

STADT



MÜNSTER

Kulturamt | Kap.8

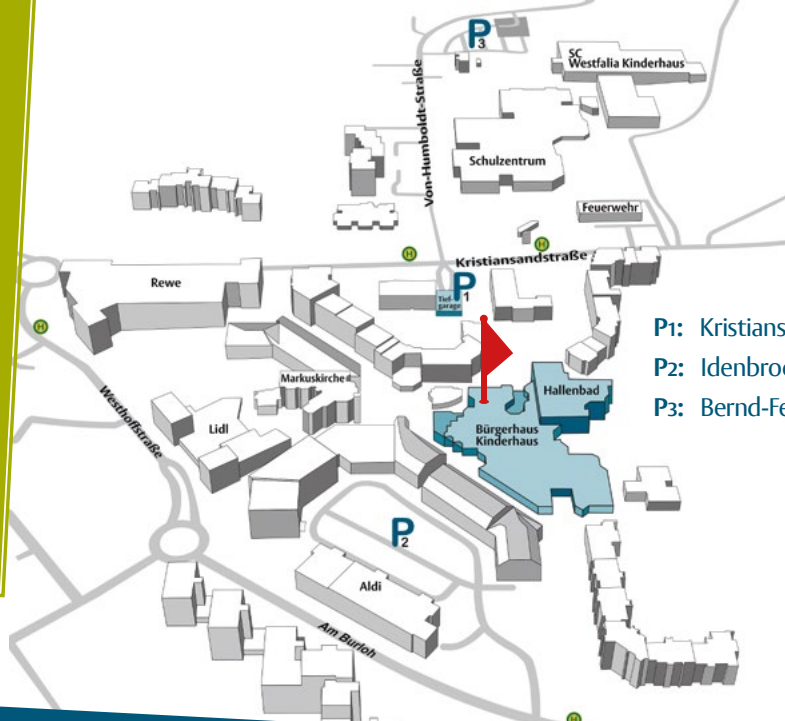
Programm 1|2026

Kap.8
ANGEBOTE
1|2026

Kap.8

ANGEBOTE

1/2026



P1: Kristiansandstraße 123

P2: Idenbrockplatz 27

P3: Bernd-Feldhaus-Platz 1

Willkommen im Kap.8!

Das Kap.8 ist ein lebendiger Treffpunkt mitten im Stadtteil Kinderhaus. Hier verbinden sich Kunst, Kultur und Gemeinschaft zu einem vielseitigen Angebot für alle Altersgruppen und Kulturen.

Mit seinen vielfältigen Räumen – vom großen Veranstaltungssaal über den einladenden Stadtteiltreff bis zu Gruppenräumen und dem Atelier – bietet das Kap.8 zahlreiche Möglichkeiten, Kultur aktiv zu erleben und mitzugestalten.

Ob Comedy, Kabarett oder Theater: Das Bühnenprogramm hält viele spannenden Highlights bereit. Die hauseigenen „KULTURhappchen“ im Stadtteiltreff la-

den zu kostenfreier Kultur in entspannter Atmosphäre ein. Ergänzt wird dies durch Ausstellungen und unseren alljährlichen Kreativmarkt. Ein breites Kurs- und Workshopangebot sowie viele weitere Projekte stärken das Miteinander und die kulturelle Vielfalt im Stadtteil.

Das Kap.8 spiegelt die bunte und lebendige Gemeinschaft von Kinderhaus wider – ein Ort, an dem sich altbekannte und neue Gesichter begegnen, um gemeinsam Kultur zu erleben und zu gestalten.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Kap.8-Team

Anfahrt

**Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus
Idenbrockplatz 8
48159 Münster**

Kontakt

**0251 / 492 – 4150
bki@stadt-muenster.de**

Social Media

**stadt-muenster.de/kap8
facebook.com/kap.8muenster**

Öffnungszeiten

**Montag bis Freitag: 9 – 12 Uhr
Montag bis Donnerstag: 15 – 22 Uhr
in Schulferien & an Feier- und
Brückentagen geschlossen**

Impressum

Herausgeberin: Stadt Münster, Kulturamt
Redaktion/Layout: Lennart Grünzel
Druck: Saxoprint, Nov 2025, 2.000

Liebe Kap.8-Freunde,

auch 2026 zeigt sich wieder, wie viel Energie, Kreativität und Herz in unserem Haus und in ganz Kinderhaus steckt. Ob in offenen Angeboten, Workshops, kulturellen Formaten oder spontanen Begegnungen – überall ist spürbar, wie wichtig dieser Ort für viele Menschen ist.

Im ersten Halbjahr werden wir erneut neue Impulse setzen, um Kultur für noch mehr Menschen zugänglich zu machen – durch offene Mitmachaktionen, stärkere Kooperationen im Stadtteil und Projekte, die Menschen zusammenbringen, die sich vielleicht sonst nie begegnet wären. Besonders freut mich, wie viele Besucher*innen eigene Ideen einbringen und so aktiv zur Gestaltung des Kap.8 beitragen.

In den kommenden Monaten möchten wir diesen Weg weitergehen – mit mutigen Formaten, Raum für Experimente und Angeboten, die das Miteinander in Kinderhaus stärken. Das Kap.8 soll weiterhin ein Ort sein, an dem man sich trifft, sich inspiriert fühlt und Kultur gemeinsam gestalten kann.

Ich lade Sie und euch herzlich ein, weiterhin Teil dieser lebendigen Gemeinschaft zu sein, neue Veranstaltungen zu entdecken und gemeinsam den besonderen Spirit unseres Stadtteils zu genießen.

Herzlichst, Ihr

Lennart Grünsel



Foto: Thorsten Arendt

Lennart Grünsel, Leitung Kap.8

KAP.8-TEAM



Foto: Thorsten Arendt

v.l.n.r.: Sebastian Bitter, Candia Neumann, Heike Kinter, Lennart Grünsel

Leitung

Lennart Grünsel
gruensel@stadt-muenster.de
0251 / 492 – 4152

Stellv. Leitung

Candia Neumann
neumannc@stadt-muenster.de
0251 / 492 – 4151

Information

Heike Kinter
kinter@stadt-muenster.de
0251 / 492 – 4150

Haus- & Veranstaltungstechnik

Sebastian Bitter
bitters@stadt-muenster.de
0251 / 492 – 4153

Stadtteiltreff

0251 / 492 – 4158

Jenna Inhoff,
Hyung-Gyoung Kim,
Jochen Koeniger,
Tristan Pöttgen,
Thomas Prautsch,
Georgios Weyand

Hausmeisterei

0251 / 492 – 4163

Ralf Kerner,
Maik Rüschoff

OFFENER STADTTEILTREFF IM KAP.8

Der Offene Stadtteiltreff im Kap.8 ist während der Öffnungszeiten Anlaufstelle für alle, die Infos zu Kursen und Veranstaltungen suchen. Auch der Zugang zu diesen Angeboten wird hier koordiniert. An jedem Tag können Sie bei uns Kaffee und Getränke genießen. Jeden Donnerstagmorgen, wenn Markt auf dem Idenbrockplatz stattfindet, lädt das Marktcafé zusätzlich zum gemütlichen Beisammensein ein. Der Treffpunkt bietet Raum für Stadtteilgruppen, kleine Versammlungen und verschiedene Veranstaltungen. Kommen Sie gern vorbei, lernen Sie Menschen aus dem Viertel kennen und tauschen Sie sich aus – wir freuen uns auf Sie!



Kap.8-Stadtteiltreff

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag: 9 – 12 Uhr

Montag bis Donnerstag: 15 – 22 Uhr

*in Schulferien & an Feier- und
Brückentagen geschlossen*

Kontakt

0251 / 492 – 4158

Thekenteam

Jenna Inhoff,
Hyung-Gyoung Kim,
Jochen Koeniger,
Tristan Pöttgen,
Thomas Prautsch,
Georgios Weyand

BEGEGNUNG & AUSTAUSCH

WIR! Selbststärkungsgruppe

Safer Space für Menschen mit Rassismus-Erfahrungen. Teile deine Geschichten und Erfahrungen in einem geschützten Raum mit Menschen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben. Ziel ist es, durch einen gemeinsamen Austausch Problemlösungsstrategien zu entwickeln und Entlastung zu fördern.

Termine: am letzten Freitag im Monat
30.01 / 27.02 / 27.03 / 24.04 /
29.05 / 26.06 / 17.07
jeweils 18.30 – 20.30 Uhr

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Gabriela Exner,
gutzuhören@gmx.de

Klön-Café für Senioren

Gemütlich bei Kaffee und Kuchen miteinander ins Gespräch kommen und neue Kontakte knüpfen. Jede und jeder ist herzlich willkommen. Die wiederkehrende Smartphone-Sprechstunde, das gemeinsame Singen und die jährliche Karnevalsfeier ergänzen das Angebot.

Termine: jeden Donnerstag, 15.30 – 17 Uhr

Kosten: kostenfrei, Spenden willkommen

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Rolf Brinkmann,
0152 / 2684 8727

OFFENE ANGEBOTE

Spielgruppe „Mamas & Minis“ *Zeit für dich und mich*

Eine liebevoll gestaltete Spielgruppe für Kinder von 2–4 Jahren mit Begleitperson. Gemeinsam spielen, singen, basteln und neue Kontakte knüpfen – in entspannter, geborgener Atmosphäre. Das Angebot lädt Eltern und Kinder ein, gemeinsam Zeit zu genießen und erste Gruppenerfahrungen zu sammeln.

Termine: jeden Mittwoch, 9.45 – 10.45 Uhr

Kosten: 8 Euro pro Termin

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Melina Schürmann,
mamasundminis@web.de

*Ein Nachmittagstermin ist in Planung –
bei Interesse gerne melden!*

HOBBYS & INTERESSEN

Shared Reading – gemeinsam lesen

Die Methode Shared Reading stammt aus England und ist so simpel wie wirksam: Menschen kommen für 90 Minuten zusammen und lesen gemeinsam eine Kurzgeschichte und ein Gedicht. Bei Tee und Keksen tauschen sich die Teilnehmenden über das Gelesene aus und lassen die Worte auf sich wirken. Wer möchte, hört einfach nur zu. Es sind weder Vorwissen noch Vorbereitung notwendig. Shared Reading richtet sich an alle, die Lust haben zu lesen und neue Texte zu entdecken.

Termine: 07.01 / 05.02 / 05.03 / 07.05 / 03.06 / 02.07, jeweils 18 – 19.30 Uhr
Kosten: kostenfrei
Anmeldung: nicht erforderlich
Kontakt: Simone Schiffer,
simone.schiffer@posteo.de

Plattdeutscher Gesprächskreis

In den monatlichen Veranstaltungen wird das Kulturgut „Plattdeutsche Sprache“ durch unterschiedliche Aktivitäten, wie Sprechen, Singen, Schreiben und in Vorträgen aktiv verwendet.

Termine: am ersten Montag im Monat
05.01 / 02.02 / 02.03 / 04.05 / 01.06 / 06.07, jeweils 19 – 21 Uhr
Kosten: kostenfrei
Anmeldung: nicht erforderlich
Kontakt: Helmut Baumeister,
0251 / 214 884,
baumeish@muenster.de

Strick- und Häkeltreff

Deine kreative Auszeit in entspannter Atmosphäre. Ob Anfänger*in oder Profi hier findest du Gleichgesinnte, die ihre Leidenschaft für Stricken und Häkeln teilen. Komm vorbei, tausche dich aus, hole dir Tipps und lass dich von neuen Ideen inspirieren.

Termine: 08.01 / 05.02 / 05.03 / 16.04 / 07.05 / 02.07, jeweils 19 – 21 Uhr
Kosten: kostenfrei
Anmeldung: nicht erforderlich
Kontakt: Doro Bornemann,
doroborne@web.de

Offener Oldtimertreff Kinderhaus

Freunde historischer Motorräder und Automobile sind herzlich eingeladen. Neben dem Informationsaustausch geht es um Themen aus der Szene. Ebenso werden Ausfahrten und Treffen organisiert.

Termine: am zweiten Dienstag im Monat
13.01 / 10.02 / 10.03 / 14.04 / 12.05 / 09.06 / 14.07
jeweils 19.15 – 21.45 Uhr
Kosten: kostenfrei
Anmeldung: erwünscht
Kontakt: Andreas A. Franz,
0251 / 211 302



Fröhlicher Singkreis – Gemeinsames Singen nach altem Liedgut

Gemeinsames Singen macht Spaß. Werner Fehmer begleitet Sängerinnen und Sänger am Akkordeon. Das Angebot ist offen und Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Für alle, die Lust auf gemeinsames Singen nach altem Liedgut haben.

Termine: jeden zweiten Dienstag
jeweils 18 – 19.30 Uhr
Kosten: Kostenumlage für Textkopien
Anmeldung: nicht erforderlich
Kontakt: nur vor Ort

Trainingsgruppe Tango Argentino

Wir wollen durch regelmäßige Praxis das Erleben vertiefen, das der Tango anbietet. Es geht um die Kommunikation in der Umarmung, um die Verbindung in der Musik und um den fließenden Schwung in der Bewegung.

Termine: am dritten Donnerstag im Monat
15.01 / 19.02 / 19.03 / 16.04 / 21.05 / 18.06 / 16.07
jeweils 19.45 – 21.45 Uhr
Kosten: kostenfrei
Anmeldung: erforderlich
Kontakt: Jochen Koeniger,
koeniger@muenster.de

OFFENE ATELIERGRUPPEN

Freie Malgruppe

Wir treffen uns in geselliger Runde, um nach eigenen Ideen zu zeichnen und zu malen. Durch gegenseitigen Austausch lernen wir voneinander.

Termine: jeden Dienstag, 9.45 – 11.45 Uhr

Kosten: anteilige Raummiete,
eigene Materialkosten

Anmeldung: erwünscht

Kontakt: Margit Bless,
0251 / 136 210

Offener Maltreff

Gemeinsam im Atelier malen oder zeichnen, eigene Projekte planen und umsetzen und den anderen über die Schulter schauen. Davon sind unsere Treffen bestimmt. Und wir freuen uns über neue Impulse (von dir?). Komm gern zum Schnuppern vorbei und bring deine Malsachen mit.

Termine: jeden Dienstag, 19.30 – 21.30 Uhr

Kosten: anteilige Raummiete,
eigene Materialkosten

Anmeldung: erwünscht

Kontakt: Mechthild Weiling-Bäcker,
weiling-baecker@web.de



Fotos: Maria Luise Terörde

Zeichnen und Malen

Wer gerne malt und zeichnet, kann hier seine Techniken weiterentwickeln. Unter fachlicher Anleitung entstehen mit Aquarell-, Acryl oder Ölfarben eigene Werke. Farbenlehre, Perspektive, Portrait und abstrakte Darstellung sind Themen des Kurses.

Termine: jeden Mittwoch, 9.45 – 11.45 Uhr

Kosten: anteilige Raummiete,
eigene Materialkosten

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Maria Luise Terörde,
0163 / 2106 521,
mteroerde@icloud.com

Freies Atelier

Ob Zeichnen, Modellieren, Malen oder im Bereich Druckgrafik – wer außerhalb des eigenen Ateliers die künstlerische Arbeit erweitern sowie Austausch mit Gleichgesinnten pflegen möchte, ist in diesem Kurs willkommen.

Termine: jeden Mittwoch, 15.15 – 19.15 Uhr

Kosten: eigene Materialkosten

Anmeldung: erwünscht

Kontakt: Miriam Przygoda,
0251 / 2081 9368

Plastisches Gestalten

Wir arbeiten selbstständig an unseren plastischen Arbeiten, bringen Material und Werkzeug mit.

Termine: jeden Donnerstag, 15.45 – 18.45 Uhr

Kosten: anteilige Raummiete, Brennkosten,
eigene Materialkosten

Anmeldung: erwünscht

Kontakt: Hildegard Groothues,
0251 / 261 655 (AB)

Tiffany–Glaskunst

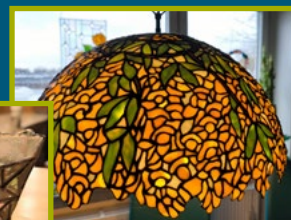
In gesellig-kreativer Runde werden wunderschöne Lampen und kreative Kleinigkeiten gezaubert. Für Neueinsteiger*innen wird eine entsprechende Einführung auf Anfrage geboten.

Termine: jeden Donnerstag, 18.45 – 21.45 Uhr

Kosten: 25,00 € für 10 Termine

Anmeldung: erwünscht

Kontakt: Barbara Kubis, 0251 / 217 562,
Uschi Stanitzok, 0251 / 3995 090



Fotos: Uschi Stanitzok

VEREINSANGEBOTE

Fotofreunde Münsterland e.V. *Konstruktive Bildbesprechung*

Ziel der Treffen ist es, über Fotos ins Gespräch zu kommen, voneinander zu lernen und durch konstruktive Rückmeldungen neue Impulse für das eigene fotografische Schaffen zu gewinnen. Ob Anfänger*innen oder erfahrene Bildgestalter*innen, das Angebot richtet sich an alle, die ihre fotografischen Arbeiten weiterentwickeln und im wertschätzenden Austausch besprechen möchten.

Termine: 08.01 / 05.02 / 12.03 / 07.05 / 11.06
jeweils 19 – 21 Uhr

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: erforderlich unter:

www.shop.fotofreunde-muensterland.de
Eine Mitgliedschaft ist nicht erforderlich.

Kontakt: Axel Carneim,
axel.carneim@fotofreunde-muensterland.de

Spielmannszug St. Wilhelmi e.V. & Die Original Kinderbachtaler *Proben Spielmannszug & Blasmusik*

Termine: jeden Mittwoch, 18 – 21 Uhr

Kosten: auf Anfrage

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Dieter Opzondek, 0251 / 214 618

Schützenbruderschaft St. Josef *Sportschießen*

Der Schießsport mit dem Luftgewehr und der Luftpistole ist olympisch, er fördert die Konzentration und die Selbstkontrolle. Die Schießgruppe der Schützenbruderschaft St. Josef Kinderhaus trainiert jeden Mittwoch auf dem Schießstand im Kap.8. Für alle ab 12 Jahren, die Interesse am Schießsport haben.

Termine: jeden Mittwoch, 18.45 – 21.45 Uhr

Kosten: 50,00 € pro Jahr für Erwachsene,
Jugendliche beitragsfrei

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Elmar Ernst, 0251 / 2100 883
elmar.ernst@josef-kinderhaus.de

DEMOKRATISCHE TEILHABE

Sitzungen der Bezirksvertretung *Münster Nord*

Termine: werden noch durch die Bezirksverwaltung bekannt gegeben

Kosten: kostenfrei

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Manuela Guddorf, Leiterin der
Bezirksverwaltung Nord
0251 / 492 – 1650
guddorf@stadt-muenster.de

Lasst uns weiter reden!

Demokratie wird an erster Stelle dort gestaltet, wo Menschen aufeinandertreffen und ihren Alltag bestreiten.

Hier eröffnet sich ein Ort, an dem offener Austausch auf Augenhöhe möglich ist. Die Chance, neue Perspektiven kennenzulernen. Menschen, die sich nicht kennen, begegnen sich im geschützten Raum und teilen eigene Anschauungen und Werte, um gesellschaftliches Zusammenleben mitzugestalten.

Termine: Einzeltermine am Dienstag
13.01 / 10.03 / 05.05 / 07.07
jeweils 16.30 – 20.30 Uhr

Kosten: kostenfrei, Spenden willkommen

Anmeldung: nicht erforderlich

Kontakt: Gabriela Exner,
gutzuh hoeren@gmx.de

Später hinzukommen ist möglich. Vor dem Ende gehen natürlich auch. Für einen kleinen Snack und ein warmes Getränk ist gesorgt!

MUSIK

Westfälische Schule für Musik – Unterricht vor Ort in Kinderhaus

Die städtische Musikschule gibt es nicht nur in der Zentrale in der Himmelreichallee. Sie bietet auch in den Stadtteilen wohnortnahen Unterricht an 50 Orten in ganz Münster an. Abgestimmt auf die Nachfrage im Stadtteil bieten wir Unterricht, Ensemble-Spiel, Kurse und Workshops. Schnuppertage zur Instrumentenwahl, Konzerte und Schülervorspiele gehören von Kinderhaus bis Hilstrup und Gievenbeck bis Handorf zum Programm. Klarer Schwerpunkt unserer Vor-Ort-Angebote: die Elementare Musikerziehung, damit die Kleinen kurze Wege haben. Unsere Fachleute in den Bezirken kennen „ihren“ Stadtteil, bringen Wünsche

und Angebote unter einen Hut und wissen, wo was los ist. Sprechen Sie sie einfach an.
Aktuelle Angebote im Stadtteil Kinderhaus für Kinder, Jugendliche und Erwachsene:

- Blockflöte, Querflöte, Gitarre, Klavier
- Musikalische Früherziehung
- JEKISS und JeKits in Kooperation mit der Paul-Schneider-Schule
- „Kinderhaus rockt!“ in Kooperation mit allen weiterführenden Schulen in Kinderhaus und dem Kap. 8

Neben dem regulären Unterricht bieten sich Auftrittsmöglichkeiten: Kleine und Große, Anfänger und Fortgeschrittene am Instrument, Chöre und Ensembles präsentieren ihre Musik in bunten Programmen vor immer begeistertem Publikum.



Foto: Lisa Bröker

Kontakt & Anmeldung

Alex Schorfheide, WSfM Bezirksleitung Nord
schorfheidea@stadt-muenster.de
0251 / 492 – 4412

Sprechzeiten vor Ort nach Vereinbarung

Die anfallenden Entgelte richten sich nach der Gebührenordnung der Westfälischen Schule für Musik.

THEATER

theater/querschnitt – Theaterworkshop

Ziel dieses Workshops ist es, ein Stück für die Bühne zu erarbeiten. Der Weg dahin führt über eine intensive Auseinandersetzung mit der Rolle. Dabei sind nicht nur die entsprechenden Rollen-Übungen von Bedeutung, wichtig ist auch die Persönlichkeit jedes Einzelnen, sie ist letztlich dafür ausschlaggebend, dass eine Bühnenfigur zum Leben erwacht. Der Workshop bietet den Teilnehmenden die Chance, ein Ziel im Team zu verfolgen und die eigenen darstellerischen Fähigkeiten zu erkunden. ‚Vorkenntnisse‘ oder ähnliche abschreckende Voraussetzungen sind nicht nötig. Was die Teilnehmenden mitbringen müssen, sind Interesse am Theater und Durchhaltevermögen.

Alles andere ergibt sich während der Proben, die – neben der Aufführung – nur ein Ziel haben: Die Kreativität jedes Einzelnen

einzubinden und die Lust aufs Theaterspielen in den Vordergrund zu stellen. In Abwandlung von Joseph Beuys könnte man sagen: Jeder ist Darsteller. Sofern er sich auf die Bühne traut.

Termine: jeden Montag, 19 – 21 Uhr
Kosten: 3,00 € pro Stunde pro Person
Anmeldung: erforderlich
Kontakt: Walter Brunhuber,
0251 / 799 220

Performance Tanztheater Kurs

Du möchtest tanzen, dich kreativ ausdrücken, Geschichten mit deinem Körper erzählen – ganz gleich, ob du Anfänger*in bist oder schon Tanzerfahrung mitbringst? Dann bist du im Performance Tanztheater-Kurs mit Vinicius genau richtig! Dieser zeitgenössische Tanzkurs richtet sich an alle Altersgruppen und Erfahrungslevels. In einer motivierenden,

offenen Atmosphäre vermittelt dir Vinicius tänzerische Werkzeuge aus verschiedenen Stilrichtungen: Modern Dance, Tanztheater, Tanzimprovisation, Authentic Movement, alles mit dem Ziel, deinen Körper als Ausdrucksmittel für emotionale, bewegende und bildstarke Tanzgeschichten zu entdecken. Im Zentrum steht der tanzende Körper als Erzähler. Runde, fließende oder kantige Bewegungen werden schrittweise mit Raum, Zeit und Ausdruck verbunden – so entsteht ein ganz persönlicher, lebendiger Tanzstil.

Neugierig geworden? Dann komm vorbei und entdecke dein Bewegungspotenzial – in einem Kurs, der Tanz, Theater und pure Lebensfreude verbindet.

Termine: jeden Montag, 19.45 – 20.45 Uhr
Kosten: 10,00 € pro Stunde
Anmeldung: erforderlich
Kontakt: Vinicius, info@vinicius.de
Facebook: diversos.de, momentos.muenster
momentos-world.com/de

KERAMIK-KUNST

Keramik-Workshops mit den *keramikcats*

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Meike Schulze Hobeling
& Yui Tombana
keramikcats@proton.me
0156 / 7883 4091

Instagram: @keramikcats

Website: keramikcats.com

*Die Keramik-Workshops sind für Anfänger*innen und Fortgeschrittene geeignet. Bei allen Workshops wird keine Drehscheibe verwendet. Ca. 4 Wochen nach Kursende sind die Werke fertig und abholbereit.*

...am Wochenende Modellieren & Glasieren

Nach einer Einführung in das Material und Atelier werden wir mit verschiedenen Aufbautechniken und Gipsformen arbeiten, um deine Ideen umzusetzen. An dem Workshop-Tag modellierst du mit deinen Händen und Werkzeugen. Deine Verpflegung für Pausen bringst du selber mit und wir machen entweder eine gemeinsame Pause zur Halbzeit oder jeder individuell. Beim zweiten Termin kannst du deine Werke glasieren, aus verschiedenen Glasuren wählen und ihnen Farbe verleihen. Wir unterstützen dich sowohl handwerklich als auch künstlerisch.

Termine: T1: 07.03, 10 – 16 Uhr
25.04, 14.30 – 17.30 Uhr
T2: 30.05, 10 – 16 Uhr
04.07, 14.30 – 17.30 Uhr

Kosten: 210,00€ inkl. 2 Termine, 3kg weißer Ton, Glasuren, 2 Brände

...unter der Woche

Nach einer Einführung ins Material und Atelier werden wir mit verschiedenen Aufbautechniken und Gipsformen arbeiten, um deine Ideen umzusetzen. An drei Terminen modellierst du mit Händen und Werkzeugen. Beim vierten Termin kannst du deine Werke glasieren, aus verschiedenen Glasuren wählen und ihnen Farbe verleihen. Wir unterstützen dich sowohl handwerklich als auch künstlerisch.

Termine: K1: 16.01 / 23.01 / 30.01 / 27.02
freitags, 9.15 – 11.45 Uhr
K2: 02.02 / 09.02 / 23.02 / 23.03
montags, 11 – 13.30 Uhr
K3: 15.04 / 22.04 / 29.04 / 03.06
mittwochs, 19 – 21.30 Uhr
K4: 05.05 / 12.05 / 19.05 / 16.06
montags, 16.30 – 19 Uhr

Kosten: 210,00€ inkl. 4 Termine, 2,5kg weißer Ton, Glasuren, 2 Brände

...am Wochenende Modellieren

Nach einer Einführung in das Material und Atelier arbeiten wir mit Platten- und Wulsttechnik sowie verschiedenen Gipsformen, um Skulpturen oder Gefäße zu modellieren. Du kannst deinen Ideen bei der Form- und Oberflächengestaltung freien Lauf lassen. Wir bieten Beispiele zur Inspiration und helfen dir, in der Zeit erreichbare Werke zu schaffen. Das Glasieren mit einer transparent-glänzenden Glasur und das Brennen von bis zu drei Teilen übernehmen wir.

Termine: W1: 31.01, 10 – 13 Uhr
W2: 28.02, 10 – 13 Uhr
W3: 25.04, 10 – 13 Uhr
W4: 04.07, 10 – 13 Uhr

Kosten: 95,00€ inkl. 1 Termin, 1,3kg weißer Ton, 2 Brände, Glasur transparent-glänzend

Foto: Yui Tombana



Aufbaukeramik mit Gretel Müller

Mit dem plastischen Material Ton werden der Kreativität zahlreiche Gestaltungsformen ermöglicht. Mittels der Pinch-, Wulst-, Bändertechnik, mit Tonplatten und Kombination der Techniken, wird montiert und modelliert. So entstehen Gebrauchsgegenstände und Objekte, die mit Engoben und Glasuren bemalt und gebrannt werden. Dabei gibt es Hilfestellung bis zum fertigen Werk. Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene.

Termine: jeden Montag, 18.30 – 21.30 Uhr
A: 12.01 – 09.02 (5) B: 23.02 – 23.03 (6)
C: 13.04 – 18.05 (7) D: 01.06 – 13.07 (7)
Kosten: A: 50,00 € B: 60,00 € C/D: 70,00 €
Materialkosten zusätzlich

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Gretel Müller, 0251 / 214 496
oder unter 0160 / 9640 0375

Foto: Gretel Müller

SCHMUCK & PORZELLAN

Workshops mit Cornelia Hahn

Anmeldung: erforderlich
Kontakt: Cornelia Hahn, Produktdesignerin,
01578 / 168 6049, conhahn@web.de

*Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Alle Workshops sind auch als Gutschein erhältlich.*

Gestalte dein individuelles Schmuckstück mit Art Silver Clay

In diesem Tagesworkshop könnt ihr eure Schmuckideen in Silber mit Art Clay Silber umsetzen. Der in Japan entwickelte Art Clay ist ein Silber-ton, der aus Silberpartikeln und einem organischen Binder sowie Wasser besteht. Er lässt sich mit verschiedenen plastischen Techniken leicht verarbeiten. Eure Stücke aus Art Clay wer-

den dann im weiteren Verlauf getrocknet und gebrannt. Im Zuge dieses Prozesses verbrennt der Binder, wodurch die Silberpartikel näher zusammenrücken, sich verbinden und das gebrannte Schmuckstück danach aus reinen Silber besteht. Zum Schluss können eure Schmuckstücke mit Hilfe von Feilen und Schleif- und Poliermitteln versäubert und poliert werden, so dass ihr am Ende des Workshops eure fertigen Silberschmuckstücke in den Händen haltet. Als mögliche Schmuckideen sind gut Kettenanhänger, Ohrhänger oder auch Ringe geeignet.

Termine: Kurs 1: Sa, 24.01, 10 – 16.30 Uhr
Kurs 2: So, 25.01, 10 – 16.30 Uhr
Kosten: 140,00€ Materialkosten zusätzlich

Farbiges Porzellan gestalten!

In diesem Kurs entdeckt ihr die Vielfalt des Materials Porzellan und das Gießen von flüssigem Porzellan mit Hilfe von Gipsformen. Für den ersten Termin stelle ich besondere Formen zum Gießen zur Verfügung. Ihr könnt ca. 3-4 verschiedene Formen gießen und könnt hierbei mit weißer und farbiger Porzellanmasse experimentieren. Sobald euer Porzellan trocken ist, wird dieses niedrig gebrannt. Beim zweiten Termin werden eure Objekte nachbearbeitet und können transparent glasiert werden. Anschließend werden diese nochmals hochgebrannt und können nach ca. 3-4 Wochen von euch abgeholt werden. Dieser Kurs enthält alle Kosten (Porzellan, Glasieren, Brennen) für 3-4 Gefäße.

Termine: Kurs 1 am Samstag:
13.06 / 11.07, jeweils 10 – 13 Uhr
Kurs 2 am Sonntag:
14.06 / 12.07, jeweils 10 – 13 Uhr
Kosten: 130,00€ inkl. Material, Brände

STEINBILDHAUEREI

Steinbildhauerei mit Ulrich Rothmund

Unter fachkundiger Anleitung können eigene Steinskulpturen entwickelt und gearbeitet werden.

Termine: jeden Freitag, 18.30 – 21.30 Uhr
Kosten: 25,00 € pro Abend
Anmeldung: erforderlich
Kontakt: Ulrich Rothmund,
ulrich-rothmund@web.de

Foto: Emad Daoud



Gestalte dein individuelles Schmuckstück im Sandguss Workshop

In diesem Tagesworkshop könnt ihr eure Schmuckideen für einen Ring oder Anhänger in Silber umsetzen und werdet durch den gesamten Prozess der Herstellung von mir geführt. Ihr lernt die Technik der Wachs-schnitzerei kennen, bei der ihr ein Modell fertigt, welches dann im weiteren Verlauf im Sandguss gegossen werden kann. Zum Schluss versäubert ihr euer gegossenes Schmuckstück mit Hilfe von Feilen und Schleifmitteln, so dass ihr am Ende des Workshops euer fertiges Schmuckstück in den Händen haltet.

Termine: Kurs 1: Sa, 28.02, 10 – 16.30 Uhr
Kurs 2: So, 01.03, 10 – 16.30 Uhr
Kosten: 140,00€ Materialkosten zusätzlich



Foto: Stefan Rosendahl

Steinbildhauerei mit Stefan Rosendahl

Entdecken Sie die Steinbildhauerei mit dem leicht zu bearbeitenden Baumberger Sandstein aus dem Münsterland. Das weiche Material eignet sich ideal für erste Schritte und ermöglicht kreative Formen. Sie erfahren, welche Werkzeuge wichtig sind und dass ruhiges, rhythmisches Arbeiten mit Meißel und Knüpfel entscheidender ist als Kraft.

Termine: jeden Freitag, 14.45 – 17.45 Uhr
Kosten: 190,00 € für 10 Termine
Anmeldung: erforderlich
Kontakt: Stefan Rosendahl,
bildhauer@stefanrosendahl.de

JAPANISCHE KULTUR

Workshops mit Satomi Edo

Anmeldung: erforderlich
Kontakt: Satomi Edo, 0176 / 7625 7279,
s70platz2011@hotmail.com

Shibori – Batik auf Japanisch

Shibori ist eine japanische Färbetechnik. Dafür wird der Stoff nach einer ganz bestimmten Technik ganz fest zusammengebunden (wie beim Batiken), um Teile zu erhalten, die beim Färben eben nicht gefärbt werden. Dadurch entsteht ein einzigartiges Muster, das nahezu dreidimensional wirken kann.

Bitte mitbringen: Unterschiedlich dicke oder feine Nylonfäden, Gummibänder, Schere, Nähnadel und Drahtentfernergewinde.

Matcha & Wagashi – Japanische Teekultur erleben

Erleben Sie die japanische Teekultur auf entspannte Weise! Unter der Anleitung der Künstlerin Satomi Edo lernen Sie, wie man Matcha – den traditionellen grünen Tee – selbst zubereitet.

Dazu formen Sie kleine japanische Süßigkeiten, die sogenannten Wagashi. Sie sind nicht nur lecker, sondern auch wunderschön anzusehen.

Zum Abschluss genießen alle gemeinsam Tee und Süßigkeit und haben Zeit für Gespräche über Japan und seine Kultur.

Bitte mitbringen: Arbeitskleidung, ein Handtuch und ein paar Einweghandschuhe.

Termine: A: Mo, 23.03, 16.30 – 18.30 Uhr
B: Mi, 26.03, 16.30 – 18.30 Uhr
Kosten: 55,00€ inkl. Material
(Matcha aus Uji in Kyoto/JAPAN)

Termine: Kurs 1: So, 19.04, 10 – 15 Uhr
Kurs 2: Sa, 02.05, 10 – 15 Uhr
Kurs 3: So, 03.05, 10 – 15 Uhr
Kurs 4: Sa, 16.05, 10 – 15 Uhr
Kosten: 65,00€ inkl. spezielles Material wie Textilfarbe, Farbfixer, sechs gewaschene Stoffstücke (circa 20x20cm) und ein Stoffstück für Tenugui (34x85 cm)
Ermäßigt ab: 55,00€

Sumi-E – Japanische Tuschemalerei

Sumi-E beschreibt eine japanische Kunstform, bei der mit einem Pinsel und Tusche kunstvoll auf Papier gemalt wird. Diese Form der Tuschemalerei hat ihren Ursprung im Zen-Buddhismus. Das Tun – also der Vorgang des Malens selbst – steht dabei im Mittelpunkt. Neben dem künstlerischen Ausdruck unterstützt Sumi-e Sie dabei, Achtsamkeit zu üben und innere Ruhe zu finden. In diesem Workshop erlernen Sie grundlegende Pinseltechniken sowie klassische japanische



Foto: Satomi Edo

Motive, die in der Sumi-e-Malerei verwendet werden.

Bitte mitbringen: Tusche, Haarpinsel in verschiedenen Größen, eine kleine Schale

Termine: Kurs A für Anfänger*innen:
21.02 / 21.03 / 18.04,
jeweils 12.45 – 15 Uhr
Kurs B für Fortgeschrittene:
17.01 / 21.02 / 21.03 / 18.04,
jeweils 10 – 12.15 Uhr
Kosten: Kurs A 80,00€ inkl. Reispapier
(kann auch als Einzeltermin für
35,00€ gebucht werden)
Kurs B 110,00€ inkl. Reispapier

Fotos: Satomi Edo



Japanische Teezeremonie & Matcha Workshop

Die japanische Teezeremonie und ihre tiefe kulturelle Bedeutung sind weltweit bekannt – eine besondere Art, Tee zu trinken, die zu einer spirituellen Praxis geworden ist. In Japan ist alles eine Kunst: nicht nur das Trinken, sondern auch das Zubereiten des Tees.

Der Workshop besteht aus zwei Teilen. Der erste Teil ist die Teezeremonie, die präsentiert, wie man in der Teezeremonie Matcha trinken kann. Im zweiten Teil, dem Matcha-Workshop, lernen Sie wie man zu Hause den Matcha professionell zubereiten kann.

Termine: A: Mi, 06.05, 16.45 – 18.15 Uhr
B: Mi, 15.07, 16.45 – 18.15 Uhr
Kosten: 40,00€ inkl. Material
(Matcha aus Uji in Kyoto/JAPAN und frische hausgemachte Süßigkeiten)

KÖRPER & GEIST

KYUSHIN Ken-Jutsu

In Anlehnung an die SAMURAI werden wir die Grundlagen der japanischen Schwertkunst erarbeiten. Dieses machen wir anhand fester und freier Bewegungsformen, die wir mit dem/der Partner*in vertiefen. Kontrolle, Achtsamkeit und Fokussierung auf das Wesentliche stehen dabei im Vordergrund. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich; Spaß an Bewegung sollte mitgebracht werden. Trainingsgeräte werden bei Bedarf zur Verfügung gestellt.

Termine: jeden Donnerstag,
19.30 – 20.15 / 20.15 – 21 Uhr
Kosten: 6,00€ für eine Einheit (45min),
10,00€ für die Doppeleinheit (90min)
Anmeldung: erforderlich, ab 16 Jahren
Kontakt: Stephan Wrede, 0152 / 3357 8611,
stephan.wrede@web.de

Budo-Taijutsu Japanischer Selbstschutz für Alle

Dieser fortlaufende Kurs bietet die umfassende praktische Selbstverteidigung, die darauf vorbereitet, sowohl alltägliche Konflikte, als auch bedrohliche Situationen erfolgreich zu meistern. In angenehmer Atmosphäre können eigene körperliche, verbale und emotionale Fähigkeiten entdeckt und erweitert werden. Alternative Handlungsmöglichkeiten befähigen die Teilnehmenden, Gewalt zu entschärfen. Die Übungen sind langsam und sicher; sie können unabhängig von Alter, körperlicher Verfassung und Vorkenntnissen umgesetzt werden.

Termine: jeden Freitag,
19 – 19.45 Uhr / 19.45 – 20.30 Uhr
Kosten: ab 27,00€ pro Monat
ermäßigt ab 23,00€ pro Monat
Anmeldung: erforderlich, ab 16 Jahren
Kontakt: Petra Wilde & Olaf Schawe,
0250 / 5948 445, info@dojoteam.de

Foto: Olaf Schawe



Hatha-Yoga

Yoga bedeutet Einheit, Verbindung, Harmonie. Yoga verbessert das körperliche und geistige Wohlbefinden, fördert die Gesundheit und macht Freude!

Vorkenntnisse erwünscht.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Trinkwasser, Decke, falls vorhanden: Yogamatte, Sitzkissen, Yogablöcke.

Termine: jeden Dienstag, 19 – 20.30 Uhr
Kurs 1: 13.01 – 17.03
Kurs 2: 14.04 – 16.06
Kosten: 150,00 € Präventionskurs
Anmeldung: erforderlich
Kontakt: Anna Wemhoff, 0171 / 1048 495

Foto: Ingrid Hagenhenrich



QiGong mit Antonia Bruns

Anmeldung: erforderlich
Kontakt: Antonia Bruns, 0251 / 4816 555,
brunsantonia@freenet.de

Die über tausende Jahre alte Bewegungslehre QiGong wurde zum Erhalt eines langen, gesunden Lebens entwickelt. Die fließenden Bewegungen werden langsam ausgeführt und passen sich den eigenen

körperlichen Möglichkeiten an. Daher bedarf es für die Ausübung keiner besonderen Gelenkigkeit. Bei den Übungen verbindet sich die Atmung mit der Bewegung und begünstigt so eine Vitalisierung des Körpers und eine Beruhigung des Geistes. Angenehme Vorstellungsbilder, angelehnt an Naturbeschreibungen, unterstützen das Erlernen.

QiGong-Präventionskurs

Termine: jeden Mittwoch, 14.01 – 18.03,
jeweils 18 – 19 Uhr
Kosten: 80,00€ für 10 Termine
kann durch die GKV gefördert werden

QiGong für Fortgeschrittene

Termine: jeden Mittwoch, 07.01 – 25.03,
jeweils 19 – 20 Uhr
Kosten: 96,00€ für 12 Termine

GYMNASTIK

Gymnastik im Sitzen

Das Ziel der Sitzgymnastik ist die körperliche und geistige Vitalität zu fördern und zu stärken. Mit Kräftigungs-, Koordination- und Dehnübungen, die im Sitzen trainiert werden, soll mit Freude an der Bewegung dieses Ziel erreicht werden.

Termine: jeden Montag, 05.01 – 04.05,
jeweils 10 – 11 Uhr
Kosten: 5,00€ für eine Einheit (60min)
Anmeldung: erforderlich
Kontakt: Renate Baumeister, 0251 / 214 884

Gymnastik mit Monika Aufderlandwehr

Kosten: 60,00 € für 10 Einheiten
Anmeldung: erforderlich
Kontakt: Monika Aufderlandwehr,
staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, medizinische
Trainingstherapeutin, 0251 / 215 934

Mobil bleiben im Alter

Das Ziel der Kurse ist es, altersbedingten Erkrankungen aktiv vorzubeugen. Eine gezielte Mischung aus Kraft-, Ausdauer-, Beweglichkeits- und Gleichgewichtsübungen verbessert den Muskelapparat und steigert das Wohlbefinden von Körper und Geist. Dehnübungen mit einer anschließenden Entspannung runden das Programm ab.

Termine: für alle ab 50 Jahren:
jeden Mittwoch, 09.15 – 10.15 Uhr
jeden Donnerstag, 10.15 – 11.15 Uhr
für Männer ab 70 Jahren:
jeden Dienstag, 10.20 – 11.20 Uhr

GEDÄCHTNIS & SPRACHE

English for fun

Englisch-Kurs in Kleingruppe: Training von Sprech-Lese-Verständnis; Kursmaterial: aktuelle Kurztexte zu „Land und Leute“ in englischsprachigen Ländern; Vokabel-Gedächtnistraining; Sprachstand: Level B-C1

Termine: jeden Donnerstag, 09.30 – 11 Uhr
Kosten: 9,00 € pro Termin
Anmeldung: erforderlich
Kontakt: Monika Pfützenreuter,
g.helget@t-online.de

Seniorengymnastik mit Stuhl im Stehen und im Sitzen

Der Kurs richtet sich an Frauen ab 70 Jahren, die ihre körperliche Aktivität und Mobilität verbessern und erhalten möchten. Die Übungen werden im Sitzen und im Stehen mit dem Stuhl als Stütze durchgeführt. Es werden alle Muskelgruppen gekräftigt, gedehnt und das Gleichgewicht geschult. Entspannungsübungen runden das Programm ab.

Termine: jeden Dienstag, 09.15 – 10.15 Uhr

Fit mit Brasils – Gesunder Rücken, aufrechte Haltung, gute Figur

Dieses neuartige Figurtraining kombiniert effektives Ganzkörpertraining mit moderner Rückenschule. Mit kleinen Noppenhanteln, den sogenannten Brasils, wird durch minimale Schüttelbewegungen gezielt die Tiefenmuskulatur trainiert. Diese

schützt und formt den Körper und unterstützt eine gute Haltung. Das Training ist in jedem Alter leicht erlernbar, macht Spaß und erfordert keine Vorkenntnisse.

Termine: jeden Dienstag, 17.15 – 18.15 Uhr

Beckenboden und mehr! Mehr Lebensqualität durch einen starken Beckenboden

Eine schlaaffe Beckenbodenmuskulatur kann zu zahlreichen Beschwerden wie z.B. Harn-/Stuhlinkontinenz, Organsenkungen und Rückenbeschwerden führen. Gezielte Übungen kräftigen die Muskulatur des Beckenbodens, sodass sie ihre Stützfunktion wieder ausführen kann. Ein gut trainierter Beckenboden ist elastisch, kraftvoll und bildet die Basis für eine Linderung bzw. dauerhafte Beschwerdefreiheit bei Inkontinenz oder Rückenbeschwerden. Vorkenntnisse sind hilfreich, aber nicht erforderlich.

Termine: jeden Mittwoch, 10.20 – 11.20 Uhr

Ganzheitliches Gedächtnistraining Halten Sie Ihr Gehirn fit

„Langsam werde ich alt und vergesslich.“ Haben Sie diesen Satz nicht auch schon einmal gesagt bzw. gedacht? Sie sollten ihn schnellstens vergessen. Denken Sie stattdessen: Mit ein wenig Übung kann ich mein Gedächtnis wieder auf Vordermann bringen. Im Kurs trainieren Sie mit anderen Teilnehmerinnen und Teilnehmern auf spielerische Weise u.a. Ihre Konzentration und Merkfähigkeit, Ihre Fantasie und Kreativität.

Termine: 13.01 / 27.01 / 10.02 / 24.02 /
10.03 / 24.03 / 14.04 / 28.04 /
12.05 / 02.06 / 16.06,
jeweils 10.30 – 11.45 Uhr

Kosten: 82,50 € für 11 Termine
Anmeldung: erforderlich
Kontakt: Margret Buecker, 0251 / 311 422,
margret.buecker@t-online.de

Französisch Aufbaukurs

Sie wollen in lockerer Atmosphäre die französische Sprache verbessern, für einen Urlaub im französischsprachigen Land gerüstet sein oder Ihre passiven Französischkenntnisse auffrischen? Dann sind Sie herzlich willkommen! Ein Einstieg in den laufenden Kurs ist jederzeit möglich. Wir arbeiten mit Texten zu Literatur, Landeskunde oder Tagesgeschehen sowie begleitend mit einem Lehrbuch.

Termine: jeden Freitag, 10 – 11.30 Uhr
Kosten: 5,00 – 10,00 € pro Termin,
abhängig von der Teilnehmendenzahl
Anmeldung: erforderlich
Kontakt: Sabine Barth, 0251 / 217 525



ELKA
Münster

Neue Englischkurse
Sprachen lernen für 50+

Für den nächsten Urlaub.
Für den Kopf. Für echte Begegnungen.

Jetzt kostenlose Schnupperstunde vereinbaren!

ELKA

- ✓ Kleine Gruppen
- ✓ Mit oder ohne Vorkenntnisse
- ✓ Persönliche Atmosphäre
- ✓ Viel Sprechen, wenig Grammatik

Sprachschule ELKA

Kosten: ab 88,00€ pro Monat

Anmeldung: erforderlich

Kontakt: Annette von der Recke,
0251 / 928 707 20, www.elka-lernen.de,
annette.von-der-recke@elka-lernen.de

Die Sprachschule ELKA (Erfolgreich lernen. Konzepte im Alter) bietet Kurse für Personen an, die älter als 50 Jahre sind und die eine Fremdsprache lernen oder auffrischen möchten. Das Prinzip: In kleinen Kursen bis zu 10 Personen lernen die Teilnehmenden die Sprache mit wenig Grammatik und speziellen Lehrbüchern. Es steht das Sprechen und Einüben von Dialogen im Mittelpunkt des Unterrichts. Die Kursziele decken sich mit den Erwartungen der Teilnehmenden: Ein paar Worte mit den Enkeln sprechen, Begriffe verstehen oder sich im Auslandsurlaub verständigen können. Bevor die Kurse starten, werden kostenlose Schnupperstunden angeboten. Hier werden die Besonderheiten der Kurse erläutert und die genauen Termine besprochen. Einmal pro Woche am Vormittag, mit und ohne Vorkenntnissen, viel Sprechen, wenig Grammatik, neue Leute kennenlernen.

Englisch

Termine: **Anfänger**

jeden Donnerstag, 12 – 13.45 Uhr

Fortgeschritten, Level 2

jeden Montag, 14.15 – 16 Uhr

jeden Donnerstag, 10 – 11.45 Uhr

Fortgeschritten, Level 4

jeden Montag, 10 – 11.45 Uhr

jeden Dienstag, 10 – 11.45 Uhr

Konversation, Level 1

jeden Mittwoch 11.30 – 13.15 Uhr

Konversation, Level 2

jeden Mittwoch, 09.30 – 11.15 Uhr

Spanisch

Termine: **Anfänger**

jeden Montag, 14.15 - 16 Uhr

Fortgeschritten, Level 1

jeden Montag, 12 - 13.45 Uhr

Ihre Ideen sind gefragt!

Sie möchten eigene Kulturangebote realisieren, Workshops geben oder mit Ihrer Gruppe kreativ werden? Das Kap.8 bietet den Raum für lebendige Kultur und Begegnungen im Stadtteil Kinderhaus – und wir laden Sie herzlich ein, diesen Raum mitzugestalten.

Ob Theater, Tanz, Ausstellungen, Konzerte oder Lesungen – Ihre Projekte sind bei uns willkommen.

Besonders gemeinnützige Gruppen und Vereine aus dem Stadtteil erhalten bevorzugt Raum für öffentliche Feste, kulturelle Veranstaltungen oder regelmäßige Treffen. Auch Bildungsangebote und Kurse finden bei uns einen wohnortnahen Ort.

Private Feiern sind bei uns nicht vorgesehen, damit wir den Fokus auf gemeinschaftliche Kulturangebote legen können.

Bitte melden Sie sich frühzeitig über unser Raumnutzungsformular auf der Webseite. In einem persönlichen Gespräch klären wir gemeinsam, wie Ihr Vorhaben bestmöglich umgesetzt werden kann. Die Raumvergabe erfolgt halbjährlich, um allen Interessierten gerecht zu werden.

Wenn Sie Ihre Veranstaltung in unser Programmheft aufnehmen lassen möchten, beachten Sie bitte die Abgabefristen (1. Mai für das 2. Halbjahr, 1. Oktober für das 1. Halbjahr).

Die Aufnahme erfolgt nach Prüfung durch die Kap.8-Leitung.

Wir freuen uns auf Ihre Ideen und Ihr Engagement, um das Kap.8 als lebendigen Kulturort im Herzen von Kinderhaus weiter zu entwickeln. Werden Sie aktiv und bringen Sie Ihre Vision bei uns ein!

Ihr Kap.8-Team

**SELBST AKTIV
WERDEN**

BITTE DREHEN



Karp.8

KALENDER

112026

JANUAR

- ab 05.01** Kap.8 wieder geöffnet
09.01 Sarah Hakenberg *Mut zur Tücke*
10.01 Assane Badiane *Freundeskreis*
16.01 Jan Philipp Zymny
Illegale Straßentherapie
17.01 Alex Stoldt *QUASI NICHTS*
18.01 Daniel Luis *Hyperaktiv*
23.01 / 24.01 / 25.01 Alain Frei *Alles Neu*
26.01 KULTURhäppchen
Duo CaoTina Hygge
28.01 Jekits Konzert
30.01 Ralph Ruthe *Shit Happens*
31.01 Andre Kramer *Dirty Joking*

FEBRUAR

- 01.02** BV Nord *Neujahrsempfang*
06.02 Mr. Yasin *The Hypnox Show*
07.02 Zenis and Friends
20.02 Stefan Danziger *Mittel und Wege*
21.02 Pam Pengco
Ich entschuldige mich im Voraus!
22.02 Mirja Boes *Arschbombe Olé!*
23.02 KULTURhäppchen
Peter Panisch
Wir scheitern voran
27.02 Tobii Live *Mutti & Friends*
28.02 Gude Leude? *Gude Show!*

MÄRZ

- 06.03** Jürgen Becker
Die Ursache liegt in der Zukunft
07.03 Rene Marik ZeHage!
08.03 Mario Basler *Basler ballert*
15.03 Kreativmarkt
20.03 Jan Preuß *Baueckenverbot*
21.03 Persisches Neujahrsfest
23.03 KULTURhäppchen
Spellbound
verzaubert, gebannt, gefesselt
28.03 – 12.04 Osterferien geschlossen

APRIL

- 17.04** Steffen Möller
Präsident von Poleschland
18.04 Ass-Dur *Celebration*
20.04 Ausstellungseröffnung
Potenziale: Robin Bolt & Renate Kotzke
20.04 KULTURhäppchen
Jan Klare & Martin Scholz lots of jazz - some kraut - some psychedelic
24.04 Moritz Hohl *Schön für dich*
25.04 Lennard Rosar *Schildmaid*
26.04 Robert Alan *Pervekt*
27.04 Sinfonieorchester
Im Thale blüht der Frühling auf

AUSSTELLUNGS- & BÜHNENPROGRAMM

MAI

- 01.05** Sarah Bosetti
Make Democracy Great Again!
02.05 Jan van Weyde *Immer Weyder!*
08.05 Volker Weininger *Filmriss*
09.05 Dominic Jozwiak *Wunden*
10.05 Laura Brümmer *Hochgestapelt*
18.05 KULTURhäppchen
TAILY engl. experimenteller Pop
31.05 Schulkultur

1/2026

JUNI & JULI

- 12.06** Seniorennachmittag St. Josef
Schützenbruderschaft Kinderhaus
13.06 Königsball St. Josef
Schützenbruderschaft Kinderhaus
27.06 Kap.8 – Sommerbühne
08.07 Jekits Konzert
18.07 – 30.08 Sommerferien geschlossen



Foto: Ayşe Öykü Özgül

AYŞE ÖYKÜ ÖZGÜL
EIN NORMALER TAG

Kap.8



Foto: Ralf Bauer

Sarah Hakenberg
Mut zur Tücke



a.s.s. concerts & promotion gmbh
Kleine Seilerstraße 1
20359 Hamburg



Foto: Pressefoto



S-PROMOTION Event GmbH
Müllerweg 23
64850 Schaaheim

laufende Ausstellung noch
bis zum 23. Februar 2026

Freitag, 09. Januar 2026 – 20 Uhr

Samstag, 10. Januar 2026 – 20 Uhr

Die Künstlerin Ayşe Öykü stellt den Menschen in all seinen Facetten in den Focus. Ihre künstlerische Perspektive wurzelt in den verschiedenen Kulturen, denen sie entstammt und in deren Alltag sie zuhause ist.

Dabei interessieren sie insbesondere Gegensätze, in denen ihre Protagonistinnen und Protagonisten leben, als auch die menschlichen Entwicklungen, die sich in den verschiedenen Lebensaltern abzeichnen. In ihrer Malerei hinterfragt sie Faktoren, wie die Hektik des städtischen Lebens, aus der sich konträre Sehnsüchte nach Naturerfahrungen oder einem ruhigen Leben auf dem Lande entwickeln.

Es gibt Zeiten, in denen uns das Lachen nur noch im Halse stecken bleibt, in denen der letzte Witz erzählt ist und alle fröhlichen Melodien dieser Welt verklungen sind. Aber diese Zeiten sind ja zum Glück noch nicht angebrochen!

Und deshalb hat die mit dem „Deutschen Kabarettpreis“ ausgezeichnete Liedermacherin wieder einmal eine Menge neuer mitreißender Schmählieder, raffinierter Protestsongs und unverfrorener Ohrwürmer geschrieben: Über hilflose Traditionalisten beispielsweise, über tugendhafte Rammstein-Fans, über ratlose AfD-Wähler und moralisch korrekte Konsumenten.

Presstexte... was soll das eigentlich sein? Texte, die dich hypen sollen. Aber wofür? Für Assane Badiane! Seit Februar 2022 steht der Deutsch-Senegalese als Comedian auf den Bühnen Deutschlands – und das ziemlich erfolgreich. Mit seinem einzigartigen Erzählstil, der an ein lockeres Gespräch unter Freunden erinnert, bringt er das Publikum zum Lachen. Authentisch, ehrlich und immer direkt aus dem Leben gegriffen. Mit seinen 25 Jahren hat der stolze Emdener bereits bei Comedy-Formaten wie Comedy XXL, dem ZDF Comedy Sommer und unzähligen NightWash-Auftritten die Menge begeistert. Assane ist nicht einfach nur ein Comedian – er ist ein Storyteller.

Einlass ab: Kap.8-Öffnungszeiten
Vorverkauf: ohne Reservierung
Eintritt ab: kostenfrei

Einlass ab: 19 Uhr
Vorverkauf: Eventim
Eintritt ab: 27,10 €

Einlass ab: 19 Uhr
Vorverkauf: Eventim, PrintYourTicket
Eintritt ab: 27,00 € (ausverkauft)

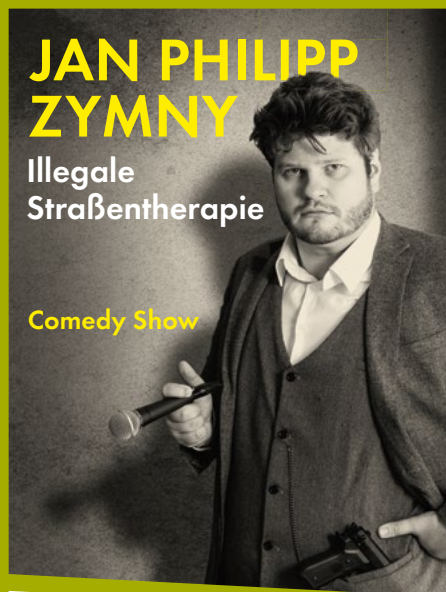


Foto: Fabian Stuerz

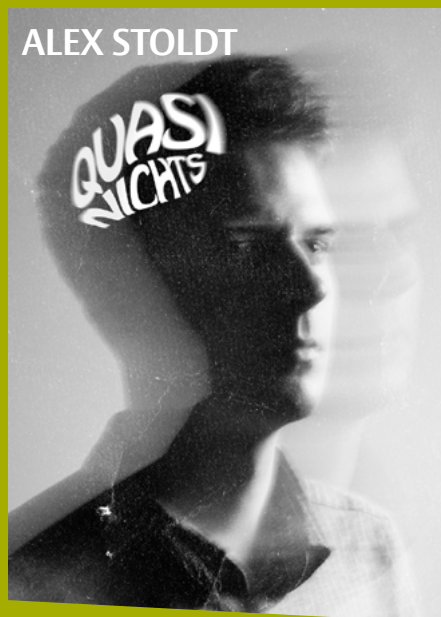


Foto: Marvin Rupert



Foto: Pressefoto

Freitag, 16. Januar 2026 – 20 Uhr

Comedy kann auch anders sein. Ungewöhnlich. Absurd. Verrückt. „Illegale Straßentherapie“ ist das neue Comedyprogramm von Jan Philipp Zymny und genau das Richtige für Sie, wenn Sie das Besondere schätzen. Sie finden keinen Therapieplatz? Alle Wartelisten sind geschlossen? Jan Philipp Zymnys neues abendfüllendes Programm macht Ihre Lage auch nicht schlechter. Seien Sie dabei, danach haben Sie zwar immer noch keinen Therapieplatz, aber Sie hatten wenigstens einen schönen Abend.

Aufgrund vermehrter Nachfrage: Leider lehnen alle Krankenkassen ab, die Ticketkosten für Zymnys Show zu übernehmen. Wir finden: Wer Homöopathie finanziert, sollte eigentlich Sinn für Humor haben.

Einlass ab: 19 Uhr
Vorverkauf: Eventim
Eintritt ab: 29,05 €

Samstag, 17. Januar 2026 – 20 Uhr

Das neue Solo von Alex Stoldt heißt „quasi nichts“.

...und der Titel verspricht auf jeden Fall nicht zuviel!

Einlass ab: 19 Uhr
Vorverkauf: Ticketmaster
Eintritt ab: 33,85 € (ausverkauft)

Sonntag, 18. Januar 2026 – 19 Uhr

DANIEL LUIS geht bei Social Media durch die Decke. Sein Spezialgebiet ist die spontane Interaktion und das Roasting des Publikums. Setz Dich lieber nicht in die 1. Reihe. Oder traust Du Dich doch? Sein Stand Up Comedy Solo Programm HYPERAKTIV hat es in sich. Sehr aufgedreht und aufgeregt redet er über Stereotypen, das verrückte Leben in Berlin und merkwürdige Alltagsbeobachtungen.

Daniel Luis ist geboren und aufgewachsen in Berlin Wedding, als Sohn ausländischer Einwanderer. Er war schon immer der Klassenentertainer. Jetzt macht er es über große Umwege zum Beruf.

Einlass ab: 18 Uhr
Vorverkauf: Eventim, rausgegangen
Eintritt ab: 32,00 €



ALAIN FREI
ALLES NEU

Foto: Mike Wahrlich

Konzertbüro Schoneberg GmbH
Rudolf-von-Langen-Str. 42
48147 Münster



Foto: Duo CaoTina

Duo CaoTina

Hygge
Chanson & Pop

Kap.8



Foto: Pressefoto

Paul-Schneider-Schule Münster & Westfälische Schule für Musik

Freitag, 23. Januar 2026 – 20 Uhr
Samstag, 24. Januar 2026 – 20 Uhr
Sonntag, 25. Januar 2026 – 19 Uhr

Nachdem seine letzte Tour bis auf den letzten Platz ausverkauft war, geht die „Ein-Mann-Boyband“ der deutschen Comedy mit seinem mittlerweile sechsten Bühnenprogramm auf Tour. Diesmal ganz nach dem Motto: ALLES NEU! In „ALLES NEU“ lässt uns der Schweizer in seinen verrückten Alltag blicken und zeigt uns auf, was das Leben jeden Tag Neues zu bieten hat.

Alain Frei's einzigartige Komik zeichnet sich dabei, entgegen aller Schweizer Klischees, vor allem durch ihre kurzweilige Schlagfertigkeit aus. Gekonnt balanciert er die verschiedensten Themen, immer reflektiert, gern auch kritisch, aber ohne dabei zu belehren.

Einlass ab: Fr & Sa 19 Uhr | So 18 Uhr
Vorverkauf: Eventim
Eintritt ab: 32,50 € (Fr & Sa ausverkauft)

Montag, 26. Januar 2026 – 19 Uhr

Hygge* – Balladen zum Wohlfühlen... Marta & Freddy alias „Duo CaoTina“ spielen für Sie eine persönliche Auswahl bekannter und internationaler Perlen in neuem, akustischem Gewand. Das Ziel: Die Musik soll wie Balsam für die Seele wirken, wie eine kleine Auszeit in trubeligen Zeiten. Zweistimmige Harmonie zu Piano, Gitarre und Bass sorgen für ein gutes Gefühl. Freuen Sie sich auf eine wohltuende Dosis Hygge und singen Sie gerne mit!

Marta Latour, Norwegen; Piano, Gitarre und Gesang / Freddy Thalmann-Salje, Schweiz; Bass, Alphorn und Gesang

**Dänisch für gemütliche, herzliche Atmosphäre*

Einlass ab: 18.30 Uhr
Vorverkauf: localTicketing, Kap.8
Eintritt ab: frei, Reservierung erwünscht

Mittwoch, 28. Januar 2026 – 10.30 Uhr

Zu Beginn des Jahres findet traditionell das Neujahrskonzert der Paul-Schneider-Schule statt. In Kooperation mit der Westfälischen Schule für Musik präsentieren die Kinder aus den Klassen 1-4 die erarbeiteten Ergebnisse des letzten Schulhalbjahres auf der großen Bühne. Im Rahmen der JEKISS-Kooperation singen die Chöre der unteren und der oberen Jahrgänge.

Begleitet auf ihrem musikalischen Weg werden die Kinder der Paul-Schneider-Schule von acht Musikschullehrkräften, die wöchentlich in der Schule präsent sind und für die Kinder die Möglichkeit realisieren, in Kleingruppen und im Orchester ihre ersten musikalischen Schritte zu gehen.

Einlass ab: 10.30 Uhr
Vorverkauf: -
Eintritt ab: frei



Foto: Benjamin Janzen

Agentur plan b. - Inh. Andy Besirov
Krönerstr. 3a
49525 Lengerich

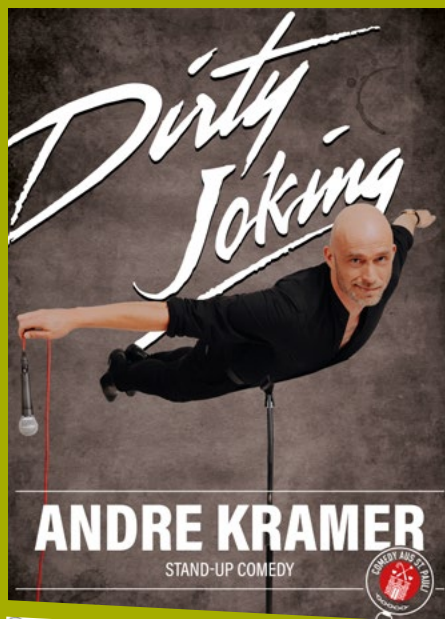


Foto: Pressefoto

hörsoal events hörsoal event UG
Süsterstr. 20
49074 Osnabrück



Foto: MrYasin HypnoX Akademie

S-PROMOTION Event GmbH
Müllerweg 23
64850 Schaaheim

Freitag, 30. Januar 2026 – 20 Uhr

Deutschlands erfolgreichster Cartoonist steht endlich wieder auf der Bühne! Ein Cartoonist auf der Bühne... was macht der da? Das, was jeder gute Komiker auch tut: Menschen zum Lachen bringen! In seiner neuen Show verbindet Ralph Ruthe einzigartig Witzbilder, Animationsfilme, Lesung und Musik zu einer Live-Cartoon-Comedy-Show oder einer Live-Comedy-Cartoon-Show.

Er zeigt nur das Beste aus seinem Humor- und Figuren-Universum und ganz viel Neues, von kleinen Alltagsbeobachtungen bis hin zu großen politischen Zusammenhängen. Es wird Welt-Premieren brandneuer Folgen von Ruthes Erfolgsreihen „Flossen“, „HNO-WG“, „Biber und Baum“ und den „Werbeparodien“ geben.

Einlass ab: 19 Uhr
Vorverkauf: Eventim
Eintritt ab: 34,50 €

Samstag, 31. Januar 2026 – 20 Uhr

Das Zuckerbrot ist alle, jedoch nicht die Dirty Jokes! Und zwar noch lange nicht. In seinem zweiten Comedy Soloprogramm „Dirty Joking“ fliegt Andre Kramer wieder messerscharf und zielsicher unter der Gürtellinie durch die Absurditäten des Lebens und stellt sich die pragmatischen Fragen: Warum darf man als dominanter Mann nicht auch die Menschen im Supermarkt hauen, die erst anfangen ihre Einkäufe in die Tasche zu packen, wenn die Kassiererinnen das letzte Produkt gescannt hat? Wie kommuniziert man BDSM eigentlich auf Dating Apps die nicht aus dieser Szene sind oder sollte man sich von Tinder, Bumble und Co. am besten komplett fernhalten?

Einlass ab: 19 Uhr
Vorverkauf: Eventim, rausgegangen
Eintritt ab: 28,00 €

Freitag, 06. Februar 2026 – 20 Uhr

Die HypnoX Show – ist eine atemberaubende Reise in die Welt der Hypnose mit Mr. Yasin. Der Hypnoseexperte nimmt das Publikum mit auf ein unvergessliches Abenteuer voller Spannung, Spaß und faszinierender Augenblicke.

Durch Freiwillige aus dem Publikum gibt er inspirierende Einblicke in die Fähigkeiten der menschlichen Psyche. Die Besucher erfahren wie Hypnose den Alltag bestimmt und erleben einen Abend voller Faszination, Spannung und jeder Menge Spaß. Mr. Yasin präsentiert seine Show auf humorvolle Art und Weise und führt seine Gäste durch die transformative Kraft der Hypnose.

Einlass ab: 19 Uhr
Vorverkauf: Eventim
Eintritt ab: 39,50 €



Foto: Patrick Zeni

Zenis and Friends
Patrick Zeni
48159 Münster



Foto: Pressefoto

Stefan Danziger
Mittel und Wege

hørsaal events hörssaal event UG
Süsterstr. 20
49074 Osnabrück



Foto: CKPX, Christian-Kreitz



Agentur plan b. - Inh. Andy Besirov
Krönerstr. 3a
49525 Lengerich

Samstag, 07. Februar 2026 – 20 Uhr

Seit 2014 gibt es „Zenis and Friends“ in Kinderhaus - tolle Musik von netten Leuten für nette Leute für einen guten Zweck.

Am Samstag, 7. Februar 2026, findet um 20 Uhr in der Agora im Bürgerhaus das elfte Konzert der Reihe statt.

Motto diesmal: Jede*r Aktive performt einen Song aus ihrem oder seinem Geburtsjahr... wird also mal wieder eine große Spannweite...

Spenden sammeln möchten wir für „Ein Rucksack voll Hoffnung – für Münster e.V.“.

Einlass ab: 19 Uhr
Vorverkauf: -
Eintritt ab: frei

Freitag, 20. Februar 2026 – 20 Uhr

In seinem neuen Programm gibt Stefan Danziger wieder einen skurrilen Blick auf die Geschichte. Nette Wikinger, polyamöser Iwan der Schreckliche und Mr. Hexogen sind nur einige Protagonisten in seiner Comedy Show. Was hat die Sonnenblume mit Kolonialismus zu tun und sind die vier apokalyptischen Reiter nicht einfach nur vier Mädchen auf einem Reiterhof in Brandenburg?

Gleichzeitig bezieht er sich auf seine Kindheit im Ostblock, in dem nur Loser im Erdgeschoss eines Neubaublocks wohnten. Danziger hadert mit dem sich immer wieder veränderndem Alltag als junger Vater, voller Pegasi, Kaufmannsladen und dem neuen Haustier.

Einlass ab: 19 Uhr
Vorverkauf: Eventim, rausgegangen
Eintritt ab: 27,00 €

Samstag, 21. Februar 2026 – 20 Uhr

Pam Pengco, Comedian und Drag Queen aus Köln, erobert seit kurzer, aber erfolgreicher Zeit die Comedybühnen des Landes und ist nun mit ihrer ersten abendfüllenden Soloshow auf großer Tournee durch Deutschland, Österreich und die Schweiz.

Pam nennt ihre Show „Ich entschuldige mich im Voraus!“ – und das auch wirklich nur im Voraus. In der heutigen angespannten Zeit hat sie es sich zur Aufgabe gemacht, mit einer Portion Unruhe und einem charmanten Augenzwinkern das Publikum dazu zu bringen, über sich selbst zu lachen und für einen Abend den Alltag zu vergessen.

Einlass ab: 19 Uhr
Vorverkauf: Eventim, plan b.
Eintritt ab: 29,90 €



Foto: Lars Latton



Agentur plan b. - Inh. Andy Besirov
Krönerstr. 3a
49525 Lengerich



Foto: Anna-Lisa Konrad

Kap.8



Foto: Pressefoto



MITUNSKANNMAN.REDEN. GmbH & Co. KG
Parkstraße 4
26122 Oldenburg

Sonntag, 22. Februar 2026 – 19 Uhr

Melk mir nen Biber! Die schon wieder? Mirja Boes is back!

Gehen Sie weg! Kommen Sie nicht! Hören Sie bitte sofort auf, weiterzulesen! Das wird die schlimmste Tour aller Zeiten - für alle, die keinen Spaß verstehen! Wenn doch, könnte es echt ganz okay werden.

Die Queen of Quatsch ist nämlich zurück und sie ist lustiger als... ja... also lustiger als Moos zum Beispiel. Und unter uns: Moos kann echt funny sein. Katzen aber auch. Mirja hat jetzt eine. Wobei, sind wir ehrlich: Die Katze hat jetzt eine Mirja. Und wie süß diese Mirja immer versucht, die angeschleppten „Geschenke“ vor den Kids zu verstecken.

Einlass ab: 18 Uhr
Vorverkauf: Eventim
Eintritt ab: 33,70 €

Montag, 23. Februar 2026 – 19 Uhr

Der Lüdenscheider und Wahl-Münsteraner Marian Heuser führt ein Doppelleben. Eigentlich ist der Gründer des Poetry Slam Labels „WoW Slam“ als Organisator und Moderator ausgelastet, doch manchmal überkommt sie ihn, die unbändige Lust, das Mikrofon mal nicht abgeben zu müssen.

Dann mutiert Heuser zu Peter Panisch, der mit einer Mischung aus performativer Lyrik und vielstimmigem Storytelling Druck ablässt und das ist auch gut so, denn Peter Panisch ist wie seine Eltern: Peter wie sein Vater und panisch wie seine Mutter. Seit 2008 schreibt er Texte über das Menschsein und dem daran Scheitern – und das mit Erfolg.

Einlass ab: 18.30 Uhr
Vorverkauf: localTicketing, Kap.8
Eintritt ab: frei, Reservierung erwünscht

Freitag, 27. Februar 2026 – 20 Uhr

Der Comedy-Senkrechtstarter und Social-Media-Superstar Tobii bringt seine einzigartigen Charaktere endlich auf die Bühne. Auf TikTok und Instagram konnte er durch seinen ganz eigenen Humor und seine authentischen Sketche schnell eine Fangemeinde von über 1,5 Millionen treuen Followern aufbauen.

Jetzt sind seine Figuren wie die Mutti, die Nachbarin oder die Lehrerin endlich auf Live-Tour. In einer verrückten Mischung aus Live-Sketchen, Stand Up, Publikumsbeteiligung und Musical nimmt Tobii den typisch deutschen Alltag auf die Schippe und zeigt sein wahres Entertainment-Talent.

Einlass ab: 19 Uhr
Vorverkauf: Eventim, reservix
Eintritt ab: 31,80 €



Foto: Felix Goergens

hörsaal events hörsaal event UG
Süsterstr. 20
49074 Osnabrück



Foto: Pressefoto

Zukunftsmusik Remmert - Schlukat GbR
Dammstraße 2
49084 Osnabrück



Foto: Pressefoto

a.s.s. concerts & promotion gmbh
Kleine Seilerstraße 1
20359 Hamburg

Samstag, 28. Februar 2026 – 20 Uhr

Ein Wort. Mehr braucht es nicht, um daraus eine ganze Welt entstehen zu lassen. Wenn GUDE LEUDE auf der Bühne stehen, ist mit allem zu rechnen. Aus dem kleinsten Input des Publikums zaubern sie aberwitzige Szenen - natürlich improvisiert. Die Zuschauer*innen erwartet ein Abend voller Überraschungen: Es wird gefeiert, bis die Schwarte kracht, getanzt, gesungen und gelacht. (Zitat Rolf Zuckowski)
Kennengelernt haben sich die vier Bühnenkünstler*innen Leonie, Tobi, Nils und Christoph auf der Bühne von Bill Mockridges Springmaus Improvisationstheater. Nun haben sie sich dazu entschlossen, ihren Weg jenseits der altehrwürdigen Bonner Institution weiterzugehen und ein eigenes Impro-Comedy-Ensemble zu gründen.

Einlass ab: 19 Uhr
Vorverkauf: Eventim, rausgegangen
Eintritt ab: 27,00 €

Freitag, 06. März 2026 – 20 Uhr

Wir Menschen haben gar nichts gegen die Zukunft. Die Ungewissheit würde uns gar nichts ausmachen, wenn wir nur wüssten, dass es gut ausgeht. Wer weiß, wie heiß der nächste Sommer wird?
Ob wir uns durch die Kriegsgefahr abends vor dem Fernseher Lothar Wierler und Karl Lauterbach zurückwünschen? Ob wir nach dem Tod in den Himmel kommen? Wie hoch dort die Nebenkostenabrechnung sein wird Jürgen Becker weiß es leider auch nicht. Aber er nimmt uns an die Hand, zeigt, dass früher auch nicht alles Gold war und dass die Zukunft schöner wird, wenn wir schon heute darüber lachen.

Einlass ab: 19 Uhr
Vorverkauf: Eventim
Eintritt ab: 31,25 €

Samstag, 07. März 2026 – 20 Uhr

Wenn er auftritt, wird er plötzlich unsichtbar. Er lässt seine Puppen in Rollen schlüpfen, die an Virtuosität und Lebendigkeit unübertrefflich sind. Millionen Internetnutzer und tausende Live-Zuschauer kennen ihn bereits. Mit seinem Programm: „Ze Hage – Best of plus X“ tourt René Marik wieder durch Deutschland, im Gepäck seine Spielfiguren, allen voran natürlich Maulwurf, der Frosch Falkenhorst und Kalle, der Eisbär. Wenn er auftritt, wird er plötzlich unsichtbar. Er lässt seine Puppen in Rollen schlüpfen, die an Virtuosität und Lebendigkeit unübertrefflich sind. Millionen Internetnutzer und tausende Live-Zuschauer kennen ihn bereits.

Einlass ab: 19 Uhr
Vorverkauf: Eventim
Eintritt ab: 44,90 €



Foto: Pressefoto

Kap.8



Foto: Pressefoto

hösaaal events | hösaaal event UG
Süsterstr. 20
49074 Osnabrück



Foto: Pressefoto

Kap.8

Sonntag, 15. März 2026 – 11-17.30 Uhr

Zweimal im Jahr, im Frühjahr und im Spätherbst öffnen sich die Türen zum Kreativmarkt.

Wer Interesse an Kreativem und Kunsthandwerk hat, dem bietet das Kap.8 im Bürgerhaus Kinderhaus die Gelegenheit, sich umzuschauen, zu stöbern und das eine oder andere Kleinod zu erwerben.

Regionale und überregionale Kunsthandwerkende, Kunstschaffende und Kreative präsentieren liebevoll gestaltete und teils einzigartige Arbeiten. Von rustikal bis extravagan, von witzig bis elegant, der Markt bietet für jeden Geschmack etwas. Das breitgefächerte Angebot wird durch jahreszeitliche Artikel ergänzt.

Einlass ab: während Öffnungszeiten
Vorverkauf: nur Tageskasse
Eintritt ab: 3,50 € (Kinder bis 14 Jahre frei)

Freitag, 20. März 2026 – 20 Uhr

Jetzt gibt's Baueckenverbot! Die Kitas und Schulen sind personell am Limit, Eltern kommen mit eigenartigen Ansprüchen, Kinder drehen immer mehr durch, sind überfordert, sollen gleichzeitig aber auch jede Entscheidung selber treffen. Gibt es da überhaupt noch was zu lachen? Und ob! Das zeigt der bekannteste (V) ERZIEHER Deutschlands in seiner dritten Show „Baueckenverbot“ erneut bundesweit. Jan Preuß spricht aus, was andere Pädagogen sich oft nicht mal zu denken trauen. Er zeigt, warum Kinder entgegen jeder Theorie sehr wohl Ironie verstehen, wie man Eltern gut kontert und auch wie absurd einige Regeln im pädagogischen Alltag wirklich sind.

Einlass ab: 19 Uhr
Vorverkauf: Eventim, rausgegangen
Eintritt ab: 26,00 €

Montag, 23. März 2026 – 19 Uhr

SPELLBOUND. Das sind sieben Stimmen aus Münster, die gemeinsam A-Capella-Musik machen. Über Klassik-, Pop- und Jazz-Chöre wie Voicechoice, Les Bagages und den Westfälischen Kammerchor Münster fanden die Mitglieder des Ensembles zusammen.

Gemeinsam singen sie heute in kleiner Besetzung die Arrangements international bekannter A-Capella-Gruppen, darunter Real Group, Klangbezirk und Vocal Line.

SPELLBOUND – „verzaubert, gebannt, gefesselt“, das sind die sieben Sängerinnen und Sänger vom Zusammenklang der Stimmen. Lassen auch Sie sich in den Bann ziehen!

Einlass ab: 18.30 Uhr
Vorverkauf: localTicketing, Kap.8
Eintritt ab: frei, Reservierung erwünscht

OSTERFERIEN

28. März – 12. April 2026

GESCHLOSSEN



Foto: Pressefoto



a.s.s. concerts & promotion gmbh
Kleine Seilerstraße 1
20359 Hamburg



Foto: Pressefoto



Lampenfieber live GmbH
Amelsbürener Str. 211
48163 Münster

Freitag, 17. April 2026 – 20 Uhr

Ich habe einen neuen Staat gegründet! Polschland ist die ideale Heimat für alle, die seit Jahren zwischen Deutschland und Polen pendeln und schon gar nicht mehr wissen, wo sie eigentlich hingehören. Jetzt hat das ewige Vergleichen ein Ende, denn in Polschland gibt es nur das Beste aus beiden Ländern, kulinarisch, kulturell und sprachlich. Zusammen bauen wir das Paradies auf Erden: deutsche Currywurst und polnische Piroggen, deutsche Planung und polnische Improvisation.

Ich selber bin Präsident (auf Lebenszeit), mein Publikum fungiert als Parlament, das viele kontroverse Fragen entscheiden muss.

Einlass ab: 19 Uhr
Vorverkauf: Eventim
Eintritt ab: 33,70 €

Samstag, 18. April 2026 – 20 Uhr

It's a kind of magic! In CELEBRATION feiern die Brüder Dominik und Florian Wagner die Rückkehr der Live-Show-Magie. Endlich feiern, aber was eigentlich? Sie feiern die Freiheit und das Leben, sie feiern Mozart und Helene Fischer. Jeder Abend ist ein einzigartiges Erlebnis, lustig und hochmusikalisch, voller Magie und Comedy, Gesang und Klamauf. Seien Sie dabei, wenn die Brüder auf der Bühne Lieder entstehen lassen, die so noch nie jemand gehört hat und musikalisch ausfechten, wer der Bessere ist - mit Klavier, Charme und Geige. Lauschen Sie unnachahmlichen Melodien und schlechten Witzen und erleben Sie, was es heißt, Geschwister zu sein.

Einlass ab: 19 Uhr
Vorverkauf: Eventim
Eintritt ab: 34,55 €



Foto: Pressefoto

**AUSSTELLUNGSERÖFFNUNG | POTENZIALE:
ROBIN BOLT & RENATE KOTZKE – ETWAS KLOPFT LEISE AN**

Kap.8

Montag, 20. April 2026 um 19 Uhr – 08. Juni 2026

Die Reihe „Potenziale“ stellt in der kommenden Ausstellung mit Robin Bolt und Renate Kotzke zwei künstlerische Positionen vor, die sich jeweils besonders auf Erinnerungen, die Verortung vergangener Ereignisse und deren Wirkung bis in die Gegenwart konzentrieren. Eine Besonderheit dieser Präsentation ist, dass sich mit den beteiligten Künstlerinnen die Generationen Digital Native und Babyboomer treffen und ein gemeinsames Forschungsinteresse teilen.

Bolt setzt sich selbst mit einem Selbstausslöser an Orten ihrer Kindheit in Szene. Der Fund einer Kiste mit alten Fotos aus dem Familienbesitz bildet den Ausgangspunkt für die Malereien von Renate Kotzke. Wäh-

rend Bolt mit dem Medium Fotografie teils bizarr anmutende Situationen schafft, lässt Kotzke mit malerischen Mitteln die teils vergessenen Familienangehörigen auf Leinwand wieder auftreten.

Die Betrachtenden der Ausstellung werden sicher auf eigene Erinnerungen treffen. Willkommen!

Einlass ab: 18 Uhr
Vorverkauf:
Eintritt ab: frei

POTENZIALE: Das Format bietet Künstler*innen sowie Grafiker*innen die Chance, erste Ausstellungserfahrungen zu sammeln oder nach längerer Pause ins Kunstgeschehen zurückzukehren. Auch Kunstschaffende ohne formale Ausbildung, aber mit Potenzial, stellen sich hier dem Publikum vor.



Foto: Pressefoto

Kap.8

Montag, 20. April 2026 – 20 Uhr

Martin Scholz und Jan Klare bildeten in den 0-er Jahren die Font von „Das Böse Ding“ – einer Band die damals Kultstatus hatte.

Seitdem spielen sie immer wieder in verschiedenen Kontexten zusammen, zuletzt bei Konzerten in Duisburg und Essen. Ihr Repertoire besteht hauptsächlich aus Jazz Standards, die sie als Plattform für Ausflüge musikalischer Art nutzen.

Beim Einlass laden Jan Klare und Martin Scholz musikalisch in die Ausstellungseröffnung ein. Das Konzert findet im Anschluss an die Ausstellungseröffnung statt.

Einlass ab: 18 Uhr
Vorverkauf: localTicketing, Kap.8
Eintritt ab: frei, Reservierung erwünscht



Moritz Hohl
Schön für dich

Foto: Moritz Hohl

 MITUNSKANNMAN.REDEN. GmbH & Co. KG
Parkstraße 4
26122 Oldenburg



Foto: Marvin Ruppert

 **hörsaal events** hörsaal event UG
Süsterstr. 20
49074 Osnabrück

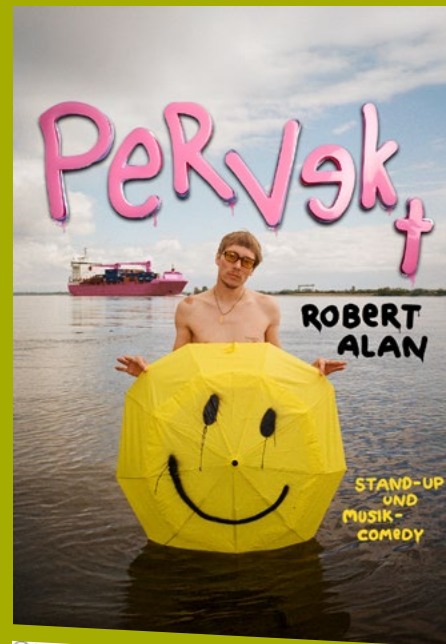


Foto: Michael Zahn

 **hörsaal events** hörsaal event UG
Süsterstr. 20
49074 Osnabrück

Freitag, 24. April 2026 – 20 Uhr

Moritz begeistert jeden Abend das Publikum in Berliner Stand Up Comedy Clubs. Könnt ihr wirklich jeden Berliner fragen.

Wirklich.
Fragt jetzt.
Ich warte hier.
Habt ihr?
Gut.

Moritz' Comedy handelt von skurrilen Dingen, die er erlebt oder sich ausgedacht hat. Kritiker sagen, Moritz' Humor sei so schwarz wie die Lunge von Helmut Schmidt. Wer sich aufgrund dieses Textes ein Ticket kauft, ist ein Abenteuerer oder ein Idiot. Beide sind bei der Comedy Show von Moritz genau richtig.

Einlass ab: 19 Uhr
Vorverkauf: Eventim
Eintritt ab: 29,90 €

Samstag, 25. April 2026 – 20 Uhr

Kennste, kennste? Schubladen? Diese eckigen Dinger voller Vorurteile und Klischees? Kennste?

Lennard Rosar möchte sie abschaffen. Zumindest in den Köpfen. Und so schaut er lieber Shopping Queen als Bundesliga, bügelt leidenschaftlich seine Wäsche zu Heavy Metal und fragt sich dabei, ob sein Blick auf die Menschen nicht selbst voller Vorurteile ist. Aber wie kann man vorurteilsfrei durch die Welt gehen? Wo doch alles immer schneller in Einsen und Nullen eingeteilt wird? Systemhure vs. Corona-Leugner, Klimakleber vs. Autolobby, Links vs. Rechts. Kann man auf die unzähligen Schubladen im Kopf wirklich verzichten? Huh!

Einlass ab: 19 Uhr
Vorverkauf: Eventim, rausgegangen
Eintritt ab: 27,00 €

Sonntag, 26. April 2026 – 19 Uhr

Den Presstext für sein neues Programm selbst zu schreiben, ist ein bisschen wie onanieren vorm Spiegel – selten lustig. Trotzdem muss es gemacht werden. Also nicht das Onanieren vorm Spiegel, sondern das Schreiben des Presstextes. Mein neues Programm heißt „Pervokt“, weil mein Leben eben Pervokt ist. An guten Tagen stehe ich vorm Geldautomaten. An schlechten Tagen stehe ich vorm Pfandautomaten. Am Ende vom Tag komme ich auf Null raus. Sag ich zumindest dem Finanzamt. Ich wurde 1986 in der ehemaligen DDR geboren. Nackt und ohne Geld. Aber das ist der Zustand, in dem man am gefährlichsten ist. Heute, 38 Jahre später, befinde ich mich wieder in diesem Zustand.

Einlass ab: 18 Uhr
Vorverkauf: Eventim, rausgegangen
Eintritt ab: 27,89 €

STADTTEILKONZERT

Sinfonieorchester Münster

„Im Thale blüht
der Frühling auf.“



Sinfonieorchester Münster

Foto: Peter Adamik



a.s.s. concerts & promotion gmbh
Kleine Seilerstraße 1
20359 Hamburg

Foto: Pressefoto

Jan van Weyde
Immer Weyder!



Agentur plan b. - Inh. Andy Besirov
Krönerstr. 3a
49525 Lengerich

Foto: Pressefoto

Montag, 27. April 2026 – 18 Uhr

Das Städtische Sinfonieorchester ist wieder im Kap.8. zu Gast! Nach dem umjubelten „Stadtteilkonzert“ mit Rimski-Korsakows Sheherazade und einem stimmungsvollen Open-Air-Konzert direkt vor unseren Türen soll nun Robert Schumanns Frühlingssinfonie auf dem Programm stehen. In einem ca. einstündigen Konzert werden die Musikerinnen und Musiker dieses Frühwerk der musikalischen Romantik zum Klingen bringen, während ihr Chefdirigent Golo Berg es erläuternd vorstellt. Schumann komponierte diese seine Erste Sinfonie 1841 in einem wahren Arbeitsrausch, inspiriert von der oben zitierten Gedichtzeile Böttgers. Er selbst notierte: „Ich schrieb die Sinfonie ... in jenem Frühlingsdrang, der den Menschen ... hinreißt und in jedem Jahr von neuem überfällt.“

Einlass ab: 17.30 Uhr
Vorverkauf: localTicketing
Eintritt ab: frei

Freitag, 01. Mai 2026 – 19.30 Uhr

Was verbindet einen AfD-Wähler und eine Klimaaktivistin? Die Angst, dass die Welt, wie sie ist, untergehen wird. Von wegen gesplante Gesellschaft! Egal, ob rechts oder links, «alter weißer Mann» oder junge «woke» Frau, Lastenradfan oder Impfgegner: Wir sind vereint in unserer Angst vor einer düsteren Zukunft.

Doch Sarah Bosetti hat keine Lust auf Angst und Trübsal. Und sie hat eine bessere Idee! Wenn uns die Zukunft, wie sie gezeichnet wird, nicht gefällt, dann sollten wir uns eine schönere malen und darauf hinarbeiten. Wenn niemand mehr Bock auf Demokratie hat, sollten wir sie nicht aufgeben, sondern besser machen.

Einlass ab: 18.30 Uhr
Vorverkauf: Eventim
Eintritt ab: 33,70 €

Samstag, 02. Mai 2026 – 20 Uhr

Das neue Programm:

Immer Weyder!
Von und mit JAN VAN WEYDE!

Einlass ab: 19 Uhr
Vorverkauf: Eventim, plan b.
Eintritt ab: 31,50 €



Foto: Kai-Lwe Fischer

a.s.s. concerts & promotion gmbh
Kleine Seilerstraße 1
20359 Hamburg



Foto: Pressefoto

hörsaal events hörsaal event UG
Süsterstr. 20
49074 Osnabrück



Foto: Pressefoto

plan b Agentur plan b. - Inh. Andy Besirov
Krönerstr. 3a
49525 Lengerich

Freitag, 08. Mai 2026 – 20 Uhr

Läuft beim Sitzungspräsidenten: Beim Frühschoppen schon um 19 Uhr den Absprung geschafft, auf der Jahreshauptversammlung mit 104 Prozent wiedergewählt und im Job wartet endlich die längst überfällige Beförderung!

Wenn er bloß wüsste, wo er dieses verflixte Abschlusszeugnis hingetan hat, das er für die Bewerbung noch braucht! Das muss doch in der Kiste unten in der Kellerbar sein, da drin verwahrt er ja alles: Zeugnisse, unbezahlte Deckel, Urkunden, Orden, Fotos, Liebesbriefe, Strafzettel, das erste Kölschglas zur Kommunion – eben sein ganzes Leben.

Also setzt sich der Präsi in seine Kellerbar, macht ein Bier auf und fängt an zu suchen.

Einlass ab: 19 Uhr
Vorverkauf: Eventim
Eintritt ab: 44,90 €

Samstag, 09. Mai 2026 – 20 Uhr

Dominic glaubt, dass Humor mehr kann als nur unterhalten – manchmal hilft er, Dinge zu sagen, für die es sonst keine Sprache gibt. In seiner Familie wurde wenig geredet – aber viel mitgeschleppt. Wunden ist sein Versuch, mit Humor und Ehrlichkeit auf das zu schauen, was uns prägt. Er erzählt von einem Vater, der oft nicht da war, und von den stillen Nachwirkungen seiner polnischen Herkunft – zwischen Schweigen, Stolz und Themen, über die man selten spricht. Humor wird dabei nicht zur Flucht, sondern zu einer Form von Katharsis. Jede Show beginnt mit einem Crowdwork-Teil (Publikumsinteraktion), einer echten Begegnung mit dem Publikum, bevor es persönlich wird.

Einlass ab: 19 Uhr
Vorverkauf: Eventim, rausgegangen
Eintritt ab: 30,00 €

Sonntag, 10. Mai 2026 – 19 Uhr

Endlich! Seit ihrem zehnten Lebensjahr steht Laura Brümmer auf der Bühne und nimmt Anlauf für genau diesen Moment: Ihre erste eigene Solo Tour!

Das (TV-)Publikum kennt und liebt ihren Humor längst aus Live-Shows und Sendungen wie der »WDR Ladies Night«, der »Quatsch Comedy Show«, »NightWash TV« oder »Genial Daneben«. Doch obwohl sie seit zwanzig Jahren auf den Comedy- und Musicalbühnen Deutschlands steht, hält sie sich nach wie vor für eine Hochstaplerin. Aber jetzt ist mal Schluss damit! Ab sofort wird tiefgestapelt. Laura gelingt der besondere und humorvolle Blick auf die Dinge.

Einlass ab: 18 Uhr
Vorverkauf: Eventim
Eintritt ab: 23,15 €

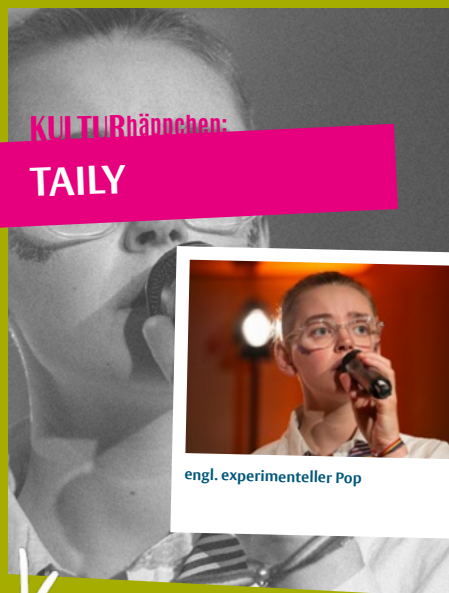


Foto: Musikhochschule
Münster, Marcelo Albuja



Grafik: Christine von Burkersroda



Foto: Pressefoto

Kap.8

Kap.8

Montag, 18. Mai 2026 – 19 Uhr

Einen Raum schaffen, der verletzlich, ehrlich und mutig ist. Taily steht mit den Inhalten derer Musik dafür ein, diese Empfindungen zu fühlen, und Platz zu schaffen für Gemeinschaft und für die Kraft von Zusammenhalt. Wie können wir eine Gemeinschaft bilden während die Welt um uns herum immer schneller, lauter, und gewaltvoller wird? Wie fühlt sich menschlicher Zusammenhalt heutzutage an? Können wir mutig sein, auch wenn wir frustriert sind und Angst haben? All diese Fragen und Gefühlszustände finden sich in Taily's englischem Pop wieder, der mit experimentellen Sounds ausgeweitet ist. Eine Bandbreite an Inhalt und Stil, der alle Menschen willkommen heißt.

Einlass ab: 18.30 Uhr
Vorverkauf: localTicketing, Kap.8
Eintritt ab: frei, Reservierung erwünscht

Sonntag, 31. Mai 2026 – 11 Uhr

Kinderhauser Schülerinnen und Schüler präsentieren als Matinée: Chöre, Tanzgruppen, Bands, Solisten, Gedichte

Beteiligte Schulen:
- Paul-Schneider-Grundschule
- Grundschule Kinderhaus-West
- Grundschule am Kinderbach
- Geschwister-Scholl-Gymnasium
- Geschwister-Scholl-Realschule
- Papst-Johannes-Schule
- Waldschule Kinderhaus
- Westfälische Schule für Musik

Moderation: Cristian Negru

Einlass ab: 11 Uhr
Eintritt ab: frei

Samstag, 27. Juni 2026

Sommer, Sonne, gute Laune – das ist die Sommerbühne 2026! Kommt vorbei und erlebt einen Tag voller Spaß und Musik! Morgens geht es los mit einem tollen Kindertheater, das Kinderherzen höher schlagen lässt. Ab dem Nachmittag übernehmen dann unsere musikalischen Highlights die Bühne – lokal, live und voller Energie! Zum krönenden Abschluss lassen wir den Tag mit einem entspannten Tanz in die Sommernacht ausklingen. Und keine Sorge: Leckere Snacks und erfrischende Drinks warten auf euch!

Jetzt den Termin vormerken – das vollständige Programm wird noch bekannt gegeben.

Einlass ab: wird noch bekannt gegeben
Vorverkauf: localTicketing, Kap.8
Eintritt ab: frei, Reservierung erwünscht



Foto: Pressefoto

Paul-Schneider-Schule Münster &
Westfälische Schule für Musik

Mittwoch, 08. Juli 2026 – 18 Uhr

Das Schuljahresabschluss-Konzert der Paul-Schneider-Schule findet traditionell am frühen Abend statt, damit möglichst viele Eltern und Interessierte die Werke der bis zu 150 beteiligten Kinder miterleben können.

Chöre, Solisten, kleine Gruppendarbietungen, Beiträge der Schulband als auch die Darbietungen der drei großen Orchester bilden den Rahmen des Programms, das im zweiten Schulhalbjahr entstanden ist.

Mit diesem Auftritt verabschieden sich die beteiligten Kinder aus der Klasse vier, die auf eine dreijährige Erfahrung im Umgang mit einem Instrument und im Spiel im Orchester zurückblicken können.

Einlass ab: 18 Uhr
Vorverkauf: -
Eintritt ab: frei

SOMMERFERIEN – GESCHLOSSEN –

18. Juli – 30. August 2026

AB DEM 31. AUGUST SIND WIR MIT EINEM SPANNENDEN PROGRAMM WIEDER ZURÜCK

BITTE DREHEN