

STADT MÜNSTER

Kulturamt

Kap.8

Programm 2|2023



Veranstaltungen
Ausstellungen
Kurse
Projekte



Kap.8

Willkommen im Kap.8

Natürlich locken unsere Bühnen wieder alte Bekannte und neue Gesichter zu zahlreichen Gastspielen nach Kinderhaus. Neben den vielfältigen Gastspielen werden die neuen stadtteilkulturellen Angebote im Jubiläumsjahr (40 Jahre Bürgerhaus) erweitert und fortgesetzt. Nach dem erfolgreichen Sommer-Programm des vergangenen Jahres, wird es auch in diesem Jahr wieder KULTURhäppchen auf der Sommerbühne (Rückseite des Bürgerhauses) geben. Die KULTURhäppchen auf der Studiobühne im Mokido bieten dann in loser Reihenfolge kleine kulturelle Leckerbissen zum Wochenstart. Ergänzt wird unser Programm durch die einzigartigen Veranstaltungen „Wohnzimmerliebe“ und „Gypsy-Swing & Lindy-Hop“.

Im Anschluss an die diesjährige Sommerakademie zeigt die Ausstellung „Art des Hauses“ Exponate aus vier Wochen Kunstschaffen im Stadtteil, bevor weitere Ausstellungen zum Betrachten einladen.

Regelmäßige offene Angebote, Kurse und Workshops bieten Raum für Begegnung, Weiterbildung und kreatives Tun. Das Mokido bietet auch außerhalb von Marktcafé und Stadtteiltreff vormittags von 9-12 Uhr und nachmittags von 15-18 Uhr die Möglichkeit, sich mit Freunden bei einer Tasse Kaffee (Selbstbedienung) zu treffen.

Bleiben Sie neugierig und schauen Sie vorbei!

Ihr Kap.8-Team

Veranstaltungen: Einlasszeiten, Eintrittspreise, Vorverkauf, Kartenreservierung, Ermäßigungsgruppen - dies alles ist bei fast jeder Veranstaltung anders. Wir haben uns bemüht, alle Informationen zur jeweiligen Veranstaltung zusammenzutragen. Grundsätzlich gilt: Bei ermäßigten Karten muss der entsprechende Ausweis beim Einlass vorgezeigt werden.

Die angegebenen Eintrittspreise sind Vorverkaufspreise. Preise an der Abendkasse können davon abweichen.

Ermäßigungskategorien:

1 Schüler/-innen, Studierende

2 Schwerbehinderte

3 Schwerbehinderte (B) und ihre Begleitung

4 Inhaber/-innen Münster-Pass (nur im Kap.8-Büro erhältlich)



August

Sonntag, 13. August, 11 Uhr

KULTURhäppchen

Theater Don Kidschote: Schnick & Schnack
Sommerbühne

Samstag, 19. August, 18 Uhr

KULTURhäppchen

MikroPhilharmonie Einklang: Natürlich
Sommerbühne

Sonntag, 20. August, 14-18 Uhr

KULTURhäppchen

Sommerfest am Kap.8
Sommerbühne

Dienstag, 22. August, 17 Uhr

BV Münster-Nord

Agora

Samstag, 26. August, 19 Uhr

KULTURhäppchen

Downtown MS: Live on Stage
Sommerbühne

Sonntag, 27. August, 11 Uhr

KULTURhäppchen

Big Band Sound and more
Westfälische Schule für Musik Open Air
Sommerbühne

SOMMERbühne

Samstag, 13. August 11 Uhr



Foto: Ralf Emmerich

Theater Don Kidschote - Next Generation **Schnick & Schnack auf der Suche nach dem Glück**



Kap.8 | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster
www.stadt-muenster.de/kap8

Tickets online:

localticketing

Da kommen sie, Schnick und Schnack, zwei unterschiedliche Figuren auf dem Weg ins Leben. Neugierig, humorvoll und sympathisch, auch misstrauisch und streitbar, aber letztendlich immer versöhnlich. Mit einfachsten Mitteln tauchen sie ab in eine aufregende, fantasievolle und vor allen Dingen erkenntnisreiche Suche nach dem Glück. Kann man Glück sehen? Kann man Glück kaufen? Kann man Glück zaubern? Wo kann man Glück finden? Ist Glück für immer? Fragen über Fragen! Eine abenteuerliche Geschichte mit Zauberei, Witz, viel Musik und Bewegung über das Suchen im Nirgendwo und Finden im Herzen. Und alles immer im direktem interaktiven Austausch mit dem jungen Publikum.

Für Kinder ab 4 Jahren und die ganze Familie.

Einlass: 10.30 Uhr

Ort: Sommerbühne am Kap.8 (Rückseite des Bürgerhauses)

Eintritt: 5 € | 2 € (Münster-Pass)

Tickets: Kap.8-Büro, www.localticketing.de

Veranstalter: Kap.8 (Münster)

SOMMERbühne

Samstag, 19. August 18 Uhr



Foto: Andreas Lichte

MikroPhilharmonie EinKlang

Natürlich



Kap.8 | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster
www.stadt-muenster.de/kap8

Tickets online:

localticketing

Beethovens „Pastorale“ und noch mehr Natur: Wie können Eindrücke von Natur nur durch Klang erweckt werden? Wald und Fluss, Gewitter und Sturm, Morgensonne? Beethovens fünf Sätze seiner Sinfonie „Pastorale“ sind ein Paradebeispiel. Die Ankunft auf dem Lande, eine Szene am Bach, großes Unwetter und auch die dankbaren Gefühle der Hirten nach überstandener Gewitter können mitempfunden werden. Dazu kommen Donner und Blitz von Johann Strauß, Mendelssohns Reise auf die wilden Hebriden oder die Morgenstimmung von Edvard Grieg. Die großen sinfonischen Werke mit einer solistischen Besetzung von 15-20 Musiker*innen. Münsterland-Experte Christoph Tiemann führt als Moderator kabarettistisch durch das Programm. Leitung: Joachim Harder

Einlass: 17 Uhr

Ort: Sommerbühne am Kap.8 (Rückseite des Bürgerhauses)

Eintritt: frei | Tickets erforderlich

Tickets: Kap.8-Büro, www.localticketing.de

Veranstalter: Kap.8 (Münster) und MikroPhilharmonie EinKlang

Sonntag, 20. August 14-18 Uhr

Kulturelle Häppchen aus und für Kinderhaus

Die Kinderhauser Schützenvereine sorgen für Kaffee, Kuchen, Snacks und Getränke



Moderation
Philipp Böckmann



Paul McCarthy's Crosstown
Paul McCarthy
Siggi Mertens
Berni Werner



Walking Blues Prophets
Daniel Paterok | Ronald Lechtenberg
Stephan Schulze | Manfred Wex
Jochen Welle

Kinderhaus
blüht auf

Eintritt frei

SOMMERFEST am Kap.8



Kap.8 | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster | Rückseite des Bürgerhauses
www.stadt-muenster.de/kap8

Kulturelle Häppchen aus und für Kinderhaus, moderiert von Philipp Böckmann, eingerahmt von Auftritten der Marchingband „Walking Blues Prophets“ mit einem generationsübergreifenden Repertoire aus Jazz, Blues, Soul und Zeydeco und der Formation „Paul McCarthy's Crosstown“, die die besten Songs aus 60 Jahren Rockgeschichte auf die Bühne auf der Rückseite des Bürgerhauses bringt.

Die Kinderhauser Schützenvereine sorgen mit Würstchen, Pommes, Kaffee, Kuchen, Bier und Erfrischungsgetränken wieder für das Wohlbefinden der Besucherinnen und Besucher.

Einlass 13.30 Uhr

Ort: Sommerbühne am Kap.8 (Rückseite des Bürgerhauses)

Eintritt: frei

Veranstalter: Kap.8 (Münster)

SOMMERbühne

Samstag, 26. August 19 Uhr



Foto: Andreas Lichte

Live on Stage

Downtown MS



Kap.8 | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster
www.stadt-muenster.de/kap8

Tickets online:

localticketing

Klassiker der 70er, 80er und 90er bis in die heutige Zeit sorgen generationsübergreifend für beste Stimmung bei allen Fans handgemachter Livemusik. Paul Mc Carthy (voc, guitar), Michael Mühlmann (voc, piano), Siggie Mertens (guitar), Martin Schlee (bass, voc) und Bernd Werner (drums).

Einlass: 18 Uhr

Ort: Sommerbühne am Kap.8 (Rückseite des Bürgerhauses)

Eintritt: VVK 11 € | 5,50 € (Münster-Pass)

Eintritt: AK 12 € | 6 € (Münster-Pass)

Tickets: Kap.8-Büro, www.localticketing.de

Veranstalter: Kap.8 (Münster) und Downtown MS

SOMMERbühne

Sonntag, 27. August 11 Uhr



Foto: Andreas Lächte

Westfälische Schule für Musik

Big Band Sound and more



Kap.8 | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster
www.stadt-muenster.de/kap8

Die Westfälische Schule für Musik lädt ein zu einem beschwingten Frühschoppen mit groovenden Bigband-Arrangements, kombiniert mit Popsounds einer Nachwuchs-Starterband und solistischen Beiträgen von Musikschüler*innen aus Kinderhaus.

Einlass: 10.30 Uhr

Ort: Sommerbühne am Kap.8 (Rückseite des Bürgerhauses)

Eintritt: frei

Veranstalter: Kap.8 (Münster) und Westfälische Schule für Musik

A vertical black and white photograph on the left side of the page. It shows a stage with smoke rising from the floor. Several spotlights are visible, casting beams of light through the smoke. The lighting is dramatic, with strong highlights and deep shadows.

September

Freitag, 1. September, 20 Uhr

Wohnzimmerliebe

Agora

Sonntag, 3. September, 20 Uhr

Doc Esser: Gesund gestorben ist trotzdem tot.

Agora

Montag, 4. September, 19 Uhr

Plattdeutscher Gesprächskreis

Samstag, 9. September, 20 Uhr

Maxi Gstettenbauer: Gute Zeit

Agora

Sonntag, 10. September, 18 Uhr

Gypsy-Swing und Lindy-Hop

Mondiales & Jazz-Projekt Kinder-
hat feat Lindy Circle Münster

Agora

Freitag, 15. September, 20 Uhr

David Kebekus: überragend

Agora oder Studiobühne

Samstag, 16. September, 20 Uhr

André Kramer:

Zuckerbrot ist alle!

Studiobühne im Mokido

Sonntag, 17. September, 19 Uhr

Dr. Pop: Hitverdächtig

Studiobühne im Mokido

Montag, 25. September, 19 Uhr

KULTURhäppchen:

**Ophelia putzt, ... eigentlich
Musical-Revue**

Studiobühne im Mokido



Foto: Jan Hüsing

Die Wohnzimmermusikanten laden endlich wieder in ihr Wohnzimmer ein! Einmal im Jahr bringen die Münsteraner Sitzpolsterliebhaber ihre eigene Musikshow nach Münster-Kinderhaus. Die Wohnzimmerliebe ist ein Abend wie er schöner nicht sein könnte. Ganz in der Tradition der großen TV-Shows des letzten Jahrhunderts, nehmen Womuka ihre Gäste mit auf eine Reise durch die Welt der Musik. Mit schmissigen Moderationen, einzigartigen Bühnenausfits und Stargästen auf der eigenen Bühne. Nur ohne Baggerwette. Werden Sie Zeuge, wie die erfolgreichste, mittelmäßigste Band Westfalens alte Freunde und neue Songs erstmalig ins Kap8 in Kinderhaus bringt.

Einlass: 19 Uhr

Beginn: 20 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: 8 € | 4 € (erm. 4)

Tickets: Abendkasse

Veranstalter: Kap.8 (Münster) in Kooperation mit WOMUKA

CONTRA™

WDR 2

kick
management

CONTRA WORD PRÄSENTIERT

DOC ESSER

GESUND GESTORBEN IST TROTZDEM TOT**RELOADED****Sonntag, 3. September | 20 Uhr**

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Was ist eigentlich wichtiger für unsere Gesundheit, ein striktes Leben nach Regeln und Ernährungsplänen oder ab und zu einfach mal über die Stränge zu schlagen? Kann man aus dem inneren Schweinehund auch ein Schoßhündchen machen oder muss man im ewigen Kampf mit der Bestie sein Dasein fristen? Wie gesund ist eigentlich gesund? Wo hört Gesundheit auf und fängt Selbstkasteiung an? Warum liebt der Mensch das Extreme - Extrem ungesund oder extrem gesund? Doc Esser, bekannt aus verschiedensten medizinischen TV-Formaten, beantwortet in seiner einzigartigen Bühnenshow diese Fragen mit wissenschaftlichem Hintergrund, Humor und leidenschaftlicher Musik. Gemeinsam mit „Schorsch“ Koener, dem Urgestein der Musikszene des Westens, erleben Sie medizinisches Entertainment der Spitzenklasse.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: ab 37,65 €

Tickets: Eventim

Veranstalter: Monochromat Booking (Duisburg)

STAND UP
COMEDY

CONTRA WORD, SEVEN ONE STAPFACH & WIR MANAGEMENT PRÄSENTIEREN

MAXI GSTETTENBAUER GUTE ZEIT TOUR 2023

18/01 BERLIN Wiesbaden	22/04 ASCHAFFENBURG (auch als: Andrea Faust)
19/01 BERLIN Wiesbaden	26/04 KÖLN (auch)
01/02 MANNHEIM (auch)	29/04 KÖLN (auch)
02/02 FRANKFURT (auch: Jahnke/Klein/Thiel)	23/05 BREMEN (auch: Theater)
03/02 MAINZ (auch: Theater)	03/09 GUMMERSBACH (auch: 10)
04/02 DUISBURG (auch)	04/09 MÜNCHENGLADBACH (auch)
12/02 DORTMUND (auch)	05/09 ASCHEN (auch)
13/02 HAMBURG (auch: Theater)	07/09 DARM (auch)
14/02 OLDENBURG (auch: Theater)	08/09 NEUSS (auch)
15/02 HANNOVER (auch)	09/09 MÜNSTER (auch: Kap. 8)
21/02 BOCHUM (auch: Theater)	14/09 FRIEDRICH (auch)
23/02 BORKEN (auch: Theater)	15/09 BASEL (auch: Theater)
24/02 WUPPERTAL (auch: Theater)	16/09 BERG (auch: Theater)
01/03 MÜNCHEN (auch: Theater)	18/09 ZÜRICH (auch: Theater)
02/03 MÜNCHEN (auch: Theater)	21/09 KASSEL (auch: Theater)
03/03 WIEN (auch)	22/09 OSNABÜCK (auch)
08/03 DRESDEN (auch: Theater)	04/10 WÜRZBURG (auch)
09/03 BAYREUTH (auch: Theater)	06/10 WÜRZBURG (auch)
10/03 SING (auch: Theater)	07/10 MÜNSTER (auch: Theater)
11/03 COBURG (auch: Theater)	08/10 BAMBERG (auch: Theater)
13/03 GRAFENHEIMFELD (auch: Theater)	13/10 MÜNSTER (auch: Theater)
24/03 INGOLOSTADT (auch: Theater)	14/10 MÜNSTER (auch: Theater)
25/03 KÖLN (auch: Theater)	19/10 PASSAU (auch: Theater)
26/03 GÖTTA (auch: Theater)	20/10 NEU-ÖTTING (auch: Theater)
29/03 DUISBURG (auch: Theater)	21/10 RIED (auch: Theater)
30/03 ESSEN (auch: Theater)	22/10 REGENSBURG (auch: Theater)
30/04 STUTTGART (auch: Theater)	09/11 HAMM (auch: Theater)
21/04 DARMSTADT (auch: Theater)	30/11 DREIEN (auch: Theater)

Samstag, 9. September | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Das neue Programm bietet genau das, was alle suchen: eine Gute Zeit. Denn genau das scheint so weit weg wie noch nie. Überall lauern die drei K's der schlechten Laune: Kriege, Krankheiten und Klimawandel. Angesichts dieses Trios des Unbehagens fragt man sich doch: Geht es hinterm Horizont wirklich weiter? Maxi Gstettenbauer ist kein Lyriker – er ist ein Live-Performer. Seine Programme atmen und könnten nach vier Monaten schon wieder komplett anders aussehen. „Es passiert einfach zu viel! „Gute Zeit“ ist dieser besondere Comedy-Cocktail: absurde Albernheiten, gepaart mit klugen Alltagsbeobachtungen, gewürzt mit der ein oder anderen Gesellschaftskritik und veredelt mit verlässlichem Untenrum-Humor. Maxis Humor schaut hin und wieder im Kopf vorbei, wohnt aber doch eher im Bauch.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: ab 28,60 € reg. / 14,30 € (erm. 3, 4)

Tickets: Kap.8-Büro, Eventim

Veranstalter: Zukunftsmusik (Oldenburg)

STADTTEILkultur

Sonntag, 10. September 18 Uhr



Mondiales & Jazzprojekt Kinderhaus feat. Lindy Circle Münster

Gypsy Swing & Lindy Hop

Kap.8 | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster
www.stadt-muenster.de/kap8

Tickets online:

localticketing

Mondiales spielen Gypsy Swing à la Django Reinhardt. Der legendäre Gitarrist entwickelte in den 30er Jahren eine eigene Spielart europäischer Jazzmusik. Aus Elementen des amerikanischen Jazz, traditioneller Musik der Sinti und französischem Valse Musette wurde der Gypsy Swing geboren. Diese Musik wurde vor allem in den „bal musette“, den Tanzhallen von Paris gespielt, in denen die Menschen an den Wochenenden bis in die frühen Morgenstunden tanzten. Für den Auftritt im Kap.8 sind auch wieder Anatol Tiessen und Caroline Götte mit dem Lindy Circle Münster eingeladen. Alle Lindy-Hop-Begeisterten haben Gelegenheit, mitzutanzten und gemeinsam in der Agora des Kap.8 den Swing zu feiern! Der Lindy-Hop-Workshop ab 15 Uhr (s. Angebote Tanz Theater in diesem Heft)

Einlass: 17.30 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: 10 € | 7,50 € (erm. 1) | 5 € (erm. 4)

Tickets: Kap.8-Büro, localticketing

Veranstalter: Kap.8 (Münster)



Freitag, 15. September | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Dinge, die David überragend findet, sind speziell und manchmal sehr heikel, aber präsentiert aus einer Perspektive, aus der man dann doch drüber lachen muss. Überraschend anders zeigt David in seinem zweiten Programm, wie interessante Comedy funktionieren kann. Über große Theorien bis zu den kleinen Kämpfen des Alltags. Mit seiner angenehm ruhigen Art präsentiert er unaufgeregt auch gern heftige Aussagen. Hierbei gelingt es ihm immer, eine Verbindung zur Gesellschaft und aktuell diskutierten Problemen herzustellen. Handgemachtes Material, auf Open Mics erarbeitet, ausgefeilt und mit Selbstironie und Herzblut befüllt. Die reinste Form der Unterhaltung. „Entweder ist mein Blickwinkel neu oder die Geschichte so persönlich, dass niemand außer mir diesen Witz dazu machen kann.“

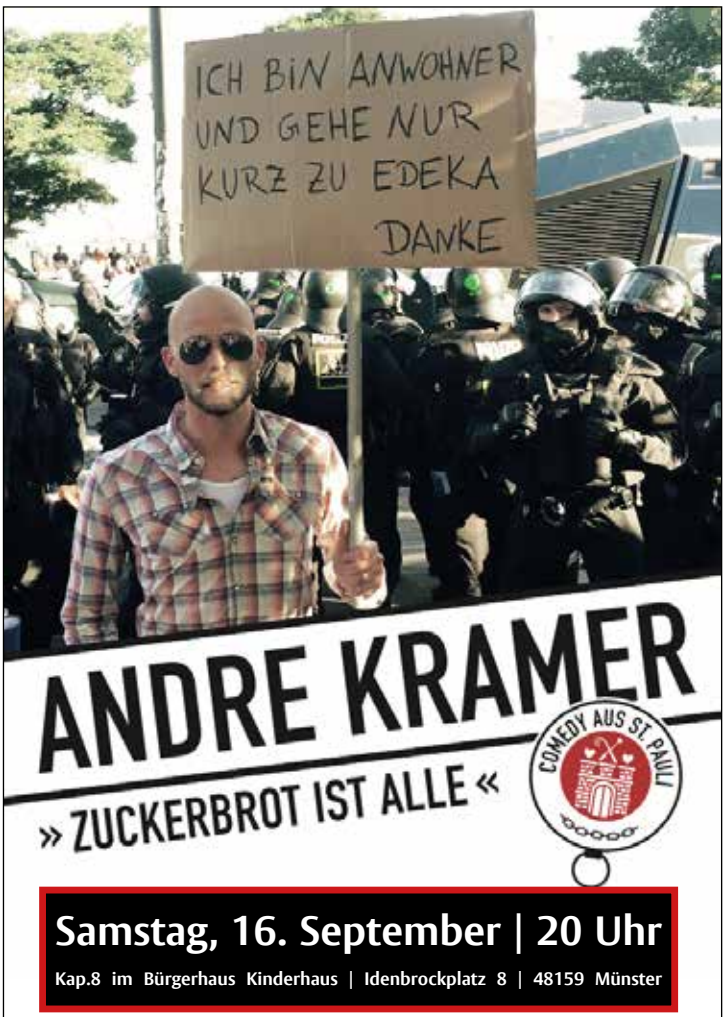
Einlass 19 Uhr

Raum: Agora oder Studiobühne

Eintritt: 22,00 € | 11 € (Münster-Pass, nur Kap.8-Büro)

Tickets: Kap.8-Büro, localticketing.de

Veranstalter: Lampenfieber live (Münster)



ANDRE KRAMER
» ZUCKERBROT IST ALLE «

Samstag, 16. September | 20 Uhr
Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Andre Kramer beantwortet, was Sie schon immer über BDSM wissen wollten, aber bisher nicht zu fragen wagten. Ob als Angehöriger der Szene oder bloß als neugieriger Normalo. Zielsicher, wahnwitzig und rasant räumt Kramer mit Vorurteilen gegenüber der SM-Szene auf und nimmt die Zuschauer mit auf eine Reise in seine Welt voller skurriler Ereignisse. Wem diese Reise zu weit geht, der ist an dem Abend trotzdem willkommen und gut aufgehoben! Andre Kramer weiß wovon er spricht, denn er lebt es! Mit liebevoller Boshaftigkeit seziert Kramer genüsslich Szene-Klischees, aber ebenso Politik, Gesellschaft und das Leben an sich.

Für Kinder (U16) nicht geeignet.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Studiobühne im Mokido

Eintritt: ab 24,20 €

Tickets: Kap.8-Büro, Eventim

Veranstalter: Hörsaal Events (Osnabrück)

»Der Erfinder des Pop-Kabarets«
(Kölner Stadtanzeiger)

POP

STÄNDIG AKTUALISIERT

Dr. POP
HITVERDÄCHTIG
DIE MUSIK-COMEDY-STAND-UP-SHOW

Sonntag, 17. September | 19 Uhr
Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

BÜHNE KUNST

DR-POP.DE

Dr. Pop ist der Arzt fürs Musikalische. Er therapiert mit Musiksamples und faszinierenden Musikfakten. In seinem Live-Programm „Hitverdächtig“ entschlüsselt er, mit welcher Musik man eine Party, eine Beziehung und auch ein Leben retten kann. Das Publikum bekommt verblüffend komische Antworten auf Fragen wie: Warum beißen sich Termiten doppelt so schnell durchs Holz, wenn sie Heavy Metal hören? Wieso sitzen heutzutage an einem Hit zehn Leute am Laptop und nicht mehr einer an der Gitarre? Dr. Pop feuert Samples vertrauter und neuer Hits der Musikgeschichte ab – aus dem Hip-hop, Rock, Pop, Schlager über die Klassik bis hin zum Jazz. Dr. Pop macht hörbar: zu jeder Lebenssituation gibt es den richtigen Hit.

Einlass: 18 Uhr

Raum: Studiobühne im Mokido

Eintritt: 27,45 € | 13,73 € (erm. 4)

Tickets: Kap.8-Büro, Plan b, Eventim

Veranstalter: Plan b (Lengerich)

KULTURhäppchen



Ophelia putzt, ... eigentlich Eine Musical-Revue

EINTRITT FREI

Montag, 25. September | 19 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Eine Musical-Revue der anderen Art: Eine Reinigungskraft, die wie gewohnt ihre Runde im Theater macht, steht plötzlich im Rampenlicht und auch der Pianist sieht sich mit einigen unerwarteten Herausforderungen konfrontiert. Aber beide meistern die Situation auf recht ungewohnte Art und Weise und nehmen das Publikum mit auf eine spannende Entdeckungsreise zu den innersten Sehnsüchten und Träumen, die irgendwie doch jede/r in sich trägt und gerne ausleben will. Die Revue ist ein kurzweiliges, komödiantisches Stück mit einem bunten Strauß verschiedener Musicalsongs, neu kombiniert, speziell arrangiert und einzigartig dargeboten.

Lea Christiansen (Gesang) und Frank Harbour (Piano)

Raum: Studiobühne im Mokido

Eintritt: frei

Tickets: Reservierung im Kap.8-Büro

Veranstalter: Kap.8 (Münster)

Oktober

Dienstag, 17. Oktober, 17 Uhr

Sitzung der BV Münster-Nord

Agora

Samstag, 21. Oktober, 20 Uhr

Daphne De Luxe: Das pralle Leben

Agora

Sonntag, 22. Oktober, 20 Uhr

Sven Bensmann:

Yes we Sven

Agora

Montag, 23. Oktober, 19 Uhr

Kulturhäppchen:

Musik aus Osteuropa

Studiobühne im Mokido

Samstag, 28. Oktober, 20 Uhr

Wilfried Schmickler:

Es hört nicht auf

Agora

Sonntag, 29. Oktober, 20 Uhr

Sulaiman Masomi:

Das Leben könnt' so schön sein

Studiobühne im Mokido

Montag, 30. Oktober, 19 Uhr

KULTURhäppchen

Kinderhauser Kneipen-Quiz

Stadtteilteff Mokido



Daphne de Luxe

Comedy in Hülle und Fülle

TV-Moderatorin
"LADIES NIGHT"
Das Erste



Das pralle Leben

Samstag, 21. Oktober | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

www.daphnedeluxe.de

Daphne de Luxe ist Entertainerin mit Leib und Seele und bringt getreu ihrem Slogan „Comedy in Hülle und Fülle“ auf die Bühne. Dahinter verbirgt sich ein ausgewogenes Showkonzept aus Kabarett, Comedy, Live-Gesang und hautnaheem Kontakt zum Publikum. Die charismatische „Barbie im XL-Format“, plaudert scharfzüngig, lebensbejahend und gewollt zweideutig über ihre Sicht der Dinge. Das Programm ist prall gefüllt mit neuen Anekdoten, rockigen aber auch leisen Songs und jeder Menge Improvisationstalent. Die üppige Blondine überzeugt mit ihrer ganz besonderen Mischung aus amüsanten Unterhaltung, Selbstironie, Tiefgang, Authentizität und Live-Gesang.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: 28,20 €

Tickets: Kap.8-Büro, Eventim

Veranstalter: a.s.s. live (Düsseldorf)

SVEN BENSMANN YES WE SVEN



COMEDY

Sonntag, 22. Oktober | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

HD

Wie der Titel seines brandneuen, zweiten Programms schon verspricht, kommt der Ende 20-jährige Komiker, Musiker und menschengewordene Kuschelbär ganz groß raus. Herzlich und charmant lässt das Vorzeigedorfkind Bensmann die Grenzen zwischen urkomischer Stand-up Comedy und handgemachter Musik verschwimmen. Mit seiner vielseitigen Reibeisenstimme, die immer wieder gesangliche Vorbilder wie Joe Cocker oder Bruce Springsteen erkennen lässt, untermauert Sven seine Themen: Disney, Dorf und Dödelwitze!

Wer noch nicht in den Genuss gekommen ist wie Sven, mit musikalischer Begleitung von seinem Kumpel Jan Niermann, Witze singt und dabei immer wieder haarscharf an der Gürtellinie vorbeischliddert, sollte sich dieses Spektakel nicht entgehen lassen.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: 22 € | 11 € (Münster-Pass, nur Kap.8-Büro)

Tickets: Kap.8-Büro, localticketing.de

Veranstalter: Lampenfieber live (Münster)

KULTURhäppchen



Musik aus Osteuropa

Svetlana Gibner & Lilia Vorschmitt

EINTRITT FREI

Montag, 23. Oktober | 19 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Ein unterhaltsamer, musikalischer Abend mit Svetlana Gibner (Querflöte) und Lilia Vorschmitt (Gitarre) mit Duetten und solistischen Beiträgen. Ihr Repertoire reicht von Klassik bis Moderne, auch durch Folklore inspirierte Musik gehört zu den Highlights im Programm des Duos. Sie lassen uns eintauchen in eine Welt voller osteuropäischer Musik aus Polen, Belarus, Russland, Rumänien und der Ukraine.

Lilia Vorschmitt, geboren in Belarus, Musik-Studium in Münster, spielt in diversen kammermusikalischen Besetzungen u.a. auch im Theater Münster. Svetlana Gibner, geboren in Novgorod Velikij, Studium am Konservatorium in St. Petersburg und an der Musikhochschule Münster, steht als Solistin und Kammermusikerin auf der Bühne.

Einlass: 18 Uhr

Raum: Studiobühne im Mokido

Eintritt: frei

Tickets: Reservierung im Kap.8-Büro

Veranstalter: Kap.8 (Münster)

SCHMICKLER

ES HÖRT NICHT AUF!



Samstag, 28. Oktober | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Was sind das für Zeiten, wo ein harmloser Witz über ein Pferd vor der Apotheke schon fast ein Verbrechen ist, weil er ein Schweigen über so viel Elend in der Welt miteinschließt? Das Klima ist eine Katastrophe, die hadernde Herde steht im Impf-Stau und der Krieg beansprucht die Vaterschaft über alle Dinge. Extrem-Niederschläge, Infektions-Wellen, Bomben-Regen – es hört nicht auf. Und genau deshalb hört er auch nicht auf. Wilfried Schmickler, seit 44 Jahren Reisender in Sachen Verfreundlichung der Welt, tut, was er kann: seriös unterhalten, gut gelaunt rumnörgeln, abendfüllend aufheitern. Alles in allem ein großes Vergnügen, bei dem kein Lachen im Halse stecken bleibt.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: ab 28,85 € | 14,43 € Münster-Pass (nur im Kap.8-Büro)

Tickets: Kap.8-Büro, Eventim

Veranstalter: piscator events (Oer-Erkenschwick)

Sulaiman Masomi

DAS LEBEN KÖNNT' SO SCHÖN SEIN

Kabarett | Slam Poetry | Comedy



Sonntag, 29. Oktober | 19 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

www.julia-jahn.de

www.sulaiman.de

Haben Sie sich schon immer gefragt, was passiert wäre, wenn Sie sich im Laufe Ihres Lebens anders entschieden hätten? Kennen Sie dieses „Was-wäre-wenn-Gefühl“? Ein Gefühl, welches jeden Menschen im Laufe des Lebens beschleicht und er sich dann die essenziellen Fragen des Lebens stellt... Sulaiman Masomi beleuchtet in seiner unnachahmlichen Art die Diskrepanz zwischen Ideal und Wirklichkeit in allen Lebensbereichen einer multikulturellen Gesellschaft. In seinem vierten Solo-Programm erklärt er unsere Welt, Schicht für Schicht, mit seinen eigenen Geschichten - und durch seine eigene Geschichte. Es erwartet Sie ein eleganter Mix irgendwo zwischen Stand-up, Kabarett, Poesie und vielleicht sogar Musik.

Einlass: 18 Uhr

Raum: Studiobühne im Mokido

Eintritt: 24,75 € | 20,35 € (erm. 1,2, Rentner)

Tickets: Kap.8-Büro, Eventim

Veranstalter: Zukunftsmusik (Osnabrück)

KULTURhäppchen

Kinderhauser
Kneipen-Quiz

EINTRITT FREI

Montag, 30. Oktober | 19 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Das Kneipenquiz, traditionell auf den britischen Inseln beheimatet, findet mittlerweile auch im Münsterland immer mehr begeisterte Anhänger*innen. Das Kap.8 hat das „xy-Fragezeichen“ - Kneipenquiz-team aus Telgte (Daniela Kaminski, Sandra und Frank Bitzer) nach Kinderhaus eingeladen: „Wir fragen, ihr antwortet!“ In fünf Runden gilt es, je zehn Fragen aus allen möglichen Rubriken zu beantworten. Und weil das Kinderhauser Bürgerhaus ziemlich genau vor 40 Jahren eröffnet wurde (22.10.1983) wird sich vielleicht auch die eine oder andere Frage zum Stadtteil finden. Neben Fach- und Halbwissen können auch Fantasie und logisches Denken weiterhelfen. Am wichtigsten ist es, Spaß zu haben und mit (neuen) Freund*innen zusammenzusitzen. Geraten wird in Teams von 4 Personen. Man kann von vorneherein als Gruppe kommen oder gesellt sich einfach zu anderen.

Einlass: 18 Uhr

Raum: Stadtteiltreff Mokido

Eintritt: frei

Tickets: Platzreservierung Kap.8-Büro

Veranstalter: Kap.8



November

Mittwoch, 1. November, 11 + 14 Uhr

Kammerpuppenspiele Bielefeld

Agora

Samstag, 4. November, 19 Uhr

Theater in der Kreide:

Die Gewehre der Frau Carrar

Agora

Montag, 6. November, 19 Uhr

Plattdeutscher Gesprächskreis

Stadtteiltreff Mokido

Samstag, 11. November, 14-17.30 Uhr

Sonntag, 12. November, 11-17.30 Uhr

Kreativmarkt

Dienstag, 14. November, 17 Uhr

Sitzung der BV Münster-Nord

Agora

Freitag, 17. November, 20 Uhr

NightWash live

Agora

Samstag, 18. November, 18 Uhr

CCC - Proklamation

Agora

Sonntag, 19. November, 17 Uhr

20. Lichtblicke Festival

Agora

Montag, 20. November, 19 Uhr

KULTURhäppchen

Moritz Schmidt

Singer-Songwriter

Studiobühne im Mokido

Sonntag, 26. November, 16 Uhr

Konzert des MGV Cäcilia

Kinderhaus

Agora



kammer puppen spiele

Bielefeld

Mittwoch, 1. November | 11+14 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Klanderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Kammerpuppenspiele Bielefeld, das Theater in dem Bücher lebendig werden.

Das Programm stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Raum: Agora

Tickets: Kap.8-Büro und online

Veranstalter: Kammerpuppenspiele Bielefeld

Brecht

Die Gewehre der Frau Carrar



Samstag, 4. November | 19 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Bertold Brecht

Der spanische Bürgerkrieg (1936–1939) war das grausame Massaker an einem Volk, das von seiner Freiheit träumte. Mehr als 80 Jahre nach Ende des spanischen Bürgerkriegs kommt das kurze Brecht-Stück in der Inszenierung von Reinhard Stähling dem Elend des spanischen Bürgerkrieges auf die Schliche und erlangt angesichts des Ukraine-Krieges traurige Aktualität. Gespielt vom Theater in der Kreide, mit Musik des Duo Contraviento mit der bekannten chilenischen Sängerin Isabel Liptay.

Einlass: 18 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: frei

Tickets: Kap.8-Büro

Veranstalter: Theater in der Kreide (Münster)

Samstag, 11. November 2023 | 14-17:30
Sonntag, 12. November 2023 | 11-17:30

KREATIV MARKT

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus
Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Kap.8

Wer Interesse an Kreativem und Kunsthandwerk hat, dem bietet der Kreativmarkt wieder die Gelegenheit, sich umzuschauen, zu stöbern und das eine oder andere Kleinod zu erwerben oder sich über kreative Techniken auszutauschen. Lokale, regionale und überregionale Hobbykünstlerinnen und -künstler sowie Profis präsentieren ihre liebevollen und teils einzigartigen Arbeiten. Von rustikal bis extravagant, von witzig bis elegant, der Markt dürfte für jeden Geschmack etwas bieten. Das breitgefächerte Angebot reicht von Buchbinde- und Papierarbeiten, Grafik und Schreibmaschinenlyrik über Woll- und Stoffarbeiten sowie Holz- und Metallbearbeitung bis zur Schmuckherstellung. Jahreszeitliche Artikel wie Christbaumschmuck und Adventsfloristik und -dekoration runden das Angebot ab.

Eintritt: 3,50 € | Kinder bis 14 Jahre in Begleitung Erwachsener frei

Tickets: Tageskasse

Veranstalter: Kap.8 (Münster)



Freitag, 17. November | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Stand-Up Comedy ist LIVE am lustigsten! NightWash ist die Marke für Stand-up Comedy in Deutschland und wurde 2016 hierfür mit dem Deutschen Comedypreis ausgezeichnet. Mit über 200 Live-Terminen pro Jahr ist NightWash zudem die erfolgreichste Live Comedy-Show im deutschsprachigen Raum. Künstler wie Luke Mockridge, Mario Barth, Carolin Kebekus, Chris Tall oder Faisal Kawusi hatten einen Ihrer ersten Auftritte bei NightWash. NightWash bringt die frischeste Stand-Up Comedy angesagter Comedians und Newcomer, überraschende Showeinlagen, gepaart mit dem allerbesten Publikum, auf die Bühne. Jede Show ein Unikat auf höchstem Niveau. Hier bleibt garantiert kein Auge trocken! Comedy der Extraklasse!

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: 26,92 €

Tickets: Resttickets unter www.localticketing.de

Veranstalter: Lampenfieber live GmbH (Münster)

KULTURhäppchen



Moritz Schmidt

Singer-Songwriter

EINTRITT FREI

Montag, 20. November | 19 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Moritz Schmidt, Sohn, Bruder, Freund, Partner, Musiker, ausgewiesener Erdenbewohner, Texte deutsch und Gitarre dynamisch rhythmisch groovend.

Nach Bandjahren ist Moritz seit 2017 als Solokünstler live auf der Bühne zu erleben. Dich erwartet ein Konzert voll einfach richtig schöner Musik.

Du wirst mit Kopf, Herz und Fuß dem Rhythmus folgen, über einige Bilder lachen und dich berührt fühlen. Seit seiner Kindheit sind die Musik und die Gitarre stete Begleiter. Stimme und Gitarre harmonieren. Rhythmus und Dynamik durchziehen die Musik. Die Texte wechseln zwischen tiefer Romantik und augenzwinkerndem Blick auf den Alltag.

Einlass: 18 Uhr

Raum: Studiobühne im Mokido

Eintritt: frei

Tickets: Reservierung im Kap.8-Büro

Veranstalter: Kap.8 (Münster)

A black and white photograph of a stage. In the foreground, there's a dark silhouette of a person's head and shoulders. In the background, there's a stage with smoke or fog. Two bright spotlights are shining from above, creating beams of light that cut through the smoke. A person's hand is visible, holding a microphone or a similar object. The overall atmosphere is dramatic and theatrical.

Dezember

Freitag, 1. Dezember, 20 Uhr

André Herrmann: Roast in Peace

Studiobühne im Mokido

Samstag, 2. Dezember, 11 + 14 Uhr

Sonntag, 3. Dezember, 11 + 14 Uhr

Stella Figurentheater

Agora

Montag, 4. Dezember, 19 Uhr

Plattdeutscher Gesprächskreis

Stadtteiltreff Mokido

Freitag, 8. Dezember, 20 Uhr

Ingmar Stadelmann:

Kommt Ihr Klar?

Agora

Samstag, 9. Dezember, 20 Uhr

Fabio Landert: Unter die Haut

Agora

Sonntag, 10. Dezember, 19 Uhr

Dennis aus Hürth:

Jetzt wird geheiratet!

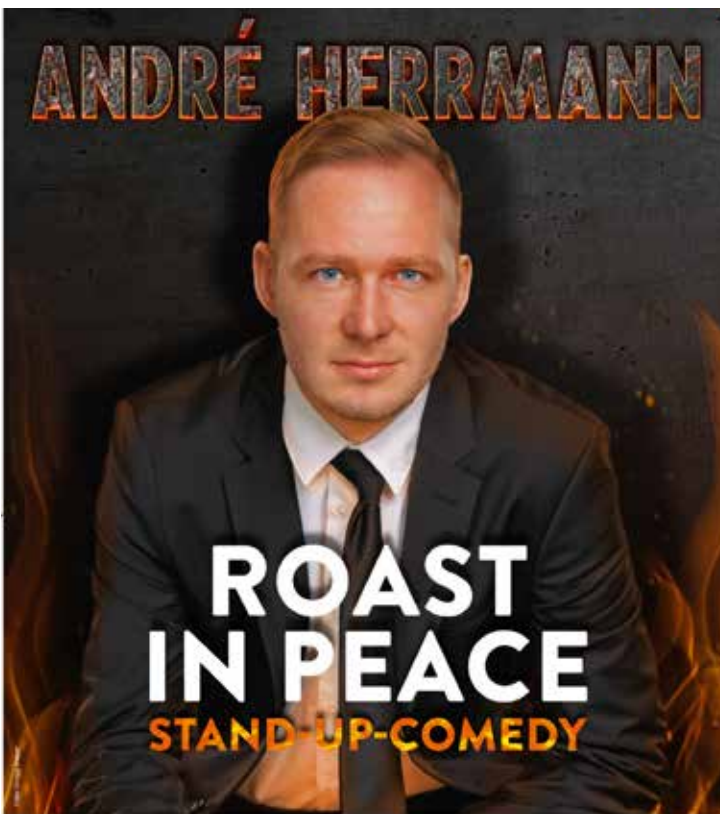
Agora

Montag, 18. Dezember, 19 Uhr

KULTURhäppchen

Salto Vocale: A-capella vom Feinsten

Studiobühne im Mokido



Freitag, 1. Dezember | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

SHRSHRTRINMENT

WWW.ANDREHERRMANN.DE

Das Mindesthaltbarkeitsdatum zieht sich nicht nur durch die Kühlschränke der Nation, sondern auch durch unser eigenes Leben. Bis der Höhepunkt unseres Daseins in einer Apokalypse endet, durchlaufen wir den "circle of life", der Wahnsinn und Posse zugleich ist. Als wäre das nicht trostlos genug, schaut man seinem eigenen Körper und Geist beim Älterwerden zu. Die Veränderungen machen auch nicht vor den eigenen Eltern und Freunden halt. Aus den einen werden urplötzlich Rentner und die anderen nehmen die Rolle der Eltern ein – wenn sich hier mal kein Kreis schließt. Damit wir in diesem Kreis aber keinen Drehwurm bekommen, zeigt uns André Herrmann in seinem ersten Soloprogramm "Roast in Peace" seine ganz persönliche Sicht der Dinge.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Studiobühne im Mokido

Eintritt: ab 24,90 € | 20,90 € (erm. 1) | 12,45 € (erm. 4)

Tickets: Kap.8-Büro, Plan b, Eventim

Veranstalter: Plan b (Lengerich)



Samstag, 2. Dezember | 11+15 Uhr
Sonntag, 3. Dezember | 11+15 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

In drei Akten präsentiert das Figurentheater Stella das Stück „Pettersson und Findus feiern Weihnachten“. Eine liebevoll inszenierte Weihnachtsgeschichte für die ganze Familie.

Neben Streichen und Missgeschicken erlebt Findus einen aufregenden Vorweihnachtstag, als Pettersson sich verletzt und die Verantwortung für das Fest auf den Schultern des kreativen Katers ruht.

Einlass: etwa 60 Minuten vor Vorstellungsbeginn

Raum: Agora

Eintritt: 12 € (Erwachsene) | 10 € (Kinder)

Tickets: Kap.8-Büro, Tageskasse

Veranstalter: Stella Figurentheater (Groß Berßen)

INGMAR STADELMANN

S T A N D U P C O M E D Y

Photo: Ingrid Meier

KOMMT IHR KLAR?

Freitag, 8. Dezember | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Die posteskapistische Standup Comedy Show

Humor als Ausweg! Für Ingmar Stadelmann ist klar: Die Polykrisen dieser Welt können nur in einer gigantischen Pointe enden. Mit seinem komplett neuen Bühnenprogramm unternimmt er den Versuch, aus den menschlichen Misereen der letzten Jahre einen Ausweg zu finden. Wir sind zurück aus unserer kollektiven Realitätsflucht und müssen jetzt lernen mit der neuen Realität umzugehen. Mit Humor! Ingmar Stadelmann umarmt in dieser Show die Widersprüche des Lebens und zeigt, wie absurd lustig diese Welt ist, wenn man seine subjektive Sicht der Dinge zur einzigen Wahrheit erklärt. „Man darf auch mal lachen müssen“, bringt es Stadelmann auf den Punkt.

Einlass: 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: ab 26,90 € | 13,45 € (erm. 4)

Tickets: Kap.8-Büro, Plan b, Eventim

Veranstalter: Plan b (Lengerich)

FABIO LANDERT

STAND-OP COMEDY



Samstag, 9. Dezember | 20 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Das erste Solo-Programm des Schweizer Comedians. Dabei bezieht er sich nicht nur auf seine markanten Tattoos, sondern geht den wirklich wichtigen Fragen des Lebens auf den Grund: Wie lief die Mondlandung wirklich ab? Was sollte man nicht sagen, wenn man ein Kind im Arm hat? Und warum sollte es mehr schwule Fußballer geben? Mit einer charmanten Mischung aus einem anderen Blickwinkel, selbst-ironischer Haltung und Schweizer Gelassenheit, schlägt er mühelos den Spagat zwischen mitunter auch kontroversen Themen. Seine Geschichten sind authentisch, lustig und erfrischend! Kurzum: Comedy, die „unter die Haut“ geht.

Einlass 19 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: 23 € | 20 € (erm. 1) | 11,50 € (erm. 4)

Tickets: Kap.8-Büro, Eventim, Planb-tickets

Veranstalter: Plan b (Lengerich)

DENNIS

aus Hürth



JETZT WIRD GEHEIRATET

Sonntag, 10. Dezember | 19 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Keine Show ist wie die vom Abend zuvor! Mit viel Improvisation, aktuellen Themen, Storys und zahlreichen spontanen Interaktionen mit dem Publikum nimmt uns der „Berufsschüler aus Leidenschaft“ in seinem neuen vierten Programm mit durch den Alltag und die Herausforderungen eines Heranwachsenden: Als wäre sein Job auf der Baustelle nicht schon stressig genug, wollen Dennis und sein „Larissa das Mädchen“, jetzt auch noch heiraten! Wer bekommt Steuerklasse 3? Wird Oma Claudia Brautjungfer? Gibt es überhaupt eine Kreditkarte für den Leihwagen? Und wird Dennis überhaupt „JA“ sagen? Diese und andere Fragen des Lebens werden auf den Bühnen in ganz Deutschland geklärt... vielleicht heißt es aber am Ende auch: „Sorry, ihr Ottos, der Wille war da - nur ich nicht!“

Einlass: 18 Uhr

Raum: Agora

Eintritt: ab 31,90 €

Tickets: Kap.8-Büro, Eventim

Veranstalter: Piscator Events (Oer-Erkenschwick)

KULTURhäppchen



Salto Vocale

A-cappella vom Feinsten

EINTRITT FREI

Montag, 18. Dezember | 19 Uhr

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus | Idenbrockplatz 8 | 48159 Münster

Das gemischte Vokal-Ensemble „Salto Vocale“ singt zu privaten Anlässen und gibt kleinere Konzerte vor allem im Münsterland und im nördlichen Ruhrgebiet.

Die sechsköpfige Gruppe kommt dabei vollkommen ohne Instrumente aus und ist daher besonders für die kleine Bühne im Mokido geeignet. Pop- und Musicalballaden sind die Spezialität des A-cappella-Ensembles „Salto Vocale“. Gewürzt mit einer Prise Humor und ansteckender Freude am Singen, zaubern die Sängerinnen und Sänger bekannte Songs und auch das eine oder andere Weihnachtslied auf die Bühne. Eine Einladung zum Innehalten und Kraftholen in der manchmal stressigen Vorweihnachtszeit.

Einlass: 18 Uhr

Raum: Studiobühne im Mokido

Eintritt: frei

Tickets: Reservierung im Kap.8-Büro

Veranstalter: Kap.8 (Münster)

Kunst Ausstellungen

Das Kap. 8 präsentiert in der Agora laufend Ausstellungen, die sich an Laien- und Profikünstler wenden und dem Publikum einen spannenden Einblick in aktuelles Kunstschaffen bieten. Die Formate unseres Ausstellungskonzepts:

Art des Hauses

Das Format schließt sich stets im Spätsommer an die Sommerakademie des Kap.8 an, die im zweijährigen Rhythmus stattfindet. Hier präsentieren die Teilnehmenden Werke, die in den Workshops und künstlerischen Klassen entstanden sind.

Open Wall

Immer wieder different und immer wieder spannend ist unser Ausstellungsformat Open Wall. Das beliebte Ausstellungsformat „Open Wall“ wendet sich gleichermaßen an Profis und Laien. Anfänger und Profis können sich gleichermaßen um eine Teilnahme bewerben. Die Bewerbungszeiten werden frühzeitig bekannt gegeben.

Die eingeladenen Laienkünstler*innen und Profikünstler*innen präsentieren ausgesuchte Werke aus den Bereichen Zeichnung, Druck, Fotografie und Malerei dem interessierten Publikum. So gibt es in diesem ungewöhnlichen Ausstellungsformat mit einer Vielzahl von differenten Werken und künstlerischen Zugängen immer wieder aufs Neue inspirierende Kunst zu entdecken!

Potenziale

Der Name ist Programm: Es bietet jungen Künstler*innen, Grafiker*innen die Chance, erste Ausstellungserfahrungen zu sammeln und professionellen Kunstschaffenden nach längeren Auszeiten einen Wiedereinstieg. Auch Kunstschaffende ohne entsprechende Ausbildung, aber mit einem reflexiven Hintergrund und Potenzial können sich hier dem Publikum vorstellen.

Kontakt und weitere Information:

Candia Neumann, NeumannC@stadt-muenster.de,

Telefon: 0251/492 – 4151

(Montags und Donnerstags ganztägig, Dienstag nachmittags)

Ausstellungsreihe: Art des Hauses

14. August - 18. September

Plastik, Zeichnung, Malerei & Druck

Teilnehmer*innen der Sommerakademie 2023

Im August 2023 endet die diesjährige Sommerakademie mit der Abschlussausstellung der Teilnehmenden. Sie beschäftigten sich in den künstlerischen Klassen mit Medien wie Zeichnung, Malerei und plastischen Gestalten mit Textil oder Ton. Geleitet wurden die Klassen von Julia Arztmann, Rudolf Müller, Uwe Ehrngruber und Silke Rehberger.

In den Wochenendworkshops führten Christine Sauer, Thomas Prautsch und Ingrid Hagenhenrich die Sommerakademieabsolvent*innen in künstlerische Techniken wie Farbholzschnitt, Aktzeichnen und Fotografie ein. Die Abschlussausstellung „Art des Hauses“ gibt den Absolvent*innen die Gelegenheit ihre neu entwickelten Werke einem größeren Publikum vorzustellen. Sicher wird die diesjährige Ausstellung wieder abwechslungsreich und überzeugend.



27. November 2023 bis 5. Februar 2024

Michel M. und Alexander Jäger

Protokolle

Handzeichnung trifft Fotografie

der kommenden „Potenziale“ Ausstellung des Kap.8 treffen zwei Künstler aufeinander, die sich in der Wahl ihrer bevorzugten künstlerischen Medien nahezu konträr gegenüberstehen.

Michel M. ist ein virtuoser Zeichner. Seine Grafiken entstehen scheinbar mühelos. Seine Linien finden sich mal federleicht, mal hart und schnell gesetzt im Zeichenprozess zu Landschaften oder formen sich zu Figuren und Architekturen. Gezielt nutzt der Zeichner den Kontrast seines dunklen Zeichenmediums Grafit auf hellem Papier und entwickelt Zeichnungen, in denen das Liniengeflecht den Betrachtenden fast cool, klar und entschlossen entgegentritt.





Alex Jäger hingegen hat die Kamera zu seinem bevorzugten künstlerischen Medium gewählt. Er ist ein exzellenter Beobachter, der mit seinem Objektiv die Motive nachzeichnet und kontrastreich in Szene setzt. Er entwickelt Fotografien, die über die reine Abbildung der aufgenommenen Situationen hinausgehen. Es entstehen Bildwerke, in denen die Linien der porträtierten Bäume, Landschaften und Architekturen nahezu zeichnerisch komponiert wirken.

Das grafische Empfinden, die zurückhaltende Farbigkeit und der Rhythmus der Werke Michel M.s und Alex Jägers wirken trotz der konträren Medien verwandt. Auch eine Vorliebe für das Sujet Landschaft sowie der gezielte Einsatz des Hell-Dunkel-Kontrastes eint die Künstler, die sich bei der Open Wall 2020 in Kinderhaus kennenlernten und nun das erste Mal eine gemeinsame Präsentation ihrer Werke dem interessierten Publikum vorstellen.

Michel M., *1964

Grafiker/seit 1984 zahlreiche Ausstellungen im In- und Ausland. Träger von Stipendien und Kunstpreis. Mitglied in verschiedenen, auch internationalen, Künstlervereinigungen und Kunstvereinen. Vertreten in öffentlichen Sammlungen.

Alex Jäger, *1987

Designer FH/Autodidakt im Bereich Fotografie/arbeitete im Studium u.a. als Produkt-, Modelfotograf/ Ausstellungen u.a. Open Wall 2022 und 2023 im Kap.8.

Kurse und Workshops

KUNST | KREATIV



Foto Kap.8

Japanische Tuschmalerei: Sumi-E

Workshop

Sumi-E beschreibt die japanische Kunstform, bei der mit einem Pinsel Tusche kunstvoll auf Papier aufgetragen wird. Diese Tuschmalerei hat ihren Ursprung im Zen-Buddhismus. Das ‚Tun‘ - also das Streichen des Papiers - steht hier im Mittelpunkt. Neben dem künstlerischen Ausdruck hilft Sumi-E Ihnen dabei, achtsam zu sein und zur Ruhe zu finden.

In diesem Workshop erlernen Sie erste Pinseltechniken und klassische japanische Motive, die beim Sumi-E Verwendung finden.

Material (bitte mitbringen): Sumi-E Werkset. Papier und Tusche werden gestellt | 4-8 Teilnehmende

Leitung: Satomi Edo

Termine: Samstag, 16.09., 11.11. und 9.12.2023,
jeweils 10-12.15 Uhr

Raum: Atelier

Kosten: 65 € inklusive Material / 3 Termine

Information: Satomi Edo Tel. 0176/76257279

Japanische Teezeremonie

Workshop

Gönnen Sie sich in diesem Jahr erste Einblicke in die Geheimnis-

se der japanischen Teekultur: Die Teilnehmenden dieses Kurses erleben sich als genießender Gast und tauchen ein in die typische meditative Atmosphäre einer gelungen Teezeremonie, die immer nach festen Regeln durchgeführt wird und sich aus der Philosophie des Zen (Buddhismus) entwickelte.

Der Workshop besteht aus zwei Teilen. Der erste Teil ist die Teezeremonie, die präsentiert, wie man in der Teezeremonie Matcha trinken kann. Im zweiten Teil, dem Matcha-Workshop, lernen Sie wie man zu Hause den Matcha professionell zubereiten kann.

Max. 8 Teilnehmende

Termine: Sonntag, 5.11.2023, 10-11.30 Uhr

Sonntag, 5.11.2023, 13-14.30 Uhr

Sonntag, 3.12.2023, 10-11.30 Uhr

Sonntag, 3.12.2023, 13-14.30 Uhr

Leitung: Satomi Edo

Raum: EK-Bereich, Eingang Schwimmbad, 2. Etage

Kosten: 35 € inklusive Material
(Matcha-Tee und Süßigkeiten)

Information: Satomi Edo Tel. 0176/76257279

Steinbildhauerei

Werkstatt für Anfänger/-innen und Erfahrene

Baumberger Sandstein ist das ideale Material, sehr gut zugänglich sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene. Stefan Rosendahl arbeitet schon seit über 25 Jahren mit diesem Sandstein aus dem Münsterland. Entdecken Sie selber das Besondere daran.

Vielleicht haben Sie schon ein Motiv, das Sie immer schon in Stein umsetzen wollten!

Werkzeug und Material sind vorhanden.

Bitte alte Kleidung und festes Schuhwerk mitbringen.

Leitung: Stefan Rosendahl (Bildhauer)

Raum: Atelier

Termin: freitags (wöchentlich), 14.45-17.45 Uhr

Kosten: 180 € / 10 Termine zzgl. Material (20-30 €)

Information: Stefan Rosendahl, Tel. 0172/4031970

Stein- und Holzbildhauerei

In dieser Bildhauerwerkstatt können neue und angefangene Werke zusammen weiterentwickelt und vollendet werden

Bitte alte Kleidung und festes Schuhwerk mitbringen.

Leitung: Ulrich Rothmund (Bildhauer)

Raum: Atelier

Termin: freitags, 25.08.-27.10.2023, 18.30-21.30 Uhr

Kosten: 125 € / 5 Termine, Termine sind frei wählbar

Information: Ulrich Rothmund, Tel. 0251/9739475

Mobil 0179/4568525

ulrich-rothmund@web.de

Plastisches Gestalten

Offenes Atelier

Während der Werkstattzeiten können die Teilnehmenden mit allen plastischen Materialien (Ton, Gips, Fimo o. ä.) eigene Projekte gestalten.

Für jeden Termin ist eine vorherige Anmeldung notwendig.

Leitung: Hille Groothues

Raum: Atelier

Termine: donnerstags (wöchentlich), 16-19 Uhr

Kosten: anteiliges Raumnutzungsentgelt

Information: Hille Groothues, hille-groothues@t-online.de

Töpfern

Es werden verschiedene Aufbautechniken mit Ton vermittelt, wie z.B. die Treib-, Wulst-, Band- oder Plattentechnik und wie aus deren Kombination Nützliches und Schönes hergestellt werden kann. Dabei wird auch die vielseitige Oberflächengestaltung nicht zu kurz kommen.

Leitung: Gretel Müller

Raum: Atelier

Termine: montags, 21.08.-11.12.2023, 18.30-21.30 Uhr

Kosten: bitte erfragen

Information: Gretel Müller, Tel. 0251/214496

Malen und Zeichnen

Wer gerne malt, kann hier seine Technik weiterentwickeln.

Mit Acryl-, Aquarell-, Öl- oder Temperafarben entstehen unter fachkundiger Anleitung eigene Werke. Perspektive, Farbenlehre, Proportionen, Ausdrucks malen sind Inhalte des Kurses.

Leitung: Marlies Terörde (Kunstpädagogin)

Raum: Atelier

Termin: mittwochs (wöchentlich), 10-12 Uhr

Kosten: 7 € / Termin

Information: Marlies Terörde, Mobil 0151/12372307

Malkind - Freies Malen

Eine Farbpalette mit 24 Farben und ein Blatt Papier sind ein unwiderstehliches Angebot. Im Malraum, geschützt vom Alltäglichen, von Beurteilungen und Zielsetzungen, kann das Kind (jung wie erwachsen) seinem natürlichen Bedürfnis folgen, ein Bild zu malen. In diesem Mal-Prozess entwickelt das Kind sein natürliches, uneingeschränktes Können und fördert seine Persönlichkeit.

Raum: Atelier

Termine: dienstags (14tägig), 16-20 Uhr

Kosten: 15 € (75 min. | Kinder und Jugendliche)
30 € (120 min. | Erwachsene)

Information: Natalie Hildenberg, Tel. 01590/4864238

Offenes Atelier

Ob Zeichnen, Modellieren, Malen oder im Bereich Druckgrafik, wer außerhalb des eigenen Ateliers die künstlerische Arbeit erweitern möchte, sowie Austausch mit Gleichgesinnten pflegen möchte ist in diesem Angebot willkommen.

Raum: Atelier

Termine: mittwochs (wöchentlich), 15-19 Uhr

Kosten: eigene Materialkosten

Information: Miriam, Tel. 9251/20819368

Mal-Atelier

Freie Gruppe

Raum: Atelier

Termine: dienstags (14tägig), 17-20 Uhr

Kosten: anteiliges Raumnutzungsentgelt

Information: Ruth Kallmeyer, Tel. 01577/60833543
rkallmeyer@web.de

Freie Malgruppe

Raum: Atelier

Termine: dienstags (wöchentlich), 10-12 Uhr

Information: Gisela Stoffers, Tel. 0251/39516025

Tiffany-Glaskunst

In gesellig-kreativer Runde werden wunderschöne Lampen und kreative Kleinigkeiten gezaubert. Für Neueinsteiger wird eine entsprechende Einführung (einmalig 25,- € / 10 Termine) auf Anfrage angeboten.

Raum: Atelier

Termine: donnerstags (wöchentlich), 19-22 Uhr

Information: Barbara Kubis, Tel. 0251/217562,
Uschi Stanizok, Tel. 0251/3995090

Zugang zum Atelier





Angebote **MUSIK**

Foto Lisa Bröker

Probe: Spielmannszug St. Wilhelmi und Die Original Kinderbachtaler

Raum: Musik-Proberaum
Termine: mittwochs (wöchentlich), ab 18 Uhr
Information: Dieter Opzondek, Tel. 0251/214618

Sing mit!

Singen macht glücklich. Etwa alle zwei Wochen treffen sich Menschen in der Agora, um einfache Lieder miteinander zu singen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Entscheidend ist nur die Lust am Singen. Geleitet wird der Singkreis von Hajnalka Keveceg. Ein Angebot in Kooperation mit der AWO Münster-Nord

Raum: Agora
Termine: dienstags (14-tägig), 17-18 Uhr
15.8., 29.8., 12.9., 26.9., 24.10., 7.11., 21.11.,
5.12.2023
Kosten: keine
Information: Kap.8, Tel. 0251/492-4150

Irish Folk - Slow Session

Wir treffen uns am 1. oder 2. Montag im Monat nach Absprache von 19-21.30 Uhr zu einer Irish-Folk Session in langsamerem Tempo als in einer Pub-Session. Willkommen sind alle üblichen Instrumente wie Tin-Whistle Flöte, Geige, Banjo, Bouzouki ... Ihr solltet euer Instrument einigermaßen spielen können. (Wir bieten keinen Instrumental-Unterricht.) Unser Ziel ist die Vorbereitung auf die Session im F24 in Münster. Deshalb üben wir vorrangig die Tunes, die dort gespielt werden. Bitte meldet euch wegen der Termine bei der angegebenen Mail-Adresse.

Kontakt: Manigee Derakshani
Raum: Musik-Proberaum
Termine: montags, 19-21.30 Uhr
Kosten: keine
Information: manigee@web.de



Musik selber machen

Die **Westfälische Schule für**

Musik, mit ihrem Hauptsitz in Münster Mitte, bietet rund 7000 Musikbegeisterten an etwa 50 Orten in der ganzen Stadt verschiedenste Unterrichtsangebote, von musikalischen Frühangeboten über instrumentalen Einzelunterricht bis zum Sinfonieorchester oder der Rockband.

... im Bezirk Nord in Kinderhaus

Abgestimmt auf die aktuelle Nachfrage im Stadtteil Kinderhaus gibt es z. Z. Unterricht in den Fächern Musikzwerge, Musikalische Früherziehung, Querflöte, Blockflöte, Gitarre und Klavier. Außerdem bietet die Musikschule, in Zusammenarbeit mit dem Kap.8 und den Kinderhauser Schulen, das Bandprojekt „Kinderhaus rockt“ an.

Für den Stadtteil Nord ist die Bezirksleiterin Lisa Bröker zuständig. Sie berät gerne, antwortet auf Fragen und reagiert auf individuelle Wünsche und Anregungen. Sprechen Sie sie einfach an.

Info: Lisa Bröker (Bezirksleiterin)
Tel. 0251/492-4419
Broeker@stadt-muenster.de

Angebote

TANZ | THEATER



Foto Angela Breda MOMENTOS Wien

Performance Tanztheater Kurs

Der zeitgenössische Tanzkurs ist für alle Altersstufen und Tanzlevels. Gelernt werden Tanztechniken aus dem Modern, dem Klassischen, der Tanzimprovisation, „Authentic Movement“ und dem Theater, um die notwendigen Tanzwerkzeuge für das Tanztheater zu haben. Im Tanztheater ist der tanzende Körper das Mittel zum Ausdruck einer Tanzgeschichte. Die runden, eckigen, fließenden Bewegungen werden Schritt für Schritt mit Raum und Zeit verbunden und schließlich mit Ausdruck erweitert. Dadurch erhält jede Bewegung einen neuen Charakter und eine neue Dynamik und somit entstehen faszinierende Tanzgeschichten... Durch die sanfte, motivierende Anleitung des Choreografen und Tanzpädagogen Vinicius entdeckt jede/r die eigene Bewegungsmöglichkeit und das eigene Tanzpotenzial.

Vinicius ist freischaffender Künstler und ausgebildeter Tanztheater-Tänzer, Tanzpädagoge (Deutsches Institut für Tanzpädagogik) und Choreograf (Master of Art in Choreographie an der Middlesex London) aus Rio de Janeiro. Er arbeitet auch als Dozent an der Fachhochschule Münster und der Musikhochschule Münster, an den Universitäten Wien und Innsbruck als Lehrbeauftragter für Tanz. Parallel dazu leitet er diverse Tanzworkshops in anderen europäischen Ländern wie Slowenien, der Slowakei, Frankreich, England,

Island u.a.

Leitung: Vinícius (Tänzer, Tanzpädagoge)
Raum: Sinnesraum
Termine: Montags, 19.45-20.45 Uhr (ab 23.10.2023)
Kosten: 10 € / Std.
Info: Vinícius, Tel. 0251/9325581
Mobil 0179/8898595
info@vinicius.de

Lindy Hop Schnupperworkshop

Zur Veranstaltung „Gypsy Swing und Lindy Hop“ ab 18 Uhr:

Taucht ein in die faszinierende Welt des Lindy Hop, einem lebhaften und energiegeladenen Paartanz aus der Swing-Ära der 1920er und 1930er Jahre. In dieser Schnupperstunde werdet ihr erste Grundschrirte, einfache Figuren und die Grundlagen der Partnerkommunikation kennenlernen. Es wird eine Mischung aus Spaß, Musik, Bewegung und viel Kreativität sein. Lasst uns gemeinsam den Rhythmus spüren und die Freude am Tanzen entdecken! Bequeme Schuhe werden empfohlen- Eine/n Tanzpartner*in oder Vorkenntnisse nicht erforderlich. Gute und beswingte Laune mit Anatol Tiessen und Caroline Götte garantiert!

Leitung: Anatol Tiessen und Caroline Götten

Termin: Sonntag, 10.09.2023, 15-17 Uhr

Freiwilliger Unkostenbeitrag (10 €)

Anmeldung unter: anatol_tiessen@web.de

Theater Workshop

Ziel dieses Workshops ist es, ein Stück für die Bühne zu erarbeiten. Der Weg dahin führt über eine intensive Auseinandersetzung mit der Rolle. Dabei sind nicht nur die entsprechenden Rollenübungen von Bedeutung. Wichtig ist auch die Persönlichkeit jedes Einzelnen, sie ist letztlich dafür ausschlaggebend, dass eine Bühnenfigur zum Leben erwacht. Der Workshop bietet den Teilnehmenden die Chance, ein Ziel im Team zu verfolgen und die eigenen darstellerischen Fähigkeiten zu erkunden. ‚Vorkenntnisse‘ sind nicht nötig, aber Interesse am Theater und Durchhaltevermögen. Alles andere ergibt sich während der Proben, die sicherlich manchmal anstrengend sein werden, die aber nur ein Ziel haben: Die Kreativität der Einzelnen einzubinden und die Lust aufs Theaterspielen in den Vordergrund zu stellen.

Leitung: Walter Brunhuber

Raum: Bewegungsraum (Eltern-Kind-Bereich)

Termine: montags, 19-21 Uhr

Kosten: 6 € / Stunde

Veranstalter: Walter Brunhuber, Tel. 0251/799220

Kurse

BEWEGUNG

QiGong

Die über tausende Jahre alte Bewegungslehre QiGong wurde zum Erhalt eines langen, gesunden Lebens entwickelt und ist in China bis heute ein Baustein zur Lebenspflege. Die fließenden Bewegungen werden langsam ausgeführt und passen sich den eigenen körperlichen Möglichkeiten an. Daher bedarf es für die Ausübung keiner besonderen Gelenkigkeit. Bei den Übungen verbindet sich die Atmung mit der Bewegung und begünstigt so eine Vitalisierung des Körpers. Angenehme Vorstellungsbilder, die aus der Natur stammen, geben den Übungen ihre Namen und unterstützen das Erlernen.

Leitung: **Antonia Bruns**
(QiGong Ausbildung bei Prof. Sui QingBo,
Lena Du Hong und Meister Guan Yongxing
(Wudang) und regelmäßige Fortbildungen)

Raum: Sinnesraum

Termine/Kosten:

„Die acht Brokate“

mittwochs, 9.8.-25.10.2023, 18-19 Uhr

80 € / 10 Termine

Wird von den gesetzl. Krankenkassen gefördert

QiGong (Fortgeschrittene)

mittwochs, 9.8.-27.9.2023, 19-20 Uhr

64 € / 8 Termine

mittwochs, 18.10.-20.12.2023, 19-20 Uhr

72 € / 9 Termine

Zur Zeit ausgebucht

„Shibashi 1 - Die 18 Bewegungen“

mittwochs, 15.11.-20.12.2023, 18-19 Uhr

48 € / 6 Termine

Information: **Antonia Bruns, Tel. 0251/4816555**
brunsantonia@freenet.de

Hatha-Yoga

„Yoga“ bedeutet Einheit, Harmonie. Yogaübungen helfen , Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen. Rückenschmerzen, Schlafstörungen und viele andere Beschwerden können so deutlich gelindert werden. Konzentration und Entspannung werden gefördert. Innere Ruhe und Lebensfreude können sich entfalten.

Der Kurs beinhaltet:

- Anfangs- und Endentspannung
- Asanas (Yogastellungen)
- Pranayama (Atmung)
- Mantrasingen
- Meditation

Vorkenntnisse sind erforderlich (kein Anfängerkurs)

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Yogamatte, -kissen oder -block, Decke (sofern vorhanden, sonst Leitung anfragen), Wasser

Leitung: Anna Wemhoff, Yogalehrerin (BYV)
Raum: Sinnesraum
Termine: dienstags, 5.9.-21.11.2023, 19-20.30 Uhr
Kosten: 150 € (Präventionskurs | 10 Termine)
Information: Anna Wemhoff, Tel. 0171/1048495

Budo-Taijutsu

Japanischer Selbstschutz für Alle

Dieser fortlaufende Kurs bietet die umfassende praktische Selbstverteidigung, die darauf vorbereitet, sowohl alltägliche Konflikte, als auch bedrohliche Situationen erfolgreich zu meistern. In angenehmer Atmosphäre können eigene körperliche, verbale und emotionale Fähigkeiten entdeckt und erweitert werden. Alternative Handlungsmöglichkeiten befähigen die Teilnehmenden Gewalt zu entschärfen. Die Übungen sind langsam und sicher; sie können unabhängig von Alter, körperlicher Verfassung und Vorkenntnissen umgesetzt werden.

Leitung: Petra Wilde und Olaf Schawe
Raum: Eltern-Kind-Bewegung
Termine: freitags, 19-19.45 Uhr und 19.45-20.30 Uhr
Kosten: ab 27 € / Monat
(Familienrabatt und Probetraining möglich)
Veranstalter: DOJO TEAM - Training gegen Gewalt u. mehr
Information: Tel. 02505/948445

Halten Sie Ihr Gehirn fit

„Langsam werde ich alt und vergesslich.“ Haben Sie diese Satz auch schon einmal gesagt bzw. gedacht? Sie sollten ihn schnellstens wieder vergessen. Denken Sie stattdessen: Mit ein wenig Übung kann ich mein Gedächtnis wieder auf Vordermann bringen. Nehmen Sie an einem Kurs „Ganzheitliches Gedächtnistraining“ teil. Hier trainieren Sie mit anderen Teilnehmenden auf spielerische Weise u.a. Ihre Konzentration und Merkfähigkeit, Ihre Fantasie und Kreativität.

Leitung: Margret Bücker (Gesundheitspädagogin, Gedächtnistrainerin BVGT)

Raum: Cafeteria
Termine: dienstags, 8.8., 22.8., 5.9., 19.9., 17.10., 31.10., 14.11., 28.11., 12.12., 19.12.2023, 10.45-12 Uhr
Kosten: 75 € / 10 Termine
Veranstalter: Margret Bucker, Tel. 0251/311422

Gymnastik im Sitzen

Das Ziel der Sitzgymnastik ist es, die körperliche und geistige Vitalität zu fördern und zu stärken. Durch Kräftigungs-, Koordinations- und Dehnübungen, die im Sitzen trainiert werden, soll dieses Ziel durch Freude an der Bewegung erreicht werden.

Leitung: Renate Baumeister
Raum: Sinnesraum
Termin: montags, 4.9.-18.12.2023, 10-11 Uhr
Kosten: 5 € / Stunde
Veranstalter: Renate Baumeister, Tel. 0251/214884

Mobil bleiben im Alter

Der gemischte Gymnastikkurs mittwochs und donnerstags richtet sich an die Generation 50 Plus. Des Weiteren wird am dienstags der Kurs gesondert für Männer 70 Plus angeboten. Das Ziel der Kurse ist es altersbedingten Erkrankungen aktiv vorzubeugen. Eine wohldosierte Kombination aus Übungen zur Schulung von Kraft, Ausdauer, allgemeiner Beweglichkeit und Gleichgewicht sorgt für eine Verbesserung des gesamten Muskelapparates und eine Steigerung des Wohlbefindens für Körper und Geist. Dehnübungen mit einer anschließenden Entspannung runden das Programm ab!

Leitung: Monika Aufderlandwehr (staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, med. Trainingstherapeutin)
Raum: Sinnesraum
Termine: dienstags (Männer)
8.8.-12.12.2023, 10.15 – 11.15 Uhr
mittwochs (gemischt)
9.8.-13.12.2023, 9–10 Uhr
donnerstags (gemischt)
10.8.-14.12.2023, 10.15 – 11.15 Uhr
Kosten: 55 € / 10 Termine
Veranstalter: Monika Aufderlandwehr, Tel. 0251/215934

Fit mit Brasils

Gesunder Rücken, aufrechte Haltung, gute Figur

Dieses neuartige Figurtraining verbindet alle Komponenten eines effektiven Ganzkörpertrainings mit einer modernen Rückenschule. Mit kleinen Noppenhanteln, den sog. Brasils wird durch minimale Schüttelbewegungen die Tiefenmuskulatur gezielt trainiert. Besonders die tiefen Muskelschichten schützen und formen entscheidend unseren Körper. Nicht nur eine straffe Figur ist entscheidend für eine gute Ausstrahlung, sondern auch ein starker

Rücken und eine aufrechte Haltung. Das Training ist in jedem Alter leicht erlernbar und bedarf keinerlei Vorkenntnisse. Auch Freude und Spaß an der Bewegung kommen nicht zu kurz.

Leitung: **Monika Aufderlandwehr (staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, med. Trainingstherapeutin)**

Raum: **Sinnesraum**

Termin: **dienstags, 8.8.-12.12.2023, 17.15-18.15 Uhr**

Kosten: **60 € / 10 Termine**

Veranstalter: **Monika Aufderlandwehr, Tel. 0251/215934**

Beckenboden und mehr!

Mehr Lebensqualität durch einen starken Beckenboden

Eine schlaaffe Beckenbodenmuskulatur kann zu zahlreichen Beschwerden wie z.B. Harn-/Stuhlinkontinenz, Organsenkungen, und Rückenbeschwerden führen. Gezielte Übungen kräftigen die Muskulatur des Beckenbodens, sodass sie ihre Stützfunktion wieder ausführen kann. Ein gut trainierter Beckenboden ist elastisch, kraftvoll und bildet die Basis für eine Linderung bzw. dauerhafte Beschwerdefreiheit bei Inkontinenz- oder Rückenbeschwerden. Vorkenntnisse bzw. Erfahrung bezüglich des Beckenbodentrainings sind von Vorteil jedoch keine Teilnahmevoraussetzung.

Leitung: **Monika Aufderlandwehr (staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, med. Trainingstherapeutin)**

Raum: **Sinnesraum**

Termine: **Mittwochs, 9.8.-13.12.2023, 10.15-11.15 Uhr**

Kosten: **60 € / 10 Termine**

Veranstalter: **Monika Aufderlandwehr, Tel. 0251/215934**

Seniorengymnastik rund um den Stuhl

Der Kurs wird gesondert dienstags für Frauen und donnerstags für Männer angeboten. Die Kurse richten sich an die Generation 70 Plus, die ihre körperliche Aktivität und Mobilität verbessern und erhalten möchten. Die Übungen werden im Sitzen und im Stehen mit dem Stuhl als Stütze durchgeführt. Es werden alle Muskelgruppen gekräftigt, gedehnt und das Gleichgewicht geschult. Entspannungsübungen runden das Programm ab.

Leitung: **Monika Aufderlandwehr (staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, med. Trainingstherapeutin)**

Raum: **Sinnesraum**

Termine: **dienstags (Frauen), 8.8.-12.12.2023, 9-10 Uhr
donnerst. (Männer), 10.8.-14.12.2023, 9-10 Uhr**

Kosten: **55 € / 10 Termine**

Veranstalter: **Monika Aufderlandwehr, Tel. 0251/215934**

Kurse

Sprache

Französisch Aufbaukurs

Für Teilnehmer/-innen mit guten Vorkenntnissen

Sie wollen in lockerer Atmosphäre die französische Sprache verbessern, für einen Urlaub in einem französischsprachigen Land gerüstet sein oder Ihre passiven Französisch-Kenntnisse auffrischen? Dann sind Sie herzlich willkommen! Einstieg in den laufenden Kurs ist jederzeit möglich. Wir arbeiten mit Texten zu Literatur, Landeskunde oder Tagesgeschehen sowie begleitend mit einem Lehrbuch. Sie haben Interesse an Französischkursen auf anderem Niveau, dann sprechen Sie mich gerne an.

Leitung: Sabine Barth

Raum: Cafeteria

Kosten: 5 - 10 € / Termin

Termin: freitags, 11.8.-15.12.2023, 10-11.30 Uhr

Veranstalter: Sabine Barth, Tel. 0251/217525

Französisch Conversation (B1-B2)

Vous avez déjà un niveau de français B1 ? Vous voulez encore intensifier vos connaissances de français ? Joignez-vous alors à nous: dans ce cours, vous pouvez améliorer votre niveau de langue française aussi bien en grammaire qu'en vocabulaire. Le matériel utilisé vous sera communiqué lors de la première rencontre. Vous recevrez du matériel complémentaire sous forme de copie que vous payerez directement à votre professeur.

Leitung: Susanne Gäth

Raum: Cafeteria

Termin: mittwochs, 30.8.-13.12.2023, 10-11.30 Uhr

Kosten: 91 € / 13 Termine

Veranstalter: VHS Münster, Tel. 0251/492-4321

English Upper Intermediate

Wollten Sie nicht schon immer einmal etwas für Ihre (auch) geistige Fitness tun? Warum nicht in einer auffrischenden Englisch-Runde mit Ihrer Freude an Sprache und Kommunikation verbinden? „Angewandtes Gedächtnistraining in English“, gleichsam ohne Druck, aber wohl mit Humor und Muße. Englisch als globale und Reisesprache bietet da viele Möglichkeiten: eigene Erfahrungen, Zeitungs- und Nachrichtenmeldungen, Bilder, Begegnungen, kleine literarische Texte, mutter- und fremdsprachliche Sprichwörter oder Verse ...

Leitung: Monika Pfützenreuther

Raum: Cafeteria

Termin: donnerstags, 10.8.-14.12.2023, 9.30-10.45 Uhr

Kosten: 9 € / Termin

Veranstalter: Monika Pfützenreuter, Tel. 0176/53573232

Englischkurse für „Senioren“

Die Sprachschule ELKA (Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter) bietet Kurse für Personen an, die älter als 50 Jahre sind und die englische Sprache lernen oder auffrischen möchten. Das Prinzip: In kleinen Kursen bis zu 10 Personen lernen die Teilnehmenden die Sprache abseits von Grammatik und Lernbüchern. Vielmehr steht das Einüben von Dialogen im Mittelpunkt des Unterrichts. Die Kursziele decken sich mit den Erwartungen der Teilnehmenden: Ein paar Worte mit den Enkeln sprechen, englische Begriffe verstehen oder sich im Auslandsurlaub verständigen können. Bevor die Kurse starten, werden Informationsveranstaltungen bzw. Schnupperstunden angeboten. Hier werden die Besonderheiten der Kurse erläutert und die genauen Termine besprochen. Die Sprachkurse in Münster: kleine Gruppen mit maximal 10 Teilnehmenden, einmal pro Woche am Vormittag, mit und ohne Vorkenntnisse, viel Sprechen, wenig Grammatik, neue Leute kennenlernen, Mindestalter 50 Jahre. Sie wollen ein paar Worte Englisch mit Ihren Enkeln sprechen, englische Begriffe verstehen, die uns täglich begegnen, in Gesellschaft aktiv sein und geistig am Ball bleiben?

Raum : Billardraum oder Cafeteria

Termin: montags, 7.8.-11.12.2023, 10-11.45 Uhr

montags, 7.8.-11.12.2023, 12-13.45 Uhr

dienstags, 8.8.-12.12.2023, 10-11.45 Uhr

dienstags, 8.8.-12.12.2023, 12-13.45 Uhr

mittwochs, 9.8.-13.12.2023, 9.15-11 Uhr

Kosten: 86,11 € / Monat

Information: Annette von der Recke, Tel. 0251/92870720

www.elka-lernen.de

Kidix-Eltern-Kind-Kurs

Kidix ist ein Kurs für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren. Das Kurskonzept wurde für die katholischen Familienbildungseinrichtungen in NRW entwickelt. Jeder Kidix Eltern-Kind-Kurs wird von qualifizierten Kursleitungen mit Kidix Zertifikat durchgeführt. Kinderzeit: Selbstständiges Erforschen von unterschiedlichen Materialien, Experimentieren und Entdecken im Spiel mit anderen Kindern. Elternzeit: Erfahrungsaustausch und Anregungen zur Gestaltung von Erziehung, Familie und Alltag, Unterstützung durch die Kursleitung, Beobachten und Entdeckung des eigenen Kindes. Gemeinsame Zeit: Miteinander spielen, lachen und singen, dabei Spaß haben und voneinander lernen.

Leitung: N.N.

Raum: Eltern-Kind-Bereich

Termine: freitags, 11.8.-8.12.2023, 9.30-11 Uhr

Kosten: 142,20 €

Veranstalter: Haus der Familie e.V.

Anmeldung/Info: Haus der Familie, Tel. 0251/41866-0,
Judith Bestier, Durchwahl -22

Tageseltern-Treff

Spielgruppe für U3-Kinder mit Tagesmüttern

Raum: Eltern-Kind-Bereich

Kosten: auf Anfrage

Termine: montags-donnerstags, 9-11.30 Uhr

Information: Petra Mastriani, Tel. 0251/215237

Marktcafé

Wer nach dem Einkauf Lust auf ein bisschen Erholung oder Erfrischung hat, kann es sich bei einer Tasse Kaffee oder Tee im Stadtteiltreff gemütlich machen und Andere treffen.

Leitung: Nora Dewitt

Raum: Stadtteiltreff Mokido

Termin: donnerstags, 9-12.30 Uhr

Stadtteiltreff

Die Mitarbeiter des Kap.8 sind montags bis donnerstags abends im Stadtteiltreff vor Ort. Auch der Zugang zu Kursen und Veranstaltungen wird ab 18 Uhr über diesen Raum geregelt. Hier treffen sich Stadtteilgruppen, hier werden kleinere Versammlungen und Veranstaltungen durchgeführt und natürlich kann man auch einfach mal so vorbeischauen.

Raum: Stadtteiltreff Mokido

Termin: montags bis donnerstags, 18-22 Uhr

Schachfreunde Matt in 3 Zügen

Wir haben Freude am Schach. Daher treffen sich Junge und Junggebliebene wöchentlich im Stadtteiltreff Mokido. Einsteiger sind herzlich willkommen und werden von uns in die Grundregeln des Schachspiels eingeführt. Aber auch vorhandene Vereins-Schachkünste können aufgefrischt und trainiert werden.

Raum: Stadtteiltreff Mokido

Termin: donnerstags, 19-21.30 Uhr

Information: Hartmut Voigt, Tel. 0251/863261

Markus Fürstenau, Tel. 0251/39532007

Künstlerstammtisch der Artothek

Künstler und Künstlerinnen und Kunstinteressierte treffen sich regelmäßig, um sich auszutauschen.

Raum: Billardraum

Termin: nach Absprache

Information: Marlies Terörde, Tel. 0251/37906645

Mobil 0151/12372307

Türkische Literatur Gruppe

Menschen zwischen zwei Kulturen, zwischen Modernität und Tradition, Religion, Kultur, Integration

Sprache: Türkisch

Leitung: Ahmet Özdemir

Raum: NaNu (Wuddi)

Termin: freitags, 20-23 Uhr (wöchentlich)

Information: Ahmet Özdemir, Mobil 0176/48248079

ahmetoezdemir@gmx.de

ZWAR Gruppe Münster Kinderhaus

Basistreffen

Wir treffen uns jeweils am 1. Donnerstag im Monat, um die folgenden Wochen zu planen. Gäste ab 60 Jahren sind herzlich willkommen, auch zum Schnuppern.

Raum: Mokido

Termin: 1. Donnerstag im Monat, 18.30-20 Uhr

Information: Dieter Wohlleben, Tel. 0251/24153

Spieleabend & Doppelkopp

Wer Lust am Spielen und Klönen hat, ist herzlich willkommen. Wir spielen Rummikub im Mokido und Doppelkopp im Wuddi

Raum: Stadtteiltreff Mokido / Wuddi-Café

Termine: dienstags, 18-22 Uhr (wöchentlich)

Information: Dieter Wohlleben, Tel. 0251/24153

Boulen

Ort: Bouleanlage Große Wiese

Termine: montags, ab 14.30 Uhr (wöchentlich)

Information: Antonia Pickardt, Tel. 0251/212404

Sportschießen (Training)

Raum: Luftgewehr-Schießstand

Schützenbruderschaft St. Josef

Information: Elmar Ernst,

schiessmeister@josef-kinderhaus.de

Heideclub Brüningheide

Information: Dieter Merschieve, Tel. 0251/261708

Offener Oldtimertreff Kinderhaus

Die Freunde historischer Motorräder und Automobile sind herzlich eingeladen. Neben dem Informationsaustausch geht es um Themen aus der Szene. Ebenso werden Ausfahrten gemeinsam organisiert und nachbearbeitet.

Raum: Billardraum

Termin: 4. Dienstag im Monat, 19.30-22 Uhr

Information: Andreas A. Franz, Tel. 0251/211302

oldtimer-freunde@muenster.de

IMPRESSUM

Herausgeber Stadt Münster | Kulturstadt | Kap.8

Redaktion/Layout: Ute Behrens-Porzky

Druck: Saxoprint

Auflage: 2500

Wir sind für Sie da

Planung, Organisation und Verwaltung

Ute Behrens-Porzky (Leitung)

Candia Neumann (stellv. Leitung, Verwaltung)

Haus- und Veranstaltungstechnik

Sebastian Bitter (Meister für Veranstaltungstechnik)

Timo Reinhardt

Kap.8 Büro (Information, Kartenvorverkauf)

Heike Kinter, Halide Kilincli, Georgios Weyand, Karin Ahl

Stadtteiltreff Mokido (Abenddienst)

Thomas Prautsch, Hannes Seibert, Georgios Weyand, Simon Elberich

Marktcafé

Nora Dewitt

Wir haben geöffnet

Kap.8-Büro

(außerhalb der Schulferien)

montags - freitags 9-12 Uhr

montags - donnerstags 15-18 Uhr

Stadtteiltreff Mokido

(außerhalb von Veranstaltungen und Schulferien)

montags - donnerstags 18-22 Uhr

... und bei Veranstaltungen

Sie erreichen uns

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus

Idenbrockplatz 8

48159 Münster

Tel. 0251/492-41 50, Fax 0251/492-79 40

E-Mail: bki@stadt-muenster.de

Aktuelle Informationen

<http://www.stadt-muenster.de/Kap8>

<http://www.facebook.de/Kap.8muenster>

<http://www.facebook.de/KUNSTamRAND>

<http://www.stadt-muenster.de/Kunst-am-Rand>

Anfahrt

Auto: z.B. Parkplatz Zentrum Kinderhaus (Am Burloh) oder Von-Humboldt-Straße

Bus: verschiedene Buslinien, Haltestellen Heidkamp, Idenbrockplatz oder Kinderhaus Schulzentrum

