

## التدفئة والتهوية هكذا يتم الأمر بشكل صحيح!



### نصائح

للتدفئة والتهوية الصحيحة

و

إزالة الفطريات

### معلومات إضافية

إشارة إنذار واضحة بخصوص ارتفاع رطوبة الهواء:  
تكتف البخار على زجاج النوافذ.

#### استشارة بيئية لمدينة مونستر

استشارة، مادة استعلامية وتأجير  
أجهزة الترمومتر/ترمومتر الرطوبة في متجر إدارة مرافق المدينة،  
العنوان Salzstraße 21 في 48143 مونستر

الاثنين من الساعة 14-19، الثلاثاء-الخميس من 10-13، السبت الثالث/من  
الشهر الساعة 11-17.

الهاتف: 02514926767

بريد إلكتروني: umwelt@stadt-muenster.de

الإنترنت: www.stadt-muenster.de/umwelt

#### مكتب الإسكان وتطوير الأحياء

تحصل على الاستشارة الشخصية والمزيد من المعلومات في مبنى  
المدينة رقم 3 (الجزء E من المبنى): العنوان: Albersloher Weg  
33, 48155 Münster

الهاتف: 02514926402

بريد إلكتروني: wohnungsamt@stadt-muenster.de

الإنترنت: www.stadt-muenster.de/wohnungsamt

#### شبكة مونستر للحماية من الفطريات

www.stadt-muenster.de/umwelt/schimmelnetzwerk

#### البيانات الرسمية

النشر: مدينة مونستر

نسخة فبراير 2016



يجب مسح الماء بحيث لا يجب بعد ذلك صرف هذه الرطوبة عبر هواء  
الغرفة.

#### الفطريات

- كيف يمكن التغلب عليها...

المواد المسامية المتساقطة مثل أوراق الجدران أو ألواح الجص أو  
الأغطية الخشبية، لا يمكن تنظيفها، بل يجب إزالتها.  
وإلا فإن عليك تنظيف المواضع التي سقطت عليها باستخدام الكحول  
الإيثيلي بنسبة تركيز من 70 حتى 80 % أو ماء الأكسجين (الصيدلية).  
ثم يجب بعد ذلك تجفيف هذه المواضع. ولا تستخدم المواد الكيماوية  
الخاصة، حيث لا يمكن هنا استبعاد حدوث مخاطر صحية بسبب  
تفاعلات الكلور المحتملة. قم بعد وأثناء التنظيف بالتهوية جيدا.

## نصائح للتدفئة والتهوية الصحيحة

1. درجة حرارة الغرفة يجب دائما أن تكون بين 19 و 22 درجة مئوية.

صمامات تنظيم درجة الحرارة تجعل الأمر أسهل:  
فهي تقيس درجة حرارة الغرفة وتنظم التدفئة ذاتيا.  
لكن صمام تنظيم درجة الحرارة لا يعمل بشكل صحيح إلا عندما لا يكون مغطى بالأثاث أو الستائر.



2. قم بتدفئة وتهوية جميع الغرف بالتساوي وفي نفس الوقت - حتى الغرف قليلة الاستخدام.

3. يجب تعلم التهوية الصحيحة:  
تجنب التهوية المستمرة في مرحلة التدفئة من خلال إمالة النافذة. وبدلا من ذلك قم بالتهوية لفترة قصيرة فقط (تهوية قوية 5-10 دقائق) وبقوة (تيار هواء) أكثر من مرة في اليوم مع خفض صمام التدفئة.  
ثم قم بعد ذلك بغلاق النوافذ وتشغيل صمامات التدفئة مرة أخرى على درجة الحرارة المرغوبة.

4. راقب هل التدفئة والتهوية تتمان بشكل صحيح. باستخدام الترمومتر تقيس درجة الحرارة وباستخدام مقياس الرطوبة تقيس درجة الرطوبة النسبية في الهواء. في الغرف جيدة التهوية ينبغي أن تكون رطوبة الهواء ما بين 35 - 55%. ويمكنك مجانا استعارة الترمومترات/ أجهزة قياس الرطوبة مجانا لدى مكتب الاستشارات البيئية.

## الفطريات - كيف تنشأ

5. أبواب الغرف شديدة البرودة، مثل غرفة التخزين غير المدفأة، تظل مغلقة. بحيث لا ينتقل أي هواء ساخن ورطب من باقي الغرف إلى الجدران الباردة للغرفة غير المدفأة.

6. راقب ونظف بانتظام - إن وجد - شبكة التهوية في النوافذ والأبواب وكذلك شفاطات الحمام. وبذلك فإنك تؤمن بتبديل الهواء.

7. لا تنصب قطع الأثاث الكبيرة إلى جوار الجدران الخارجية وجدران بنر السلم الباردة.

8. لا تقم بتغطية جسم التدفئة بالأثاث أو الستائر. وإلا فمن الممكن أن لا يتم توزيع الهواء الدافئ في الغرفة. إضافة إلى ذلك تصبح نفقات التدفئة مرتفعة.

9. تجنب بخار الماء. وإذا لم يكن ذلك ممكنا، فقم بالتهوية فوراً. التهوية الجيدة عند الطبخ وبعد الغسيل. لا تقم بتجفيف الغسيل في الشقة السكنية. تغطية أحواض السمك. استغنى عن مرطب الهواء. لا تسقي الزهور إلا بالقدر المطلوب.

10. بعد الاستحمام قم بمسح أو تجفيف البلاط/ جدران الحمام بمسحة.

11. النوافذ الزجاجية العازلة الجديدة هي أكثر سمكا من القديمة. لهذا السبب يجب عليك التهوية أكثر. في حالة النوافذ الخشبية القديمة كان يمكن أن يتسرب الهواء كثيرا من الشقوق/ الفتحات غير محكمة الغلق.

الفطريات تحتاج إلى الرطوبة. وعند درجة رطوبة نسبية في الهواء مقدارها 70% يمكن أن تنشأ الفطريات.

في كل مسكن يتم إنتاج كميات كبيرة من بخار الماء. ويقوم الهواء بامتصاص هذه الكميات من بخار الماء.

تسريب الرطوبة في المساكن كل يوم تكون مثلا بالمقدار التالي:

الإنسان	1,0 حتى 1,5 لترا
الطبخ	0,5 حتى 1,0 لترا
الاستحمام (لكل شخص)	0,5 حتى 1,0 لترا
تجفيف الغسيل (4,5 كجم)	

- معصورة	1,0 حتى 1,5 لترا
- مبللة	2,0 حتى 3,5 لترا
نباتات الأصص	0,5 حتى 1,5 لترا

هذه الرطوبة يجب التخلص منها، وإلا فإنها تستقر على المواضع الأكثر برودة (على سبيل المثال الجدران الخارجية). وتزداد خطورة تكون الفطريات!

طبقا لدرجة الحرارة يستطيع الهواء امتصاص قدر معين فقط من بخار الماء. الهواء الساخن يخزن بخار ماء أكثر من الهواء البارد. عند التهوية يتم استبدال الهواء الساخن والرطب في المسكن بهواء أبرد وبالتالي أكثر جفافا، من الخارج. وعندئذ لا تستقر الرطوبة على الجدران أو الأسقف أو الأثاث - وبالتالي تنخفض خطورة نشأة الفطريات.