



يتعين مسح المياه لنلا يلزم طرد هذه الرطوبة عبر هواء الغرفة.

التدفئة والتهوية هكذا يتم الأمر على نحو صحيح



مكتب استشارات البيئة بمدينة مونستر
المشورة والمواد الإخبارية واستعارة المقاييس الحرارية وأجهزة قياس
الرطوبة في بلدية المدينة CityShop، Salzstraße 21، 48143
Münster

الاثنين من الساعة 1 ظهرًا حتى 6 مساءً/الثلاثاء إلى الخميس من الساعة
10 صباحًا حتى 1 ظهرًا/السبت الثالث من كل شهر من الساعة 10 صباحًا
حتى 4 عصرًا

هاتف: (0251) 4 92 - 67 67

بريد إلكتروني: umwelt@stadt-muenster.de

الموقع الإلكتروني: www.stadt-muenster.de/umwelt

مكتب شؤون السكن وتطوير الأحياء السكنية
يمكنكم الحصول على المشورة الشخصية والمعلومات الإضافية
في مبنى المدينة 3 (قسم E)،

Albersloher Weg 33, 48155 Münster

هاتف: (0251) 4 92 - 64 02

بريد إلكتروني: wohnungsamt@stadt-muenster.de

الموقع الإلكتروني: www.stadt-muenster.de/wohnungsamt

شبكة مكافحة العفن بمدينة مونستر

www.stadt-muenster.de/umwelt/schimmelnetzwerk

نقدم لكم هذه المطوية باللغات

- الإنجليزية
- الفرنسية
- العربية
- التركية

نصائح

حول التدفئة والتهوية الصحيحة

و

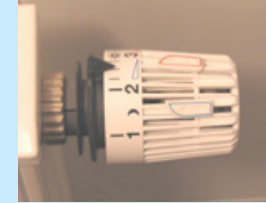
كيفية التخلص من العفن الفطري

بيانات الناشر

جهة النشر: مدينة مونستر
طبعة جديدة ديسمبر 2019

نصائح حول التدفئة والتهوية الصحيحة

1. يتعين أن تتراوح درجة حرارة الغرفة دائماً بين 19 و 22 °م.



صمامات تنظيم الحرارة تُسهل من الأمر:

تقيس درجة حرارة الغرفة وتضبط التدفئة ذاتياً.

لكن لكي يعمل صمام تنظيم الحرارة بشكل صحيح لا بد

من عدم حجبها بالأثاث أو الستائر.

2. عليك بتدفئة جميع الغرف وتهويتها بدرجة متساوية وفي آن واحد - ينطبق ذلك أيضاً على الغرف الأقل استخداماً.

3. التهوية الصحيحة مسألة تعلم:

تجنب إمالة النوافذ في فترة التدفئة منعاً للتهوية المستمرة للغرفة. في المقابل احرص على تهوية الغرفة لوهلة قصيرة فقط (تهوية مركزة 5-10 دقائق) وبدرجة مكثفة (تيار هوائي) عدة مرات بالنهار بالتزامن مع توقف عمل صمام التدفئة.

أغلق النوافذ بعد ذلك وأعد ضبط صمامات التدفئة على درجة الحرارة المرغوبة.

4. تأكد من تدفئة المكان وتهويته بالطريقة الصحيحة.

استخدم المقياس الحراري لقياس درجة الحرارة وجهاز قياس الرطوبة لقياس رطوبة الهواء النسبية. يُفترض أن تتراوح نسبة رطوبة الهواء في الغرف جيدة التهوية بين 35 و 55%. يمكنك استعارة المقياس الحراري وجهاز قياس الرطوبة من مكتب استشارات البيئة مجاناً.

5. احرص على إغلاق أبواب الغرف الباردة نسبياً كغرفة التخزين غير الدافئة. بالتالي لا يمكن أن يتسرب هواء دافئ ورطب من الغرف الأخرى إلى الجدران الباردة للغرفة الممنوعة من التدفئة.

6. افحص ونظف بصفة دورية شبكات التهوية - إن وجدت - في النوافذ والأبواب إضافة إلى مراوح الحمامات. بهذا تضمن تجدد الهواء.

7. عدم إسناد قطع الأثاث الضخمة على الجدران الخارجية الباردة وجدران السلالم الباردة.

8. تجنب تغطية مدفآتك بالأثاث أو الستائر. وإلا فقد يتعذر توزيع الهواء الدافئ على الغرفة. كما سيؤدي ذلك إلى ارتفاع رسوم التدفئة.

9. تجنب بخار الماء. وإذا تعذر ذلك، فقم بتهوية المكان على الفور. التهوية الجيدة أثناء الطهي وبعد التنظيف. عدم تجفيف الغسيل في الشقة. احرص على تغطية أحواض السمك. ابتعد عن استخدام أجهزة ترطيب الهواء. لا تروي الأزهار إلا بكمية معتدلة من المياه.

10. مسح الأرضيات وجدران الحمام أو تجفيفها بمنشفة بعد الاستحمام.

11. تتميز النوافذ الزجاجية العازلة الجديدة بسُمك أعرض من سُمك النوافذ القديمة. لذلك يجب عليك تهوية المكان أكثر من ذي قبل. في النوافذ الخشبية القديمة كان من الممكن أن يتسرب الهواء عادة عبر الشقوق/التجاويف غير المحكمة.

كيف ينشأ العفن الفطري؟

يحتاج العفن الفطري إلى الرطوبة. فعندما تصل نسبة رطوبة الهواء إلى 70% يمكن أن ينشأ العفن الفطري.

في كل منزل تتولد كميات كبيرة من بخار الماء. وهو ما يتعين امتصاصه من الهواء.

فيما يلي مثال على انبعاث الرطوبة داخل المنازل يومياً:

الإنسان	1,0 إلى 1,5 لتر
الطهي	0,5 إلى 1,0 لتر
الاستحمام (لل فرد الواحد)	0,5 إلى 1,0 لتر
تجفيف الغسيل (4,5 كيلو غرام)	
- بالعصر	1,0 حتى 1,5 لتر
- بالتنقيط	2,0 حتى 3,5 لتر
النباتات المنزلية	0,5 حتى 1,5 لتر

يتعين طرد هذه الرطوبة، وإلا سوف ترشح على المواضع الباردة نسبياً (مثل الجدران الخارجية).
خطر العفن الفطري يتزايد!

يمكن أن يستقبل الهواء كمية محدودة فقط من البخار بحسب درجة الحرارة. وبدوره يخزن الهواء الدافئ كمية أكبر من البخار مقارنةً بالهواء البارد. عند التهوية يتم استبدال الهواء الدافئ والرطب في الشقة من الخارج بهواء بارد نسبياً وبالتالي أكثر رطوبة. ومن ثم لا ترشح الرطوبة على الجدران أو المفارش أو الأثاث، ويقل خطر العفن الفطري.