

Gesundheit und Klimaschutz zusammendenken

Bürger
Christian Leiminger

Mit gebrauchten Dingen Neues schaffen, reparieren statt wegwerfen und möglichst ohne Auto unterwegs sein – so gestaltet Christian Leiminger seinen Alltag in Münster klimafreundlich.

(Kreative) Ressourcenschonung im Alltag

Auf Spaziergängen durch die Stadt hält er Ausschau nach Dingen, die andere nicht mehr benötigen. Aus einem ausrangierten Schrank entstand zum Beispiel mit wenigen Handgriffen ein Puppenhaus für seine Tochter. Auch Kleidung wird weitergegeben oder getauscht, kaputte Gegenstände werden repariert oder für neue Zwecke genutzt.

Für die Wege in Münster ist Christian Leiminger überwiegend zu Fuß unterwegs. Wenn nötig, nutzt er Bus und Bahn. Beim Einkaufen helfen ein Einkaufstrolley und eine Sackkarre dabei, auch größere Einkäufe ohne Auto nach Hause zu bringen. Eine bewusste Ernährung mit weniger Fleisch ergänzt seinen Alltag.

Gesundheit für Mensch und Erde

Gesundheit spielt für Christian Leiminger auch in seinem beruflichen und persönlichen Engagement eine wichtige Rolle. Durch seine langjährige Arbeit im Bereich Sicherheit, Gesundheit und Betreuung und durch ehrenamtliche Tätigkeiten gibt er Wissen und

Erfahrungen weiter und unterstützt Menschen dabei, ihren Alltag neu zu organisieren und selbstständiger zu werden. Dabei hat er eine Parallele entdeckt: So wie Menschen auf ihre Gesundheit achten müssen, braucht auch die Erde einen verantwortungsvollen Umgang mit ihren Ressourcen, damit sie sich regenerieren kann. Beides sollte Hand in Hand gehen.

Viele kleine Beiträge

Für Christian Leiminger beginnt dieser Umgang mit vielen kleinen Entscheidungen im Alltag. Was noch gebraucht werden kann, muss nicht neu gekauft werden - und was sich reparieren oder weiterverwenden lässt, muss nicht weggeworfen werden. Aus seiner Sicht können viele solcher kleinen Beiträge zusammen etwas bewirken – für die eigene Gesundheit, für die Gemeinschaft und für das Klima.

**GEMEINSAM
EINSTEHEN**

**FÜREINANDER
& EINSETZEN**