

STADT MÜNSTER

Kulturamt

Kap.8

Programm 1|2024



Veranstaltungen

Ausstellungen

Kurse

Projekte



Kap.8

Willkommen im Kap.8

Natürlich locken unsere Bühnen wieder alte Bekannte und neue Gesichter zu zahlreichen Gastspielen nach Kinderhaus. Neben den vielfältigen Gastspielen wird auch 2024 das neue stadtteilkulturelle Angebot „KULTURhäppchen“ mit zahlreichen Auftritten und dem Kinderhauser Kneipenquiz fortgesetzt.

Verschiedene Ausstellungen in der Agora sowie bewährte und neue Kurs- und Workshopangebote runden das Programm ab.

Das Mokido bietet auch außerhalb von Marktcafé und Stadtteiltreff vormittags von 9-12 Uhr und nachmittags von 15-18 Uhr die Möglichkeit, sich mit Freunden bei einer Tasse Kaffee (Selbstbedienung) zu treffen.

Bleiben Sie neugierig, schauen Sie vorbei oder abonnieren Sie unseren Newsletter (ab Januar 2024), um nichts mehr zu verpassen.

Ihr Kap.8-Team

Veranstaltungen: Einlasszeiten, Eintrittspreise, Vorverkauf, Kartenreservierung, Ermäßigungsgruppen - dies alles ist bei fast jeder Veranstaltung anders. Wir haben uns bemüht, alle Informationen zur jeweiligen Veranstaltung zusammenzutragen. Grundsätzlich gilt: Bei ermäßigten Karten muss der entsprechende Ausweis beim Einlass vorgezeigt werden.

Die angegebenen Eintrittspreise sind Vorverkaufspreise. Preise an der Abendkasse können davon abweichen.

Ermäßigungskategorien:

- 1 Schüler/-innen, Studierende
- 2 Schwerbehinderte
- 3 Schwerbehinderte (B) und ihre Begleitung
- 4 Inhaber/-innen Münster-Pass (nur im Kap.8-Büro erhältlich)

A black and white photograph of a stage. In the foreground, there's a dark, silhouetted structure, possibly a stage light stand or part of the set. In the background, there's a bright light source, creating a strong beam of light that cuts through a thick layer of smoke or fog. The overall atmosphere is dramatic and theatrical.

Januar

Freitag, 12. Januar 2024, 20 Uhr

Die Unfassbaren: Magic Comedy | Hypnose
Agora

Samstag, 13. Januar 2024, 20 Uhr

Bullemänner: PLEM
Agora

Sonntag, 14. Januar 2024, 19 Uhr

Abdelkarim: Wir beruhigen uns
Agora

Freitag, 19. Januar 2024, 20 Uhr

Jean-Philippe Kindler: Klassentreffen
Agora

Samstag, 20. Januar 2024, 20 Uhr

Jochen Malmsheimer: Statt wesentlich ...
Agora

Montag, 22. Januar 2024, 19 Uhr

KULTURhäppchen
Die Blosewinds: Shantys und Meer
Studiobühne im Mokido

Samstag, 27. Januar 2024, 20 Uhr

Nikita Miller: Im Westen viel Neues
Agora

Sonntag, 28. Januar 2024, 18 Uhr

René Steinberg: Radikale Spaßmaßnahmen
Agora

DIE UNFASSBAREN

MAGIC COMEDY & HYPNOSE
INTERAKTIVE SHOW FÜR DIE GANZE FAMILIE



kick
management

LIVE TOUR
WWW.DIE-UNFASSBAREN.DE

Freitag, 12. Januar | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Press & Booking: kick management GmbH | Carsten Busch | 0176 5216 8000 | carsten@kick-management.de

Es ist ein Spektakel der Extraklasse, wenn Magier Ben David und Hypnotiseur Christo gemeinsam die Bühne betreten! Ihrer einzigartigen Show, mit einer Mischung aus Magie, Comedy und Hypnose, wird Euch in eine Welt voller Wunder und Überraschungen entführen. Die beiden Ausnahmetalente machen das Unmögliche möglich und ziehen Euch hautnah in ihren Bann. Die interaktive Show ist für jedes Alter geeignet. Lasst Euch von Ben David mit seinen atemberaubenden Zauberkünsten verblüffen und von Christo in tranceähnliche Zustände versetzen. Werde auch Du Teil dieser unvergesslichen Erfahrung.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt (ab): 28,90 € | 23,50 € (Schül., Stud., Azubis) | 77,50 € (2 Erw. + 2 Kinder) | 62,50 € (2 Erw. + 1 Kind)

Tickets: Kap.8-Büro, Eventim

Veranstalter: Kick-Management (Berlin / Düsseldorf)



Bullemänner

PLEM

Samstag, 13. Januar | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Das 17. Programm der Bullemänner ist plem, nicht plem-plem. Balla, nicht balla-balla. Bullemann, nicht Ballermann. „PLEM“ hat die Themenvielfalt eines richtig schönen Abends unter Freunden: Politik, Pandemie und Kartoffelsalat. Mit ihrer Mischung aus Kabarett, Comedy und Quatsch nehmen Augustin Upmann und Heinz Weißenberg alles und alle auf die Hörner – sich selbst eingeschlossen. Und am Piano besingt die „Tastenfachkraft“ Svetlana Svoroba ihr Schicksal als Migrantin. „PLEM“ ist poetisch, politisch, philosophisch, musikalisch und bekloppt – immer aber saukomisch. ‚Verrückt sind wir noch nicht, aber auf einem guten Weg dahin – „PLEM“ eben.‘

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt (ab): 26,40 € | 13,20 € (erm. 4)

VVK: Kap.8-Büro und www.localticketing.de

Veranstalter: Lampenfieber live GmbH (Münster)

ABDELKARIM

LIVE



Sonntag, 14. Januar | 19 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Als Bielefelder beschäftigt Abdelkarim eine zentrale Frage: Ist die Welt zu schnell oder ist er einfach zu langsam? Obwohl er die Antwort aus Gründen tragischerweise bei sich vermutet, sucht er lieber nach Antworten, die direkt der ganzen Menschheit zugute kommen sollen. Sein Motto ist klar: Warum kleine Ziele, wenn man auch mit großen scheitern kann? Auf seiner Suche nach Antworten bewegt sich der einzige Wahlduisburger der Welt in einem Alltag mit ständig wechselnden Blickwinkeln. Dabei spricht er mit allen Menschen, von jung bis nicht mehr ganz so jung, von hellweiß bis dunkelschwarz und von weiblich bis männlich. So entstehen Geschichten zum Lachen, die bei ihm ab und an auch für große Fragezeichen sorgen.

Einlass: 18 Uhr

Raum: Agora

Eintritt (ab): 29,35 € | 26,35 € (erm.1) | 14,68 € (erm. 3 + 4)

Tickets: Kap.8-Büro, eventim, planb-tickets

Veranstalter: plan b (Lengerich)

Jean-Philippe Kindler

KLASSENTREFFEN

SUPPORT
Abdul Kader
Chahin

Politisches Stand-up

TERMINE UNTER JEANPHILIPPEKINDLER.DE

Freitag, 19. Januar | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

„Klassentreffen“ entspringt dem Bühnengenre der hemmungslosen Pöbelei: Es wird laut, es wird derb, es wird unversöhnlich. In der Mediengeschichte Deutschlands hat es wohl noch nie zuvor einen Satiriker gegeben, der sowohl von der BILD-Zeitung, als auch von einigen Linken als „Hetzer“ bezeichnet wurde. Glücklicherweise haben beide Seiten Recht, denn Jean-Philippe Kindler will vor allem eines: Spalten. Die Satire des deutschen Kabarettpreisträgers will gesellschaftliche Gräben nicht nur aufzeigen, sondern noch weiter aufzerren, damit man diese nicht mehr übersehen kann. „Klassentreffen“ ist eine Hommage an die Unversöhnlichkeit.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt(ab): 22,50 € | 11,25 € (erm.3 + 4)

Tickets: Kap.8-Büro, eventim

Veranstalter: plan b (Lengerich)

JOCHEN MALMSHEIMER



Statt wesentlich die Welt bewegt,
hab ich wohl nur das Meer geflügt
ein Rigorosum andershausen

Samstag, 20. Januar | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Der Titel geht auf Simon Bolivar zurück, der ja, wenn man dem Internet glauben möchte und das tun ja inzwischen viel zu viele, lange mit Jean Paul Sartre zusammenlebte. Vielleicht war es aber auch Simone Signoret, die mit Sartre zusammenlebte. Oder Sartre lebte allein, dafür ständig im Boudoire. Vielleicht lebte Sartre aber auch mit niemanden zusammen, außer vielleicht mit einem Beaujolais, einigen Jetons und Gitanes. Wer vermag das zu sagen? Und, vor allem, warum? In diesem zwar morgenleerenden, dafür aber abendfüllenden Programm kommen weder Elenantilopen noch Bromelien oder andere Süßgrasartige vor, weil die, vollkommen zu Recht, streng geschützt sind. ...

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt (ab): 31,05 € | 15 € (erm. 3 + 4)

Tickets: Kap.8-Büro, eventim

Veranstalter: piscator-events (Oer-Erkenschwick)

KULTURhäppchen



Blosewinds

Der kleinste Shantychor der Welt

EINTRITT FREI

Montag, 22. Januar | 19 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Der kleinste Shantychor der Welt ist wieder zu Gast im Kap.8. Mit ihren ganz eigenen Interpretationen von Seemannsliedern erobern sie seit 13 Jahren die Unterhaltungswelt. Sie kombinieren traditionelle Shantys mit Reggae, Folk-Pop und Rock, mixen das Ganze mit aberwitziger Comedy, verblüffen mit raffinierter Tanzkunstperformance und sehen einfach fantastisch aus in ihren Matrosenuniformen. Ein maritimes Highlight in Münsters Norden zum Auftakt der KULTURhäppchen-Saison 2024.

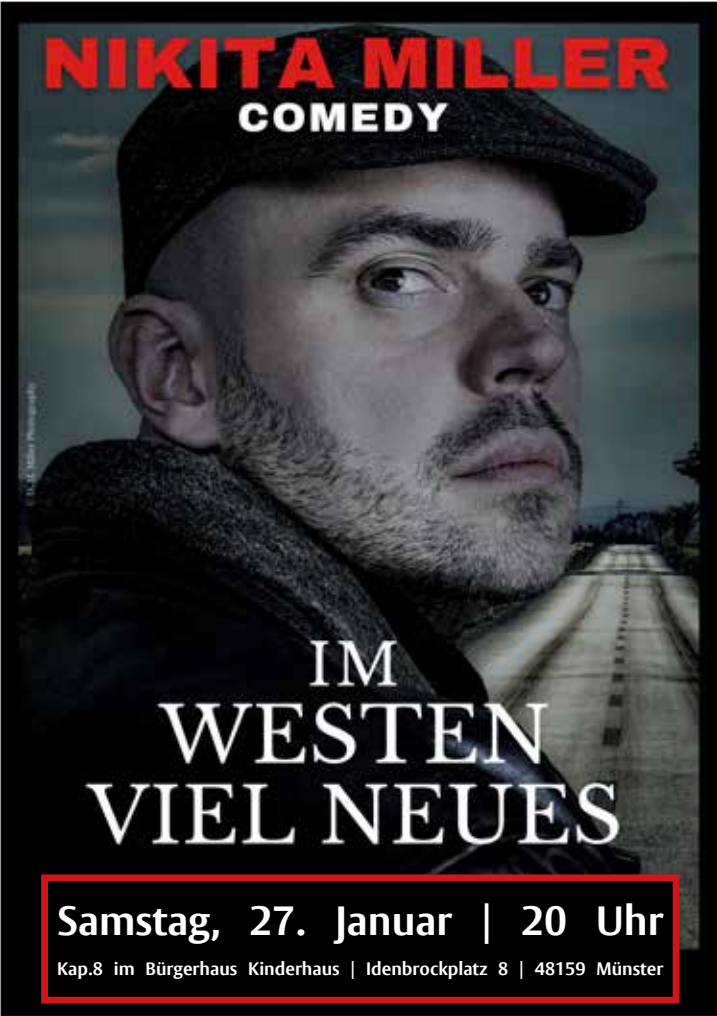
Einlass: 18 Uhr

Raum: Studiobühne im Mokido

Reservierung: Kap.8-Büro, Tel. 0251/492-4150,

bki@stadt-muenster.de und www.localticketing.de

Veranstalter: Kap.8 (Münster)



NIKITA MILLER

COMEDY

IM WESTEN VIEL NEUES

Samstag, 27. Januar | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

„Mir will es scheinen, dass der uralte Aberglaube, Reichtum gewähre Glück, sich aufzulösen scheint.“ Tja, das hat Leo Tolstoi mal gesagt, der allerdings sieben Jahre vor Beginn der Sowjetunion das Zeitliche gesegnet hat. Nikita Miller ist sich nämlich sicher: Hätte der Typ noch ein bisschen länger gelebt, hätte er das bestimmt nicht gesagt. Als Nikita als Fünfjähriger mit seinen Eltern aus der Ukraine nach Deutschland kam, musste er über die Jahre feststellen: Ein Mensch kann vielleicht die Sowjetunion verlassen, die Sowjetunion aber niemals den Menschen. Er hat das Beste aus Deutsch und Sowjet zusammengemixt und gelernt, beide Kulturen mit all ihrer Schönheit und Vielfalt, mit all ihrer Marotten und Unannehmlichkeiten, zu lieben und wertzuschätzen.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt (ab): 24,20 € | 12,10 € (erm.4)

Tickets: Kap.8-Büro, eventim

Veranstalter: Zukunftsmusik (Osnabrück)



RENÉ STEINBERG

Radikale Spaßmaßnahmen

Die Welt ein bisschen besser lachen

Sonntag, 28. Januar | 18 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

renesteinberg.de

Die Welt ein bisschen besser lachen - In seinem neuen Programm wird René Steinberg radikal: radikal lustig, fröhlich, optimistisch, bunt - und hat alternativlos den Spaß im Auge. Denn es reicht! Wir haben genug von Ernsthaftigkeit, von Wut, Meckerei und Geschrei an der Ampel. Deshalb ruft er auf zum großen Systemwechsel: Lasst uns jetzt und hier die Welt ein bisschen besser lachen! Steinberg ist sich sicher: Wo der Spaß sitzt, da geht es lang. Im Alltag, in Beziehungen, bei Bildung, anstrengenden Kindern und peinlichen Eltern, im gesellschaftlichen Miteinander und in der Politik. Wir müssen mehr Spaß wagen! Und das beginnt mit einem Abend voller Vergnügen! Lachen Sie sich fit und radikalisieren Sie sich, wenn Steinberg aufruft zu bitter nötigen Spaßmaßnahmen. Mit Doppel-Wumms!

Einlass: 17 Uhr

Raum: Agora

Eintritt (ab): 26,85 € | 13,43 € (erm. 3 + 4)

Tickets: Kap.8-Büro, eventim, planb-tickets

Veranstalter: plan b (Lengerich)

Februar

Freitag, 2. Februar 2024, 20 Uhr

Yorick Thiede:

Tannenecker Ouvertüre

Studiobühne im Mokido

Samstag, 3. Februar 2024, 20 Uhr

Zenis and Friends: Live on Stage

Agora

Sonntag, 4. Februar 2024, 20 Uhr

Christian Schulte-Loh:

Bankrott Royal

Agora

Montag, 5. Februar, 19 Uhr

Plattdeutscher Gesprächskreis

Freitag, 9. Februar 2024, 20 Uhr

Marc Weide: Augenweide

Agora

Samstag, 10. Februar 2024, 20 Uhr

Herr Schröder: Instagrammatik

Agora

Sonntag, 11. Februar, 11 + 14 Uhr

Kammerpuppenspiele Bielefeld

Agora

Freitag, 16. Februar 2024, 20 Uhr

Englische Comedy

Studiobühne im Mokido

Samstag, 17. Februar 2024, 20 Uhr

Helene Bockhorst:

NIMM MICH ernst

Agora

Freitag, 23. Februar 2024, 20 Uhr

Jeannine Michaelsen: „Geh zum

Fernsehen!“ haben sie gesagt...

Agora

Samstag, 24. Februar 2024, 20 Uhr

Tobias Mann: Mann gegen Mann

Agora

Sonntag, 25. Februar 2024, 11 Uhr

Neujahrsempfang der BV Nord

Agora

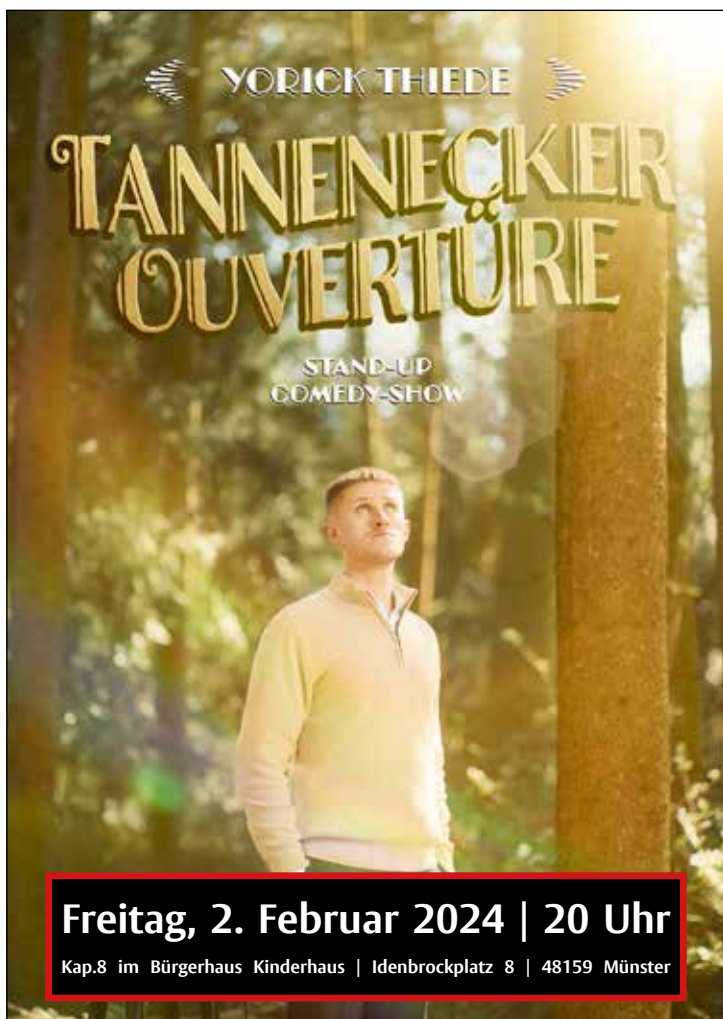
Montag, 26. Februar 2024, 19 Uhr

KULTURhäppchen

2. Kinderhauser Kneipenquiz

Studiobühne im Mokido





Yorick Thiede ist ein Novum auf der deutschen Comedy-Bühne. Alles von seiner Erscheinung bis hin zum Stand Up selbst, spielt sich zwischen Gegensätzen ab. Sein Auftreten wirkt grob, sein Gedanke ist feinfühlig, die Vortragsweise ist trocken, die Geschichten sind mitreißend und irgendwo im Pendel zwischen diesen Facetten steht ein leicht zu begreifender aber schwer zu greifender junger Mann.

Yorick hat eine natürliche Leichtigkeit in seinem Storytelling. Jede noch so surreale Geschichte wird innerhalb von wenigen Sekunden so dreidimensional und erlebbar gemacht, als wäre man selbst vor Ort.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Studiobühne im Mokido

Eintritt: 21,50 € | 10,25 € (erm. 3 + 4)

Tickets: Kap.8-Büro, eventim, planb-tickets

Veranstalter: plan b (Lengerich)

STAND-UP COMEDY

CHRISTIAN SCHULTE-LOH



»DEUTSCH, ABER LUSTIG«
DER SPIEGEL

Bankrott ROYAL

DIE ZUKUNFT IST GOLDEN

Sonntag, 4. Februar | 20 Uhr

Christian Schulte-Loh ist »deutsch – aber lustig« (Der Spiegel). In seinem neuen Programm redet der in London „ausgebildete“ Komiker über fliegende Autos im Linksverkehr, deutsche Wurstsorten, britische Royals und den nicht enden wollenden Wahnsinn in seiner Zweit-Heimat England. Außerdem geht es um die Frage, ob wir Deutschen nicht am Ende genauso verrückt sind wie die Briten. Doch der Blick geht vor allem nach vorn. Stellt sich der Brexit doch noch als gute Idee heraus? Für wie viel Pfund kommen Hitlers Weingläser unter den Hammer? Und wie sind ausgerechnet die lebend aus dem Führerbunker herausgekommen?

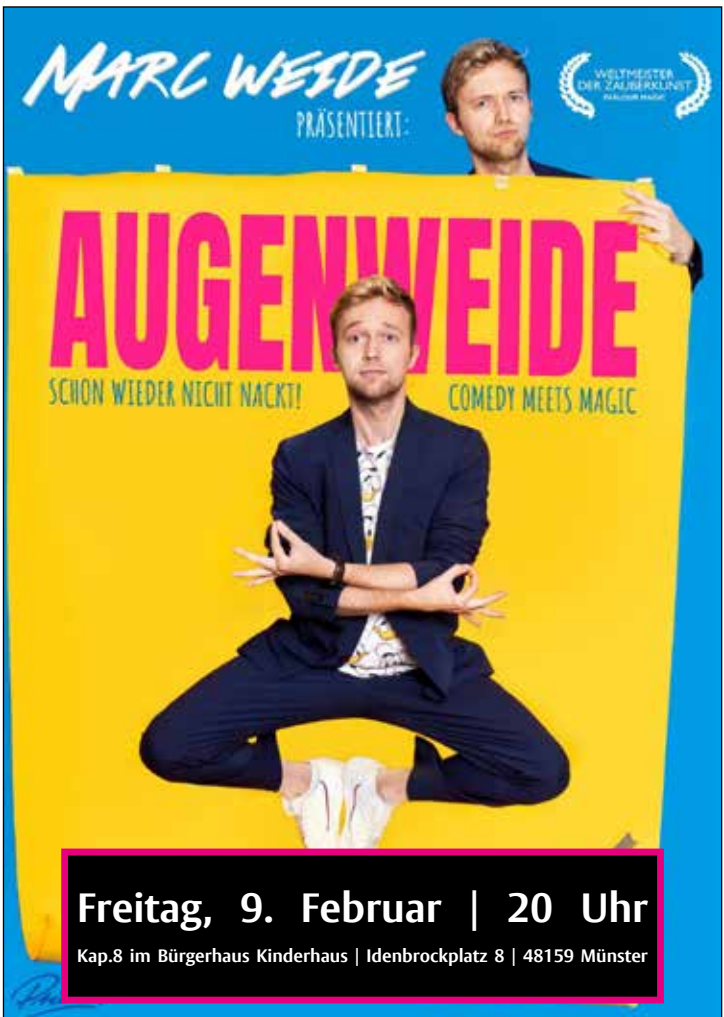
Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: 23,10 € | 11,55 € (erm. 4)

Tickets: Kap.8-Büro, www.localticketing.de

Veranstalter: Lampenfieber live (Münster)



Der Weltmeister greift wieder an: Noch innovativere Zauberei, noch mehr Comedy. Next Level wow! Aber auch das Herz kommt nicht zu kurz. Der junge Vater so persönlich wie nie - Babykacke, erste Worte & alles, was eine frisch geschlüpfte Zaubermaus sonst noch hergibt. Bloß nicht verpassen!

Einlass 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: ab 30,80 € | 25,30 € (erm. 1) | 15,90 € (erm. 3 + 4)

Tickets: Kap.8-Büro, mitunskannmanreden-Tickets, eventim

Veranstalter: mitunskannmanreden (Oldenburg)

HERR SCHRÖDER

<Instagrammatik>



ausverkauft

Samstag, 10. Februar | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Das streamende Klassenzimmer

Herr Schröder, der staatlich geprüfte Deutschlehrer, ist wieder da! Vieles hat sich seither verändert an der Helene-Fischer-Gesamtschule: Der Medienwagen hat Netflix, die Schulbücher gibt's als Podcast und bettlägerige Schüler werden per Livestream zugeschaltet. Außerdem ist freitags jetzt immer frei – #klassenklima. Der Lehrermangel wird durch Youtube-Tutorials ausgeglichen: ein Resozialisierungsprogramm mit besseren Klausur-Ergebnissen als je zuvor – das Kultusmysterium ist ratlos. Obwohl alles neu ist, sind manche Dinge natürlich beim Alten geblieben. Der Kopierer meldet Papierstau ohne Rettungsgasse, im Tafelschwamm paaren sich die Einzeller und auf dem Lektürestapel „Effi Briest“ liegt der Kreidestaub.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Veranstalter: mitunskannmanreden (Oldenburg)



**ENGLISH
COMEDY
SHOW**

- 4 COMEDIANS
- 1 MIC
- 100% FUN

Freitag, 16. Februar | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Comedy Fun in Münster

The first and only english comedy show in Münster. Two hours fun and an entertaining evening with different comedians. Each artist plays about 15 to 25 minutes the best of his own comedy program. Hilarious. Come by. It will be a great and fun start into the weekend.

Die erste und einzige Comedy Show in englischer Sprache. Zwei Stunden beste Unterhaltung und unzählige Lacher mit unterschiedlichen Comedians. Jeder Künstler spielt 15 bis 25 Minuten das beste aus dem eigenen Comedy Programm. Herrlich komisch. Kommt vorbei. Es wird ein toller und sehr lustiger Start ins Wochenende.

Einlass: 19 Uhr | Admission: 7.00 pm

Raum: Studiobühne im Mokido

Eintritt: 18 € | 14 € (erm. 1+2) | 11,50 € (erm. 4)

Tickets: Kap.8-Büro, Eventim, mixedcomedyshow.de

Veranstalter: Okidoki GmbH (Steinfurt)

A woman with curly brown hair and glasses, wearing a red jacket with yellow fringe and a leopard print skirt, holds a large hula hoop. A yellow banner with the word 'STAND-UP' is positioned diagonally across the middle of the image.

HELENE BOCKHORST NIMM MICH ERNST

Samstag, 17. Februar | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Ob man über jedes Thema Witze machen darf, ist in den letzten Jahren heiß diskutiert worden. Die viel interessantere Frage ist aber eigentlich, darf man auch mal keine Witze machen? Wie viel emotionale Bandbreite verträgt ein Comedy-Programm? Helene Bockhorst probiert es aus - und wagt den Spagat zwischen Humor und Tiefgang. In ihrer Genre-sprengenden One-Woman-Freakshow führt sie sich selber vor. Hereinspaziert, Manege frei - nehmen Sie Platz im erquickendsten Wechselbad, seit es Gefühle gibt! Nur hier sehen Sie die stärkste Frau der Welt, die Frau mit dem Unterleib und den Drahtseilakt der deutschen Comedy. Sie balanciert auf der feinen Linie zwischen Fremdscham und Erleuchtung. Hüpfte vom Trapez der guten Laune und verlässt sich darauf, dass das Publikum sie fängt.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: ab 22,55 € | 19,25 € (erm. 1 + 2) | 11,55 € (erm. 4)

Tickets: Kap.8-Büro, eventim

Veranstalter: Zukunftsmusik (Osnabrück)

JEANNINE MICHAELSEN

← Die von
Joko und Klaas

„Geh zum Fernsehen!“
haben sie gesagt...

Freitag, 23. Februar | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Mein Name ist Jeannine Michaelsen. Ich bin eine Frau. Ich bin 40. Ich arbeite beim Fernsehen. In diesem Universum verzweifle ich regelmäßig an den Strukturen, Männern, Frauen, Tierbabys, Sexismus, schlechtem Kaffee und mir selbst. Ein Kind habe ich auch. Selbst gemacht und selbst verkorkst. Zwischendrin menstruieren ich immer noch regelmäßig. Wenn es ganz verrückt läuft, passieren diese Dinge sogar parallel. Wie konnte das alles passieren, fragen Sie sich? Zu Recht! Und, genauso wichtig: was musste alles passieren, und was konnte alles nicht passieren, damit das passiert? Klären wir. Ganz intim. Nur Sie und ich. Jeannine Michaelsen ist bislang als Moderatorin der Joko & Klaas Formate der breiten Öffentlichkeit bekannt – seit gut 20 Jahren moderiert sie verschiedenste Formate bei ARTE, ZDFinfo, ZDFneo, VOX, ProSieben und KiKA.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt (ab): 31,15 €

Tickets: Kap.8-Büro, Eventim

Veranstalter: Plan b (Lengerich)



Samstag, 24. Februar | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Tobias Mann, seines Zeichens Satiriker und Musiker, stellt sich im neuen Kabarettprogramm seinem ultimativen Endgegner und – Überraschung – es ist Tobias Mann selbst. Die härtesten Diskussionen führt er mittlerweile nicht mehr im Internet, sondern in seinem tiefsten Inneren und dabei zeigt sich: Selbst bei Facebook und Twitter geht es gesitteter zu. Jedes Selbstgespräch eskaliert und mündet in wüsten Beschimpfungen und Hasskommentaren ohne Chance darauf, dass der User gesperrt wird. Schlimm für ihn, aber gut für sein Publikum, das nun an diesem höchst unterhaltsamen, kabarettistischen Kampf „Mann gegen Mann“ teilhaben darf.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: ab 27,50 € | 13,75 € (erm. 4)

Tickets: Kap.8-Büro, eventim

Veranstalter: Zukunftsmusik (Osnabrück)

KULTURhäppchen



Kinderhauser Kneipen-Quiz

EINTRITT FREI

Montag, 26. Februar | 19 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Das Kneipenquiz, traditionell auf den britischen Inseln beheimatet, kann mittlerweile auch im Münsterland immer mehr begeistern. Das Kap.8 hat wieder das „xy-Fragezeichen“ - Kneipenquizteam aus Telgte (Daniela Kaminski, Sandra und Frank Bitzer) nach Kinderhaus eingeladen. Deshalb gilt es wieder in fünf Runden, je zehn Fragen aus allen möglichen Rubriken, zu beantworten. Neben Fach- und Halbwissen können auch Fantasie und logisches Denken weiterhelfen. Am wichtigsten ist es, gemeinsam mit anderen Spaß zu haben. Geraten wird in Teams von 4 Personen. Man kann sich von vorneherein gemeinsam anmelden oder gesellt sich einfach zu einem bestehenden Tisch.

Einlass: 18 Uhr

Raum: Studiobühne im Mokido

Eintritt: frei

Reservierung: Kap.8-Büro, Tel. 0251/492-4150,
bki@stadt-muenster.de und www.localticketing.de

Veranstalter: Kap.8 (Münster)

März

Freitag, 1. März 2024, 20 Uhr

**Suchtpotenzial:
Bällebad forever**
Agora

Samstag, 2. März 2024, 20 Uhr

Miss Allie: Immer wieder fallen
Agora

Sonntag, 3. März 2024, 19 Uhr

Mirja Boes: Arschbombe Olé!
Agora

Montag, 4. März 2024, 19 Uhr

Plattdeutscher Gesprächskreis

Samstag, 9. März 2024, 18 Uhr

Mellow: Blow your Mind!
Agora

Sonntag, 10. März 2024, 18 Uhr

**Mathias Mester: Klein anfangen,
groß rauskommen**
Agora

Montag, 11. März 2024, 19 Uhr

KULTURhäppchen
About Lola: A-cappella
Studiobühne im Mokido

Dienstag, 12. März 2024, 17 Uhr

**Sitzung der Bezirksvertretung
Münster-Nord**
Agora

Sonntag, 17. März 2024, 11-17.30 Uhr

Kreativmarkt
Kap.8

Samstag, 23. März, 20 Uhr

Persisches Neujahrsfest
Agora



SUCHTPOTENZIAL

*Bällebad
forever*



Freitag, 1. März 2024 | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

10 Jahre Suchtpotenzial, das sind 10 Jahre „Titten, Tasten, Temperamente“! Auf Tour mit der Deutschen Bahn, digitale Shitstorms und dazu noch Spliss, diese beiden Frauen haben wirklich einiges durchgemacht. Dennoch rocken die Musik-Comedy-Queens Ariane und Julia die Nation, ganz ohne Botox und Autotune. Deutschlands erfolgreichstes Alkopop-Duo bleibt trotz aller Widrigkeiten immer behaart aber fair. Denn in einer krisengeplagten Welt, im Angesicht der Apokalypse, sehnen sich die Menschen nach einem Bad in betörender Musik, brutalen Kalauern, bittersüßen Gefühlen und bekloppten Ideen. Suchtpotenzial ist Euer musikalisches Antidepressivum. Also springt in den Jacuzzi der guten Laune, in ein Bällebad, aus dem Ihr nie abgeholt werden möchtet.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: 27,50 € | 13,75 € (erm. 4)

Tickets: Kap.8-Büro, eventim

Veranstalter: Zukunftsmusik (Osnabrück)

MISS ALLIE

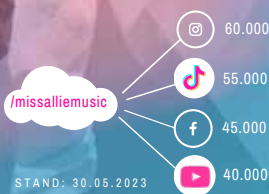
IMMER WIEDER FALLEN

DIE ZUGABE 2024

Sa., 2. März | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus
Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

WWW.MISSALLIE.DE



STAND: 30.05.2023

Miss Allie ist die Liedermacherin einer neuen Generation. Herzhaft lachen, vor Rührung weinen, Tabuthemen aufbrechen, das alles passiert auf einem Miss Allie-Konzert. Sie bringt eine akustische Gitarre, ein großes Herz und Wellen an Emotionen mit, die entweder sanft oder mit voller Wucht durch den Konzertsaal rauschen. Fassungslos authentisch, mit verwegener Entschlossenheit und starker Stimme spielt sich die Singer-Songwriterin in die Herzen ihrer Zuhörenden.

Auf ihrem neuen Album „Immer wieder fallen“ begibt sich Miss Allie auf eine Soundreise, wagt musikalisch neue Schritte und bleibt sich dabei inhaltlich treu. Der Ton wechselt von fröhlich, kokett, verspielt über rockig-zupackend bis hin zu ergreifend ehrlicher und tiefer Emotion.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt (ab): 33,85 €

Vorverkauf: eventim

Veranstalter: a.s.s. live (Düsseldorf)



Melk mir nen Biber! Die schon wieder? Mirja Boes is back! Gehen Sie weg! Kommen Sie nicht! Hören Sie bitte sofort auf, weiterzulesen! Das wird die schlimmste Tour aller Zeiten - für alle, die keinen Spaß verstehen! Wenn doch, könnte es echt ganz okay werden. Die Queen of Quatsch ist nämlich zurück und sie ist lustiger als - ja - also lustiger als Moos zum Beispiel. Und unter uns: Moos kann echt funny sein. Katzen aber auch. Mirja hat jetzt eine. Wobei, sind wir ehrlich: Die Katze hat jetzt eine Mirja. Und wie süß diese Mirja immer versucht, die angeschleppten "Geschenke" vor den Kids zu verstecken. Die Kids sind jetzt übrigens so groß, dass Mirja auch wieder in der Pubertät ist. Was natürlich rein generationskommunikativ ein Riesenvorteil ist.

Einlass: 18 Uhr

Raum: Agora

Eintritt (ab): 29,50 € | 14,75 € (erm. 3 + 4)

Tickets: Kap.8-Büro, eventim, planb-tickets

Veranstalter: plan b (Lengerich)



Wenn du dir die Augen reibst und deine Gehirnzellen mal ordentlich durchgepustet werden: Dann bist du in der brandneuen Liveshow von Mellow! Der sympathische Magier im Kapuzenpulli ist Deutscher Vizemeister der Zauberkunst und stellt für einen Abend mit kreativen Illusionen und humorvollem Storytelling deine Welt auf den Kopf! In dieser mitreißenden Liveshow ist alles erlaubt, was Spaß macht. Neuartige holographische Video- und Projektionseffekte treffen auf handgemachte Magie und interaktive Illusionen, in denen die Zuschauer ihre Wahrnehmung selbst austricksen werden! Mellow erweckt Polaroid-Fotos zum Leben und bringt nur mit dem Klang einer Ukulele hartes Metall zum Schmelzen. **Empfohlen ab 12 Jahren.**

Einlass: 17 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: Kategorie 1: 35,20 € | 26,40 € (bis 12 J.)

Kategorie 2: 30,80 € | 22 € (bis 12 J.) | 15,40 € (erm. 4)

Tickets: Kap.8, mellowmagic (online)

Veranstalter: black neon entertainment (Dortmund)



KLEIN

ANFANGEN

GROSS

RAUSKOMMEN

MATHIAS MESTER

LEICHTATHLET AUF LESEREISE

Sonntag, 10. März | 18 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Deutschlands bekanntester Kleinwüchsiger erzählt aus seinem Leben und nimmt dabei kein Blatt vor den Mund. Mathias Mester verfügt über einen mitreißenden Frohsinn und macht lustige, kreative Videos, mit denen er eine rasant wachsende Anhängerschar in den Sozialen Medien großartig und einzigartig unterhält. Der Leichtathlet hat nach zahlreichen Welt und Europameistertiteln im Speerwurf, im Kugelstoßen und mit dem Diskus im Juni 2021 seine Karriere beendet.

In diesem Buch erzählt er von seinem sportlichen Werdegang, vor allem aber aus seinem Leben als Kleinwüchsiger. Herzerfrischend offen berichtet er über die Höhen und Tiefen seines Lebens.

Einlass: 17 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: 20,25 € | 15,50 € (erm. 4)

Tickets: Kap.8-Büro, Eventim

Veranstalter: Bucardo (Münster)

KULTURhäppchen



About Lola A-cappella zu viert

EINTRITT FREI

Montag, 11. März | 19 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Markus Joepgen, Silke Brandt, Eva Filius-Joepgen, Markus Luig sind About Lola. Sie singen zu viert Songs von Depeche Mode, Imagine Dragons oder Muse. Das Quartett nimmt sich Lieblingssongs vor und genießt es, diese mit vier Stimmen auf das Wesentliche zu reduzieren. Dabei werden sie von Lola begleitet. Sie ist irgendwie immer da. Lola befeuert die vier und lässt sie auch schon mal Risiken eingehen, auf die sie sich alleine nicht einlassen würden. Aber ... wer ist Lola eigentlich? Dieser Frage gehen die vier ständig nach. In jeder Probe und bei jedem Auftritt erfahren sie ein wenig mehr über ihre Schutzpatronin. Seien auch Sie dabei, wenn sich Lola zeigt!

Einlass: 18 Uhr

Raum: Studiobühne im Mokido

Reservierung: Kap.8-Büro, www.localticketing.de

Tel. 0251/4924150, bki@stadt-muenster.de

Veranstalter: Kap.8 (Münster)

Sonntag, 17. März 2024 | 11-17.30 Uhr

KREATIV MARKT

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus

Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

www.stadt-muenster.de/kap8

Kap.8

Wer Interesse an Kreativem und Kunsthandwerk hat, dem bietet der Kreativmarkt wieder die Gelegenheit, sich umzuschauen, zu stöbern und das eine oder andere Kleinod zu erwerben oder sich über kreative Techniken auszutauschen. Lokale, regionale und überregionale Hobbykünstlerinnen und -künstler sowie Profis präsentieren ihre liebevollsten und teils einzigartigen Arbeiten. Von rustikal bis extravagant, von witzig bis elegant, der Markt dürfte für jeden Geschmack etwas bieten. Das breitgefächerte Angebot reicht von Buchbinde- und Papierarbeiten und Malerei/Grafik über Woll- und Stoffarbeiten sowie Holz- und Metallbearbeitung bis zur Schmuckherstellung. Jahreszeitliche Artikel wie Osterschmuck und Frühlingsfloristik und -dekoration runden das Angebot ab.

Eintritt: 3,50 € | Kinder bis 14 Jahre in Begleitung Erwachsener frei

Tickets: Tageskasse

Veranstalter: Kap.8 (Münster)

April

Freitag, 12. April 2024, 20 Uhr
Alex Stoldt: Alex Stoldt
Agora

Samstag, 13. April 2024, 20 Uhr
Salim Samatou: Cancel Culture
Agora

Sonntag, 14. April 2024, 18 Uhr
Prof. Dietrich Grönemeyer:
Fit bis 100
Agora

Freitag, 19. April 2024, 20 Uhr
Mirja Regensburg: Happy
Agora

Samstag, 20. April 2024, 20 Uhr
Jan Philipp Zymny: Quantenheilung durch Stand Up Comedy
Agora

Sonntag, 21. April 2024, 19 Uhr
Ingrid Kühne: Von Liebe allein wird auch keiner satt!
Agora

Montag, 22. April 2024, 19 Uhr
KULTURhäppchen
Brieden und Waschk:
Solo zu zweit
Studiobühne im Mokido

Freitag, 26. April 2024, 20 Uhr
Frieda Braun: Rolle vorwärts
Agora

Sonntag, 28. April 2024, 16 Uhr
Berhane Berhane:
Deutscher als Du
Agora



Alex Stoldt: Alex Stoldt

Stand-up-Comedy



Freitag, 12. April 2024 | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Stand-up Comedy

Das 1. Soloprogramm von Alex Stoldt trägt den Titel „Alex Stoldt“ und dreht sich vor allem um Alex Stoldt. Das Solodebut des Stand-up Comedians, der mit bürgerlichem Namen übrigens Alex Stoldt heißt, beschäftigt sich mit seinen Problemen und der Frage, wie lang man einen Witz durchziehen kann. Dieser Ankündigungstext beschäftigt sich dagegen vor allem mit der Frage, womit sich das Solodebut von Alex Stoldt beschäftigt. In das Programm ist deutlich mehr Zeit geflossen als in diesen Text.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt (ab): 21,50 € | 10,75 € (erm. 3 + 4)

Tickets: Kap.8-Büro, eventim, planb-tickets

Veranstalter: plan b (Lengerich)

SALIM SAMATOU

CANCEL CULTURE



Samstag, 13. April | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

In seinem vierten Bühnenprogramm „Cancel Culture“ analysiert Salim Samatou auf humorvolle Art die Geschichte der „Cancel Culture“. Dabei deckt er die Doppelmoral der „Canceler“ auf und geht den entscheidenden Fragen auf den Grund wie: „Welche Berufe genießen Cancel-Immunität?“, „Wie sah Cancel Culture in der Steinzeit aus?“ und „Gibt es Cancel Culture auch im Tierreich?“ Diese und weitere Fragen beantwortet Samatou in einem wahnwitzigen, temporeichen und zum Nachdenken anregenden Abend, welcher garantiert kein Auge trocken lässt. Mit seiner entwaffnenden Ehrlichkeit und seiner Schlagfertigkeit lässt er alle Tabus und Grenzen hinter sich.

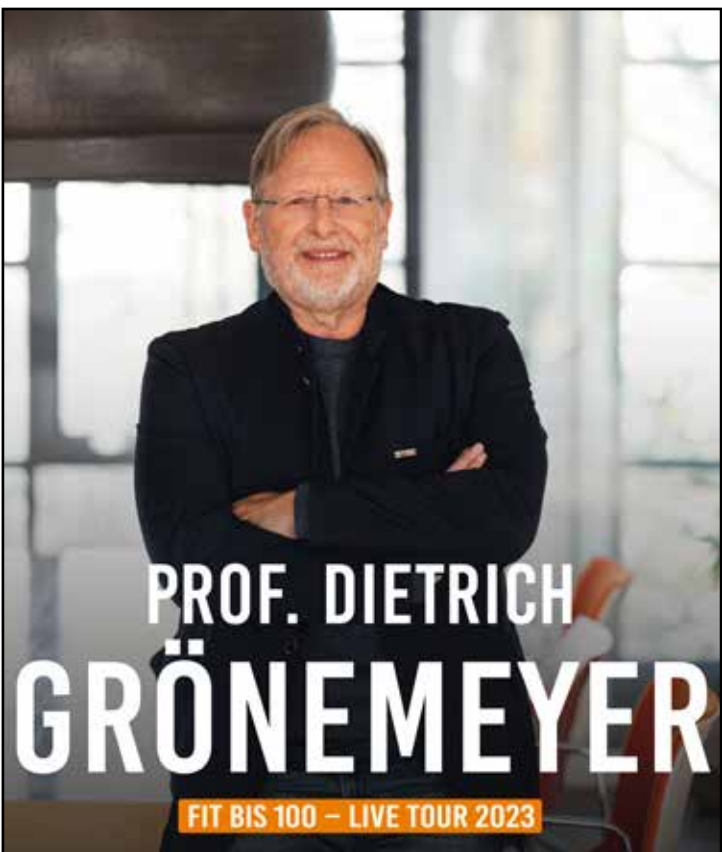
Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt (ab): 25,90 €

Tickets: Kap.8-Büro, Eventim

Veranstalter: a.s.s. concerts & promotion (Hamburg)



PROF. DIETRICH GRÖNEMEYER

FIT BIS 100 – LIVE TOUR 2023

Sonntag, 14. April 2024 | 18 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Er gehört zu den bekanntesten Ärzten Deutschlands, hat zahlreiche Bücher zur Gesundheit geschrieben, in unzähligen Interviews und Kolumnen Tipps und Hilfestellung gegeben. Ab September 2023 bringt Prof. Dietrich Grönemeyer Gesundheit auch auf die Bühne: Mit seinem Programm „Fit bis 100“ will er nicht trocken medizinisches Wissen vermitteln, sondern selbst zum aktiven Leben anregen. Und das alles auf die besondere Art, die Prof. Grönemeyer auszeichnet – mit Herz und Humor.

Einlass: 17 Uhr

Raum: Agora

Eintritt (ab): 44,50 € | 22,25 € (erm. 3 + 4)

Tickets: Kap.8-Büro, planb-tickets, Eventim

Veranstalter: plan b (Lengerich)

MIRJA REGENSBURG



Freitag, 19. April | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

„Don't worry, be happy!“ - „Happy wife, happy life!“ - „Choose happy!“
Vom Wandtattoo bis Mottoshirt: Feel-Good-Botschaften wie diese gibt es unzählige. Wenn's nur so einfach wäre! Glücklich sein wollen wir alle, aber wer kriegt's auch wirklich hin?

Mit ihrem neuen Programm verspricht Mirja Regensburg: Gemeinsam schaffen wir's – und es wird ein Riesenspaß!

In ihrer Show lernen wir die merkwürdigsten Menschen der Welt kennen: Uns selbst! Dabei werden wir herausfinden, wer uns das Glücklichsein am schwersten macht. Mirja erzählt uns auf ihrem Weg zum Glück von den alltäglichsten Situationen, in denen wir uns alle wiederfinden.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt (ab): 30,80 € | 15,40 € (erm. 4)

Tickets: Kap.8-Büro, eventim

Veranstalter: plan b (Lengerich)

JAN PHILIPP ZYMNY

QUANTENHEILUNG DURCH STAND UP COMEDY



Samstag, 20. April | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Sind Sie gestresst? Leiden Sie an mindestens einem oder keinem der folgenden Symptome: leichtes Unwohlsein, allgemeine Unzufriedenheit, unbestimmtes Krankheitsgefühl, spontaner Magnetismus oder akutes Lachdefizit? Dann sind vielleicht Ihre Quanten durcheinandergeraten. Besuchen Sie „Quantenheilung durch Stand Up Comedy“ und werden Sie geheilt! Jan Philipp Zymny praktiziert seit über 10 Jahren als Autor und Comedian. Er hat seine hypochondrische Ausbildung mit der Bestnote 3+ abgeschlossen und einen Master of Science in hypothetischer Physik. Außerdem steht er in direktem spirituellen Kontakt mit dem Erzengel Kaliumpermanganat. „Der beste Weg, mit den Problemen der Welt umzugehen, sind Lösungen.“

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt (ab): 23,10 € | 19,80 (erm. 1) | 11,55 € (erm. 4)

Tickets: Kap.8-Büro, eventim

Veranstalter: Zukunftsmusik (Osnabrück)

INGRID KÜHNE

Von
**Liebe
allein
wird
auch
keiner
satt!**



ägentwahrers

WWW.INGRID-KUEHNE.DE

Sonntag, 21. April | 19 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Auch in ihrem dritten Programm ist Ingrid Kühne auf der Suche durch die Widrigkeiten des Alltags, mit Mann Ralf und Sohn Sven, der auch langsam erwachsen wird. Was man als Mutter schon mal erfolgreich verdrängt. Auch darf man nicht verkennen, dass zumindest ihre Männer es nicht satt werden, sie herauszufordern! Allein das Wort „satt“, bedeutet laut Duden: nicht mehr hungrig; kein Bedürfnis nach Nahrungsaufnahme mehr verspüren! Das kommt in der Form für Ingrid sowieso nicht infrage, es gibt schließlich auch sattes Blau, es kostet satte 300 Euro und man kann auch die Launen einiger Mitbürger satt sein. Also, lassen Sie sich mitnehmen in die Welt von Ingrid Kühne, die aber bei genauerer Betrachtung, auch die Ihre sein könnte.

Einlass: 18 Uhr

Raum: Agora

Eintritt (ab): 27,50 €

Tickets: Kap.8-Büro, Eventim

Veranstalter: a.s.s. concerts & promotion (Düsseldorf, Hamburg)

KULTURhäppchen



Brieden & Wasch

Solo zu zweit

EINTRITT FREI

Montag, 22. April | 19 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Was macht man, wenn man eigentlich alleine eine tolle Show auf die Bühne bringen möchte, sich dann aber ständig mit einem Duopartner herumärgern muss? Was ziehe ich auf der Bühne an? Und wer will das eigentlich wissen? All diese Fragen, und noch mehr, beantworten Brieden & Wasch in ihrem Programm „Solo zu zweit“. Dabei schlüpfen sie in unterschiedlichste Rollen, um den Zuschauern den musikalischen Alltag in Schulen, Orchestern, Rockbands, Modelagenturen usw. näherzubringen. Mit dabei sind allerlei Instrumente, faszinierende Gesangseinlagen und schauspielerische Höchstleistungen. Überraschungen sind garantiert! Das Programm verspricht nichts, hält aber alles!

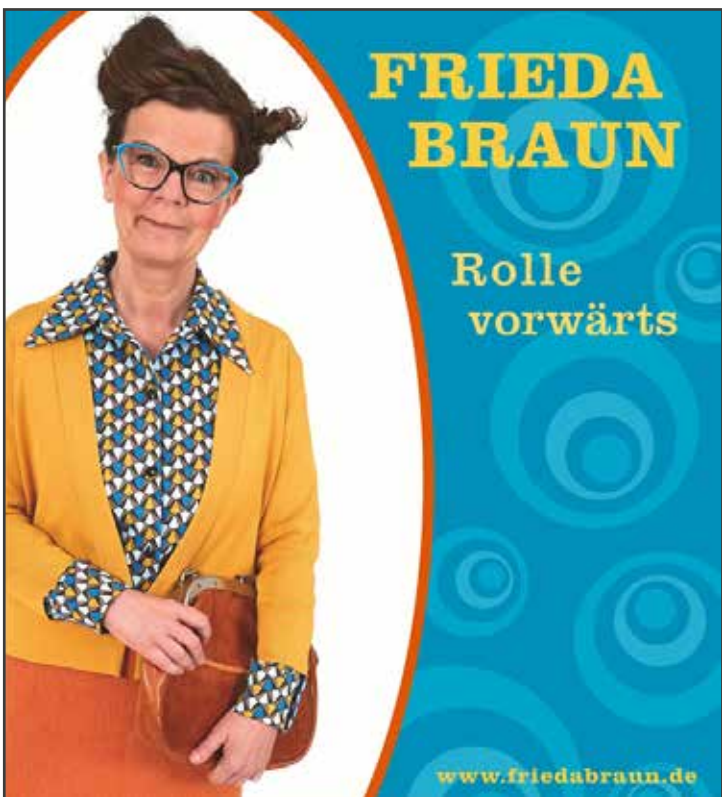
Einlass: 18 Uhr

Raum: Studiobühne im Mokido

Reservierung: Kap.8-Büro, Tel. 0251/492-4150,

bki@stadt-muenster.de und www.localticketing.de

Veranstalter: Kap.8 (Münster)



Freitag, 26. April | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Die Kult-Sauerländerin Frieda Braun hat inzwischen Fans in vielen Regionen Deutschlands. Bekannt aus der ARD-Ladies Night stellt die schrullige Sauerländerin jetzt ihr Solo-Programm vor. Wie begrüßt man sich ohne Ansteckungsgefahr, wenn die Grippewelle anrollt? Welche Kräuter und Tiere aus heimischen Gefilden sind essbar, wenn die Eurokrise uns in Armut stürzt? Was tun, wenn der Partner nur noch faul im Sessel sitzt? Ein Kursprogramm, das Lösungen für viele Lebensfragen und -krisen bieten soll. Frieda Braun, die skurrile Sauerländerin verbindet ausgefeilten Wortwitz mit starkem Mienenspiel und verschmitzte Bauernschläue mit entwaffnender Naivität – da bleibt kein Auge trocken!

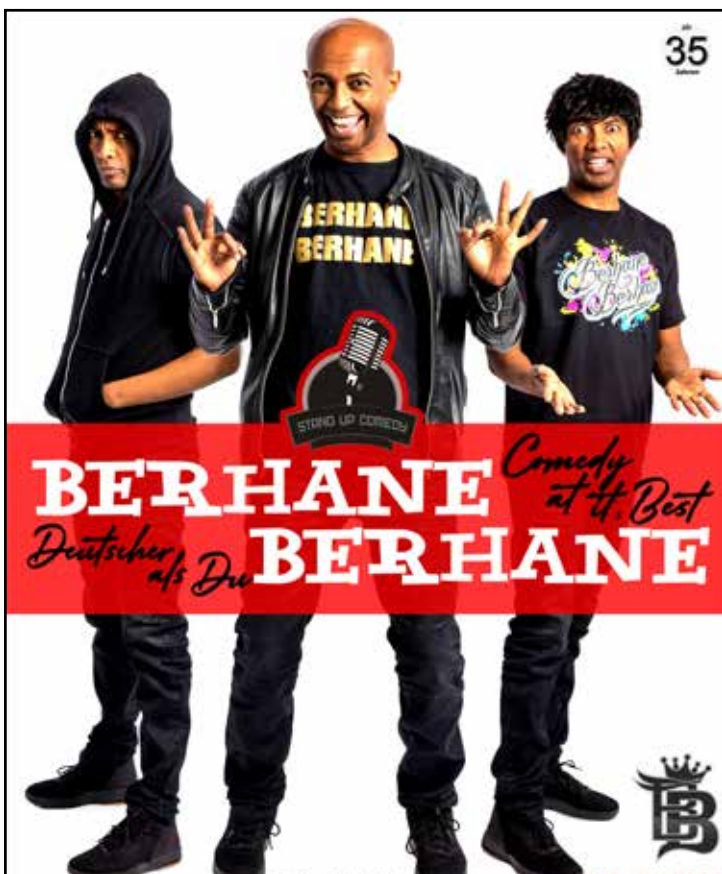
Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt (ab): 33 € | 16,50 € (erm. 4)

Tickets: Kap.8-Büro, eventim

Veranstalter: PlusPunkt Events UG (Meppen)



Sonntag, 28. April | 16 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Berhane Berhane rockte zweimal die SAP Arena mit seinen Gast-Kurzauftritten bei Bülent Ceylan. Nicht nur das Publikum, sondern auch Bülent selbst war mehr als begeistert: „Der Typ ist so geil!“ Jetzt geht Berhane Berhane endlich mit seinem zweiten Solo-Programm auf Tour. „Deutscher als Du“ lässt dabei wirklich keine Lacher offen. Die großen Fragen unserer Zeit wie „Schafft der Beamte überhaupt irgendwas?“, „Kann ich als Afrikaner Beamter werden?“ oder „Wer überprüft denn überhaupt das Finanzamt?“ sind nur einige derer, die Berhane aus seinem einzigartigen Blickwinkel beleuchtet. Am Ende steht die Frage „Wer ist denn nun der Deutsche hier?“ – genauso wie „wie oft hast du dich selbst ertappt?!“ Seid dabei und lasst euch diese Lach-Garantie nicht entgehen...

Einlass: 15 Uhr

Raum: Agora

Eintritt (ab): 32 € | 17 € (erm. 1+2)

Tickets: Kap.8-Büro, Eventim, <https://berhane.de>

Veranstalter: Berhane Entertainment (Fürth)

Mai

Freitag, 03. Mai 2024, 20 Uhr
Rüdiger Hoffmann: Mal ehrlich...
Agora

Samstag, 4. Mai 2024, 19 Uhr
**Barbara Ruscher:
Mutter ist die Bestie**
Agora

Sonntag, 5. Mai 2024, 17 Uhr
Till Frömmel: live! - NORDLICHT
Agora

Dienstag, 14. März 2024, 17 Uhr
**Sitzung der Bezirksvertretung
Münster-Nord**

Agora

Freitag, 24. Mai 2024, 20.00 Uhr
**Sarah Bosetti: Wer Angst hat, soll
zu Hause bleiben!**
Agora

Samstag, 25. Mai 2024, 19.30 Uhr
**Bernd Stelter: Reg' Dich nicht
auf. Gibt nur Falten!**
Agora

Sonntag, 26. Mai 2024, 19 Uhr
Bora: Liebevoller Attitude
Studiobühne im Mokido

Montag, 27. Mai 2024, 19 Uhr
KULTURhäppchen
Samir Sfouk: Orientalische Musik
Studiobühne im Mokido

Freitag, 31. Mai 2024, 20 Uhr
Jan van Weyde: Weyder geht's!
Studiobühne im Mokido



RÜDIGER HOFFMANN



Freitag, 3. Mai 2024 | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster



STADT MÜNSTER



Überall Krisen und Sorgen – dabei ist das Leben doch so schön. Obwohl, eigentlich auch nicht immer. Rüdiger Hoffmann legt in seinem neuen Comedy-Programm den Finger in die Wunden des Alltags und stochert fröhlich darin herum: vom qualvollen Schulkonzert des Teenager-Sohns über Extremurlaub beim andalusischen Biobauern, Moderation mit der Ehefrau bis hin zur Apokalypse beim Familienfest. Rüdiger Hoffmann nimmt uns mit auf eine hoch amüsante Abenteuerreise ins bunte Herz des wahren Lebens. Dazu gibt es wieder neue großartige Lieder, vom Meister persönlich am Keyboard performt. Ein Abend fürs Zwerchfell und fürs Herz. Gönnen Sie sich Entertainment mit Kultstatus. Erleben Sie den Entdecker der Langsamkeit live.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt (ab): 34,50 € | 17,25 € (erm. 3 + 4)

Tickets: Kap.8-Büro, eventim, planb-tickets

Veranstalter: plan b (Lengerich)

The poster features a close-up portrait of Barbara Ruscher on the left side. She has long blonde hair and is wearing a red headband. The background is dark and moody. On the right side, the title 'Mutter ist die Bestie' is written in large, bold letters, with 'Mutter' in white and 'ist die Bestie' in red. Below the title, the text 'Kabarett | Comedy' and 'BARBARA RUSCHER' are displayed. At the bottom, a red-bordered box contains the date and time of the event. The WDR 2 logo is in the top right corner.

WDR 2

Mutter ist die Bestie

Kabarett | Comedy

BARBARA RUSCHER

Samstag, 4. Mai 2024 | 19 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Grafik: Yvonne Nimmern/Bandy, Photos: © Grafik Nimmern

Satirisch, bissig und charmant knöpft sich die bekannte Kabarett-Lady, WDR-Radiokolumnistin und alleinerziehende Mutter Barbara Ruscher erneut die brennenden Themen unserer Zeit vor.

Barbara Ruscher ist die großartige Kabarett-Bestie im doppelten Sinne – hemmungslos die Gesellschaft zerfleischend und zugleich beste Freundin des Publikums. Lassen Sie sich berauschen von versierter weiblicher Satire vom Feinsten. Herrlich böse, selbstironisch und vor allem unfassbar lustig.

Einlass: 18 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: ab 24,20 € | 18,70 € (erm. 1) | 12,10 € (erm. 3)

Tickets: Kap.8-Büro, Eventim

Veranstalter: Zukunftsmusik (Osnabrück)

DER WIRBELWIND DES NORDENS!

TILL FRÖMMELE LIVE!
NORDLICHT
COMEDY, IMPRO & MAGIE!

Sonntag, 5. Mai 2024 | 17 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Irrwitziges Improvisationstalent trifft auf überraschende Zauberkunst: Till Frömmel ist der Wirbelwind des Nordens! Der mitreißende Entertainer begeistert mit rasanter Comedy und einzigartigen Illusionen rund um seine Heimat an der Ostsee - das Nordlicht ist um keinen Spruch verlegen und definitiv mit allen Salzwässern gewaschen. Mit seiner überraschenden Liveshow ist Till nun deutschlandweit auf Tour. In verrückten Improspielen holt der sympathische Möwenflüsterer das Publikum mit ins Boot und lässt es sogar selbst ans Steuerrad. Till lädt zu einer magischen Teezeremonie, lässt Schiffe im Bermudadreieck verschwinden und schickt eine Flaschenpost auf wundersame Weise über das weite Meer.

Einlass: 16 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: ab 27,50 € | 22 € (erm. 1)) | 13,75 € (erm. 4)

Tickets: Kap.8-Büro, Events & Business Till Frömmel

Veranstalter: Events & Buisness Till Frömmel (Bad Doberan)

SARAH BOSETTI

„Wer
Angst hat,
soll
zuhause
bleiben!“

POESIE
GEGEN
POPULISMUS

Freitag, 24. Mai | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

In ihrem aktuellen Programm stellt Sarah Bosetti eine gewagte These auf: Die größte Gefahr für die Menschheit sind nicht Klima, Krieg und Katastrophen, sondern der Populismus. Klima-Terrorismus? Desinfektionsmittel gegen Corona? Geburtstagsparty für 69 Abschiebungen? Das ist das Niveau, auf dem die Mächtigen dieser Welt über die wichtigen politischen Fragen unserer Zeit sprechen. Dabei wären fast alle Krisen zu meistern, wenn wir ihnen mit ehrlicher Vernunft begegnen würden. Deshalb nimmt Sarah Bosetti sich im Kampf gegen Fake News, Diskriminierung und Diskursverschiebung einige der schönsten, schlimmsten oder absurdesten populistischen Aussagen bekannter Persönlichkeiten vor und beantwortet sie mit klugen und witzigen Gedichten.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt (ab): 29,37 € | 14,69 € (erm.4)

Tickets: Kap.8-Büro, a.s.s. online tickets, eventim

Veranstalter: a.s.s.concerts (Düsseldorf, Hamburg)

Bernd Stelter



Samstag, 25. Mai | 19.30 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Worüber regen wir uns nicht alles auf? Über das Knöllchen an der Windschutzscheibe, die langsame Kassiererin an der Supermarktkasse, über die Bundesregierung und über das Wetter. Wenn wir uns ärgern, wenn wir zornig sind, dann gräbt sich die Glabellafalte zwischen den Augenbrauen tief in unsere Haut. Deswegen heißt sie ja auch so: Zornesfalte. Und das sieht dann jeder. Wenn wir lachen, verbessert sich unser Hautbild. Mit einem Lächeln im Gesicht werden wir für unsere Mitmenschen attraktiver. Das andere Geschlecht fühlt sich zu uns hingezogen. Und Lachen ist gesund. Die Lunge wird trainiert, das Gehirn kriegt eine Sauerstoffdusche. Im neuen Programm werden die Falten geglättet, das Hautbild verbessert und die Mundwinkel nach oben gezogen.

Einlass: 18.30 Uhr

Raum: Agora

Eintritt(ab): 36,75 €

Tickets: Kap.8-Büro, phonoforum

Veranstalter: phono-foum (Menden)

BORA

Liebevolle Attitüde



Sonntag, 26. Mai | 19 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Bora ist eine Dampflokomotive mit viel Herz, Ghettoattitüde und Soul. Seine Gedanken sind ein Flug zwischen sozialer Kritik, philosophieren an einem lauen Spätsommerabend mit Wein, Zigarette und einem Earth, Wind & Fire Song oder wie eine Abrisssbirne, die auf einen Kuchen fällt. Wer BORA live erleben möchte, sollte sich auf eine Show voller Überraschungen und unerwarteter Wendungen einstellen. Denn dieser liebevolle Stand-up-Comedian ... bla bla bla.

Hey Freunde, sind wir mal ehrlich, ich schreibe diesen Text selbst. So ein Presstext soll im idealen Fall euch dazu animieren in mein Programm zu kommen. Ich kann euch sagen, es wird ein toller liebevoller Abend, versprochen! Freue mich auf Euch.

Einlass: 18 Uhr

Raum: Studiobühne im Mokido

Eintritt (ab): 19,80 €

Tickets: Kap.8-Büro, localticketing

Veranstalter: lampenfieber live (Münster)

KULTURhäppchen



Samir Sfouk

Musikalische Reise durch den Orient

EINTRITT FREI

Montag, 27. Mai | 19 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Samir Sfouk, gebürtig aus Amuda (Syrien), lebt seit 2016 in Deutschland. Schon früh war die Musik für ihn eine große Leidenschaft und ein wichtiger Bestandteil seines Lebens. Oud zu spielen hat er als Jugendlicher improvisatorisch, nach Gehör und mündlichlicher Überlieferung gelernt. Er singt und spielt kurdische und arabische Musik.

In Münster gründete er die Band „Dady Lolo“ (griechische, kurdische, türkische Musik) mit der er bei vielen Veranstaltungen aufgetreten ist. Ende 2019 ist das Projekt „Andalusik“, zusammen mit der aus Spanien stammenden Cellistin Cecilia Rubio Zamora entstanden. In Kinderhaus präsentiert er mit der Gruppe Rojava kurdische und arabische Livemusik.

Einlass: 18 Uhr

Raum: Studiobühne im Mokido

Reservierung: Kap.8-Büro, Tel. 0251/492-4150,

bki@stadt-muenster.de und www.localticketing.de

Veranstalter: Kap.8 (Münster)



Freitag, 31. Mai | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Ladies and Gentlemen! Da ist es! Das zweite Kind, das zweite Programm, die zweite große Kappe! Und worum geht's? Weyder geht's! Durch den alltäglichen Wahnsinn eines berufstätigen Ehemanns und Papas zweier kleiner Mädels - die eine in der klassischen Wutphase, die andere in der „Wackelzahnpubertät“.

Jan erzählt in seiner sympathisch-authentischen Art, wie er es schafft, all diese Bälle bei seiner Dauer-Jonglage zwischen Job und Familie geschickt in der Luft zu behalten.

Oder eben auch nicht ...

Einlass: 19 Uhr

Raum: Studiobühne im Mokido

Eintritt (ab): 29 € | 27 € (erm. 1) | 14,50 € (erm. 3+4)

Tickets: Kap.8-Büro, planb.tickets

Veranstalter: plan b (Lengerich)

A black and white photograph of a stage. In the foreground, there is a large, dark, billowing cloud of smoke or fog. Above the smoke, several stage lights are visible, some of which are illuminated, creating bright circular glows. The background is dark, and the overall atmosphere is dramatic and theatrical.

Juni

Samstag, 1. Juni 2024, 20 Uhr

Panagiota Petridou: Wer bremst, verliert!

Agora

Freitag, 07. Juni 2024, 20 Uhr

**Patrick Nederkoorn: Die orangene Gefahr -
Die Holländer kommen**

Agora

Samstag, 8. Juni 2024, 20 Uhr

**Christian Keltermann:
Deutschland erwache**

Studiobühne im Mokido

Sonntag, 9. Juni 2024, 19 Uhr

Benni Stark: Neue Kollektion

Agora

Samstag, 15. Juni 2024, 19 Uhr

Königsball der Kinderhauser Schützen

Agora

Samstag, 29. Juni 2024, 19.30 Uhr

ZWARTIES

Agora

PANAGIOTA PETRIDOU

WER BREMST, VERLIERT!

LIVE TOUR



Samstag, 1. Juni | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Aufgeben kannst du bei der Post! Das ist die Philosophie der griechischen Powerfrau Panagiota Petridou und wohl auch der Grund, der sie mehrfach zur besten MINI-Neuwagen-Verkäuferin Deutschlands kürte! Der Weg dorthin war alles andere als leicht. Mit ihrer rheinisch-griechischen Art und einem Namen, der einer italienischen Süßspeise gleicht, hangelt sie sich vom Autohaus bis auf den roten Teppich und trägt dabei gnadenlos das Herz auf der Zunge.

Komme was wolle: Der Autojägerin Panagiota Petridou ist noch nie eine potenzielle Beute entkommen. Mit viel Charme und Witz erreicht sie stets zuverlässig ihr Ziel! Erleben Sie auf der Bühne hautnah, wie aus einem Kind griechischer Einwanderer eine temperamentvolle Alleinunterhalterin geworden ist.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt (ab): 27,80 €

Tickets: Kap.8-Büro, eventim

Veranstalter: Stratmann Event (Bielefeld)

**PATRICK
NEDERKOORN**.nl



**DIE
ORANGENE
GEFAHR** *Die Holländer
kommen*

Freitag, 7. Juni 2024 | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Was passiert, wenn durch den Anstieg des Meeresspiegels 17 Millionen orangefarbene Klimaflüchtlinge mit ihren Wohnwagen auf der linken Spur nach Deutschland rollen? Sind die Deutschen dann bereit, die so geliebten Holländer aufzunehmen? Das erste deutschsprachige Programm des niederländischen Kabarettisten Patrick Nederkoorn, das in Zusammenarbeit mit dem Haus der Springmaus in Bonn entstanden ist, ist eine amüsante und bitterböse Auseinandersetzung mit den Eigenarten unserer beiden Nationen und dem Thema Migration im Klimawandel. Patrick Nederkoorn; geboren 1983, ist ein Comedian aus Amsterdam.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt (ab): 26,85 € | 13,43 € (erm. 3+4)

Tickets: Kap.8-Büro, planb-tickets, eventim

Veranstalter: plan b (Lengerich)

CHRISTIAN KELTERMANN



WUT BÜRGER

CHOLERISCHES-SCHWARZ-KABARETT

**Rabenschwarzer
Humor & bissig-
böse Satire**

Samstag, 8. Juni 2024 | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Deutschland ist im Tiefschlaf. Man spricht gebrochen deutsch oder man ist es. Der Zustand des Landes gleicht einer offenen Psychiatrie. Die schweren Fälle sitzen auf der Regierungsbank und der Nachwuchs klebt auf den Straßen, denkt „Devisen“ ist der Ort wo die Kühe stehen und verbringt die Zeit nur in asozialen Netzwerken. Freunde werden nicht mehr gesucht, sondern per Mausclick hinzugefügt und den nächsten Partner sucht man auf Dating-Resterampen wie „Tinder“. Christian Keltermanns Markenzeichen ist ganz besonders seine politische Inkorrektheit. Der Kabarettist legt den Wahnsinn der heutigen Zeit brutal auf den Seziertisch. Mit gelungenen Wortspielen und rasiermesserscharfen Pointen teilt er gleichermaßen gegen Gesellschaft, Staat und Politik aus.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Studiobühne im Mokido

Eintritt (ab): 22 € | 13,20 € (erm. 4)

VVK: Kap.8-Büro, eventim

Veranstalter: Christian Keltermann (Isernhagen)

BENNI STARK

NEUE
KOLLEKTION
STAND UP COMEDY



Sonntag, 9. Juni | 19 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Der Herrenausstatter der Herzen und Topseller des Einzelhandels, die norddeutsche Macht am Mikrofon: Comedian Benni Stark kommt mit seinem dritten Solo-Programm auf Tour! Stets sympathisch, extrem schlagfertig und immer on point – so serviert Benni Stark die Storys mit denen ihn das Leben konfrontiert. Er erzählt etwa von wilden Gaming-Abenteuern am Landwirtschaftssimulator an der Playstation, Extremsituationen am Zebrastreifen oder davon, dass er keine Ahnung hat, wie man sich in einem 5 Sterne Hotel benimmt! Benni bringt alles auf den Tisch, was der Alltag an Comedygold zu bieten hat. Und natürlich immer mit der richtigen Portion Selbstironie.

Einlass: 18 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: 22 € | 11 € (erm. 4)

Tickets: Kap.8-Büro, www.localticketing.de

Veranstalter: lampenfieber live (Münster)

Benefiz-Konzert des Inner Wheel Clubs MS-Prinzipal mit der Oldie-Band



Z DIE ZWARTIES



Samstag, 29. Juni | 19.30 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Seit 12 Jahren sorgen DIE ZWARTIES aus Hilstrup für super Stimmung und heizen dem Publikum ein mit Songs aus ihrem abwechslungsreichen Repertoire. Sie präsentieren rockige Klassiker, animieren zum Mitsingen, und beim Rock´n`Roll kann man die Füße nicht stillhalten. Nach zahlreichen Auftritten sind DIE ZWARTIES im Jubiläumsjahr 100 Jahre Inner Wheel zum ersten Mal im Kap.8. Alte und neue Fans können sich auf einen tollen Abend freuen mit Oldies, Balladen sowie Rock und Pop der 60´er und 70´er Jahre. Die sechs Musiker begeistern mit Songs von den Beatles bis CCR, von den Rolling Stones bis Elton John, von Eric Clapton bis Simon and Garfunkel und vielen anderen.

Raum: Agora

Einlass 19 Uhr

Eintritt: 19 € /Benefiz-Konzert zugunsten div. Projekte für Kinder)

Tickets: Kap.8-Büro und localticketing.de

Freie Platzwahl / keine festen Sitzplätze

Veranstalter: Inner Wheel Club Münster-Prinzipal (Münster)

Kunst Ausstellungen

Das Kap. 8 präsentiert in der Agora laufend Ausstellungen, die sich an Laien- und Profikünstler wenden und dem Publikum einen spannenden Einblick in aktuelles Kunstschaffen bieten. Die Formate unseres Ausstellungskonzepts:

Art des Hauses

Das Format schließt sich stets im Spätsommer an die Sommerakademie des Kap.8 an, die im zweijährigen Rhythmus stattfindet. Hier präsentieren die Teilnehmenden Werke, die in den Workshops und künstlerischen Klassen entstanden sind.

Open Wall

Immer wieder different und immer wieder spannend ist unser biennales Ausstellungsformat „Open Wall“. Es wendet sich gleichermaßen an Profis und Laien. Anfänger und Profis können sich gleichermaßen um eine Teilnahme bewerben. Die Bewerbungszeiten werden frühzeitig bekannt gegeben.

Die eingeladenen Laienkünstler*innen und Profikünstler*innen präsentieren ausgesuchte Werke aus den Bereichen Zeichnung, Druck, Fotografie und Malerei dem interessierten Publikum. So gibt es in diesem ungewöhnlichen Ausstellungsformat mit einer Vielzahl von differenten Werken und künstlerischen Zugängen immer wieder aufs Neue inspirierende Kunst zu entdecken!

Potenziale

Der Name ist Programm: Es bietet jungen Künstler*innen, Grafiker*innen die Chance, erste Ausstellungserfahrungen zu sammeln und professionellen Kunstschaffenden nach längeren Auszeiten einen Wiedereinstieg. Auch Kunstschaffende ohne entsprechende Ausbildung, aber mit einem reflexiven Hintergrund und Potenzial können sich hier dem Publikum vorstellen.

Kontakt und weitere Information:

Candia Neumann, NeumannC@stadt-muenster.de,

Telefon: 0251/492 – 4151

(Montag und Donnerstag ganztägig, Dienstag nachmittags)

Ausstellungsreihe: Potenziale

bis 5. Februar 2024

Michel M. und Alexander Jäger

Protokolle

Handzeichnung trifft Fotografie

In der „Potenziale“ Ausstellung des Kap.8 treffen zwei Künstler aufeinander, die sich in der Wahl ihrer bevorzugten künstlerischen Medien nahezu konträr gegenüberstehen.

Michel M. ist ein virtuoser Zeichner. Seine Grafiken entstehen scheinbar mühelos. Seine Linien finden sich mal federleicht, mal hart und schnell gesetzt im Zeichenprozess zu Landschaften oder formen sich zu Figuren und Architekturen. Gezielt nutzt der Zeichner den Kontrast seines dunklen Zeichenmediums Grafit auf hellem Papier und entwickelt Zeichnungen, in denen das Liniengeflecht dem Betrachtenden fast cool, klar und entschlossen entgegentritt.





Alex Jäger hingegen hat die Kamera zu seinem bevorzugten künstlerischen Medium gewählt. Er ist ein exzellenter Beobachter, der mit seinem Objektiv die Motive nachzeichnet und kontrastreich in Szene setzt. Er entwickelt Fotografien, die über die reine Abbildung der aufgenommenen Situationen hinausgehen. Es entstehen Bildwerke, in denen die Linien der porträtierten Bäume, Landschaften und Architekturen nahezu zeichnerisch komponiert wirken.

Das grafische Empfinden, die zurückhaltende Farbigkeit und der Rhythmus der Werke Michel M.s und Alex Jägers wirken trotz der konträren Medien verwandt. Auch eine Vorliebe für das Sujet Landschaft sowie der gezielte Einsatz des Hell-Dunkel-Kontrastes eint die Künstler, die sich bei der Open Wall 2020 in Kinderhaus kennenlernten und nun das erste Mal eine gemeinsame Präsentation ihrer Werke dem interessierten Publikum vorstellen.

Michel M., *1964

Grafiker/seit 1984 zahlreiche Ausstellungen im In- und Ausland. Träger von Stipendien und Kunstpreis. Mitglied in verschiedenen, auch internationalen, Künstlervereinigungen und Kunstvereinen. Vertreten in öffentlichen Sammlungen.

Alex Jäger, *1987

Designer FH/Autodidakt im Bereich Fotografie/arbeitete im Studium u.a. als Produkt-, Modelfotograf/ Ausstellungen u.a. Open Wall 2022 und 2023 im Kap.8.

19. Februar bis 04. März 2024

5 SENTIDOS SENSES SINNE

Der Tänzer Vinicius begeistert schon seit vielen Jahren Schüler*innen vom modernen Sambatanz. Im Februar präsentiert der aus Brasilien stammende Tanzpädagoge im Kap.8 die Fotoshow „5 Sentidos Senses Sinne“. Sie zeigt Aufnahmen von Fotokünstler*innen, die das von ihm initiierte Projekt MOMENTOS World mit der Kamera begleitet haben.

Bereits 2011 legte Vinicius in Wien mit seinem ersten Tanztheaterstück den Grundstein des Projektes MOMENTOS, dass mittlerweile auf zwei Kontinenten u.a. in Münster, Wien, Rio de Janeiro, Brasilia zuhause ist. Kern des Projektes ist es, den modernen Sambatanz in seinen breit gefächerten Formen wie der tänzerischen Performance oder dem Tanztheater weiter zu entwickeln und Tanzinteressierte und Künstler*innen verschiedenster Disziplinen zusammenzuführen. Sie alle, seien es Tanzschüler*innen, ausgebildete Tänzer*innen, Musiker*innen, Texter*innen oder Illustrator*innen, entwickelten mit dem Choreografen bisher über 44 Tanzperformances und Tanztheater.

Auch die Fotograf*innen dieser Fotoausstellung wirken in das Projekt hinein. Durch ihre besondere Beobachtung und Archivierung der Tanzaufführungen nehmen sie maßgeblich an den andauernden künstlerischen Prozessen des internationalen Tanzprojektes MOMENTOS World teil. Ihre Tanzinterpretationen sind im Frühjahr 2022 anlässlich des 10. Jubiläums in einem Buch erschienen. Einige dieser Fotografien sind in dieser Ausstellung zu sehen. Lassen Sie sich visuell zum Tanzen verführen!





Beteiligte Fotograf*innen u.a.: Juliana Almeida, Detlef Altenhofer, Marco Aurélio, Rene Baumgartner, Douglas Bertancello, Fabiana Bomfim, Anna Cambell, Alex Gaudencio, Manuela Heis, Iza Hegedés, Günter Holzleitner, Janak Kouzel, Ulimar Lima, Monika Malinski, Andreas Müllauer, Eduardo Navéga, Marcel Paludo, Elena Rytschagow, Heidrun Walther

Künstlerische Projektleitung: Vinicius
Foto-Kuratoren: Ana Campbell & Vinicius Grafik
Design: Maciel Paludo
www.momentos-world.com

MOMENTOS 
WORLD

15. April bis 10. Juni 2024

Axel Carneim & Karola Gerschmann

Arbeitstitel: Experiment/Struktur/Gegenwart

Fotografie

Fotografie ist nicht nur Beobachtung und Archivierung von Gegenwart, sie reicht darüber hinaus und bietet als künstlerisches Medium vielfältige Formen eines individuellen Ausdrucks. Dass es so ist, beweisen die Fotograf*innen Axel Carneim und Karola Gerschmann eindrucksvoll. Ihre Motivwelten wirken zunächst konträr.



Carneim scheint die Gegenstände seiner Motive mit der Kamera fast aus dem Abgebildeten heraus zu schälen. So treten Details seiner Aufnahmen wie Dachkonstruktionen von Tankstellen dem Betrachtenden so klar gegenüber, dass ihre Umgebung wie Kulissen einer Inszenierung wirken.

Gerschmanns Aufnahmen sind verschlüsselt. Die Fotografin entwirft abstrakte Bildwelten, in denen die Ausgangsmotive nur noch Anlass für ihre Kompositionen sind. Sie betreibt Malerei mit der Kamera. Trotz der gegensätzlichen Zugänge finden sich viele Gemeinsamkeiten und verbindende Momente in den



Fotografien der Künstler*innen.

Die Inszenierung des Lichtes, die sensible Beobachtung von Farbwirkungen und die Vorliebe für Strukturen, die sich in den gezielten Aufnahmen wiederfinden, zeigen Verwandtschaften auf. So steht klar die Rückenansicht eines Kirmesbesuchers vor einem sich in Abstraktion und Struktur verlierenden Autoscooters. Carneim geht hier nicht so weit wie Gerschmann, aber das Interesse für die Verfremdung des Geschehens treibt auch ihn.

Sicher finden die Besucher*innen weitere Gemeinsamkeiten, vielleicht auch weitere Gegensätze in den Werken der Protagonist*innen. Vor allem aber können sie sich in den präzisen Aufnahmen visuell treiben lassen und auf eine aufregende Augenreise gehen.



*Eine abschließende Anmerkung zu den Künstler*innen Carneim und Gerschmann, die in dieser Ausstellung eine Wahlverwandtschaft eingehen: Sie haben sich hier im Kap.8 visuell auf der Open Wall 2023 kennengelernt. Beiden fielen die Werke des/der anderen auf. Unsere Ausstellungsreihe „Potenziale“ bringt sie nun zusammen.*

Kurse und Workshops

KUNST | KREATIV



Foto Kap.8

Japanische Tuschmalerei: Sumi-E

Workshop

Sumi-E beschreibt die japanische Kunstform, bei der mit einem Pinsel Tusche kunstvoll auf Papier aufgetragen wird. Diese Tuschmalerei hat ihren Ursprung im Zen-Buddhismus. Das ‚Tun‘ - also das Streichen des Papiers - steht hier im Mittelpunkt. Neben dem künstlerischen Ausdruck hilft Sumi-E Ihnen dabei, achtsam zu sein und zur Ruhe zu finden.

In diesem Workshop erlernen Sie erste Pinseltechniken und klassische japanische Motive, die beim Sumi-E Verwendung finden.

Material: Tusche, Haarpinsel in verschiedenen Größen, Seidenpapier, kleine Schale | 6-8 Teilnehmende

Leitung: Satomi Edo

Termine: Samstag, 17.2., 16.3. 14.4. und 16.6.2024,
jeweils 10-12.15 Uhr

Raum: Atelier

Kosten: 95 € inklusive Material / 4 Termine

Information: Satomi Edo Tel. 01 76/76 25 72 79
s70platz2011@hotmail.com

Japanische Teezeremonie

Workshop

Gönnen Sie sich in diesem Jahr erste Einblicke in die Geheimnisse der japanischen Teekultur: Die Teilnehmenden dieses Kurses erleben sich als genießender Gast und tauchen ein in die typische meditative Atmosphäre einer gelungen Teezeremonie, die immer nach festen Regeln durchgeführt wird und sich aus der Philosophie des Zen (Buddhismus) entwickelte.

Der Workshop besteht aus zwei Teilen. Der erste Teil ist die Teezeremonie, die präsentiert, wie man in der Teezeremonie Matcha

trinken kann. Im zweiten Teil, dem Matcha-Workshop, lernen Sie wie man zu Hause den Matcha professionell zubereiten kann.

6-8 Teilnehmende

Termine: Sonntag, 4.2.2024, 10-11.30 Uhr oder
Sonntag, 4.2.2024, 13-14.30 Uhr oder
Sonntag, 3.4.2024, 10-11.30 Uhr oder
Sonntag, 3.4.2024, 13-14.30 Uhr oder

Leitung: Satomi Edo

Raum: EK-Bereich, Eingang Schwimmbad, 2. Etage

Kosten: 35 € inklusive Material
(Matcha-Tee und Süßigkeiten)

Information: Satomi Edo Tel. 01 76/76 25 72 79
s70platz2011@hotmail.com

Steinbildhauerei

Werkstatt für Anfänger/-innen und Erfarene

Baumberger Sandstein ist das ideale Material, sehr gut zugänglich sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene. Stefan Rosendahl arbeitet schon seit über 25 Jahren mit diesem Sandstein aus dem Münsterland. Entdecken Sie selber das Besondere daran.

Vielleicht haben Sie schon ein Motiv, das Sie immer schon in Stein umsetzen wollten!

Werkzeug und Material sind vorhanden.

Bitte alte Kleidung und festes Schuhwerk mitbringen.

Leitung: Stefan Rosendahl (Bildhauer)

Raum: Atelier

Termin: freitags (wöchentlich ab 12.01.2024),
14.45-17.45 Uhr

Kosten: 180 € / 10 Termine zzgl. Material (20-30 €) oder
270 € / 15 Termine zzgl. Material (20-30 €)

Information: Stefan Rosendahl, Tel. 01 72/40 31 970

Stein- und Holzbildhauerei

In dieser Bildhauerwerkstatt können neue und angefangene Werke zusammen weiterentwickelt und vollendet werden

Bitte alte Kleidung und festes Schuhwerk mitbringen.

Leitung: Ulrich Rothmund (Bildhauer)

Raum: Atelier

Termin: freitags (wöchentlich ab 8.3.2024),
18.30-21.30 Uhr

Kosten: 125 € / 5 Termine, Termine sind frei wählbar

Information: Ulrich Rothmund, Tel. 0251/9739475
Mobil 0179/4568525, ulrich-rothmund@web.de

Holzbildhauerei

In den Workshops steht die Holzbildhauerei mit Stechbeitel und Kettensäge auf dem Programm. Es wird Linde oder Kirsche verwendet.

Leitung: Ulrich Rothmund
Raum: Atelier
Termin: Samstag, 9.3.2024, 10-17 Uhr und
Sonntag, 10.3.2024, 10-16 Uhr
oder
Samstag, 27.4.2024, 10-17 Uhr und
Sonntag, 28.4.2024, 10-16 Uhr
Kosten: jeweils 110 € zzgl. Material (20 €)
Information: Ulrich Rothmund, Tel. 0251/9739475
Mobil 0179/4568525, ulrich-rothmund@web.de

Plastisches Gestalten

Offenes Atelier

Dies ist kein Kurs. Während der Werkstattzeiten bearbeiten die Teilnehmenden ihre Kunstwerke und plastischen Arbeiten selbstständig.

Für jeden Termin ist eine vorherige Anmeldung notwendig.

Leitung: Hildegard Groothues
Raum: Atelier
Termine: donnerstags (wöchentlich), 16-19 Uhr
Kosten: anteiliges Raumnutzungsentgelt
Information: Hildegard Groothues, Tel. 0251/261655

Töpfern

Es werden verschiedene Aufbautechniken mit Ton vermittelt, wie z.B. die Treib-, Wulst-, Band- oder Plattentechnik und wie aus deren Kombination Nützliches und Schönes hergestellt werden kann. Dabei wird auch die vielseitige Oberflächengestaltung nicht zu kurz kommen.

Leitung: Gretel Müller
Raum: Atelier
Termine: montags, 15.1.-1.7.2024, 18.30-21.30 Uhr
Kosten: bitte erfragen
Information: Gretel Müller, Tel. 0251/214496

Malen und Zeichnen

Wer gerne malt, kann hier seine Technik weiterentwickeln. Mit Acryl-, Aquarell-, Öl- oder Temperafarben entstehen unter fachkundiger Anleitung eigene Werke. Perspektive, Farbenlehre, Proportionen, Ausdrucksmalen sind Inhalte des Kurses.

Leitung: Marlies Terörde (Kunstpädagogin)
Raum: Atelier
Termin: mittwochs (wöchentlich ab 24.1.2024)
10-12 Uhr
Kosten: 8 € / Termin
Information: Marlies Terörde, Tel. 0251/37906645,
Mobil 0151/12372307

Aktzeichnen

Aufgrund der positiven Rückmeldungen der vergangenen Sommerakademie biete ich erneut einen Workshop zum Aktzeichnen an. Das Zeichnen des menschlichen Körpers lehrt uns, Formen zu verstehen und Volumen mit wenigen Strichen darzustellen. Wir beschäftigen uns während des Zeichnens mit den Grundlagen wie der Anatomie, den Proportionen sowie der Statik des menschlichen Körpers. Dies klingt komplizierter als es ist, denn schon ein simples Strichmännchen beinhaltet viele dieser Aspekte. Das Wesentliche ist das Modell selbst, welche Persönlichkeit füllt den Raum? Der Charakter des Modells bestimmt den Ausdruck unserer Zeichnungen. In diesem Workshop geht es nicht um fertige Meisterwerke, sondern um lockere, skizzenhafte Übungen und um die Freude am Zeichnen. Material: Stifte, Kreiden und Papiere jeglicher Art gerne auch größeres, günstiges Papier zum Experimentieren.

Leitung: Thomas Prautsch

Raum: Atelier

Termin: Samstag, 4.5.2024, 14 - 18 Uhr
Sonntag, 5.5.2024, 14 - 17 Uhr

Kosten: 80 € / zuzüglich Modell

Modellkosten p.P. bei z.B. 5 Teilnehmenden 28 €, mit zunehmender Teilnehmerzahl reduziert sich der Anteil entsprechend.

Information: Thomas Prautsch, Tel. 0177/3411801,
mail@thomasprautsch.de

Offenes Atelier

Ob Zeichnen, Modellieren, Malen oder im Bereich Druckgrafik, wer außerhalb des eigenen Ateliers die künstlerische Arbeit erweitern möchte, sowie Austausch mit Gleichgesinnten pflegen möchte ist in diesem Angebot willkommen.

Raum: Atelier

Termine: mittwochs (wöchentlich ab 10.1.2024),
15-19 Uhr

Kosten: eigene Materialkosten

Information: Miriam, Tel. 0251/20819368

Freie Malgruppe

Raum: Atelier

Termine: dienstags (wöchentlich ab 9.1.2024),
10-12 Uhr

Information: Margit Bless, Tel. 0251/136210

Tiffany-Glaskunst

In gesellig-kreativer Runde werden wunderschöne Lampen und kreative Kleinigkeiten gezaubert. Für Neueinsteiger wird eine entsprechende Einführung (einmalig 25,- € / 10 Termine) auf Anfrage

angeboten.

Raum: Atelier

Termine: donnerstags (wöchentlich), 19-22 Uhr

Information: Barbara Kubis, Tel. 0251/217562,
Uschi Stanizok, Tel. 0251/3995090

Start-up Fotografie

Einführung in die Faszination der Fotografie: Im Kurs werden die Grundlagen der Kameratechnik und Bildaufnahme vermittelt. Wie gestalte ich ein Bild? Was passiert eigentlich beim „Lichtbilden“? Wie fotografiere ich Ameisen und wie Schwiegermütter? Mit welcher Software bearbeite ich am besten meine Bilder? Ein Schwerpunkt ist die technische Einweisung in die jeweilige Kamera der Teilnehmer*innen. Bei der Anmeldung bitte den Kamerateyp und vorhandene Objektive angeben.

Voraussetzung ist eine eigene Digital oder Analogkamera.

Leitung: Matthias Zölle (Photograph)

Raum: Atelier

Termin: Dienstag, 5.3.-21.05.2024, 18.15-19.45 Uhr

Kosten: 120 € / 10 Termine

Anmeldung und Information:

Matthias Zölle, Tel. 02571/5859455, Mobil
0177/2722362, mail@matthias-zoelle.de

Workshop: Gesichter im Licht

Wir fotografieren Menschen in einer Studiosituation mit Hintergrund und einer professionellen Blitzanlage mit verschiedenen beleuchtungstechnischen Möglichkeiten: Softbox, Spot, Gegenlicht, etc. Es wird die gezielte Lichtführung in einer definierten Lichtsituation vermittelt. Im Blickpunkt stehen das klassische Porträt aber auch Ganzkörperaufnahmen und eigene Wünsche der Teilnehmer*innen. Weiter werden die Möglichkeiten mit dem eigenen Blitzgerät (eingebaut oder extern) und das Arbeiten mit vorhandenem Licht angesprochen. Die Teilnehmer*innen fotografieren sich gegenseitig oder bringen ihr eigenes Modell mit. *Max. 6 aktive Teilnehmer + Modelle, Voraussetzung: Eigene Digital- und Analogkamera möglichst mit Blitzmitten-Kontakt und externem Blitzgerät*

Leitung: Matthias Zölle (Photograph)

Raum: Atelier

Termin: Samstag, 10.30-13 Uhr und 14-17 Uhr
Sonntag, 11-13.30 Uhr

Kosten: 85 € / 8 Std.

Anmeldung und Information:

Matthias Zölle, Tel. 02571/5859455, Mobil
0177/2722362, mail@matthias-zoelle.de

Angebote **MUSIK**



Foto Lisa Bröker

Sing mit!

Gesang tut Körper und Seele gut. In lockerer Runde beginnen wir die Stunde mit Atem- und Stimmtraining und machen unsere Stimme beweglich. Dann singen wir einfache ein- und zweistimmige Lieder oder Kanons am Klavier. Die Freude am Singen steht im Vordergrund. Mitmachen kann jede/r, Vorkenntnisse sind nicht nötig. Der Kurs richtet sich auch an Menschen, die beruflich viel sprechen müssen

Leitung Hajnalka Keveceg

Raum: Agora

Termin: Dienstag, 6. u. 20.2., 5. u. 19.3., 16. u. 30.4., 7.5., 4.6. und 18.6.2024, 17-18 Uhr

Kosten: 99 € / 9 Termine

Information: Westfälische Schule für Musik, Tel. 0251/4924430

Fröhlicher Singkreis

Gemeinsam singen macht Spaß. Werner Fehmer am Akkordeon begleitet die Sänger und Sängerinnen des offenen Angebots.

Raum: Agora oder Proberaum Musik

Termine: Dienstag, 9.1., 23.1., 6.2., 20.2., 5.3., 19.3., 16.4., 23.4., 7.5., 21.5., 4.6., 18.6., 2.7.2024
18.30-20 Uhr

Kosten: freiwilliger Beitrag

Information: vor Ort

Irish Folk - Slow Session

Wir treffen uns am 1. oder 2. Montag im Monat nach Absprache von 19-21.30 Uhr zu einer Irish-Folk Session in langsamerem Tempo als in einer Pub-Session. Willkommen sind alle üblichen Instrumente wie Tin-Whistle, Flöte, Geige, Banjo, ... Unser Ziel ist die Vorbereitung auf die Session im F24 in Münster. Deshalb üben wir das Repertoire, das dort gespielt wird (auf Noten) und üben auch das Spielen nach Gehör (Vor- und Nachspielen). Bitte meldet Euch wegen der Spieltermine bei der angegebenen Mail-Adresse.

Kontakt: Manigee Derakshani

Raum: Musik-Proberaum

Termine: montags, 18-22 Uhr

Kosten: keine

Information: manigee@web.de

Probe: Spielmannszug St. Wilhelmi und Die Original Kinderbachtaler

Raum: Musik-Proberaum

Termine: mittwochs (wöchentlich), ab 18 Uhr

Information: Dieter Opzondek, Tel. 0251/214618

Musik selber machen

Die **Westfälische Schule für Musik**, mit ihrem Hauptsitz in Münster Mitte, bietet rund 7000 Musikbegeisterten an etwa 50 Orten in der ganzen Stadt verschiedenste Unterrichtsangebote, von musikalischen Frühangeboten über instrumentalen Einzelunterricht bis zum Sinfonieorchester oder der Rockband.



... im Bezirk Nord in Kinderhaus

Abgestimmt auf die aktuelle Nachfrage im Stadtteil Kinderhaus gibt es z. Z. Unterricht in den Fächern Musikzwerge, Musikalische Früherziehung, Querflöte, Blockflöte, Gitarre und Klavier. Außerdem bietet die Musikschule, in Zusammenarbeit mit dem Kap.8 und den Kinderhauser Schulen, das Bandprojekt „Kinderhaus rockt“ an.

Für den Stadtteil Nord ist die Bezirksleiterin Lisa Bröker zuständig. Sie berät gerne, antwortet auf Fragen und reagiert auf individuelle Wünsche und Anregungen. Sprechen Sie sie einfach an.

Info: Lisa Bröker (Bezirksleiterin)

Tel. 0251/492-4419

Broeker@stadt-muenster.de

Angebote

TANZ | THEATER



Foto Angela Breda MOMENTOS Wien

Performance Tanztheater Kurs

Der zeitgenössische Tanzkurs ist für alle Altersstufen und Tanzlevels. Gelernt werden Tanztechniken aus dem Modern, dem Klassischen, der Tanzimprovisation, „Authentic Movement“ und dem Theater, um die notwendigen Tanzwerkzeuge für das Tanztheater zu haben. Im Tanztheater ist der tanzende Körper das Mittel zum Ausdruck einer Tanzgeschichte. Die runden, eckigen, fließenden Bewegungen werden Schritt für Schritt mit Raum und Zeit verbunden und schließlich mit Ausdruck erweitert. Dadurch erhält jede Bewegung einen neuen Charakter und eine neue Dynamik und somit entstehen faszinierende Tanzgeschichten... Durch die sanfte, motivierende Anleitung des Choreografen und Tanzpädagogen Vinicius entdeckt jede/r die eigene Bewegungsmöglichkeit und das eigene Tanzpotenzial.

Vinicius ist freischaffender Künstler und ausgebildeter Tanztheater-

Tänzer, Tanzpädagoge (Deutsches Institut für Tanzpädagogik) und Choreograf (Master of Art in Choreographie an der Middlesex London) aus Rio de Janeiro. Er arbeitet auch als Dozent an der Fachhochschule Münster und der Musikhochschule Münster, an den Universitäten Wien und Innsbruck als Lehrbeauftragter für Tanz. Parallel dazu leitet er diverse Tanzworkshops in anderen europäischen Ländern wie Slowenien, der Slowakei, Frankreich, England, Island u.a.

Leitung: Vinícius (Tänzer, Tanzpädagoge)
Raum: Sinnesraum
Termine: Montags, 19.30-20.30 Uhr (ab 8.1.2024)
Kosten: 10 € / Std.
Info: Vinícius, Mobil 01 79/889 8595
info@vinicius.de

Theater Workshop

Ziel dieses Workshops ist es, ein Stück für die Bühne zu erarbeiten. Der Weg dahin führt über eine intensive Auseinandersetzung mit der Rolle. Dabei sind nicht nur die entsprechenden Rollenübungen von Bedeutung. Wichtig ist auch die Persönlichkeit jedes Einzelnen, sie ist letztlich dafür ausschlaggebend, dass eine Bühnenfigur zum Leben erwacht. Der Workshop bietet den Teilnehmenden die Chance, ein Ziel im Team zu verfolgen und die eigenen darstellerischen Fähigkeiten zu erkunden. ‚Vorkenntnisse‘ sind nicht nötig, aber Interesse am Theater und Durchhaltevermögen. Alles andere ergibt sich während der Proben, die sicherlich manchmal anstrengend sein werden, die aber nur ein Ziel haben: Die Kreativität der Einzelnen einzubinden und die Lust aufs Theaterspielen in den Vordergrund zu stellen.

Leitung: Walter Brunhuber
Raum: Bewegungsraum (Eltern-Kind-Bereich)
Termine: montags, 19-21 Uhr
Kosten: 6 € / Stunde
Veranstalter: Walter Brunhuber, Tel. 0251/799220

QiGong

Die über tausende Jahre alte Bewegungslehre QiGong wurde zum Erhalt eines langen, gesunden Lebens entwickelt und ist in China bis heute ein Baustein zur Lebenspflege. Die fließenden Bewegungen werden langsam ausgeführt und passen sich den eigenen körperlichen Möglichkeiten an. Daher bedarf es für die Ausübung keiner besonderen Gelenkigkeit. Bei den Übungen verbindet sich die Atmung mit der Bewegung und begünstigt so eine Vitalisierung des Körpers. Vorstellungsbilder, die alle aus der Natur stammen, geben den Übungen ihre Namen, wie z.B. der Regenbogen oder die Wolkenhände und erleichtern das Erlernen der Bewegungsform. Wir lernen in diesem Kurs Übungen aus der bewegten Reihe. Es besteht die Möglichkeit nach Absprache einzelne Stunden zu besuchen.

Leitung: **Antonia Bruns**
(QiGong Ausbildung bei Prof. Sui QingBo,
Lena Du Hong und Meister Guan Yongxing)

Raum: Sinnesraum

Termine/Kosten:

Quartal 1 **mittwochs, 10.1.-28.2.2024, 18-19 Uhr**
mittwochs, 10.1.-28.2.2024, 19-20 Uhr
64 € / 8 Termine

Quartal 2 **mittwochs, 18-19 Uhr und 19-20 Uhr**
Beginn nach Absprache

Information: **Antonia Bruns, Tel. 0251/4816555**
brunsantonia@freenet.de

Hatha-Yoga

„Yoga“ bedeutet Einheit, Harmonie. Yogaübungen helfen, Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen. Rückenschmerzen, Schlafstörungen und viele andere Beschwerden können so deutlich gelindert werden. Konzentration und Entspannung werden gefördert. Innere Ruhe und Lebensfreude können sich entfalten. Der Kurs beinhaltet:

- Anfangs- und Endentspannung
- Asanas (Yogastellungen)
- Pranayama (Atmung)
- Mantrasingen
- Meditation

Vorkenntnisse sind erforderlich (kein Anfängerkurs)

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Yogamatte, -kissen oder -block, Decke (sofern vorhanden, sonst Leitung anfragen), Wasser

Leitung: Anna Wemhoff, Yogalehrerin (BYV)

Raum: Sinnesraum

Termine: dienstags, 9.1.-12.3.2024, 19-20.30 Uhr
dienstags, ab 9.4.2024, 19-20.30 Uhr

Kosten: jeweils 150 € (Präventionskurs | 10 Termine)

Information: Anna Wemhoff, Tel. 0171/1048495

Budo-Taijutsu

Japanischer Selbstschutz für Alle

Dieser fortlaufende Kurs bietet die umfassende praktische Selbstverteidigung, die darauf vorbereitet, sowohl alltägliche Konflikte, als auch bedrohliche Situationen erfolgreich zu meistern. In angenehmer Atmosphäre können eigene körperliche, verbale und emotionale Fähigkeiten entdeckt und erweitert werden. Alternative Handlungsmöglichkeiten befähigen die Teilnehmenden Gewalt zu entschärfen. Die Übungen sind langsam und sicher; sie können unabhängig von Alter, körperlicher Verfassung und Vorkenntnissen umgesetzt werden.

Leitung: Petra Wilde und Olaf Schawe

Raum: Eltern-Kind-Bewegung

Termine: freitags, 19-19.45 Uhr und 19.45-20.30 Uhr

Kosten: ab 27 € / Monat

*(ab 23 € erm. für Schüler*innen, Azubis, Studierende, Arbeitslose, Schwerbehinderte-ab 80%, Rentner*innen, Sicherheitskräfte, Mitarbeitende des Gesundheits- und Rettungswesens, der Feuerwehr, Polizei und Justiz, Inhaber*innen des Münster-Passes sowie der Ehrenamtskarte NRW)*

Veranstalter: DOJO TEAM - Training gegen Gewalt u. mehr

Information: Tel. 02505/948445 info@dojoteam.de

Halten Sie Ihr Gehirn fit

„Langsam werde ich alt und vergesslich.“ Haben Sie diese Satz auch schon einmal gesagt bzw. gedacht? Sie sollten ihn schnellstens wieder vergessen. Denken Sie stattdessen: „Mit ein wenig Übung kann ich mein Gedächtnis wieder auf Vordermann bringen.“ Nehmen Sie an einem Kurs „Ganzheitliches Gedächtnistraining“ teil. Hier trainieren Sie mit anderen Teilnehmenden auf spielerische Weise u. a. Ihre Konzentration und Merkfähigkeit, Ihre Fantasie und Kreativität.

Leitung: Margret Bucker (Gesundheitspädagogin, Gedächtnistrainerin BVGT)

Raum: Cafeteria

Termine: dienstags, 9.1.| 23.1.| 6.2.| 20.2.| 5.3.| 19.3| 9.4.| 23.4.| 7.5.| 28.5.| 11.6.2024, 10.45-12 Uhr

Kosten: 82,50 € / 11 Termine

Veranstalter: Margret Bucker, Tel. 0251/311422

Gymnastik im Sitzen

Das Ziel der Sitzgymnastik ist es, die körperliche und geistige Vitalität zu fördern und zu stärken. Durch Kräftigungs-, Koordinations- und Dehnübungen, die im Sitzen trainiert werden, soll dieses Ziel durch Freude an der Bewegung erreicht werden.

Leitung: Renate Baumeister

Raum: Sinnesraum

Termin: montags, 8.1.-13.5.2024, 10-11 Uhr

Kosten: 5 € / Stunde

Veranstalter: Renate Baumeister, Tel. 0251/214884

Mobil bleiben im Alter

Der **gemischte Gymnastikkurs** mittwochs und donnerstags richtet sich an die Generation **50 Plus**. Des Weiteren wird am dienstags der Kurs gesondert für **Männer 70 Plus** angeboten. Das Ziel der Kurse ist es altersbedingten Erkrankungen aktiv vorzubeugen. Eine wohldosierte Kombination aus Übungen zur Schulung von Kraft, Ausdauer, allgemeiner Beweglichkeit und Gleichgewicht sorgt für eine Verbesserung des gesamten Muskelapparates und eine Steigerung des Wohlbefindens für Körper und Geist. Dehnübungen mit einer anschließenden Entspannung runden das Programm ab!

Leitung: Monika Aufderlandwehr (staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, med. Trainingstherapeutin)

Raum: Sinnesraum

Termine: dienstags (Männer)

9.1.-2.7.2024, 10.15 – 11.15 Uhr

mittwochs (gemischt)

10.1.-3.7.2024, 9–10 Uhr

donnerstags (gemischt)

11.1.-4.7.2024, 10.15 – 11.15 Uhr

Kosten: 55 € / 10 Termine

Veranstalter: Monika Aufderlandwehr, Tel. 0251/215934

Fit mit Brasils

Gesunder Rücken, aufrechte Haltung, gute Figur

Dieses neuartige Figurtraining verbindet alle Komponenten eines effektiven Ganzkörpertrainings mit einer modernen Rückenschule. Mit kleinen Noppenhanteln, den sog. Brasils wird durch minimale Schüttelbewegungen die Tiefenmuskulatur gezielt trainiert. Besonders die tiefen Muskelschichten schützen und formen entscheidend unseren Körper. Nicht nur eine straffe Figur ist entscheidend für eine gute Ausstrahlung, sondern auch ein starker Rücken und eine aufrechte Haltung. Das Training ist in jedem Alter leicht erlernbar und bedarf keinerlei Vorkenntnisse. Auch Freude

und Spaß an der Bewegung kommen nicht zu kurz.

Leitung: Monika Aufderlandwehr (staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, med. Trainingstherapeutin)

Raum: Sinnesraum

Termin: dienstags, 9.1.-2.7.2024, 17.15-18.15 Uhr

Kosten: 60 € / 10 Termine

Veranstalter: Monika Aufderlandwehr, Tel. 0251/215934

Beckenboden und mehr!

Mehr Lebensqualität durch einen starken Beckenboden

Eine schlaaffe Beckenbodenmuskulatur kann zu zahlreichen Beschwerden wie z.B. Harn-/Stuhlinkontinenz, Organsenkungen, und Rückenbeschwerden führen. Gezielte Übungen kräftigen die Muskulatur des Beckenbodens, sodass sie ihre Stützfunktion wieder ausführen kann. **Ein gut trainierter Beckenboden ist elastisch, kraftvoll und bildet die Basis für eine Linderung bzw. dauerhafte Beschwerdefreiheit bei Inkontinenz- oder Rückenbeschwerden. Vorkenntnisse bzw. Erfahrung bezüglich des Beckenbodentrainings sind von Vorteil jedoch keine Teilnahmevoraussetzung.**

Leitung: Monika Aufderlandwehr (staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, med. Trainingstherapeutin)

Raum: Sinnesraum

Termine: mittwochs, 10.1.-3.7.2024, 10.15-11.15 Uhr

Kosten: 60 € / 10 Termine

Veranstalter: Monika Aufderlandwehr, Tel. 0251/215934

Seniorengymnastik mit Stuhl im Stehen und Sitzen

Der Kurs wird gesondert **dienstags für Frauen** und **donnerstags für Männer** angeboten. Die Kurse richten sich an die Generation 70 Plus, die ihre körperliche Aktivität und Mobilität verbessern und erhalten möchten. Die Übungen werden im Sitzen und im Stehen mit dem Stuhl als Stütze durchgeführt. Es werden alle Muskelgruppen gekräftigt, gedehnt und das Gleichgewicht geschult. Entspannungsübungen runden das Programm ab.

Leitung: Monika Aufderlandwehr (staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, med. Trainingstherapeutin)

Raum: Sinnesraum

Termine: dienstags (Frauen), 9.1.-2.7.2024, 9-10 Uhr
donnerst. (Männer), 11.1-4.7.2024, 9-10 Uhr

Kosten: 55 € / 10 Termine

Veranstalter: Monika Aufderlandwehr, Tel. 0251/215934

Kurse

Sprache

Französisch Aufbaukurs

Für Teilnehmer/-innen mit guten Vorkenntnissen

Sie wollen in lockerer Atmosphäre die französische Sprache verbessern, für einen Urlaub in einem französischsprachigen Land gerüstet sein oder Ihre passiven Französisch-Kenntnisse auffrischen? Dann sind Sie herzlich willkommen! Einstieg in den laufenden Kurs ist jederzeit möglich. Wir arbeiten mit Texten zu Literatur, Landeskunde oder Tagesgeschehen sowie begleitend mit einem Lehrbuch. Sie haben Interesse an Französischkursen auf anderem Niveau, dann sprechen Sie mich gerne an.

Leitung: Sabine Barth

Raum: Cafeteria

Kosten: 5 - 10 € / Termin

Termin: freitags, 19.1.-28.6.2024, 10-11.30 Uhr

Veranstalter: Sabine Barth, Tel. 0251/217525

Französisch Conversation (B1-B2)

Vous avez déjà un niveau de français B1 ? Vous voulez encore intensifier vos connaissances de français ? Joignez-vous alors à nous: dans ce cours, vous pouvez améliorer votre niveau de langue française aussi bien en grammaire qu'en vocabulaire. Le matériel utilisé vous sera communiqué lors de la première rencontre. Vous recevrez du matériel complémentaire sous forme de copie que vous payerez directement à votre professeur.

Leitung: Jacques Cailliaux

Raum: Cafeteria

Termin: mittwochs, 24.1.-12.6.2024, 10-11.30 Uhr

Kosten: 126 € (allgemeine Entgelterhöhung wird erwartet)

Veranstalter: VHS Münster, Tel. 0251/492-4321

English Upper Intermediate

Wollten Sie nicht schon immer einmal etwas für Ihre (auch) geistige Fitness tun? Warum nicht in einer auffrischenden Englisch-Runde mit Ihrer Freude an Sprache und Kommunikation verbinden? „Angewandtes Gedächtnistraining in English“, gleichsam ohne Druck, aber wohl mit Humor und Muße. Englisch als globale und Reisesprache bietet da viele Möglichkeiten: eigene Erfahrungen, Zeitungs- und Nachrichtenmeldungen, Bilder, Begegnungen, kleine literarische Texte, mutter- und fremdsprachliche Sprichwörter oder Verse ...

Leitung: Monika Pfützenreuther

Raum: Cafeteria

Termin: donnerstags, 11.1.-4.7.2024, 9.30-10.45 Uhr

Kosten: 9 € / Termin

Veranstalter: Monika Pfützenreuter, Tel. 01 76/54 02 27 84

Englischkurse für „Senioren“

Die Sprachschule ELKA (Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter) bietet Kurse für Personen an, die älter als 50 Jahre sind und die englische Sprache lernen oder auffrischen möchten. Das Prinzip: In kleinen Kursen bis zu 10 Personen lernen die Teilnehmenden die Sprache abseits von Grammatik und Lernbüchern. Vielmehr steht das Einüben von Dialogen im Mittelpunkt des Unterrichts. Die Kursziele decken sich mit den Erwartungen der Teilnehmenden: Ein paar Worte mit den Enkeln sprechen, englische Begriffe verstehen oder sich im Auslandsurlaub verständigen können. Bevor die Kurse starten, werden Informationsveranstaltungen bzw. Schnupperstunden angeboten. Hier werden die Besonderheiten der Kurse erläutert und die genauen Termine besprochen. Die Sprachkurse in Münster: kleine Gruppen mit maximal 10 Teilnehmenden, einmal pro Woche am Vormittag, mit und ohne Vorkenntnisse, viel Sprechen, wenig Grammatik, neue Leute kennenlernen, Mindestalter 50 Jahre. Sie wollen ein paar Worte Englisch mit Ihren Enkeln sprechen, englische Begriffe verstehen, die uns täglich begegnen, in Gesellschaft aktiv sein und geistig am Ball bleiben?

Raum : Billardraum oder Cafeteria

Termin: montags, 8.1.-1.7.2024, 10-11.45 Uhr

montags, 8.1.-1.7.2024, 12-13.45 Uhr

dienstags, 9.1.-2.7.2024, 10-11.45 Uhr

dienstags, 9.1.-2.7.2024, 12-13.45 Uhr

mittwochs, 10.1.-3.7.2024, 9.15-11 Uhr

donnerstags, 11.1.-4.7.2024, 10-11:45 Uhr

donnerstags, 11.1.-4.7.2024, 12-13.45 Uhr

Kosten: 86,11 € / Monat

Information: Annette von der Recke, Tel. 0160/5635618

Stadtteil

Treffpunkte

Stadtteiltreff

Die Mitarbeiter des Kap.8 sind montags bis donnerstags abends im Stadtteiltreff vor Ort. Auch der Zugang zu Kursen und Veranstaltungen wird ab 18 Uhr über diesen Raum geregelt. Hier treffen sich Stadtteilgruppen, hier werden kleinere Versammlungen und Veranstaltungen durchgeführt und natürlich kann man auch einfach mal so vorbeischauen.

Raum: Stadtteiltreff Mokido

Termin: montags bis donnerstags, 18-22 Uhr

Marktcafé

Wer nach dem Einkauf Lust auf ein bisschen Erholung oder Erfrischung hat, kann es sich bei einer Tasse Kaffee oder Tee im Stadtteiltreff gemütlich machen und Andere treffen.

Leitung: Nora Dewitt

Raum: Stadtteiltreff Mokido

Termin: donnerstags, 9-12.30 Uhr

Klön-Café für Senioren

Gemütlich bei Kaffee und Kuchen miteinander ins Gespräch kommen und neue Kontakte knüpfen. Den Wünschen der Gäste folgend werden kleine Vorträge, Spiele, Singen und Ähnliches das Angebot ergänzen.

Organisation: Ehrenamtsteam aus Kinderhaus

Raum: Stadtteiltreff Mokido

Termin: donnerstags, 15.30-17.00 Uhr

Tageseltern-Treff

Spielgruppe für U3-Kinder mit Tageseltern

Raum: Eltern-Kind-Bereich

Kosten: auf Anfrage

Termine: montags-donnerstags, 9-11.30 Uhr

Information: Petra Mastriani, Tel. 0251/215237

Schachfreunde Matt in 3 Zügen

Gemeinsam Schach spielen. Bitte vorher anmelden.

Raum: Stadtteiltreff Mokido

Termin: donnerstags, 19-21.30 Uhr
Information: Hartmut Voigt, Tel. 0251/863261

Künstlerstammtisch der Artothek

Künstler*innen und Kunstinteressierte tauschen sich aus
Raum: Billardraum
Termin: dienstags nach Absprache
Information: Marlies Terörde, Tel. 0251/37906645
Mobil 0151/12372307

Türkische Literatur Gruppe

Menschen zwischen zwei Kulturen, zwischen Modernität und Tradition, Religion, Kultur, Integration. Sprache Türkisch
Leitung: Ahmet Özdemir
Raum: NaNu (Wuddi)
Termin: freitags, 20-23 Uhr (wöchentlich)
Information: Ahmet Özdemir, Mobil 0176/48248079
ahmetoezdemir@gmx.de

ZWAR Gruppe Münster Kinderhaus

Basistreffen

Klönen oder Besuche von Veranstaltungen besprechen. Gäste ab 60 sind herzlich willkommen.

Raum: Mokido
Termin: 1. Donnerstag im Monat, 18.30-20 Uhr
Information: Dieter Wohlleben, Tel. 0251/24153

Spieleabend

Rummikub im Mokido und Doppelkopp im Wuddi spielen

Raum: Stadtteiltreff Mokido / Wuddi-Café
Termine: dienstags, 18-20 Uhr (Rummikub)
dienstags, 17.30-20 Uhr (Doppelkopp)

Information: Dieter Wohlleben, Tel. 0251/24153

Boulen

Gemeinsam Boulen für alle mit und ohne Boule-Erfahrung

Ort: Bouleanlage Große Wiese
Termine: montags, ab 14.30 Uhr (wöchentlich)
Information: Antonia Pickardt, Tel. 0251/212404

Sportschießen (Training)

Raum: Luftgewehr-Schießstand
Schützenbruderschaft St. Josef
Information: Elmar Ernst,
schuessmeister@josef-kinderhaus.de
Heideclub Brüningheide
Information: Dieter Merschieve, Tel. 0251/261708

Offener Oldtimertreff Kinderhaus

Die Freunde historischer Motorräder und Automobile sind herzlich eingeladen. Neben dem Informationsaustausch geht es um Themen aus der Szene. Ebenso werden Ausfahrten gemeinsam organisiert und nachbearbeitet.

Raum: Billardraum

Termin: 4. Dienstag im Monat, 19.30-22 Uhr

Information: Andreas A. Franz, Tel. 0251/211302
oldtimer-freunde@muenster.de

Plattdeutscher Gesprächskreis

Offener Treff, Eintritt frei

Montag, 5. Februar, Kap. 8 in der Agora, 19.00 bis 21.00 Uhr

Aufstieg und Niedergang der Wiedertäufer in Münster. Welche Bedingungen sorgten für den starken Zulauf zu der Sekte und was führte zu ihrem Niedergang.

Referent: Peter Horstmann

Sprache: Plattdeutsch und Hochdeutsch

Montag, 4. März, Kap. 8 im Mokido, 19.00 bis 21.00 Uhr

Geburtsstagsfeier von Willi Kuschord. Der Förderer und Unterstützer des Plattdeutschen Gesprächskreises wird am 29. Februar 100 Jahre alt.

Referenten: aus den Reihen des Gesprächskreises

Sprache: Plattdeutsch

Montag, 06. Mai, Kap. 8 im Mokido, 19.00 bis 21.00 Uhr

Lieder und Geschichten zu diesen Liedern, auch aus dem Münsterland.

Referenten: Helmut Baumeister und Mitglieder des Plattdeutschen Gesprächskreises

Sprache: Plattdeutsch Lieder zum Mitsingen, Texte sind verfügbar.

IMPRESSUM

Herausgeber	Stadt Münster Kulturamt Kap.8
Redaktion/Layout:	Ute Behrens-Porzky
Druck:	Saxoprint
Auflage:	2000

Wir sind für Sie da

Planung, Organisation und Verwaltung

Ute Behrens-Porzky (Leitung),

Candia Neumann (stellv. Leitung, Verwaltung)

Haus- und Veranstaltungstechnik

Sebastian Bitter (Meister für Veranstaltungstechnik)

Timo Reinhardt

Kap.8 Büro (Information, Kartenvorverkauf)

Heike Kinter, Halide Kilincli, Georgios Weyand, Karin Ahl

Stadtteiltreff Mokido (Abenddienst)

Fred Diepenbrock, Tristan

Pöttgen, Thomas Prautsch, Georgios Weyand

Marktcafé

Nora Dewitt

Wir haben geöffnet

Kap.8-Büro und

Stadtteiltreff Mokido (Selbstbedienung am Kaffeeautomaten)

(außerhalb der Schulferien)

montags - freitags 9-12 Uhr, montags - donnerstags 15-18 Uhr

Stadtteiltreff Mokido (Abenddienst)

(außerhalb von Veranstaltungen und Schulferien)

montags - donnerstags 18-22 Uhr

... und bei Veranstaltungen

Sie erreichen uns

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus

Idenbrockplatz 8

48159 Münster

Tel. 0251/492-41 50, Fax 0251/492-79 40

E-Mail: bki@stadt-muenster.de

Aktuelle Informationen

<http://www.stadt-muenster.de/Kap8>

<http://www.facebook.de/Kap.8muenster>

<http://www.facebook.de/KUNSTamRAND>

<http://www.stadt-muenster.de/Kunst-am-Rand>

Anfahrt

Auto: z.B. Parkplatz Zentrum Kinderhaus (Am Burloh) oder
Von-Humboldt-Straße

Bus: verschiedene Buslinien, Haltestellen Heidkamp, Idenbrockplatz
oder Kinderhaus Schulzentrum