

Energiespar-Tipp: Bildschirm öfter oder automatisch ausschalten!



Der Monitor verbraucht häufig mehr Strom als der Rechner. Deshalb lohnt es sich, ihn bei Nichtbenutzung so oft wie möglich manuell auszuschalten. Er ist schnell wieder startklar und nimmt durch das Ein- und Ausschalten keinen Schaden. Beim Ausschalten gehen weder die gerade bearbeiteten Daten verloren, noch muss erneut ins Programm geklickt werden. Also, bitte mitmachen und den Stromfresser „Bildschirm“ bändigen!

Eine zweite komfortable Möglichkeit ist es, die Energie-Option-Einstellung zum automatischen Ausschalten des Monitors zu nutzen.

Systemsteuerung „automatisches Ausschalten des Monitors“ einmalig einrichten:

1. Unter „Start“ auf „Einstellungen“, „Systemsteuerung“ klicken.
2. Im Systemsteuerungsfenster auf „Energieoptionen“ klicken.
3. Unter „Einstellungen für Energieschemas“ „Desktop“ eingeben.
4. Dann bitte das Fenster zu „Monitor ausschalten“ öffnen, um die gewünschte Zeit anzuklicken, nach der der Bildschirm ausgeschaltet werden soll. - Das wärs!
5. Hinweis zum Einschalten: Um den Bildschirm wieder anzuschalten, reicht eine Bewegung mit der Mouse aus!

Hier noch eine kleine Beispielrechnung:

Ein älterer Röhren-Bildschirm verbraucht (je nach Art des Gerätes und nach der Seite, die aufgerufen wird) zwischen 70 und 90 Watt. Wenn man ihn täglich für 2 Stunden abschalten würde (in der Mittagspause, für längere Besprechungen oder auch, wenn man gerade mal nicht am PC arbeiten muss), dann könnte man am Tag 140 bis 180 Wh einsparen. Gehen wir von einer mittleren Einsparung von 160 Wh aus, so ergibt sich bei 200 Arbeitstagen eine Einsparung von 32 kWh pro Jahr. Für den einzelnen PC ergibt sich daraus eine Kosten-Ersparnis von 7,70 € und das Klima wird 20 kg weniger CO₂ belastet.

Wie viel mehr Einsparung gibt es demgegenüber, wenn alle Münsteranerinnen und Münsteraner ihren Bildschirm öfter mal ausschalten würden. Also bitte mitmachen, es lohnt sich für Umwelt und Geldbeutel.