

STADT  MÜNSTER

Kulturamt | Kap.8

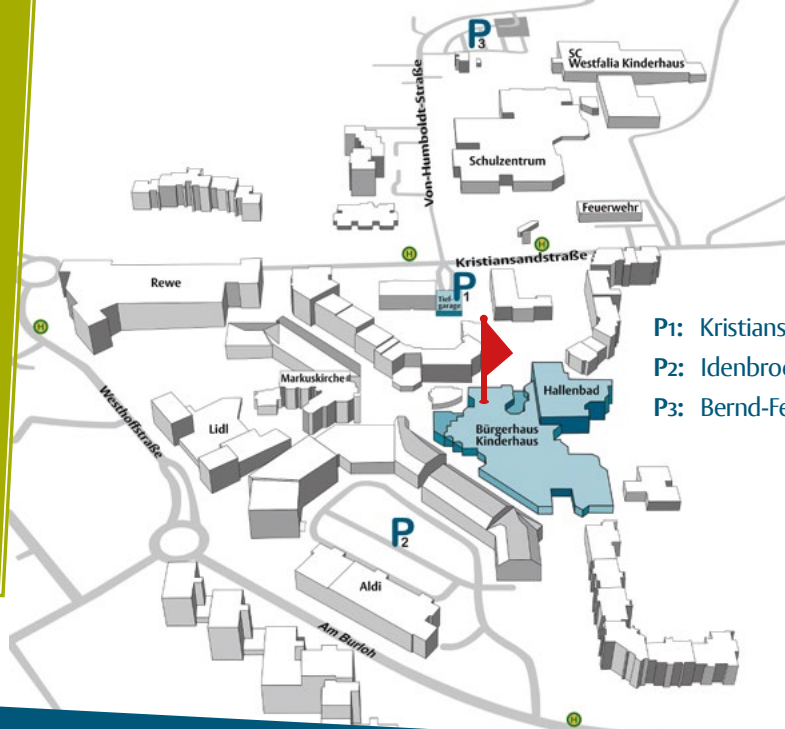
Programm 2|2026

Kap.8
ANGEBOTE
2|2026

Kap.8

ANGEBOTE

2|2026



P1: Kristiansandstraße 123

P2: Idenbrockplatz 27

P3: Bernd-Feldhaus-Platz 1

Willkommen im Kap.8!

Das Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus ist ein Ort für Begegnung, Kultur und gemeinsames Gestalten. Unter dem Motto „Mit dem Stadtteil, aus dem Stadtteil, für den Stadtteil“ bringen wir Menschen zusammen und schaffen Raum für Austausch, Kreativität und neue Ideen.

Unser Programm verbindet Kunst und Kultur mit Bildung, Bewegung und gesellschaftlichem Miteinander. Dabei richten wir uns an Menschen jeden Alters und unterschiedlicher Herkunft. Ob Veranstaltungen, Kurse, Projekte oder offene Angebote – im Kap.8 können Besucher*innen Kultur erleben, eigene Ideen einbringen und das Leben im Stadtteil aktiv mitgestalten.

Als kultureller Treffpunkt in Kinderhaus arbeiten wir eng mit Künstler*innen, Vereinen, Initiativen, Bildungseinrichtungen und sozialen Trägern zusammen. Gemein-

sam schaffen wir Angebote, die den Stadtteil bereichern, das Zusammenleben stärken und neue Perspektiven eröffnen.

Unsere Räume stehen deshalb in erster Linie für kulturelle, soziale und gemeinschaftliche Aktivitäten zur Verfügung. Besonders wichtig sind uns offene Formate, die allen Menschen den Zugang zu Kultur und Begegnung ermöglichen.

Darüber hinaus bieten wir Raum für ausgewählte Veranstaltungen und Kooperationen, die zur Vielfalt unseres Programms beitragen, neue Zielgruppen ansprechen und die Sichtbarkeit von Kinderhaus über den Stadtteil hinaus stärken.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Kap.8-Team

Anfahrt

Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus
Idenbrockplatz 8
48159 Münster

Kontakt

0251 / 492 – 4150
bki@stadt-muenster.de
stadt-muenster.de/kap8

Öffnungszeiten

Montag	–	15–22 Uhr
Dienstag	10–14 Uhr	15–22 Uhr
Mittwoch	10–14 Uhr	15–22 Uhr
Donnerstag	10–14 Uhr	15–22 Uhr
Freitag	10–14 Uhr	–

Bitte beachten Sie abweichende Öffnungszeiten bei Veranstaltungen. In den Schulferien sowie an Feier- und Brückentagen hat das Kap.8 regulär geschlossen.

Impressum

Herausgeberin: Stadt Münster, Kulturamt
Redaktion/Layout: Lennart Grünsel
Druck: Saxoprint, Aug 2026, 2.000

Liebe Kap.8-Freunde,

mit unserem Programm für das zweite Halbjahr 2026 möchten wir nicht nur zu vielfältigen Veranstaltungen, Kursen und Begegnungen einladen, sondern zugleich den nächsten Schritt in der Entwicklung des Kap.8 gehen. Unser Haus soll sich gemeinsam mit Kinderhaus weiterentwickeln: offen für neue Ideen, aufmerksam für veränderte Bedürfnisse und immer nah an den Menschen, die es besuchen und mitgestalten.

Dazu gehört auch, unsere Angebote künftig moderner, übersichtlicher und leichter zugänglich zu präsentieren. Mit unserer neuen Webseite entsteht ein digitaler Zugang zum Kap.8, der die Vielfalt unseres Programms besser sichtbar macht und eine schnelle Orientierung ermöglicht. Denn kulturelle Teilhabe beginnt auch damit, dass Informationen unkompliziert gefunden werden können.

Gleichzeitig passen wir unsere Öffnungszeiten stärker an die tatsächlichen Bedarfe und das Nutzungsverhalten unserer Besucher*innen an. Wir möchten dann erreichbar und geöffnet sein, wenn das Kap.8 gebraucht wird – als Veranstaltungsort, Treffpunkt, Raum für eigene Ideen und lebendiger Bestandteil des Stadtteils.

Das neue Halbjahresprogramm zeigt, wohin dieser Weg führen kann: zu einem Kap.8, das Bewährtes erhält, neue Entwicklungen mutig aufgreift und Kultur gemeinsam mit den Menschen in Kinderhaus gestaltet. Ich lade Sie und euch herzlich dazu ein, die kommenden Veranstaltungen zu entdecken, neue Angebote auszuprobieren und die Zukunft unseres Hauses weiterhin aktiv mitzugestalten.

Herzlichst, Ihr

Lennart Grünsel



Foto: Thorsten Arendt

Lennart Grünsel, Leitung Kap.8

KAP.8-TEAM



Foto: Thorsten Arendt

v.l.n.r.: Sebastian Bitter, Candia Neumann, Heike Kinter, Lennart Grünsel

Leitung

Lennart Grünsel
gruensel@stadt-muenster.de
0251 / 492 – 4152

Stellv. Leitung

Candia Neumann
neumannc@stadt-muenster.de
0251 / 492 – 4151

Information

Heike Kinter
kinter@stadt-muenster.de
0251 / 492 – 4150

Haus- & Veranstaltungstechnik

Sebastian Bitter
bitters@stadt-muenster.de
0251 / 492 – 4153

Stadtteiltreff

0251 / 492 – 4158

Antonia Alfs,
Hyung-Gyoung Kim,
Tristan Pöttgen,
Thomas Prautsch,
Michaela Thier,
Georgios Weyand

Hausmeisterei

0251 / 492 – 4163

Ralf Kerner,
Maik Rüschhoff,
Victor Schröder

OFFENER STADTTEILTREFF IM KAP.8

Der Offene Stadtteiltreff im Kap.8 bietet Raum für Begegnung, Austausch und Information. Während der Öffnungszeiten sind Sie herzlich eingeladen, hier zu verweilen, mit anderen Menschen ins Gespräch zu kommen oder sich über Kurse, Veranstaltungen und weitere Angebote im Haus zu informieren. Zudem stehen Ihnen ein kostenfreies Büchertauschregal sowie verschiedene Spiele zur Verfügung.

Kommen Sie gern vorbei, lernen Sie Menschen aus dem Viertel kennen und tauschen Sie sich aus – wir freuen uns auf Sie!

Ihr Stadtteiltreff-Team



Kap.8-Stadtteiltreff



Marktcafé

Jeden Donnerstag, wenn auf dem Idenbrockplatz Markt ist, öffnet auch das Marktcafé im Kap.8 seine Türen. In gemütlicher Atmosphäre können Sie bei Kaffee und Getränken entspannen, bekannte Gesichter treffen oder neue Menschen aus dem Stadtteil kennenlernen.

Termine: jeden Donnerstag, 10–14 Uhr

Kosten: Kaffee 1,00 €

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Kap.8



Klön-Café

Foto: Ingrid Senbert

Senior*innen

Gemütlich bei Kaffee und Kuchen miteinander ins Gespräch kommen und neue Kontakte knüpfen. Jede und jeder ist herzlich willkommen. Die wiederkehrende Smartphone-Sprechstunde, das gemeinsame Singen und die jährliche Karnevalsfeier ergänzen das Angebot.

Termine: jeden Donnerstag, 15.30–17 Uhr

Kosten: kostenfrei, Spenden willkommen

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Ingrid Senbert,
01 52/29 53 57



Mamas & Minis

Mütter mit Babys & Kleinkindern, 3 Monate–4 Jahre

Ein liebevoll gestaltetes Angebot: Im Mittelpunkt stehen gemeinsames Spielen, Austausch und neue Kontakte. Altersgerechte Kreativ-, Spiel- und Sinnesanregungen fördern die Entwicklung der Kinder. Ein gemeinsamer Sitzkreis mit Liedern, Fingerspielen und Bewegung schafft wertvolle gemeinsame Erlebnisse für Mütter und Kinder.

Termine: jeden Mittwoch und Freitag,
jeweils 10.30–11.30 Uhr

Kosten: 10 € pro Termin

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Melina Schürmann,
mamasundminis@web.de

GRUPPEN, KURSE & WORKSHOPS

Together we grow!

Frauen mit Zuwanderungserfahrung

Wir tauschen uns über das Leben in Münster aus, lernen die verschiedenen Kulturen kennen, sprechen über Gemeinsamkeiten und Unterschieden, können stärker werden durch die Verbindung. Wir gestalten gemeinsam unser Miteinander.

Termine: am dritten Dienstag im Monat,
15.09 / 13.10 *abweichend* / 17.11 / 15.12,
jeweils 15.15–18.15 Uhr

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Gabriela Exner,
gutzuhoren@gmx.de



Sitzungen der Bezirksvertretung Münster Nord

Termine: 15.09 / 10.11, jeweils ab 17 Uhr

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Manuela Guddorf,
Leiterin der Bezirksverwaltung
Nord, 02 51/4 92-16 50,
guddorf@stadt-muenster.de



Lasst uns weiter reden!

Einladung zum offenen Austausch

Demokratie wird an erster Stelle dort gestaltet, wo Menschen aufeinandertreffen und ihren Alltag bestreiten. Lasst uns gemeinsam einen Raum schaffen, in dem offener Austausch auf Augenhöhe möglich ist. Hier habt ihr die Gelegenheit, neue Perspektiven kennenzulernen, eigene Werte zu teilen und das gesellschaftliche Zusammenleben aktiv mitzugestalten.

Termine: 08.09 / 03.11, jeweils 16.30–21 Uhr

Kosten: kostenfrei, Spenden willkommen

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Gabriela Exner,
gutzuhoren@gmx.de



Joblotsen & Sortier' Papier

Beratungsangebote DRK-Kreisverband Münster e.V.

Joblotsen: Ein Beratungsangebot für Neuzugewanderte, Unterstützung bei Jobsuche, Bewerbungen (online & schriftlich), Lebenslauf, Orientierung auf dem Arbeitsmarkt.

Sortier' Papier: Hilfe beim Sortieren und Verstehen amtlicher Post; Unterstützung beim Ordnen von Dokumenten, kostenloses Material (Ordner usw.), niedrigschwellig und ohne Anmeldung.

Termine: jeden Mittwoch, 10.15–12.45 Uhr

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Mohamed Kouras,
mohamed.kouras@drk-muenster.de



Shared Reading – gemeinsam lesen

Erwachsene & Jugendliche ab 16 Jahren

Shared Reading ist eine einfache und wirkungsvolle Methode aus England: Gemeinsam werden eine Kurzgeschichte und ein Gedicht gelesen und bei Tee und Keksen besprochen. Wer möchte, kann einfach zuhören. Vorwissen oder Vorbereitung sind nicht nötig – willkommen sind alle, die Lust auf gemeinsames Lesen und neue Texte haben.

Termine: 03.09 / 08.10 / 05.11 / 10.12,
jeweils 18–19.30 Uhr

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Simone Schiffer,
simone.schiffer@posteo.de



Konstruktive Bildbesprechung

Fotofreunde Münsterland e.V. – offen für alle

Ziel der Treffen ist es, über Fotografien ins Gespräch zu kommen, voneinander zu lernen und durch konstruktive Rückmeldungen neue Impulse für das eigene fotografische Schaffen zu gewinnen. Das Angebot richtet sich an alle, die ihre fotografischen Arbeiten weiterentwickeln und im konstruktiven Austausch besprechen möchten.

Termine: 10.09/08.10/12.11/10.12, 18–21.45 Uhr

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: erforderlich unter:

www.shop.fotofreunde-muensterland.de

Kontakt: Axel Carneim,
axel.carneim@fotofreunde-muensterland.de



Strick- und Häkeltreff

Anfänger*in bis Profi

Deine kreative Auszeit in entspannter Atmosphäre. Ob Anfänger *in oder Profi hier findest du Gleichgesinnte, die ihre Leidenschaft für Stricken und Häkeln teilen. Komm vorbei, tausche dich aus, hole dir Tipps und lass dich von neuen Ideen inspirieren.

Termine: am ersten Donnerstag im Monat,
19–21 Uhr

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Doro Bornemann,
doroborne@web.de

Foto: Shared Reading®

Foto: Axel Carneim

Foto: Doro Bornemann



Foto: St. Josef Kinderhaus

Sportschießen

Schießgruppe St. Josef Kinderhaus, ab 12 Jahren

Der Schießsport mit dem Luftgewehr und der Luftpistole ist olympisch, er fördert die Konzentration und die Selbstkontrolle. Die Schießgruppe der Schützenbruderschaft St. Josef Kinderhaus trainiert regelmäßig auf dem Schießstand im Kap.8.

Termine: jeden Mittwoch, 18.45 – 21.45 Uhr

Kosten: 50 € pro Jahr für Erwachsene, Jugendliche beitragsfrei

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Elmar Ernst, 02 51/21 00 883, elmar.ernst@josef-kinderhaus.de



Foto: Andreas A. Franz

Offener Oldtimer Treff Kinderhaus

Freunde historischer Motorräder und Automobile

Freunde historischer Motorräder und Automobile sind herzlich eingeladen. Neben dem Informationsaustausch geht es um Themen aus der Szene. Ebenso werden Ausfahrten und Treffen organisiert.

Termine: am zweiten Dienstag im Monat, 19.15 – 21.45 Uhr

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Andreas A. Franz, 02 51/21 13 02



Passendes Hobby nicht dabei?

Dann wird's Zeit für deine eigene Gruppe!

Ob Pen & Paper, Ukulele, Schach, Gärtnern oder ein Stammtisch für Menschen, die viel zu begeistert über Sauer- teig sprechen – bei uns ist Platz für neue Ideen und gemeinsame Interessen.

Schnapp dir ein paar Gleichgesinnte, gründe deine eigene Gruppe und mach das Kap.8 zu eurem Treffpunkt. Alle Informationen zu unseren Räumen und zur Buchung findest du auf unserer Webseite: www.stadt-muenster.de/kap8



Foto: Margit Bless

Freie Malgruppe

Offene Ateliergruppe

Wir treffen uns in geselliger Runde um nach eigenen Ideen zu zeichnen und zu malen. Durch gegenseitigen Austausch lernen wir voneinander.

Termine: jeden Dienstag, 10.15–12.15 Uhr

Kosten: Raumpauschale 33,34 € gesamt, anteilig auf Teilnehmende verteilt; zzgl. eigener Materialkosten

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Margit Bless, 02 51/13 62 10



Offene Malgruppe

Offene Ateliergruppe

Gemeinsam im Atelier malen oder zeichnen, eigene Projekte planen und umsetzen und den anderen über die Schultern schauen. Davon sind unsere Treffen bestimmt. Und wir freuen uns über neue Impulse (von dir?). Komm gern zum Schnuppern vorbei und bring deine Mal- sachen mit. Alle sind willkommen.

Termine: jeden Dienstag, 19.45–21.45 Uhr

Kosten: Raumpauschale 33,34 € gesamt, anteilig auf Teilnehmende verteilt; zzgl. eigener Materialkosten

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Mechthild Weiling-Bäcker, weiling-baecker@web.de



Foto: Maria Luise Terörde

Zeichnen und Malen

Offene Ateliergruppe

Wer gerne malt und zeichnet, kann hier seine Techniken weiterentwickeln. Unter fachlicher Anleitung entstehen mit Aqua- rell-, Acryl oder Ölfarben eigene Werke. Farbenlehre, Perspektive, Portrait und ab- strakte Darstellung sind Themen des Kurses.

Termine: jeden Mittwoch, 10.15–12.15 Uhr

Kosten: Raumpauschale 33,34 € gesamt, anteilig auf Teilnehmende verteilt; zzgl. eigener Materialkosten

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Maria Luise Terörde, 01 63/21 06 521



Bunter Treff

Offene Ateliergruppe

Selbst kreativ werden und gestalten in Ton, Druck, Zeichnung und Malerei oder eigene Projekte entwickeln und fortführen, professionellen Künstler*innen und -pädagog*innen über die Schulter schauen, den Schritt in das Tun wagen und Geduld mitbringen - und schon trifft man sich. Ganz bunt und offen für alle.

Termine: jeden Mittwoch, 15.45–18.45 Uhr

Kosten: Raumpauschale 33,34 € gesamt, anteilig auf Teilnehmende verteilt; zzgl. eigener Materialkosten

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Reinhard Fiedrich, 02 51/16 23 400

Foto: Mayte Andrés



Freies Plastisches Gestalten

Offene Ateliergruppe

Wir können im Atelier mit eigenen Materialien und Werkzeugen plastische Objekte gestalten. Ein Brennofen ist vorhanden.

Termine: jeden Donnerstag, 18.45–21.45 Uhr

Kosten: Raumpauschale 33,34 € gesamt, anteilig auf Teilnehmende verteilt; zzgl. eigener Materialkosten

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Hille Groothues, hille-groothues@t-online.de

Foto: Hille Groothues



Tiffany-Glaskunst

Offene Ateliergruppe

In gesellig-kreativer Runde entstehen wunderschöne Lampen und kleine Glasobjekte. Eigene Ideen und Freude am Handwerk sind willkommen. Von der Auswahl des Objekts über das Zuschneiden bis zum Zusammenfügen des Glases entsteht Schritt für Schritt ein individuelles Ergebnis. Neueinsteiger*innen erhalten auf Anfrage eine Einführung.

Termine: jeden Donnerstag, 18.45–21.45 Uhr

Kosten: Raumpauschale 33,34 € gesamt, anteilig auf Teilnehmende verteilt; zzgl. eigener Materialkosten

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Ursula Stanitzok, 02 51/39 95 090
Bärbel Kubis, 02 51/21 75 62

Foto: Ursula Stanitzok



Aufbaukeramik

Anfänger*innen und Fortgeschrittene

Im Mittelpunkt stehen Kreativität, handwerkliches Arbeiten und die Freude am Gestalten mit Ton. Mit verschiedenen Aufbautechniken entstehen Gefäße, Schalen und Objekte, die mit Engoben und Glasuren gestaltet und anschließend gebrannt werden. Dabei gibt es Unterstützung bis zum fertigen Werk.

Termine: jeden Montag, 18.45–21.45 Uhr

Kurs A: 07.09–12.10 (6x)

Kurs B: 02.11–14.12 (7x)

Kosten: Kurs A: 60 € / Kurs B: 70 €

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Gretel Müller, 02 51/21 44 96
oder 01 60/96 40 03 75

Foto: Gretel Müller



Abenteuer Steinbildhauerei

Vorkenntnisse nicht erforderlich

Erlebe, wie aus Naturstein durch deine eigene Hand eine einzigartige Form entsteht. Der Kurs verbindet Kunst und Handwerk und führt dich Schritt für Schritt in die Grundlagen der Steinbildhauerei ein. Bitte mitbringen: passende Arbeits- & Schutzkleidung

Termine: jeden Mittwoch, 18.45–21.45 Uhr (bis Ende November)

Kosten: 20 € pro Termin plus Materialkosten (ca. 20 €/Person)

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Ulrich Rothmund, ulrich-rothmund@web.de

Foto: Emad Daoud



Gestalte dein Schmuckstück!

Vorkenntnisse nicht erforderlich

In diesem Kurs setzt ihr eigene Schmuckideen mit Art Clay Silber um. Der formbare Silberton wird modelliert, getrocknet und gebrannt, sodass Schmuckstücke aus reinem Silber entstehen. Auf Wunsch könnt ihr eure Werke anschließend polieren und mit farbiger Emaille gestalten, zum Beispiel als Anhänger, Ohrhänger oder Ringe.

Termine: 02.12, 09.12 & 16.12, jeweils 18.45–21.45 Uhr

Kosten: 160 € / Person plus Materialkosten (ca. 30–50 € je nach Gewicht)

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Cornelia Hahn, Goldschmiedin & Produktdesignerin, 01 57/81 68 60 49



Werkstätten der Kulturellen Bildung schaffen Raum für Austausch, Inspiration und Vernetzung.

Münster verfügt über eine vielfältige Kulturlandschaft und Kulturelle Bildung. Dennoch ist die kulturelle Teilhabe junger Menschen sozialräumlich unterschiedlich ausgeprägt. Die Stadt möchte deshalb mehr Menschen als Möglichmacher*innen gewinnen, die junge Menschen begleiten und ihnen Zugänge zu Kunst und Kultur eröffnen. Für die Fortschreibung dieses Konzepts wurde Münster mit einem Sonderpreis des Landes NRW ausgezeichnet.

Das Frei.Raum.Atelier wird gefördert durch das Kulturamt der Stadt Münster und das Ministerium für Ministerin für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen.



Foto: Heike Schwahn

Frei.Raum.Atelier: Workshop für junge Menschen

Entdecke deinen Stadtteil mit neuen Augen und mach ihn zu deinem Atelier! Gemeinsam zeichnen und experimentieren wir draußen – ohne Leistungsdruck und unabhängig von Vorerfahrung. So wird Zeichnen zur eigenen Sprache für deine Ideen und Eindrücke. Material ist vorhanden. Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen.

Termine: 15.09, 15.30–17.30 Uhr

Treffpunkt: Jugendsalon, Sprickmannplatz 3

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Alba Frenzel & Martina Lückener,
frei.raum.atelier@gmx.de



Foto: Heike Schwahn

Frei.Raum.Atelier: Workshop für Multiplikator*innen aus

Kita, Schule, offener Jugendarbeit, Freizeit und Ausbildung. Der kostenfreie Workshop lädt Multiplikator*innen dazu ein, Zeichnen als Werkzeug für Wahrnehmung, Ausdruck und Teilhabe neu zu entdecken. Gemeinsam werden praktische Methoden erprobt und Impulse für die eigene pädagogische Praxis entwickelt. Material ist vorhanden. Eigene Bleistifte und eine Picknick-Zutat können gerne mitgebracht werden.

Termine: 20.09, 10–16 Uhr

Treffpunkt: Kap.8 Atelier

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Alba Frenzel & Martina Lückener,
frei.raum.atelier@gmx.de



BIPoC FLINTA* und Allies

Im Mittelpunkt stehen Selfempowerment, Persönlichkeits- und Demokratiestärkung sowie der Umgang mit Sexismus, Rassismus, Homo- und Queerfeindlichkeit. Erfahrungen von Diskriminierung und Bedrohung werden durch Tanz künstlerisch verarbeitet. Körperarbeit, Kontakt und Begegnung stärken Selbstbehauptung, Selbstsicherheit und Vertrauen.

Termine: jeden Mittwoch, 19.45–21.45 Uhr

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Sozialpalast, Isidora Sinani,
kontakt@sozialpalast.de



Gemeinsames Singen nach altem Liedgut

Gemeinsames Singen verbindet und macht Freude. Begleitet von Werner Fehmer am Akkordeon werden bekannte Lieder aus altem Liedgut gemeinsam gesungen. Das Angebot ist offen für alle – Notenkenntnis sind nicht erforderlich. Wer Freude am Singen in geselliger Runde hat, ist herzlich willkommen.

Termine: jeden zweiten Dienstag,
jeweils 18–19.30 Uhr

Kosten: Kostenumlage für Textkopien

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Werner Fehmer, nur vor Ort



Foto: St.Wilhelmi Kinderhaus e.V.

Spielmannzug St.Wilhelmi Kinderhaus e.V., ab 7 Jahren
Liebe Musikfreunde!

Wir, der Spielmannzug St. Wilhelmi und die Original Kinderbachtaler, laden alle Musikinteressierten herzlich ein, uns zu besuchen und bei uns ein Musikinstrument zu erlernen. Der Einstieg ist jederzeit möglich. Wir freuen uns auf euch!

Termine: jeden Mittwoch, 18–21 Uhr

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Dieter Opzondek, 02 51/21 46 18



Foto: Vilma Machado

Express(ão)

Tanztheater: Kreativität, Ausdruck und Bewegung im Mittelpunkt

Entdecke deinen Körper als Ausdrucksmittel und erzähle Geschichten durch Bewegung. Der Kurs verbindet Modern Dance, Tanztheater und Improvisation und richtet sich an alle Altersgruppen und Erfahrungslevel. In offener Atmosphäre entwickelst du deinen eigenen Tanzstil und entdeckst dein Bewegungspotenzial.

Termine: jeden Montag, 18.15–19.15 Uhr

Kosten: 12 € pro Stunde

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Vinicius, info@vinicius.de



Foto: Mathias Höing

PULSAR

Performance Tanztheater Projekt: Ein Puls. Eine Bewegung. Eine Geschichte, die sichtbar wird.

Mit PULSAR entsteht eine Tanztheatergruppe, die gemeinsam eigene Performances entwickelt und öffentlich präsentiert. Durch Körperarbeit, Improvisation und kreative Experimente verbinden sich Bewegung, Ausdruck, Raum und Musik zu einer gemeinsamen Bühnensprache und lebendigen Tanzgeschichten.

Termine: jeden Montag, 19.30–20.30 Uhr

Kosten: 12 € pro Stunde

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Vinicius, info@vinicius.de



Foto: Vilma Machado

Im Moment

Poetische, musikalische & tänzerische Begegnung im Jetzt

Einmal im Monat lädt Vinicius zu einer offenen Jam für Tanz, Musik, Poesie und Improvisation ein. Aus Bewegung, Klang und Worten entsteht ein spontaner künstlerischer Dialog. Willkommen sind Menschen aller Erfahrungsstufen, die gemeinsam experimentieren, zuhören und den Moment kreativ gestalten möchten.

Termine: am ersten Montag im Monat, 20.30–21.30 Uhr

Kosten: kostenfrei, Spenden willkommen

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Vinicius, info@vinicius.de



Tango Argentino

Trainingsgruppe für erfahrene Tangotänzer*innen

Wir wollen durch regelmäßige Praxis das Erleben vertiefen, das der Tango anbietet. Es geht um die Kommunikation in der Umarmung, um die Verbindung in der Musik und um den fließenden Schwung in der Bewegung.

Termine: am ersten und dritten Donnerstag im Monat, jeweils 19.45–21.45 Uhr

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Jochen Koeniger, koeniger@muenster.de



Foto: Walter Brunhuber

Theaterworkshop theater/querschnitt

Alle, die Interesse haben am Theaterspielen

Ziel des Workshops ist es, gemeinsam ein Stück für die Bühne zu entwickeln. Dabei stehen die Auseinandersetzung mit der eigenen Rolle, Kreativität und die Freude am Theaterspielen im Mittelpunkt. Vorkenntnisse sind nicht nötig – nur Interesse am Theater und etwas Durchhaltevermögen. Denn: Jeder kann Darsteller*in sein – wenn man sich auf die Bühne traut.

Termine: jeden Montag, 19–21 Uhr

Kosten: 10 € pro Monat

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Walter Brunhuber, 02 51/79 92 20



Passende Richtung nicht dabei?

Dann wird's Zeit für deine eigene Gruppe!

Ob Bandprojekt, Impro-Theater, Tanzcrew, gemeinsames Singen, Percussion-Runde oder ein Stammtisch für Menschen, die Musicals viel zu ernst nehmen – bei uns ist Platz für neue Ideen und gemeinsame Interessen.

Schnapp dir ein paar Gleichgesinnte, gründe deine eigene Gruppe und macht das Kap.8 zu eurem Treffpunkt. Alle Informationen zu unseren Räumen und zur Buchung findest du auf unserer Webseite: www.stadt-muenster.de/kap8



Foto: Lisa Bröcker

Unterricht vor Ort in Kinderhaus

Die städtische Musikschule gibt es nicht nur in der Zentrale in der Himmelreichallee. Sie bietet auch in den Stadtteilen wohnortnahen Unterricht an 50 Orten in ganz Münster an. Abgestimmt auf die Nachfrage im Stadtteil bieten wir Unterricht, Ensemble-Spiel, Kurse und Workshops. Schnuppertage zur Instrumentenwahl, Konzerte und Schülervorspiele gehören zum Programm. Klarer Schwerpunkt unserer Vor-Ort-Angebote: die Elementare Musikerziehung, damit die Kleinen kurze Wege haben. Unsere Fachleute in den Bezirken kennen „ihren“ Stadtteil, bringen Wünsche und Angebote unter einen Hut und wissen, wo was los ist.



Aktuelle Angebote

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Blockflöte, Querflöte, Gitarre, Klavier, Musikalische Früherziehung JEKISS und JeKits in Kooperation mit der Paul-Schneider-Schule, „Kinderhaus rockt!“ in Kooperation mit allen weiterführenden Schulen in Kinderhaus und dem Kap. 8

Neben dem regulären Unterricht bieten sich Auftrittsmöglichkeiten: Kleine und Große, Anfänger und Fortgeschrittene am Instrument, Chöre und Ensembles präsentieren ihre Musik in bunten Programmen vor immer begeistertem Publikum.



Weitere Informationen

Termine: nach Absprache

Kosten: Die anfallenden Entgelte richten sich nach der Gebührenordnung der Westfälischen Schule für Musik

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Alex Schorfheide,
WSfM Bezirksleitung Nord,
schorfheidea@stadt-muenster.de,
02 51/4 92-44 12
Sprechzeiten vor Ort nach Vereinbarung



KYUSHIN Ken-Jutsu

Alle Menschen ab 16 Jahren.

In Anlehnung an die japanischen Samurai werden wir gemeinsam freie und feste Bewegungsformen erlernen und die mit Partner*innen gemeinsam vertiefen und umsetzen. Kontrolle, Achtsamkeit und Fokussierung auf das Wesentliche stehen dabei im Vordergrund. Zusätzlich wird Intuition geübt.

Termine: jeden Donnerstag,
19.30–20.15 Uhr / 20.15–21 Uhr

Kosten: 7,50 € für eine Einheit (45min);
10 € für die Doppelinheit (90min)

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Stephan Wrede,
stephan.wrede@web.de



Budo Taijutsu

Alle Menschen ab 16 Jahren.

Japanischer Selbstschutz für alle: Der fortlaufende Kurs vermittelt praktische Selbstverteidigung für alltägliche Konflikte und bedrohliche Situationen. In angenehmer Atmosphäre werden körperliche, verbale und emotionale Fähigkeiten gestärkt und alternative Handlungsmöglichkeiten erprobt. Die Übungen sind langsam, sicher und für alle Altersgruppen und Vorkenntnisse geeignet.

Termine: jeden Donnerstag, 21–21.45 Uhr

Kosten: ab 27 € / Monat
ermäßigt ab 23 € / Monat

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Petra Wilde & Olaf Schawe,
02 50/59 48 445, info@dojoteam.de



Hatha-Yoga

Vorkenntnisse erwünscht, aber nicht Bedingung

Nimm Dir eine Auszeit vom Alltag. Finde Ruhe und Entspannung, gönne Deinem Körper wohlthuende Dehnung und Kräftigung in fließenden und statischen Bewegungen, sanft bis herausfordernd, so wie es für Dich passt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Decke und wenn vorhanden: Sitzkissen, Yogamatte

Termine: 01.09 / 08.09 / 15.09 / 22.09 / 29.09
/ 06.10 / 12.10 / 01.12 / 08.12 / 15.12,
jeweils 19–20.30 Uhr

Kosten: 150 € (von Krankenkassen
anerkannter Präventionskurs)

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Anna Wemhoff, 01 71/10 48 495

Foto: Olaf Schawe

Foto: Anna Wemhoff



Gymnastik im Sitzen

Alle, die Freude an Bewegung haben.

Das Ziel der Sitzgymnastik ist die körperliche und geistige Vitalität zu fördern und zu stärken. Mit Kräftigungs-, Koordinations- und Dehnübungen, die im Sitzen trainiert werden, soll mit Freude an der Bewegung dieses Ziel erreicht werden.

Termine: jeden Dienstag, 10.15–11.15 Uhr

Kosten: 5 € für eine Einheit (60min)

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Renate Baumeister,
02 51/21 48 84



Beckenboden und mehr!

Mehr Lebensqualität durch einen starken Beckenboden

Gezielte Übungen kräftigen die Beckenbodenmuskulatur und unterstützen ihre wichtige Stützfunktion. Ein gut trainierter Beckenboden kann Beschwerden wie Inkontinenz, Organsenkungen und Rückenprobleme lindern. Vorkenntnisse sind hilfreich, aber nicht erforderlich.

Termine: jeden Mittwoch, 11.20–12.20 Uhr

Kosten: 60 € für zehn Einheiten

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Monika Aufderlandwehr,
staatl. gepr. Gymnastiklehrerin,
medizinische Trainingstherapeutin,
02 51/21 59 34



Mobil bleiben im Alter

Erwachsene ab 50 Jahren

Eine Mischung aus Kraft-, Ausdauer-, Beweglichkeits- und Gleichgewichtsübungen beugt altersbedingten Beschwerden vor und stärkt Körper und Wohlbefinden. Dehnung und Entspannung runden das Programm ab.

Termine: für Frauen jeden Mittwoch,
10.15–11.15 Uhr

für alle jeden Donnerstag,
10.15–11.15 Uhr

Kosten: 60 € für zehn Einheiten

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Monika Aufderlandwehr,
staatl. gepr. Gymnastiklehrerin,
medizinische Trainingstherapeutin,
02 51/21 59 34



Foto: Ingrid Hagenhenrich

QiGong – Körper & Geist

Gesundheitskurs zur Stressbewältigung

QiGong verbindet langsame, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Die Übungen sind für unterschiedliche körperliche Voraussetzungen geeignet und fördern Vitalität, Ruhe und Wohlbefinden.

Termine: Kurs 1: vom 09.09 bis 25.11 jeden
Mittwoch, 17.30–18.30 Uhr (10x)

Kosten: Kurs 1: 120 € (Präventionskurs/
Eigenanteil: 24 €)

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Antonia Bruns, QiGong Ausbildung bei Sui QingBo, Guan Yongxing und Weiji Dong (Wudang), 02 51/48 16 555,
brunsantonia@freenet.de



Foto: Ingrid Hagenhenrich

QiGong – Körper & Geist

Kurs zur Stressbewältigung

QiGong verbindet langsame, fließende Bewegungen mit bewusster Atmung. Die Übungen sind für unterschiedliche körperliche Voraussetzungen geeignet und fördern Vitalität, Ruhe und Wohlbefinden.

Termine: Kurs 2: vom 09.09 bis 16.12 jeden
Mittwoch, 18.30–19.30 Uhr

Kosten: Kurs 2: 130 €

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Antonia Bruns, QiGong Ausbildung bei Sui QingBo, Guan Yongxing und Weiji Dong (Wudang), 02 51/48 16 555,
brunsantonia@freenet.de



Passender Sport nicht dabei?

Dann wird's Zeit für deine eigene Gruppe!

Ob Laufgruppe, Yoga-Runde, Rücken-training, gemeinsames Walken, Entspannungstreff oder eine Gruppe für Menschen, die sich fest vorgenommen haben, diesmal wirklich regelmäßig Sport zu machen – bei uns ist Platz für neue Ideen und gemeinsame Interessen.

Schnapp dir ein paar Gleichgesinnte, gründe deine eigene Gruppe und macht das Kap.8 zu eurem Treffpunkt. Alle Informationen zu unseren Räumen und zur Buchung findest du auf unserer Webseite: www.stadt-muenster.de/kap8



Foto: Helmut Baumeister

Monatliche Veranstaltungen rund um die plattdeutsche Sprache
Vorträge, Gespräche, Lieder und Präsentationen – überwiegend auf Plattdeutsch – halten das regionale Kulturgut lebendig und laden zum Austausch ein.

Termine: am 1. Montag im Monat,
14.09 abweichend / 05.10 / 02.11 / 07.12,
jeweils 19–21 Uhr

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Helmut Baumeister,
02 51/21 48 84



Foto: Sprachschule ELKA

Sprachkurse für Menschen 50plus
Für den nächsten Urlaub. Für den Kopf.
Für echte Begegnungen.

In kleinen Gruppen stehen Sprechen und Dialoge statt viel Grammatik im Mittelpunkt. Die Kurse finden wöchentlich vormittags mit oder ohne Vorkenntnisse statt. Kostenlose Schnupperstunden ermöglichen ein erstes Kennenlernen.

Kosten: ab 88,11 €/Monat

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Annette von der Recke,
01 60/56 35 618, annette.von-der-recke@elka-lernen.de



Foto: Sprachschule ELKA

Termine: SPANISCH
Anfänger, Level 1:
jeden Montag, 15.15–17 Uhr

ENGLISCH
Anfänger, Level 1:
jeden Mittwoch, 10.15–11.45 Uhr
jeden Donnerstag, 12–13.45 Uhr
Fortgeschritten, Level 2:
jeden Montag, 15.15–17 Uhr
Fortgeschritten, Level 3:
jeden Dienstag, 10.15–12 Uhr
jeden Donnerstag, 10.15–12 Uhr
Konversation, Level 1:
jeden Mittwoch, 12–13.45 Uhr



...and a little Brain-jogging, too!
Seniorinnen, die Freude an Englisch haben, Level B2 (+)
Englisch-Kurs in Kleingruppe: Training von Sprech-Lese-Verständnis; Kursmaterial: aktuelle Kurztexte zu „Land und Leute“ in englischsprachigen Ländern; Vokabel-Gedächtnistraining

Termine: jeden Donnerstag, 10.15–11.45 Uhr

Kosten: 9 € pro Termin

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Monika Pfützenreuter,
g.helget@t-online.de



mit Vorkenntnissen
Sie wollen in lockerer Atmosphäre Ihre Sprachkenntnisse auffrischen oder für eine Urlaub im französischsprachigen Raum gerüstet sein? Dann sind Sie herzlich willkommen! Ein Einstieg in den laufenden Kurs ist jederzeit möglich. Wir arbeiten mit Texten zu Tagesgeschehen, Literatur und Landeskunde sowie begleitend mit einem Lehrbuch.

Termine: jeden Freitag, 10.15–11.45 Uhr

Kosten: 5–10 € pro Termin, abhängig der Teilnehmeranzahl

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Sabine Barth, 02 51/21 75 25



alle Interessierten
„Langsam werde ich alt und vergesslich.“ Diesen Gedanken können Sie getrost vergessen. Beim ganzheitlichen Gedächtnistraining stärken Sie spielerisch Konzentration, Merkfähigkeit, Fantasie und Kreativität – gemeinsam mit anderen Teilnehmenden.

Termine: 01.09 / 15.09 / 29.09 / 13.10 / 03.11
/ 17.11 / 01.12 / 15.12,
jeweils 10.30–11.45 Uhr

Kosten: 60 € für acht Termine

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Margret Buecker, 02 51/31 14 22,
margret.buecker@t-online.de



Foto: Satomi Edo

Shibori

Batik auf Japanisch

Shibori ist eine traditionelle japanische Färbetechnik, bei der Stoff gefaltet, gewickelt, gepresst oder genäht wird. Bitte mitbringen: Nylonfäden, Gummibänder, Schere, Bleistift, Nähnadeln sowie ein gewaschenes weißes Baumwolltuch (75 x 75 cm).

Termine: am 02.10, 10.30 - 13.15 Uhr

Kosten: 60 €, inkl. spezielles Material (Textilfarbe, Farbfixierer, vier gewaschene Teststoffe aus Baumwolle in 20x20 cm)

Die Kursgebühr ist in Vorkasse zu leisten.

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Satomi Edo, 01 76/76 25 72 79, s70platz2011@hotmail.com



Foto: Satomi Edo

Sumi-E

Japanische Tuschemalerei

Sie erlernen grundlegende Pinseltechniken, klassische Motive und das freie Experimentieren mit Tusche. Dabei stehen Achtsamkeit und innere Ruhe ebenso im Mittelpunkt wie der künstlerische Ausdruck. Bitte mitbringen: Tusche, Haarpinsel in verschiedenen Größen, Reispapier, eine kleine Schale

Termine: am dritten Freitag im Monat, jeweils 10.30 - 12.45 Uhr

Kosten: Einzeltermin: 40 € inkl. ein ausleihen des Sumi-E Werkzeugen-Sets und Reispapier
Vollständiger Kurs: 110 € inkl. Reispapier

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Satomi Edo, 01 76/76 25 72 79, s70platz2011@hotmail.com



Foto: Ekaterina Bentz

Matcha & Wagashi

Japanische Teekultur erleben

Gemeinsam bereiten Sie Matcha zu, formen traditionelle Wagashi und genießen beides in entspannter Runde. Dabei bleibt Zeit für Gespräche über Japan und seine Kultur. Bitte mitbringen: Arbeitskleidung, ein Handtuch und ein paar Einweghandschuhe, eine Verpackung für Wagashi

Termine: am 26.11 / 03.12, 11.15 - 12.30 Uhr

Kosten: 50 € pro Termin inkl. Material (Matcha aus Uji in Kyoto/JAPAN und die frischen Lebensmittel für Süßigkeiten)

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Satomi Edo, 01 76/76 25 72 79, s70platz2011@hotmail.com

Ihre Idee. Unser Raum.

Sie haben eine Idee für Kinderhaus?

Dann bringen Sie sie ins Kap.8!

Ob Kulturveranstaltung, Workshop, Kurs, Gruppentreffen oder neues Format – das Kap.8 lebt von den Menschen, die ihre Ideen einbringen und das Haus mitgestalten. Unsere unterschiedlichen Räume bieten Platz für Theater und Tanz, Musik und Ausstellungen, Kreatives, Bildung, Bewegung, Begegnung und vieles mehr.

Besonders willkommen sind stadtteilkulturelle Angebote sowie gemeinnützige Gruppen, Vereine und Initiativen aus Kinderhaus. Auch regelmäßige Treffen, Kurse und Workshops können bei uns ein Zuhause finden. Geschlos-

sene oder gewerbliche Veranstaltungen sind ebenfalls möglich, sofern Kapazitäten vorhanden sind; private Nutzungen sind in der Regel nicht vorgesehen.

Sie möchten loslegen?

Stellen Sie Ihre Anfrage frühzeitig über das Raumnutzungsformular auf unserer Webseite. Wenn Ihr Vorhaben grundsätzlich bei uns umsetzbar ist, besprechen wir gemeinsam die passenden Räume, Möglichkeiten und Rahmenbedingungen.

Raumnutzungen werden in der Regel halbjährlich vergeben. Wenn Ihr Angebot zusätzlich in unserer Programmheft erscheinen

soll, benötigen wir Ihre Anfrage spätestens bis zum 1. Mai für das 2. Halbjahr bzw. bis zum 1. Oktober für das 1. Halbjahr. Über die Aufnahme entscheidet die Leitung des Kap.8.

Das Kap.8 ist ein Haus zum Mitmachen.

Wir freuen uns auf neue Ideen, engagierte Menschen und Projekte, die Kinderhaus ein Stück vielfältiger, kreativer und lebendiger machen.

Ihr Kap.8-Team

**SELBST AKTIV
WERDEN**

BITTE DREHEN



Ksp.8

K A L E N D E R

2|2026

AUSSTELLUNGS- & BÜHNENPROGRAMM

2/2026

AUGUST

ab 31.08 Kap.8 wieder geöffnet

SEPTEMBER

- 04.09 Max Osswald *Freude*
- 07.09 **Ausstellungseröffnung**
Potenziale: Franka Boltz & Dr. Kathrin Menke
- 07.09 **KULTURhäppchen**
Duo Fiato
Klangdialog für Flöte & Klarinette
- 12.09 **Chor „Die Untertanen“**
Ubuntu - Eine andere Welt ist möglich
- 13.09 **Dr. Pop HITVERDÄCHTIG**
- 19.09 **Comedy Light Mixed-Show**
- 20.09 **Roger G. So Freunde!**
- 25.09 **DER PHYSIOPATH**
Machen Sie sich bitte freil
- 26.09 **Eure Mütter Perlen vor die Säue**
- 27.09 **Simon Stäblein Absolute Frechheit**

NOVEMBER

- 07.11 **Kreativmarkt**
- 08.11 **Kreativmarkt**
- 14.11 **Wohnzimmerliebe 2026**
- 15.11 **Lichtblicke Festival 2026**
- 22.11 **MGV „Cäcilia 1890“ Kinderhause. V.**
Alljährliches Herbstkonzert
- 27.11 **Christian Schulte-Loh**
Import Export
- 28.11 **René Steinberg**
Ach, du fröhliche
- 29.11 **Christine Thürmer**
Wandern Total

OKTOBER

- 02.10 **Bullemänner**
MURKS
- 09.10 **Katrin Iskam**
Gärtnern ohne viel Geschiss
- 10.10 **Helene Bockhorst**
Lebefrau
- 11.10 **Anissa Loucif**
Mach nicht so aufteuer
- 17.10 – 01.11 **Herbstferien geschlossen**

DEZEMBER

- 04.12 **Suchtpotenzial**
(S)HITSTORM
- 05.12 **Pettersson und Findus**
Ein Feuerwerk für den Fuchs
- 06.12 **Pettersson und Findus**
Ein Feuerwerk für den Fuchs
- 11.12 **Night Wash Live**
- 12.12 **Night Wash Live**
- 14.12 **KULTURhäppchen**
6. Kinderhauser Kneipenquiz
- ab 19.12 **Winterferien geschlossen**



Max Osswald
Freude

Foto: Pierre Jarawan

hösäal events | hösäal event UG
Süsterstr. 20
49074 Osnabrück



Foto: Franka Boltz und Dr. Kathrin Menke

**AUSSTELLUNGSERÖFFNUNG | POTENZIALE:
FRANKA BOLTZ & DR. KATHRIN MENKE – SCHICHTWECHSEL**

Kap.8

4. September 2026 um 20 Uhr

Max Osswald ist einer der heißesten Newcomer der deutschen Comedyszene. Auch Michael Mittermeier wurde bereits auf ihn aufmerksam und buchte ihn direkt als Vorprogramm für seine ausverkaufte Show im Circus Krone.

In seinem ersten Programm „Freude“ erzählt Max vom Älterwerden, vom Uncool-Sein, seinem FSJ im Kindergarten, was München mit ihm gemacht hat, geht sowohl Kinderliedern als auch Popmusik und Deutschrap auf den Grund und pfeift für die Gleichberechtigung Männern hinterher.

Einlass ab: 19 Uhr
Vorverkauf: Eventim
Eintritt ab: 26,00 €

7. September 2026 um 19 Uhr – 16. Oktober 2026

In der Ausstellungsreihe Potenziale stellt das Kap.8 Franka Boltz und Dr. Kathrin Menke vor. Ihre Werke wirken auf den ersten Blick gegensätzlich, fügen sich jedoch zwischen Fülle und Leere, Abstraktion und naiver Formensprache zu einer spannenden Präsentation. Der Titel Schichtwechsel bringt dieses Zusammenspiel treffend auf den Punkt.

Dr. Kathrin Menke verdichtet Beobachtungen zu detailreichen Wimmelbildern. Ihre Motive erzählen von persönlichen Erlebnissen und ihrer Heimatstadt Münster. Historische Gebäude, Flohmärkte, Freizeit, Proteste und Alltagsszenen verbinden Vertrautes mit aktuellen Themen. Ergänzt werden die Arbeiten durch Aquarelle und Linolschnitte.

Franka Boltz geht von alltäglichen Gegenständen und Situationen aus. Wäscheständer, Möbel oder Essensreste werden zum Bildanlass. Ungewöhnliche Perspektiven, Überlagerungen und reduzierte Farbigkeit erzeugen abstrakt wirkende Bildräume. Dabei experimentiert sie auch mit Bildträgern wie Transparentpapier, Glas oder Folien.

Beide Künstlerinnen verbindet der genaue Blick auf das Alltägliche. Während Menke Geschichten erzählt, verschleiert Boltz bewusst das Offensichtliche und eröffnet neue Lesarten.

Einlass ab: 18 Uhr
Vorverkauf: -
Eintritt ab: frei

POTENZIALE: Das Format bietet Künstler*innen sowie Grafiker*innen die Chance, erste Ausstellungserfahrungen zu sammeln oder nach längerer Pause ins Kunstgeschehen zurückzukehren. Auch Kunstschaffende ohne formale Ausbildung, aber mit Potenzial, stellen sich hier dem Publikum vor.



Foto: Michael Lyra



Chor - Die Untertanen



Foto: Marvin Rupert

Agentur plan b. - Inh. Andy Besirov
Krönerstr. 3a
49525 Lengerich

Kap.8

7. September 2026 um 20.15 Uhr

Feine Klangfarben, lebendiger Dialog und die Freude am gemeinsamen Musizieren verbinden die Flötistin Lisa Bröker und die Klarinettenistin Jessica Lyra in ihrem Duo Fiato. Der Name – italienisch für „Atem“ – steht sinnbildlich für die gemeinsame musikalische Basis beider Instrumente und für einen ausdrucksstarken, atmenden Ensembleklang.

Beide Musikerinnen blicken auf eine vielseitige künstlerische Laufbahn zurück. Im Duo Fiato widmen sich beide Musikerinnen mit feinem Gespür für Klangbalance und musikalische Gestaltung einem facettenreichen Repertoire von der Klassik bis zur Moderne – immer im lebendigen Austausch von Atem, Klang und Ausdruck.

Einlass ab: 19.45 Uhr
Vorverkauf: localTicketing
Eintritt ab: frei mit Reservierung

12. September 2026 um 19 Uhr

Das aktuelle Programm des Chores „Die Untertanen“ ist wesentlich inspiriert von Ubuntu, einer Lebensphilosophie, die ihren Ursprung im südlichen Afrika hat. Die Sängerinnen und Sänger erläutern: „Diese Idee hat uns alle schnell in ihren Bann gezogen. Sie besagt, dass ein Mensch erst durch andere Menschen zum Menschen wird. Werte wie Gemeinschaft, Versöhnung, Solidarität und Respekt für Vielfalt ergeben sich daraus.“ Der Chor präsentiert seine hoffnungsvolle Vision einer besseren Welt auf der Bühne mit politischen und poetischen Liedern und Texten – mal als gesamter Chor, mal in Kleingruppen oder in Solostücken. Immer aber bewegt und bewegend.

Einlass ab: 19 Uhr
Vorverkauf: -
Eintritt ab: frei

13. September 2026 um 19 Uhr

In seinem Solo-Live-Programm „Hitverdächtig“ entschlüsselt Dr. Pop, mit welcher Musik man eine Party, eine Beziehung und auch ein Leben retten kann. Das Publikum bekommt verblüffend komische Antworten auf Fragen wie:
Welche Musik kurbelt die Libido oder die Motivation zum Sport an?
Welche Musik macht schlau und welche geistig taub?
Warum beißen sich Termiten doppelt so schnell durchs Holz, wenn sie Heavy Metal hören?
Und wieso sitzen heutzutage an einem Hit zehn Leute am Laptop und nicht mehr einer an der Gitarre?

Einlass ab: 18 Uhr
Vorverkauf: Eventim
Eintritt ab: 31,50 €



Foto: Comedy Light

Comedy Light - Ammar Abo Esmail
Lieneschweg 82A
49076 Osnabrück



Foto: Roger G.

MITUNSKANNMAN.REDEN. GmbH & Co. KG
Parkstraße 4
26122 Oldenburg



Foto: Der Physiopath

Konzertbüro Schöneberg GmbH
Rudolf-von-Langen-Str. 42
48147 Münster

19. September 2026 um 20 Uhr

Ein Abend voller Humor und gute Laune:

Erlebe eine besondere Nacht des Lachens und der guten Laune in Münster. Comedy Light Stand-up Comedy bietet aufstrebenden Comedians aus ganz Deutschland eine Bühne, um euch zum Lachen zu bringen. Hier stehen 4 Profi-Comedians (Bekannt aus TV, Social Media und großen Bühnen) zusammen und präsentieren ihre Witze.

Egal, ob Du ein eingefleischter Fan der Stand-up Comedy bist oder zum ersten Mal eine Live-Show besuchst, die Veranstaltung bietet ein einzigartiges Erlebnis, das Du so schnell nicht vergessen wirst. Es ist eine gute Gelegenheit, um einen unterhaltsamen Abend zu erleben.

Einlass ab: 19 Uhr
Vorverkauf: Eventim
Eintritt ab: 18,99 €

20. September 2026 um 19 Uhr

Sein scharfzüngiger Humor begeistert Hunderttausende auf Instagram. Mit seiner Liebe zu Anime, witzigen Einblicken ins Familienleben und einer großen Portion Schnurrbartliebe sorgt Roger G. für eigen-sinnige Unterhaltung.

Jetzt folgt seine erste Live-Show: eine Mischung aus skurrilen Geschichten, wilden Zeichnungen und jeder Menge Wahnsinn. Das G steht für Niveau – mal G-renzwertig, mal herrlich blödsinnig. Ein Abend mit Roger G. wird garantiert nicht langweilig!

Einlass ab: 18 Uhr
Vorverkauf: Ticketmaster
Eintritt ab: 37,90 €

25. September 2026 um 20 Uhr

Endlich gibt der Physiopath auch live seine Tipps, Hacks und Ratschläge für ein gesünderes Leben! Erlebe live die unterhaltsamste und gesündeste Show, in der es um Deine Gesundheit, Deine Ernährung, Deinen Körper – also Dich geht! Dein Rücken schmerzt, keine Diät funktioniert, Du fühlst dich ständig müde? Es gibt kein Problem, für das der Physiopath nicht zumindest einen guten Tipp hat! Der Physiopath (Frederic Newnham) ist einer der bekanntesten und erfolgreichsten Medizin-Kanäle auf TikTok und Instagram - auf YouTube kannst Du ihn auch sehen. Er ist Physiotherapeut, Dipl. Osteopath und Mentalcoach!

Einlass ab: 19 Uhr
Vorverkauf: Eventim
Eintritt ab: 36,00 €



Foto: Pressefoto

Lampenfieber live GmbH
Amelsbürener Str. 211
48163 Münster



Foto: Joshua A. Hoffmann

plan b
Agentur plan b. - Inh. Andy Besirov
Krönerstr. 3a
49525 Lengerich



Foto: Bullemänner

Lampenfieber live GmbH
Amelsbürener Str. 211
48163 Münster

26. September 2026 um 20 Uhr

Das Best Of zum Jubiläum
25 Jahre EURE MÜTTER – und nur wer live mitfeiert, ist wirklich dabei! Mit „Perlen vor die Säue“ präsentieren die drei Herren mit den schwarzen Hosen die ultimative Comedy-Show.

25 Jahre in Vorbereitung, jetzt endlich auf der Bühne: Das BEST OF von EURE MÜTTER! Schon seit der Jahrtausendwende haut das legendäre Trio eine Show nach der anderen raus.

Vollkommen irre, wie viele unvergessliche Songs und Sketche das Comedy-Dream-Team Andi Kraus, Don Svezia und Matze Weinmann dabei in zweieinhalb Dekaden auf die Bühne gebracht hat.

Einlass ab: 19 Uhr
Vorverkauf: Eventim
Eintritt ab: 42,25 €

27. September 2026 um 19 Uhr

Das neue Programm von Simon Stäblein ist eine absolute Frechheit. Genauso wie dieser Text! Denn je länger du diesen Text liest, desto mehr fällt dir auf, dass er dir eigentlich gar keine richtigen Informationen liefert. Es ist einfach nur ein Text, dass hier etwas steht - Weil hier was stehen muss! Und selbst dieser belanglose Text wurde nicht mal von einer KI, sondern von einem gelangweilten Simon Stäblein verfasst. Aber vielleicht ist Simon ja gar kein Mensch, sondern eine absolute Frechheit?!

Und falls du dich jetzt schon darüber aufregst, schau dir das Programm lieber gar nicht erst an.
Für alle anderen – let's f...ing go!

Einlass ab: 18 Uhr
Vorverkauf: Eventim
Eintritt ab: 31,85 €

2. Oktober 2026 um 20 Uhr

Die Bullemänner präsentieren erlesenen Murks aus 30 Jahren!

Lassen Sie sich in die unglaubliche Welt des westfälischen Kontinents entführen und erleben Sie höchste Fabulierkunst, überwältigende Schaubilder und gefühlvolle Musik – eingebettet in ein fantastisches Kuddelmuddel.

Wie immer stehen die zweibeinigen Stars im Mittelpunkt der großartigen Show und verzaubern die Zuschauerinnen und Zuschauer.

Und die haben gut Lachen!

Einlass ab: 19 Uhr
Vorverkauf: localTicketing
Eintritt ab: 27,90 €



Katrin Iskam
Gärtnern ohne viel Geschiss

Foto: Nicole Müller

 MITUNSKANNMAN.REDEN. GmbH & Co. KG
Parkstraße 4
26122 Oldenburg



Helene Bockhorst
LEBEFRAU

Foto: Tommy Marido

 Zukunftsmusik Remmert - Schlukat GbR
Dammstraße 2
49084 Osnabrück



Anissa Loucif
Mach nicht so auf teuer

Foto: Marina Rosa Weig

 a.s.s. concerts & promotion gmbh
Kleine Seilerstraße 1
20359 Hamburg

9. Oktober 2026 um 20 Uhr

Sie ist berüchtigt, sie ist einzigartig und sie ist definitiv verrückt. Sie hat nicht DEN grünen Daumen, sondern gleich zwei davon.

„Gärtnern ohne viel Geschiss“ ist nicht nur ihr Motto, sondern auch der Titel ihrer aktuellen Garten-Comedy-Live-Tour.

Die Rede ist von Katrin Iskam, gelernte und aktive Krankenschwester, aber vor allem die heißeste Entdeckung in der hiesigen Garten-Szene. Denn wer buddelt, schaufelt und gräbt schon in Gummistiefeln und Nachthemd?

Genau, nur das „Katrinchen“, wie sie liebevoll von ihren Fans genannt wird. Und da gibt es inzwischen eine ganze Menge.

Einlass ab: 19 Uhr
Vorverkauf: Reservix
Eintritt ab: 32,78 €

10. Oktober 2026 um 20 Uhr

Das neue Programm von Helene Bockhorst ist eine Ode an das Leben.

Schwarzer Humor trifft auf bunte Outfits und Albernheiten, wenn sie sich den unbequemen Fragen stellt:

Warum ist ein Mann, der es sich gut gehen lässt, ein Lebemann, eine Frau dagegen einfach nur eine Schlampe? Sollte man Familientraditionen unbedingt fortführen, auch wenn es sich um Depressionen und ungesunde Bewältigungsmuster handelt? Was kann ich für eine bessere Welt tun - ohne mir dabei allzu große Umstände zu machen? Und bin ich wenigstens einer der interessanteren Fälle für meine Therapeutin?

Einlass ab: 19 Uhr
Vorverkauf: Eventim
Eintritt ab: 25,93 €

11. Oktober 2026 um 20 Uhr

Als Narkoseärztin weiß Anissa Loucif wie sie die Leute zum Einschlafen bringt. Mit ihrer Comedy beweist sie, dass sie auch das Gegenteil kann: Stories aus dem Leben als Muslima, Ärztin und nun auch Mutter, wie sie nur das Leben in Berlin schreiben können.

Die Newcomerin hat in ihrem ersten Solo-programm die besten ihrer treffsicheren und bitterbösen Punchlines im Gepäck - und eine Menge Selbstironie!

Macht euch bereit für Stories aus dem OP, aus dem Wochenbett oder aus Minder, der Dating-App für Muslime.

Einlass ab: 19 Uhr
Vorverkauf: Eventim
Eintritt ab: 24,90 €

HERBSTFERIEN

17. Oktober – 01. November 2026

GESCHLOSSEN



Kap.8

Foto: Kap.8



Kap.8

Foto: Kap.8

7. November 2026 von 14 Uhr–17.30 Uhr

Was ist der Kreativmarkt?

Der Kreativmarkt ist ein Kunsthandwerkermarkt, der vom Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus organisiert wird. Er bietet überwiegend regionalen, aber auch überregionalen Kunsthandwerkenden eine Plattform, um ihre Produkte zu präsentieren und zum Kauf anzubieten.

Was für Kunsthandwerk wird vorgestellt?

Das vielfältige Angebot reicht von kunstvollen Buchbinde- und Papierarbeiten über Grafik und Malerei bis hin zu Woll- und Stoffarbeiten sowie Holz-, Beton- und

8. November 2026 von 11 Uhr–17.30 Uhr

Metallarbeiten. Auch handgefertigter Schmuck gehört zum Sortiment. Ergänzt wird das breit gefächerte Angebot durch saisonale und jahreszeitliche Artikel.

Wo bekomme ich Eintrittskarten?

Eintrittskarten sind vorab online bei localTicketing sowie am Veranstaltungstag an der Tageskasse erhältlich.

Freier Eintritt für Kinder bis 14 Jahre in Begleitung einer erwachsenen Person.

Einlass ab: 11 Uhr
Vorverkauf: localTicketing
Eintritt ab: 3,50 €



Foto: Womuka GbR

Womuka Hüsing Kortmann Uphoff GbR



Foto: Musaïc

Musaïc



Foto: MGV Cäcilia e.V.

Männergesangsvereins „Cäcilia 1890“ Kinderhaus e. V.

14. November 2026 um 20 Uhr

Ostern, Karneval, Weihnachten und Wohnzimmerliebe. Die „kleine“ Musikshow, bei der die Münsteraner Klamauk-Band Womuka jedes Jahr neue Lokale Acts nach Kinderhaus bringt, ist längst ein fester Bestandteil jedes gut gefüllten Terminkalenders. Und auch in diesem Jahr lassen die drei Halbblutmusiker nicht Lumpen.

Das Kap.8 wird wieder in Münsters größtes (und schönstes) Wohnzimmer verwandelt – und zusammen mit zwei anderen Acts gibt es wie in den Vorjahren laute und ruhige Töne, Witze zum Mitklatschen und Musik zum hinter-vorgehaltener Hand Kichern.

Einlass ab: 19 Uhr
Vorverkauf: localTicketing
Eintritt ab: 4,70 € (ermäßigt) | 9,42 €

15. November 2026 um 17 Uhr

Musaïc singt und der Funke springt über! Musaïc wirkt und das sofort! Die gemeinsame Lust an einem stimmigen Klang trägt sie seit mehr als 25 Jahren - die 15 Ensemblemitglieder des A-Cappella Chors Musaïc. Mit Leidenschaft und Begeisterung bringen Sie aktuelle Acapella Musik unterschiedlicher Stilrichtungen, auf ihre ganz eigene Art und Weise, auf die Bühne. Wer das hört - ist berührt: herzhaftes Lachen und Gänsehaut, Stille und Stimmung. Seit 2003 richtet die A-Cappella Formation Musaïc das Münsteraner Lichtblicke Festival aus. Die Aktion Lichtblicke e. V. unterstützt seit 1998 in Not geratene Kinder, Jugendliche und Familien in NRW. (www.Lichtblicke.de)

Einlass ab: 16.30 Uhr
Vorverkauf: -
Eintritt ab: frei

22. November 2026 um 16 Uhr

Bald findet wieder das alljährliche Herbstkonzert des Männergesangsvereins „Cäcilia 1890“ Kinderhaus e. V. statt. Die Agora des Bürgerhauses wird dann wieder gefüllt sein. Der Chor feierte vor über 10 Jahren sein 125-jähriges Bestehen.

Seit 1996 begleitet das Salonorchester Münster den Männerchor auf seinen Konzerten. Das „Trio“ sind die Damen Sophia (Klavier / Gesang), Tania (Cello / Querflöte) und Jacqueline (Querflöte / Gesang). Sie gehören sozusagen zum Inventar.

Einlass ab: 15.30 Uhr
Vorverkauf: wird noch bekanntgegeben
Eintritt ab: wird noch bekanntgegeben

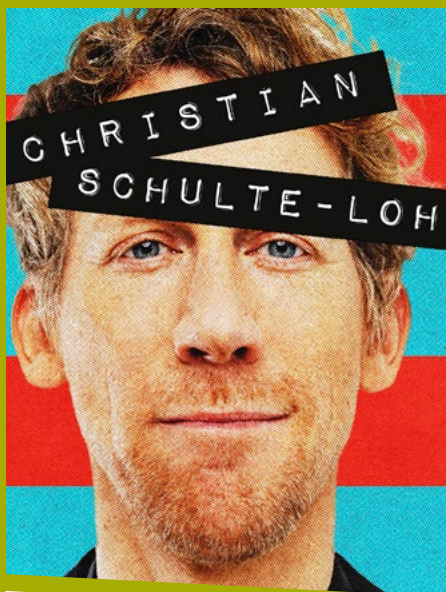


Foto: Christian Schulte-Loh

LAMPEN FIEBER
Lampenfieber live GmbH
Amelsbüener Str. 211
48163 Münster



Foto: Oliver Haas

plan b
Agentur plan b. - Inh. Andy Besirov
Krönerstr. 3a
49525 Lengerich



Foto: Joachim Gern

plan b
Agentur plan b. - Inh. Andy Besirov
Krönerstr. 3a
49525 Lengerich

27. November 2026 um 20 Uhr

Das neue Programm des TV-bekannten Komikers. Der in London „ausgebildete“ Doppelagent des Humors geht der Frage nach, ob wir Deutschen nicht am Ende doch lustiger sind als die Engländer.

„Schulte-Loh besticht mit britischem Humor. Mitreißend und erfrischend charmant.“ (WAZ)

Bekannt aus Nuhr im Ersten, Olafs Klub, Markus Lanz, Quatsch Comedy Club, Nightwash, Mitternachtsspitzen, u.v.m.

Einlass ab: 19 Uhr
Vorverkauf: Eventim
Eintritt ab: 29,05 €

28. November 2026 um 20 Uhr

Weihnachten soll fröhlich sein und besinnlich. Aber vor allem schön. Und gerade weil wir das so sehr wollen, stressen wir uns „Ach“ bis zur Besinnungslosigkeit, erleben Stress, Kaufwahn und treffen uns zum traditionellen Familienzweit. René Steinberg meint: Schluss damit! Die Devise seines neuen Weihnachtsprogramms: „Make Weihnachten great again“.

Und der Weg dahin geht übers Lachen. Lachen über uns, unsere Macken, Gewohnheiten (wie essen Sie denn einen Dominostein?), über Mitmenschen, die das Fest der Liebe definitiv nicht auf dem Supermarkt Parkplatz zelebrieren oder über vermeintlich kleine Lichter, die vielleicht gerade deswegen ihre Fenster Las Vegas artig illuminieren?

Einlass ab: 19 Uhr
Vorverkauf: Eventim
Eintritt ab: 35,15 €

29. November 2026 um 19 Uhr

Wo kann man um ein havariertes Kernkraftwerk wandern? Welchen Outdoor-Snack gibt es hierzulande nur als Hundefutter? Und warum sehen manche Wanderer aus wie Bankräuber? Die vierfache Bestsellerautorin überrascht mit ungewöhnlichen Tourenvorschlägen und Praxistipps und beantwortet live die Fragen ihrer Zuschauer. Vor allem verpasst sie Schissern und Couch Potatoes liebevoll einen psychologischen Tritt in den Hintern, denn sie findet: Wir sollten alle viel mehr Abenteuer wagen! Damit es keine Ausreden mehr gibt, erarbeitet sie mit ihrem Publikum Schritt für Schritt, wie man (und vor allem Frau) die Angst vor Solo-Touren verliert und nachts allein im Wald übernachtet.

Einlass ab: 18 Uhr
Vorverkauf: Eventim
Eintritt ab: 37,75 €



Foto: Dieter Düvelmeyer

Zukunftsmusik Remmert - Schlukat GbR
Dammstraße 2
49084 Osnabrück



Foto: Figurentheater Stella

Figurentheater Stella - Inh. Mathias Sperlich
Lange Straße 6
49777 Groß Berßen



Foto: NightWash

Lampenfieber live GmbH
Amelsbürener Str. 211
48163 Münster

4. Dezember 2026 um 20 Uhr

Die neue Show von Suchtpotenzial. Mit den größten Hits von früher und heute.

Zwei Frauen, vier Programme und zwölf Jahre Bandgeschichte an einem Abend. Vom Frühwerk „Alkopop“ bis ins „Bällebad“, über virale Videos wie „Mett-Tourette“, „Disney“ oder „Klaus-Dieter“, große Hymnen wie „Ficken für den Frieden“ und „Genauso Scheisse“, vom „Dosenbier“ bis zur „Dumm-fickt-gut“-Oper wird das Oeuvre zelebriert und vor allem neu kommentiert.

Mit den legendär albern Dialogen von Julia und Ariane wird das ruhmreiche und grandiose Werk dramaturgisch neu eingeordnet ins Weltgeschehen.

Einlass ab: 19 Uhr
Vorverkauf: Eventim
Eintritt ab: 29,30 €

5. & 6. Dezember 2026, jeweils um 11 Uhr & 15 Uhr

Freut euch auf ein liebevoll inszeniertes Figurentheater-Abenteuer mit Pettersson und Findus!

Gemeinsam schmieden die beiden einen cleveren Plan, um den frechen Fuchs zu vertreiben – natürlich ganz ohne ihm zu schaden.

Mit viel Witz, Spannung und einem funkelnden Feuerwerk erleben kleine und große Zuschauer eine unvergessliche Geschichte.

Spieldauer: ca. 50 Minuten
Empfohlen für kleine Katzen und ab 2 Jahren.

Einlass ab: 30min vor Beginn
Vorverkauf: localTicketing
Eintritt ab: 12,00 €

11. & 12. Dezember 2026, jeweils um 20 Uhr

NightWash ist die Kultmarke für Stand-up-Comedy in Deutschland.

Mit knapp 200 Millionen Views online und über 150 Liveshows pro Jahr in Deutschland, der Schweiz und Belgien ist NightWash die erfolgreichste Comedy-Marke im deutschsprachigen Raum.

Mit dem NightWash Talent Award werden Jahr für Jahr neue Talente entdeckt und auf die große Bühne gebracht. Newcomer oder Profi, NightWash hat sie alle! Ob Felix Lobrecht, Carolin Kebekus, Chris Tall oder Faisal Kawusi – alle hatten einen ihrer ersten Auftritte bei NightWash.

Einlass ab: 19 Uhr
Vorverkauf: Eventim
Eintritt ab: 36,12 €

KULTURhinnein

6. Kinderhauser Kneipenquiz

Foto: Marion Schulte



xy-Fragezeichen“
Kneipenquizteam aus Telgte

Kap.8

14. Dezember 2026 um 19 Uhr

Das Kneipenquiz, traditionell auf den britischen Inseln beheimatet, findet auch im Münsterland immer mehr begeisterte Anhänger*innen. Das Kap.8 hat das „xy-Fragezeichen“ Kneipenquizteam aus Telgte nach Kinderhaus eingeladen. In fünf Runden gilt es je zehn Fragen aus allen möglichen Rubriken zu beantworten. Neben Fach- und Halbwissen können auch Fantasie und logisches Denken weiterhelfen. Geraten wird in Teams von vier Personen. Man kann als Gruppe kommen oder gesellt sich einfach zu Anderen an einen Tisch.

Hinweis: Reservierungen per Ticket sind gültig bis 18.50 Uhr, frei werdende Plätze werden an Besuchende ohne Ticket an der Abendkasse vergeben.

Einlass ab: 18.30 Uhr
Vorverkauf: localTicketing
Eintritt ab: frei mit Reservierung

WINTERFERIEN – GESCHLOSSEN –

19. Dezember 2026 – 03. Januar 2027

AB DEM 04. JANUAR SIND WIR MIT EINEM SPANNENDEN PROGRAMM WIEDER ZURÜCK

BITTE DREHEN