



# Durchführung von KlimaTrainings

Initiative  
**KlimaTrainer\*innen der Stadt Münster**

Ansprechperson  
**Julia von Hayn**

Website  
[www.stadt-muenster.de/klima/klimafreundlich-leben](http://www.stadt-muenster.de/klima/klimafreundlich-leben)



Der Klimaschutz ist eine gesellschaftliche Aufgabe, für die jede\*r Einzelne Verantwortung trägt und zu der alle einen Beitrag leisten können und müssen. Viele Bürger\*innen möchten nachhaltiger leben, deshalb ist es so wichtig, dies bestenfalls allen Menschen zu ermöglichen. Oftmals fehlt im persönlichen Umfeld der Impuls oder eine konkrete Strategie, um vom Wollen ins Handeln zu kommen. Das ist jedoch zwingend notwendig, um Klimaschutz auch im persönlichen Alltag umsetzen zu können.

Das Klimatraining zielt darauf ab, den Teilnehmer\*innen auf einfachem Wege die Möglichkeit zu eröffnen, Klimaschutz in die persönlichen Entscheidungen des Alltags zu integrieren. In Kleingruppen, die durch KlimaTrainer\*innen begleitet werden, definieren die Teilnehmer\*innen in unterschiedlichen Themenfeldern des Alltagslebens ihre persönlichen Ziele, die sie im Rahmen des KlimaTrainings erreichen möchten. Das führt zu einer erhöhten intrinsischen Motivation, diese Ziele auch zu erreichen.

Ziele der Teilnehmer\*innen sind zum Beispiel, das eigene Auto abzuschaffen und auf klimafreundlichere Mobilität umzusteigen, Energie einzusparen oder nachhaltiger zu konsumieren. Im Austausch mit der Kleingruppe und den KlimaTrainer\*innen werden konkrete Maßnahmen entwickelt, mit denen die jeweiligen persönlichen Ziele erreicht werden können. Im Rahmen einer „Ausprobierphase“ werden Angebote und Hilfsmittel vorgestellt, die bei der Zielerreichung unterstützend wirken können. Dabei können die Teilnehmer\*innen zum Beispiel die Carsharing- und Lastenrad-Angebote in Münster ausprobieren, eine Energieberatung in Anspruch nehmen, an veganen Koch- und Backkursen teilnehmen, gemeinsam Kleidungsstücke oder Elektrogeräte reparieren oder bei einer Führung über den Deponie-Erlebnispfad der Abfallwirtschaftsbetriebe Münster (awm) mehr über Abfall- und Kreislaufwirtschaft erfahren.

Durch eine enge Vernetzung der Gruppe und eine gezielte Reflexion der Erfolge bei der persönlichen Zielerreichung soll die Motivation, Klimaschutzmaßnahmen in den Alltag zu integrieren, auch über das KlimaTraining hinaus aufrechterhalten werden. Gerade der persönliche Austausch in der Gruppe wird bei jedem KlimaTraining als besonders wertvoll wahrgenommen.

Die Aufgabe der ehrenamtlich bei der Stadt beschäftigten KlimaTrainer\*innen besteht vorrangig darin, die Teilnehmer\*innen im Prozess zu begleiten und zu motivieren. Darüber hinaus bieten sie wertvolle Alltagstipps und Hilfestellungen.

*Fortsetzung des Beitrags folgt hier:*

---

Alle KlimaTrainer\*innen haben bereits mindestens ein KlimaTraining als Teilnehmer\*innen durchlaufen und engagieren sich so als Multiplikator\*innen im Klimaschutz. Die KlimaTrainer\*innen der Stadt Münster verpflichten sich im Rahmen des Klimastadt-Vertrages gemeinsam mit der Stabsstelle Klima, regelmäßig Klimatrainings für alle interessierten Bürger\*innen anzubieten. Auf diesem Wege soll das bürgerschaftliche Engagement und die Bereitschaft, im Alltag klimafreundlich zu handeln, in der Stadt Münster noch weiter in die Breite getragen werden.

---