

LIEBESLEBEN-Angebote zu sexueller und geschlechtlicher Vielfalt



LIEBESLEBEN

Die Initiative LIEBESLEBEN zur Förderung sexueller Gesundheit der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) bietet Informationen, Materialien und Beratung rund um Themen der sexuellen und geschlechtlichen Vielfalt sowie zum Schutz vor Konversionsbehandlungen.



Persönliche Beratung

Wie gehe ich mit Erwartungen anderer um? Woran erkenne ich eine Konversionsbehandlung? Wer unterstützt mich dabei, so zu sein, wie ich bin? Ein qualifiziertes Beratungsteam steht Jugendlichen und jungen Erwachsenen sowie von sogenannten Konversionsbehandlungen Gefährdeten oder Betroffenen bei Fragen und persönlichen Anliegen rund um die Themen sexuelle und geschlechtliche Vielfalt sowie zum Schutz vor Pseudo-Behandlungen in diesem Bereich vertraulich zur Seite.

Auch Angehörige, Menschen des persönlichen Umfeldes, Lehrende, Erziehende sowie weitere Fachkräfte erhalten Unterstützung - beispielsweise bei Fragen, wie sie inter* und trans*Jugendliche oder Jugendliche im Coming-out unterstützen können.

Online steht das Beratungsteam unter www.liebesleben.de/fuer-alle/online-beratung/ zur Verfügung. Telefonisch ist das Beratungsteam montags bis donnerstags von 12 bis 16 Uhr unter der Nummer **0221 8992 876** erreichbar. Die **Telefon-** und **Onlineberatung** von LIEBESLEBEN ist kostenfrei und anonym.



Social Media

Auf Instagram, Facebook und YouTube spricht LIEBESLEBEN offen über alles, was junge Menschen bewegt, und informiert auch über sexuelle und geschlechtliche Vielfalt. So erklärt beispielsweise das wiederkehrende Format »Lexikon der Vielfalt« den Ursprung und die Bedeutung von Begriffen, die sexuelle Orientierungen und geschlechtliche Identitäten beschreiben. Auf Twitter informiert LIEBESLEBEN regelmäßig über neue Angebote für Fachkräfte.



liebesleben.de

Auf der **LIEBESLEBEN-Website** sind ausführliche und gesicherte Informationen zu den Themen Sexualität, sexuelle Orientierung, Geschlechtsidentität und Schutz vor sogenannten Konversionsbehandlungen zusammengestellt - mit praktischen Tipps und Hinweisen auf Beratungsangebote zur Unterstützung.

Sexuelle und geschlechtliche Vielfalt ist auch Teil des Angebots für Fachkräfte - beispielsweise im LIEBESLEBEN-Methodenfinder zur Arbeit mit Jugendlichen oder in Empfehlungen für einen empathischen und respektvollen Umgang mit inter* und trans* Personen in der ärztlichen Praxis.



Printpublikationen

LIEBESLEBEN bietet eine Vielzahl an **Infomaterialien**, die in der Regel kostenlos innerhalb von Deutschland bestellt oder direkt als PDF heruntergeladen werden können. So etwa das Broschüren-duo »Sexuelle Vielfalt und Coming-out«. Es richtet sich an homo-, bi- und heterosexuelle Jugendliche bzw. an Eltern und andere Erziehungsinstanzen im familiären Kontext und dient der Wissensvermittlung, trägt zum Abbau von Vorurteilen bei und ist eine Hilfestellung in der Akzeptanz der eigenen sexuellen Identität bzw. der des Kindes. Außerdem sind Broschüren zum Thema geschlechtliche Vielfalt zurzeit in Vorbereitung.

Das Informations- und Beratungsangebot von LIEBESLEBEN zu sexueller und geschlechtlicher Vielfalt wird kontinuierlich ausgebaut.