

Zwischenstand zur Arbeit der Projektgruppe „Prävention und Gesundheitsförderung bei Kindern und Jugendlichen“

Kommunale Gesundheitskonferenz der Stadt Münster am 24.6.2026

Viele Perspektiven. Ein gemeinsames Ziel.

- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien
- Amt für Schule und Weiterbildung
- Ausschuss für Chancengerechtigkeit und Integration
- Ärztekammer Westfalen-Lippe
- Beratungsstelle Südviertel e.V.
- Bündnis90/Die Grünen
- CDU
- Chance e.V.
- Der Kinderschutzbund Münster e.V.
- Die PARTEI/ÖDP
- FamilienBildung Friedensstraße
- Gesundheits- und Veterinärämter
- Jugendrat der Stadt Münster
- Kinderarztpraxis Coerde
- Outlaw gGmbH
- SPD
- Stadtsportbund Münster e.V.

Jung. Gesund. Zukunftsfähig?

~9%

der
Einschulungs-
kinder in
Münster sind
übergewichtig
oder adipös

etwa jede 5.

Krankenhaus-
behandlung von
10-19-Jährigen
erfolgt aufgrund
einer
psychischen
Erkrankung

gut 1 von 7

Kindern in
Deutschland
wächst in einer
armutsgefährde-
ten Lebenslage
auf

Früh

ansetzende
Prävention wirkt
ein Leben lang

Wo wir gemeinsam ansetzen.



- Gesundheit und Gesundheitsförderung ganzheitlich sehen.
- Elternarbeit.
- Frühe Förderung.
- Niedrigschwellige Angebote.
- Alle Altersgruppen und sozialen Schichten.

Viele Themen. Eine Woche. Viele Chancen.



KOMMUNALE
GESUNDHEITSKONFERENZ



KINDERGESUNDHEITSWOCHEN 2022 GEMEINSAM STATT ALLEIN!

Ein buntes Programm von Mai bis Oktober

Mitmachaktionen, Familienfeste, Theaterstücke und Informationsveranstaltungen laden Kinder und Familien sowie Fachpersonal aus dem gesamten Kreisgebiet Viersen ein.

Die vollständige Programmübersicht gibt es im Internet:
www.kreis-viersen.de/kindergesundheit



Die Aktion ist eine Initiative der Kommunalen Gesundheitskonferenz Kreis Viersen mit Unterstützung vieler Partner. Alle Beteiligten können der Programmübersicht im Internet entnehmen werden.



Mönchengladbacher Kinder- und Jugendgesundheitswoche vom 13. April bis 19. April 2026



Gesundheitswoche. Was denkbar ist.



01 Interaktive Workshops

02 Präventions- & Infoaktionen

03 Bewegungs- und Erlebnisangebote

04 Kreativ- und Beteiligungsformate

05 Eltern- und Familienformate

06 Fach- und Netzwerkformate

Was kann eine Gesundheitswoche?

Sichtbarkeit



Zusammenarbeit



Reichweite



Nachhaltigkeit



Effizienz



Zukunftsfähige
Kommune



Seelische Gesundheit. Wir machen uns auf den Weg.

Landesprogramm „Schatzsuche“



Ziel:

- Förderung des **seelischen Wohlbefindens** und der **Resilienz** von Kindern (0-6 Jahre)
- Fokus auf **Stärken und Schutzfaktoren** statt auf Defizite („Schätze der Kinder entdecken“)



Zielgruppe:

- **Eltern** und andere Bezugspersonen von Kitakindern
- **Fachkräfte** in Kitas und Familienzentren



Seelische Gesundheit. Wir machen uns auf den Weg.

Landesprogramm „Schatzsuche“



Umsetzung

- Qualifizierung von Fachkräften zu „Schatzsuche-Referentinnen“
- Durchführung eines Elternprogramms



Besonderheit in NRW

- Eingebettet in das kommunale Rahmenprogramm „Gesundes Aufwachsen“



Gemeinsam für gesundes Aufwachsen.

Prävention und Gesundheitsförderung bei Kindern und Jugendlichen.

 **Nicole Knese-Janning**
 Gesundheits- und Veterinäramt
 Knese-Janning@stadt-muenster.de
 0251/492-5417

Sören Heller 
Amt für Kinder, Jugendliche und Familien 
HellerSoeren@stadt-muenster.de 
0251/492-5527 