

Möglichkeiten in Münster in den Bereichen Wissenschaft, Bildung, Sport, Kultur, Freizeit, Jugend

Was würde ich gerne in Münster tun?

I. Sport:

Es gibt viele Angebote in Vereinen im gesamten Stadtgebiet:

1. Ballsport

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> American Football | <input type="checkbox"/> Rollhockey |
| <input type="checkbox"/> Badminton, Ballspiele | <input type="checkbox"/> Rollstuhlbasketball |
| <input type="checkbox"/> div. Baseball/Softball | <input type="checkbox"/> Rugby |
| <input type="checkbox"/> Basketball | <input type="checkbox"/> Skaterhockey |
| <input type="checkbox"/> Beachvolleyball | <input type="checkbox"/> Speckbrett |
| <input type="checkbox"/> Faustball | <input type="checkbox"/> Squash |
| <input type="checkbox"/> Fußball | <input type="checkbox"/> Tennis |
| <input type="checkbox"/> Fußballtennis | <input type="checkbox"/> Tischtennis |
| <input type="checkbox"/> Hallenfußball | <input type="checkbox"/> Torball |
| <input type="checkbox"/> Handball | <input type="checkbox"/> Volleyball |
| <input type="checkbox"/> Hockey | <input type="checkbox"/> Wasserball |
| <input type="checkbox"/> Prellball | |

2. Gesundheitssport

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Bewegungsförderung für Kinder | <input type="checkbox"/> Mototherapie |
| <input type="checkbox"/> Callanetics | <input type="checkbox"/> Osteoporose |
| <input type="checkbox"/> Diabetesgruppe | <input type="checkbox"/> Psychomotorik |
| <input type="checkbox"/> Gefäßsportgruppe | <input type="checkbox"/> Rehabilitationssport |
| <input type="checkbox"/> Herz-/Koronarsport | <input type="checkbox"/> Rehabilitationssport für Behinderte |
| <input type="checkbox"/> Krebsnachsorge | <input type="checkbox"/> Sport und Ernährung |
| <input type="checkbox"/> Körpererfahrung | <input type="checkbox"/> Sportmotorische Ausbildung |

3. Gymnastik

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Beckenbodengymnastik | <input type="checkbox"/> Rhythmische Sportgymnastik |
| <input type="checkbox"/> Fitness | <input type="checkbox"/> Rückbildungsgymnastik |
| <input type="checkbox"/> Gymnastik | <input type="checkbox"/> Rückbildungssport |
| <input type="checkbox"/> Hockergymnastik | <input type="checkbox"/> Seniorengymnastik |
| <input type="checkbox"/> Jazzgymnastik | <input type="checkbox"/> Sport im XXL-Format |
| <input type="checkbox"/> Konditionstraining | <input type="checkbox"/> Stretching |
| <input type="checkbox"/> Mutter-, Vater & Kind | <input type="checkbox"/> Wirbelsäulengymnastik |
| <input type="checkbox"/> PowerGym | <input type="checkbox"/> Yoga |

4. Kampfsport

- | | |
|------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Aikido | <input type="checkbox"/> Kung-Fu |
| <input type="checkbox"/> Boxen | <input type="checkbox"/> Selbstverteidigung und
Selbstbehauptungskurse |
| <input type="checkbox"/> Haphido | <input type="checkbox"/> Shaolin Kempo |
| <input type="checkbox"/> Jaido | <input type="checkbox"/> Tae-Bo |
| <input type="checkbox"/> Ju-Jutsu | <input type="checkbox"/> Taekwon-Do |
| <input type="checkbox"/> Judo/Budo | <input type="checkbox"/> Tai-Chi |
| <input type="checkbox"/> Kara-Bo | <input type="checkbox"/> Chuan |
| <input type="checkbox"/> Karate | <input type="checkbox"/> Wen-do |
| <input type="checkbox"/> Kempo | <input type="checkbox"/> Wushu |
| <input type="checkbox"/> Kickboxen | |

5. Kugelsport

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Billard | <input type="checkbox"/> Petanque |
| <input type="checkbox"/> Bosseln | <input type="checkbox"/> Bowling |
| <input type="checkbox"/> Boule | <input type="checkbox"/> Kegeln |

6. Leichtathletik

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Joggen | <input type="checkbox"/> Nordic Walking |
| <input type="checkbox"/> Lauftreff | <input type="checkbox"/> Sportabzeichentraining |
| <input type="checkbox"/> Leichtathletik | <input type="checkbox"/> Walking |

7. Luftsport

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Ballonfahren | <input type="checkbox"/> Modellbau/Modellflug |
| <input type="checkbox"/> Fallschirmspringen | <input type="checkbox"/> Segelfliegen |
| <input type="checkbox"/> Lenkdrachen | |

8. Radsport

- | | |
|------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Radball | <input type="checkbox"/> Radtouristik |
| <input type="checkbox"/> Radrennen | <input type="checkbox"/> Radwandern |

9. Reitsport

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Distanzreiten | <input type="checkbox"/> Pferdesport Fahren |
| <input type="checkbox"/> Dressurreiten | <input type="checkbox"/> Springreiten |
| <input type="checkbox"/> Geländereiten | <input type="checkbox"/> Therapeutisches Reiten |
| <input type="checkbox"/> Hobbyreiten | <input type="checkbox"/> Voltigieren |
| <input type="checkbox"/> Military-Reiten | <input type="checkbox"/> Westernreiten |

10. Schießsport

- | | |
|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Bogenschießen | <input type="checkbox"/> Schießsport |
|--|--------------------------------------|

11. Tanzsport

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Aerobic | <input type="checkbox"/> Modern-Dance |
| <input type="checkbox"/> Ballett | <input type="checkbox"/> Musical-Dance |
| <input type="checkbox"/> Bauchtanz | <input type="checkbox"/> Rock´n Roll |
| <input type="checkbox"/> Capoera | <input type="checkbox"/> Seniorentanz |
| <input type="checkbox"/> Cheerleading | <input type="checkbox"/> Standardtanz |
| <input type="checkbox"/> Gesellschaftstanz | <input type="checkbox"/> Step-Aerobic |
| <input type="checkbox"/> Hip-Hop | <input type="checkbox"/> Tanz karibisch |
| <input type="checkbox"/> Jazz-Dance | <input type="checkbox"/> Tanz |
| <input type="checkbox"/> Lateintanz | <input type="checkbox"/> Gardetanz |

12. Turnen

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Eltern-Kind-Turnen | <input type="checkbox"/> Kunstturnen |
| <input type="checkbox"/> Geräteturnen | <input type="checkbox"/> Rhönradturnen |
| <input type="checkbox"/> Kindturnen | <input type="checkbox"/> Trampolin |

13. Wassersport

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Anfängerschwimmen für Kinder | <input type="checkbox"/> Mutter-Vater & Kind Schwimmen |
| <input type="checkbox"/> Aquarobic | <input type="checkbox"/> Paddeln |
| <input type="checkbox"/> Aqua-Fitness | <input type="checkbox"/> Rettungsschwimmen |
| <input type="checkbox"/> Babyschwimmen | <input type="checkbox"/> Rudern für Behinderte |
| <input type="checkbox"/> Erwachsenenschwimmen | <input type="checkbox"/> Schwimmen für Behinderte |
| <input type="checkbox"/> Anfänger Kanu Grundschulung | <input type="checkbox"/> Segeln |
| <input type="checkbox"/> Kanu-Polo | <input type="checkbox"/> Seniorenschwimmen |
| <input type="checkbox"/> Kanu-Sicherheitstraining | <input type="checkbox"/> Sportfischen |
| <input type="checkbox"/> Kanu-Öko-Schulung | <input type="checkbox"/> Synchronschwimmen |
| <input type="checkbox"/> Kanusport | <input type="checkbox"/> Tauchen |
| <input type="checkbox"/> Kinderschwimmen | <input type="checkbox"/> Wassergymnastik |
| <input type="checkbox"/> Kinderschwimmen Anfänger | |

14. Wintersport

- | | |
|--|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Skigymnastik | <input type="checkbox"/> Skisport |
| <input type="checkbox"/> Skilanglauf | <input type="checkbox"/> Skialpin |
| <input type="checkbox"/> Skirollertraining | |

15. Außerdem:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Abenteuersport | <input type="checkbox"/> Klettern |
| <input type="checkbox"/> Akrobatik | <input type="checkbox"/> LA mit Krafttraining |
| <input type="checkbox"/> Behindertensport | <input type="checkbox"/> Motorcross |
| <input type="checkbox"/> Bergsteigen/-wandern | <input type="checkbox"/> Motorsport |
| <input type="checkbox"/> Bewegungstheater | <input type="checkbox"/> Rollkunstlauf |
| <input type="checkbox"/> Breitensport | <input type="checkbox"/> Schach |
| <input type="checkbox"/> Dartsport | <input type="checkbox"/> Spinning |
| <input type="checkbox"/> Fechten | <input type="checkbox"/> Sport für geistig Behinderte |
| <input type="checkbox"/> Freizeitsport | <input type="checkbox"/> Sport und Spiel |
| <input type="checkbox"/> Inline-Skating | <input type="checkbox"/> Sporteln |
| <input type="checkbox"/> Integration durch Sport | <input type="checkbox"/> Subbuteo |
| <input type="checkbox"/> Jugendsport | <input type="checkbox"/> Triathlon |
| <input type="checkbox"/> Kartsport | <input type="checkbox"/> Wandern |

II. Bildung:

Es gibt verschiedene Einrichtungen in Münster. Beispielhaft ist hier das Angebot der Volkshochschule Münster beschrieben mit folgenden Ober- und Unterthemen:

1. Gesellschaft, Politik und Geschichte

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Gesellschaft und Politik | <input type="checkbox"/> Medienführer Münster |
| <input type="checkbox"/> Philosophie und Weltreligionen | <input type="checkbox"/> Geschichte |
| <input type="checkbox"/> Media Scout | |

2. Erziehung, Familie, Älterwerden

- | | |
|------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Pädagogik | <input type="checkbox"/> Älterwerden |
| <input type="checkbox"/> Erziehung | <input type="checkbox"/> Ältersein |
| <input type="checkbox"/> Familie | |

3. Gesundheit, Leben mit Behinderungen

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Gesundheit und Krankheit | <input type="checkbox"/> Energie für Menschen |
| <input type="checkbox"/> Gesundheit und Beruf | <input type="checkbox"/> Entspannung |
| <input type="checkbox"/> Psychologie im Alltag | <input type="checkbox"/> Leben mit Behinderungen |
| <input type="checkbox"/> Ernährung | <input type="checkbox"/> Bewegung und Körpererfahrung |

4. Sprachen und Länder

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Sprachberatung | <input type="checkbox"/> Französisch |
| <input type="checkbox"/> Fortbildungen | <input type="checkbox"/> Italienisch |
| <input type="checkbox"/> Lesen und Schreiben | <input type="checkbox"/> Spanisch |
| <input type="checkbox"/> Deutsch als Fremdsprache | <input type="checkbox"/> Weitere Sprachen |
| <input type="checkbox"/> Englisch | <input type="checkbox"/> Deutsche Gebärdensprache |

5. Beruf und Wissenschaft

- Lehrgänge und Projekte
- Professionalität und Persönlichkeit
- Wirtschaft und Finanzen

6. EDV und Medienbildung

- | | |
|---------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> EDV | <input type="checkbox"/> Bürgerfunk |
| <input type="checkbox"/> Medien | |

III. Von A - Z:**A**

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Ärzte | <input type="checkbox"/> Antiquariat |
| <input type="checkbox"/> Ahnenforschung | <input type="checkbox"/> Antiquarische Bücher |
| <input type="checkbox"/> Allwetterzoo | <input type="checkbox"/> Aquarelle |
| <input type="checkbox"/> American Football | <input type="checkbox"/> Aquarium |
| <input type="checkbox"/> amnesty international | <input type="checkbox"/> Astrologie |
| <input type="checkbox"/> Angeln | <input type="checkbox"/> Astronomie |
| <input type="checkbox"/> Angelsport | <input type="checkbox"/> Autoren und Dichter |

B

- | | |
|--|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Babyschwimmen | <input type="checkbox"/> Bild und Ton |
| <input type="checkbox"/> Ballett | <input type="checkbox"/> Billard |
| <input type="checkbox"/> Berufswahl | <input type="checkbox"/> Bridge-Club |
| <input type="checkbox"/> Bibel | <input type="checkbox"/> Briefmarken |
| <input type="checkbox"/> Bild- u. Videobearbeitung | |

C

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Cafe | <input type="checkbox"/> Chor |
| <input type="checkbox"/> Camping | <input type="checkbox"/> Computer |

D

- | | |
|--|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Digitale Fotografie | <input type="checkbox"/> Dixieland |
| <input type="checkbox"/> Digitalkamera | <input type="checkbox"/> Dolmetscher |
| <input type="checkbox"/> Diskothek | |

E

- | | |
|-------------------------------------|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Ehrenamt | <input type="checkbox"/> Eislauf |
| <input type="checkbox"/> Entbindung | <input type="checkbox"/> Eiskunstlauf |

F

- | | |
|------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Fahrrad | <input type="checkbox"/> Fotografie |
| <input type="checkbox"/> Familie | <input type="checkbox"/> Freizeitkontakte |
| <input type="checkbox"/> Federball | <input type="checkbox"/> Freizeitliga Münster |
| <input type="checkbox"/> Feuerwehr | <input type="checkbox"/> Freizeitspaß |
| <input type="checkbox"/> Film | <input type="checkbox"/> Frieden |
| <input type="checkbox"/> Fitness | |

G

- | | |
|---------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Garten | <input type="checkbox"/> Gesundheit |
| <input type="checkbox"/> Grafik | |

H

- | | |
|---|---------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> hochbegabte Kinder | <input type="checkbox"/> Hochbegabung |
|---|---------------------------------------|

I

- | | |
|-------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Informatik | <input type="checkbox"/> Inline-Skating |
| <input type="checkbox"/> Internet | |

J

- | | |
|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Jazz | <input type="checkbox"/> Jugendfeuerwehr |
| <input type="checkbox"/> Jugendarbeit | <input type="checkbox"/> Jugendgruppen |

K

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Kabarett | <input type="checkbox"/> Kinder- und Jugendtreff |
| <input type="checkbox"/> Kirchen | <input type="checkbox"/> Kinderbetreuung |
| <input type="checkbox"/> 1. Kath. Kirche | <input type="checkbox"/> Kindergarten |
| <input type="checkbox"/> 2. Ev. Kirche | <input type="checkbox"/> Klavier |
| <input type="checkbox"/> Baptistengemeinde | <input type="checkbox"/> Kunst |
| <input type="checkbox"/> Menonitengemeinde | <input type="checkbox"/> Künstler |
| <input type="checkbox"/> Kegeln | |

L

- | |
|---|
| <input type="checkbox"/> Landsmannschaft der Deutschen aus Russland |
|---|

M

- Malen
- Mode
- Modelbau
- Modenschau
- Musik
- Musikschulen

N

- Natur

P

- Party
- Pazifismus
- Print
- Programmieren
- Politik
- Parteien

S

- Schauspiel
- Schule

T

- Tanzen
- Tauchen
- Tiere
- Trommeln
- Turnen

W

- Wandern

Z

- Zaubern

IV. Wissenschaft:

Die Westf. Wilhelms-Universität gliedert sich in 15 Fachbereiche:

- Ev. Theologie
- Kath. Theologie
- Rechtswissenschaft
- Wirtschaftswissenschaft
- Medizin
- Erziehungswissenschaft
u. Sozialwissenschaft
- Psychologie und Sportwissenschaft
- Geschichte und Philosophie
- Philologie
- Mathematik und Informatik
- Physik
- Chemie und Pharmazie
- Biologie
- Geowissenschaften
- Musikwissenschaften