

Hoffnung in Zeiten der Klimakrise?

Januar 2026 

Initiativen

Health for Future & Psychologists for Future

Website

muenster@psychologistsforfuture.org

muenster@healthforfuture.de

Ansprechpersonen

Mara Feick

Thomas Hülshoff

Remigius Ratzki



Gemeinsames Angebot

Allgegenwärtige Krisen wie die Klimakrise können Gefühle von Sorge, Überforderung und Ohnmacht auslösen. Deshalb hat sich in Münster eine Gruppe von psychologisch sowie medizinisch-pflegerisch tätigen Engagierten von Psychologists for Future und Health for Future zusammengeschlossen. Sie setzen sich für die Eindämmung der Erderwärmung sowie für Maßnahmen zur Bewältigung bereits unvermeidbarer Folgen der Klimakrise ein. In diesem Rahmen bieten sie gemeinsam einen Vortrag und auf Wunsch einen Workshop zum Thema „Hoffnung in Zeiten der Klimakrise?“ an.

Das Angebot stärkt die psychische und körperliche Resilienz der Teilnehmenden. Es zeigt Wege, wie Menschen Belastungen besser einordnen und konstruktiv damit umgehen können. Im Mittelpunkt steht eine aktivierende Hoffnung: Sie ermutigt zum Handeln – auch dann, wenn Lösungen nicht sofort sichtbar sind. Teilnehmende erhalten Anregungen, lernen Hintergründe verstehen und können miteinander ins Gespräch kommen.