

## Повеќејазични телефонски консултации Ако ви треба поддршка во време на корона?

Преко овој корона вирус дојде до една состојба од која може да се осетиш не сигурен. Што сме натерани во изолација мозеда ни донесе Конфликти. Није нудиме **Повеќејазичен Помоч.**

- Се осекаш Ти ели некој од твојата Фамилија од Корона Психички во тешкока?
- Ви треба штимулација за справувајне со Деца? Дали ви треба подршка во справувајне со Конфликти?
- Дали сакате да дознаете повеќе за текобните регулативи? Дали сакате да дознајете повеќе за прописите на Кабинетот за имиграција, БАМФ итн. (Мегутоа, немозе да се даваат законски обврзувацки изјави)

**...Ондак може да ни се јавиш во 0251/1448631**

Понеделник	Вторник	Среда	Цетврток	Петок
09:00-11:00Час	09:00-11:00Час	14:00-16:00Час	09:00-11:00Цас	09:00-11:00Час
Фарси /Дари	Руски	Турски Француски Портогалски Англески Шпански	Арапски Тигринија	Ромски Српски Македонски

Извест за другите Помощни Понуди:

=> Ако имате здравствени проблеми, ве молиме јаветесе на вашиот лекар и закажете состанок .

=> Ако имате какви било прашајна во врска со мерките за хигиена и однесување, ве молиме контактирајте го **Роберт-Кох-институт** ([https://www.rki.de/DE/Home/homepage\\_node.html](https://www.rki.de/DE/Home/homepage_node.html)) ели во градот Минстер ([www.muenster.de/corona](http://www.muenster.de/corona))

=> Ако имате други гризи и проблеми, следниве понуди се достапни:

**Помош телефон** (совет и помош са жени): Тел:**08000116016**/Совет на Интернет.  
<https://www.hilfetelefon.de/das-hilfetelefon/beratung/online-beratung.html>



Unterbezirk  
Münsterland-  
Recklinghausen

refugiomünster  
*psychosoziale flüchtlingshilfe*



Телефонско Советување: Тел.: **0800/111 0 111** или на **0800/111 0 222**

=> За семејни проблеми, стрес, конфликт или во тешки животни ситуации:

**Семејно советување за жители на градот Минстер.** Анонимен и безбеден.

Тел. **0251-3958896**; Семејно Советување.мс/ [familienberatung.ms](https://www.stadt-muenster.de/familienberatung.ms)

Ресурси вируса Короне: <https://www.stadt-muenster.de/zuwanderung/unsere-handlungsfelder/bildung-und-sprache/mehrsprachige-informationen-zum-coronavirus.html>