEGA

Verlegt vom 14.3., 27.10.20 und 4.6.21 (Tickets bleiben gültig)
In seinem Programm nimmt der „Godfather of Comedy“ mit dem ihm eigenen nüchternen Blick auf alle Dinge des Lebens, die wirklich wichtigen Fragen des Alltags unter die Lupe: Kann man in Zeiten der Wohnungsknappheit den heimischen Saunakeller als Themenzimmer vermieten? Und muss man dabei erwähnen, dass die wöchentliche Sitzung des Saunaclubs trotz Untervermietung fortgesetzt wird? Wenn Sie wissen wollen, wie das Untermietercasting für alle Beteiligten ein voller Erfolg wird, wie man aus Yogis Stichflammenwerfer macht und wen Rüdiger Hoffmann neulich im Swingerclub getroffen hat, dann sind Sie in „alles MEGA“ genau richtig.
Von schwarzen Presswürsten auf der Fetischparty, über Sex wie im Märchen bis zu nachhaltigem Urlaub – Rüdiger Hoffmann gibt unverblümte Einblicke in das Leben seiner Mitmenschen.

Einlass: 19 Uhr
Raum: Agora
Eintritt: 30,50 € / 15,25 € (erm. 3, 4)
VVK: Kap.8-Büro, www.planb-tickets.de
Veranstalter: Plan B (Lengerich)

Samstag
19. MÄRZ
20 Uhr

Foto Steffen Wolff

Simon Stäblein

Live

Live ist Life… Nanananana… Und es hat sich so Einiges angestaut worüber Simon mit Euch dringend sprechen muss! Eigentlich wollte er sein neues Programm per Zoom-Call spielen, aber die Verbindung war einfach zu schlecht. Nun muss der Home Office-Stäblein wohl oder übel doch raus aus seiner Jogginghose – aber was tut ein Stäblein nicht alles für seine Fans. Worum es genau geht? Keine Ahnung, weiß er selbst noch nicht so genau. Aber lasst es uns doch einfach gemeinsam rausfinden – endlich wieder Live und in Farbe.

Einlass: 19 Uhr
Raum: Agora
Eintritt: 25,70 € | 12,85 € (erm. 4)
VVK: www.eventim.de
Veranstalter: Plan B (Lengerich)

Sonntag
3. APRIL
11-17.30 Uhr

Kreativmarkt

Endlich ist es wieder soweit. Nach mehreren Absagen und einem virtuellen Kreativmarkt öffnen sich die Türen wieder. Regionale und überregionale Hobbykünstlerinnen und -künstler sowie Profis präsentieren ihre liebevoll und teils einzigartigen Arbeiten. Von rustikal bis extravagant, von witzig bis elegant, der Markt dürfte für jeden Geschmack etwas bieten. Das breitgefächerte Angebot wird durch jahreszeitliche Artikel wie Frühjahrs- oder Osterfloristik und Osterschmuck ergänzt.

Eintritt: 3 €
Kinder bis 14 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen frei
Veranstalter: Kap.8

April

Sonntag, 3. April, 11-17.30 Uhr
Kreativmarkt
Kap.8

Montag, 4. April, 19.00 Uhr
Plattdeutscher Gesprächskreis
Raum: Agora

Freitag, 8. April, 20 Uhr
Der Postillion - live
Raum: Agora

Samstag, 9. April, 19 Uhr
Lydia Benecke: PsychopathINNEN
Raum: Agora

Freitag, 29. April, 20 Uhr
Tino Bomelino:
Mit der Kraft der Power
Raum: Agora

Foto Sean Gladwelly

Der Postillion - live

Die große Jubiläumstour

Verlegt vom 18.4. und 1.5.2021 (Tickets bleiben gültig)
Im Jahr 2017 begann eine neue Ära: Der Postillon live brachte die seriösesten Nachrichten in die entlegensten Ecken des Landes. Jetzt kommen sie wieder! Besser und neuer! „Das ernstzunehmendste deutschsprachige Nachrichtenmagazin“ (BILD). Der Postillon ist seit zwei Jahren live auf den Bühnen des Landes zu Gast - dieses Jubiläum verdient eine komplette Neuauflage! Die alten Autoren der Nachrichtenshow wurden - dem Willen des Publikums entsprechend und um Tantiemen zu sparen - gnadenlos gefeuert, der Soundtrack wurde neu komponiert und die Moderatoren Thieß Neubert und Anne Rothäuser werden pünktlich zum Tourstart nur wenig gealtert sein. Der Postillon live beehrt ausschließlich die schönsten, besten und elegantesten Städte des Landes.

Einlass: 19 Uhr
Raum: Agora
Eintritt: 23 € zzgl. Gebühren
VVK: Eventim und Ticketmaster
Veranstalter: a.s.s. concerts & promotion GmbH (Hamburg)

Lydia Benecke

PsychopathINNEN

Verlegt vom 28.8.2021 (Tickets bleiben gültig)
Was macht weibliche Psychopathen aus? Wieviel Realität steckt in der Darstellung einer Psychopathin im Film „Basic Instinct“? Was unterscheidet Psychopathinnen von ihren männlichen „Artgenossen“? Kann man sie erkennen?
Kriminalpsychologin und Straftätertherapeutin Lydia Benecke erklärt anhand realer Fälle die typischen Eigenschaften und Strategien psychopathischer Straftäterinnen. Serienmörderinnen, die Fremde, Verwandte und sogar die eigenen Kinder töteten - ohne die geringsten Gewissensbisse.
Wie unterschiedlich ist die Wahrnehmung von identischen Straftaten je nachdem, ob sie durch Frauen oder durch Männer begangen werden, in Medien und Gesellschaft?
Kommen Sie mit auf eine Reise durch die “Psychologie des weiblichen Bösen“…

Einlass: 18 Uhr
Raum: Agora
Eintritt: 29,90 €
VVK: www.lydiabenecke.de (online)
Veranstalter: Festivalia GmbH (Büdelsdorf)

Freitag
29. APRIL
20 Uhr

Foto Tino Bomelino

Tino Bomelino

Mit der Kraft der Power

Verlegt vom 19.3.2021 (Tickets bleiben gültig)
Tino Bomelinos Programm ist nicht nur eine Comedy-Show, sondern auch ein illegaler Handelsplatz für Pyramiden und wer eine kleine Pyramide als Anfangsinvestition mitbringt und 10 Freunde überredet mitzumachen, bekommt 100% garantiert seine Pyramide zurück. Wer sich jetzt fragt, worum es in diesem Programm überhaupt geht, der hat Tino ertappt. „Auf jeden Fall wird es megalustig und es wird Bilder geben, außerdem werde ich Songs auf der Loopstation singen, die mir definitiv bis dahin eingefallen sind." (Tino Bomelino). Zu gewinnen gibt's auch was: Besuche dieses Programm 19 Mal und du bekommst 10.000 Liebcoins und Tino fragt dich exklusiv, was mit dir eigentlich nicht in Ordnung ist, bringt Dich in dein Heiabett und gibt Dir ein - ach was soll's zwei(!) Gute-Nacht-Küsschen.

Einlass: 19 Uhr
Raum: Agora
Eintritt: keine Angaben bei Drucklegung
VVK: keine Angaben bei Drucklegung
Veranstalter: Piscator Events (Oer-Erkenschwick)

Mai

Montag, 2. Mai, 19.30 Uhr
Eröffnung „Open Wall“
Raum: Agora

Dienstag, 3. Mai, 17 Uhr
Sitzung der Bezirksvertretung Münster-Nord
Raum: Agora

Freitag, 6. Mai, 20 Uhr
Markus Barth: Neues Programm
Raum: Studiobühne im Mokido

Samstag, 7. Mai, 20 Uhr
Maxi Gestettenbauer: Next Level
Raum: Agora

Sonntag, 8. Mai, 20 Uhr
Sascha Korf: ... denn er weiß nicht, was er tut.
Raum: Studiobühne im Mokido

Montag, 9. Mai, 19 Uhr
Plattdeutscher Gesprächskreis

Freitag, 13. Mai, 20 Uhr
Johnny Armstrong: Gnadenlos 2
Raum: Agora

Samstag, 14. Mai, 20 Uhr
David Kebekus: Überragend
Raum: Agora

Samstag, 15. Mai, 20 Uhr
Negah Amiri: Megah Gut!
Raum: Agora

Freitag, 20. Mai, 20 Uhr
Benni Stark: Stark am Limit
Raum: Agora

Samstag, 28. Mai, 20 Uhr
Bernd Stelter: Hurra, ab Montag ist wieder Wochenende!
Raum: Agora

Dienstag, 31. Mai, 17 Uhr
Sitzung der Bezirksvertretung Münster-Nord
Raum: Agora

Maxi Gstettenbauer

Next Level

Verlegt vom 14.5.2021 (Tickets bleiben gültig)
Pressetexte haben immer sowas Marktschreierisches. „Seht her! Ich bin der Geilste! Guckt mal, wie viele Preise ich gewonnen habe (zwölf) und bei wie vielen Comedy-Sendungen ich zu Gast war (allen)! Du musst unbedingt ein Ticket kaufen!“ Diese schamlose Selbstbeweihräucherung ist nichts mehr für mich.
Seit 10 Jahren stehe ich jetzt auf der Bühne und es geht mir einfach richtig auf den Sack, dass der Pressetext fertig sein muss, bevor man überhaupt das Programm geschrieben hat. Auch wenn ich noch keine Zeile geschrieben habe, kann ich versprechen: Es wird obergeil.
Ach ja, und es gibt Pimmelwitze.

Euer Maxi

Einlass: 19 Uhr
Raum: Agora
Eintritt: 25,30 € | 22 € (erm. 4)
VVK: Kap.8-Büro, Eventim, Adticket, bekannte VVK-Stellen
Veranstalter: Hörsaal Event UG (Osnabrück)

Foto Robert Maschke

Sascha Korf

... denn er weiß nicht, was er tut

Verlegt vom 30.10.2020 und 13.6.2021 (Tickets bleiben gültig)
Der Vollblutcomedian und interaktive Kabarettist erzählt mit vollstem Körpereinsatz aus seinem Leben und ist dabei auf der Suche nach dem ultimativen Glück. Doch nicht nur für sich, sondern vor allem für sein Publikum! Wild und rasant, aber immer sympathisch bindet Sascha Korf alle Menschen im Saal in seine Show mit ein. Seine Schnelligkeit, Energie und Sympathie sind der Motor der Show. Dazu kommen grandiose Situationskomik, pointierte Alltagsbetrachtungen und wilde Improvisationen. Und wie das Leben selbst weiß niemand so genau, was passieren wird. Am wenigsten Sascha Korf selbst, denn „... er weiß nicht, was er tut."

Einlass: 18 Uhr
Raum: Studiobühne im Mokido
Eintritt: VVK 17,95 € / 9 € (erm. 3, 4)
VVK: Kap.8-Büro, www.planb-tickets.de, Eventim
Veranstalter: Plan B (Lengerich)

Foto Robert Maschke

Johnny Armstrong

Gnadenlos 2

Verlegt vom 26.9.2020 und 5.6.2021 (Tickets bleiben gültig)
Wie setzt man eine erfolgreiche Show fort, die aus krassen Gags besteht, abgeschossen von einem ebenso krassen Typen? Na klar! Einen draufsetzen! Im urkomischen zweiten Solo des Comedy-Hooligans bietet Johnny Armstrong eine komplett neue Show in englischer Comedy-Manier – nur eben auf Deutsch. Mit unvergleichlicher Pointen-Dichte feuert der gebürtige Brite Gags wie aus dem Maschinengewehr. Johnny zielt mit schwarzem Humor auf das Trauma des Lebens und lindert den Schmerz durch gemeinsames Lachen. Ein Manifest der Zusammenhanglosigkeit, prall gefüllt mit kurzweiligen Geschichten, mariniert in Selbstironie und gewürzt mit Wortwitz. Wer einen roten Faden braucht, bedient sich einfach an Johnnys Barthaaren.

Einlass: 19 Uhr
Raum: Agora
Eintritt: VVK 19,00 € |16,00 € (erm. 1, 2) | 10 € (erm. 3, 4)
VVK: www.planb-tickets.de
Veranstalter: Plan B (Lengerich)

David Kebekus

Überragend

Verlegt vom 7.5.2021 (Tickets bleiben gültig)
Dinge, die David überragend findet, sind speziell bis manchmal sehr heikel. Aber präsentiert aus einer Perspektive, aus der man dann doch drüber lachen muss. Überraschend anders zeigt David in seinem zweiten Programm, wie interessante Comedy funktionieren kann. Über große Theorien bis zu den kleinen Kämpfen des Alltags. Mit seiner angenehm ruhigen Art präsentiert er unaufgeregt auch gern heftige Aussagen. Hierbei gelingt es ihm immer, eine Verbindung zur Gesellschaft und aktuell diskutierten Problemen herzustellen. Handgemachtes Material, auf Open Mics erarbeitet, ausgefeilt und mit Selbstironie und Herzblut befüllt. Die reinste Form der Unterhaltung. Ein Mikro und viele persönliche Geschichten. Lassen Sie sich erst berieseln und denken Sie dann zu Hause doch noch einmal drüber nach.

Einlass: 19 Uhr
Raum: Agora
Eintritt: 18,70 € | 9,35 € (erm. 4)
VVK: Kap.8-Büro, Eventim, Reservix
Veranstalter: Lampenfieber live GmbH (Paderborn)

Foto Johannes Riggelsen

Benni Stark

Stark am Limit

Verlegt vom 21.02.2021 (Tickets bleiben gültig)
Er ist einer der am besten gekleideten Comedians Deutschlands, denn Benni Stark weiß, wie es geht! 13 Jahre arbeitete er als Herrenausstatter, bevor es ihn auf die Bühne zog. Auch wenn Benni mittlerweile dem Einzelhandel den Rücken zugewandt hat, die Jahre dort haben ihn geprägt und so widmet er sich auch in seiner neuen Show den Fragen, die ihn heute noch umtreiben: Warum müssen Männer Pullover anziehen, damit die Frau sehen kann, dass diese ihnen nicht stehen? Wieso sind so viele Kleidungsstücke „mal was Anderes“? Und was zur Hölle ist ein „talentiertes Hemd“?
Bei all den halsbrecherischen Erfahrungen fragt man sich, was soll da noch kommen? Ein Kind! Benni Stark ist Vater geworden und plötzlich wird der einst Gejagte zum Jäger, zum Albtraum des Einzelhandels: Er wird selbst zum Kunden. Jetzt ist er es, der seinem Sprössling im Laden auch mal einen Strampelanzug „nur so zum Spaß“ anzieht ...

Einlass: 19 Uhr
Raum: Agora
Eintritt: 18,95 € | 15,45 € (erm. 1, 2) | 9,50 € (erm. 3, 4)
VVK: Kap.8-Büro, www.planb-tickets.de
Veranstalter: Plan B (Lengerich)

Foto Manfred Esser

Bernd Stelter

Hurra, ab Montag ist wieder Wochenende!

Verlegt vom 4.12.21 (Tickets bleiben gültig)
Ein Programm für alle, die über Montage mosern, über Dienstage diskutieren, die Mittwoche mies und Donnerstage doof finden. Montagmorgen. Man steigt in den Wagen und schaltet das Radio an. Mit an Sicherheit grenzender Wahrscheinlichkeit sagt der Moderator spätestens nach dem dritten Lied: „Montag, das ist natürlich nicht unser Tag, aber keine Bange! Nur noch fünf Tage, dann haben wir wieder Wochenende.“ Meine Güte, wenn der keine Lust hat, Radiomoderator zu sein, soll er doch umschulen. Frisöre z. B. haben montags frei.
Hurra, Bernd Stelter ist wieder da. In seiner gewohnt sympathischen, authentischen und extrem humorvollen Art präsentiert Bernie Bärchen sein brandneues Soloprogramm, ein Abend zwischen Comedy, Kabarett und Musik genießen.

Einlass: 19 Uhr
Raum: Agora
Eintritt: ab 31,70 € zzgl. Gebühren
VVK: www.phono-forum.de/produkt/bernd-stelter-muenster
Veranstalter: phono-forum GmbH & Co. KG (Menden)

Kunst Ausstellungen

Das Kap. 8 präsentiert regelmäßig Ausstellungen, die sich an Laien- und Profikünstler wenden und dem Publikum einen spannenden Einblick in aktuelles Kunstschaffen bieten. Die Formate unseres Ausstellungskonzepts:

Art des Hauses
Dieses Format präsentiert Werke, die im Rahmen der Sommerakademie oder ausgesuchten Kursen des Kap.8 entstehen. Es findet in der Regel im zweijährigen Rhythmus statt und wechselt sich mit dem Ausstellungsformat „Kunst am Rand“ ab. Die nächste Sommerakademie startet 2023.

Open Wall
Das beliebte Ausstellungsformat „Open Wall“, dass sich gleichermaßen an Profis und Laien wendet, startet nach einem Jahr Pause in diesem Jahr wieder: Eröffnung: 02. Mai 2022

Potenziale
Der Name ist Programm: Es bietet jungen Kunstschaffenden die Chance, erste Ausstellungserfahrungen zu sammeln und professionellen Kunstschaffenden nach längeren Auszeiten einen Wiedereinstieg. Auch Kunstschaffende ohne entsprechende Ausbildung, aber mit reflexiven Hintergrund und Potenzial können sich hier dem Publikum vorstellen.

„von innen nach außen“ – Video-Kunst-Filmreihe
Im Kap.8 startete im Sommer 2021 diese neue Projektreihe. Es ist ein Format für Kunstfilme. Die Filme sind im Außenbereich des Haupteingangs in den dunklen Monaten des Jahres zu entdecken.

Ausführlichere Informationen, zu allen Formaten und Bewerbungsverfahren, finden Sie unter:
www.stadt-muenster.de/kap8

Kontakt und weitere Information:
Candia Neumann,
Tel. 0251/492 – 4151, neumannc@stadt-muenster.de

von innen nach außen

Im Kap.8 startete im Sommer 2021 eine neue Projektreihe, die sich zu den bisherigen Ausstellungsreihen in der Agora hinzugesellte. Es ist ein Format für Kunstfilme, das aus dem Inneren des Kulturzentrums in den Außenbereich strahlt und so Kontakt ohne Hürden mit den Passanten des Idenbrockplatzes aufnimmt. Gezeigt werden kurze Filmbeiträge von Künstlerinnen und Künstlern, die Film als künstlerisches Medium einsetzen.
Ausstrahlungszeiten: Mo. - So., 16 - 22 Uhr / Do., 10 – 13 Uhr

31. Januar bis 21. Februar 2022

Ulrich Haarlammert

ArcdeTriomphe

Format AVI loop, 20 sec

Auf einer schwarzweissen 60er Jahre Echtfoto-Postkarte umkreist ein roter 60er Jahre VW-Bus den Arc de Triomphe. Da alle anderen Autos auf dem Foto stillstehen, fährt er in Schlangenlienen zwischen ihnen hindurch.

14. März bis 4. April 2022

Satomi Edo

reflection of room / Reflexion des Raumes
Video 4 min

Das Video entstand vor dem Hintergrund einer neuen Erfahrung in einem neuen Land, in einem Raum der ehemaligen psychiatrischen Krankenstation in Bedburg-Hau. Anlass war das Künstlersymposium „InDiscreet -The Problem of Intimacy“, Veranstalter war das ArToll Kunstlabor e.V.. Die Künstlerin Edo befasst sich seit einiger Zeit mit Räumen und ihren jeweiligen Geschichten. Das Video der Performance handelt von den Themen Intimität und den Konfrontationen mit Innen & Außen, sowohl physisch in Bezug auf Architektur und andere Menschen, als auch psychologisch in Bezug auf die eigene Innenwelt und deren Kommunikation durch Bewegung.

15. November 2021 bis 13. Februar 2022

Michael Loddenkemper

Abstraktion und Zwischenzeit

Fotografie

Michael Loddenkemper ist ein versierter Fotograf. Seine Motive fängt er oft auf Reisen ein. Es sind Landschaften, Architekturen oder Szenen, die an das Unterwegssein erinnern. Er sucht in seiner Fotografie nicht nach Klarheit oder präziser Abbildung, sondern nach einer den Bildern innewohnenden Wahrheit.

2. Mai bis 20. Juni 2022

Open Wall 2022

Gruppenausstellung

Unsere Gruppenausstellung „Open Wall“ wurde 2021 von vielen Kreativen vermisst. Es erreichten das Kap.8-Team immer wieder Anfragen zum Stand der Planungen. Jetzt freuen wir uns, für das kommende Jahr endlich wieder diese besondere Ausstellung ankündigen zu können. Angesprochen sind Laien- und Profikünstler/-innen aus den Bereichen Malerei, Grafik (Druck, Zeichnung), Fotografie und Collage. Teilnehmende Künstler/-innen werden Ende März feststehen.

Eröffnung: Montag, 2. Mai 2022, 19.30 Uhr
Ort: Agora des Kap.8

Das Kap. 8 Team freut sich wieder auf Künstlerinnen und Künstler die Freude haben, mit ihren Werken zum Gelingen dieser besonderen Ausstellung beizutragen.
***Bewerbungen bitte bis 18. März 2022** per Mail an NeumannC@stadt-muenster.de.*
Alle Informationen für Ihre Bewerbung finden Sie auf www.stadt-muenster.de/kap8/ausstellungen.

Juni bis September 2020

Kunst am Rand

Auch 2022 wird „Kunst am Rand“ zum Kunstereignis in und für Kinderhaus werden, aber auch in die Stadt Münster und in die Region ausstrahlen. Spannend und besonders an dem Projekt ist es, dass die Kunst an Orten im Stadtteil präsentiert wird, die normalerweise nichts mit Kunst zu tun haben. Künstlerinnen und Künstler präsentieren bis Ende September ihre Arbeiten, die teilweise speziell für diese Ausstellungsorte geschaffen werden.

Bleiben Sie gespannt!

Aktuelle Informationen finden Sie unter:
http://www.facebook.de/KUNSTamRAND.de und auf der aktualisierten Homepage www.stadt-muenster.de/kunst-am-rand

Foto Kap.8

Japanische Tuschmalerei: Sumi-E

Workshop
Sumi-E beschreibt die japanische Kunstform, bei der mit einem Pinsel Tusche kunstvoll auf Papier aufgetragen wird. Diese Tuschmalerei hat ihren Ursprung im Zen-Buddhismus. Das ‚Tun' - also das streichen des Papiers - steht hier im Mittelpunkt. Neben dem künstlerischen Ausdruck, hilft Sumi-E Ihnen dabei achtsam zu sein und zur Ruhe zu finden.
In diesem Workshop erlernen Sie erste Pinseltechniken und klassische japanische Motive, die beim Sumi-E Verwendung finden.
Material: Tusche, Haarpinsel in verschiedenen Größen, Seidenpapier, kleiner Schal | 4-8 Teilnehmende

Termine:
Samstag, 22.1.2022, 10-12.15 Uhr
Samstag, 19.2.2022, 10-12.15 Uhr
Samstag, 19.3.2022, 10-12.15 Uhr
Samstag, 30.4.2022, 10-12.15 Uhr
Samstag, 21.5.2022, 10-12.15 Uhr
Samstag, 11.6.2022, 10-12.15 Uhr

Offener Atelierkurs für Anfänger/-innen und Erfahrene
Hier können Sie die Technik wiederholen und weiterentwickeln. *Bitte bringen Sie geeignetes Werkzeug für Sumi-E und Arbeitskleidung mit.*

Termine:	**Samstag, 22.1.2022, 12.45-15 Uhr**
	Samstag, 19.2.2022, 12.45-15 Uhr
	Samstag, 19.3.2022, 12.45-15 Uhr
	Samstag, 30.4.2022, 12.45-15 Uhr
	Samstag, 21.5.2022, 12.45-15 Uhr
	Samstag, 11.6.2022, 12.45-15 Uhr
Leitung:	**Satomi Edo**
Raum:	**Atelier**
Kosten:	**jew. 30 € inklusive Material**
	Bei Anmeldung für 5 Termine 100 €
Information:	**Satomi Edo Tel. 0251/4892163**
	s70platz2011@hotmail.com

Japanische Teezeremonie

Workshop
Gönnen Sie sich in diesem Jahr erste Einblicke in die Geheimnisse der japanischen Teekultur: Die Teilnehmenden dieses Kurses erleben sich als genießender Gast und tauchen ein in die typische meditative Atmosphäre einer gelungen Teezeremonie, die immer nach festen Regeln durchgeführt wird und sich aus der Philosophie des Zen (Buddhismus) entwickelte. Die fachgerechte Zubereitung des Matcha-Tees, der in schnellen Bewegungen mit dem Bambusbesen aufgeschlagen werden muss, wird den Teilnehmenden durch Satomi Edo erläutert und vorgeführt. Dazu werden japanische Süßigkeiten gereicht. | 3-6 Teilnehmende

Termine:	**Sonntag, 6.2.2022, 10-11.30 Uhr**
	Sonntag, 6.2.2022, 13-14.30 Uhr
	Sonntag, 27.3.2022, 10-11.30 Uhr
	Sonntag, 27.3.2022, 13-14.30 Uhr
	Sonntag, 1.5.2022, 10-11.30 Uhr
	Sonntag, 1.5.2022, 13-14.30 Uhr
Leitung:	**Satomi Edo**
Raum:	**EK-Bereich, Eingang Schwimmbad, 2. Etage**
Kosten:	**30 € inklusive Material**
	(Matcha-Tee und Süßigkeiten)
Information:	**Satomi Edo Tel. 0251/4892163**
	s70platz2011@hotmail.com

Shibori-Japanische Färbetechnik

Workshop

Shibori-Färben ist eine besondere Färbetechnik Japans. Der Stoff wird mit einer als „Shibori" bezeichneten Technik fest umbunden. So ergeben sich Strukturen und Muster und ein ein dreidimensionaler Effekt.

Bitte mitbringen: Gewaschenes Baumwoll-T-Shirt oder Baumwolltasche, verschieden dicke oder feine Fäden, (Gummis), Schere Bleistift, Nähnadeln

Leitung: Satomi Edo
Raum: Atelier
Termin: Sonntag, 12.6.2022, 10-14 Uhr
Kosten: 40 € inklusive Material (Farbe, Farbfixierer und 6 Teststoffe)
Information: Satomi Edo Tel. 0251/4892163 s70platz2011@hotmail.com

Steinbildhauerei

Werkstatt für Anfänger/-innen und Erfahrene

Baumberger Sandstein ist das ideale Material, sehr gut zugänglich sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene. Stefan Rosendahl arbeitet schon seit über 25 Jahren mit diesem Sandstein aus dem Münsterland. Entdecken Sie selber das Besondere daran. Vielleicht haben Sie schon ein Motiv, das Sie immer schon in Stein umsetzen wollten!

Werkzeug und Material sind vorhanden.
Bitte alte Kleidung und festes Schuhwerk mitbringen.

Leitung: Stefan Rosendahl (Bildhauer)
Raum: Atelier
Termin: freitags (wöchentlich), 14.45-17.45 Uhr
Kosten: 170 € / 10 Termine oder 245 € / 15 Termine zzgl. Material (20-30 €)
Information: Stefan Rosendahl, Tel. 0172/4031970, rosendahl@interdata.de

Stein- und Holzbildhauerei

In dieser Bildhauerwerkstatt können neue und angefangene Werke zusammen weiterentwickelt und vollendet werden

Bitte alte Kleidung und festes Schuhwerk mitbringen.

Leitung: Ulrich Rothmund (Bildhauer)
Raum: Atelier
Termin: freitags, (wöchentlich), 18.30-21.30 Uhr

Kosten: 240 € / 10 Termine oder 125 € / 5 Termine
Termine sind frei wählbar
Information: Ulrich Rothmund, Tel. 0251/9739475
Mobil 0179/4568525
ulrich-rothmund@web.de

Bildhauer-Workshops

Die Wochenend-Workshops finden unter dem Motto „In Münster entdeckt - Bildwerke in Münster“ statt. Das Thema wird vorgestellt, Schritt für Schritt vorgeführt und vertieft. Am Anfang werden das Material, seine Eigenschaften und seine Bearbeitung demonstriert. Es gibt eine Beratung zur Formfindung sowie eine künstlerische Beratung. Von einem gemeinsamen Thema können Sie profitieren, aber es eröffnet auch den Spielraum, das Thema zu verlassen und eigene Wege zu gehen. Die Freude an der Materialbearbeitung und die Fähigkeit, Formen zu schaffen sind Kern des Workshops.
Bitte bringen Sie geeignete Arbeitskleidung mit.

Leitung: Ulrich Rothmund (Bildhauer)
Raum: Atelier
Information: Ulrich Rothmund, Tel. 0251/9739475
Mobil 0179/4568525
ulrich-rothmund@web.de
Anmeldung für Workshops der VHS:
Tel. 0251/492-4321
vhs@stadt-muenster.de
Kosten: 95 € zzgl. Material (ca. 20 €)

Holzbildhauerei/Schnitzen

Tiere in Münsters Stadtbild entdeckt | Anmeldung VHS
Termin: Samstag, 29.1.2022, 10-16 Uhr
Sonntag, 30.1.2022, 10-15 Uhr

Steinbildhauerei

Wasserspeier - am Dom entdeckt
Termin: Samstag, 12.2.2022, 10-16 Uhr
Sonntag, 13.2.2022, 10-15 Uhr

Speckstein

Anmeldung über VHS
Termin: Samstag, 12.3.2022, 10-16 Uhr
Sonntag, 13.3.2022, 10-15 Uhr

Steinbildhauerei

Am Domeingang entdeckt: Relief

Termin: **Samstag, 2.4.2022, 10-16 Uhr**
Sonntag, 3.4.2022, 10-15 Uhr

Steinbildhauerei

Entdeckungen in Münster

Termin: **Samstag, 14.5.2022, 10-16 Uhr**
Sonntag, 15.5.2022, 10-15 Uhr

Steinbildhauerei

Reliefs in Münster | Anmeldung über VHS

Termin: **Samstag, 18.6.2022, 10-16 Uhr**
Sonntag, 19.6.2022, 10-15 Uhr

Plastisches Gestalten

Offenes Atelier

Während der Werkstattzeiten können die Teilnehmenden mit allen plastischen Materialien (Ton, Gips, Fimo o. ä.) eigene Projekte gestalten.
Für jeden Termin ist eine vorherige Anmeldung notwendig.

Leitung: **Hille Groothues**
Raum: **Atelier**
Termine: **Donnerstags (wöchentlich), 16-19 Uhr**
Kosten: **anteiliges Raumnutzungsentgelt**
Information: **Hille Groothues, Tel. 0251/261655**
hille-groothues@t-online.de

Töpfern

Es werden verschiedene Aufbautechniken mit Ton vermittelt, wie z.B. die Treib-, Wulst-, Band- oder Plattentechnik und wie aus deren Kombination Nützliches und Schönes hergestellt werden kann. Dabei wird auch die vielseitige Oberflächengestaltung nicht zu kurz kommen.

Leitung: **Gretel Müller**
Raum: **Atelier**
Termine: **montags, 10.1.-20.6.2022, 18.30-21.30 Uhr**
Kosten: **bitte erfragen**
Information: **Gretel Müller, Tel. 0251/214496**

Malen und Zeichnen

Wer gerne malt, kann hier seine Technik weiterentwickeln. Mit Acryl-, Aquarell-, Öl- oder Temperafarben entstehen unter fachkundiger Anleitung eigene Werke. Perspektive, Farbenlehre, Proportionen, Ausdrucksmalen sind Inhalte des Kurses.

Leitung: Marlies Terörde (Kunstpädagogin)
Raum: Atelier
Termin: mittwochs (wöchentlich), 10-12 Uhr
Kosten: 7,50 € / Termin
Information: Marlies Terörde, Tel. 0251/27046767
Mobil 0151/12371207

Mal-Atelier

Geschlossene Gruppe

Leitung: Hille Groothues
Raum: Atelier
Termine: dienstags (14tägig), 16-20 Uhr
Kosten: anteiliges Raumnutzungsentgelt
Information: Hille Groothues, Tel. 0251/261655
hille-groothues@t-online.de

Offenes Atelier

Freischaffende Künstlerinnen und Künstler sowie schöpferisch Tätige arbeiten entsprechend ihren Interessen im Austausch und Dialog miteinander.

Raum: Atelier
Termine: mittwochs (wöchentlich), 15-19 Uhr
Kosten: Kostenumlage
Information: Miriam, sperrmuellerin@web.de

Freie Malgruppe

Raum: Atelier
Termine: dienstags (wöchentlich), 10-12 Uhr
Information: Gisela Stoffers, Tel. 0251/39516025

Artothek at Work

Die Künstlergemeinschaft Artothek bietet die Gelegenheit, verschiedene künstlerische Techniken kennenzulernen. Unter fachkundiger Anleitung wird gemalt, getöpfert, gedruckt oder je nach Interesse, Linoldruck und Radiertechniken geübt. Das Angebot ist für kreative Leute gedacht, die Hilfe beim Einstieg in die künstlerische Praxis suchen oder vergessene Fähigkei-

ten wieder auffrischen möchten. Bitte um Anmeldung.

Raum: Atelier
Termine: dienstags, 4.1., 5.4., 3.5.2022, 17-19 Uhr
Kosten: Kostenumlage
Information: Marlies Terörde, Tel. 0251/27046767
Mobil 0151/12371207

Tiffany-Glaskunst

In gesellig-kreativer Runde werden wunderschöne Lampen und kreative Kleinigkeiten gezaubert. Für Neueinsteiger wird eine entsprechende Einführung (einmalig 25,- € / 10 Termine) auf Anfrage angeboten.

Raum: Atelier
Termine: donnerstags (wöchentlich), 19-22 Uhr
Information: Barbara Kubis, Tel. 0251/217562,
Uschi Stanizok, Tel. 0251/3995090

Künstlerstammtisch der Artothek

Künstler und Künstlerinnen und Kunstinteressierte treffen sich regelmäßig, um sich auszutauschen.

Raum: Billardraum
Termin: 1. Dienstag im Monat, 19-21 Uhr
Information: Marlies Terörde, Tel. 0251/27046767
Mobil 0151/12371207

Zugang zum Atelier

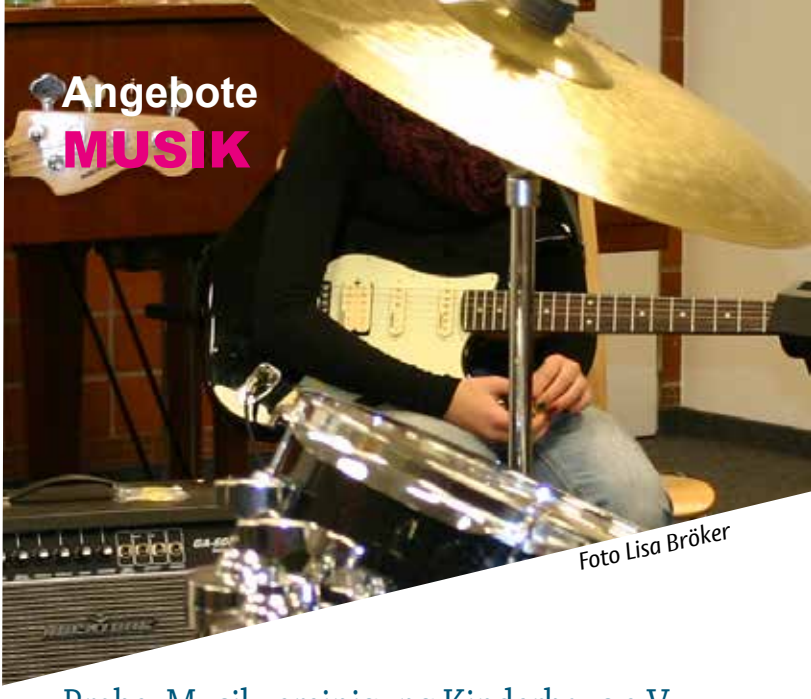


Foto Lisa Bröker

Probe: Musikvereinigung Kinderhaus e.V.

Raum: Musik-Proberaum
Leitung: Reinald Opzondek
Termine: dienstags (wöchentlich), 18-21 Uhr
Information: Reinald Opzondek, Tel. 0251/212863

Probe: Spielmannszug St. Wilhelmi und Die Original Kinderbachtaler

Raum: Musik-Proberaum
Termine: mittwochs (wöchentlich), ab 18 Uhr
Information: Dieter Opzondek, Tel. 0251/214618

Jazz in Kinderhaus Offene Probe

Die Projektgruppe spielt mit und für Euch im Musik-Proberaum und Ihr könnt mitspielen. Wer ein Soloinstrument spielt oder singt, ist herzlich willkommen. Gespielt werden Jazz Klassiker von Duke Ellington bis Wayne Shorter. Wer mitspielen möchte, schreibt bitte eine E-Mail. So erfahrt Ihr den nächsten Termin, was wir spielen, wo Ihr mitspielen könnt und in welcher Tonart.

Leitung: Manigee Derakshani
Raum: Musik-Proberaum
Termine: montags (wöchentlich), 18-22 Uhr
Kosten: keine
Information: Manigee Derakshani
manigee@web.de

Fröhlicher Singkreis

Alle zwei Wochen treffen sich Menschen in der Agora, um einfaches Volksliedgut miteinander zu singen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Entscheidend ist nur die Lust am Singen. Geleitet wird der Singkreis von Werner Neumüller, der langjährige Erfahrung als Chorleiter hat.

Raum: Agora
Termine: mittwochs (14-tägig), 19.30-21 Uhr
Kosten: keine
Information: Werner Neumüller Tel. 0251/218127

Chor Voice 'n' Fun

Der Chor aus allen Altersgruppen trifft sich regelmäßig, um Lieder aus Pop, Musical, Gospel u.v.a. mit Spaß und Anspruch zu proben und bei Auftritten zu präsentieren. Neue Mitglieder, besonders Männerstimmen, sind herzlich willkommen.

Leitung: Melvin Schulz-Menningmann
Raum: Sinnesraum oder Agora
Termine: donnerstags (wöchentlich), 20-22 Uhr
Kosten: 16,00 € / Monat
Information: Melvin Schulz-Menningmann,
Mobil 01578/8696116
melvin.schume@yahoo.de

Musik selber machen

Die **Westfälische Schule für Musik**, mit ihrem Hauptsitz in Münster Mitte, bietet rund 7000 Musikbegeisterten an etwa 50 Orten in der ganzen Stadt verschiedenste Unterrichtsangebote, von musikalischen Frühangeboten über instrumentalen Einzelunterricht bis zum Sinfonieorchester oder der Rockband.

... im Bezirk Nord in Kinderhaus

Abgestimmt auf die aktuelle Nachfrage im Stadtteil Kinderhaus gibt es z. Z. Unterricht in den Fächern Musikalische Früherziehung, Querflöte, Blockflöte, Gitarre, Klavier und Gesang. Außerdem bietet die Musikschule, in Zusammenarbeit mit dem Kap.8 und den Kinderhauser Schulen, die Bandprojekte „Kinderhaus rockt basic" und „Poporchester Kinderhaus" an. Für den Stadtteil Nord ist unsere Bezirksleiterin Lisa Bröker zuständig. Sie berät gerne, antwortet auf Fragen und reagiert auf individuelle Wünsche und Anregungen. Sprechen Sie sie einfach an.

Info: Lisa Bröker (Bezirksleiterin)
Tel. 0251/492-4419
Broeker@stadt-muenster.de

Angebote
TANZ | THEATER

Foto Angela Breda MOMENTOS Wien

Samba-Tanz

Vinícius, Tänzer und Tanzpädagoge aus Rio de Janeiro, tritt seit 1992 als Sambatänzer in Deutschland auf. In Münster lernte er die Kunst des Ausdruckstanzes kennen und seit 1996 unterrichtet er Kinder und Erwachsene in Samba im In- und Ausland. Er ist Mitglied des Deutschen Institutes für Tanzpädagogik.

Leitung: Vinícius (Tänzer, Tanzpädagoge)
Raum: Sinnesraum
Kosten: 10,00 € / Std.
Info: Vinícius, Tel. 0251/9325581
Mobil 0179/8898595;
info@vinicius.de

Ethno-Samba

Samba ist Lebensfreude mit ungeheurer positiver Kraft, ein Tanz mit dem ganzen Körper und mit der Seele. Mit diesem Sambakurs möchte Vinícius die wichtigen Elemente des Straßensamba von Rio vorstellen: graziöse Hüftkreise und Tippelschritte, richtiges Atmen. Gefördert werden: das Raumgefühl, das Gewinnen an Selbstvertrauen und das Entdecken der Sinnlichkeit des Körpers - und das alles zu energiegela-

dener brasilianischer Musik. Der Kurs (kein Paartanz) wird sowohl für Anfänger, als auch Fortgeschrittene angeboten. Das Alter spielt keine Rolle. Man sollte nur Spaß am Tanzen und an südamerikanischen Rhythmen mitbringen. Traut Euch und macht aus Eurem Leben einen Tanz, denn das Leben ist ein ewiger Tanz!

Termine: **montags, 18.30-19.30 Uhr**

DIVERSOS Performance (Tanztheatergruppe)

Der zeitgenössische Sambatanz hat seinen Ursprung im Sambatanz und erstreckt sich von Modern und dem klassischen Tanz bis zum Tanztheater. Bei ihm ist der tanzende Körper das Mittel zum Ausdruck einer Tanzgeschichte. Die runden fließenden Bewegungen aus dem Sambatanz werden in Verbindungen zu anderen Tanztechniken, Schritt für Schritt erlernt und schließlich verkörpert. Dadurch erhält jede Bewegung einen neuen Charakter und eine neue Dynamik. Die Sambamusik sorgt für Rhythmik, Freude und brasilianische Stimmung. Zu diesem Tanzstil gehören aber auch andere Musikrichtungen, die in keinerlei Verbindung zum Sambatanz oder zur Sambamusik stehen. Es entsteht ein neuer Tanzstil mit einer eigenen Tanzsprache und -ausdrucksweise, der sich einen freien Raum jenseits jeder Zeit oder jeder Kultur schafft. Nova Era!

Termine: **montags, 19.45-20.45 Uhr**

Theater-Workshop

Ziel dieses Workshops ist es, ein Stück für die Bühne zu erarbeiten. Der Weg dahin führt über eine intensive Auseinandersetzung mit der Rolle. Dabei sind nicht nur die entsprechenden Rollen-Übungen von Bedeutung. Wichtig ist auch die Persönlichkeit jedes Einzelnen, sie ist letztlich dafür ausschlaggebend, dass eine Bühnenfigur zum Leben erwacht. Der Workshop bietet den Teilnehmenden die Chance, ein Ziel im Team zu verfolgen und die eigenen darstellerischen Fähigkeiten zu erkunden. ‚Vorkenntnisse' sind nicht nötig, aber Interesse am Theater und Durchhaltevermögen. Alles andere ergibt sich während der Proben, die sicherlich manchmal anstrengend sein werden, die aber nur ein Ziel haben: Die Kreativität der Einzelnen einzubinden und die Lust aufs Theaterspielen in den Vordergrund zu stellen.

Leitung: **Walter Brunhuber**
Raum: **Bewegungsraum (Eltern-Kind-Bereich)**
Termine: **montags, 19-21 Uhr**
Kosten: **6,00 € / Stunde**
Veranstalter: **Walter Brunhuber, Tel. 0251/799220**

Kurse
BEWEGUNG

QiGong

Die über tausende Jahre alte Bewegungslehre QiGong wurde zum Erhalt eines langen, gesunden Lebens entwickelt und ist in China bis heute ein Baustein zur Lebenspflege. Die fließenden Bewegungen werden langsam ausgeführt und passen sich den eigenen körperlichen Möglichkeiten an. Daher bedarf es für die Ausübung keiner besonderen Gelenkigkeit. Bei den Übungen verbindet sich die Atmung mit der Bewegung und begünstigt so eine Vitalisierung des Körpers. Angenehme Vorstellungsbilder, die alle aus der Natur stammen, geben den Übungen ihre Namen.

Leitung: **Antonia Bruns**
(QiGong Ausbildung bei Prof. Sui QingBo, Lena Du Hong und Meister Guan Yongxing)

Raum: **Sinnesraum**

Termine/Kosten:

„Die acht Brokate“
donnerstags,13.1.-10.3.2022, 18-19 Uhr
70 € / 10 Termine
Wird von den gesetzl. Krankenkassen gefördert

donnerstags, 13.1.-7.4.2022, 19-20 Uhr
98 € / 14 Termine (z. Zt. ausgebucht)

Basisübungen aus dem Beweglichen QiGong
donnerstags, 17.3.-7.4.2022, 18-19 Uhr
28 € / 4 Termine

donnerstags, 28.4.-23.6.2022, 18-19 Uhr
49 € /7 Termine

donnerstags, 28.4.-23.6.2022, 19-20 Uhr
49 € /7 Termine (z. Zt. ausgebucht)

Information: **Antonia Bruns, Tel. 0251/4816555**
brunsantonia@freenet.de

Traditionelles T'ai Chi Ch'uan

In diesem Angebot für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene erlernen Sie die grundlegenden Techniken und Prinzipien des Lee Stils. Traditionelles T'ai Chi Ch'uan basiert auf der taoistischen Philosophie und umfasst neben Bewegung, Meditation auch Kampfkunst.

Leitung: Norbert Meller
Raum: Sinnesraum
Termin: montags, 11.1.-21.6.2022, 19-21 Uhr
Kosten: 36 € / Monat
Veranstalter: TAMO e.V.
Information: Norbert Meller, Mobil 0175/5617611

Budo-Taijutsu

Japanische Selbstverteidigung für alle

Dieser fortlaufende Kurs bietet die umfassende praktische Selbstverteidigung, die darauf vorbereitet, sowohl alltägliche Konflikte, als auch bedrohliche Situationen erfolgreich zu meistern. In angenehmer Atmosphäre können eigene körperliche, verbale und emotionale Fähigkeiten entdeckt und erweitert werden. Alternative Handlungsmöglichkeiten befähigen die Teilnehmenden Gewalt zu entschärfen. Die Übungen sind langsam und sicher; sie können unabhängig von Alter, körperlicher Verfassung und Vorkenntnissen umgesetzt werden.

Leitung: Petra Wilde und Olaf Schawe
Raum: Eltern-Kind-Bewegung
Termine: freitags, 19-19.45 Uhr und 19.45-20.30 Uhr
Kosten: ab 25 € / Monat (Familienrabatt möglich)
Veranstalter: DOJO TEAM - Training gegen Gewalt u. mehr
Information: Tel. 02505/948445, info@dojoteam.de

Gymnastik im Sitzen

Das Ziel der Sitzgymnastik ist es, die körperliche und geistige Vitalität zu fördern und zu stärken. Mit Kräftigungs-, Koordinations- und Dehnübungen, die im Sitzen trainiert werden, soll dieses Ziel durch Freude an der Bewegung erreicht werden.

Leitung: Renate Baumeister
Raum: Sinnesraum
Termin: montags, 10.1-4.4.2022, 10-11 Uhr
Kosten: 5 € / Stunde
Veranstalter: Renate Baumeister, Tel. 0251/214884

Halte die Balance

Dieser Gymnastikkurs richtet sich an die Generation 50 Plus, mit dem Ziel altersbedingten Erkrankungen aktiv vorzubeugen. Eine wohldosierte Kombination aus Übungen zur Schulung von Kraft, Ausdauer, allgemeiner Beweglichkeit und Gleichgewicht sorgt für eine Verbesserung des gesamten Muskelapparates und eine Steigerung des Wohlbefindens für Körper und Geist. Dehnübungen mit einer anschließenden Entspannung runden das Programm ab. Außerdem werden Informationen über ein gesundheitsgerechtes Bewegungsverhalten im Alltag vermittelt. Bewegung ist das Ziel. Es ist nie zu spät damit anzufangen!

Leitung: Monika Aufderlandwehr (staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, medizinische Trainingstherapeutin)
Raum: Sinnesraum
Termine: mittwochs, 12.1,-22.6.2022, 9-10 Uhr
donnerstags, 13.1.-23.6.2022, 10.15-11.15 Uhr
Kosten: 50,00 € / 10 Termine
Veranstalter: Monika Aufderlandwehr, Tel. 0251/215934

Brasil Workout

Gesunder Rücken, aufrechte Haltung, gute Figur

Dieses neuartige Figurtraining verbindet alle Komponenten eines effektiven Ganzkörpertrainings mit einer modernen Rückenschule. Mit kleinen Noppenhanteln, den sog. Brasils wird durch minimale Schüttelbewegungen die Tiefenmuskulatur gezielt trainiert. Neue wissenschaftliche Untersuchungen zeigten, dass es besonders die tiefen Muskelschichten sind, die entscheidend unseren Körper schützen und auch formen. Nicht nur eine straffe Figur ist entscheidend für eine gute Ausstrahlung, sondern auch ein starker Rücken und eine aufrechte Haltung. Das Training ist in jedem Alter leicht erlernbar und bedarf keinerlei Vorkenntnisse. Auch Freude und Spaß an der Bewegung kommen nicht zu kurz.

Leitung: Monika Aufderlandwehr (staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, medizinische Trainingstherapeutin)
Raum: Sinnesraum
Termin: dienstags, 11.1.-21.6.2022, 17.15-18.15 Uhr
Kosten: 55,00 € / 10 Termine
Veranstalter: Monika Aufderlandwehr, Tel. 0251/215934

Beckenboden und mehr!

Mehr Lebensqualität durch einen starken Beckenboden
Eine schlaffe Beckenbodenmuskulatur kann zu zahlreichen Beschwerden wie z.B. Harn-/Stuhlinkontinenz, Organsenkungen, und Rückenbeschwerden führen. Gezielte Übungen kräftigen die Muskulatur des Beckenbodens, so dass sie ihre Stützfunktion wieder ausführen kann. Teilnehmer/-innen erfahren eine Linderung bzw. dauerhafte Beschwerdefreiheit bei Inkontinenz- oder Rückenproblemen. Ziel des Beckenbodentrainings ist es, die Muskeln so zu trainieren, dass sie ihre Aufgaben wieder ordnungsgemäß leisten können. Ein gut trainierter Beckenboden ist elastisch, kraftvoll und bildet die Basis für ein gutes Körpergefühl. Vorkenntnisse bzw. Erfahrungen bezüglich des Beckenbodentrainings sind von Vorteil, jedoch keine Teilnahmevoraussetzung.

Leitung:	**Monika Aufderlandwehr (staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, medizinische Trainingstherapeutin)**
Raum:	**Sinnesraum**
Termine:	**mittwochs, 12.1.-22.6.2022, 10.15-11.15 Uhr**
Kosten:	**55,00 € / 10 Termine**
Veranstalter:	**Monika Aufderlandwehr, Tel. 0251/215934**

Muskeltraining für die Wirbelsäule

Dieser Kurs richtet sich an Männer ab 50 Jahren, die unter Verspannungen leiden, Haltungsschwächen haben oder die Rückenmuskulatur gezielt stärken möchten. Es werden alle Muskelgruppen trainiert, die für eine gute Körperhaltung entscheidend sind. Rückenfreundliche Entspannungsübungen runden das Programm ab.

Leitung:	**Monika Aufderlandwehr (staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, medizinische Trainingstherapeutin)**
Raum:	**Sinnesraum**
Termine:	**donnerstags, 13.1.-23.3.2022, 9-10 Uhr**
Kosten:	**50,00 € / 10 Termine**
Veranstalter:	**Monika Aufderlandwehr, Tel. 0251/215934**

Französisch Aufbaukurs

Für Teilnehmer/-innen mit guten Vorkenntnissen
Sie wollen in lockerer Atmosphäre die französische Sprache verbessern, für einen Urlaub in einem französischsprachigen Land gerüstet sein oder Ihre passiven Französisch-Kenntnisse auffrischen? Dann sind Sie herzlich willkommen! Einstieg in den laufenden Kurs ist jederzeit möglich. Wir arbeiten mit Texten zu Literatur, Landeskunde oder Tagesgeschehen sowie begleitend mit einem Lehrbuch. Sie haben Interesse an Französischkursen auf anderem Niveau, dann sprechen Sie mich gerne an.

Leitung: Sabine Barth
Raum: Cafeteria
Kosten: 5 - 10 € / Termin
Termin: freitags, 14.1.-24.6.2022, 10-11.30 Uhr
Veranstalter: Sabine Barth, Tel. 0251/217525

Französisch

Vous avez terminé le niveau B1 et vous voulez encore intensifier vos connaissances ? Dans ce cours, vous allez approfondir vos connaissances au niveau B1. Le manuel est disponible dans les librairies. Il n'est pas compris dans le prix du cours. Vous recevrez du materiel complémentaire sous forme de copie que vous payerez directement à votre professeuse.

Leitung: Susanne Gäth
Raum: Cafeteria
Kosten: 105 € /15 Termine
Veranstalter: VHS Münster, Tel. 0251/492-4321

Fortgeschrittene 4 (B1+)
Voyages neu B1 (Klett), ab L. 2, ISBN 978-3-12-529431-8
Termin: mittwochs, 19.1.-11.5.2022, 18.15-19.45 Uhr

Fortgeschrittene 5 (B1+)
Voyages neu B1 (Klett), ab L. 5, ISBN 978-3-12-529431-8
Termin: mittwochs, 19.1.-11.5.2022, 10-11.30 Uhr

English Upper Intermediate

Wollten Sie nicht schon immer einmal etwas für Ihre (auch) geistige Fitness tun? Warum nicht in einer auffrischenden Englisch-Runde mit Ihrer Freude an Sprache und Kommunikation verbinden? „Angewandtes Gedächtnistraining in English“ gleichsam ohne Druck aber wohl mit Humor und Muße. Englisch als globale und Reisesprache bietet da viele Möglichkeiten: eigene Erfahrungen, Zeitungs- und Nachrichtenmeldungen, Bilder, Begegnungen, kleine literarische Texte, mutter- und fremdsprachliche Sprichwörter oder Verse ...

Leitung: **Monika Pfützenreuther**
Raum: **Cafeteria**
Termin: **donnerstags, 6.1.-23.6.2022, 9.30-10.45 Uhr**
Kosten: **9 € / Termin**
Veranstalter: **Monika Pfützenreuter, Tel. 0176/53573232**

Englischkurse für „Senioren“

Die Sprachschule ELKA (Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter) bietet Kurse für Personen an, die älter als 50 Jahre sind und die englische Sprache lernen oder auffrischen möchten. Das Prinzip: In kleinen Kursen bis zu 10 Personen lernen die Teilnehmenden die Sprache abseits von Grammatik und Lernbüchern. Vielmehr steht das Einüben von Dialogen im Mittelpunkt des Unterrichts. Die Kursziele decken sich mit den Erwartungen der Teilnehmenden: Ein paar Worte mit den Enkeln sprechen, englische Begriffe verstehen oder sich im Auslandsurlaub verständigen können. Bevor die Kurse starten, werden Informationsveranstaltungen bzw. Schnupperstunden angeboten. Hier werden die Besonderheiten der Kurse erläutert und die genauen Termine besprochen.
Die Sprachkurse in Münster:
- kleine Gruppen mit maximal 10 Teilnehmenden
- einmal pro Woche am Vormittag
- mit und ohne Vorkenntnisse
- viel Sprechen, wenig Grammatik
- neue Leute kennenlernen
- Mindestalter 50 Jahre

Sie wollen ein paar Worte Englisch mit Ihren Enkeln sprechen, englische Begriffe verstehen, die uns täglich begegnen, in Gesellschaft aktiv sein und geistig am Ball bleiben?

Raum : **Billardraum**
Kosten: **ab 85 € / Monat**
Information: **Annette von der Recke**
Tel. 0251/92870720
www.elka-lernen.de

Stadtteil
Treffpunkte

Kidix-Eltern-Kind-Kurs

Kidix ist ein Kurs für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren. Das Kurskonzept wurde für die katholischen Familienbildungseinrichtungen in NRW entwickelt. Jeder Kidix Eltern-Kind-Kurs wird von qualifizierten Kursleitungen mit Kidix Zertifikat durchgeführt. Kinderzeit: Selbstständiges Erforschen von unterschiedlichen Materialien, Experimentieren und Entdecken im Spiel mit anderen Kindern. Elternzeit: Erfahrungsaustausch und Anregungen zur Gestaltung von Erziehung, Familie und Alltag, Unterstützung durch die Kursleitung, Beobachten und Entdeckung des eigenen Kindes. Gemeinsame Zeit: Miteinander spielen, lachen und singen, dabei Spaß haben und voneinander lernen.

Leitung: N.N.
Raum: Eltern-Kind-Bereich
Termine/ Kosten: freitags, 14.1.-1.4.22, 9-10.30 Uhr, 104 €
freitags, 29.4.-17.6.22, 9-10.30 Uhr, 62,10 €
Veranstalter: Haus der Familie e.V.
Anmeldung/Info: Haus der Familie, Tel. 0251/41866-0, Judith Bestier, Durchwahl -22

Halten Sie Ihr Gehirn fit

„Langsam werde ich alt und vergesslich." Haben Sie diesen Satz auch schon einmal gesagt bzw. gedacht? Sie sollten ihn schnellsten wieder vergessen. Denken Sie stattdessen: Mit ein wenig Übung kann ich mein Gedächtnis wieder auf Vordermann bringen. Nehmen Sie an einem Kurs „Ganzheitliches Gedächtnistraining" teil. Hier trainieren Sie mit anderen Teilnehmer/-innen auf spielerische Weise u. a. Ihre Konzentration und Merkfähigkeit, Ihre Fantasie und Kreativität.

Leitung: Margret Bücker (Gesundheitspädagogin, Gedächtnistrainerin (BVGT))
Raum : Cafeteria
Termin: dienstags, 11.1.-7.6.2022, 10.45-12 Uhr
Kosten: 75 € / 10 Termine
Information: Margret Bücker, Tel. 0251/311422

Tageseltern-Treff

mit Kindern zum gemeinsamen Spielen

Raum: Eltern-Kind-Bereich
Termine: montags-donnerstags, 9-11.30 Uhr
Information: Nadine Ahlke-Berges, Tel. 0172/3641402

Marktcafé

Wer nach dem Einkauf Lust auf ein bisschen Erholung oder Erfrischung hat, kann es sich bei einer Tasse Kaffee oder Tee im Stadtteiltreff gemütlich machen und Andere treffen.

Leitung: Nora Dewitt
Raum: Stadtteiltreff Mokido
Termin: donnerstags, 9-12.30 Uhr

Stadtteiltreff

Die Mitarbeiter des Kap.8 sind montags bis donnerstags abends im Stadtteiltreff vor Ort. Auch der Zugang zu Kursen und Veranstaltungen wird ab 18 Uhr über diesen Raum geregelt. Hier treffen sich Stadtteilgruppen, hier werden kleinere Versammlungen und Veranstaltungen durchgeführt und natürlich kann man auch einfach mal so vorbeischauen.

Raum: Stadtteiltreff Mokido
Termin: montags bis donnerstags, 18-22 Uhr

Schachfreunde Matt in 3 Zügen

Wir haben Freude am Schach. Daher treffen sich Junge und Junggebliebene wöchentlich im Stadtteiltreff Mokido. Einsteiger sind herzlich willkommen und werden von uns in die Grundregeln des Schachspiels eingeführt. Aber auch vorhandene Vereins-Schach-Künste können aufgefrischt und trainiert werden.

Raum: Stadtteiltreff Mokido
Termin: donnerstags, 19-21.30 Uhr
Information: Hartmut Voigt, Tel. 0251/863261
Markus Fürstenau, Tel. 0251/39532007

Türkische Literatur Gruppe

Menschen zwischen zwei Kulturen, zwischen Modernität und Tradition, Religion, Kultur, Integration

Sprache: Türkisch
Leitung: Ahmet Özdemir
Raum: NaNu (Wuddi)
Termin: freitags, 20-23 Uhr (wöchentlich)
Information: Ahmet Özdemir, Mobil 0176/48248079
ahmetoezdemir@gmx.de

Orientalische Küche

Gemeinsam werden köstliche Balkangerichte gezaubert.

Leitung: Sevim Uysalsoy
Raum: Kinderküche (Wuddi)
Termin: 1. Dienstag im Monat, 18-22 Uhr
Information: Sevim Uysalsoy, Tel. 215922

ZWAR Gruppe Münster Kinderhaus

Basistreffen

Wir treffen uns jeweils am 1. Donnerstag im Monat, um die folgenden Wochen zu planen. Gäste ab 60 Jahren sind herzlich willkommen, auch zum Schnuppern.

Raum: Billardraum
Termin: 1. Donnerstag im Monat, 18.30-20 Uhr
Information: Dieter Wohlleben, Tel. 0251/24153

Spieleabend & Doppelkopp

Wer Lust am Spielen und Klönen hat, ist herzlich willkommen. Wir spielen Rummikub (Frauen) und Doppelkopp (Männer)

Raum: Stadtteiltreff Mokido
Termine: dienstags, 18-22 Uhr (wöchentlich)
Information: Dieter Wohlleben, Tel. 0251/24153

Boulen

Ort: Bouleanlage Große Wiese
Termine: montags, ab 14.30 Uhr (wöchentlich)
Information: Antonia Pickardt, Tel. 0251/212404

Sportschießen (Training)

Raum: Luftgewehr-Schießstand

Schützenbruderschaft St. Josef

Information: Elmar Ernst, elmar.ernst@josef-kinderhaus.de

Heideclub Brüningheide

Information: Dieter Merschieve, Tel. 0251/261708

Offener Oldtimertreff Kinderhaus

Die Freunde historischer Motorräder und Automobile sind herzlich eingeladen. Neben dem Informationsaustausch geht es um Themen aus der Szene. Ebenso werden Ausfahrten gemeinsam organisiert und nachbearbeitet.

Raum: Billardraum
Termin: 4. Dienstag im Monat, 19.30-22 Uhr
Information: Andreas A. Franz, Tel. 0251/211302
oldtimer-freunde@muenster.de

IMPRESSUM
Herausgeber: Stadt Münster | Kulturamt | Kap.8
Redaktion/Layout: Ute Behrens-Porzky
Druck: Saxoprint
Auflage: 2500

Wir sind für Sie da

Planung, Organisation und Verwaltung
Ute Behrens-Porzky (Leitung)
Candia Neumann (stellv. Leitung, Verwaltung)
Haus- und Veranstaltungstechnik
Sebastian Bitter (Meister für Veranstaltungstechnik)
Timo Reinhardt
Kap.8 Büro (Information, Kartenvorverkauf)
Heike Kinter, Halide Kilincli, Georgios Weyand
Stadtteiltreff Mokido (Abenddienst)
Thomas Prautsch, Hannes Seibert, Georgios Weyand, Carolin Anczykowski
Marktcafé
Nora Dewitt

Wir haben geöffnet

Kap.8-Büro
(außerhalb der Schulferien)
montags - freitags 9-12 Uhr
montags - donnerstags 15-18 Uhr
Stadtteiltreff Mokido
(außerhalb von Veranstaltungen und Schulferien)
montags - donnerstags 18-22 Uhr

... und bei Veranstaltungen

Sie erreichen uns

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus
Idenbrockplatz 8
48159 Münster
Tel. 0251/492-41 50, Fax 0251/492-79 40
E-Mail: bki@stadt-muenster.de

Aktuelle Informationen

http://www.stadt-muenster.de/Kap8
http://www.facebook.de/Kap.8muenster
http://www.facebook.de/KUNSTamRAND
http://www. stadt-muenster.de/Kunst-am-Rand

Anfahrt

Auto: z.B. Parkplatz Zentrum Kinderhaus (Am Burloh) oder Von-Humboldt-Straße
Bus: verschiedene Buslinien, Haltestellen Heidkamp, Idenbrockplatz oder Kinderhaus Schulzentrum