



Gesund schlafen mit dem Blauen Engel

Gewöhnlich sechs bis sieben Stunden schlafen Erwachsene, Kinder und Jugendliche sogar zehn Stunden. In dieser langen Zeit besteht fast unmittelbarer Kontakt mit der Matratze. Wer sich mit dem Blauen Engel bettet, ruht frei von etlichen Risiken.

Für Produkte mit dem Blauen Engel werden bei der Herstellung der ausgezeichneten Matratzen nur Stoffe, Polster und Kleber verwendet, die nachweislich weder krebserzeugende noch erbgutverändernde und die Fortpflanzung gefährdende Stoffe enthalten. Auch sind bedenkliche Ausrüstungen wie Flamm- und Mottenschutzmittel verboten. Für andere Stoffe wie zum Beispiel Formaldehyd bestehen Grenzwerte.

Wer nach dem Engel als nächtlichen Begleiter Ausschau hält, der hat zudem die Garantie, dass er durch Werbung nicht in die Irre geführt wird. Fragwürdige oder falsche Verheißungen wie „Gesundheitsmatratze“ und „Bandscheibenmatratze“, wie „nicht giftig“ und „nicht gesundheitsschädlich“ sind ausgeschlossen. Stattdessen kann der Käufer sicher sein, dass die neue Liegestatt mit ausführlichen Informationen aufwartet: zum Materialaufbau ebenso wie zur Haltbarkeit.

Bilden Matratze und Rahmen eine Einheit, sollen Hersteller Holz aus nachhaltig bewirtschafteter Forstwirtschaft bevorzugen. Zudem müssen sie sowohl die Holzart als auch die Herkunft der Hölzer nachweisen.

Produkte aus Holz oder Holzwerkstoffen wie Paneele, Fertigparkett oder Möbel können bei ihrer Herstellung, Nutzung und Entsorgung Umweltbelastungen verursachen. Der Blaue Engel berücksichtigt den gesamten Lebensweg eines Produktes und fördert vor allem den Einsatz von Holz aus nachhaltiger Forstwirtschaft und von emissionsarmen Holzwerkstoffen.

Weitere Möglichkeiten für die Gestaltung eines Schlafzimmers mit gesundem Wohnklima sind: emissionsarme Wandfarben, Raufaser und Tapeten überwiegend aus Altpapier, emissionsarme Bodenbeläge oder Schädlingsbekämpfungsmittel für den Innenraum ohne giftige Nebenwirkungen für die Bewohner.

Wissenswertes und Informationsmaterialien zum Umweltzeichen Der Blaue Engel bietet die Webseite www.blauer-engel.de