

Projektgruppe „Suizidprävention“

Da in Deutschland immer noch fast dreimal so viele Menschen durch Selbsttötung als durch einen Unfall im Straßenverkehr sterben, hat die Psychosoziale Arbeitsgemeinschaft (kurz PSAG) Münster die Suizidprävention als derzeitigen Schwerpunktthema festgelegt. Unter Federführung des Gesundheitsamtes entwickelt eine Projektgruppe der PSAG verschiedene Maßnahmen zur Suizidprävention. Ziel ist es insbesondere, das Thema sensibel an die Öffentlichkeit heranzutragen und damit zu enttabuisieren.

Zwei Maßnahmen kann ich Ihnen heute bereits vorstellen:

- Um junge Erwachsene als eine besonders gefährdete Gruppe gezielt zu erreichen, wurde der vorliegende „Pocket-Guide“ erarbeitet. Dieser ist bereits an ca. 5.000 Studierende verteilt worden und wird in Kürze an viel besuchten Orten (z.B. Kneipen) ausgelegt.
- Die Projektgruppe lädt gemeinsam mit dem „Bündnis gegen Depression“ am 4. November 2019 ab 17:30 Uhr zur Veranstaltung „Suizid – Wunsch nach Leben“ ein. Veranstaltungsort ist der Rathausfestsaal.
Die österreichische Journalistin Saskia Jungnikl, Autorin des Buches „Papa hat sich erschossen“, berichtet hautnah und unsentimental über den Suizid ihres Vaters. Sie schildert die Ohnmacht, die ein solch gewaltvoller Tod hinterlässt, ihren Umgang mit der Trauer und wie ihre Familie es schafft, damit weiterzuleben. Dazu liest sie Passagen aus ihrem Buch. Anschließend steht sie für Fragen zur Verfügung. Ergänzend können Sie sich an den Ständen der Mitglieder des Bündnisses gegen Depression über Hilfsangebote in Münster informieren. Sie sind herzlich eingeladen! Der Flyer zur Veranstaltung liegt Ihnen vor.

Darüber hinaus hält die Projektgruppe derzeit Vorträge in verschiedenen Gremien, die die Interessen von Seniorinnen und Senioren vertreten, um auch diese besonders gefährdete Personengruppe zu erreichen. Zur Erreichung der breiten Öffentlichkeit erarbeitet die Projektgruppe des Weiteren einen Kurzfilm zur Suizidprävention.

Für das kommende Jahr wird das Gesundheitsamt eine ausführliche Berichtsvorlage zum Thema Suizidprävention und die von der Projektgruppe entwickelten Maßnahmen erstellen.