

Mitteilung des Gesundheits- und Veterinäramtes für den Ausschuss für Soziales, Gesundheit, Arbeit und Migration am 22.04.2026

Verfügungsfonds der Techniker Krankenkasse für Mikro- und Kleinprojekte der Gesundheitsförderung

Die Techniker Krankenkasse (TK) stellt der Stadt Münster im Rahmen einer Kooperationsvereinbarung für die Jahre 2026 und 2027 insgesamt 100.000€ für Mikro- und Kleinprojekte der Gesundheitsförderung in den Stadtteilen zur Verfügung. Der Kooperationsvertrag ist eingebettet in das ebenfalls von der TK geförderte Projekt „Gesundheit in der nachhaltigen Stadt“. Mit dem Projekt haben die Stadt und die Universität Münster ein gemeinsames Handlungsprogramm erarbeitet, das eine strukturelle Gesundheitsförderung in der Stadtentwicklung fest verankern soll. Der Vorschlag für das kommunale Handlungsprogramm „Gesunde Stadt Münster“ wurde vom Rat der Stadt Münster am 2. Juli 2025 einstimmig beschlossen. Seitdem findet eine konsequente Umsetzung der Maßnahmen sowie die Entwicklung von Ansätzen zur Verstetigung statt. Das erfolgreiche Pilotformat des Verfügungsfonds wurde im Projekt bereits erprobt und dank des finanziellen Engagements der TK über das Projektende im März 2026 hinaus verlängert. Der Verfügungsfonds ermöglicht eine schnelle, bedarfsorientierte Umsetzung konkreter Maßnahmen zur Förderung gesundheitlicher Chancengleichheit. Aufgrund der hohen Nachfrage und zur bedarfsgerechten Förderung wurde dieses Jahr erstmalig die Möglichkeit geschaffen, nicht nur Mikro-, sondern auch Kleinprojekte zu beantragen. Die Mikroprojekte haben eine Laufzeit von rund sieben Monaten, die Kleinprojekte von etwa eineinhalb Jahren.

Inzwischen ist die Antragsfrist abgelaufen. Von insgesamt 19 eingegangenen Anträgen wurde ein Antrag zurückgezogen. 14 Anträge wurden bewilligt, darunter 6 Kleinprojekte und 8 Mikroprojekte. 4 Anträge wurden abgelehnt. Die 14 geförderten Projekte beziehen sich auf verschiedene Stadtteile und legen den Fokus auf unterschiedliche thematische Schwerpunkte:

Mikroprojekte

- AWO Mittendrin: Nachbarschaft am Herd - gesunde Rezepte ohne Grenzen
- CVJM Münster – Kinder und Jugendzentrum New York: Respect-Rules-Recipes-Responsibility
- Diakonie Münster – Beratungs- und BildungsCentrum gGmbH: Spaziertreff für jedes Tempo - Rollator willkommen!
- DJK Wacker Mecklenbeck: Bewegung verbindet – Seniorentag in Mecklenbeck
- ImpulsWerk Münster e.V.: FerienKochErlebnis – Lecker, Schmecker, Geschmacksentdecker
- Outlaw gGmbH BauSpielTreff Holtrode: Stark ohne Gewalt – gemeinsam fair und mutig im BauSpielTreff Holtrode
- Outlaw gGmbH Jugendzentrum Sprakel: PowerKids – Gesund, fair & in Bewegung im Jugendzentrum Sprakel
- Strong Partners GmbH: USC Münster x Strong Partners – Mentale Stärke für Mädchen & junge Frauen

Kleinprojekte

- Alexianer Münster GmbH: In Fürsorge verbunden – Gruppenangebot für sorgende Angehörige älterer Menschen in Berg Fidel
- AWO Albatros/ AWO Nienkamp: Multiplikatorinnen für mentale Gesundheit – Stress- und Konfliktprävention im Kinder- und Jugendtreff
- health.pro.fit: Zwischen Likes und Realität – Körperbild, Essen & Social Media
- INDRO e.V.: Stärkung seelischer Gesundheit, Überwindung von sozialer Vereinsamung und Förderung von Selbsthilfe bei suchtkranken Menschen
- Move and Meet e.V.: Walk and Meet – Begegnung, Bewegung und Gesundheitsförderung für Frauen
- Seniorentreff Hansahof e.V.: Mittwochsspaziergang im Hansahof

Aufgrund der großen Resonanz und des so positiv verlaufenen Prozesses hat die TK zugesagt, dass ergänzend zu den laufenden Kleinprojekten auch 2027 finanzielle Mittel für Mikroprojekte der Gesundheitsförderung bereitgestellt werden.