

MEINE

# *Klima- ziele*

KLIMA-  
TRAINING



Individuelle  
Maßnahmen



## Und so funktioniert's!



1. Teile uns mit, dass Du Dich für das **KlimaTraining** interessierst. Fülle den Motivationsbogen auf S. 6–7 aus und schicke uns diesen per E-Mail oder Post zu. So wissen wir, wie wir Dich optimal unterstützen können.

2. Wir kontaktieren Dich, um mit Dir die weiteren Details abzustimmen.



3. Herzlichen Glückwunsch! Du hast das Klima-Training erfolgreich absolviert. Du möchtest noch mehr tun? Teile uns mit, dass Du Dich für das Ehrenamt als **KlimaTrainerin / Klima-Trainer** interessierst.

4. Wir kontaktieren Dich erneut, um mit Dir die weiteren Details abzustimmen.



5. Super, Du hast die Fortbildung erfolgreich absolviert und bist nun **KlimaTrainerin / KlimaTrainer**.

## Liebe Münsteranerin, lieber Münsteraner,

klasse, dass Du schon viel für den Klimaschutz und gegen die Klimaerwärmung getan hast. Du hast aber gemerkt, dass es in Deinem Leben viele Punkte gibt, bei denen Du denkst, dass das klimafreundlicher gehen müsste – und willst das ändern? Dann bist Du bereit für die Teilnahme am kostenlosen Klima-Training der Stadt Münster.

### 1. Klima-Training

Erstelle in einer kleinen Gruppe Deinen eigenen **Klima-Fahrplan**. Betrachte Deine **persönliche CO<sub>2</sub>-Bilanz** sowie Deinen Alltag und leite daraus die für Dich persönlich passenden Maßnahmen und Ziele ab. Unterstützung bekommst Du dabei von unseren **ehrenamtlichen KlimaTrainerinnen und KlimaTrainern**.

### 2. KlimaTrainerin/KlimaTrainer

Du möchtest mehr tun? Werde KlimaTrainerin bzw. KlimaTrainer und begleite andere auf ihrem Weg zu mehr Klimafreundlichkeit im Alltag. Du hast bereits Erfahrungswerte gesammelt, wie sich der Alltag anders gestalten lässt, wie es möglich ist, in andere Routinen zu kommen? Teile Dein Wissen!

**Wichtig:** Du bist Prozessbegleiter und befähigst andere, ihren Alltag zu verändern, sich eigenverantwortlich zu informieren und auszuprobieren.

Nimm an einer kostenlosen Fortbildung teil und werde ehrenamtliche KlimaTrainerin bzw. ehrenamtlicher KlimaTrainer. So kannst Du Deine Erfahrungen weitergeben und den Weg in eine klimaneutrale Zukunft mitgestalten.

Bei Interesse melde Dich unter [klimatraining@stadt-muenster.de](mailto:klimatraining@stadt-muenster.de)



## Du interessierst Dich für ein KlimaTraining?

Für das anstehende KlimaTraining ist es wichtig, dass Du Dir über Deinen Umgang mit Energie und Ressourcen bewusst wirst und Dich selber einschätzt. Bevor Du also in das KlimaTraining einsteigst, geht es bei dem Fragebogen um eine erste Selbsteinschätzung in den Bereichen Konsum und Ernährung, Wohnen und Energie sowie Mobilität.

Damit wir Dich optimal unterstützen können, beantworte bitte die folgenden Fragen und sende uns Deine Antworten zusammen mit der Selbsteinschätzung

per Mail an:

**[klimatraining@stadt-muenster.de](mailto:klimatraining@stadt-muenster.de)**

oder per Post an:

**Dezernat für Wohnungsversorgung,  
Immobilien und Nachhaltigkeit  
Kordinierungsstelle für Klima und Energie  
Albersloher Weg 450, 48167 Münster**

### Hinweise zu Frage 3

- <sup>1</sup> Zu einer klimaschonenden Mobilität gehört die Vermeidung von Fahrten und Flügen, die Verlagerung auf klimaschonende Mobilitätsalternativen oder der Umstieg auf klimaschonende Antriebe bzw. die finanzielle Kompensation von verursachten Treibhausgasemissionen.
- <sup>2</sup> Klimafreundliches Verhalten im Bereich Konsum und Ernährung zeichnet sich durch eine sparsame, energie- und ressourcenschonende Beschaffung und Nutzung von Gütern des täglichen Bedarfs, Kleidung, Möbeln und Lebensmitteln, inklusive Getränke und Leitungswasser aus.
- <sup>3</sup> Der Bereich Wohnen und Energie umfasst die Verringerung des absoluten Energieverbrauchs von Strom und Wärme sowie die Nutzung erneuerbarer Energien im Wohnumfeld durch Verhaltensänderung und investive Maßnahmen im geringen bis mittleren Umfang.

**Frage 1: Warum möchtest Du an einem KlimaTraining teilnehmen?**

Beschreibe in wenigen Worten, was Dich antreibt.

**Frage 2: Was sind Deine Erwartungen und Wünsche?**

Wann hätte sich die Teilnahme am KlimaTraining für Dich gelohnt?

**Frage 3: Wo stehst Du?**

**Auf einer Skala von 1 bis 10:** Wie würdest Du Dein Verhalten in Bezug auf klimafreundliche Mobilität, Wohnen und Energie sowie Konsum und Ernährung einschätzen? 10 steht dabei für ein besonders klimafreundliches Verhalten.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Mobilität <sup>1</sup>										
Konsum und Ernährung <sup>2</sup>										
Wohnen und Energie <sup>3</sup>										

#### Frage 4: Was sind Deine Ziele, was möchtest Du verändern?

Wenn Du Dir vorstellst, wir treffen uns in vier Monaten wieder. Woran würdest Du persönlich merken, dass sich die Teilnahme am KlimaTraining für Dich gelohnt hat? Was hätte sich in der Zwischenzeit verändert?

#### Frage 5: Welche Themen in den ausgewählten Bereichen interessieren Dich besonders?

Wo würdest Du gerne einen individuellen Schwerpunkt für dein KlimaTraining setzen?



### Ich bin dabei

Hiermit bewerbe ich mich um die Teilnahme an einem kostenfreien KlimaTraining der Stadt Münster.

Anbei sende ich Euch meine Antworten auf Eure Fragen nach meiner Motivation und meine Selbsteinschätzung. Ich bin damit einverstanden, dass meine Antworten bei der Stadt Münster gespeichert werden.

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

\_\_\_\_\_  
Straße, Hausnummer

\_\_\_\_\_  
Postleitzahl, Stadt

\_\_\_\_\_  
Telefonnummer

\_\_\_\_\_  
Datum, Unterschrift (wenn postalisch)

\_\_\_\_\_  
E-Mail

Die Daten werden vertraulich behandelt und ausschließlich dafür eingesetzt, mich optimal bei der Teilnahme an meinem KlimaTraining zu unterstützen. Sie werden im Rahmen einer Begleitevaluation des KlimaTrainings anonymisiert einer quantitativen und qualitativen statistischen Auswertung und Analyse zugeführt.

# *Mit Mut und dem Willen zur Veränderung gehen wir gemeinsam den Weg in eine klimaneutrale Zukunft.*

## Hast Du Fragen zur Umsetzung?

Informiere Dich online oder bei der **Koordinierungsstelle für Klima und Energie der Stadt Münster**. Erzähle Deinen Freunden von unserer Kampagne, motiviere sie zum Mitmachen und tauscht Euch über Eure Erfahrungen zum Klimaschutz im Alltag

aus. Du möchtest Deine Erfahrungen weitergeben? Poste Deine klimafreundlichen Maßnahmen auf Instagram mit dem Hashtag **#unserklima2030** und rege andere Menschen an, Schritt für Schritt klimaschonende Maßnahmen umzusetzen.

## Kontakt

**KLENKO (Koordinierungsstelle für Klima und Energie)**  
[klimatraining@stadt-muenster.de](mailto:klimatraining@stadt-muenster.de)

**Dezernat für Wohnungsversorgung, Immobilien und Nachhaltigkeit**  
**Koordinierungsstelle für Klima und Energie**  
Albersloher Weg 450, 48167 Münster

 **Instagram**  
[@unserklima2030](https://www.instagram.com/unserklima2030)

 **Webseite**  
[www.klima.muenster.de](http://www.klima.muenster.de)

**JETZT MITMACHEN!**

*Unser  
Klima  
2030*

[www.klima.muenster.de](http://www.klima.muenster.de)